

# גמלאון

דו-ירחון לגמלאי התעשייה האווירית

גיליון 92  
ספט' 2012

שנה טובה

הארגון הארצי של גמלאי התעשייה האווירית





רשת מגדלי הים התיכון מברכת את  
גמלאי התעשייה האווירית שבחרו לעבור  
לבית חדש בסביבת מגורים מפנקת  
והצטרפו למשפחת הדיירים החמה  
והמחבקת בכל אחד מבתי הרשת.

לרגל המעבר לביתכם החדש  
ולקראת השנה החדשה שלוחה לכם  
ולכל גמלאי התעשייה האווירית  
ברכת שנה טובה ומבורכת.

לתיאום פגישה  
**\*6010**



**מגדלי הים התיכון**

מובילה את סגנון החיים לגיל השלישי בישראל

[www.migdalei.co.il](http://www.migdalei.co.il) \*6010

הבית | הבית | הבית | הבית | הבית | הבית  
בנודיה | בכפר סבא | ברמת השרון | בצומת סביון | בבת ים | בגני תקווה



**קטלוג  
מבצעי  
חג חדש!**

**מבצעי חג בלעדיים  
לראש השנה וסוכות**  
לעובדי תעשייה אווירית ובני משפחותיהם  
על מגוון רחב של מערכות ישיבה וכרסאות TV  
בשיתוף חברת דסל ושא"ל

**DASAL**  
משתלם לרהט את הבית

ניתן לותרשם ולבחון את המוצרים בחנות דסל ברמת גן  
דובוטיסקי 103 שעות פתיחה 9:00-20:00 יום ו' 9:00-14:00  
חניה חינם בשפע במקום! **טל. 03-6138844**

שאל  
שאלת אשורתי לעובדי

## **קטלוג מבצעי חגים בשיתוף שא"ל ובלעדי לעובדי תעשייה אווירית ובני משפחותיהם**

לקבלת הקטלוג המלא - [efrat@dsltrade.com](mailto:efrat@dsltrade.com)

הזמינו עכשיו או בקרו באולם התצוגה ותהנו עוד חג מרהיב חדש!

**DASAL**  
משתלם לרהט את הבית

ז'בוטינסקי 103 שעות פתיחה 9:00-20:00 יום ו' 9:00-14:00  
**חניה חינם בשפע במקום! טל. 03-6138844**

# תוכן עניינים

6	ברכות לשנה החדשה
7	דבר יו"ר הארגון
8	דבר מזכיר הארגון
9	דבר המערכת
10	ועדות הארגון - טלפונים
13	צעדה לזכרו של קישלס
14	עובדיה הררי ז"ל
17	חנויות שא"ל
18	מושגים בעולם האינטרנט
20	ועדת תרבות
22	ועדת רווחה ובריאות
30	ועדת סניפים ומועדונים
42	ועדת זכויות הגמלאים
45	ועדת טיולים ונופשונים
53	ועדת ספורט וחוגים
56	ועדת דיור מוגן/ניצולי שואה
58	ועדת תעסוקה
59	חברים כותבים
61	בנק הזמן
62	תשבץ
63	נפטרים

## גמלאון

דו-ירחון של גמלאי התעשייה האווירית.

כתובת הארגון: ארגון גמלאי התעשייה האווירית

מחלקה 0012, נתב"ג 70100

דואר אלקטרוני: [gimlaim@iai.co.il](mailto:gimlaim@iai.co.il)

כתובת האתר באינטרנט: [www.iai-gimlaim.org](http://www.iai-gimlaim.org)

מערכת הגמלאון: שולמית לונץ - יו"ר

הלל גולן, רפי אפטר, יהושע סעד, רחמים חלפון, יהודית ירושלמי, דני שחם, פליקס פרטוק

## טלפונים:

הנהלת הארגון (מזכירה: מיטל)

טלפון 03-935654 פקס 03-9354883

מזכירות הארגון טלפון 03-9357115 פקס 03-9356969

רווחה ופרישה (תע"א) בת שבע 03-9353442

קלרה 03-9353600

מבטחים \*6667

קופת תגמולים 03-9354939

יועץ מס יהושע אביאור בימי ג' 050-3202396

מעבדת מחשבים שמחה אלפרט 03-9357697

איש קשר לכרטיס YOU 03-5725599

Produced & Published by:

**I.T.N.**  
Israel Travel News Ltd.

רח' גוש עציון 11,

גבעת שמואל 53040

טל: 03-5251646 פקס: 03-5251605

[office@itn.co.il](mailto:office@itn.co.il) | [www.itn.co.il](http://www.itn.co.il)

המערכת אינה אחראית לתוכן המודעות בחוברת זו.

## מו"ל ועורך ראשי

אייל שמואלי

מנכ"ל

טל שמואלי

עיצוב גרפי

ט.א.ג קונספט

מנהלת שיווק

סיגל שמואלי

מכירות

יובל נבו

בגיליון זה מוזכרים שמות של מוצרים, שירותים ויצרנים אשר מציעים את שירותיהם. להסרת כל ספק, כל עסקה נעשית בין הרוכש הגמלאי והספק בלבד, ואין לארגון גמלאי תעשייה אווירית כל חלק בה. ארגון גמלאי התעשייה האווירית לא בדק ואינו אחראי לא למחיר ולא לאיכות המוצרים והשירותים המפורסמים.



מכתבים למערכת ומאמרים עוברים עריכה. המערכת אינה מחזירה כתבי יד.



זהות ושפה מוסטון פורט

## מתחילים ביחד שנה טובה

רגעים, שעות, ימים. כל דקה חשובה. זה הזמן שלכם ליהנות מחיים מלאי תוכן, לחיות את החיים במלואם. עד 120. נשמח להיפגש ולהכיר לכם את הבית, את השכנים החדשים ואותנו. לפתוח אתכם שנה טובה.



רשת בתי מגורים  
לגיל השלישי

www.ad-120.co.il | הזמנה לפגישה אישית - \*6120



הבית בתל אביב



הבית בהוד השרון



הבית בראשון לציון

בפרוס השנה החדשה, שנת תשע"ג,  
מועצת ארגון אמלאי התעשייה האווירית  
מברכת את כל חברי הארגון ואת בני משפחותיהם,  
בשנה טובה ומבורכת,  
שנת בריאות טובה, אושר, שלום וביטחון.



מועצת הארגון שולחת ברכתה לקראת השנה החדשה,  
להנהלת התעשייה האווירית, לארגון עובדי התעשייה האווירית  
ולכל ציבור העובדים,  
ומאחלת להם שנה טובה ופורייה  
שנת ששום והצלחה!

עמרם אופטובסקי  
מנהל עיו"ר הארגון

צבי פיק  
מזכיר הארגון

יעקב שפי  
יו"ר הארגון

# דבר יו"ר הארגון

## שמאליות ושמאלים יקרים ובני המשפחות!



יעקב שפי - יו"ר

עברו חודשיים מאז פורסם השמאלון הקודם. במהלך החודשיים עסקנו בפעילות בתחומי ועדות הארגון. נסתיימה לה השמאלית בצפון איטליה, וכבר בפתח מתקיימים דיונים לשבי השמאלית הבאה שאמורה לצאת לפועל בחודשים מאי-יוני 2013.

חברים כתבו לנו דברי שבח על השמאלית באיטליה, ולצד קיבלנו גם מכתבים עם ביקורת והערות שונות. אנו מודים לכולם. ההערות תיעקנה בחשבון בתכנון השמאליות הבאות.

כפי שפרסמנו בעליון הקודם, אנו מארגנים צעדה לכבוד של מועד קיץ ז"ל, יו"ר ארגון השמאלים לשעבר שפעל רבות למען הארגון והשמאלים. הצעדה נועדה להתקיים בתאריך 15.10.2012.

אנו מצפים להשתתפותכם. בימים אלה, אנו חוזרים לפעילות, לאחר חופשת הקיץ של עובדי התע"א וארגון השמאלים, שהתקיימה במהלך חודש אוגוסט.

לאחרונה התמנתה הגברת יהודית ירושלמי טריס כממונה על הטיפול בניצולי השואה. אנו רואים חשיבות רבה לטיפול בנושא זה. חברי הארגון מוזמנים להיעזר בשירותים אלה לקבל מידע וייעוץ.

**בפרוס השנה החדשה הבאה עלינו לטובה  
אנו מברכים אתכם שימלאויות, שמאלים ובני משפחה יקרים,  
ומאחלים לכם בריאות טובה ומועדים שמחים!**

יעקב שפי  
יו"ר הארגון

# דבר מזכיר הארגון

מועצת הארגון התכנסה בתאריך 17 יולי 2012 לדיון בכמה נושאים:



## (1) דו"ח כספי לשנת 2010

רואה החשבון של הארגון מר **ערן יאראק** הוכמן לדיון כדי להסביר את הדו"ח הכספי לשנת 2010. יו"ר ועדת הביקורת **אבי שקלרסקי** וחבר ועדת הביקורת **גדור ארדון** דיווחו על בדיקת הדו"ח הכספי ועל כך שלא מצאו בו כל חריגה ביחס למצב הכספי של הארגון. נערכה הצבעה לאישור הדו"ח. הצביעו בעד 46 חברים 1 נמנע.

## (2) משנה ליו"ר הארגון

הועלתה הצעה להגדיר תפקיד חדש בארגון: משנה ליו"ר הארגון. קבלת ההצעה מחייבת שינוי בתקנון הארגון. נערכה הצבעה לאישור השינוי בתקנון. הצביעו בעד 46 חברים 1 נמנע. לתקנון המאושר של הארגון הוכנס סעיף 3.3.6, שבו נכתב: "המשנה ליו"ר הארגון הינו חבר מועצה נבחר". הוכן תקנון חדש שנשלח לרשם העמותות לאישור. **יעקב שפי** המליץ למנות את **עמרם אופטובסקי** לתפקיד זה. נערכה הצבעה. ההצעה למינוי התקבלה פה אחד.

## (3) ועדת הביקורת

יו"ר ועדת הביקורת מבקש להוסיף חבר למועדת הביקורת, מאחר שכיום חברים במועדה לו 2 אנשים בלבד. כחבר נוסף הוצע **יוסי קויפמן**. נערכה הצבעה: 46 איש הצביעו בעד המינוי 1 נמנע.

## הסכמים - בנקים

קיימים הסכמים עם הבנקים הבאים: בנק לאומי, בנק פועלים, בנק אוצר החייל. כל אחד ממלאינו שמעוניין לדעת מה הן זכויותיו בבנק, צריך למסור לפקיד הבנק את הפרטים הרשומים מטה, על מנת להיכנס לדף המתאים במחשב הבנק:  
**בנק לאומי** - ניהול-ידע-לשיווק-להסדרי שכירים, מקישים: הארגון הארצי של גמלאי התעשייה האווירית;  
**בנק פועלים** - תיק נהלים 5000 - הסכמים מיוחדים מדור 200 הסדרי אשראי וקבוצות עובדים - נוהל מס' 476;  
**בנק אוצר החייל** - פורטל - הסכמים מיוחדים - הסכם גמלאי התעשייה האווירית.

