

גמלאון

דו-ירחון לגמלאי התעשייה האווירית

גיליון 96
אוגוסט 2013

MINDAZOK EMLÉKÉRE
AKIK
ÉLETÜNKET ALDOSSITAN
MAGYARORSZÁG
FÜGGETLENSÉGEÉRT,
SZABADSÁGAÉRT
ÉS BÉLDOSSULÁSAÉRT

הארגון הארצי של גמלאי התעשייה האווירית



גימלאי התעשייה האווירית כדי שתוכלו לדבר עם הנכדים, ליהנות מטיולים בחו"ל או סתם לגלוש ברשת

Wall Street בית הספר לאנגלית המוביל בעולם
מזמין אתכם למפגש חווייתי שכולו אנגלית - ללא עלות וללא התחייבות

אורך המפגש 45 דקות • המפגש מתקיים בסניפי הרשת בפריסה ארצית • בהנחיית מורה דובר אנגלית שפת אם



***2044**

www.wsi.co.il



Live English. Learn English

ללקוחות חדשים בלבד | המפגש מותאם לרמת האנגלית של המשתתף | לצפייה בפעילויות הקלאב: www.wsi.co.il/galleries/list



הרגעים היפים של החיים. עד 120

אנחנו מאמינים שכל רגע חשוב וזה הזמן לתת לעצמכם את הטוב ביותר שאפשר, לגור בבית מלא תוכן, חברים ועשייה, תרבות ואופי. עד 120. רשת עד 120 מזמינה אתכם לחיות את החיים במלואם. מחכים לכם.

זהות ושפה מוסכנות פורת



רשת בתי מגורים
לגיל השלישי

***6120**

הזמנה לפגישה אישית - *6120



בית בתל אביב



בית בהוד השרון



בית בראשון לציון

www.ad-120.co.il • הבית בתל אביב • הבית בהוד השרון • הבית בראשון לציון •

תוכן עניינים

5	דבר יו"ר הארגון
6	ברכות לשנה החדשה
7	דבר המערכת
8	שימוש נבון ובטוח באינטרנט (ביטחון)
10	מהנעשה בתעשייה האווירית
12	ועדות הארגון (טלפונים)
14	ועדת רווחה ובריאות
27	ועדת סניפים ומועדונים
37	ועדת טיולים ונופשונים
45	תחרות צילומים
46	רשמים מהגמליאדה
47	האירוע השנתי - צילי המוסיקה
49	ועדת תעסוקה
50	ועדת ספורט וחוגים
54	ועדת דיור מוגן וניצולי שואה
59	ועדת זכויות הגמלאים
60	קוראים כותבים
64	ארומתרפיה - שמנים כמרפא
70	תשבץ
71	נפטרים

גמלאון
דו-ירחון של גמלאי התעשייה האווירית.
כתובת הארגון: ארגון גמלאי התעשייה האווירית
מחלקה 0012, נתב"ג 70100
דואר אלקטרוני: gimlaim@iai.co.il
כתובת האתר באינטרנט: www.iai-gimlaim.org
מערכת הגמלאון: שולמית לונץ - יו"ר
הלל גולן, רפי אפטר, יהושע סעד, רחמים חלפון, יהודית ירושלמי, דני שחם, פליקס פרטוק
קבלת קהל בין השעות: 15:30-08:00

טלפונים:
הנהלת הארגון (מזכירה: מיטל)
טלפון 03-9355654 פקס 03-9354883
מזכירות הארגון טלפון 03-9357115 פקס 03-9356969
רווחה ופרישה (תע"א) בת שבע 03-9353442
קלרה 03-9353600
מבטחים *6667
קופת תגמולים 03-9354939
יועץ מס יהושע אביאור בימי ג' 050-3202396
מעבדת מחשבים שמחה אלפרט 03-9357697
איש קשר לכרטיס YOU 03-5725599

Produced & Published by:

I.T.N.
Israel Travel News Ltd.

רח' גוש עציון 11,

גבעת שמואל 53040

טל: 03-5251646 פקס: 03-5251605

office@itn.co.il | www.itn.co.il

המערכת אינה אחראית לתוכן
המודעות בחוברת זו.

מו"ל ועורך ראשי

אייל שמואלי

מנכ"ל

טל שמואלי

עיצוב גרפי

ט.א.ג קונספט

מנהלת שיווק

סיגל שמואלי

מכירות

יובל נבו

בגיליון זה מוזכרים שמות של מוצרים, שירותים ויצרנים אשר מציעים את שירותיהם. להסרת כל ספק, כל עסקה נעשית בין הרוכש הגמלאי והספק בלבד, ואין לארגון גמלאי תעשייה אווירית כל חלק בה. ארגון גמלאי התעשייה האווירית לא בדק ואינו אחראי לא למחיר ולא לאיכות המוצרים והשירותים המפורסמים.



הגמליאדה בבודפשט

מכתבים למערכת ומאמרים עוברים עריכה.
המערכת אינה מחזירה כתבי יד.

דבר יו"ר הארגון

זמלאיות וזמלאים יקרים ובני זוגם,



יעקב שפי - יו"ר

בסוף חודש יוני חזרו אחרוני המשתתפים מהזימלאדה, שהתקיימה השנה בבודפשט שבהונגריה. יש לציין שהזימלאדה השנה הייתה מוצלחת ביותר. הודות לעקחים שהפקנו מהזימלאדות הקודמות, רוב רובם של המשתתפים נהנו מאוד.

כמובן, שמבין עשרות מכתבי התודה שהגיעו אלינו, קיבלנו גם מכתבי בקורת והצעות לשינויים. ניקח זאת לתשומת לבנו, על מנת לשפר את הזימלאידות הבאות.

לאחר שנערוק סיכומים והפקת עקחים, נתחיל בהכנות לזימלאדה הבאה ונקבע את היעד.

מייד לאחר שיוחלט ויסוכם איזו חברה תזכה בארגון הזימלאדה ומהו היעד, נביא זאת לידיעתכם.

בחודש אוגוסט מידי שנה, יוצאים עובדי התעשייה האווירית לחופשה מרוכזת, בתקופה זו נצא גם אנחנו חברי הוועד לחופשה.

במקרים דחופים של בריאות ורווחה, ניתן להתקשר למוקד "אוכן קשבת" בין השעות 08:00 - 13:00.

לקראת ראש השנה החל בתחילת חודש ספטמבר והחגים הקרובים, ברצוני לברק אתכם, זמלאיות וזמלאים ואת בני משפחותיכם

בחג שמח, שנה טובה, בריאות טובה ואריכות ימים.

יעקב שפי
יו"ר ארגון זמלאי התעשי"א

לקראת השנה החדשה, שנת תשע"ד
מועצת הארגון וחבריה מברכים את הנהלת
התעשייה האווירית, ארגון העובדים וכל
ציבור עובדי התעשייה האווירית
בשנה טובה ומוצלחת, שנת עבודה פורייה ושגשוג.



גמלאים יקרים,

מועצת ארגון גמלאי התעשייה האווירית
שולחת לכם ולבני משפחותיכם
איחולים וברכות חמות לשנה החדשה
בריאות טובה, שמחה, נחת, שלום ובטחון.



קשר עדכני עם החברים

אנו חוזרים ומבקשים מכל מי שטרם העביר אלינו את כתובת הדוא"ל שלו לעשות זאת.
גמלאים שאין להם כתובת דוא"ל יכולים להעביר כתובת של ילדיהם או נכדיהם שדרכם יוכלו לקבל את
החומר שנשלח אליהם.

נא לשלוח את הפרטים הבאים:

שם ושם משפחה, מספר תעודת זהות וכתובת הדוא"ל.

כתובת למשלוח: hgolan2@iai.co.il

עזור לנו להעביר אליך מידע ועדכונים

דבר המערכת

חברות וחברים,



שולה לונץ - יו"ר

שנת תשע"ג עומדת להסתיים בקרוב, הייתה זו שנה לא קלה, רצועה אירועים, תהפוכות וסכנות.

נקווה שהשנה הבאה, תשע"ד, תביא עמה יותר ביטחון ויציבות באזורנו. בגיליון הנוכחי תמצאו, כמו בכל קודמיו, כתבות בנושאים שבהן עוסקות ועדות הארגון השונות.

כמו כן הכינונו לכם רשימת טלפונים של יו"ר הוועדות, כדי להקל עליכם את ההתקשרות.

צצה לפזר של שמואל קפלס ז"ל תתקיים גם השנה ביצר בן שמו, בתאריך 15.10.2013. המסלול מותאם במיוחד לאוכלוסיית הגמלאים, כך שכולם יכולים ומוזמנים להשתתף בצצה, שמהווה למעשה, גם אירוע ספורטיבי וחברתי. את הצצה עורכת ועדת ספורט וחוגים. ועדת זכויות הגמלאים מפרסמת בעיתון הסבר על הבעיות שנוצרו בעדכון וגביה, עקב החלפת התוכנה בחב' כלל, וכן הסבר לגבי הביטוח הסיעודי בחב' הראל.

ועדת דיור מוזן ערכה טבלה שבה רשומים כל בתי הדיור, שאתם יש לארגון הסכם, כולל גובה הנחת פיקדון.

בכל שנה, יהיו משרדי הארגון סגורים בחופשת הקיץ של התעשייה האווירית בין התאריכים 11.08.2013 - 24/08/2013, למעט תורנות של אוזן קשבת.

מבטחים - לתשומת לבכם, המשרד של מבטחים הנמצא סמוך למשרדי הארגון פתוח בין השעות 08:30 - 14:30, בימים א' ד' למילוי טפסים, קבלת אישורים ופתיחת תיקים לפנסיה. ובימים ב' ה' למתן ייעוץ בלבד.

המשרד הראשי בת"א, ברחוב ארלוזורוב 96 (בבניין הוועד הפועל) פתוח כל השבוע לקבלת קהל בין השעות 08:30 - 13:00 ובימים ג' ד' גם בין השעות 16:00 - 18:00. מוקד טלפוני *6667 טל': 12226667. קבלת קהל לכל קרנות הפנסיה בקומה התחתונה של הבניין בן ארבע הקומות, בכניסה למתחם.

הנכם מוזמנים לכתוב למערכת הגמלאון ולשתף אותנו בחוויות, טיולים ואירועים שונים.

**חג שמח ושנה טובה לכל גמלאינו ובני משפחותיהם
שנת שלום, ביטחון ובריאות טובה.**

**בברכה
שולמית לונץ
יו"ר ועדת גמלאון**

שימוש נכון ו בטוח באינטרנט

1. האינטרנט הוא כלי תקשורת בינלאומי ולכן:
 - אין ודאות לגבי זהות המשתמשים ברשת (שולחי דואר אלקטרוני, שותפים לצ'אט וכד').
 - אין ודאות לגבי המיקום שממנו מגיע מייל או מיקום האתר שאליו אנו גולשים.
 - יש להתייחס בחשד לכל מייל שמגיע ולכל תוכנה שמורידים ומבקשים להתקין.
 - מומלץ להתקין מערכת הפעלה ותוכנות מקוריות, ולא תוכנות "פרוצות" המכילות "תיקונים" שהוכנו על ידי "מומחי" מחשבים.
2. תשומת לב למידע שאנו משתפים ברשת האינטרנט:
 - מערכות ההפעלה והתוכנות מכילות ליקויים, אשר מנוצלים ע"י גורמים עוינים לחדירה למחשב האישי, ולחשיפת מידע רגיש ברשת (כגון: כרטיסי אשראי וסיסמאות מייל).
 - יש להקפיד שלא לחשוף מידע אישי שפרסומו עלול לגרום לנזק ולפגיעה בצנעת הפרט.
 - אם מחוברת מצלמה למחשב יש לכסותה כל זמן שאינה בשימוש (מחשש להפעלה לא רצויה בהשתלטות מרחוק).
3. עמדת העבודה שממנה אנו מתחברים לאינטרנט אינה מאובטחת:
 - יש לוודא כי מותקן אנטי וירוס על התחנה וכי הוא מתעדכן באופן אוטומטי.
 - יש לוודא כי המחשב מוגדר להתקנת עדכוני תוכנה ממקורות אמינים באופן אוטומטי (לדוגמא: Windows Update).
 - ניתן להסתייע במערכות הבודקות את אמינות האתר שאליו אנו גולשים (קיים בחלק ממנועי האנטי וירוס).
4. יש להשתדל ולעבוד בתשתיות אינטרנט אמינות:
 - מומלץ להתחבר לאינטרנט מרשתות מאובטחות (כדוגמת הרשת בבית) ולא להתחבר לאינטרנט מרשתות לא מוכרות (תשתית WIFI פתוחה).
 - יש להקפיד ולהגדיר סיסמה על הנתב האלחוטי המצוי בבית (מחשש לפריצה למחשבים האישיים או ניצול התשתית לביצוע הונאות).
 - אין להיכנס לאתרים הדורשים הזדהות בסיסמא (כגון לחשבון הדואר האלקטרוני) מרשתות לא מאובטחות, קיים סיכוי גבוה שהסיסמאות ינוטרו ויועקו.
 - מומלץ להשתמש בסיסמאות שונות לאתרים שונים ולהחליף את הסיסמאות מדי פעם.
5. זהירות בשימוש ברשתות חברתיות:
 - יש לזכור שהחברים ברשת הם וירטואליים (לבר רפאלי יש 142 חשבונות פייסבוק, עפ"י הספירה האחרונה)
 - קיימים חשבונות פיקטיביים רבים (נקראים אוואטרים) שנועדו ליצירת אמינות מזויפת.
 - אין להגדיר כחבר מי שאינכם בטוחים בזהותו.
 - יש להגדיר באופן מדויק מי רשאי להיחשף לפרטים האישיים שלכם (תמונות וכד').
 - אין ללחוץ או לפתוח קישורים לא מוכרים (בעיקר שיווקיים), ברובם מסתתרים פוגענים.

SEA II TOWER II

הבית שלך מול הים

אנו מזמינים אתכם לחוות איכות חיים אחרת
ולהתחיל לחיות את החיים שתמיד רציתם...



דירות 4 ו-5 חדרים החל מ-1,780,000 ש"ח

בואו לחיות את החלום יום יום במגדלי יוקרה מול הים

אנו שמחים להכריז על יציאה לשיווק של בניין נוסף בשכונת היוקרה
על חוף הים של בת ים - ראשל"צ, במחיר השקה מיוחד!

בואו לגור במקום שנותן לכם מרחב נשימה, שכונה מקסימה ושקט נפשי...

מגדלי יוקרה



לפרטים: 054-2121-699



מהנעשה בתע"א

הנושאים העיקריים של הכנס נגעו לליבת העסקים בתחומי הפעילות האזרחית והצבאית. במסגרת הכנס ביקרו המשתתפים במספר מפעלי תע"א.

שבוע ה"סייבר הלאומי"

נציגי התע"א נטלו חלק באירועי שבוע הסייבר הלאומי של סדנת מר **יובל נאמן** ומטה הסייבר הלאומי, שנפתח בכנס סטארט-אפ ומשקיעים באוניברסיטת ת"א.

יו"ר הדירקטוריון מר **דב ברהב** נטל חלק בפאנל המומחים בנושא סטארט-אפ בתחום הסייבר. שבוע הסייבר נועל בכנס הסייבר הבינלאומי השלישי, בכנס השתתפו בכירים מתעשיות הסייבר בקהילת המודיעין, מערכת הביטחון, אנשי אקדמיה ועוד.

בי"ס אורט תע"א חוגג חמישים שנות פעילות

ביה"ס התעשייתי מחנך דורות של תלמידים ומתאפיין בחשיפה לעולם התעופה.

בכנס שנערך בתע"א השתתפו כ-100 בוגרים. מנכ"ל התע"א מר **יוסי וייס** רואה בביה"ס חלק משליחותה וממשימותיה של התע"א, לתרום ולהשקיע בקהילה ובחברה בישראל.

לאחרונה נפתחה בבית הספר מגמת מל"ט חדשה, המיועדת לתלמידים מצטיינים.

התלמידים לומדים את הצד המעשי של המקצוע, לקראת השירות הצבאי ביחידות מל"ט בת"א.

חוזים חדשים בהיקף של למעלה מ-100 מיליון דולר

התע"א חתמה על חוזים חדשים הכוללים אספקת מל"מ סיוור ימי, שדרוג מטוס משימה מיוחד, ע"י התקנת מערכת לאסוף מודיעין אלקטרוני, אספקת מערכות לאסוף מודיעין תקשורת ע"ג בלון תצפית, ופלטפורמות קרקעיות.

תוצאות הרבעון הראשון של שנת 2013

שיא בצבר הזמנות למכירה, בסך 9.8 מיליארד דולר, גידול נטו של 126 מיליון דולר מתחילת השנה.

מר **דב ברהב** יו"ר הדירקטוריון: "אני מעודד מהמשך מגמת השיפור ומהמשך הפעילות הרווחית השוטפת של החברה. עם זאת, ההאטה בשוק הצבאי על רקע הקיצוצים בתקציב הביטחון, בארץ ובעולם, וההאטה בשוק האזרחי, מציבים בפני החברה אתגרים שתצטרך להתמודד עמם ברבעונים הבאים".

מר **יוסי וייס** מנהל החברה: "הגידול ברבעון, ביתרות המזומנים של החברה, והמשך הגידול בצבר ההזמנות, מהווים בסיס איתן לצמיחת החברה. הנהלת החברה ממשיכה לנקוט במדיניות התייעלות, ע"י צמצום בעלויות וריסון.

יש לציין את הצלחת הגיוס של אג"ח בתחילת הרבעון, המשקפת את האמון והביטחון של המשקיעים בחברה".

מקום ראשון לתע"א בקרב החברות ומכונני המחקר בישראל בהגשת בקשות לפטנטים

בנתוני הדו"ח השנתי של רשות הפטנטים במשרד המשפטים ניצבת התע"א במקום הראשון עם 41 בקשות לפטנטים, אלתא במקום השישי עם 23 בקשות. יחד הגישו ע"י התע"א 64 בקשות לפטנטים במהלך 2012.

הפטנטים נרשמו במגוון רחב של טכנולוגיות בתחומי פעילות החברה, בנושאים אזרחיים וצבאיים.

התע"א השתתפה בכנס בינלאומי ל"התעייפות ושלמות מבנה כלי טיס"

הכנס היוקרתי של חברת I.C.A.F הנערך מידי שנתיים, התקיים השנה בירושלים בתאריכים 3-7 ביוני, בחסות האגודה למדעי התעופה והחלל בישראל. בארגון חברות 14 מדינות המובילות בתחומי התעופה והחלל.



Lead



מעבירים את קרן הפנסיה למקום בטוח

אלטשולר שחם קרנות פנסיה, מהקרנות המובילות בישראל

אלטשולר שחם פנסיה מקיפה

מס' קופה: 1328 | החלה לפעול: 06.2008
יתרת נכסים: 146,052 אלפי ש"ח | נכון לתאריך: 30.6.13

9.08%

תשואה ממוצעת שנתית ל-36 חודשים
(07.10 - 06.13)

13.33%

תשואה ל-12 חודשים
(07.12 - 06.13)

לפרטים ולהצטרפות: *5054



התשואות הינן נומינליות ברוטו לפני ניכוי דמי ניהול • החברה רשאית לשנות את אופי מדיניות ההשקעה ו/או הרכב הנכסים כפי שיוחלט מעת לעת בכפוף לתקנון הקרן והוראות ההסדר התחיקתי • אין לראות באמור לעיל התחייבות של החברה להשגת תשואות עודפות ואין במידע על תשואות שהושגו בעבר להעיד על תשואות שתושגנה בעתיד • אין באמור כדי להוות תחליף לייעוץ פנסיוני אישי המותאם לצרכי הלקוח • קוד קופה 000-0000-00001328-0000000000513 • אין בדירוגי העבר כדי להבטיח דירוג דומה בעתיד.

