

טלפונים חשובים:

100 - משטרה

101 - מגן דוד אדום

102 - מכבי אש

103 - מוקד חברת חשמל

106 - המוקד העירוני

199 - מוקד בזק

פיקוד העורף: 1255111, ו-1207 מכל טלפון

שרותי חירום:

שרותי נידת טיפול נמרץ לחולי לב (פרטי)

שח"ל: 03-5625555

שרותי רפואה דחופה (פרטי, 24 שעות)

נ.ט.ל.י: 1-800-800666

שירות ביקורי בית של רופאים

מת"ן: 1-800-252526

מוקד חירום לעזרה ראשונה

המרכז הרפואי מרום בזל: 03-5462330

שירותי חירום פסיכיאטרים

פסגות, 24 שעות (פרטי): 03-5741858

מוקדי חירום קופות החולים:

מאוחדת* 3833

כללית* 2700

לאומית 1700507505

מאוחדת* 3833

מכבי* 3555

ארגוני עזרה:

יד שרה, השאלת ציוד רפואי:

04-8381704 | 02-6444444 | 03-6817222

עזר מציון: 03-5048308

אגודת פתחון לב: 03-9512755

מרכז מד"א לתרומות דם: 1-800-400101

פיקוד העורף, מרכז מידע: 1255111

סיוע לבריאות הנפש

העמותה הישראלית לבריאות הנפש:

אנוש: 03-5400672

דלת פתוחה: 03-5101511/2, 04-8381520

מרכז סיוע לנפגעי טראומה על רקע לאומי

נט"ל: 1-800-363363

ער"ן, עזרה ראשונה נפשית, 24 שעות: המספר הארצי: 1201

ער"ן ברוסית: 1-800-241201

ער"ן בערבית: 1-700-501201

ער"ן באמהרית: 1-800-211201

חוסן, חולי סרטן נלחמים: 1-700-506600

מרכז סיוע לפחדים, חרדות, אבל ושכול: 051-713896

סיוע לילדים

המועצה לשלום הילד: 02-5639191

אל"י, האגודה להגנת הילד: 1-800-223966

המועצה לילד החוסה (פנימיות): 03-6481913

ויצו – קו ליעוץ הורים בגיל הרך* 6968

מכון אדלר ובזק- קו חם להורים במצוקה 1800800955

ייעוץ טלפוני לחרדות ילדים מרכז שניידר 03-9244955

קו חירום ארצי לאלומות במשפחה וילדים בסיכון (ויצו) 1-800-39-39-04 פועל בימים א'-ו' בין השעות 08:00-22:00

על"ם - העמותה למען נוער במצבי סיכון ומצוקה

טל': 03-6414508

טלפונים נוספים למרכזי על"ם ברחבי הארץ ולעל"ם על גלגלים ניתן למצוא באתר של על"ם.

ער"ן - עזרה ראשונה נפשית לילדים ולבני נוער

טל' בערבית: 1201

טל' בערבית: 06-64542222, 02-5630301

נע"ן- נוער מקשיב לנוער, לפניית מצוקה של בני נוער, שייך לאגודת יד ביד

טל': 1-800-22-3011, ימים א' - ה' 17:00 - 20:00

תל אביב 03-6919765

רמת גן 03-6769573

רמת השרון 03-5475197

רמות חפר 09-8982817

ירושלים 02-6249979, 02-6249959

יד ביד- אוזן קשבת לנוער וילידים במצוקה. 24 שעות ביממה.

08-6376366, 04-8229488, 03-6203141

אוזן קשבת- ייעוץ לנוער והורים

טל': 03-5226027

הקו הפתוח לתלמידים של משרד החינוך

טל': 03-5602538

סיוע לקשישים

האגודה למען הזקן: 03-5791502
אוזן קשבת: 03-6204999
קשת, האגודה למען הקשיש: 03-6817351

בתי חולים:

צפון:

נהריה, בית חולים נהריה: 04-9107107
צפת, זיו: 04-6828811
עפולה - העמק: 04-6494000
חיפה, רמב"ם: 04-8542222
חדרה, הלל יפה: 04-6304304

מרכז:

נתניה, לניאדו: 09-8604666
כפר סבא, מאיר: 09-7472555
פתח תקווה, מרכז רפואי רבין (בילינסון): 09-9377377
תל אביב, מרכז רפואי תל אביב (איכילוב): 09-6974444
רמת גן, שיבא, תל השומר: 03-5303030
חולון, וולפסון: 03-5028211
צריפין, אסף הרופא: 03-9779999

ירושלים:

הדסה עין כרם: 02-6777111
הדסה הר הצופים: 02-5844111
שערי צדק: 02-6555111
ביקור חולים: 02-6461111

דרום:

רחובות, קפלן: 08-9441211
אשקלון, ברזילי: 08-6745555
באר שבע, סורוקה: 08-6400111

אילת, יוספטל: 08-6358011

ער"ן – עזרה ראשונה נפשית: 1201
נט"ל- תמיכה לנפגעי טרור ומלחמה 1800363363

ח.ס.ן – חולי סרטן נלחמים: 1-700-505-600

ארגון תמיכה לנפגעי טרור:

03-5660992

0547906361

מוקד הסתדרות הפסיכולוגים בישראל 077-6488565

מרכז הרעלות ארצי: 04-8541900

אגודת התרבות הדיור והמקלוט *4848

ייעוץ טלפוני לחרדות ילדים- מרכז שניידר 03-9244955

מוקד טלפוני לאזרחים שרכושם נפגע בפעולות מלחמה- *4954,02-5656400

מידע תרופתי:

אסף הרופא: 08-9779309

בילינסון: 03-9376911

ירושלים: 02-6243669/3