**שנה טובה ומבורכת!**

**צבי פיק**

**מזכיר הארגון**

# דבר המערכת

## חברות וחברים,



שולה לונץ - יו"ר

אנו עומדים בפתחה של שנה חדשה, שנת תשע"ג.  
בשנה שחלפה נערכו בחירות למועצת הארגון ולוועדותיה. כמה מחברי המועצה הוחלפו בחברים חדשים וכולם, לאחר התארגנות מחדש, החלו לפעול במרץ לרווחתכם - חברינו הגמלאים. כפי שתראו בפרסומים שלנו, חוצ' ממיידע שוטף, אנו משתדלים להתייחס לנושאים מאוונים בתרבות הפנאי ולתת מענה הולם, וכמובן בהדגשה יתרה לנושאי רווחה ובריאות, החשובים כל כך לכולנו. אנו מקווים, שתוכלו להפיק תועלת מהמיידע המתפרסם בגמלאון. ושתקחו חלק בפעילויות המוצעות לכם ע"י הוועדות השונות.

תשומת לבכם לנושא הביטוח הסייעדי באמצעות חב' כלל. יו"ר ועדת זכויות הגמלאים מדווח לכם בעיתון זה על המו"מ והסיכום עם החברה בנושא העלאת הפרמיות של הפוליסות.

יש לנו בעיתון מדור המיועד לכם "חברים כותבים". הנכם מוזמנים לכתוב לנו תגובות על פעולות ואירועים של הארגון, לספר לנו על חוויות ועיסוקים מעניינים, או על כל נושא אחר שתמצאו לנכון לשתף בו את החברים.

בכל משלוח של הגמלאון, חוזרים אלינו עיתונים שלא הגיעו לידיכם, בגלל כתובות שגויות. אנא בכל מקרה של שינוי כתובת, נא לעדכן מייד את משרד הארגון: להודיע למזכירה **מיטל בטל': 03-9355654** או בפקס: **03-9354883**.

ברכות לחברנו **עמרם אופטובסקי**, שהצטרף להנהלת הארגון בתפקיד משנה וממלא מקום של יו"ר הארגון.

**נאחז לו הצלחה במילוי תפקידו.**

תכלה שנה וקללותיה, תחל שנה וברכתה.

בברכת שנה טובה וחג שמח  
שולה לונץ  
יו"ר ועדת גמלאון

# ועדות הארגון - טלפונים

משפחה ושם	שם הועדה	טל' בארגון	טל' בבית	טל' נייד
שפי יעקב	יו"ר הארגון	03-9355654	03-9218623	052-3663670
פיק צבי	מזכיר הארגון	03-9355654	03-5338801	052-3010345
אבני שייקה	זכויות הגמלאים			052-2536446
בורגיל ג'ורג'	ספורט וחוגים	03-9768776	03-9648680	054-2479091
בקשי יוסף	קבילות		03-5741145	052-2727475
גולן הלל	אינטרנט	03-9354859	08-8570491	054-2013202
דדון גבריאלי	דת		08-9228814	052-4230381
דויטש יצחק	קשרי חוץ	03-9357111	03-5505155	
וינראוב יוסי	ארגון ונהלים	03-9351430		052-5252078
וקנין אנטואנט	סניפים ומועדונים	03-9768776	09-8613932	052-2213976
חלפון רחמים	תרבות	03-9355844	03-9522164	054-2477631
חנין שמחה	כספים	03-9768779	03-5345780	054-6427221
ירושלמי טריס יהודית	דיור מוגן ניצולי שואה	03-9358881 03-9357115	03-9625033	054-3010040
לונץ שולמית	גמלאון	03-9768774	03-5714542	052-4604016
מחטני אורי	טיולים	03-9357115 שלוחה 3 03-9355559	08-9224001	052-5277668
פיק חנן	פנסיה		03-6499789	052-2442314
שחם דני	רווחה ובריאות	03-9354859	09-7405061	054-4755969
שחם הלל	תעסוקה	03-9357111		052-8906542
שוורץ דוד	כלכלה	03-9768775		052-4410659
שקלרסקי אבי	בקורת	03-9768775		052-3252523



Holland America Line

*A Signature of Excellence*

# הבידול של הולנד אמריקה ליין

מה מבדיל בין הולנד אמריקה ליין לחברות שיט אחרות  
The Holland America Line Difference

מסלולי שיט חובקי עולם  
Worldwide Itineraries



שירות מסביר-פנים שזכה בהכרה במשאלי דעת קהל נוסעי אוניות נופש  
Gracious, Award-Winning Service



מבחר רב של פעילויות ותוכניות העשרה על האוניה  
Extensive Activities and Enrichment Programs



ארוחות מושקעות ידע מקצועי ברמה של חמישה כוכבים  
Sophisticated Five-Star Dining



אוניות מרווחות ואלגנטיות  
Spacious, Elegant Ships



[www.hollandamerica.com](http://www.hollandamerica.com)



אראי סיטונאי נסיעות בע"מ

לקבלת חוברת הביתה אנא פנו לנציגים בישראל:  
אראי סיטונאי נסיעות בע"מ, רח' בוגרשוב 17, תל אביב 63342  
טלפון: 03-5284010, פקס: 03-6201719  
arei\_ltd@netvisin.net.il • [www.classictravel.co.il](http://www.classictravel.co.il)



# מבצע מיוחד לגמלאי התעשייה האווירית



# 2012

# 33

## עונת המנויים 2012-2013 עונה חדשה ומרתקת

משאלה אחת ימינה \* אילוף הסוררת \* סוסים על כביש גהה \* פרנקי וג'וני \* מלאכת החיים \* כן, אדוני השר  
לחנך את ריטה \* הנאצי של פרויד \* היופי כן קובע \* קיר זכוכית \* אהבה, שואה ומה לבשתי  
אופרה בגרוש \* ילדת הפעמון \* מסיבת רווקות \* זכרונות לבית אמא \* חתולה על גג פח לזהט

רוחל'ה מתחתנת, שם פרטי, מקסי ואני, 33 וריאציות, אמא שלו



"צוות משובח של שחקנים" | "קומדיה מבריקה" | "מרתק ונוגע ללב" | "בראבו!" | הציון ☆☆☆☆☆

**מנוי זוגי** 12 כרטיסים - 6 הצגות זוגיות

**785 ₪** (במקום 1390 ₪)

**מנוי יחיד** 6 כרטיסים - 3 הצגות זוגיות

**435 ₪** (במקום 750 ₪)

עד 8 תשלומים חודשיים שווים - תוקף המנוי לשנה

הפקות התיאטרון תבחרנה מתוך הרשימה | הזכות לשינויים שמורה | למחזות זמר, אירועים, והפקות מיוחדות, תיתכן תוספת תשלום.

ההרשמה: באתר האינטרנט של התיאטרון [www.lessin.co.il](http://www.lessin.co.il) ובטל 03-7255357-8 ימים א'-ה' בין השעות 09.00-15.00



## צעדה לזכרו של שמואל קשלים ז"ל שתתקיים בתאריך 15.10.2012

**בתכנית:**

08:00 - 09:00 הגעה עצמית למצפה מודיעין ביער בן שמן, חלוקת חולצות למשתתפים, קבלת כריכים ושתייה.  
09:00 יציאה לצעדה באזור, הסבר קצר במקום וחזרה למצפה מודיעין. אורך המסלול כ-2 ק"מ.

**בהמשך:**

- חלוקת מדליות על-ידי חברי - ועדת ספורט;

**יישאו דברים:**

- הגב' קישלס כוכבה

- מר שפי יעקב - יו"ר ארגון הגמלאים

- מר פיק צבי - מזכיר ארגון הגמלאים.

- חברים יספרו על שמוליק ככל שהזמן יאפשר זאת.  
- סיום המפגש בשעות הצהריים.

הנכם מוזמנים להשתתף ולחלוק כבוד לשמוליק ז"ל  
הרשמה במזכירות הארגון בטלפון: 03-9357115 שלוחה 2.

לברורים ניתן לפנות לפרטוק פליקס בטל': 052-2211334.  
או בדואר אלקטרוני לפי כתובת ffertouk@gmail.com

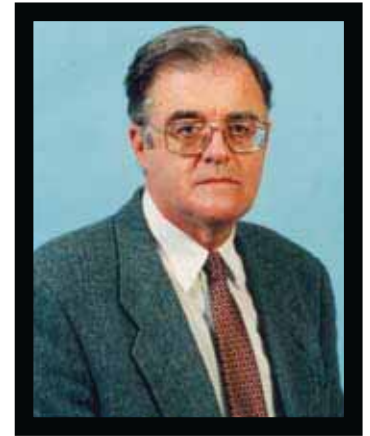
בברכה,

בורג'יל ג'ורג'  
יו"ר ועדת ספורט וחוגים

פלד יוחנן  
רכז חוג המשוטטים

# עובדיה הררי ז"ל

**עובדיה הררי**, לשעבר המשנה למנכ"ל התע"א ומנהל תוכנית "לביא", נפטר ביום 15 ביולי 2012, לאחר מחלה קשה. הוא הצטרף לתע"א בשנת 1970 ובשנת 1980 מונה לתפקיד מנהל ומהנדס ראשי של מטוס הקרב "לביא". לאחר הפסקת פרויקט ה"לביא" ע"י ממשלת ישראל, מסיבות תקציביות, מונה למנכ"ל מפעל להב בחט' כלי טייס צבאיים. בשנת 1992 ניהל את מפעל מל"מ של חט' האלקטרוניקה, יצרן מערכת נשק ה"חץ". בשנת 1994 מונה לסמנכ"ל התע"א ומנהל חט' כלי טייס צבאיים. בשנת 1997 מונה למשנה למנכ"ל לתפעול. בנובמבר 2005 מונה למ"מ מנהל התעשייה האווירית. בשנת 2006 פרש מהתע"א.



**עובדיה הררי** נחשב לאחת הדמויות המזוהות ביותר עם התע"א בארץ ובעולם, בעיקר בתפקידו כמנהל וכמהנדס ראשי של פרויקט ה"לביא", שבו הוכיח יכולת מקצועית גבוהה, מנהיגות והקפדה על ביצוע. הוא האמין בחדשנות בלתי פוסקת והיה אחד מאנשי המקצוע הראשונים בארץ ובעולם שהבין את חשיבות המטוס ללא טייס (מל"ט) וחזה את עתידו. **עובדיה הררי** היה מעמודי התווך של החברה, פועלו ותרומתו יישארו חקוקים לנצח בתולדות התעש"א.

**יהי זכרו ברוך!!!**

# המרכז לכירורגיה פלסטית ואסתטית במרכז הרפואי אסף הרופא

ניתוחים פלסטיים ואסתטיים  
לצד בטחון וגיבוי רפואי  
של בית חולים!