ועדות הארגון - טלפונים

משפחה ושם	שם הועדה	טל' בארגון	טל' בבית	טל' נייד
שפי יעקב	יו"ר הארגון	03-9355654	03-9218623	052-3663670
אופטובסקי עמרם	משנה ליו"ר הארגון	03-9355654	03-5346799	052-6093994
פיק צבי	מזכיר הארגון	03-9355654	03-6499789	052-3010345
אבני שייקה	זכויות הגמלאים			052-2536446
בורגיל גור'ג	ספורט וחוגים	03-9768776	03-9648680	054-2479091
בקשי יוסף	קבילות		03-5741145	052-2727475
גולן הלל	מרשתת (אינטרנט)	03-9354859	08-8570491	054-2013202
דדון גבריאלי	דת		08-9228814	052-4230381
דויטש יצחק	קשרי חוץ	03-9357111	03-5505155	054-9994999
וינראוב יוסי	ארגון ונהלים	03-9351430		052-5252078
וקנין אנטואנט	סניפים ומועדונים	03-9768776	09-8613932	052-2213976
חלפון רחמים	תרבות	03-9355844	03-9522164	054-2477631
חנין שמחה	כספים	03-9768779	03-5345780	054-6427221
ירושלמי תריס יהודית	דיוור מוגן ניצולי שואה	03-9358881 03-9357115	03-9625033	054-3010040
לונץ שולמית	גמלאון	03-9768774	03-5714542	052-4604016
מחטני אורי	טיולים	03-9357115 שלוחה 3 03-9355559	08-9224001	052-5277668
פיק חנן	פנסיה		03-6499789	052-2442314
שחם דני	רווחה ובריאות	03-9354859	09-7405061	054-4755969
שחם הלל	תעסוקה		03-5351854	054-9006152
שוורץ דוד	כלכלה	03-9768775		052-4410659
שקלרסקי אבי	בקורת	03-9768775		052-3252523

גמלאי תע"א נהנים מכל העולמות בשיתוף פעולה ייחודי

5% הנחה
בלעדית
לגמלאי
התע"א

Zarmon DBB*



בית בכפר, ביתן אהרון



בית בכפר, הדרים-כפ"ס



בית בכפר, חוף כנרת



בית בכפר, כפר-סבא



בית בכפר, גדרה



בית בכפר
טוב לנו יחד

בית בכפר

רשת הדיור המוגן הטובה בישראל,
מזמינה את גמלאי התע"א ליהנות
מדיור מוגן איכותי ומגוון.

חייגו 1-800-30-70-70

*מתייחס למסלול פיקדון, בכפוף לתקנון, ט.ל.ח.

כפר-סבא • הדרים-כפ"ס • ביתן אהרון • גדרה • חוף כנרת



הנפגשים בקביעות שלוש פעמים בשבוע בבית קפה קבוע בעיר, ה"פרלמנט", יבחינו בהיעדרותו יתעניינו בשלומו יבקרוהו או לפחות ידווחו לאוזן קשבת אבל לאכזבתה זה לא קרה. ואנו שואלים: הכיצד?
חברים אני פונה אליכם פעם נוספת ומבקש: אנא, היו ערים לחבריכם, דווחו לנו בהקדם האפשרי על כל מי שחלה או אושפז.

העובדות הסוציאליות שלנו **טובה ודנה** עסוקות בביקורי בית ובפתרון בעיות של הגמלאים הפונים אליהן דרך "מוקד אוזן קשבת". אין הן יכולות לעזור למי שאינו מבקש את עזרתן. לכן אם אתם זקוקים לעזרה וחשים שבכוחן/כוחנו לעזור לכם - אנא הפעילו את המוקד! אנחנו שם בשבילכם!

"מוקד אוזן קשבת" פעיל מיום א' עד יום ה' בין השעות 08:00 ועד השעה 13:00 בטלפונים
03-9354859 03-9768835

תביעות נושאי תאונות עבודה או פטור ממס-הכנסה מטופלים ע"י משרד עו"ד **מרקמן** את **טומשין**. גמלאים שקיבלו שאלונים למילוי וטרם החזירו אותם למשרד עורכי הדין מתבקשים לעשות זאת בהקדם באמצעות פקס **08-9393101**

הרצלייה מדיקל סנטר כידוע לכם יש לנו הסכם עם בית החולים הפרטי HMC, הסכם על שירותי VIP. חברינו המבקשים לקבל שירות זה לשם בדיקות ו/או ניתוחים אצל רופאים המועדפים עליהם, יתקשרו לטלפון **09-9592924** או באמצעות פקס **09-9592419**. איש הקשר של ארגון הגמלאים הוא **מר אייל שימקוביץ**.

מוקד אנוש הגענו להסכם עם חברת מוקד אנוש על שירותי כפתור מצוקה. טלפון: **1-700-700-113** שלוחה **0** או מייל: **sapir@carephone.com**

**בברכת בריאות טובה
דני שחם**

יו"ר ועדת הרווחה והבריאות

משולחנה של ועדת הרווחה



דני שחם - יו"ר רפואיות.

הפעילות בוועדת הרווחה הינה פעילות מעניינת ביותר, מאחר שעניינה בני אדם, ולא סתם בני אדם אלא אנשים עם בעיות ורגישויות החברים שפונים אלינו, אל חברי הוועדה, ובעיקר אל המוקדנים המופקדים על השירות הטלפוני: "אוזן קשבת", ואל שתי העובדות הסוציאליות שלנו, פונים לאחר שלא מצאו פתרון לבעייתם בכוחות עצמם או בעזרתם של בני משפחה, עובדה המטילה עלינו אחריות כבדה מאוד.

לאחרונה נתקלנו במקרים של חברים שאושפזו בבתי חולים, אינם מודעים לזכויות החולה, ולכן אינם זוכים לשירותים המגיעים להם, לא במהלך האשפוז ואף לא לאחריו. לשם כך, בין השאר, גייסנו את שתי העובדות הסוציאליות שלנו **טובה יששכרי ודנה פלנר**, והעמדנו את שירות המוקדנים ב"אוזן קשבת". אני מבקש מכם חברים וחברות אנא הודיעו לנו בהקדם האפשרי על כל גמלאי/ת חולה-מאושפז/ת. השתדלו מאוד לספק לנו את מירב הפרטים הידועים לכם על החבר/ה, כגון: שם פרטי ומשפחה, היכן מאושפז, בבית חולים, במוסד שיקומי או בבית, ואם אפשר גם מספר טלפון שלו ושל בת הזוג. את היתר נעשה אנחנו.

סיפור מחיי יום יום

השבוע קיבלתי טלפון מגברת שהציגה את עצמה כאשת גמלאי שלנו, והתלוננה שבעלה חולה מזה חודשיים ואיש איננו מתעניין בו ואף אין מבקרים אותו. איך זה יכול להיות?? שואלת-מתלוננת הרעיה. לשאלתי אם הודיעו ל"אוזן קשבת" או לעובדות הסוציאליות שלנו ענתה בשלילה, ותירצה כי היא נמצאת לצדו בבית החולים מהבוקר עד הערב, וכשהיא חוזרת הביתה תשושה, היא נרדמת ואינה מצליחה לעשות דבר. היא ציפתה שחבריו הגמלאים

ועדת רווחה טלפונים

שם החברה	פירוט	טלפונים ופקס	הערות
אוזן קשבת	במשרדי הארגון	03-9768835 03-9354859	
אזרח ותיק		8840* *4843	
אלי ארליך	סוכנות ביטוח תאונות אישיות ונסיעות חו"ל	טל': 03-6090880 פקס: 03-6090890	מלינדה שלוחה 4 רוית שלוחה 0
אפוס נעליים	מיוחד לכאבי גב וברכיים	*2767	
ביטוח לאומי		*6050	
גמא גולן	ביטוח בריאות, סיעודי	03-5670404	ביטוח קולקטיב תע"א שלוחה 4 מאיה, שירן, לירון, מיטל
הדים	בתע"א	03-5670444	
יד שרה	שמיעה	050-6670184	דבורה ברסי
ייעוץ משפטי	כפתור מצוקה	*6444	
ייעוץ משפטי	עו"ד דרור שרמן	03-6132525	050-2005000
ייעוץ משפטי	מרקמן את טומשין	08-9393100 08-9393101	רחובות ואשדוד
מדנט	שמיעה	08-6237984	שלוחה 4
מדטון	שמיעה	03-5268100	
מוניטור זהב	לחצן מצוקה, מכשיר לבדיקת א.ק.ג., טלרפואה	03-7166180	יניב אליהו 054-7740591
מרפאת שיר"מ - אסף הרפא	טיפולים אלטרנטיביים הפרעות שינה שקום הלב מרפאת עור, טפולים פוטו דינמיים ניתוחים קוסמטיים	08-9779931 08-9774497 08-9778424 08-9778148 08-9778408 08-9979986 057-2005000 08-9779397	
עובדת סוציאלית	טובה יששכרי דנה פלנר	03-7303205 03-9351878	050-4300330 052-7907878
שחל	טלרפואה	*6626	משה שאול 054-6622331
ביטוח הראל	בריאות הראל - במרכז מוקד שיניים הראל - במרכז בריאות וסיעוד משרד הראל בתע"א	03-7547010 03-7547222 1-800-540-000 03-9354851 03-9733349	שלוחה 7
	מזכירות הראל - במרכז איריס וויס - וועד העובדים	03-7547222 03-9354865	שלוחה 6
תשבץ	סיעודי עובדים זרים ציפי גלעד	03-6321010 050-8870484	
הרצלייה מדיקל סנטר	זימון תור לרופאים מומחים	09-9592924	אייל שימקוביץ

השירות הסוציאלי לשירותך / עו"ס טובה יששכרי הקאנאביס הרפואי לטיפול במגוון מחלות וכאבים

מהו הקאנאביס הרפואי?

קאנאביס, ישלח את המלצתו למשרד הבריאות, לשם קבלת היתר לקאנאביס. בתחילה לשלושה חודשים, ובהמשך לחצי שנה ובתום תקופה זו ניתן לחדש מידי שנה, עם התחייבות למעקב אצל הרופא כל שלושה חודשים. להמלצת הרופא על גובה המינון מצורף דו"ח סוציאלי, שמעיד כי החולה אינו מכור או מתמכר, וכי נוטל הוא את הקאנאביס לצורכי טיפול במחלתו באופן יעיל, ואינו עושה בו שימוש לרעה.

יש כשמונה ספקי קאנאביס רפואי המורשים לספק את תוצרתם לחולים המחזיקים בהיתר. הם נתונים לפיקוח הדוק של משטרת ישראל, וכפופים להנחיות ולדרישות מחמירות של משרד הבריאות.

בחוויה האישית שלי, כמטפלת בחולים רבים המופנים אליי ממרפאות כאב, ועורכת עבורם דו"חות סוציאליים, לצורך המלצה למשרד הבריאות, אני עדה לכך כי החולים, טרם השימוש בקאנאביס הרפואי, סובלים מכאבים עזים, נוטלים, בשל כך משככי כאבים שלהם השפעה קשה על מצבם הפיסי והנפשי.

משככי הכאבים כרוכים בהשפעות לוואי קשות, כמו: טשטוש, עייפות-יתר, בחילות, שלשולים, עצירת שתן, הם רדומים רוב שעות היום ועוד. הקאנאביס הרפואי כמטה קסמים, משכך את הכאב, ומייתר את צריכתם של המשככים. עם נטילת קאנאביס מסוגל החולה לחזור לתפקוד סביר, ולניהול אורח חיים תקין בכל תחומי החיים.

אשמח לענות על כל שאלה בנושא זה או אחר.
אני כאן בשבילכם.

טובה יששכרי - עו"ס ארגון הגימלאים
י.ה.ל - ייעוץ והכוונה למשפחה ולגיל השלישי
נייד: 050-4300330

קאנאביס הוא צמח שמוכר גם בשמות נוספים: מריחואנה, גראס או מריאופאנה. מצאו כי בהרכב הצמח קאנאביס קיים חומר פעיל שנקרא THC, ועוד מספר חומרים פעילים, שלהם סגולות רפואיות, אשר מסייעות לטיפול במגוון רחב של מחלות, כגון: כאב כרוני, מיגרנות, דלקת פרקים, טרשת נפוצה, אסתמה, אפילפסיה, סרטן, אלצהיימר, לחץ דם גבוה, בעיות שינה, אוסטיאופורוזיס, ועוד.

הקאנאביס שימש כתרופה כללית לכאבים ומחלות לאורך כל ההיסטוריה האנושית, ונאסר לשימוש רק לפני פחות מ-40 שנים.

בשנים האחרונות, בעקבות כישלונות של טיפולים "קונבנציונאליים", טיפול באמצעות הקאנאביס מתחיל לחזור לפרקטיקה רפואית. הסברה היא, שבמשך שנים רבות, השימוש בקאנאביס היווה "קורבן" למדיניות בלתי נבונה מצד הרשויות, שבין יתר השיקולים, העדיפו את האינטרסים הכלכליים של חברות התרופות על פני אלה של החולים עצמם.

איך מקבלים אישור לקאנאביס רפואי

בכדי לקבל אישור לקאנאביס רפואי, יש לפנות לאחד הרופאים שמורשים מטעם משרד הבריאות, עם המלצה מרופא מומחה בתחום הרלוונטי למחלה של החולה. בפגישה עם מומחה, על מנת לקבל את המלצתו, יש להציג מסמכים המעידים על המחלה שממנה סובל המבקש, וכן עדויות כתובות על תרופות ועל משככי כאבים הניטלים באופן קבוע, על השפעות הלוואי הכרוכות בנטילתם, אשר מקשות על התנהלות תקינה ביום יום, כגון: סחרחורת, בחילות, בעיות שינה וכד'.

אם התרשם הרופא שאין פתרון אחר חוץ ממתן

דוד גלדשטיין, שופט (בדימוס)

בית אסיה, רח' ויצמן 4 תל אביב, מיקוד 64239 – ASIA HOUSE 4 WEIZMANN TEL AVIV

טלפון : 03 – 6916660 פקס : 03 – 6916336 E MAIL: info@judges-ret.co.il

י"ז תמוז תשע"ג
25 יוני, 2013

מספרנו : 794

לכבוד	לכבוד
יעקב שפי	מר יוסי וייס
יושב ראש ארגון גמלאי התעשייה האווירית	מנכ"ל התעשייה האווירית
<u>נמל התעופה בן גוריון, מחלקה 0012, מיקוד 70100</u>	<u>נמל התעופה בן גוריון מיקוד 70100</u>

בדואר רשום

הנדון : הגב' טובה יששכרי – עובדת סוציאלית לגמלאי התעשייה האווירית

מר היימן הנרי גרבלר

ברצוני להעלות על נס את פעולותיה ועזרתה של העובדת הסוציאלית הגב' טובה יששכרי, בטיפול באחד מראשוני התעשייה האווירית, מר היימן הנרי גרבלר בן ה-89 שהינו במצב סיעודי. מר גרבלר הינו רווק ערירי בארץ ורק אחייניתו המתגוררת בדרום אפריקה הינה קרובתו היחידה.

בחודש אפריל השנה הוברר לי כי הנ"ל מאושפז בב"ח איכילוב ואז נתגלו לי לראשונה פעולותיה המבורכות של הגב' טובה יששכרי.

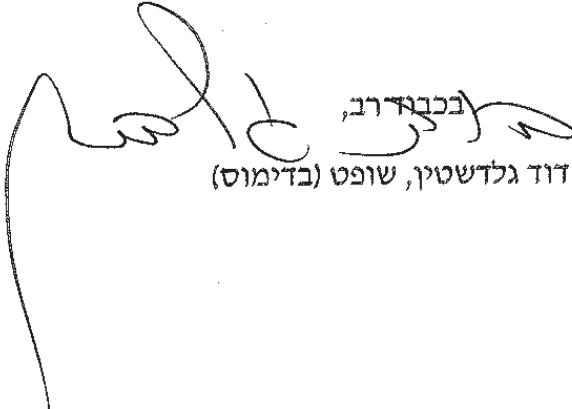
משיחותי היום יומיות עמה, מעצותיה המועילות, מהידע הנרחב מייעילותה ומסירותה נתגלתה לי פעילות נפלאה למען גמלאי שפרש מהתעשייה האווירית לפני כ- 25 שנים. פעילות מבורכת זו לא היתה מוכרת לי ולחברי.

מעבר לעצות המועילות, לא חוסכת הגב' יששכרי כל דרך ופתרון אפשרי יעיל וחסכוני על מנת לעזור למר גרבלי.

הגב' יששכרי מבקרת את מר גרבלי גם בימי שישי ושבת ונכונה בכל שעה משעות היממה לכל פניה, להסיר מחסומים וקשיים בירוקרטיים ולהעניק למר גרבלי את השירות והטיפול האופטימלי בשנים שנותרו לו.

באמצעותכם אבקש להודות לגב' יששכרי, לארגון הארצי של גמלאי התעשייה האווירית ולהנהלה על תשומת הלב, הדאגה והשירות המופלא לגמלאי התעשייה האווירית - מר גרבלי.

חזקו ואימצו !


בכבוד רב,
דוד גלדשטין, שופט (בדימוס)



Towers

זה מה שנקרא **תנאי פרישה**

גמלאים יקרים,
תכירו את הזדמנות הנדל"ן
הטובה ביותר בלב גוש דן!
מגדלי B towers בת-ים
מציעים לכם חווית מגורים
אורבנית וחדשנית בסביבה
איכותית, בטוחה ומתפתחת
שתגשים לכם את כל
החלומות.

עכשיו במחירי השקה
מיוחדים בשבילכם!
דירות 3-5 חד'
החל מ-1,250,000 ₪

לפרטים
052-7339933

גב חופשי

איכות חיים באמצעות שיטת פלדנקרייז

מאת: יונה מנבר מומחית בשיטת פלדנקרייז, מטפלת בכירה בשיר"מ מרכז רפואי אסף הרופא

חידוד המודעות תאפשר מתן תשומת לב להתנהלות היומיומית, בהתייחסות לשלושת מצבי הגוף העיקריים: בשכיבה, בישיבה ובעמידה.

להתהלך בראש מורם ללא ייסורים במפרקי הירכיים, בברכיים ובמפרקי הקרסוליים הם גולת הכותרת. כלומר: התפקוד התנועתי ייעשה בזרימה וברצף לשכלול התנועה.

האם ידוע לך שכפיפת גו כאשר הברכיים ישרות עשויה להדליק אור אדום לגבי מצב הגב?

הגב ניזוק משימוש לא נכון בגוף. על מנת לבחון את מצב גבך ניתן לעמוד עמידת צעד בפסיעה, להרכין את הגב לפנים ולהתכופף באופן כזה שהברכיים תתכופפנה מאליהן באופן חופשי. כך הגב מוגן מפני פגיעה כל שהיא ויוכל לבצע את הפעולה: תנועה ללא פגע.

זכור! אם הקרסוליים מסרבים להתקפל בקפיציות נדיבה - הגב זועק!

התאם את גבך לעולם שבו אתה חי - "הנדסת אנוש" (ארגונומיה).

אין אנו מודעים לכך, שהבתים שבהם אנו גרים, המשרדים והמפעלים שבהם אנו עובדים, המכוניות שבהן אנו נוהגים ואפילו הבגדים שאנו לובשים, יש להם השפעה משמעותית על גופנו. אנו מתעלמים לעיתים קרובות מסביבתנו המלאכותית, שמשפיעה לרעה על תפקוד השלד בכלל ועל זה של הגב בפרט. הנדסת אנוש הפכה להיות מדע חיוני והכרחי במאה הנוכחית המיועד "להתאים" את העולם, מעשה ידי אדם, לכלל האנשים. יש להתאים את הסביבה לעצמך. מדי יום ביומו אתה משתמש בחפצים ובאבזרים שמשרתים אותך, לא תמיד בתבונה, כגון כסאות, שולחנות, ספות וכורסאות. הריהוט יכול לשרת אותך נאמנה, רק כאשר הוא מותאם לך אישית. לדוגמא: הכסא (או כורסא) שעליו אתה

שיטת פלדנקרייז היא תהליך לימודי, ועוסקת בכל תחומי היציבה. היא מקנה לאדם דרך לפיתוח המודעות לתנועה, כדי שיממש את יכולתו הגופנית והנפשית.

כואב לך הגב? לא מפתיע! מתי בפעם האחרונה ביצעת טיפול 10,000 בגבך? למכוניתך אתה דואג, אך מה עם גופך?

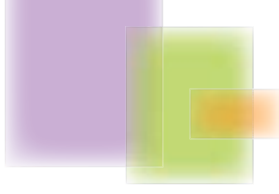
הגב הוא סוס העבודה היגע של הגוף. הגב נמצא מאחורינו - לרוב שוכחים שהוא שם! לכן, מרבית האנשים אינם מתייחסים אל גבם עד שהוא מתחיל לכאוב. רק כאשר משהו משתבש הגב זוכה למלוא העניין ולתשומת הלב.

האם חשבת אי פעם שיש צורך להכיר וללמוד את הגב שלך כך שתשתפר איכות חייך?

למען הפחתת כאבי גב או מניעתם כליל, יש צורך להקדיש תשומת לב ליציבה שמשרתת את הגב ומובילה לאורח חיים בריא וללא כאבים. אחת הדרכים למניעה, שיפור והבראת הגב היא שיטת פלדנקרייז.

השיטה שהומצאה ע"י ד"ר משה פלדנקרייז היא תהליך לימודי, ועוסקת בכל תחומי היציבה. היא מאפשרת לאדם לפתח מודעות לעצמו, כדי שיממש את יכולתו הגופנית והנפשית. השיטה מעניקה כלים ודרכים לשמירת התפקוד התנועתי ושיפורו.

- קיימות שתי גישות שבהן משתמשת השיטה:
1. אינטגרציה פונקציונאלית: טיפול אישי על-ידי מגע, שמטרתו לעזור ולטפל בכאבי גב אקוטיים;
 2. מודעות דרך תנועה: תהליכי תנועה בקבוצה בהנחיית מורה, שמטרתם למנוע בעיות גב ולשמור על תקינותו.



