

חולץ חס כאחונת אסינדה ביצר מאצות

18.1.26 - ימים ראשון-שלישי

המחיר לאדם בחדר זוגי – 1,450 ₪

המחיר לאדם בודד בחדר זוגי – 1,970 ₪

המחיר לאדם בחדר לשלושה – 1,350 ₪

** מחיר מותנה במינימום 45 איש משתתפים. ** מחיר כולל מע"מ

המחיר כולל

- אוטובוס תיירותי שלושה ימים כולל טיולים
- מדריך מוסמך לשלושה ימים
- אירוח במלון 2 לילות על בסיס חצי פנסיון
- קבלת פנים גלילית משודרגת
- ארוחת צהרים קלה מרקים ולחמים ביום שני
- הרצאה ביום שני
- קפה ועוגה ביום שני
- כל ערב בידור
- כניסה לערב אל ערמשה

בכל החדרים מקלחונים!
בכל החדרים מרפסות!
כניסה לספא במחיר מיוחד 20 ₪ ליום
20% הנחה על טיפולים תינתו בתיאום

יום ראשון של הנופש – 18.1.26

07:30 - התארגנות ויציאה נסיעה צפונה, הפסקה לארוחת בוקר ע"ח המטייל בכביש 6
נמשיך לפארק נחל חדרה - הנחל זורם לאורך כ- 50 ק"מ דרך מישור החוף, ונשפך לים מצפון לגבעת אולגה. יובליו העיקריים הם הנחלים חביבה, יצחק, חדרה ועירון. הפיתוח המואץ בסביבת הנחל גרם לכך שבמהלך השנים שפכים מרשויות וממפעלים הביאו לזיהומו של נחל חדרה, ועד לשנים האחרונות היה חלקו התחתון, מהעיר חדרה ועד הים, בחזקת מפגע אקולוגי חמור. בחלק זה של הנחל זרמו שפכים עכורים ומעלי צחנה, שמקורם במפעלים וביישובים שבמעלה הנחל. **נמשיך נסיעה לזיכרון יעקב** – סיור בגן הנדיב, סיפור משפחת רוטשילד, סיור ברחובות הציורים של המושבה וברחוב המייסדים. **נחל השופט המחודש** - מסלול הליכה קל, נוח וסלול לאורך נחל השופט הזורם כל ימות השנה. טיול בשמורת הטבע הירוקה ובה מים זורמים, צמחייה ירוקה וציוץ ציפורים. ארוחת צהרים - קניון יוקנעם ע"ח המטייל. **מצפור לאודרמילק** - רכס תורען, הגליל התחתון. תצפית מרהיבה על בקעת בית נטופה, המוצפת בחלקה מים בחרף. בבקעה עובר המוביל הארצי. מעבר לבקעה מתנשא רכס יוטבת ובו שרידי העיר הקדומה יודפת. מאחוריו מתנשאים הרכסים של הגליל התחתון והרי הגליל העליון. המצפור נגיש לאנשים עם מוגבלות. נסיעה צפונה הגעה למלון.

15:30 - קבלת פנים גלילית משודרגת - חלוקה לחדרים

19.00 – ארוחת ערב עשירה ומגוונת

20.30 – לא נפסיק לשיר – ערב שירה ובידור עם הזמר דויד אברג'ל

יום שני של הנופש – 19.1.26

07.30-09.00 - ארוחת בוקר גלילית

10-00 – הרצאה – **מתן לשיפור הזיכרון** – הרצאה אינטראקטיבית מרתקת החופשת כלים ותרגילים לשמירה על המוח גמיש וגוף בריא בהנחיית ענת מולא חאגי דוקטורנטית למדעי מוח.

11.30-14.00 - התארגנות ויציאה לטיול באזור גליל מערבי מלווה במורה דרך ואוטובוס

14.00 – ארוחת מרקים, סלטים, לחמים

16.00 - מועדון חברים – שולחנות לצד שתייה וכיבוד קל

16.30 – הפסקה לקפה ועוגה

19.00 – ארוחת ערב עשירה ומגוונת

20.30 – טברנה ישראלית עם אבי בנדה

יום שלישי של הנופש – 20.1.26

07:30-09:30 ארוחת בוקר. 10:00- עזיבת החדרים וארגון מזוודות באוטובוס.

נסיעה לפארק גורן - בפארק בגורן, בלב החורש הסבוך, מול מראות עוצרי הנשימה של "מבצר מונפורט" נקיים תצפית על המונפורט ונספר על הצלבנים שישבו בארץ ונגלה מה עלה בגולרם. נסיעה ל**רכס אדמית** מסלול הליכה רגלית קלה עד למערת קשת – נשמע הסבר על היווצרות המערה, נקיים תצפית מרהיבה על הגליל התחתון ומישור חוף הגליל המערבי. המשך נסיעה **לערב אל ערמשה** – כפר הבדואי היחיד בגליל המערבי מפגש עם תושב המקום בביתו נשמע את סיפורו האישי, כיצד שרד את מלחמות המדינה ונשאר בגליל, וכיצד עבר את המלחמה האחרונה, נקיים תצפית על לבנון. נסיעה חזרה.

**יתכנו שינויים במסלול ובלוח הזמנים

בברכת נופש נעים! – אווה נחשונב