המרכז הרפואי אסף הרופא  
מתכבד להעניק לעובדי ועובדות  
התעשייה האווירית הטבה מפנקת  
**של 15% הנחה**

הנחה על הטיפולים הבאים:

- מתיחת בטן • שאיבת שומן • הרמת שדיים • הרמת עפעפיים עליונים • הזרקת בוטוקס
- הזרקת רסטילן • הזרקת שומן

לפרטים נוספים:  
08-9779397  
057-2005000  
www.assafh.org

חפשו אותנו בפייסבוק 



ההטבה בתוקף עד ה-31.12.12, אין כפל מבצעים, ט.ל.ח.



**התזמורת  
הפילהרמונית  
הישראלית**  
מנהל מוסיקלי: זובין מהטה



# אינטרמצו בתיאטרון ירושלים שישי של תרבות בפילהרמונית

## התוכנית שלכם לשישי בבוקר

נפגשים באכסדרה, שבה שולחנות וכיסאות כמו בבית קפה. נהנים מקפה ומאפה ומעיתוני הבוקר, וב-12 זה מתחיל: הרצאה מקדימה על היצירות והיוצרים, ובהמשך הקונצרט עצמו.

**דרך מהנה לסיים את השבוע.**

פרופ' משה צוקרמן, מרצה	אורן נהרי, מנחה	דוד ויצטום, מנחה	אריה ורדי, פסנתרן ומנחה	מיכאל וולפה, מנחה
<b>10.5.13 יום ו'</b> 12:00-ב	<b>29.3.13 יום ו'</b> 12:00-ב	<b>03 יום ו'</b> 12:00-ב	<b>1.2.13 יום ו'</b> 12:00-ב	<b>30.11.12 יום ו'</b> 12:00-ב
אנדרש שיף, מנצח ופסנתרן פרופ' משה צוקרמן, מרצה ברהמס: וריאציות על נושא מאת היידן בטהובן: קונצרטו לפסנתר מס' 5 ("הקיסר")	זובין מהטה, מנצח קון ו פייק, פסנתרן ובר: הפתיחה ל"אוברון" איל אדלר: קריסטליזציה בטהובן: קונצרטו לפסנתר מס' 4	פנחס צוקרמן, מנצח וכנר אריאנה צוקרמן, סופרן מוצרט: קונצרטו לכינור מס' 3, ק' 216 מוצרט: "אוהב אותה תמיד", מתוך האופרה "המלך הרועה", ק' 208 שוברט: סימפוניה מס' 5	דייב רוברטסון, מנצח מוצרט: קונצרטו לפסנתר מס' 20 ב-רה מינור, ק' 466 מוסורגסקי: תמונות בתערוכה	קיריל פטרנקו, מנצח ריי צ'ן, כנר סיבליוס: קונצרטו לכינור צ'ייקובסקי: רומיאו ויוליה, פתיחה פנטסיה

## הטבה מיוחדת לגמלאי התעשייה האווירית 15% הנחה

קוד מבצע 1014

הקונצרטים מתקיימים בתיאטרון ירושלים. מנוי החל ב-864 ש"ח אין כפל הנחות

1-700-70-30-30

www.ipo.co.il



מתעדכנים ברשת: שילחו את כתובת המייל שלכם ל- info@ipo.co.il ותהיו הראשונים לדעת!

## גמלאים יקרים!

כידוע לכם, חנות שא"ל במתחם התעשייה האווירית, פועלת לרווחת עובדי התעשייה האווירית וגמלאיה. חנויות שא"ל במתחם, כוללות: חנויות מזון, חומרי ניקוי, ביגוד, הנעלה, כלי בית ומתנות. כמו כן, מופעל במסגרת שא"ל ערוץ הפניות להתקשרות עם ספקים, כגון: כרומגן, שנפ, ד"ר גב, תכשיטים, מאי ספא ועוד. כדי להעמיק את הקשר עמכם הגמלאים, ועל מנת להעניק לכם שירות טוב ויעיל, החלטנו בשיתוף עם הנהלת ארגון הגמלאים על מספר צעדים שיעניקו לגמלאי התעשייה האווירית יתרון ברכישת מוצרים בחנויות שא"ל. להלן הצעדים הראשונים:

## פתיחת חנויות

בכדי לאפשר לכם בלבד זמינות, גישות ועדיפות, הוחלט על פתיחה מוקדמת של כל החנויות:  
א' - ה' בין השעות: 10:00-13:00 ; 14:00-19:00  
ו' - בין השעות: 09:00-12:30

## הנחה לגמלאי התעשייה האווירית

כהערכה לגמלאי התעשייה האווירית ומתוך רצון להפוך את שא"ל לבית של הגמלאים, החלטנו על הענקת הנחה של 5% על כל רכישה בחנויות שא"ל, שתינתן עם הצגת תעודת גמלאי \*

## הידוק הקשר בין גמלאי תעשייה אווירית ושא"ל

כדי ליצור קשר שוטף והדוק עם הגמלאים, מינינו את גב' פנינה ששון שתרכז את כל הפעילות של שא"ל מול הגמלאים. אתם מוזמנים ליצור עמה קשר בכל עניין הקשור לחנויות שא"ל.  
טל': 03-9354481 נייד: 050-9237220

**מנכ"ל שא"ל לרשותכם וישמח לשמוע את הצעותיכם לשיפור השירות.**  
\*הסדר זה בתוקף כל עוד לא שונתה ההחלטה ואינו כולל הפניות וחנויות של ספקי חוץ, במתחם.

בברכת חג שמח,

אליעזר יבלון  
מנכ"ל שא"ל

טל': 03-9358811, נייד: 052-3663680

שפי יעקב  
יו"ר ארגון גמלאי  
התעשייה האווירית



# מושגים בעולם האינטרנט

של התכנים העיקריים באתר כדי לאפשר ניווט מהיר בין דפי האתר.

**דפדפן** - (BROWSER) הכלי שבאמצעותו מתבצעת הגישה באינטרנט. זו תוכנה המוחזקת ומורצת במחשב של המשתמש ומציגה את דפי האינטרנט. תוכנה זו מאפשרת למשתמש לדפדף בין הדפים באתר.

הדפדפן יודע לקבל כתובת אינטרנט ולהציג את הדף הנמצא בכתובת זו, את המלל את הגרפיקה, תמונות ותצוגת מולטימדיה.

דפדפני האינטרנט מתאפיינים ביכולת להגדיר את דף הבית של הדפדפן (להבדיל מדף הבית של האתר), שהוא דף האינטרנט שנפתח מייד כאשר מפעילים את הדפדפן. המשתמש יכול לבחור את דף הבית הזה כרצונו. דף הבית יכול להיות פורטל, מנוע חיפוש או אתר אינטרנט.

דפדפנים נפוצים לשימוש במחשבים הם: "אינטרנט אקספלורר" של מייקרוסופט, "גוגל כרום" של גוגל, "פיירפוקס" של פרויקט מוזילה, "ספארי" של אפל ו"נטסקייפ" של נטסקייפ. כדי לקבל את דפי האינטרנט בצורה מיטבית על גבי צג המחשב יש להשתמש בדפדפן מעודכן. אתר האינטרנט של הארגון מוצג היטב בדפדפנים "כרום" ו"פיירפוקס".

**פורטל** - אתר אינטרנט שמספק נקודות התחלה או שער למקומות אחרים ברשת האינטרנט, ומספק בדרך כלל אפשרות של התאמה אישית למשתמש. לדוגמה: WALLA, IOL, START וכד'.

**מנוע חיפוש** - מערכת הבנויה לאתר מידע דיגיטלי (קבצים או תוכן), באינטרנט או במחשב האישי. לדוגמה: מנוע החיפוש של גוגל.

הלל גולן

מנהל אתר האינטרנט של הארגון

**אינטרנט** - (internet) קיצור של המונח: INTERCONNECTED NETWORKS: אוסף של רשתות שונות המחוברות בין מיליוני מחשבים בעולם באמצעות כבלים מוליכים, סיבים אופטיים או גלי רדיו, שדרכן מעבירים נתונים בין המחשבים השונים.



הלל גולן  
מנהל אתר האינטרנט

האינטרנט התחיל כפרויקט של משרד ההגנה האמריקאי, אך כיום מנוהל על-ידי גופים בינלאומיים ובהם נציגי המדינות השונות. יש גוף שאחראי על הקצאת השמות והכתובות של האתרים, גוף נוסף שמרכז את התיאום הבינלאומי, והגוף הטכני שקובע את התקנים באינטרנט. בישראל מסודרת הפעילות באינטרנט על-ידי איחוד האינטרנט הישראלי.

**דף אינטרנט** - מסמך המוחזק ברשת וניתן להצגה במחשב באמצעות דפדפן.

**אתר אינטרנט** - אוסף דפי אינטרנט המקושרים ביניהם על-ידי שם ייחודי ברשת (DOMAIN NAME) המבדיל אותו משאר האתרים ברשת. ניתנים לגישה באמצעות רשת האינטרנט. הדפים של אותו אתר מוחזקים בדרך כלל על אותו שרת ומנוהלים על-ידי גורם יחיד: מנהל האתר.

**גישה לאתר** - את דפי האינטרנט שבאתר ניתן להציג באמצעות דפדפן, המתרגם את הקוד שבו כתוב הדף לתצוגה גראפית. כדי לצפות בדפי האתר יש לתת לדפדפן את כתובת האתר שהיא שם ה-DOMAIN לדוגמה: [WWW.IAI-GIMLAIM.ORG](http://WWW.IAI-GIMLAIM.ORG). זו כתובת האתר של ארגון גמלאי התעשייה האווירית.

הדפים באתר נגישים מדף אחד מרכזי הנקרא דף הבית, שהוא הדף הראשי של האתר, זה שמוצג כשמגיעים לכתובת האתר. דף זה מכיל לרוב תמצית



[פוקס גורן גלעדי]

# רק גימלאי התעשייה האווירית נהנים מסלולארי פשוט חכם, במחיר פשוט נפלא!

## doro PhoneEasy® 615

טלפון סלולארי למבוגרים פשוט חכם, הנמכר ביותר בעולם



מחיר מיוחד לגימלאי התעשייה האווירית:

**1,199 ₪**  
במקום 1,299 ₪

- ממשק יעיל ונוח
- מקשים גדולים ומופרדים
- עוצמת שמע חזקה
- לחצן שיחות חירום
- תומך במכשירי שמיעה
- מצלמה איכותית, Bluetooth ועוד

המכשיר תומך בכל רשתות הסלולאר

\*המבצע עד גמר המלאי

להזמנה חייגו: 03-5774477  
[www.doro.co.il](http://www.doro.co.il)

**doro**  
טלפון פשוט חכם



**Accel**  
Telecom

DESIGN BY DORO OF SWEDEN

# ועדת תרבות



רחמים חלפון - יו"ר

## שיתוף פעולה לרכישת מינוי בקתדרה קריית אונו

ועדת התרבות הגיעה להסכם עם הקתדרה העממית שבקריה האקדמית בקריית אונו, שלפיו תוענק הנחה מיוחדת לנרשמים לקורסים שיתקיימו בשנת הלימודים 2012-13.