- ביצוע פעילות גופנית תומכת: הליכה, הליכה נורדית, שחייה וכו';
- שמירה על משקל מאוזן;
- הקפדה על תזונה נכונה ובריאה;
- שיפור היציבה;
- קיום הפסקות תדירות בישיבה;
- התייחסות בתשומת לב לסימנים מקדימים.

מבלה זמן רב בעבודתך או בביתך עלול להזיק לחלק התחתון של גבך.

שמת לב שמשקל הגוף נשען על עצמות הישיבה?
ישיבה נכונה משמעה ישיבה על עצמות הישיבה, כאשר פלג הגוף העליון נינוח. יש לארגן את הכסא בגובה מתאים לשולחן הניצב לפניך. על הרגלים להיות במצב של 90 מעלות ביחס שבין ירך לשוק, ושבין השוק לכף הרגל. כלומר: כף הרגל כולה מונחת על המשטח.

ולסיום, ציטוט מדבריו של ד"ר **משה פלדנקרייז:**
"להפוך את הבלתי אפשרי לאפשרי, את הקשה - לקל, את הקל - לנוח ונעים"

מספר עצות מעשיות בחיי היום יום למניעת כאבי גב ואורח חיים בריא:

אשמח לעמוד לרשותכם בכל שאלה ועניין, יונה מנבר

- העלאת המודעות העצמית לגופנו;

מודעה פרסומית

המאורגנים של אגד תיור ונופש

במחירים מיוחדים לגמלאי תעשייה האווירית!

<p>טיול אירופה</p>	<p>טיול אירופה</p>	<p>טיול אירופה</p>
<p>הודו</p>	<p>מרקו</p>	<p>סין</p>
<p>ברזיל ארגנטינה!</p> <p>\$4899 27/11 - 14 יום, בהרשמה כולל בואנוס איירס, ריו דה ז'נרו, אזור הפבלות, מפלי האיגואסו, ברילוצ'ה, הר הסוכר, 2 מופעי טנגו ייחודיים.</p>	<p>מרקו הקסומה!</p> <p>\$1849 21/10 - 16 יום, כולל טנג'יר \$1769 10/11 - 14 יום, כולל אגדיר \$1599 16/12 - 11 יום, בהרשמה</p>	<p>הודו המיטב!</p> <p>\$1999 18/08 - 15 יום, הודו וצפונה \$1749 05/09 - 11 יום, ראש השנה \$1749 19/09 - 11 יום, סוכות \$1849 11/11 - 13 יום, פסטיבל פושקר</p>
<p>תאילנד!</p> <p>\$2349 05/09 - 16 יום, ראש השנה \$2499 17/09 - 15 יום, סוכות \$2299 15/10 - 15 יום, בהרשמה \$2349 05/11 - 15 יום, בהרשמה</p>	<p>סין טיוולי בייג'ינג סוג'ו שנגחאי!</p> <p>\$1889 02/09 - 11 יום, אל על \$1899 07/09 - 11 יום, אל על \$1889 23/09 - 11 יום, אל על \$1779 21/10 - 11 יום, אל על</p>	<p>סין מקיף במגוון מסלולים!</p> <p>\$2799 11/09 - 14 יום, כולל 4 מופעים \$3019 30/09 - 17 יום, כולל 4 מופעים \$3099 07/10 - 18 יום, כולל 4 מופעים \$3019 14/10 - 16 יום, כולל 4 מופעים</p>

לברור תאריכים נוספים לחדשי הקיץ ניתן לפנות למרכז הזמנות *3920

אגד תיור ונופש המומחים לטיולים מאורגנים, טיסות סדירות, טיסות שכר, חבילות נופש, בתי מלון בחו"ל, השכרת רכב, אשרות וזות לחו"ל. חברת אגד תיור ונופש מפרסמת מחירים מיוחדים לגמלאי תעשייה האווירית. המחירים הנוספים לגמלאי תעשייה האווירית בלבד בכפוף להצגת חשודת עובד. אין כפל מבצעים. מספר המקומות מוגבל. חברת אגד תיור ונופש רשאית לשנות את מחיר הטיולים מעת לעת וללא הודעה מוקדמת/אז לביטול המבצע.

ט.ל.ח.

מוניטור גאה לשרת את גמלאי התעשייה האווירית

אנו מודים למנויים הרבים
שהצטרפו לשירותינו לאורך השנים.
אנו כאן לשירותיכם סביב השעון



מכשיר
למעקב
הפרעות
קצב

מוקד רפואי המספק מענה
לכל סוגיה רפואית
הנוגעת לבריאותכם
ולשקט הנפשי שלכם.



מכשיר
לבדיקת
INR
(קרישה)

מכשירי טלרפואה
המאפשרים להעביר נתונים רפואיים
ישירות מהבית במהלך הקריאה,
ביקור רופא בבית ו/או הזנקת ניידת
להעברה לחדר מיון בשעת הצורך.



לחצן
מצוקה

עדיין לא הצטרפתם!
גם אתם מוזמנים להצטרף
במסגרת תנאי ההסכם המיוחד
ולזכות בשקט נפשי
ובשירות מציל חיים!!!



מכשיר
א.ק.ג
ביתי



מוניטור
מוקד לרפואה דחופה



תאונת עבודה

הכרה במחלות הסרטן ו/או בפגיעה בריאות ו/או בפגימה אורתופדית - כתאונת עבודה

מאת עוה"ד שרון עומסי *

פגיעות גב - לעובדים הנאלצים להרים פריטים כבדים כשגרה במסגרת עבודתם.

פגיעות בפרקים אחרים (מרפקים, כתפיים, ברכיים, שורשי כפות הידיים), כתוצאה מעבודה בכלים רוטטים או מעבודה חוזרת הכרוכה בלחץ על אזורים שונים בגוף, ו/או בתנוחה מסוימת, כמו עובד הנאלץ לעבוד על ברכיו לאורך שעות רבות במהלך עבודתו.

מחלת סרטן וריאות - עקב חשיפה לחומרים מסוכנים ו/או קרינה גבוהה במסגרת העבודה.

סרטן העור - עקב חשיפה מוגברת לשמש.

ג' מחלות אחרות

יש מחלות נוספות העשויות להיות מוכרות כתאונות עבודה במקרים מסוימים.

התקף לב - ניתן להכיר בהתקף לב שאירע לעובד, אף אם אירע לאחר יום עבודתו, אם יוכח אירוע חריג בעבודה שאירע בסמוך להתקף זה.

אירוע במוח - יוכר כתאונת עבודה בהתאם למבחנים דומים לאלו הנערכים לשם הכרה בהתקף לב.

מחלות אחרות - סוכרת, פסוריאזיס, עשויות להיות מוכרות כתאונת עבודה במקרים מסוימים.

2. חשיבות ההכרה במחלה כתאונת עבודה רבה ונוגעת למספר מישורים

א' בתקופה בה המחלה פעילה

זכאי החולה לקצבה כל עוד הוא חולה. גמלה זו יכולה להיות בשיעור של עד 75% משכרו ברוטו, וזאת גם אם הוא עדין עובד וגם אם פרש מעבודתו. כך לדוגמה אם הרוויח שכר של 20,000 שקלים ברוטו, כאשר מדובר במחלה קשה, יהא זכאי העובד לקבל סך של 15,000 שקלים נטו מביטוח לאומי לכל ימי חייו. זאת בנוסף למשכורתו החודשית (אם הוא מוסיף לעבוד), או בנוסף לפנסיה החודשית שלו (אם פרש לגמלאות).

ראשית דבר נאחל לכל החברים בריאות איתנה ושחלילה לא יחלו. לאלה שחלו - נאחל כי יבראו במהרה.

אם חלה גמלאי התעשייה האווירית במחלת הסרטן או בכל מחלה אחרת, ו/או נפגע בריאותית ו/או לקה בבעיה אורתופדית, קיימת חשיבות עליונה לבדיקת הזכויות ולפנייה למוסד לבטוח לאומי, לשם הכרה במחלות/פגיעות אלה כתאונת עבודה. כפי שיובהר להלן בהרחבה, הכרה במחלה כתאונת עבודה תסייע לגמלאי ולמשפחתו מבחינה כלכלית, בכך שיוכל לקבל טיפול רפואי מתאים וקצבה נוספת למחייתו.

1. מהי תאונת עבודה?

התשובה לשאלה זו אינה פשוטה כפי שחושבים. יש תאונות עבודה שהן ברורות והן כוללות אירוע חבלתי של תאונה, שאירע לאדם במהלך עבודתו, בדרכו אליה או בדרכו ממנה אל ביתו. אולם יש מקרים רבים אחרים שעשויים להיות מוכרים כתאונות עבודה, ואין בהם את מרכיב התאונה במובנו הפשוט.

א' מחלת מקצוע

יש מחלות רבות שניתן לקשרן לעבודה, אף בלא להצביע על אירוע של תאונה. למשל: פגיעה בשמיעה לעובדים ברעש, פגיעה בבריאות לעובדים בחומרים מסוכנים, שבסביבת עבודתם עשן, נסורת עץ, שבבי שיש וכד'; מחלות סרטן מסוימות עקב חשיפה לשמש, לאסבסט, לקרינה או לחומרים כימיים שונים; פגיעה בכפות הידיים לעובדים בכלים רוטטים, לקלדניות ועוד; פגיעה בכבד ומחלות זיהומיות שונות לנחשפים לדלקים, לשמנים, לחומרי סיכה, לחומרי ניקוי ועוד.

ב' מיקרו-טראומה

יש אנשים הלוקים במחלה או בנכות כתוצאה מרצף של פגיעות זעירות.



ב' בתקופה שלאחר ההחלמה

במרבית המקרים, אף לאחר ההחלמה אם נותרת נכות צמיתה לעובד שיכולה להתבטא במצב נפשי ירוד עקב המחלה, בחולשה פיזית, בכריתת איבר או חלקו, או בירידה בתפקוד זה או אחר, במקרים כגון אלו זכאי העובד לתגמול בהתאם לנכות שתקבע, תגמול שעשוי להגיע עד אלפי שקלים בחודש. תגמול זה הינו **בנוסף** למשכורתו החודשית (אם הוא מוסיף לעבוד), או בנוסף לפנסיה החודשית שלו (אם פרש לגמלאות).

ג' במקרה של פטירה חס וחלילה

במקרה כזה תהא זכאית האלמנה (במרבית המקרים) לקבל קצבה חודשית מהביטוח הלאומי בגובה של 45% מהשכר ברוטו שהרוויח בעלה המנוח בטרם חלה או בטרם פרש מעבודתו. כך למשל אם המנוח הרוויח סך של 20,000 שקלים ברוטו - תקבל האלמנה סך של 9,000 שקלים נטו לחודש לכל ימי חייה, וזאת **בנוסף** לפנסיה שהיא מקבלת בשל פרישתו של המנוח מעבודה.

ד' טיפול רפואי

לעיתים מצריכה המחלה טיפול בתרופות שאינן בסל הבריאות. עלותו של טיפול זה עלולה להגיע לאלפי שקלים בחודש. אם המחלה מוכרת כתאונת עבודה - הרי שעלויות הטיפול ישולמו ע"י המוסד לביטוח לאומי.

3. מה המועד להגשת תביעה - האם קיימת טענת התיישנות?

על תביעות להכרה בתאונת עבודה **לאחלהתיישנות**, כפי שהיא חלה על תביעות נזיקין אחרות. ניתן להגיש

תביעה להכרה בתאונת עבודה בכל עת ואף לאחר שנים ארוכות. **עם זאת, מי שמבקש לקבל את מלוא זכויותיו צריך להגיש את התביעה בתוך שנה מיום האירוע/המחלה.**

מי שגישה תביעה במועד מאוחר יותר אמנם יטופל, אולם לא יהיה זכאי למלוא התגמול שהיה מקבל לו הגיש את התביעה במועד. בנסיבות אלה, המוסד לביטוח לאומי לא ישלם תגמולים עבור מלוא תקופת העבר אלא עבור שנה אחת בלבד. לעניין התגמולים לעתיד ממועד הגשת התביעה - אלה ישתלמו כרגיל.

ונדגים: אדם שלקה במחלה בשנת 2006, והגיש את תביעתו רק בשנת 2012, תביעתו תטופל כרגיל. אולם, אם יזכה בתביעה, יקבל תגמולים רק החל משנת 2011 (קרי, שנה לפני יום הגשת התביעה). כלומר התשלום הרטרואקטיבי יחול על שנה אחת בלבד. המשמעות היא כי אותו חולה הפסיד תגמולים, הפסד שיכול להסתכם במאות אלפי שקלים, עבור התקופה 2006-2011.

לפיכך, קיימת חשיבות רבה להגשת התביעה בסמיכות למועד שבו פרצה המחלה.

בברכת בריאות ואריכות ימים

* עוה"ד שרון עומסי הוא שותף במשרד עורכי הדין מרקמן את טומשין המטפל בגמלאי התעשייה האווירית בהתאם להסכם שנחתם עם ועד הגמלאים (טל: 08-9393100)

בית בכפר חוף כנרת חוגג שנה לפתיחה, אתם מוזמנים לקבל הטבה ייחודית

הצעה בלעדית לגמלאי התע"א:

- תקופת התנסות ודחיית פקדון, ללא התחייבות, למשך חצי שנה.
- במהלך תקופת ההתנסות דמי אחזקה בסך 5,000 ₪ לחודש.

Zarmon DDB®



בית בכפר חוף כנרת דיור מוגן - אבל אחרת

בואו להגשים חלום ולגור בבית פרטי על
חוף הכנרת עם חיי קהילה עשירים למבוגרים

חייגו 1-800-30-70-70

*מתייחס למסלול פיקדון, בכפוף לתקנון, ט.ל.ח.



בית בכפר
חוף כנרת
דיור מוגן אבל אחרת

מבצעי נופש לעובדי וגמלאי התעשייה האווירית בארץ ובחו"ל

daka90.co.il
הדקה ה-90

נופש במלטה ***** HOTEL INTERCONTINENTAL 5 (או דומה ברמתו)

מחזור ב': 25-28/10/13 (שישי-שני)
3 לילות 4 ימים

מחזור א': 28/8-1/9/13 (רביעי-ראשון)
4 לילות 5 ימים

מחיר לאדם בחדר זוגי ע"ב חצי פנסיון 599 אירו

מחיר לאדם בחדר זוגי ע"ב חצי פנסיון 625 אירו

המחיר כולל: • טיסות הלוך ושוב למלטה + מיסי נמל והיטל ביטחון • העברות הלוך ושוב • לינה במלון בדרגת *5 ע"ב חצי פנסיון (3/4 לילות) • 3 טיולים במהלך הנופש (כולל אוטובוס ומדריך דובר אנגלית לכיוון הטיולים) כמפורט: • סיור פנורמי בהגעה • יום טיול מרשהשלוך ושלוש הערים ביום השלישי • יום טיול מדינה-רבאט בעזיבה



חוגגים סוכות בכרצלונה וקוסטה בראווה (6 לילות 7 ימים מלאים)

מחזור א' 16-22.09.13 (סוכות ימים שני-ראשון)

מחזור ב' 26.09-2.10.13 (שמחת תורה ימים חמישי-רביעי)



המחיר כולל: • טיסות שכר במסלול ת"א - ברצלונה - ת"א + מיסים והיטלים • לינה במלון *4 בדרגת תירות טובה Plaza Pariz או דומה ברמתו • 6 לילות 7 ימים ע"ב חצי פנסיון • כניסות לאתרים • סיור לילי למזרקות הקסם • אוטובוס תיירים מפואר צמוד ל-7 ימים + מלווה ישראלי צמוד • טיפים לנותני השירותים בחו"ל למעט סבלות
המחיר אינו כולל: • הוצאות אישיות ביטוח רפואי ומטען טיפים למדריך הישראלי וסבלות • מס' תיירות 1 אירו ליום לאדם לתשלום ישירות במלון

נבקר בכרצלונה, פארק גואל, הר היהודים, הרובע הגותי והקתדרלה, שדרת הרמבלס המפורסמת, חירוניה, פיגרס, מוזיאון דאלי, אגם בניולס, בסלו, קסטלפויט, קוסטה בראווה, טוסה דלמאר קדאקס, מונסרט וסיור לילי מודרך למזרקות הקסם...

מחיר לאדם בחדר זוגי

ע"ב חצי פנסיון **989\$**

ילד ראשון (2-12) בחדר הורים **895\$**

*ילד שני בחדר הורים (2-12) **965\$**

* (2 ילדים בחדר הורים מצריך תאום מראש)

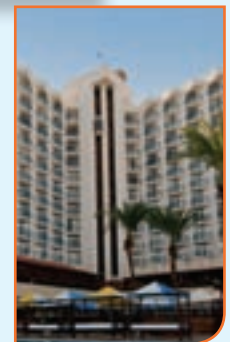
לפרטים נוספים וקבלת המסלול המלא לטיולים למלטה וברצלונה יש לפנות לנציג חברת הדקה ה-90. עדיפות במייל yossia@daka90.co.il

חגיגת סוף השנה במלון לאונרדו קלאב טבריה

תאריכי האירוח: 29/12/13-2/1/2014 (ראשון-חמישי)

מחיר לאדם בחדר זוגי 1350 ₪

המחיר כולל: • אירוח ע"ב פנסיון מלא הכל כולל 5 ימים • קבלת פנים חגיגית + 3 ארוחות ביום + קפה ועוגה בכל יום בלובי בשעות אחר הצהריים • שתייה קלה, חמה, חריפה תוצרת הארץ במהלך האירוח • כניסה למרחצאות חמי טבריה - חופשי כולל הסעות הלוך ושוב (בתיאום מראש) • כניסה חנינם לספא המלון (כולל חדר כושר חדיש וסאונה ישבה) • מועדון גמלאים: שולחנות ברידג', משחקי חברה, ספריה, עמדת טלוויזיה ופינת שתייה • בריכת שחייה - מקורה ומחוממת בחורף • חלוקים תמורת פיקדון • בקבוק מים מינרלים אישי לכל אורח ביום העזיבה • צוות הבידור במלון - מידי ערב תכניות עשירות ומגוונות, הפקות ומחזות זמר מהטובים בארץ, תכנית אירועים הכוללת הרצאות, פעילויות, משחקי חברה והפעלות • מסיבת סוף שנה כולל שמפניה בחצות • אוטובוס תיירים מפואר להסעות הלוך ושוב (מתונה במינימום 45 איש)
היציאה לנופשון בשעה 09:00 ממגרש חנה וסע (במתחם רכבת צפון) ובשעה 10:00 מתעשי"א



להזמנות: יוסי: 050-5401770 / תמר: 054-2800032 / קרן: 052-3421678 / סנדי: 050-5711541 / 050-2175258

משרד: 03-6366861 (שלוחות 3, 5 ו-8)

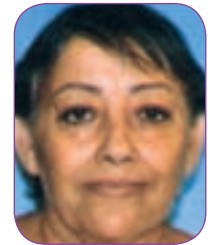
ניתן להירשם במייל yossia@daka90.co.il. מס' המקומות מוגבל!!! כל הקודם זוכה!!!

הנופש מאורגן ע"י חברת הדקה ה-90. החברה רשאית לשנות את התוכנית ללא הודעה מקדימה. דמי ביטול עפ"י חוק הגנת הצרכן. ט.ל.ח.



ועדת סניפים ומועדונים

לחברינו הגמלאים שלום רב,
 כבעבר, אנו פונים אליכם ומזמינים אתכם להגיע וליהנות ממפגשים מהנים ומהרצאות מעניינות.
 אנו מבקשים מהחברים שיש ביכולתם להרצות בנושאים שונים, בהתנדבות, במועדוני הארגון, לפנות אליי.
 עבודת הרכזים המתנדבים אינה קלה ורצופה תקלות. הגמלאים מתבקשים לעזור ולתרום את חלקם.



וקנין אנטואנט - י"ר

נשמח לקבל המלצות, הצעות וביקורות.

אנו מעוניינים לראות את מרב הגמלאים במועדונים. כולם מוזמנים - תודה!

אנטואנט וקנין
י"ר ועדת המועדונים והסניפים

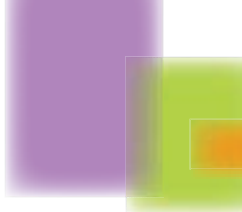
מועדון אשדוד

פעילות המועדון: בימי שני בין השעות 10:30-13:00 להרצאות, בימי ד' 10:00-13:00 למשחקים;
 כתובת המועדון: מתנ"ס ט' ראשל"צ 4 פינת המשנה;
 רכז המועדון: לזר אברהם טל': 052-6488658.