**מינוי לסמסטר אחד** (מתוך מבחר הקורסים):

המחירים בהנחה: קורס אחד - 272 ₪, 2 קורסים - 507 ₪, 3 קורסים - 710 ₪, קתדרה מלאה - כרטיס פתוח לכל הקורסים המפורטים לעיל ללא הגבלה - 1,083 ₪.

**מינוי שנתי** (מתוך מבחר הקורסים):

המחירים בהנחה: קורס אחד - 507 ₪, 2 קורסים - 896 ₪, 3 קורסים - 1,280 ₪, קתדרה מלאה - כרטיס פתוח לכל הקורסים המפורטים לעיל ללא הגבלה - 1,944 ₪.  
לקורסים שמעביר פרופ' יובל יש תוספת תשלום (אף היא בהנחה).

הקורסים המוצעים כוללים את הנושאים הבאים: ספרות, סודות המוח, המזרח התיכון, נפלאות היקום, משפט, אמנות, נצרות, קולנוע, מסעות בעולם, יהדות, היסטוריה, משפחה ועוד.  
מידע מפורט על כל הקורסים נמצא בחוברת הקתדרה ו/או באתר האינטרנט [www.hamatnas.co.il](http://www.hamatnas.co.il).

הפנינג פתיחת שנת הלימודים ייערך בקריה האקדמית בתאריך 15 אוק' 2012 בשעה 08:00. ללא תשלום ואין צורך בהרשמה. כולם מוזמנים.

ההרשמה ללימודים בקתדרה תיפתח בתאריך 2/9/2012 בשעה 10:00. ההרשמה לגמלאי התעשייה האווירית תתבצע בקתדרה (רח' צה"ל 104) כנגד הזדהות באמצעות התג האישי של גמלאי/ת התע"א.

## האופרה הישראלית

טרו

**מנוי לשלוש אופרות לבחירה מתוך שש, בהנחה**

פרטים ומחירים בחוברת שניתן לקבלה במשרד הארגון.

ניתן להתקשר למשרד הארגון או לוועדת התרבות, למסור שם וכתובת והחוברת תישלח לביתכם

באירוע השנתי תתקיים השנה הופעת המחזמר

## "קברט"

של התיאטרון הקאמרי



"קברט" צוין בתואר "מחזמר השנה" וזכה להצלחה רבה.  
נקיים את האירוע בתאריך יום ד' 24 אוק 2012  
האירוע מיועד לחברי/ות הארגון ולבני/בנות זוגם.  
ניתן לצרף אורחים.

התכנסות החל מהשעה 19:00 בלובי  
לקפה ומאפה.  
ההצגה תתחיל בשעה: 20:00

מחיר כרטיס לגמלאי תעש"א ₪ 75 (150 ₪ לזוג).  
מחיר כרטיס לאורח 120 ₪.

מכירת כרטיסים החל מ-2 ספט 2012 במשרדי הארגון ובמועדונים.



גמלאון

# ועדת הרווחה והבריאות



סיכום - מחצית ראשונה של שנת 2012

## 2) פעילות העובדות הסוציאליות טובה יששכרי ודנה פלנר.

נתברכנו בשתי נשים נפלאות, עובדות סוציאליות שמשקיעות בארגון שלנו את מיטב זמנן. הן נענות לבקשות לקיים ביקורי בית, מתכננות את הביקור בשיחות טלפוניות מוקדמות עם הגמלאי הנזקק, על מנת שהביקורים יהיו יעילים יותר. הביקור הראשון נערך בדרך כלל ע"שתי העובדות. לביקורים שלאחריו מצטרפים גם מתנדבים שלנו שעברו הכשרה מיוחדת בסמינרים למתנדבים שאנו מקיימים בארגון.

**דנה, טובה, ואורלי רימון** מקיימות גם סמינרים לאלמנות ואלמנים. שני הסמינרים האחרונים שהתקיימו בכפר סבא ובהרצלייה זכו להצלחה מרובה, ולאור זאת החלטנו לבצע שינוי משמעותי בקבוצת תמיכה זו. אנו מרכזים אלמנות ואלמנים, הפעם מאזור נרחב הכולל את הערים לוד, רמלה, יהוד, פתח תקווה וכן את המושבים והקיבוצים שבסביבתם. החוג יתקיים פעם בשבוע בתעשייה האווירית. בזכות ההיקף הנרחב של האזור, אנו צופים השתתפות נאותה והצלחה רבה.

חוג פנויים פנויות יתקיים במתכונת ארצית באזור תל אביב. תכניות העבודה בהכנה ונקווה לממש אותן בקרוב.

כמו כן נקיים גם השנה סמינר למתנדבים בארגון.

## ביקורי חולים

חברים/ות,

לאחרונה נתקלנו במקרים שגמלאים שלנו אושפזו בבתי חולים ואנו בוועדה לא ידענו על כך. לאחר מכן, נשמעו טענות כלפינו: "מדוע לא ביקרתם אותנו ולא התקשרתם לשאול אם אנו זקוקים לעזרה?"

ראשית אם אתם או מי מבני משפחתכם או חבריכם לא הודיע לנו על האשפוז אינכם יכולים לצפות שניצור עמכם קשר. לכן אני מציע שתבטיחו מראש



דני שחם - י"ר

לגמלאינו שלום רב,

בחודש יוני נסתיימה מחציתה הראשונה של שנת 2012, שבמהלכה התקיימה פעילות רבה בוועדת הרווחה.

פעילות הוועדה מתרכזת בשלושה

תחומים עיקריים:

1) "אוזן קשבת";

2) פעילות העובדות הסוציאליות;

3) הסכמים עם חברות המספקות שירותי רפואה ורווחה.

## 1) "אוזן קשבת"

ב"אוזן קשבת" מאזינים ומטפלים בפניות של חברי הארגון, מדי יום בין השעות 08:00-13:00, שני מוקדנים, בטלפונים מס' 03-9354859, 03-9768835 במחצית השנה שחלפה נתקבלו 650 פניות של גמלאים בתחומים שונים, כגון: בעיות רפואיות, ביטוחי בריאות וסיעוד, טיפולי שיניים ועוד כהנה פניות לרבות כאלו של חברינו הגמלאים שביקשו רק "אוזן קשבת" לשפוך את לבם.

כידוע, אנו יוזמים שיחות עם גמלאים שגילם מעל 75 שנה, והחל מחודש יולי גם עם גמלאים שגילם 70 שנה ומעלה. בששת החודשים שחלפו קיימנו 2,000 שיחות עם גמלאים מעל גיל 75 שנה, מתוך 3,000 גמלאים בגיל זה. עשרות שיחות לא נענו מסיבות שונות: לא היו בבית (השארנו הודעות) או שינו כתובת ו/או מס' טלפון ולא עודכנו על כך.

כמו כן קיימנו כ-1,300 שיחות עם אלמנות ואלמנים, מתוך 1,400.

אנו רואים ב"אוזן קשבת" מכשיר נפלא לשמירת קשר עם חברינו הגמלאים. אם למי מכם יש רעיונות נוספים נשמח מאוד לבחון אותם ולאמצם, אם יימצאו ראויים.

"כלל", החברה לא חייבה את מבוטחיה בתשלום הפרמיה החודשית. לכן יחויבו החברים בתשלום כפול בחודשים יולי ואוגוסט. בחודש יולי 2012 השתנתה הפרמיה של הביטוח הסיעודי בצורה משמעותית. ראו הסבר על סיומו של המו"מ בעניין זה עם חברת כלל, בגיליון זה, במדור ועדת זכויות הגמלאים.

**אגודת "עזרה למרפא" (מיסודו של הרב פירר)**  
הגענו להסכם עם אגודת "עזרה למרפא" בדבר עזרה, ציוד וסיוע לחולים ונזקקים.

**פעולות האגודה**  
ייעוץ והכוונה אל רופאים מקצועיים, הטסת חולים לחו"ל לצורך קבלת טיפול, השאלת ציוד רפואי שיקומי, ארגון תרומות דם, ביקור חולים וסיוע הומאני, שירות אמבולנסים בכל רחבי הארץ, וידאו קונפרנס, טלרפואה בינלאומי, שיגור מידע רפואי דיגיטלי לרחבי העולם, מיט"ב: מרכז טיפול בית לילדים חולי סרטן, מרכז היום השיקומי, בריכה שיקומית. השגת תרופות נדירות.

אתר הבית של האגודה [www.ezra-lemarpe.org](http://www.ezra-lemarpe.org) טלפון מס' 03-5777000 פקס מס' 03-6161177  
ההסכם תקף וניתן ליצור קשר לאלתר.

**מרקמן את טומשין משרד עו"ד**  
ארגון הגמלאים חתם על הסכם עם משרד עו"ד על מיצוי זכויות רפואיות.  
חלק מהגמלאים קיבל לביתו מכתב המפרט את פרטי ההסכם, וכן טופס שיש למלא ולשלוח בפקס למשרד עורכי הדין. הגמלאים שטרם קיבלו מכתב זה יקבלו אותו בזמן הקרוב.  
ארגון הגמלאים חתם על הסכם עם משרד עו"ד על מיצוי זכויות רפואיות.

**בברכת בריאות טובה לכולם  
דני שחם  
יו"ר ועדת הרווחה והבריאות**

כי בן משפחה או חבר, יודיע לנו אם וכאשר תאושפזו, ואם תצפו לביקור או לסיוע מצדנו. אנו נעשה זאת ברצון ובנכונות מלאה.  
שנית אנחנו מחפשים מתנדבים שבהתרעה קצרה יהיו מוכנים לבקר חולים המאושפזים בבתי חולים בסביבת מגוריהם.

### **3) הסכמים עם חברות המספקות שירותי רפואה ורווחה.**

#### **ביטוח "הראל"**

כידוע לכם חתם ועד עובדי התעשייה האווירית על הסכם חדש עם חברת "הראל" כהמשך להסכם הקודם החל מחודש ספטמבר 2011.  
החברה התחייבה לשלוח למבוטחיה דף "דיווח שנתי למבוטח- ביטוח בריאות לשנת 2011" דף זה כולל:  
א' פרטים בסיסיים, נתונים אישיים ונתונים כספיים;  
ב' פירוט הפוליסות והכיסויים (שלכם ושל בני משפחתכם המבוטחים);  
ג' פירוט הפרמיות ששולמו במהלך שנת בדיווח;  
ד' פעילות חברת הביטוח ושינוי תנאים (מופיע בחוברת שצורפה לדף זה), כולל גילוי נאות ופוליסה.  
אחד הסעיפים החשובים בדף זה הוא אי הפחתת כיסוי סיעוד. לפיו, אם לא חתמת בזמן פרישתך לגמלאות על סעיף זה ולא שילמת 40 ₪ תוספת למחיר הכללי, אזי בהגיעך לגיל 65 מופחתים לך מדי שנה ועד גיל 70, 10% לשנה מגמולי הסיעוד שלך. דהיינו אם סכום הבסיס שלך בביטוח הסיעודי הנו 3,209 ₪ והחל מהשנה ה-13 להצטרפותך לביטוח נוספו כל שנה 200 ₪ עד יום פרישתך, אזי אם עבדת 30 שנה, צברת 17 שנות ותק בתשלום ומגיעה לך תוספת של 3,400 ₪ סה"כ 6,609 ₪ בגיל 71, הפחת הוא 50% ותקבל רק 3,304 ₪.