תאריך	נושא ההרצאה	המרצה
אוגוסט - חופשת קיץ		
02.09.2013	הומור לשוני - נשנושי לצון	ד"ר צילה שלום
09.09.2013	הומור ישראלי	אילן ברק
16.09.2013	האחים המוסלמים - חלק ב'	אודליה זמירה
23.09.2013	חוו"מ סוכות - אין מפגש	
30.09.2013	שנינו ביחד וכל אחד לחוד	אופי דרדיקמן
07.10.2013	היסטוריה וציונות בראי העיתונות	עו"ד גיא דנה
14.10.2013	סוד האותיות והשמות במקרא	חיים נתנאל
21.10.2013	דרכים לשיפור הזיכרון	חיים גלפרין/אטנגו
28.10.2013	אגדות ילדים בראי החיים	עמי רוניס

מועדון באר שבע

פעילות המועדון: בימי א', ד', ה בין השעות 10:00-13:00;
 כתובת המועדון: מרכז פאני קפלן - רח' קלאוזר 15 באר שבע;
 רכזי המועדון: **יעקב אנקרי טל': 052-8906091, אבי הדר טל': 052-3966195,**
אלי גרוסמן טל': 052-8905901;
 המועדון פתוח לגמלאים מבאר שבע והסביבה למפגשי חברים, לגיבוש, לאירועים ולמשחקי חברה.



מועדון בקעת אונו

פעילות המועדון: בימי שלישי בין השעות 17:15-20:00;
 כתובת המועדון: רח' ההדר 20 קריית אונו;
 רכזת המועדון: אדריאנה שוולב טל': 050-3614200;
 המועדון פתוח בפני חברינו ובני משפחותיהם וכן לחברים מקרית אונו, יהוד, נווה מונסון, אור יהודה, גבעת שמואל, והיישובים מסביב.

תאריך	נושא ההרצאה	המרצה
אוגוסט - חופשת קיץ		
03.09.2013	ערב חג - אין מפגש	
10.09.2013	הומור לשוני - נשנושי לצון	ד"ר צילה שלום
17.09.2013	חוגגים סוכות במועדון	
24.09.2013	חוו"מ סוכות - אין מפגש	
01.10.2013	פרטים יבואו בהמשך	
08.10.2013	הפעלה בריקודים ומוזיקה	
15.10.2013	אשת חיל מי ימצא	חזי פוזנסקי
22.10.2013	ארוחות מהסרטים	אילן ברק
29.10.2013	היסטוריה וציונות בראי העיתונות	עו"ד גיא דנה

מועדון הרצלייה

פעילות המועדון: בימי ראשון בין השעות 18:00-21:00;
 כתובת המועדון: רח' סירקין 6 בית הגמלאי הרצלייה;
 רכזי המועדון: דני יסוד טל': 052-4230955 ונתן בן יוסף טל': 052-3663138;
 המועדון פתוח לחברינו ולבני משפחותיהם.
 ההרצאות מתקיימות 3 פעמים בחודש.

תאריך	נושא ההרצאה	המרצה
04.08.2013	הבלט הרוסי בצרפת - מהפכה אקזוטית	
11.08.2013	באמנות נתן אלטרמן	גיא באום דורי חן
אוגוסט - חופשת קיץ		
01.09.2013	היסטוריה וציונות בראי העיתונות	עו"ד גיא דנה
08.09.2013	רמלה - העיר הערבית הראשונה והשנייה בישראל...	רון פלד



יאיר עישבי
עמי רוניס
חזי פוזונסקי

מנורה מבטחים/ענת
ד"ר צילה שלום

אמיר פלדמן

השומרונים והקראים	15.09.2013
חגי תשרי במבט מודרני	22.09.2013
סיפורי תשרי / כל סיפור - בול	29.09.2013
תפישת העולם במנורה מבטחים - לגיל השלישי	06.10.2013
הומור לשוני - נשנושי לצון	13.10.2013
צ'רצ'יל/בגין/טרומן ונוספים - כשרון מנהיגות מלידה	20.10.2013

לתשומת לבכם:

הרצאה ראשונה בכל חודש מתקיימת במועדון אחר, בכתובת: מתנ"ס יבור, בן-סרוק 12, הרצלייה



צילום: אליצור ראובני

הארוע השנתי

הארוע השנתי של ארגון גמלאי תע"א יתקיים
השנה עם המופע המרהיב

"צילי המוסיקה"

מחזמר שזוכה להצלחה סוחפת.

המועד: יום ראשון 20/10/2013 בשעה 20:00
במשכן אמנויות הבמה בת"א (בנין האופרה)
שד' שאול המלך 19

התכנסות לקפה ומאפה בשעה 19:00

מחיר כרטיס לגמלאי תע"א - באולם 95 ₪, ביציע עליון 65 ₪
מחיר כרטיס לאורח - באולם 130 ₪, ביציע עליון 100 ₪

מכירת כרטיסים במשרדי הארגון ובמועדונים
החל מתאריך 01/09/2013

בברכה,

יעקב שפי
יו"ר ארגון גמלאי תע"א

רחמים חלפון
יו"ר ועדת תרבות



מועדון חולון

פעילות המועדון: בימי ראשון בין השעות 17.00-20.00. שעת תחילת ההרצאות 18.00;
 כתובת המועדון: "מועדון פיס לגיל הזהב" רח' השילוח 23, קריית שרת חולון;
 רכז המועדון: שמואל אפלבוים טל': 052-8906137, דוד אלברט טל': 052-8301211,
 אהרון סוויד טל': 052-6745326.

תאריך	נושא ההרצאה	המרצה
אוגוסט - חופשת קיץ		
01.09.2013	הומור ישראלי	אילן ברק
08.09.2013	האחים המוסלמים - חלק ב'	אודליה זמירה
15.09.2013	חיך שמח תמיד מנצח	אופי דרדיקמן
22.09.2013	חיה"מ סוכות - אין מפגש	
29.09.2013	שנות השבעים שמונים והלאה	שחר שומן
06.10.2013	היסטוריה וציונות בראי העיתונות	עו"ד גיא דנה
13.10.2013	דרכים לשיפור הזיכרון	חיים גלפריין/אטנגו
20.10.2013	אגדות ילדים בראי החיים	עמי רוניס
27.10.2013	בטוחים בדרך? נהיגה בגיל המבוגר	ד"ר ורדה לבנון

מועדון כפר סבא

פעילות המועדון: בימי שלישי בין השעות 16:00-20:00;
 כתובת המועדון: מועדון גמלאים עיריית כפר-סבא, רח' נחשון 9 א' כפר סבא;
 רכז המועדון: גל משה טל': 050-3654249;
 המועדון פתוח בפני חברינו ובני משפחותיהם, ולתושבי רעננה, הוד השרון ומושבי הסביבה.

תאריך	נושא ההרצאה	המרצה
אוגוסט - חופשת קיץ		
03.09.2013	מופע מוזיקלי בסיפור ושיר	אלי רז
10.09.2013	ארוחות מהסרטים	אילן ברק
17.09.2013	סיפורי תשרי / כל סיפור - בול	חזי פוזונסקי
24.09.2013	השומרונים והקראים	יאיר עישבי
01.10.2013	האחים המוסלמים - חלק ב'	אודליה זמירה
08.10.2013	מסביב לעולם ב-80 דקות	אופי דרדיקמן
15.10.2013	היסטוריה וציונות בראי העיתונות	עו"ד גיא דנה
22.10.2013	דרכים לשיפור הזיכרון	חיים גלפריין/אטנגו
29.10.2013	אגדות ילדים בראי החיים	עמי רוניס

נותרו
18 דירות
אחרונות



יוקרה על המצוק

52 דירות גדולות ומרווחות
במיקום הטוב ביותר בנתניה



052-8645000 לתיאום

דירות 4, 5 חדרים 144 מ"ר
עם מרפסות של 20 מטר לים

לובי כפול | בריכת שחיה | חניה תת קרקעית | מפרט טכני עשיר

החל מ- **2,980,000 ₪**



קבוצת
איציק תשובה

בקרר אותנו באתר: www.ytshuva.co.il

לקבלת מידע נוסף ולקביעת פגישה צרו קשר:

050-8645000 עומרי



מועדון לוד

פעילות המועדון: בימי ראשון בין השעות 17:00-19:00;
 כתובת המועדון: בית "יד לבנים", רח' החשמונאים 34, לוד;
 רכז המועדון: רפי אפטר טל': 054-7443090;
 למועדון מוזמנים גמלאי תע"א מלוד, מרמלה ומהסביבה.

תאריך	נושא ההרצאה	המרצה
אוגוסט - חופשת קיץ		
01.09.2013	שירים מן המקורות ומחרוזת לראש השנה	שחר שומן
08.09.2013	הומור ישראלי	אילן ברק
15.09.2013	היסטוריה וציונות בראי העיתונות	עו"ד גיא דנה
22.09.2013	חוו"מ סוכות - אין מפגש	
29.09.2013	דרכים לשיפור הזיכרון	חיים גלפרין/אטנגו
06.10.2013	אגדות ילדים בראי החיים	עמי רוניס
13.10.2013	האחים המוסלמים - חלק ב'	אודליה זמירה
20.10.2013	בטוחים בדרך? נהיגה בגיל המבוגר	ד"ר ורדה לבנון
27.10.2013	שינוי ביחד וכל אחד לחוד	אופי דרדיקמן

מועדון נתניה

פעילות המועדון: בימי שלישי בין השעות 16:00-19:30;
 כתובת המועדון: יד שרה, איכילוב 8 נתניה, בקומת הכניסה;
 רכזי המועדון: אנטואנט וקנין טל': 052-2213976, 09-8613932, 03-9768776
 סלם פרץ טל': 052-3258046, אלברט אוטמזגין טל': 052-4445565.

תאריך	נושא ההרצאה	מרצה
06.08.2013	חופש קיץ וים	שחר שומן
אוגוסט - חופשת קיץ		
03.09.2013	דרכים לשיפור הזיכרון	חיים גלפרין/אטנגו
10.09.2013	חגי תשרי מנהגים ומסורת	חיים נתנאל
17.09.2013	גיאופוליטיקה במזה"ת ובטחון ישראל	אלי רז
24.09.2013	חוו"מ סוכות - אין מפגש	
01.10.2013	פרטים יבואו בהמשך	
08.10.2013	בחירות 2013 - לאן?	אודליה זמירה
15.10.2013	בדרך היין לאלזס	שלמה פיליבה
22.10.2013	הומור לשוני - נשנושי לצון	ד"ר צילה שלום
29.10.2013	פרטים יבואו בהמשך	



מועדון פתח תקווה

פעילות המועדון: בימי ראשון בין השעות 17:00-20:00;
 כתובת המועדון: רח' ההסתדרות 19, מועצת הפועלים;
 רכזי המועדון: בויס עזריאל טל': 052-7563573, דוד כביר טל': 052-2682802.

תאריך	נושא ההרצאה	המרצה
אוגוסט - חופשת קיץ		
01.09.2013	מופע מוזיקלי בסיפור ושיר	יצי רז
08.09.2013	חיוך שמח תמיד מנצח	אופי דרדיקמן
05.09.2013	האחים המוסלמים - חלק ב'	אודליה זמירה
22.09.2013	חוו"מ סוכות - אין מפגש	
29.09.2013	הומור ישראלי	אילן ברק
06.10.2013	סיפורי תשרי / כל סיפור - בול	חזי פוזונסקי
13.10.2013	השומרונים והקראים	יאיר עישבי
20.10.2013	היסטוריה וציונות בראי העיתונות	עו"ד גיא דנה
27.10.2013	דרכים לשיפור הזיכרון	חיים גלפריין/אטנגו

מועדון ראשון לציון

הפעילות במועדון: בימי רביעי בין השעות 17:30-20:00 שעת תחילת ההרצאות 18:30;
 כתובת המועדון: רח' ויניק פינת הבן הראשון 14, טירת ראשונים;
 רכזי המועדון: דורה אהרוני טל': 052-8274779, דוד בוך טל': 052-3579329.

תאריך	נושא ההרצאה	המרצה
אוגוסט - חופשת קיץ		
04.09.2013	ערב ראש השנה - אין מפגש	
11.09.2013	ארוחות מהסרטים	אילן ברק
18.09.2013	ערב סוכות - אין מפגש	
25.09.2013	ערב שמחת תורה - אין מפגש	
02.10.2013	סיפורי תשרי / כל סיפור - בול	חזי פוזונסקי
09.10.2013	טיול מוזיקלי בארץ	שחר שומן
16.10.2013	היסטוריה וציונות בראי העיתונות	עו"ד גיא דנה
23.10.2013	דרכים לשיפור הזיכרון	חיים גלפריין/אטנגו
30.10.2013	מי אנחנו? סיפורן העתיק של	
	אוכלוסיות ישראל	ד"ר יוסי נגר

מועדון רחובות

פעילות המועדון: בימי שלישי בין השעות 19:30-16:30;
 בתוכנית משחקי חברה, גיבוש והרצאות;
 כתובת המועדון: רח' סירני 52 מתנ"ס חוויות שוויץ;
 רכז המועדון: מוצפי אדי טל': 054-4548406.

תאריך	נושא ההרצאה	המרצה
אוגוסט - ללא הרצאות		
03.09.2013	מסביב לעולם ב-80 דקות	אופי דרדיקמן
10.09.2013	האחים המוסלמים - חלק ב'	אודליה זמירה
17.09.2013	שירים מן המקורות ומחרוזת לחג הסוכות	שחר שומן
24.09.2013	חוג"מ סוכות - אין מפגש	
01.10.2013	הומור ישראלי	אילן ברק
08.10.2013	הומור לשוני - נשנושי לצון	ד"ר צילה שלום
15.10.2013	דרכים לשיפור הזיכרון	חיים גלפריין/אטנגו
22.10.2013	היסטוריה וציונות בראי העיתונות	עו"ד גיא דנה
29.10.2013	למה לי המתח הזה?	אילנה יחיאל

מועדון רמת-גן

פעילות המועדון: בימי שני בין השעות 19:30-16:00;
 כתובת המועדון: אולמי קראט, רח' ביאליק 37, ר"ג (אולמי ז'בוטינסקי לשעבר);
 רכזי המועדון: שמואל סטרץ טל': 052-8972575, ראובן פלדמן טל': 052-6126578.

תאריך	נושא ההרצאה	המרצה
אוגוסט - חופשת קיץ		
02.09.2013	בחירות 2013 - לאן?	אודליה זמירה
09.09.2013	ארוחות מהסרטים	אילן ברק
16.09.2013	חיוך שמח תמיד מנצח	אופי דרדיקמן
23.09.2013	חוג"מ סוכות - אין מפגש	
30.09.2013	השפעת הגיל על המוח והנפש	אילנה זילברמן
07.10.2013	היסטוריה וציונות בראי העיתונות	עו"ד גיא דנה
14.10.2013	ניסיונו של אברהם בעקדת יצחק	חיים נתנאל
21.10.2013	דרכים לשיפור הזיכרון	חיים גלפריין/אטנגו
28.10.2013	רודולף נורייב - הילד הרע של הבלט הרוסי	גיא באום

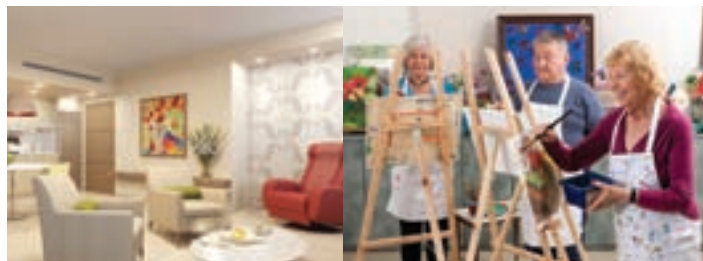


רשת "בית בלב" חוגגת 25 ומעניקה לגמלאי התעשייה האווירית

ש"ח הנחה **125,000** TV

הבטיחו מקומכם בבית בתל אביב!

במתחם המגורים החדש בצפון תל-אביב תוכלו ליהנות מדירות יוקרה מעוצבות עם מרפסות, נוף ירוק, אווירה ביתית ושקטה לצד שפע פעילויות חברה ותרבות ומנוחות הגעה לכל מקום בעיר. הצוות המקצועי והמסור של הבית ישמח לעמוד לרשותכם ולהתאים לכם אישית את הדירה ומסלול ההתקשרות, כולל מסלול בהחזר מלא. בנוסף - חבילת מעבר חינם.



לגמלאי התעשייה האווירית הנחות נוספות בכל רשת בית בלב*

*5626

לחברי כל קופות החולים

www.bayitbalev.co.il

בתיים נוספים • רמת השרון • בית אילון - ק.מוצקין • ירושלים • אשדוד * בכל בתי הדיור המוגן והמחלקות הסייעודיות. ט.ל.ח. הרשת רשאית לשנות את המבצע בכל עת



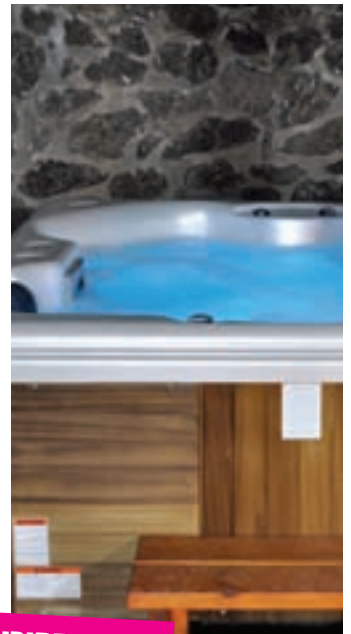
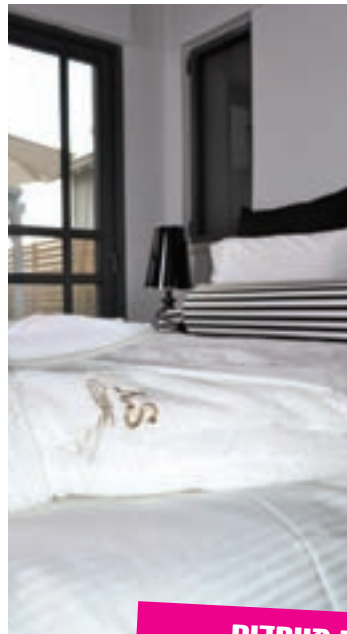
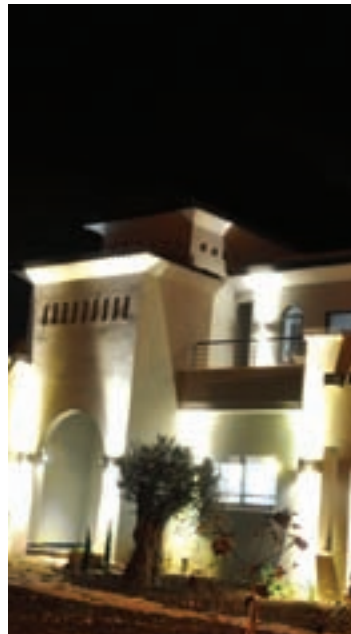
קודם כל בית. דיור מוגן מקבוצת מכבי שירותי בריאות רח' בית אל 34, בין צהלה לרמת החייל



black&white

golan boutique villa and suites

בחד נס הציורית המשקיפה על הכינרת | סוויטות בוטיק יוקרתיות בתוך עולם ירוק של טבע
סוויטות יוקרתיות עם כל הפינוקים וחדר פרטית עם SPA,
וילה יוקרתית המעוצבת בטוב טעם ומיועדת ל-6-8 אנשים
מרפסות הצופות לכנרת עם פינות ישיבה ו-SPA במתחם סאונה ובריכה נגד הזרם



**מחירים מיוחדים
לגמלאי התעשייה האווירית**





אורי מחטני - יו"ר

ועדת טיולים ונופשונים

הוראות והנחיות לטיולי יום ונופשונים

טיולי יום

קיום הטיול מותנה ב-45 משתתפים. ועדת הטיולים שומרת לעצמה את הזכות לשנות מסלולים לפי הצורך. הטיולים כוללים ארוחת צהרים בלבד. ימי כיף מתקיימים ללא ליווי מדריך. התשלום לטיולים נעשה בעת הרישום. את ההמחאות יש לרשום לפקודת ארגון גמלאי התע"א. המחיר שנקבע הוא לחבר ולבת הזוג. ביטול הטיול יתקבל אך ורק בהגשת מסמכים רפואיים עד שבוע לפני היציאה לטיול. מקומות הישיבה באוטובוס נקבעים בהתאם למועד הרישום. אין לצרף בשום מקרה ילדים או נכדים מתחת לגיל 15 לטיולי יום, פרט לטיולים לחרמון. לטיולים לחרמון ניתן לצרף ילדים מגיל 5 שנים ומעלה. גמלאי עם מגבלות גופניות חייב לצרף מלווה בתשלום, לנופשון ולטיול יום.

תחנות איסוף: 07:00 חניון "חנה וסע" ברכבת ארלוזורוב;
08:00 תעשייה אווירית מערב.
אלא אם כן צוין אחרת
אין ממתנים למאחרים!

גמלאי/אורח שנרשם לטיול ולא הגיע יחויב בתשלום מלא של עלות הטיול.

פרטים והבהרות נוספות ניתן לקבל בטלפון
03-9357115 שלוחה מס' 2.