#### **ביטוח סיעודי ב"כלל"**

בחודשים אפריל ומאי 2012, בגלל תקלה במחשבי

# ועדת רווחה ובריאות טלפונים

## ועדת רווחה טלפונים

שם החברה	פירוט	טלפונים ופקס	הערות
אוזן קשבת	במשרדי הארגון	03-9768835 03-9354859	
אזרח ותיק		8840* *4843	
ארליך אלי	סוכנות ביטוח תאונות אישיות	טל': 03-6090880 פקס: 03-6090890	מלינדה שלוחה 4 רווית שלוחה 0
אפוס ועליים	מיוחד לכאבי גב וברכיים	*2767	
ביטוח לאומי		*6050	
גמא גולן	ביטוח בריאות, סיעודי	03-5670404	ביטוח קולקטיב תע"א שלוחה 4 מאיה, שירן, לירון, מיטל
הדים	בתע"א	03-5670444	
יד שרה	שמיעה	050-6670184	דבורה ברסי
ייעוץ משפטי	כפתור מצוקה	*6444	
ייעוץ משפטי	עו"ד דרור שרמן	03-6132525	050-2005000
	מרקמן את טומשין	08-9393100	רחובות ואשדוד
		08-9393101	
מדנט	שמיעה	08-6237984	שלוחה 4
מדטון	שמיעה	054-476760	יאנה סירוטקין
מדיטכניקה	אורתופון - שמיעה	1-700-700-637	
מוניטור זהב	לחצן מצוקה, מכשיר לבדיקת קצב הלב, טלרפואה	1-700-700-663	הצופה שחר - 054-7740591 קרונברג דוד - 054-7740385
מרפאת שיר"מ - אסף הרופא	טפולים אלטרנטיביים הפרעות שינה זיכרון וקשב שיקום הלב מרפאת עור, טיפולים פוטו- דינמיים ניתוחים קוסמטיים	08-9779931 08-9774497 08-9778424 08-9779823 08-9778148 08-9778408 08-9979986 057-2005000 08-9779397	
עובדת סוציאלית	טובה יששכרי דנה פלנר	03-7303205 03-9351878	050-4300330 052-7907878
שחל	טלרפואה	*6626	משה שאול - 054-6622331
שילוח הראל	שיניים הראל בריאות וסיעוד רופאי שיניים מורשים שיניים, בריאות וסיעוד בתע"א (רבקה)	03-7547221-2 1-800-540-000 03-7547010 03-9354851 03-7347010 03-9733349 03-9353404	
תשבץ	צביה - ועד העובדים סיעודי עובדים זרים ציפי גלעד	03-6321010 050-8870484	

# הרפואה המשלימה לטיפול בבעיות כאב במחלות אורתופדיות / עדי פרום, Dip.Ac

הקונבציונאלי המוצע להם. כמות החולים הגדולה בשילוב עם יעילותה המוכחת של הרפואה הסינית בטיפול במחלות אלו מהווה קרקע פוריה לשיתוף פעולה מקצועי בין עולם האורתופדיה המערבית לעולם הטיפול ברפואה סינית, ונותן לנו העוסקים בתחום מצד אחד הזדמנות להוכיח את יכולתנו, ומצד שני מחייב אותנו להעמיק ולהתמקצע בנושא. ההתמודדות עם כאב כרוני על רקע שחיקתי, דגנרטיבי, מהווה היום את אחד האתגרים הגדולים של הרפואה במיוחד בעידן של אוכלוסיה הולכת ומתבגרת, אתגר ההולך וגדל ככל שמשך הסבל של המטופל הולך ומתארך.

הצורך הרפואי למצוא פתרון שיקל על חיי המטופלים הוביל את המחלקה האורתופדית במרכז רפואי אסף הרופא ואת היחידה לרפואה משולבת (שיר"ם) לשלב ידדים ולהוסיף את הטיפול ברפואה משלימה לתוך סל הרפואות הקיים היום לבעיות אלו.

במסגרת שיתוף הפעולה בין היחידה לרפואה משלימה (שיר"ם) ובין המחלקה האוטופדית במרכז הרפואי אסף הרופא, מצטרף נציג רפואה משלימה לרופא במסגרת עבודתו מול החולים. תפקידו הוא לייעץ אם יש מקום לשלב את אחת הטכניקות של הרפואה המשלימה בתוך סל הטיפולים המוצע לחולה, וכל זאת תחת פיקוחו של האורתופד, ומבלי לגרוע מהטיפול הרפואי המקובל.



לדוגמא, חולה בת 55 הסובלת מכאבי ברכיים על רקע שינויים שחיקתיים בדרגת חומרה קלה עד בינונית שאינה מועמדת לניתוח

דלקת מפרקים ניוונית (Osteoarthritis או בקיצור OA) היא הפרעה במפרקי הגוף הכוללת אובדן סחוס מפרקי, וצמיחת בליטות עצם במפרקים. תאי הסחוס פועלים ליצור מוגבר של חומרי גלם חדשים ליצירת סחוס אך במקביל הם מייצרים אנזימים המעכלים את הסחוס. מעגל היצור והעיכול המוגבר של הסחוס מסתכם בירידה בכמות הסחוס.

דלקת מפרקים ניוונית (Osteoarthritis או בקיצור OA) היא הפרעה במפרקי הגוף הכוללת אובדן סחוס מפרקי, וצמיחת בליטות עצם במפרקים. המחלה מתוארת כהפרעה בשיווי המשקל המבני בסחוס המפרקי. תאי הסחוס פועלים ליצור מוגבר של חומרי גלם חדשים ליצירת סחוס אך במקביל הם מייצרים אנזימים המעכלים את הסחוס. מעגל היצור והעיכול המוגבר של הסחוס מסתכם בירידה בכמות הסחוס. רקמת העצם הסמוכה הופכת אוסטאופורוטית וחסרה. תהליכי ריפוי העצם המופעלים בעקבות הפגיעה בעצם, מסתכמים בהופעת בליטות עצם (אוסטיאופיטים) באזור המפרק.

אוסטאוארטרטיס בכלל, ואוסטאוארטרטיס של הברך בפרט, מהווים את אחת הסיבות הנפוצות ביותר לפנייה למערכת הרפואית. הנתונים מראים כי כ-80% מהאוכלוסיה מעל גיל 65 סובלים מרמה כזו או אחרת של אוסטאוארטרטיס של הברך והגיעו לפחות פעם אחת לרופא המשפחה או לאורתופד עם תלונה הקשורה לבעיה זו. אחוז ניכר מאותם חולים, כ-60% מפתחים סימפטומטולוגיה כרונית אופיינית הפוגעת באיכות חייהם כגון כאב, רגישות, נפיחות, מגבלה בתנועה, קושי בהליכה או בטיפול במדרגות וכו'.

בסקר שנערך לאחרונה בישראל והוצג בכנס הראשון למחלות אוסטאוארטרטיות, עולה כי כ-40% מהחולים הכרוניים אינם מרוצים מהטיפול



להפוך את הרפואה המשלימה לחלק מעולם הרפואה ולהוות מודל לרפואה משולבת רצינית, אחראית, לומדת, חוקרת והכי חשוב מוצאת את המקום לעזור לאנשים במצוקתם. יפה לראות כי 20 שנים אחר כך החזון לרפואה משולבת מתגשם.

שיתוף הפעולה בין המחלקה האורתופדית והיחידה לרפואה משלימה החל לפני כעשור והלך והתהדק עם השנים תחת ניהולו הרפואי של פרופסור יגאל מירובסקי מנהל המחלקה האורתופדית ומומחה בעל שם לעמוד שידרה. מעבר לשיתוף פעולה יומיומי במרפאות האורתופדיות מתקיימים כנסים משותפים ובימים אלו מסתיים מחקר משולב הבוחן את השפעת הדיקור והכירורפרקטיקה על הפחתת כאב המתבצע בחדר המיון. כמו כן מתחילה פעילות יזומה של טיפול בדיקור סיני להפחתת כאב המתבצע במחלקה האורתופדית עצמה.

פעילות משולבת זו צריכה להוות מודל של שיתוף פעולה מוצלח בין הרפואה הקונבנציונאלית הרפואה המשלימה והמקצועות הפארא רפואיים על מנת לבנות מערכת שתגדיל את האופציות הטיפוליות הניתנות לחולה וליצור רפואה משולבת, מולטידיספלינארית אמיתית.

\* עדי פרום הוא מנהל היחידה לרפואה משולבת שיר"מ

## **המידע במאמר זה אינו מהווה תחליף לייעוץ ו/או טיפול רפואי!**

### **מעוניינים לשמוע פרטים נוספים?**

צרו קשר ב-08-9779931/80 או בקרו אותנו באתר

החלפת פרק הינה מועמדת מצויינת לטיפול משולב מתוך ההבנה כי לגישה המולטידיספלינארית יש יתרון בהתמודדות עם מצבים כרוניים. כלומר, הרופא יחד עם הצוות בונה לחולה זו תוכנית אישית שהיא למעשה סל רפואות המשלב במידת הצורך טיפול תרופתי בנוגדי דלקת יחד עם טיפול פיזיותרפי וטיפול בטכניקות של רפואה משלימה לרבות תוספי מזון.

שילוב זה נותן למעשה יתרון כפול. יתרון למערכת הרפואית שמקבלת עוד כלים להתמודדות ויתרון לחולה עצמו שמקבל יעוץ מהימן לגבי פוטנציאל התועלת של שיטות משלימות כמסייעות למצבו.

בין שיטות הטיפול המוצעות לחולים האורתופדיים בשיר"ם (שירותי רפואה משולבת) ניתן למצוא טיפולים בטכניקות של רפואה סינית כגון דיקור סיני, טווינה, שיאצו, רפלקסולוגיה, צמחי מרפא המטפלות בכאב ובמרכיב הדלקתי טכניקות שיקומיות כגון פלדנקרייז, יוגה וטאי צ'י וטיפולים פארא רפואיים בטכניקה של כירורפרקטיקה לכל אלו מתלווה במידת הצורך יעוץ נטורופתי לאורח חיים בריא. הניסיון הנצבר בעשור האחרון מעיד כי יש מקום לשלב את השיטות הללו בטיפולים הקשורים למחלות אורתופדיות בעלות אופי כרוני וכי החולים מדווחים של שיפור ברמת הכאב, הפחתה בצריכת תרופות משככות כאב ושיפור בתפקוד היומיומי.