נופשונים

ההרשמה במשרדי הארגון. ניתן להירשם גם בטלפון
03-9357115 שלוחה מס' 2.

כדי להקל על היוצאים לנופשונים ניתן לשלם בכרטיס אשראי. מחיר נופש הינו מחיר לחבר ארגון הגמלאים. אורח יוסיף 30 ₪ במזומן. יש לרשום על גבי המעטפה "עבור ועדת הטיולים". המבקשים לשבת בקדמת האוטובוס מסיבה רפואית עליהם להמציא אישור רפואי מתאים. נשתדל להיענות בחיוב (לא תמיד אפשרי הדבר). מקומות הישיבה באוטובוס נקבעים בהתאם למועד הרישום.

תשומת לבכם לתחנות היציאה ושעות היציאה שנקבעו

חל איסור לצרף ילדים ונכדים מתחת לגיל 15. גמלאי שמעוניין לשתף ילדים או נכדים מתחת לגיל 15, ההסעה לכל הנופשונים תהיה עצמאית. (לא תורשה עלייה לאוטובוס בשום מקרה, וכסף לא יוחזר).

במקרה של תקלה ביום היציאה לנופשון יש להתקשר לטלפון: 03-9357115 שלוחה 2.

נופשונים

אילת

5 ימים ו-4 לילות באמצע השבוע על בסיס חצי פנסיון, כולל הסעה הלוך ושוב. בכל הנופשונים תוגש ארוחת צהריים עם ההגעה, וקפה ועוגה - פעם אחת.
תחנות איסוף: 07:00 חניון "חנה וסע" ברכבת ארלוזורוב;
08:00 תעשייה אווירית מערב.

מלון	תאריך	מחיר לאדם בחדר זוגי	תחילת תשלום	תנאי תשלום/ המחאות
דן פנורמה	25-29.08.2013	₪ 1405	18.08.2013	6X235 לפק' אופיר טורס
קיסר	25-29.08.2013	₪ 1211	18.08.2013	6X202 לפק' השטיח המעופף
קיסר	06-10.10.2013	₪ 1087	01.10.2013	6X182 לפק' השטיח המעופף
דן פנורמה	24-28.11.2013	₪ 1375	20.09.2013	6X230 לפק' ספרה
המלך שלמה	3-7.11.2013	₪ 1575	25.10.2013	6X263 לפק' ספרה
דן פנורמה	08-12.12.2013	₪ 1275	01.08.2013	6X213 לפק' ספרה

ים המלח

5 ימים ו-4 לילות באמצע השבוע על בסיס חצי פנסיון, כולל הסעה הלוך ושוב. בכל הנופשונים תוגש ארוחת צהריים עם ההגעה, וקפה ועוגה - פעם אחת.
תחנות איסוף: 09:00 חניון "חנה וסע" ברכבת ארלוזורוב;
10:00 תעשייה אווירית מערב.

מלון	תאריך	מחיר לאדם בחדר זוגי	תחילת תשלום	תנאי תשלום/ המחאות
קראון פלאזה	25-29.08.2013 כניסה חופשית למועדון ספא	₪ 1435	18.08.2013	6X240 לפקודת ספרה
לוט	28.7-01.08.2013	₪ 1580	20.07.2013	6X264 לפק' אופיר טורס
רויאל רימונים	28.07-01.08.2013 חוף ים פרטי כניסה חופשית לספא	₪ 1455	26.08.2012	6X241 לפקודת ספרה
לוט	18-22.08.2013	₪ 1630	10.08.2013	6X272 לפק' השטיח המעופף
לוט	08-12.09.2013	₪ 1725	01.09.2013	6X288 לפק' השטיח המעופף
ליאונרדו קלאב	03-07.11.2013	₪ 1945	25.06.2013	6X325 לפק' אופיר טורס
הוד	08-12.12.2013	₪ 1489	01.12.2013	6X249 לפק' ספרה
מרידיאן	15-19.12.2013	₪ 1600	10.12.2013	6X267 לפק' אופיר טורס



ים המלח (המשך)

רויאל רימונים	22-26/12/2013	1665 ₪	15.12.2013	6X278 לפק' ספרה
לוט	29.12-02.01.2013	1650 ₪	20.12.2013	275X6 לפק' אופיר טורס

נתניה

5 ימים ו-4 לילות באמצע השבוע על בסיס חצי פנסיון, כולל הסעה הלך ושוב. בכל הנופשונים תוגש ארוחת צהריים עם ההגעה, וקפה ועוגה - פעם אחת.
תחנות איסוף: 10:00 חניון "חנה וסע" ברכבת ארלוזורוב;
11:00 תעשייה אווירית מערב.

מלון	תאריך	מחיר לאדם בחדר זוגי	תחילת תשלום	תנאי תשלום/ המחאות
רמדה	17-20.11.2013 לינה בסוויטה	1285 ₪	10.11.2013	6X215 לפק' ספרה
בלו ביי	08-12.12.2013	1195 ₪	01.12.2013	6X200 לפק' השטיח המעופף

מודעה פרסומית

אלאמו, חברת השכרת הרכב
הגדולה בארה"ב מציעה
לגמלאי התעשייה האווירית
מחירי השכרת רכב אטרקטיביים
במגוון יעדים ברחבי העולם.
ובנוסף, 10% הנחה קבועה
במעמד ההזמנה
(יש להזדהות כגמלאי ולמסור מספר עובד).



השכרת רכב בחו"ל
עם

www.alamo.co.il

להזמנות ופרטים נוספים: **09-8645111** אריה רגב 5, אזה"ת קרית ספיר, נתניה.

טיולי יום



מס' תיאור הטיול	תאריך	מחיר לחבר/אורח
315 תל יזרעאל: נחל חרוד, הגלבוע ונחל המעינות "השטיח המעופף"	13.08.2013 שלישי	134 ₪ / 144 ₪
06:30 חניון "חנה וסע" ברכבת ארלוזורוב 07:00 תעשייה אווירית מערב נסיעה צפונה, ביקור בתל יזרעאל, תצפיות, עלייה לגלבוע לכיוון הר שאול, הליכה קצרה לאורך שביל התנ"ך. הר ברקן, נחל המעינות. ארוחת צהריים בבית שאן נסיעה לגשרי קנטרה בנחל חרוד.		
316 יומיים באזור חיפה במלון דן פנורמה "אופיר טורס"	27-28.08.2013 שלישי-רביעי	585 ₪ / 595 ₪ ב-3 תשלומים יחיד בחדר 865 ₪
07:00 חניון "חנה וסע" - רכבת ארלוזורוב 08:00 תעשייה אווירית מערב נסיעה לכיוון חיפה, האנדרטה לזכר הנספים בכרמל, ביקור בכפר הדרוזי עוספייה. בית הבד העתיק הנמצא במערה, כנסיות סטלה מאריס, תצפית על חיפה והנמל. הגעה למלון ארוחת בוקר במלון. ביום השני: ביקור במושב הגרמנית, בואדי סאליב, ארוחת צהריים.		
317 יומיים באזור עכו + לינת לילה במלון קרלטון נהריה. "הדקה ה-90"	09-10.09.2013 שני-שלישי	505 ₪ / 515 ₪ ב-3 תשלומים יחיד בחדר 680 ₪ שלישי בחדר 450 ₪
07:00 חניון "חנה וסע" - רכבת ארלוזורוב 08:00 תעשייה אווירית מערב נסיעה לעכו, הגנים הבהאים, בית לוחמי הגטאות - מוזיאון השואה, מוזיאון אסירי המחתרת - אתר ההנצחה לעולי הגרדום, מוזיאון אוצרות בחומה, הגעה למלון - ארוחת ערב ובוקר במלון. ביום השני: מוזיאון חומה ומגדל תצפית באתר ראש הנקרה, מערת קשת, הר אדיר, תצפיות בנופים ייחודיים, הר מירון, הר חרמון, מערת פער. ארוחת צהריים.		
318 פארק אריאל שרון, מפעל נשר ברמלה ויקב ראשל"צ "הדקה ה-90"	30.09.2013 יום שני	155 ₪ / 165 ₪
07:00 חניון "חנה וסע" - רכבת ארלוזורוב 08:00 תעשייה אווירית מערב פארק אריאל שרון בחיריה, מוזיאון המחזור, קפה ומאפה. מפעל נשר ברמלה, ארוחת צהריים, יקבי כרמל בראשל"צ.		

טיולי יום (המשך)

מס' תיאור הטיול	תאריך	מחיר לחבר/אורח
319 יומיים באצבע הגליל ולינת לילה בכפר גלעדי "השטיח המעופף"	08-09.10.2013 שלישי-רביעי	570 ₪ / 580 ₪ ב-3 תשלומים
07:00 חניון "חנה וסע" - רכבת ארלוזורוב 08:00 תעשייה אווירית מערב נסיעה צפונה לכיוון ראש פינה, שמורת החולה, מצגת אור-קולית וסיור בשמורה, אנדרטת הכוח ומנרה. ארוחות ערב ובוקר במלון. ביום השני: מוזיאון השומר, חוות תל חי, מטולה - תצפיות דדו ונחל עיון. הליכה רגלית של כשעה וחצי ממטולה למפל התנור.		
320 הכור הגרעיני בשורק "הדקה ה-90"	15.10.2013 שלישי	150 ₪ / 155 ₪
07:00 חניון "חנה וסע" - רכבת ארלוזורוב 08:00 תעשייה אווירית מערב יציאה לכיוון נחל שורק, ארוחת בוקר: כריכים + שתייה קלה יסופקו ע"י החברה. סיור בכור כולל 3 הרצאות על קרינה גרעינית. קפה במהלך כל היום. בעת ההרשמה יש למסור מספר ת"ז. ההשתתפות בביקור מוגבלת ל-40 משתתפים.		
321 יומיים בדרום ולינת לילה במלון "ענבר" בערד. "השטיח המעופף"	12-13.11.2013 שלישי-רביעי	530 ₪ / 540 ₪ ב-3 תשלומים
07:00 חניון "חנה וסע" - רכבת ארלוזורוב 08:00 תעשייה אווירית מערב נסיעה לכיוון דימונה והמשך לירוחם. תצפית במכתש הגדול, אתר החולות הצבעוניים. עין ירק עם תצפית על הקניון, המשך בכביש מעלה עקרבים, האנדרטה ותצפית על המכתש הקטן. הגעה למלון ארוחת ערב ובוקר במלון. ביום השני: מוזיאון הבובות ותצפית על הכור הגרעיני. סיור מודרך בעיר הנבטית. ארוחת צהריים. תל ערד וסיור בעיר הקדומה.		
322 טיול בעכו, נהרייה, אכזיב וראש הנקרה "חברת גלים"	25.11.2013 שלישי	160 ₪ / 170 ₪
07:00 חניון "חנה וסע" - רכבת ארלוזורוב 08:00 תעשייה אווירית מערב נסיעה לעכו, ביקור בבית הכנסת הטוניסאי, סיור בעכו העותומאנית ובשוק הטורקי. ארוחת צהריים במסעדה. אכזיב ונהרייה, ראש הנקרה, ירידה ברכבל אל הנקרות. פארק אדמית וביקור במערת הקשת, פארק גורן ותצפית על המונפורט.		

טיולי יום (המשך)

מס'	תיאור הטיול	תאריך	מחיר לחבר/אורח
323	חנוכיות בירושלים בערב "הדקה ה-90" 15:30 חניון "חנה וסע" - רכבת ארלוזורוב 16:00 תעשייה אווירית מערב נסיעה לירושלים, טיילת החומות בעיר העתיקה, סמטאות הרובע היהודי, בית מחסה סיור לאורך הסמטאות והחלונות של הרובע היהודי, חנוכיות וחצרות בתי הכנסת הספרדיים והאשכנזיים. סיום בכותל המערבי. ארוחת ערב מסעדת הטאג'ין (מרציאנו וטולדנו). חזרה משוערת 23:00-24:00. יש להצטייד בלבוש חם.	03.12.2013 שלישי	170 ₪ / 180 ₪
324	הדרום כולל מכתשים "חברת גלים" 07:00 חניון "חנה וסע" - רכבת ארלוזורוב 08:00 תעשייה אווירית מערב ביקור בתחנת שמחה, מרכז המבקרים ירוחם, פארק ירוחם, המכתש הגדול, מכתש רמון (המכתש הקטן) החולות הצבעוניים. ארוחת צהריים בקיבוץ חצרים. פארק גולדה ברביבים.	17.12.2013 שלישי	145 ₪ / 150 ₪

מודעה פרסומית

אז עד מתי תמשיכו לסבול ???

**75% מהאנשים חיים עם כאבים ו-90% מביניהם יכולים להיפטר מהם!
טיפול פיזיותרפיה יכול לעזור לכם לחיות חיים ללא כאב!**

עם 21 שנות ניסיון והתמחות באורתופדיה בארה"ב אני מטפלת במקרים של:

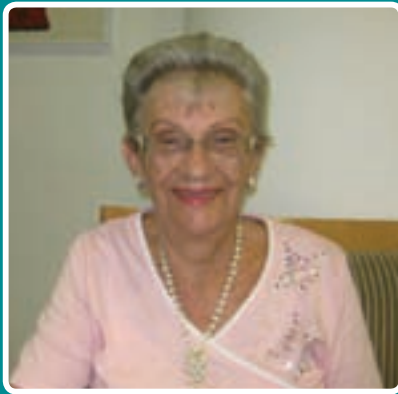
- כאבי גב תחתון, צוואר, ברכיים, כתפיים ובכל המפרקים האחרים ● בעיות לחץ על עצבים שגורם להירדמות של גפיים עליונות או תחתונות ● שיקום לאחר ניתוחים אורתופדיים או אחרי שברים, נקעים וסדקים ● ירידה בשיווי משקל וקשיים בהליכה ● כאבים בכל חלקי הגוף בגלל אירועים ספציפיים או בלי סיבה מאובחנת ● טיפולים לאחר ניתוחים להחלפת מפרקים ● טיפולים משמרים ל"גיל הזהב" ● ועוד מגוון של בעיות אחרות הטיפוליים יחידניים, נמשכים 45-60 דקות וכוללים הבנת הגורמים לבעיה הייחודית, שימוש בשיטות טיפול ידניות המותאמות אישית לכל בעיה ולכל מטופל, לימוד תרגילי חיזוק ומתיחה למערכת השרירים ובניית תוכנית תרגול עצמית לשיפור היציבה והפחתת הכאבים.

לגמלאי תעשייה אווירית: 20% הנחה במחיר הטיפול, 25% הנחה לרוכשי 5 טיפולים או יותר.
פגישת היכרות והערכה ראשונית ללא תשלום!

טלפון: 050-9000430

מושב בני עטרות

גילי דקל



מי אמר שדיור מוגן חייב להיות יקר?

נופי השרון

מרכז המגורים המשתלם בשרון

מציגים מסלולי תשלום לבחירתכם:

איתנו



למספר
דירות מצומצם



פיקדון
בצרוף דמי אחזקה
מופחתים



תשלום חודשי
ללא פיקדון



משלמים
וגרים

לפרטים ופגישה אישית: 09-8601777



5 כוכבי יופי

רח' פתח תקוה 7 (צמוד לקניון השרון)
office@nofeih.co.il | www.nofei-hasharon.co.il

נופי השרון
מרכז מגורים לאופוסיה מבוצרת
תמיד במרכז אף פעם לא לבד

אוהבים את הרהיטים שלכם? ... רוצים להתחדש?

"גיא ריפוד וחידוש רהיטים",
הינה מרפדייה משפחתית מכפר אז"ר
בעלת מסורת בחידוש וריפוד רהיטים.
ביכולתנו לבצע חידוש לכל סוג של
רהיט, כולל החלפת בד/עור, ספוג
המילוי, תיקוני עץ וצביעה.



חיסכון ניכר בהשוואה לקניית רהיט חדש

התקשרו עוד היום

"גיא ריפוד וחידוש רהיטים"

מכפר אז"ר

054-6631364

www.lipson.co.il

נציג החברה יגיע לביתכם עם מבחר בדים ורעיונות לחידוש ללא כל התחייבות מצידכם.

טיולי חו"ל 2013

נמשכת ההרשמה לטיול לברצלונה. ההרשמה מתבצעת במשרדי הארגון אצל הגב' זרינה טל': 03-9357115.
קיום הטיולים מותנה במספר מינימום של משתתפים בכל טיול.
אורחים שאינם גמלאי התעשייה האווירית ישלמו תוספת של 125 ₪ בצ'ק נפרד, לפקודת ארגון גמלאי התעשייה
האווירית כדמי רישום וטיפול.
פרטים מדויקים של מסלולי הטיולים, המחירים ותאריכים סופיים ניתן לקבל במשרדי הארגון.

ברצלונה: 8 ימים ו-7 לילות

מינימום 30 משתתפים;
החברה המבצעת: "ספרה";
המחיר לאדם בחדר זוגי, על בסיס חצי פנסיון: \$980;
תאריך יציאה: 13.10.13.

ביקורים:

ברצלונה, טעימה צרפתית, פירנאים מזרחיים, קווירה בדרום צרפת, פרפיניאן, סיור באזור קוסטה בראווה אגם
בניולס, חירונה, טוסה דה מאר כולל שייט, ביקור במנזר מונסרט ועוד.

אורי מחטני - יו"ר ועדת טיולים
בנימין נימני - רכז נופשונים
אורי ברק - רכז טיולי חו"ל
לוי מנשה - רכז טיולי יום

תחרות צילומים

את הצילומים יש לשלוח אל פליקס פרטוק
לכתובת ffertouk@iai.co.il לתאריך 30.8.2013
למידע נוסף ניתן לפנות אל פליקס בטלפון
052-2222334

עקב מיעוט הצילומים שנשלחו עד כה, יצורפו
צילומים אלו לחבילת הצילומים הנוספים
שיישלחו ויבחנו ע"י הוועדה בתאריך 1.9.2013

בברכה
הלל גולן

תחרות הצילומים נמשכת. חברי הארגון מוזמנים
לשלוח צילומים שצולמו על ידם. לכל צילום יש
לצרף, בדף נפרד, פרטים על הצילום ואת פרטי
הצלם כולל מס' ת"ז וטלפון. על גבי הצילום אסור
שהיו פרטים כלשהם למעט שם התמונה. כל
משתתף בתחרות רשאי לשלוח עד שני צילומים.

הצילומים שיזכו במרב הנקודות יפורסמו בגמלאון.
הזוכים יוזמנו למפגש בארגון לקבלת תעודות
הוקרה. לארגון תינתן אפשרות להשתמש בצילומים
שהתקבלו.

גמליאדה

גמליאדה 2013 שהתקיימה בבודפשט הונגריה הסתיימה בהצלחה.
השתתפו בה 2,700 איש בשמונה מחזורים."



לאומי איתכם

גמלאי התעשייה האווירית, בנק לאומי מזמין אתכם ליהנות מיחס מיוחד והטבות שמגיעות רק לכם:

◀ פטור מעמלות עו"ש ל-3 שנים בפתיחת חשבון חדש.
◀ הלואה עד 100,000 ₪ ללקוחות כל הבנקים לכל מטרה.



לאומי איתך. premium

www.leumi.co.il ◀
חיגו *ללא מס* או 5522*

לאומי באינטרנט ◀ leumi.co.il לאומי בפייסבוק ◀ facebook.com/leumidigital לאומי בסלולר ◀ m.leumi.co.il לאומי בטוויטר ◀ twitter.com/leumidigital לאומי בבלוג ◀ leumiblog.co.il

כלל: *הזכאות לקבלת ההטבות המופיעות בהצעה זו הינה עד ליום 31.12.2013 *הבנק רשאי להפסיק או לשנות את התנאים בכל עת, ללא הודעה מוקדמת. *על מנת לממש את הזכאות להטבות שבהצעה זו, על המבקש להזדהות כעובד החברה בכל פניה לבנק, ולבקש את מימוש ההטבות המפורטות אשראים < אישור כל אחת מההלוואות, סכום, התנאים והבטחונות הינם בכפוף לשיקול דעת סניף הבנק, בהתאם להסכם שייחתם עם הלקוחות ובכפוף לכושר החזר של הלואה < העמדת ההלוואה וסכומה כפופים לקריטריונים הנהוגים בבנק. העמדת ההלוואה מותנית בהמצאת מסמכים מתאימים < פרטים מלאים ומחייבים בסניפי לאומי < פרסום זה אינו מהווה הצעה ו/או התחייבות להעמדת אשראי. פטור מעמלות עו"ש: עמלות פקיד ועמלות ערוץ ישיר כמפורט בסעיפים 1 (א) 1-2 (א) 1-3 (א) לתעריפון העמלות ליחידים ועסקים קטנים המפורסם באתר לאומי ובסניפים. בכפוף לתנאי המבצע המפורטים בסניף או באתר לאומי בקטגוריה: מבצעים < מבצעים לפותחי חשבון < הטבות לשכירים *אופן החזר: קרן + ריבית מידי חודש, הוראת קבע מחשבון הלווה.