שיר"ם הוקמה ב-1991 על יד ד"ר שי פינטוב והיתה למעשה היחידה הראשונה לרפואה משלימה שהתקיימה תחת מסגרת של בית חולים ובפיקוח רפואי מלא. מיום הקמתה שמה לעצמה כמטרה

# MY

מצלאוי ביהוד מונוסון

## מתחם המגורים שלי ביהוד מונוסון המתחדשת

Sigawi & Sigawi

### החלה המכירה המוקדמת בתנאים מיוחדים!

פרויקט MY משלב מתחם מגורים בסטנדרט גבוה ביותר לצד מתחם נוחות יעיל ופרקטי בסביבה ירוקה, הממוקם בלב ליבה של יהוד מונוסון. הפרויקט נמצא קרוב למזרחוב המתחדש ולמוסדות החינוך, הבריאות והבילוי. כשהכול קרוב אליכם כל מה שנשאר לכם זה ליהנות מהזמינות והנגישות במרכז העניינים עם שקט ואיכות חיים ברמה הטובה ביותר.

דירות 4, 5 חדרים, דירות גן ופנטהאוזים מפוארים



\*6607

בואו למשרד המכירות לשמוע על חבילת החלומות

רח' ויצמן פינת אשכנזי [www.my-yehud.co.il](http://www.my-yehud.co.il)

# אמבולנס המשאלות

## אמבולנס המשאלות - לחולים סופניים

אנא הפיצו על מנת שנוכל לסייע למי שנוזקק. כפי שתראו בגוף ההודעה, היא אינה דורשת כלום מכם, אלא רק להפיצה לכמה שיותר אנשים.

פרויקט מדהים שנקרא "אמבולנס המשאלות". מודל שהובא מהולנד ולפיו אמבולנס צויד בכל הציוד הנדרש כדי לסייע לחולים סופניים להגשים משאלות.

"אמבולנס המשאלות" הוא מיזם של מגן דויד אדום, ששם לו למטרה למלא בקשות של אנשים המתמודדים עם מחלות קשות או סופניות שיכולת הניידות שלהם אבדה.

השירות ניתן ללא תשלום, ללא הבדל דת, גזע ולאום, וביחס חם, אוהד, אמפטי ומחבק.

<http://www.mda-ambulance-wish.org.il/AmbulanceWish/>

Homepage.aspx

לא תאמינו, אמבולנס - יש, מתנדבים להפעילו - יש. אין מספיק שיווק לפרויקט ולכן יש לא מעט ימים בשנה שהאמבולנס עומד בחנייה ללא ניצול, והמתנדבים חסרי מעש.

מה שצריך לעשות זה לפרסם את המידע בין כמה שיותר אנשים כדי שסייעו בדברים הבאים:

- (1) לפרסם את הפרויקט - עיתונות, רדיו, טלוויזיה, אינטרנט, העברה בדוא"ל, וכיו"ב.
- (2) להגיע לבעלי התפקידים המתאימים בארגוני סיוע, ובבתי חולים, שיש להם אינטראקציה עם אוכלוסייה הזקוקה לשירות מסוג זה.
- (3) לחשוב על רעיונות נוספים לפרסום הפרויקט ולהביא למקסימום ניצול של הציוד והמתנדבים.



### דר' אודי פרישמן

יועץ לביטוח רפואי וסיעודי לגמלאי תעשייה אווירית, עומד לרשות הגימלאים ובני משפחותיהם למתן חוות דעת.

ניתן ליצור קשר עם דר' פרישמן:

בטלפון: 03-6002772

או באמצעות הפקס: 03-7518574

[udifc@bezeqint.net](mailto:udifc@bezeqint.net)



חברת הביטוח מסרבת לשלם את המגיע לך?

חברת דקלה מערימה קשיים בתשלומי הסיעוד?

קופת חולים מקשה במימון תרופה או ניתוח בחו"ל?

הביטוח הלאומי מסרב לאשר גימלת נכות?

# זכויות גמלאי תעשייה אווירית אל מול ביטוח לאומי ומס הכנסה

מאת עוה"ד ליאור טומשין\*

את הקצבה הגבוהה מבין השתיים או להוסיף לקבל את קצבת הזקנה, וכן להוון ולקבל במענק חד-פעמי תגמול בגין הנכות מהעבודה.

מחלות או תאונות שהוכרו בעבר: גמלאי שהוכר בעבר כזכאי וקיבל מענק חד פעמי או קצבה חודשית, בגין תאונה או תאונות עבודה, רשאי לבקש ועדה מחודשת בטענה של החמרת מצב. אם ימצא כי מצבו החמיר מאז הבדיקה הקודמת, יזכה למענק חד פעמי נוסף, או לקצבה חודשית נוספת עקב כך. גמלאי שהוכר בעבר כנכה בגין מספר תאונות עבודה או מחלות מקצוע, יוכל בתנאים מסוימים לבקש איחוד הנכויות על מנת להגדיל את תגמוליו מהמוסד לביטוח לאומי, או על מנת להפוך מענק חד פעמי שקיבל בעבר לקצבה חודשית שיקבל מעתה. בשנים האחרונות מחלות סרטניות רבות, גם כאלה שפרצו בתקופת הפנסיה, מוכרות כתאונות עבודה ומזכות את הגמלאי בתגמול חודשי גבוה מאוד מהביטוח הלאומי (בין 6,000 ל-30,000 ₪ לחודש).

## תביעות של אלמנים/אלמנות

אלמנה שבעלה נפטר מסיבה כל שהיא, זכאית לקצבת שארים (בסך כ-1,000-1,500 ₪ על-פי רוב). אולם, אם נפטר כתוצאה ממחלה או תאונה, שהוכרו ככאלה שנגרמו עקב תנאי העבודה, תקום לה זכות לקצבת תלויים שזו קצבה חודשית גבוהה מהביטוח הלאומי, וזאת בנוסף וללא קשר לפנסיה החודשית שאותה מקבלת האלמנה מאז מות בעלה. תביעות אלה רלבנטיות בעיקר לאלמנים/אלמנות שבן זוגם נפטר מסרטן, אך גם במקרים אחרים. נציין, כדוגמא, כי לאחרונה הוכרו תביעות של מספר אלמנות שבעליהן לקו בסרטן לאחר שעבדו בתחום האלקטרוניקה בתחום רדארים. בזכות ההכרה זכאית כל אחת מהן לקצבה חודשית בסך העולה על 10,000 ₪ מהמוסד לביטוח לאומי, זאת בנוסף לפנסיה החודשית.

## בברכת בריאות ואריכות ימים

\* עוה"ד ליאור טומשין הוא בעליו של משרד עורכי הדין מרקמן את טומשין המטפל בגמלאי התעשייה האווירית בהתאם להסכם שנחתם מול ועד הגמלאים.

בחודשיים האחרונים התחיל צוות משרד עוה"ד מרקמן את טומשין, לבדוק ולטפל בזכויות הגמלאים מול המוסדות השונים, ובעיקר מול הביטוח הלאומי ומס הכנסה, בהתאם להסדר. גילינו כי מרבית הגמלאים אינם מודעים ואינם מנצלים את הזכויות המגיעות להם.

במאמר זה נפרט את הזכויות העיקריות העומדות לרשות הגמלאים, בהתאם לבעיות רפואיות שמהן הם סובלים, כך שכל גמלאי ידע מהן זכויותיו ויפעל למימושן.

## קצבת נכות כללית

בזו יכולים לזכות גמלאים צעירים, אלה שטרם הגיעו לגיל המזכה בקצבת זקנה, אם הם לוקים בבעיות רפואיות שונות, לא בהכרח חמורות מדי (לדוגמא: סוכרת, יתר לחץ דם, ירידה בשמיעה, בעיות גב וכד'). וכן אם מתפרנסים הם מהפנסיה החודשית ואינם עובדים בעבודה חדשה תמורת הכנסה משמעותית נוספת. לאלו עשויה לקום זכות לקבל קצבת נכות כללית בגובה שבין 1,300 ש"ח ל-2,400 ₪ לחודש.

## פטור ממס הכנסה

גמלאי שסך הכנסתו מפנסיה/ות או מעבודה עולה על כ-8,000 ₪, משלם מס הכנסה מדי חודש מהפנסיה/ מהמשכורת. אם לגמלאי בעיות רפואיות משמעותיות, או מכלול של בעיות רפואיות שכל אחת מהן אינה חמורה בהכרח, עשויה לקום לו זכות לפטור ממס הכנסה לעתיד ואף להחזר מס הכנסה ששולם בשנים האחרונות (עד 6 שנים לאחור).

## תאונות עבודה ומחלות מקצוע

מחלות שלא הוכרו בעבר: יש בעיות רפואיות שעשויות להיות מוכרות כמחלות או תאונות עקב העבודה (מחלות סרטניות, פגיעה בריאות, בשמיעה, בעור, בגב ועוד). ניתן להגיש בקשה להכרה באלה, אף לאחר פרישת אדם לגמלאות. בביטוח הלאומי אין התיישנות. במקרים כאלה, עשויה לצמוח לגמלאי קצבה חודשית מביטוח לאומי. אם מדובר בגמלאי שמקבל קצבת זקנה, תקום לו זכות לקבל



# ועדת סניפים ומועדונים

## לחברינו הגמלאים שלום:

נאלצנו לסגור את המועדונים בתל-אביב ובבת-ים בשל היענות דלה, ועמכם הסליחה. החברים מוזמנים להצטרף למועדונים הקרובים לאזוריהם, כגון: חולון, רחובות, פתח תקווה, בקעת אונו, רמת גן. גמלאים יקרים, איננו מעוניינים לסגור מועדונים, נהפוך הוא, נשמח בכל עת להיענות לפניות לפתיחת מועדונים, כאשר מספר המשתתפים יצדיק את ההוצאות הכרוכות בכך.



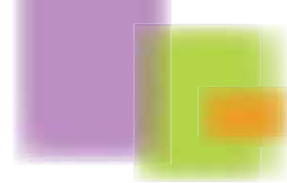
רקנין אנטואנט - י"ר

אנו פונים לחברינו הגמלאים, אשר יכולים ומוכנים להרצות בנושאים שונים, לתרום הרצאות לחברי הארגון במועדונים השונים. נשמח להרחיב את רשימת המתנדבים. פרטים על הרצאות קודמות לאלו שמפורטות להלן, ניתן לראות בגמלאון הקודם. ייתכנו שינויים בתוכן ו/או בסדר ההרצאות, עדכונים באתר הארגון והמועדונים.

## מועדון אשדוד

פעילות המועדון: בימי שני בין השעות 10:30-13:00 להרצאות; ימי ד' 10:00-13:00 למשחקים; כתובת המועדון: מתנ"ס ט' ראשל"צ 4 פינת המשנה; רכז המועדון: לזר אברהם טל': 052-6488658.