שחל
רפואת העתיד

משחל לגמלאי התעשייה האווירית מכל הלב



גמלאים יקרים,

במסגרת הסכם מיוחד שנחתם בין ארגוני התעשייה האווירית לבין שחל רפואת העתיד, אתם מוזמנים להצטרף לשחל במחירים מיוחדים. שירותי הטלרפואה המתקדמים של שחל מעניקים למנוי שקט נפשי ומצילים חיים.

אז אם עדיין לא הצטרפתם אנו מציעים גם לכם לנצל את ההסכם המיוחד ולהצטרף.

לפרטים נוספים ולהצטרפות לשירותי שחל אנא חייגו 054-6622331 למשה שאול

שחל. קשובים היום לפעיונות הלב של המחר.

www.shahal.co.il

* אנא ציינו בעת ההתקשרות כי הנכם גמלאי התעשייה האווירית.

ועדת תעסוקה



אחרים, משתתפים בירידי תעסוקה ובתערוכות משאבי אנוש.

משיחות שניהלנו עם גמלאים הבנו שגמלאים הפונים לוועדה, פונים מתוך מצוקה של חוסר מעש והיעדר סדר יום. מצב זה של מצוקה איננו טוב לבריאות הגוף ולחיוניות הנפש וזה מדריך אותנו לנסות ולמצוא פתרונות מהירים ונאותים.

לפיכך, אנו מציעים לכל גמלאי חדש או ותיק החושב שביכולתו לעבוד, או לתרום מיכולותיו בהתנדבות - לעשות זאת, בעיקר למענכם, אבל גם לטובת המשק והחברה.

אתר האינטרנט מספק מידע כללי על מקומות תעסוקה, מידע פרטני ניתן בנפרד לכל פונה. בימים אלו אנו שוקדים על הרחבת המידע הניתן באתר. בגמלאון לא ניתן להעביר מידע שכזה, בשל משך הזמן הארוך הנדרש להפקתו.

הלל שחם
יו"ר ועדת תעסוקה

חברים גמלאים שלום,



הלל שחם - יו"ר

הוועדה לתעסוקה משתדלת לאתר עבור הגמלאים שפונים אליה, משרות ו/או מקומות עבודה, ככל שניתן, תואמים את כישורי הגמלאי, רצונותיו, קרבה למקום מגוריו וכד'.

עד כה הצטברו פניות לא מעטות, בעיקר של אנשים שפרשו זה מקרוב, אבל גם פניות לא מועטות של גמלאים מבוגרים יותר.

בדרך כלל סבב הטיפול מיום הפנייה ועד לאיתור משרה לוקח בין חודש לחודשיים, יש לא מעט גמלאים שמצאו פתרון הולם לפנייתם, אך יש גם מקרים שלא ניתן להיענות לפנייה מחוסר משרות פנויות תואמות.

אנו בוועדה משתדלים ככל יכולתנו לגוון ולהרבות את מלאי המשרות תוך שאנו יוצרים קשר עם ארגונים

מנבכי ההיסטוריה

ותיקי חטיבת הייצור בתחילת שנות השישים



מימין למטה: סובול שאול ז"ל

מימין למעלה: שייקה אבני, צבי לוי (הייקה) ז"ל ש.ג אריאב, אברהם פרנס ז"ל

הנכם מוזמנים להעביר אלינו תמונות מאירועים בהיסטוריה של תע"א



ג'ורג' בורג'ל - יו"ר

צעדה לזכר שמואל קשלים ז"ל

גם השנה נזכור את ידידנו, איש רב הפעלים: **שמואל קשלים** ז"ל ונקיים צעדה לזכרו. הצעדה מתוכננת ליום שלישי ה-15.10.2013.

כבשנה קודמת גם השנה תתקיים הצעדה ביער בן שמן בסביבת מצפה הראל. אורך המסלול ייקבע על-ידי ועדת ספורט וחוגים, ויותאם לאוכלוסיית הגמלאים. כל משתתף יקבל חולצה, כובע ובקבוק מים לשתייה.

העלות למשתתף 10 ש"ח שייגבו במזכירות הארגון או ביום הצעדה, וישמשו לכיסוי חלקי של ההוצאות. ההרשמה תחל ביום 01.09.13 ותימשך עד 30.09.13.

ועדת ספורט וחוגים תדאג לחולצה כובע ושתייה לנרשמים במועד. מי שיירשם באיחור, או שיופיע לצעדה ללא רישום מוקדם לא יוכל ליהנות מפריטים אלו.

הרישום לצעדה יתקיים במזכירות בטלפון 03-9357115 שלוחה 2 ושירות במשרד הארגון.

בדבר פרטים נוספים אפשר לפנות לפליקס פרטוק בטל' 052-2211334 או במייל ffertouk@iai.co.il

פעילות חוג הדיג

פעילות בת יום אחד

כוללת הסעה הלך וחזור. יציאה מחניון התעשייה האווירית מערב בשעה 08:00

מקום ומועד	מחיר לאדם	תנאי תשלום	הערות
בריכות הדגים של קיבוץ מעין צבי בתאריך 09.09.13	165 ש"ח דמי רישום בסך 10 ש"ח ייגבו מכל משתתף, באוטובוס	בכרטיס אשראי או בצ'ק לפק' "הדקה ה-90"	דיג בבריכות מושטים, קרפיונים ואמורים. פינת "שנטי", ישיבה על מחצלות, משחקי כדור ועוד. שיט בסירת משוטים באגם. פתיונות לדיג וארוחת צהריים בסגנון ברביקיו. מזנון חופשי. ניתן לרכוש דגים במקום. הפעילות מתבצעת בפארק רחב ידיים, מוצל חלקית, ומתאים בהחלט לאוכלוסיית הגמלאים.

דיג לחוף הים התיכון

אירוח על בסיס פנסיון מלא: ארוחת צהריים בהגעה, ארוחת ערב ובוקר במלון.
אוטובוס צמוד לדייגים למשך היומיים.
יציאה מחניון התעשייה האווירית מערב בשעה 08.00

מקום ומועד	מחיר לאדם	תנאי תשלום	הערות
כפר הנופש ראש הנקרה בתאריכים: 27-28.10.2013 ימי ראשון ושני	390 ש"ח דמי רישום בסך 10 ₪ לגמלאי ו-20 ₪ לאורח, ייגבו מכל משתתף באוטובוס	בכרטיס אשראי או בצ'ק לפק' "הדקה ה-90"	כפר הנופש ראש הנקרה ממוקם למרגלות אתר הנקרות, בקרבת החוף. בכפר יחידות אירוח בסגנון כפרי כולל כרי דשא, חדר כושר ספא ובריכה (בעונה). בחדרים טלוויזיה. פעילות דיג חופשית במשך היום

פעילות דיג באילת

5 ימים ו-4 לילות על בסיס "הכול כלול". כולל הסעה הלך וחזור.
07:00 יציאה מחניון "חנה וסע" - רכבת ארלזורוב (מותנה ב-10 איש לפחות)
08:00 יציאה מתעשייה אווירית מערב
09:00 יציאה מאשדוד, מנחם בגין מרכז כלניות, בפינה ליד השיפודייה.

מקום ומועד	מחיר	תנאי תשלום	הערות
מלון ספורט באילת בתאריכים: 6-10.10.2013	1.650 ₪ לאדם בחדר זוגי. 2.670 ₪ ליחיד בחדר. דמי רישום ושי לדייגים מצטיינים בסך 10 ₪ לגמלאי ו-30 ₪ לאורח ייגבו מכל משתתף באוטובוס	בכרטיס אשראי או בצ'ק לפק' "זיו תיירות"	שתייה חופשית כולל משקאות קלים, בירות ויין תוצרת הארץ ומשקאות חריפים בבר המלון עד חצות. לרשות הדייגים יעמוד מקרר מקפיא לצורך אחסון פיתיונות ודגים שיעלו בחכות. צוות הבידור של המלון ינעים את שהייתנו בכל ערב.

כל פעילות דיג מותנית במינימום 45 משתתפים

הרשמה במשרדי הארגון. לפנות ליונה, דקלה או זרינה בטלפון 03-9357115 שלוחה 2 פרטים נוספים ניתן לקבל מפרטוק פליקס רכז חוג הדיג בטל' נייד 052-2211334 או במייל ffertouk@iai.co.il נוסף ffertouk@gmail.com

חוג הצועדים

צעידה היא פעילות ספורטיבית עממית מהנה ומועילה, משפיעה על מערכות הגוף והנפש, ומפעילה את הגוף בתנועה מאוזנת ובהרמוניות.

להלן פירוט הצעדות המתוכננות לחודשים מאי - נובמבר 2013

שם הצעדה	מועד	יום בשבוע	הגוף המארגן
המעיינות	22.09.2013	ראשון (ח"מ סוכות)	מ"א עמק המעיינות
ירושלים	24.09.2013	שלישי (ח"מ סוכות)	עיריית ירושלים
מודיעין	16.11.2013	שבת	עיריית מודיעין. מכבי הצעיר
בן גוריון	יימסר בעת הרשמה		מ"א רמת הנגב

ההרשמה במשרדי הארגון טל' 03-9357115 שלוחה 2 אצל יונה, דקלה, זרינה.
עלות למשתתף 75 עד 85 ש"ח. הסכום הסופי ייקבע בהתאם למספר המשתתפים.
אנו מקווים להשתתפות מרבית על מנת שנוכל להוציא את הצעדה אל הפועל

הערה: המעוניינים להשתתף בקביעות בצעדות מתבקשים להירשם אצל רכז הצעדות
לוי מנשה בטל' 052-8770840

חוג המשוטטים

בחודשים הקרובים נקיים מספר סיורים בחופי הים באזור נחל שורק - פלמחים, באזור חופי אשדוד ובאזור הרצלייה.

פליקס פרטוק - רכז חוג הדיג

מנשה לוי - רכז הצעדות

יוחנן פלד - רכז חוג המשוטטים

ג'ורג' בורגיל - יו"ר ועדת ספורט וחוגים

חופשת קיץ

משרדי הארגון יהיו סגורים בתקופת חופשת הקיץ של התעשייה האווירית, בין התאריכים
24/8/2013 - 11/8/2013

מוקד "אוזן קשבת" יפעל כרגיל גם בתקופת החופשה

טלפון: 03-9354859

חוגגים סוף שנה בחיפה במיוחד לעובדי וגמלאי התעשייה האווירית

"אירופה מעבר לפינה"

חופשה "אירופאית" בחיפה הקסומה

המחיר כולל: אירוח ע"כ חצי פנסיון (3 לילות, 4 ימים) • ארוחת צהרים נוספת במלון • פעם אחת קפה ועוגה במלון • ביקור בכפרי הדרוזים: עוספייה/דלית אל-כרמל כולל אירוח דרוזי והרצאה על סיפורם המרתק ואורח חייהם של העדה הדרוזית + ארוחת צהריים קלה • אוטובוס ומדריך צמודים לטיולים ל-4 ימים • מסיבת סוף שנה כולל שמפניה בחצות.

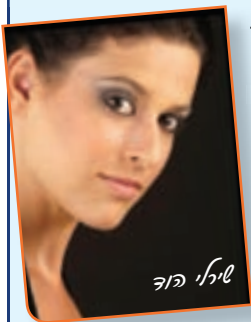
תאריכי האירוח: 29/12/13 - 1/1/2014 (ימים ראשון-רביעי)

מחיר לאדם בחדר זוגי	מלונות
₪ 1690	דן כרמל חיפה
₪ 1390	דן פנורמה חיפה
₪ 1095	תאודור חיפה

אירוע מרכזי מופע עם **ננסי ברנדס**



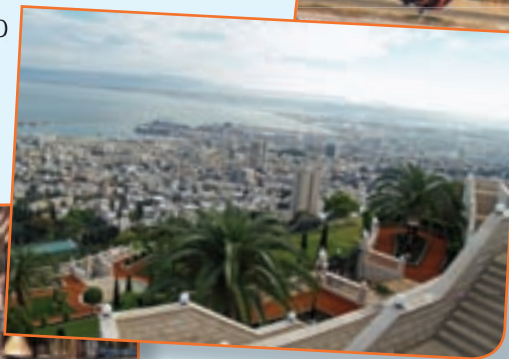
ננסי ברנדס זמרת האופרה שירלי הוד מגישים בווירטואוזיות קטעים נבחרים מיצירות אופרה מפורסמות



קלאסיות בעיבודיו של ברנדס.



חוויה מוסיקלית ומרגשת משולבת בהומור, איכות קולית בלתי נשכחת ויכולת כיצוע נדירה, ברפרטואר מפואר, מגוון, קלאסי ומפתיע הכולל: מחזות זמר, קלאסיקה ישראלית, מוסיקת עולם ופופ אופרה.



אורח מיוחד:

כנר הווירטואוז אלנס ברונסקי

האירוע יתקיים ב-30/12/2013



בתוכנית: סיורים מודרטיים בחיפה, תצפית מטילית אוזי, סטלה מאריס, סיור מרתק במולבה בארמנית "בזקבות הטמפלריות", ביקור בואדי ניסנאס, ביקור באינס רבהאים המרהיבים וצוד...

היציאה לנופשון בשעה 09:00 ממגרש חנה וסע (במתחם רכבת צפון) ובשעה 10:00 מתעש"א

להזמנות: יוסי: 050-5401770 / 054-2800032 תמר: 052-3421678 קרן: 050-2175258 סנדי: 050-5711541

משרד מח' קבוצות: 03-6366861 (שלוחות 3, 5, 8)

מס' המקומות מוגבל!!! כל הקודם זוכה!!!

הנופש מאורגן ע"י חברת הדקה ה-90. קיום המופע המרכזי מתנה במינומם נרשמים. החברה רשאית לשנות את התוכנית ללא הודעה מקדימה. דמי ביטול עפ"י חוק הגנת הצרכן. ט.ל.ח.

ועדת דיור מוגן וניצולי שואה



יהודית ירושלמי-
טריס - יו"ר

בתי דיור מוגן שעמם יש לנו הסכם

שם הבית	טלפון	הנחת פיקדון
לב אבות, רחובות - מרשת נווה עמית (ק"ח מאוחדת)	זהבה בן דוד 08-9344888	5% הנחה
בית בכפר רשת - כפר סבא, ביתן אהרון, בית בגדרה	בנג'י בר און 09-7677777	5% הנחה
בית בלב - מקבוצת מכבי - רמה"ש, ת"א, קריית מוצקין, ירושלים (גם סיעודי)	ורדה קצאור 050-5483131	5% הנחה
עד 120 - ראשון לציון	אתי קוצל 03-9687222	5% הנחה
אחוזת נווה חוף - ראשון לציון	אבי חממי 03-9625665	3% הנחה
גן בעיר - רמת גן	אריה בדריאן 03-6759555	7.5% הנחה + 5% הנחה מדמי האחזקה החודשיים
טירת ראשונים - ראשון לציון	גלית הירש עובדיה 03-9482222	5% הנחה
אחוזת ראשונים - ראשון לציון	ורדה בן ניסן 03-9626211	100,000 ₪ הנחה במבצע
מגדלי הים התיכון - בת-ים, רמת-השרון, נורדייה, סביון, כפר סבא	*6010 073-2266444	במו"מ
"פרוטאה בכפר" - שורש	אריאלה ליטמונוביץ 1-700-701-106 02-5336064	5% הנחה
בתי אבות "עידנים" בני ברק	רזי ויטמן 03-6189605	5% הנחה
נווה שבא - לוד (בית אבות סיעודי)	08-9151300	5% הנחה
בית שבעת הכוכבים - רח' הנשיא 138 הרצלייה פיתוח	אורנה בן נון 09-9610000	הנחה אישית

חוק הדיור המוגן

חוק הדיור המוגן, שמרבית הוראותיו נכנסו לתוקף ביום 3.12.12, מביא עמו שינוי בשוק הדיור המוגן, אשר התנהל עד עתה ללא רגולציה ספציפית לתחום.

החקיקה החדשה מתמקדת במספר היבטים, שהמחוקק ראה בהם עקרונות חשובים הראויים הסדרה.

בין יתר העקרונות שהוסדרו ניתן למצוא:

- (1) מעתה דיור מוגן טעון רישיון הפעלה. הרישיון יינתן למפעיל שיעמוד בכל התנאים שהוגדרו למתן הרישיון, ובכלל זה: יציבות כלכלית, והסדרת זכויות במקרקעין שעליהם בנוי הפרויקט, לתקופה ממושכת.
- (2) חובה למסור לדייר פוטנציאלי מסמך גילוי ובו פירוט העקרונות המהותיים להתקשרות עם בית הדיור המוגן.
- (3) החוק מפרט 4 סוגי בטוחות שבית הדיור המוגן רשאי להציע לדייריו: ערבות בנקאית; רישום משכנתא מדרגה ראשונה; הפקדת 40% אצל נאמן; עריכת ביטוח כשהדייר מוטב. בית הדיור המוגן הוא בעל הזכות להחליט איזו מבין הבטוחות יציע לדייריו, ועל הדייר לשאת בשיעור של 80% מהעלות הכרוכה במתן הבטוחה. לאור העובדה שעל הדייר לשאת במרבית התשלום, מאפשר החוק לדייר לוותר על זכות זו, זאת להבדיל מיתר הוראות החוק, הקובעות כי ויתור הדייר על זכויותיו חסר תוקף. התוצאה הצפויה היא כי בתי הדיור המוגן ימשיכו להציע את החלופות הנהוגות כיום, שהן זמינות וזולות יותר, כגון: הערת אזהרה, משכון זכויות וערבויות שאינן בנקאיות. סעיף זה תקף רק מיוני 2015.
- (4) הסדרת זכותו של הדייר להלין מטפל צמוד ביחידה, בכפוף למספר תנאים.
- (5) קביעת סל מינימום של שירותים שבית הדיור המוגן חייב לספק לדייריו.
- (6) עקרונות הנוגעים לתפעול השוטף של בית הדיור המוגן ולתפקודו.
- (7) אופן החזרת דמי הפיקדון שהדייר הפקיד ומועדה.
- (8) מנגנון העלאת דמי האחזקה - בית הדיור המוגן רשאי להעלות את דמי האחזקה (מעבר לשיעור עליית המדד), בהתאם לשינוי בעלויות התפעול השוטף של הבית, ולא יותר מהשיעור המרבי שנקבע בהסכם. נוסחו הנוכחי של הסעיף אינו מפורט דיו, ורוב הנסתר בו על הגלוי. כך למשל, לא ברור מה כלול בעלויות התפעול השוטף והאם יש הגבלה על עלויות אלו. כמו כן, אין מגבלה על תדירות ההעלאה או על שיעורה (אלא אם נקבעה מגבלה בהסכם).

חלקן של ההוראות ייכנס לתוקפן רק בעוד שלוש שנים, על מנת לאפשר לבתי הדיור המוגן להיערך ליישומן.

על אף החקיקה, סעיפים רבים נתונים לפרשנות והיבטים מסוימים לא הוסדרו בה. בנסיבות אלו בתי הדיור המוגן הם אלה שיפוחו חיים בסעיפים "הסתומים" וימלאו את החלל בהיבטים שהחוק לא טיפל בהם. במקרים אלו, כוחות השוק ובכלל זה כוח המיקוח של הדייר, הם שייקבעו כיצד ייראה שוק הדיור המוגן בכלל, וההתקשרות הספציפית של הדייר עם בית הדיור המוגן - בפרט. כך למשל, שיקול הדעת שהותיר המחוקק למפעיל בדבר הבטוחות בגין הפיקדונות ו/או מנגונוי התקשרות השונים, הוא בריא לשוק משוכלל בתחום הדיור המוגן, אך מחייב ערנות מצד הדיירים, בפרט בעת המשא ומתן.

רקפת שפיים מרדכי, עו"ד



עו"ד **רקפת שפיים** מרדכי מתמקצעת בתחום של דיור מוגן והגיל השלישי. בעבר שימשה כיועצת משפטית של אחת מרשתות הדיור המוגן הגדולות בארץ, וכיום מלווה דיירים בהתקשרות מול בית הדיור המוגן, החל משלב המשא ומתן על החוזה. במהלך השנים צברה עו"ד שפיים ידע וניסיון ייחודיים בתחום.

הערה:

רשימה זו הינה למידע כללי וראשוני בלבד ולא נועדה בשום מקרה לשמש כיעוץ משפטי ו/או כתחליף ליעוץ משפטי לכל מקרה ונסיבותיו. אין להסתמך על האמור מבלי להיוועץ עם עורך דין העוסק בתחום בטרם נקיטת כל פעולה ו/או קבלת כל החלטה. הדברים נכונים למועד כתיבתם בלבד, ונכונותם עלולה להשתנות מעת לעת.

ניצולי שואה

להלן ההודעה שפורסמה ע"י ועידת התביעות לגבי הישגי המו"מ עם גרמניה:

- 1) **תוספת מימון לשירותי רווחה וסיעוד ביתי עבור ניצולי השואה** - בהודעה פורסם כי נקבע סיוע שיסתכם ב-4 שנים הקרובות במליארד דולר לערך, למימון שעות סיעוד ביתי ושירותי רווחה לניצולים נזקקים ברחבי העולם. כמו כן פורסם כי בישראל יועבר מימון מכספים אלה לקרן לרווחה לניצולי השואה בישראל, לארגון 'עמך' ולארגונים אחרים המעניקים שירותים חיוניים לניצולים.
- 2) **הכרה בגטאות פתוחים לצורך זכאות לקצבה מקרן סעיף 2** - בהודעה פורסם כי בעוד שכיום הקריטריונים לזכאות שקבעה ממשלת גרמניה לקבלת קצבה חודשית מקרן סעיף 2 כללו רק ניצולים ששהו בגטאות סגורים (המוקפים חומה), החל מה-1 בינואר 2014 יוכרו לצורך אותה קצבה גם גטאות פתוחים כגון גטו צ'רנוביץ' ברומניה וגטאות נוספים בבולגריה.
- 3) **העלאת תקרת ההכנסה לצורך זכאות לקצבה מקרן סעיף 2** - בהודעה פורסם כי תקרת ההכנסה השנתית לזכאות לקבלת קצבה זו תוגדל מ-16,000 דולר ל-25,000 דולר, החל מ-1 ביולי 2013.
- 4) **המו"מ לגבי ניצולים שהיו ילדים בתקופת השואה** - בהודעה פורסם כי במסגרת המו"מ התחייבה ממשלת גרמניה לנקוט בגישה אוהדת בנושא זה, לקראת דיונים שנקבעו לשנה הבאה.

מיליארד דולר יועברו למימון שירותי רווחה לניצולי שואה בעקבות משא ומתן של ועידת התביעות עם ממשלת גרמניה

סכום זה מיועד למימון שירותי רווחה וסיעוד ביתי לניצולים בארבע השנים הבאות

(ירושלים, 28 במאי 2013) - ועידת התביעות הודיעה היום כי במסגרת שיחות המשא ומתן השנתי שלה עם ממשלת גרמניה, אשר התקיימו לראשונה בירושלים, הושגה התחייבות ממשלת גרמניה לתשלום של כמיליארד דולר לתקופה של ארבע שנים. הסכום, אשר יגדל מידי שנה עד 2017, מיועד למימון שעות סיעוד ביתי ושירותי רווחה לניצולים נזקקים ברחבי העולם.

יהודית ירושלמי - טריס

יו"ר ועדת דיור מוגן וניצולי שואה

אמנון סלע

רכז דיור מוגן

באחוזת נווה חוף - דיור מוגן במערב ראשל"צ היתרונות פשוט לא נגמרים



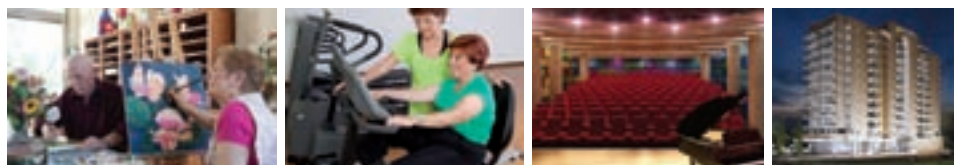
הצטרפו לדיור המוגן המוביל
בדמי פיקדון החל מ-899,000 ₪
יחידות דיור אחרונות עם נוף לים נותרו בבניין החדש!

אינסוף יתרונות מחכים לכם בדיור מוגן מהמובילים בארץ המציע לכם דירה מרווחת בסטנדרט בנייה גבוה במיוחד, עם מפרט מפנק ומרפסת שמש עם נוף מרהיב. הצטרפו למאות דיירים מרוצים ובואו ליהנות מאיכות חיים מושלמת באווירה קהילתית עם בריכת שחייה מקורה וג'קוזי, קפיטריה, מינימרקט, מספרה ובנק, אודיטוריום יוקרתי, שפע פעילויות תרבות, פנאי וספורט, וכמובן צוות מקצועי ותיק ומיומן שייתן לכם להרגיש תמיד בבית.

לתיאום ביקור התקשרו:

1-800-660-800

באנו פדר בינואי | Design



רח' המגילה 30, נווה חוף ראשון לציון מערב www.nevehof.co.il פ "דיור מוגן - אחוזת נווה חוף"



מכון אבשלום

המוביל בלימודים ובסיוורים בידיעת הארץ

בוא להפוך תחביב למקצוע!

קורס מורי דרך לקבלת תעודת מורה דרך מוסמך של משרד התיירות

המגמה הכללית - אין כמו הבית! לימודים וסיוורים חווייתיים רב תחומיים - ימי חמישי בערב

בואו להכיר מחדש את ארץ ישראל, דרך הראש, הרגליים והלב. אצלנו במגמה הכללית תיהנו ממגוון קורסים מרתקים, אנשים מעניינים, דעות, מקומות ונופים - כי בינינו, אין כמו הבית!

שישי במכון לסגור את השבוע, לפתוח את הראש

ימי שישי, לימודים וסיוורים לסירוגין

מבין התכניות והמראים:

- האמיני יום יבוא... ד"ר יצחק נוי, פרופ' זאב צחור
- הכל בגנים... ד"ר דני סימון, ד"ר עמוס סימון
- ירושלים 3000 שנות... ד"ר מיכל אורן, ד"ר אייל מירון
- פסיפס אנושי ד"ר שמעון גת, יסכה הרני
- המראה הכפולה - דמויות המקרא בראי חז"ל ובראי הנצרות יסכה הרני, פרופ' אביגדור שניאן
- מסע אל ערים מיוחדות ד"ר מיכל אורן, נורית שרת
- זמן תרבות - רוח וחומר ד"ר רחומה אלבג, אלי הירש
- שישי עולמי פרופ' אייל נוה, פרופ' עוזי רבי



צילום: איתן שניב

סדרות סיוורים

- זמן אמנות - סיורי גלריות
- "בכל זאת יש בה משהו" - סיורי תל אביב
- "בארץ אהבתי" - דרגת קושי קלה
- "כל הנחלים זורמים לים..." - לאוהבי לכת
- "בין קניונים, עמקים ופסגות" - למיטיבי לכת

לימודי בוקר חגיגה של יום בשבוע

תכנית לימודים מקיפה, המשלבת סדרות הרצאות וסיוורים - ימי שני, שלישי ורביעי

מבין התכניות והמראים:

- תנ"ך ומלואו גליה דורון, פרופ' עלי יסיף
- חלונות בזמן פרופ' אייל נוה, פרופ' זאב צחור
- רק בגלל הרוח... ד"ר רחומה אלבג, אלי הירש
- ציפורים בראש - סדנת תצפיות ערן בנקר
- מביית לאומי למדינת ישראל פרופ' יגאל עילם, פרופ' זאב צחור, פרופ' אנטה שפירא
- בשבילי הטבע והמדע ד"ר עמוס סימון, ד"ר רמי קליין
- גלובליזציה עכשיו! ד"ר אמנון קרטיין, פרופ' עוזי רבי
- מדרך לחברה הישראלית ד"ר אלון גן, פרופ' דליה עופר



צילום: מאיר שוקד

לדעת ארץ עולם ומלואו בערב אחד

קורסים סמסטריאליים בימי ראשון ורביעי אחה"צ והערב

מבין הנשאים והמראים:

- 40 שנה למלחמת יום הכיפורים ד"ר עדו הכט ומרצים אורחים
- ריגול ופרשיות נעלמות בעת החדשה ד"ר יצחק נוי
- מאגיה, מלאכים ושדים... ד"ר אדולפו רויטמן
- הראש היהודי ממצאי לנו פטנטים פרופ' יודייה גפני
- בין כאוס לסדר ד"ר יואב בן דב
- תקשורת, דעת קהל ומהפכות במזה"ת ד"ר צבי בראל
- אלוהים מת, ומה הלאה? ד"ר הנרי אונגר
- פסטיבלים, פולחן וטקסים חובקי עולם איילת אידלברג
- שירה תנכית אלי הירש
- פעילות הרגשות במוח ועולמנו הרגשי ד"ר קרן בן יצחק



צילום: איתן שניב



צילום: אורי איתמר

שביל ישראל - לא למכורים בלבד... לאוהבי לכת בימי חול ובימי שישי

צעידה חווייתית בשביל ישראל מהנקודה הצפונית עד הדרומית, בחברת תלמידים מיטיבי לכת, ובליווי טובי המדריכים שיעשירו אתכם בנושאי גיאוגרפיה, טבע, היסטוריה ועוד. הסוירים בשביל מחולקים לחמישה מקטעים וניתן להצטרף לכל מקטע בנפרד.

הטבה מיוחדת לגמלאי התעשייה האווירית! 5% הנחה

החלה ההרשמה לשנת הלימודים תשע"ד

לקבלת הידיעון חייגו:

***9606**

רח' עושנה פרסיץ 15 (קמפוס מכללת לינסקי)
קרית החינוך של תל אביב | חפשו אותנו ב-f
עמותה רשומה מיסודה של ההסתדרות הכללית החדשה

www.avshalom-inst.co.il



מכון אבשלום
המכון הראשון ללימודי ארץ ישראל



שייקה אבני - יו"ר

ועדת זכויות הגמלאים

של הגשת תביעה.
- ברצוני לציין כי בדו"ח החברה מצוין כי הכיסוי משנת 2004 ועד 2017 מתייחס לתקופת הסכום זה. אולם על מנת להסיר ספק, הוותק מתחיל מאותו מועד שהמבוטח הצטרף לביטוח.

**דני שחם - יו"ר וועדת רווחה ובריאות
שייקה אבני - יו"ר ועדת זכויות הגמלאים**

לווי משכנתאות

עקב ההתעניינות הגוברת בנטילת משכנתאות או במחזורן, קמו חברות שונות המייעצות ומלוות לאורך כל תהליך הבקשה והנטילה של המשכנתא החדשה, ו/או מחזורן של משכנתאות קיימות (גם עקב הזולת רבית). כמו כן, מציעות חברות אלו הרכבים של סוגי משכנתאות, יכולת החזר וכד', במגמה להציע את הרכב המשכנתא הזולה ביותר האפשרית, באופן אובייקטיבי, לשיטתם.

חברת "וידר משכנתאות" אשר מעניקה ייעוץ וליווי, בתהליך נטילת המשכנתא או במחזור, פנתה אלינו והציעה את שירותיה לגמלאינו, בתחום עיסוקה זה. היא מציעה הנחה קבועה בגובה של 25% ממחירון החברה עבור כל התהליך כנזכר לעיל.

המעוניינים, יפנו אל נציג החברה, מר **רמי שטיינר** טל': 054-8394811, על מנת לקבל פרטים נוספים. בגיליון הבא נביא פירוט נוסף, והצעות ע"מ לסייע לחברינו המבקשים/זקוקים למשכנתא.

בברכה

שייקה אבני

יו"ר ועדת זכויות הגמלאים

1. ביטוח סיעודי - חב' כלל (באמצעות סוכנות גמא גולן)

בעדכון פרמיות הביטוח בסוף שנת 2012 נוצרו בעיות עדכון וגבייה, עקב החלפה של תוכנת המחשב בחברת כלל בריאות.

במרוצת החודשים האחרונים רוב העדכונים והתאמת הגבייה באו על פתרונם, אולם קיימים מספר מקרים המטופלים בימים אלו, ואשר כפי שהובטח לנו, יבואו על פתרונם בהקדם.

כמו כן הסתבר, כי דוחות החברה לשנת 2012 אשר מתייחסים לסכומים המגיעים למבוטח במקרה של תביעה, אינם מעודכנים ואינם כוללים הצמדה.

חב' כלל בריאות באמצעות סוכנות גמא גולן, הודיעה לנו כי במחשביה, הסכומים מעודכנים כולל הצמדה, וכי כל המעוניין יכול לבקש את העדכון המלא בסוכנות גמא גולן.

אני מקווה כי גם עניין זה יעודכן במהרה לשביעות רצון ציבור המבוטחים.

2. ביטוח סיעודי חב' הראל

ביטוח הבריאות של חברת הראל, כולל סעיף הנוגע לביטוח הסיעודי, אשר לגביו היו אי הבנות, ביחס לתחולתו ולתוקפו.

לאחר הבהרת הנושא עם בעלת הפוליסה, ארגון עובדי התע"א, באמצעות

יו"ר ועדת ביטוח, מר **צבי אקרמן**, ברצוננו להבהיר כדלקמן:

- כל מי שמבוטח בחברה זו, בביטוח שיניים משמר או משולב, זכאי לכסוי סיעודי, כאמור בדוחות החברה שהתקבלו לאחרונה אצל המבוטחים.

- כל מי שהצטרף לביטוח הראל ה"ל לפני 11.2011 זכאי לתוספת ותק של כ-200 ₪ לשנה, לאחר 12 שנות ותק ביטוחי בחברה זו, ועד למועד (חו"ח)



חברים כותבים

הטיול לנחל עמוד

בוקר של שבת נפלאה. הכול קורא לצאת ולראות את יופייה של ארצנו בתקופת הפריחה של האביב. הפעם המשימה הייתה סיור בנחל עמוד ולאחר מכן טיפוס על הארבל. הדרך לנחל עמוד זעקה ביופי המלבב של ירוק, צהוב ואדום. החילונו ללכת מצומת נחל עמוד לאורכו של הנחל על-פי סימוני שביל ישראל ולהפתעתנו ראינו שהנחל הפך לנחל זורם כפי שלא היה זה זמן רב. קיפצנו בין האבנים על מנת שלא להירטב, אך די מהר הבנו שחבל על המאמץ, ואכן נרטבנו כהלכה. כך הלכנו שעות רבות באפיק הנחל ולא הפסקנו להתפעל מהצמחייה, מהפרחים, מהעצים, מהצוקים ומהמערות, עד שהגענו לעמוד הסלע הזקוף שעל שמו נקרא הנחל. זמן לטפס על הארבל כבר לא נותר ועל כך בפעם אחרת. אין יפה ממך ארצנו!

כתב: יוחנן פלד



המכללה

המכללה לשוחרי דעת בתל-אביב-יפו
חוויה אינטלקטואלית ומאתגרת

אל
תחמיצו!

חדש ומרתק בשנת 2013/14

"טעימה" ממגוון הקורסים

בסינמטק תל-אביב

משט בזמן לתורכיה
ד"ר דפנה שרף-דוידוביץ'

על אהבה וארוטיקה
ד"ר עליזה טסלר

חשכת ימי הביניים - האמנם?
ד"ר גוסטב מייסלס

פרשת השבוע
מר שניאור עינם

מוצרט - הקוסם מזלצבורג
מר עומר שומרני

ממלכת יהודה
מר יוסי נינוה

במוזיאון ארץ-ישראל

היטלר, בעלות הברית והיהודים
פרופ' שלמה אהרונסון

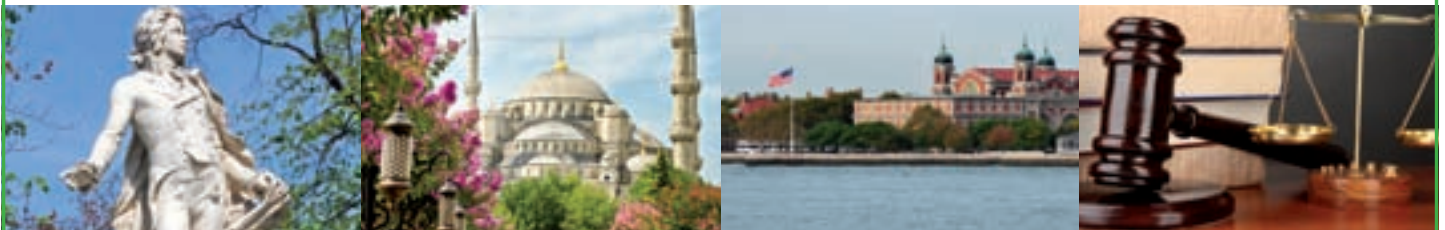
משפטים שעשו היסטוריה
פרופ' סוזי נבות

המזרח התיכון כיום
פרופ' עוזי רבי

אירועים שהשפיעו על אמריקה
מר שמואל רוזנר

נביאים, מורי דרך ומנהיגים מזווית אישית
הרב בני לאו, פרופ' יאיר זקוביץ',
ד"ר מיכה גודמן, הסופרת יוכי ברנדס,
מר שניאור עינם

מהנדסי הניצחון
ד"ר יצחק נוי



לנרשמים בחודש יולי 6 תשלומים

לקבלת פרטים והרשמה פנו למשרד המכללה:

טל' 03-5248731, 03-5232907, 03-5292569 • פקס 03-5248949
Email: mihlalag@zahav.net.il • www.michlalag.co.il

שיר הלל לגמלאי הפורש

כל חיינו אנו נפרדים.

מסתיים מעגל אחד והחדש מתחיל מייד אחריו. היום אתה נפרד ממקום עבודתך.

ישנן פרידות בצורות שונות,

כאלו עצובות וכאלו שמחות.

לפעמים גם זולגות הדמעות ולעיתים מלאות הערכות.

הפרידה הזאת היא גם עצובה וגם שמחה.

עצובה, כי אתה נפרד מחברך הטובים לעבודה.

אבל הפרידה הזאת היא גם שמחה,

שמחה על המעבר מ"עבודת" לחירות.

היום אתה אדון לעצמך, תרצה לקום, תקום.

תרצה לנוח, תנוח. תרצה לבלות, תבלה.

מה שתרצה הכול בידיך,

"יחי החופש".

ממרום שנותיך צברת ותק ותארים אין ספור,

בעל לאישה, בעל בית, אבא לילדים, סבא לנכדים,

בעל רכוש ויש כאלה גם השכלה.

אך נדמה וזה בטוח כי התואר הנחשב ביותר בעיניך הוא:

סבא

אתה ודאי סבא מפנק, סבא משקיען, דאגן, סבא אווזה.

הנכדים שמחים ואתה הסבא זורח.

הנכדים עצובים ואתה הסבא מתייפח.

הנכדים מצליחים ואתה הסבא כולך צהלולים.

הגעת לגיל 67 ואם מחברים 6+7 הרי הגעת לגיל המצוות:

ועכשיו כולם מצווים עליך:

מצווים עליך להירגע,

מצווים עליך לנוח,

מצווים עליך ליהנות,

מצווים עליך להיות כאן למען רעייתך וכל בני המשפחה

מצווים עליך לחגוג עוד הרבה שמחות וימי הולדת.

כן יהיה רצון!

רשמים מטיוול בוקר

יש פינה של מובטלים
שיושבים על ברזלים
גרעינים הם מפצחים
ולידם הבקבוקים

שני שוטרים במדים
רושמים דוחות לנהגים
שעל מדרכה חונים
לא עוזרים התחנונים

כשהביתה חוזרים
את הפנקס מוציאים
כותבים הכול בחרוזים
ולשולה בארגון שולחים

גננים שותלים פרחים
ערוגות של ורדים
את הדשא הם משקים
מים הם מבזבזים

ילדים מגן חוזרים
משתוללים וצועקים
צוהלים ונדחפים
ככה הם הילדים

בשמים עננים
את השמש מסתירים
מעצים עלים נושרים
מדרכה מלכלכים

יש רוכלים שצועקים
סחורתם הם מציעים
אלטא זאכן צועקים
הכול הם קונים

לטיול בוקר כשיוצאים
מתמלאים ברשמים
הרבה מאוד דברים קורים
ולא תמיד אותם זוכרים

אך אם פנקס לוקחים
וכל דבר קטן רושמים
הביתה כשחוזרים
פתאום הכול זוכרים

עגלות עם ילדים
חתולים עם גורים
כלבים אחר יונים
וספסל עם קשישים

צפירות של נהגים
פקחים שרק נחים
אוטובוסים מעשנים
ועורבים שסתם עפים

כתב: לאונטין מרקוביץ

פינת הלשון העברית

חידושי לשון

מנגל (בטורקית) או גריל (באנגלית) ייקרא בעברית מצלה (mazle). מתקן לצליית בשר. מצלה חשמלי או מצלה פחמים וכד'. כמו ממחה (mamche) = בלנדר או מקלה (makle) = טויסטר. ובאותה הזדמנות כדאי לדעת שאין אומרים שיפוד אלא שפוד (shapoud). שיפוד הוא הפעולה, כמו: סידור או שימור. שפוד הוא קנה המתכת הנושא את הבשר.

אמור מעתה:

יצאתי עם משפחתי לטיול ולארוחת צהריים צלינו במצלה שפודים.

תיקוני לשון

יש האומרים "רכשתי מנוי לתיאטרון" או "לעיתון מעריב אין מספיק מינויים". לא כך ולא כך. שתי הצורות שגויות.