תאריך	שעה	נושא ההרצאה	המרצה
10.09.2012	10:30	שמו-אל, הולדתו של מנהיג	יוסף נדב
17.09.2012	10:30	ראש-השנה - אין מפגש	
24.09.2012	10:30	ההיסטוריה בקולנוע ובתיאטרון	אילן ברק
01.10.2012	10:30	סוכות - אין מפגש	
08.10.2012	10:30	שמחת תורה - אין מפגש	
15.10.2012	10:30	שעה קלה על דרך בטוחה / עמותת אור ירוק	ד"ר ורדה לבנו
22.10.2012	10:30	חיים בקריצה	אופי דרדיקמן
29.10.2012	10:30	מוזיקה ושירה	איזי שלו
05.11.2012	10:30	נומרולוגיה בשיתוף הציבור	ליאת יוגב
12.11.2012	10:30	הזכות הבינלאומית של ישראל	
19.11.2012	10:30	מול האיום האירני האדם ועונות השנה	נמרוד עובדיה אסתי קפולניק



### מועדון באר שבע

פעילות המועדון: בימי א', ד', ה' בשעות 10:00-13:00;  
 כתובת המועדון: מרכז פאני קפלן - רח' קלאוזר 15 באר שבע;  
 רכזי המועדון: יעקב אנקרי טל': 052-8906091, אבי הדר טל': 052-3966195,  
 אלי גרוסמן טל': 052-8905901.

המועדון פתוח לגמלאים מבאר שבע והסביבה למפגשי חברים, לגיבוש, לאירועים ולמשחקי חברה.

### מועדון בקעת אונו

פעילות המועדון בימי שלישי בין השעות 17:15-20:00;  
 כתובת המועדון: רח' ההדר 20 קריית אונו;  
 רכזת המועדון: אדריאנה שוולב טל': 050-3614200.

המועדון פתוח בפני חברינו ובני משפחותיהם וכן לחברים מקרית אונו, יהוד, נווה מונסון, אור יהודה, גבעת שמואל, והיישובים מסביב.

תאריך	שעה	נושא ההרצאה	המרצה
11.09.2012	18:00	ארה"ב לאחר הפיגועים של ספטמבר 2001	הדה רכניץ
18.09.2012	18:00	ראש-השנה - אין מפגש	
25.09.2012	18:00	ע' יום כיפור - אין מפגש	
02.10.2012	18:00	חוג"מ סוכות - אין פעילות	
09.10.2012	18:00	נדידת הציפורים	דרורה בוך
16.10.2012	18:00	אשליות אופטיות	מאיר בן ורון
23.10.2012	18:00	ביטוח חיים, בריאות, סיעודי	עו"ד גיל מיכלס
30.10.2012	18:00	מפגש עם מטיילי גמליאדה 2012	
		08.05.12 אוטובוס 8	
06.11.2012	18:00	שינוי קווי חשיבה בנהיגה	אמנון ברודני
13.11.2012	18:00	חיים בקריצה	אופי דרדיקמן
20.11.2012	18:00	זכויות והטבות מביטוח לאומי	
		ומס הכנסה	עו"ד טומשין



## מועדון הרצלייה

פעילות המועדון: בימי ראשון בשעות 18:00-21:00;  
 כתובת המועדון: רח' סירקין 6 בית הגמלאי הרצלייה;  
 רכזי המועדון: דני יסוד טל': 052-4230955 ונתן בן-יוסף טל': 052-3663138.

המועדון פתוח לחברינו ולבני משפחותיהם.  
 ההרצאות מתקיימות 3 פעמים בחודש.

תאריך	שעה	נושא ההרצאה	המרצה
09.09.2012	18:00	התחממות כדור הארץ והשלכותיו	אסף דק
16.09.2012	18:00	ע' ראש השנה - אין מפגש	
23.09.2012	18:00	האמנות הירוקה המושיטה את ידה לסביבה	מירי ישראל
14.10.2012	18:00	אהבה וזוגיות בראי הקולנוע	אופי דרדיקמן
20.10.2012	18:00	סקופים וסודות מקצועיים - חיון של עיתונאי	אתי אברמוב
28.10.2012	18:00	ביאליק שר ביאליק	יובל ביאליק
04.11.2012	18:00	שעה קלה על דרך בטוחה / עמותת אור ירוק	ד"ר ורדה לבנון
11.11.2012	18:00	סוד היין	סם פלטר
18.11.2012	18:00	אשליות אופטיות	מאיר בן ורון

לתשומת לבכם!

ההרצאה הראשונה בכל חודש מתקיימת במועדון אחר, בכתובת: מתנ"ס יבור, בן-סרוק 13, הרצלייה.

## מועדון חולון

פעילות המועדון בימי ראשון בשעות 18:00-21:00, ובימי רביעי 10:00-12:30 משחקים וקורסים;  
 כתובת המועדון: "מועדון פיס לגיל הזהב" רח' השילוח 23, קריית שרת חולון;  
 רכזי המועדון: שמואל אפלבוים טל': 052-8906137, דוד אלברט טל': 052-8301211.

תאריך	שעה	נושא ההרצאה	המרצה
09.09.2012	18:00	ביאליק שר ביאליק	יובל ביאליק
16.09.2012	18:00	ע' ראש השנה - אין מפגש	
23.09.2012	18:00	אהבה וזוגיות בראי הקולנוע	אופי דרדיקמן

המשך בעמוד 34



**התזמורת  
הפילהרמונית  
הישראלית**  
מנהל מוסיקלי: זובין מהטה



# אינטרמצו ת"א

## שישי של תרבות בפילהרמונית

### התוכנית שלכם לשישי בבוקר

נפגשים באכסדרה, שבה שולחנות וכיסאות כמו בבית קפה. נהנים מקפה ומאפה ומעיתוני הבוקר, וב-11 זה מתחיל: הרצאה מקדימה על היצירות והיוצרים, ובהמשך הקונצרט עצמו.

**דרך מהנה לסיים את השבוע.**

אורן נהרי, מנחה	פרופ' משה צוקרמן, מרצה	דוד ויצטום, מנחה	אריה ורדי, פסנתרן ומנחה	מיכאל וולפה, מנחה
<b>05 יום ו' 7.6.13</b> ב-11:00	<b>04 יום ו' 3.5.13</b> ב-11:00	<b>03 יום ו' 15.3.13</b> ב-11:00	<b>02 יום ו' 18.1.13</b> ב-11:00	<b>01 יום ו' 7.12.12</b> ב-11:00
ג'אנדראה נוזדה, מנצח בריס אנדריאנוב, צ'לן צ'ייקובסקי: רומאו ויוליה, פתיחה פנטסיה פרוקופייב: סינפוני קונצ'רטנה ב-מי מינור לצ'לו, אופ' 125	כריסטוף פון דוהנני, מנצח מהלר: סימפוניה מס' 1	פנחס צוקרמן, מנצח וכנר אריאנה צוקרמן, סופרן מוצרט: קונצ'רטו לכינור מס' 3, ק' 216 מוצרט: "אוהב אותה תמיד", מתוך האופרה "המלך הרועה", ק' 208 שוברט: סימפוניה מס' 5	גוסטבו דודמל, מנצח מוצרט: קונצ'רטו לפסנתר מס' 20 ב-רה מג'ור, ק' 466 מוצרט: סרנדה מס' 9 ב-רה מג'ור, ק' 320 ("קרן הדואר")	קיריל פטרנקו, מנצח ריי צ'ן, כנר ראול: דפניס וכלואה, סואיטה מס' 2 סיבליוס: קונצ'רטו לכינור

## הטבה מיוחדת לגמלאי התעשייה האווירית 15% הנחה

קוד מבצע 1014

מחיר המנוי כולל קפה ומאפה החל מ-699 ש"ח\*  
מחיר מנוי ללא קפה ומאפה החל מ-599 ש"ח\*  
\*לפני הנחות. אין כפל הנחות  
הקונצרטים מתקיימים באולם סמולרש באוניברסיטת תל-אביב

1-700-70-30-30

www.ipo.co.il



מתעדכנים ברשת: שילחו את כתובת הנייל שלכם ל- info@ipo.co.il - ותהיו הראשונים לדעת!



### המשך מעמוד 32

	ע' סוכות - אין מפגש	18:00	30.09.2012
	ע' שמחת תורה - אין מפגש	18:00	07.10.2012
יצחק גבאי	אנו והבנק	18:00	14.10.2012
עו"ד נמרוד עובדיה	האם שיטת המושבעים תתאים לישראל?	18:00	21.10.2012
	שעה קלה על דרך בטוחה / עמותת אור ירוק	18:00	28.10.2012
ד"ר ורדה לבנון אילן ברק	מחזות זמר	18:00	04.11.2012
	זכויות והטבות מביטוח לאומי	18:00	11.11.2012
עו"ד טומשין נאוה מלכה	וממס הכנסה תכנון פיננסי הוליסטי	18:00	18.11.2012

### מועדון כפר סבא

פעילות המועדון: בימי שלישי בשעות 16:00-20:00;  
כתובת המועדון: מועצת הפועלים רח' נחשון 9 כפר סבא;  
רכז המועדון: גל משה טל': 050-3654249.

המועדון פתוח בפני חברינו ובני משפחותיהם, ולתושבי רעננה, הוד השרון ומושבי הסביבה.

תאריך	שעה	נושא ההרצאה	המרצה
11.09.2012	18:00	שיטת הקאסטות ומעמד האישה בהודו	מרדכי הדר
18.09.2012	18:00	ראש-השנה - אין מפגש	
25.09.2012	18:00	ע' יום כיפור - אין מפגש	
02.10.2012	18:00	חוג"מ סוכות - אין מפגש	
09.10.2012	18:00	זכויות והטבות מביטוח לאומי	
		וממס הכנסה	עו"ד טומשין
16.10.2012	18:00	נדידת הציפורים	דרורה בוך
23.10.2012	18:00	הומור ישראלי	אילן ברק
30.10.2012	18:00	ארגונייה וצ"לה מסע לנופי הפלא	בלהה גזית/איילה גיאוגרפית
06.11.2012	18:00	שעה קלה על דרך בטוחה / עמותת אור ירוק	ד"ר ורדה לבנון
13.11.2012	18:00	הכרת הארץ	יאיר עישי
20.11.2012	18:00	מסעות הצלב	אלי בן שלמה

## מועדון לוד

פעילות המועדון: בימי ראשון בשעות 17:00-19:00;  
כתובת המועדון: בית "יד לבנים", רח' החשמונאים 34, לוד;  
רכז המועדון: רפי אפטר טל' 054-7443090.

למועדון מוזמנים גמלאי תע"א מלוד, רמלה והסביבה

תאריך	שעה	נושא הרצאה	המרצה
09.09.2012	18:00	רומנטיקן ביום ואיש בטחון בלילה	אביבה גרשור
16.09.2012	18:00	ע' ראש השנה - אין מפגש	
23.09.2012	18:00	ההתגיירות ותלאותיה	יצחק גבאי
30.09.2012	18:00	ע' סוכות - אין מפגש	
07.10.2012	18:00	ע' שמחת תורה - אין מפגש	
14.10.2012	18:00	נתן אלטרמן	דורי חן
21.10.2012	18:00	משחק החיים	אילן ברק
28.10.2012	18:00	תכנון פיננסי הוליסטי	נאוה מלכה
04.11.2012	18:00	האם השופט בישראל אחראי או	
		חסין לטעויות?	עו"ד נמרוד עובדיה
11.11.2012	18:00	שעה קלה על דרך בטוחה /	
		עמותת אור ירוק	ד"ר ורדה לבנון
18.11.2012	18:00	סין - הקטר המוביל את עולמנו כולו	בלהה גזית/איילה גיאוגרפית

## מועדון נתניה

פעילות המועדון: בימי שלישי בשעות 16:00-19:30;  
כתובת המועדון: יד שרה, איכילוב 8 נתניה, בקומת הכניסה;  
רכזת המועדון: אנטואנט וקנין טל': 052-2213976, 09-8613932, 03-9768776.