מנוי (manui) הוא האדם עצמו. אני **מנוי** על עיתון מעריב. ברבים מנויים (mnuim). **מינוי** הוא הקשר שבין המנוי למוצר: עיתון, תיאטרון, התזמורת הפילהרמונית וכד'. יש לי **מינוי** לתיאטרון הבימה. ברבים מינויים. כמי שיש לו מינוי הוא עצמו מנוי.

ארומתרפיה - שמנים כמרפא

ספרו של ד"ר בן ציון פלג

כתבה: שולמית לונץ

חיפש דרך לממש את הידע בנושא. כך הגיע ללימודי הרפואה האלטרנטיבית. משסיים את לימודיו ראה ד"ר פלג צורך לממש את אשר למד, פרש מ"אלתא" ופתח קליניקה לייעוץ תזונתי ונטורופאטי. לימים החל להרצות במוסדות ללימוד הנושא התזונתי, בבית ספר, במכללות ובמוסדות שפנו אליו בבקשה להעביר הרצאות או סדנאות.

במהלך הטיפולים וההרצאות הדגיש פלג את חשיבות השילוב שבין הרפואה השמרנית לבין זו שנקראת משלימה (אלטרנטיבית).

הספר פורש בפני הקורא את הבעיות והתסמינים המוכרים לנו, ומייעץ שמנים, אופן טיפול והסבר על מהותם של השמנים בכלל, ושמנים ארומטיים בפרט. אופן השימוש, מינונים, אזהרות, צורות הכנה, ועוד. כל שמן מקבל את המקום המתאים תוך הסבר תכונותיו, החומרים הפעילים שלו, למה הוא משמש ואזהרות פרטניות. כל אלה מופיעים ב-316 עמודי הספר.

ד"ר פלד טיפל באלפי מטופלים, מה שנתן לו את הזכות והיכולת לרכז בספר ידע קליני רחב.

ניתן לרכוש את הספר אצל המחבר: **בן ציון פלד**
בדוא"ל: morulevona@gmail.com
בנייד: 052-8809904

שנים מספר לפני סיום עבודתו במפעל, החל **בן ציון פלג** ללמוד את מקצועות הרפואה האלטרנטיבית, כשהוא מתרכז בלימודי התזונה והתזונה הקלינית (נטורופתיה). במסגרת לימודים אלה חובה היה להתמחות גם בלימודים משיקים לתזונה, כגון: אירידולוגיה, צמחי מרפא וארומתרפיה.

בסיום לימודיו החל ללמוד גם הומיאופתיה ובסך הכול הקדיש כ-8 שנים ללימודים אלה, אותם סיים עם תואר דוקטור בתזונה.

אל נושא התזונה הגיע ד"ר בן ציון פלג לגמרי במקרה. בתו לקתה בגיל שנתיים וחצי במה שהוגדר ברפואה כברונכיטיס ספסטי (אסתמה). הזוג עבר מרופא לרופא, מפרופסור לפרופסור, עם טיפול בבי"ח קפלן - וכל זאת ללא הועיל, עד שהתבשרו כי "אין מה לעשות וייתכן שזה יעבור עד גיל 18. אם לא - היא תצטרך לחיות עם זה".

הזוג פלג לא השלים עם קביעה זו וחיפש כל דרך להתגבר על המחלה. כך הגיעו אל מרפא טבעוני שהנחה אותם בטיפול תזונתי ובעיסויים. כחודש וחצי לאחר מכן... היה ההתקף האחרון! (עד היום לא היו התקפים נוספים).

היו מקרים שהרפואה השמרנית לא הצליחה לפתור, ובאו על פתרונם בדרכים אלטרנטיביות. אירועים אלה העלו לפני ד"ר פלג את השאלה של איכות הריפוי במחלות כרוניות, שלא בדרך המקובלת והוא

"דבש ללא עוקץ"



שולמית לונץ

הדבש הוא אחד מסמליו של ראש השנה. צריכתו, במטבח הישראלי, במהלך כל השנה, והיא מתגברת במיוחד לקראת חגי תשרי, כשאנו מייחלים לעצמנו שנה טובה ומתוקה. זאת ועוד. כולנו מכירים את המושג "ירח דבש". נפוצה בעולמנו אמונה, שאכילת דבש במשך חודש שלם לאחר החתונה, יש בה כדי להבטיח נישואים טובים, מאושרים ומתוקים. הירח מקיף את כדור הארץ במשך 30 יום ומכאן נלקח השם "ירח דבש"



A NEW DAY
דיאטה אחת ולתמיד

הרזיה בטוחה

באתמול אכל אפוף ולתמיד



**הצטרפו לאלפים שכבר ניסו והצליחו יורדים ולא עולים!
הקיץ כבר כאן והחגים בפתח וזה הזמן לרדת במשקל...**

90% הצלחה זה בדוק!

- השיטה מטפלת בסיבה האמיתית להשמנה שהיא אכילה רגשית.
- השיטה מעלה דימוי עצמי.
- ההצלחה נשארת לתמיד!
- קניה חד-פעמית במחיר אטרקטיבי המתאים לכל כיס!
- השיטה מתאימה לילדים, לאנשים חולים, לנשים בהריון ואחרי לידה ולכל אדם מגיל 7-120 שנה.
- 5- השנים האחרונות ירדו אנשים מ-5 קילו ועד 60 קילו, השיטה מתאימה לכל משקל התחלתי.

המומחים שלנו:

ד"ר אבי פלג



פסיכולוג התנהגותי ומדריך קבוצות בכל הארץ:
"שיטה מצוינת לירידה במשקל ב-6 השנים האחרונות בארץ ובעולם. אלפים ירדו ולא עלו!
שיטת A New Day השיטה המנצחת להרזייה גם אני רזיתי 12 ק"ג ומרגיש נפלא!"

ד"ר חיים אורון



מפתח השיטה, מומחה בהנדסת המוח, מרצה לפסיכותרפיה הוליסטית במכון וינגייט: "שיטה פשוטה וגאונית, לא צריך לספור קלוריות ולהכניס לגוף כדורים ורעלים, יורדים במשקל בצורה הטבעית ביותר! הורדתי בעזרת השיטה 15 ק"ג, ממליץ לכולם להתנסות."

ההצלחות שלנו:

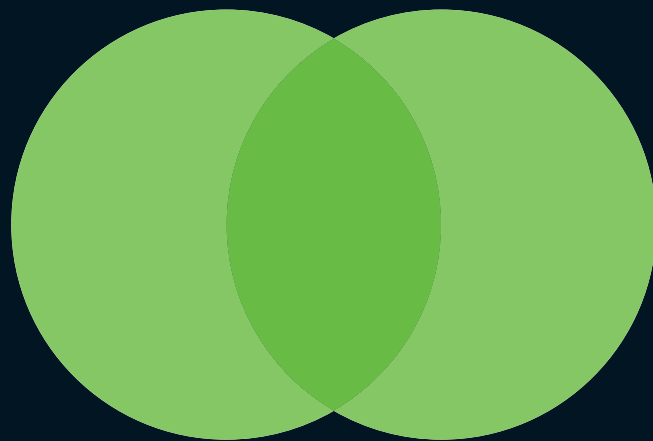
יאיר-בלטוך בן 46 מיהוד: "כבר היה לי תור לניתוח ויומיים לפני קינתי את שיטת ההרזיה A NEW DAY לשמחתי ירדתי במשקל כ-40 קילו וכבר שנתיים לא מעלה גרם. לא צריך ניתוח, פשוט לקנות את השיטה ולהתחיל לרדת במשקל."
מיכל-כהן בת 50 מצפון הארץ: "שיטה מצוינת לירידה במשקל ירדתי כ-15 קילו ב-3 חודשים וכבר שנה לא מעלה גרם שיטה בריאה ונכונה, ממליצה לכל חברותיי להתנסות."

התקשרו עוד היום והזמינו:

077-5561868 ,09-8944720 ,1-700-7000-96

www.a-new-day.com

מיטב דש.



נקודת המפגש בין ניסיון, אחריות ומקצועיות

בתי ההשקעות מיטב דש מתחברים ומביאים עימם בשורה חדשה לשוק ההון. **מיטב דש**. בית השקעות המנהל למעלה מ-100 מיליארד שקלים במקצועיות בלתי מתפשרת ועם ניסיון של למעלה מ-30 שנה בניהול השקעות. מהיום, **לכסף שלך יש בית פיננסי חדש, איתן ויציב.**

אזינו ציר דיבנא

מיטב דש.

לקבלת הצעה אטרקטיבית ותיאום פגישה התקשרו: *3366 | www.meitavdash.co.il | 

קרנות נאמנות | ניהול תיקי השקעות | קופות גמל וקרנות השתלמות | קרנות פנסיה תכלית תעודות סל | מסחר עצמאי | מכללה ללימודי שוק ההון | ייעוץ משכנתאות

מקומות מיוחדים בישראל לקרוא בהם

הדרך הטובה ביותר להגיע לעולמות אחרים אינה מורכבת - כל שצריך הוא לקרוא ספר טוב ולהפעיל את חוש הדמיון. לשם כך כדאי לקרוא את הספר הנכון במקום המתאים לו ביותר. לשם כך בחרנו מספר אתרים ברחבי הארץ, ואת הספרים שלדעתנו מתאימים ביותר להיקרא דווקא שם. זהו הטעם האישי שלנו, כמובן; אתם מוזמנים ליצור את השילובים שלכם.

מאת שחר בן-פורת

The Rothschild

בעבר הוא היה בניין דירות בסגנון הבאוהאוס, שכמותו יש עוד רבים בתל אביב. כיום הוא משמש מלון בוטיק עירוני, המציע לאורחים חוויה ביתית בלב העיר, בשדרות רוטשילד. המקום האידיאלי לקרוא בו הוא הטרקלין שבקומת הכניסה, המעוצב באופן שמזמין קריאה ממושכת אל תוך הלילה.

ספר מומלץ: עוזי זק מספר בספרו "מכאן ולא מכאן" על נער בן שש עשרה, כמעט צבר, שחייו עוברים עליו בעיר העברית הראשונה במהלך שנותיה הראשונות של המדינה. סיפורו מספר את סיפור התקופה כמו גם את הקושי של מי שאינו ממש מכאן להשתלב במה שאירע כאן.

ספר מומלץ: שי פניגר משרטט ביד אמן בספרו "חורף, קיץ" את סיפור ההתבגרות של אורי. זהו נער בן 17 מהקריות, המתמודד בה בעת עם מות אמו והמשבר המטלטל בעקבות כך את המשפחה, כמו גם עם היציאה מהארון והאהבה הראשונה המטלטלת אותו עצמו.



פארק המחצבות בכרמיאל

היכן שחצבו בעבר שיש ובהמשך אמורים היו לגור בני אדם, נמצא היום פארק מיוחד במינו, עם 30 אלף צמחים מזנים שונים על פני 80 דונם, פינות ישיבה מוצלות, בריכת מים עם צמחי מים ומפלים. אפשר ליהנות כאן מטבע ייחודי מעשה ידי אדם.

ספר מומלץ: כמו המסע שעבר המקום עד היותו פארק, כך גם מסעה של עלמא. גיבורת הספר הנושא את אותו השם, של רוני אשכול, היא רועת צאן בכפר קטן, שעתידה לצאת למסע קסום, אשר נטווה בהשראת הפילוסופיה היהודית כמו גם ספרי הפנטזיה



קפה גן סיפור

שכונת קרית אילון החדשה שבחולון כוללת שמונה גנים שנוצרו סביב שמונה סיפורי ילדים מפורסמים. כעת נפתח שם גם בית הקפה, הפונה להורים ולילדים וכולל בתוכו ספרייה עם כ-3,000 ספרים הנמכרים במחיר סמלי.

ישראל? של שלמה זנד. בספר הוא עוסק בשאלות דוגמת מהי מולדת ומתי היא הופכת לטריטוריה לאומית, מדוע כל כך הרבה אנשים במאה ה-20 היו נכונים למות למענה, מהו גבול ומאיזו סיבה אין אומות מסכימות לוותר ולו על סנטימטר אחד מאדמת מכורתן, ועוד סוגיות המשפיעות על חיי כולנו.



מתחם ביאליק

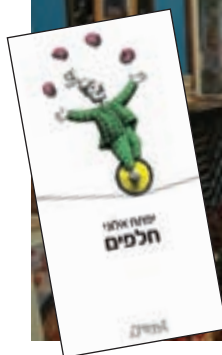
אונסק"ו הכריזה על המקום כעל אתר מורשת תרבות עולמית, ועיריית תל אביב יפו שיפצה אותו והפכה אותו למזמין כל כך. כאן תמצאו מוזיאונים ומוסדות תרבות החושפים חלק מהעבר המפואר של העיר בפרט והמדינה בכלל.

ספר מומלץ: גדי טאוב לוקח את הקוראים כמה דקות של הליכה דמיונית ממתחם ביאליק אל רחוב אלנבי התל אביבי. בספר "אלנבי" הוא מספר את סיפור האהבה של שלושה גברים לשלוש חשפניות, ובכך שואל ומתמודד עם שאלות מהותיות רבות הנוגעות בחברה הישראלית בימינו, במקומות המתרחשים רחוק מהעין.



מסעדת סלטה

אין הרבה מסעדות היכולות להתהדר כמקום שבו נכתבו ספרים מפורסמים. אך זהו הסיפור של המסעדה הרעננית. בחצר המיוחדת שלה, שבה תמצאו פריטים עתיקים, ספרים רבים ותמונות שצילם בעל המקום, כתב הסופר אשכול נבו את כל ספריו. ספר מומלץ: רב המכר החדש של יפתח אלוני, "חלפים", מספר בשפה הייחודית לסופר את סיפורו של פרופסור קול, מנתח בבית חולים, אשר אל חייו נכנסת עיתונאית צעירה המצליחה לערער את שליטתו וסגירותו.



אחוזת יסמין

מלון הבוטיק, הכולל חמישה חדרים בלבד, נמצא בין ראש פינה לצפת, תוך שהוא משקיף לנוף המיוחד של אצבע הגליל. המקום המפנק כולל גינה מעוצבת עם פינות ישיבה ובריכה, מקום מושלם להתרגעות - ולקריאה. ספר מומלץ: במקום שבו נוסדו חלק מהיסודות של מדינת ישראל כדאי לקרוא את "מתי ואיך הומצאה ארץ



מחול | טריו

מחירים מיוחדים לגימלאי התעשייה האווירית

נמשכת מכירת מנוי המחול
לעונת 2013-2014
להקות המחול הטובות והמובילות בעולם,
על במת האופרה הישראלית

בלט על הקרח - אגם הברבורים

שן וויי - פולחן האביב

בלט טרוקדרו

אלונזו קינג

סידר לייק

פילובולוס

בלט ג'אז מונטריאול

מת'יו בורן - אגם הברבורים

בלט לורן

החלה מכירת מנוי הטרויו
לעונת האופרה 2013-2014
מנוי קטן - אופרות גדולות
בחרו 3 מתוך 5

הנסיך איגור

נשף מסכות

דון פסקואלה

סיפורי הופמן

לה בוהם

עלונים מפורטים וספחי הרשמה ממתנינים לכם
במשרדי הארגון הארצי של גימלאי התעשייה האווירית

מחלקת מנויים - האופרה הישראלית: 03-6927777

בית האופרה - המשכן לאמנויות הבמה
שד' שאול המלך 19, ת"א www.israel-opera.co.il



תשבץ קוד מס' 20

מאת: אבי רובינשטיין

פתרתם את כל התשבץ?

מלאו את האותיות במלבן לפי האותיות המסומנות בתשבץ

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

שלחו את המילה פתרתני, רווח, המילה שיצאה ותוכלו לזכות בפרס

7	6	5		4	3	2		1
		9		A		8		
		13		12			11	10
C								E
	17		16		15			14
		21		20		19		18
	26		25		24		23	22
31	30			29			28	27
					B			
					33			32

פתרון תשבץ מס' 19:

ל	א	ר	י	ש
---	---	---	---	---

בהגולה שנערכה בקרב פותרי תשבץ מס' 19
זכה מר **משה מגיד מרמת-גן**
וקיבל את הספר "השמים הם הגבול"
שכתב **אל שווימר** ז"ל, מקים התעשייה האווירית

את הפתרונות יש לשלוח לוועדת הגמלאון במשרדי הארגון
עד לתאריך 15/09/2013 ולציין על המעטפה **פתרון תשבץ מס' 20**.
בין הפותרים נכונה תיערך הגרלה לקבלת הפרס.

מאוזן

1. גומי לעיסה
5. קובץ חוקים שהוסקו מניסויים
8. ערך בחינה, בדק
9. יתרון, מעלה
10. תכליתית, מכוונת
13. דין, תקנה
14. קרע בצמיג, פנצ'ר
15. הרהר, חשב
17. שידור בזמן אמת
18. בת קול
20. איש-דת
22. צנוע, אמין
25. מדינה שבירתה טריפולי
28. פרי עץ האלון
30. דבר-סתר
32. מעבר דחוק, רצועה צרה
33. נבוב, שתוכנו ריק

מאונך

1. קורס או שיעורי הכנה
2. מרכז
3. זה עם זה, בצוותא
4. מדינה במערב אפריקה
5. יורד-ים, חובל
6. מסירת דין וחשבון (כ"ח)
7. בתי מסחר, ביזנס
11. העלאת קורבן
12. ריב, מדון (כ"ח)
16. שטויות, דברים בטלים
19. תו-דואר
21. אות אנגלית
23. כינוי לתרנגול
24. נעים לשימוש, מרווח
26. לא מתורבת
27. הסתיים, נשלם
29. רסיסי לילה
31. כתר פרחים



ארגון הגמלאים מרכין ראש לזכרם נפרדו מאתנו



שם פרטי	שם משפחה	תאריך פטירה	עיר	מפעל
משה	בירנהק	05.06.2012 כ"ז בסיוון תשע"ג	רמת גן	מל"מ
נורברט	גוזלן	15.04.2013 ה' באייר תשע"ג	גבעת זאב	אביזרים
יצחק	ירמולובסקי	21.04.2013 י"א באייר תשע"ג	אשדוד	אלתא
מריאן	ליזר	21.04.2013 י"א באייר תשע"ג	פתח תקווה	שירותים תעשייתיים
זאב	חן	26.04.2013 ט"ז באייר תשע"ג	הרצלייה	מטוסי מנהלים
יוסף	וטורי	09.05.2013 כ"ט באייר תשע"ג	הרצלייה	להב
אריה	הרשקו	10.05.2013 א' בסיוון תשע"ג	ראשון לציון	מנועים
שלמה	שמעוני	12.05.2013 ג' בסיוון תשע"ג	קריית אונו	אלתא
ציון	סיטבון	14.05.2013 ה' בסיוון תשע"ג	לוד	אביזרים
מרכוס	יפה	14.05.2013 ה' בסיוון תשע"ג	פתח תקווה	מטה חטיבה אזרחית
יעקב	רייס	16.05.2013 ז' בסיוון תשע"ג	אור יהודה	להב
אליהו	ירחי	20.05.2013 י"א בסיוון תשע"ג	חולון	מרכז הנדסה
משה	חיטרר	20.05.2013 י"א בסיוון תשע"ג	ירושלים	תמ"מ
יעקב	קולאל	22.05.2013 י"ג בסיוון תשע"ג	חולון	מל"מ
דוד	מסיל	24.05.2013 ט"ו בסיוון תשע"ג	לוד	מטוסי מנהלים
יוסף	לוי	27.05.2013 י"ח בסיוון תשע"ג	תל אביב	מטוסים
בניט	שאלתיאל	02.06.2013 כ"ד בסיוון תשע"ג	הרצלייה	להב
דוד	שמי	03.06.2013 כ"ה בסיוון תשע"ג	הוד השרון	מטוסי מנהלים
יעקב	גרינברג	04.06.2013 כ"ו בסיוון תשע"ג	ראשון לציון	מטוסים
חיה	כהן	09.06.2013 א' בתמוז תשע"ג	כפר מע"ש	ייצור
חיים	גרבלר	10.06.2013 ב' בתמוז תשע"ג	גבעתיים	מנועים
ברקו	זיסמן	14.06.2013 ו' בתמוז תשע"ג	אשדוד	אלתא
יזי	הלר	14.06.2013 ו' בתמוז תשע"ג	תל אביב	אלתא
שרגא	גוטליב	20.06.2013 י"ב בתמוז תשע"ג	לוד	מטוסי מנהלים

תנחומים למשפחות

כי בעלנו, אנחנו
בניאור ואור.

בקרני איכאלי



Nimrod 052-4800620



מבצע בלעדי לגמלאי תע"א באחוזת ראשונים: 10% הנחה על הפיקדון לכל סוגי הדירות



בריאות ואושר נפגשים באחוזת ראשונים
מדיקל סנטר, תוכנית אורח חיים בריא מותאמת אישית
לכל דייר, קבוצות חברותא, חוגים להגשמת חלומות, מתחם
ספורט קיור עם בריכת שחיה, מרכז קניות שיש בו הכל ועוד.

***3616 • 03-9626211**

* בכפוף לתקנון המבצע.