תאריך	שעה	נושא הרצאה	המרצה
11.09.2012	18:00	הרמת כוסית לכבוד ראש השנה	בני צרפתי
18.09.2012	18:00	ראש השנה	
25.09.2012	18:00	ערב יום כיפור	
02.10.2012	18:00	אין פעילות חוה"מ סוכות	
09.10.2012	18:00	מפגש עם יו"ר הארגון	שפי יעקב
23.10.2012	18:00	מה הקשר בין עמוד שדרה לבעיות פנימיות	גאיה CERAGEM



אילן ברק  
אתי אברמוב  
אודליה זמירה

הומור	18:00	30.10.2012
תקשורת מאחורי הקלעים	18:00	06.11.2012
הרצל	18:00	13.11.2012

## מועדון פתח תקווה

פעילות המועדון: בימי ראשון בשעות 17:00-20:00;  
כתובת המועדון: רח' ההסתדרות 19, מועצת הפועלים;  
רכז המועדון: בוימ עזריאל טל': 052-7563573.

תאריך	שעה	נושא ההרצאה	המרצה
09.09.2012	18:00	אנו והבנק	יצחק גבאי
16.09.2012	18:00	ע' ראש השנה - אין מפגש	
23.09.2012	18:00	סקופים וסודות מקצועיים -	
		חיו של עיתונאי	אתי אברמוב
30.09.2012	18:00	ע' סוכות - אין מפגש	
07.10.2012	18:00	ע' שמחת תורה - אין מפגש	
14.10.2012	18:00	תכנון פיננסי הוליסטי	נאוה מלכה
21.10.2012	18:00	חיים בקריצה	אופי דרדיקמן
28.10.2012	18:00	הזכות הבינלאומית של ישראל מול	
		האיום האירני	עו"ד נמרוד עובדיה
04.11.2012	18:00	זכויות והטבות מביטוח לאומי	
		וממס הכנסה	עו"ד טומשין
11.11.2012	18:00	לפגוש את החיים דרך משקפיים ורודים	מרב פסקל
18.11.2012	18:00	על ציפורים ואנשים	דרורה בוך

# עם הצוות החם והמסור של אחוזת נווה חוף, דיור מוגן במערב ראשל"צ תרגישו בבית!



## תופרים לכם מסלול בהתאמה אישית

אנו במשפחת אחוזת נווה חוף נשמח  
להתאים לכם באופן אישי את מסלול  
התשלום הנוח לכם ביותר



באותן צ'ר יבנא | Design



איכות חיים מושלמת מחכה לכם בבניין החדש והאקסקלוסיבי של הדיור המוגן המוביל,  
עם צוות מקצועי שייתן לכם להרגיש תמיד חלק מהמשפחה. אתם מוזמנים לבחור ממגוון  
דירות מרווחות בסטנדרט בנייה גבוה במיוחד, עם מפרט מפנק ומרפסת שמש עם נוף לים,  
וליהנות מכל היתרונות: מרפסות שמש עם נוף לחוף הים או לפארק פרטי ומטופח | בריכת  
שחייה מקורה עם ג'קוזי | קפיטריה | מינימרקט | מספרה ושירותי בנק | אוודיטוריום מהודר  
למופעים | מגוון עצום של פעילויות תרבות, פנאי וספורט.

לתיאום ביקור התקשרו: **1-800-660-800**

רח' המגילה 30, נווה חוף ראשון לציון מערב [www.nevehof.co.il](http://www.nevehof.co.il) "דיור מוגן - אחוזת נווה חוף"

**שחל**  
רפואת העתיד

# הלב מבקש שנה מתוקה



36f

## גמלאים יקרים,

עם תחילתה של שנה חדשה, אנו מוצאים לנכון להזכיר לכם שוב, כי במסגרת הסכם מיוחד שנחתם בין ארגון גמלאי התעשייה האווירית לבין שחל רפואת העתיד, אתם מוזמנים להצטרף לשחל במחירים מיוחדים. שירותי הטלרפואה המתקדמים של שחל מעניקים למנוי שקט נפשי ומצילים חיים.

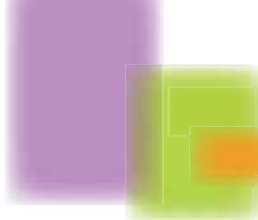
אז אם עדיין לא הצטרפתם אנו מציעים גם לכם לנצל את ההסכם המיוחד ולהצטרף.

בנוסף, אנו שמחים לספר לכם על מנוי מיוחד לאנשים עד גיל 70 שלא עברו אירוע לב, המבטיח ראש שקט ומעקב שוטף אחר בריאות הלב

לפרטים נוספים ולהצטרפות לשירותי שחל אנא חייגו \*6626

[www.shahal.co.il](http://www.shahal.co.il)

שחל. קשובים היום לפעימות הלב של מחר



המשך מעמוד 36

## מועדון ראשון לציון

הפעילות במועדון הועברה לימי רביעי משעה 18:30;  
 כתובת המועדון: רח' ויניק פינת הבן הראשון 14, טירת ראשונים;  
 רכזי המועדון: דורה אהרוני טל': 052-8274779, דוד בוך טל': 052-3579329.

תאריך	שעה	נושא ההרצאה	המרצה
12.09.2012	18:30	ביאליק שר ביאליק	יובל ביאליק
19.09.2012	18:30	זכויות והטבות מביטוח לאומי ומס הכנסה	עו"ד טומשין
26.09.2012	18:30	יום כיפור - אין מפגש	
03.10.2012	18:30	חוו"מ סוכות - אין מפגש	
10.10.2012	18:30	סקופים וסודות מקצועיים -	
		חייו של עיתונאי	אתי אברמוב
17.10.2012	18:30	רומנטיקן ביום ואיש בטחון בלילה	אביבה גרשור
24.10.2012	18:30	שעה קלה על דרך בטוחה /	
		עמותת אור ירוק	ד"ר ורדה לבנון
31.10.2012	18:30	האדם ועונות השנה	אסתי קפולניק
07.11.2012	18:30	אנו והבנק	יצחק גבאי
14.11.2012	18:30	אירועים מכוננים בתולדות המדינה	שמואל אייל
21.11.2012	18:30	נפתלי הרץ אימבר - גאון או שיגעון?	דורי חן

## מועדון רחובות

פעילות המועדון: בימי שלישי בשעות 16:30-19:30 משחקי חברה גיבוש והרצאות.  
 כתובת המועדון רח' סירני 52 מתנ"ס רווית  
 רכז המועדון: מוצפי אדי טל': 054-4548406

תאריך	שעה	נושא ההרצאה	המרצה
11.09.2012	18:00	אני והסתתא ישבנו בצוותא	אופי דרדיקמן
18.09.2012	18:00	ראש-השנה - אין מפגש	
25.09.2012	18:00	ע' יום כיפור - אין מפגש	
02.10.2012	18:00	חוו"מ סוכות - אין מפגש	
09.10.2012	18:00	שעה קלה על דרך בטוחה /	
		עמותת אור ירוק	ד"ר ורדה לבנון
16.10.2012	18:00	מחזות זמר	אילן ברק

אסתי קפולניק	האדם ועונות השנה	18:00	23.10.2012
	זכויות והטבות מביטוח לאומי	18:00	30.10.2012
עו"ד טומשין	וממס הכנסה		
מאיר בן ורון	אשליות אופטיות	18:00	06.11.2012
	הזכות הבינלאומית של ישראל מול	18:00	13.11.2012
עו"ד נמרוד עובדיה	האיום האירני		
מירב פסקל	לפגוש את החיים דרך משקפיים ורודים	18:00	20.11.2012

### מועדון רמת-גן

פעילות המועדון: בימי שני בשעות 16:00-19:30;  
 כתובת המועדון: אולמי קראט, רח' ביאליק 37, ר"ג (אולמי ז'בוטינסקי לשעבר);  
 רכז המועדון: שמואל סטרץ' טל': 052-8972575.

תאריך	שעה	נושא הרצאה	המרצה
10.09.2012	18:00	אנו והבנק	יצחק גבאי
17.09.2012	18:00	ראש-השנה - אין מפגש	
24.09.2012	18:00	הומור ישראלי	אילן ברק
01.10.2012	18:00	סוכות - אין מפגש	
08.10.2012	18:00	שמחת תורה - אין מפגש	
15.10.2012	18:00	לפגוש את החיים דרך משקפיים ורודים	מרב פסקל
22.10.2012	18:00	אהבה וזוגיות בראי הקולנוע	אופי דרדיקמן
29.10.2012	18:00	שעה קלה על דרך בטוחה / עמותת אור ירוק	ד"ר ורדה לבנון
05.11.2012	18:00	גיאורגיה מסע במנהרת הזמן	בלהה גזית/איילה
12.11.2012	18:00	האם שיטת המושבעים תתאים לישראל?	עו"ד נמרוד עובדיה
19.11.2012	18:00	זכויות והטבות מביטוח לאומי ומס הכנסה	עו"ד טומשין

Manpower Care  
מומחים לגיל השלישי

# שנים של מומחיות בגיל השלישי

לימדו אותנו שטיפול טוב באמת  
חייב להתאים לצרכים המיוחדים  
של כל אדם.

**Manpower Care**  
מומחית לטיפול מקצועי,  
קשוב ומותאם עבור  
אנשים בגיל השלישי  
ואנשים עם נכויות.

- טיפול סיעודי
- טיפול סיעודי ייעודי לחולי דמנציה  
ואלצהיימר
- רשת בתי אבות
- טיפול באנשים עם נכויות
- מרכז החלמה ושיקום
- טיפול מותאם לנכי צה"ל ונפגעי  
פעולות טרור
- ייעוץ וסיוע במימוש ומיצוי זכויות
- ייעוץ והשמה לבתי אבות

לחצן מצוקה  
ושירותי ביקור רופא  
ללא עלות

טיפול אישי עד  
קבלת חוק סיעוד  
ללא תשלום

סניפים בכל הארץ

מדברים איתכם  
24 שעות ביממה \*9055

[www.manpowercare.co.il](http://www.manpowercare.co.il)



Manpower®



# ועדת זכויות הגמלאים

## האם ביטוח נסיעות כולל כיסוי ביטוחי לתאונת דרכים בחו"ל?

מאת עו"ד ארז שניאורסון



ישעיהו אבני - יו"ר

תביעה כזו במקום התאונה, הינה בעייתית מאוד, כאשר להבדיל מהמצב בארץ, בתביעה כזו בחו"ל יש לתבוע את הנהג האשם ולהוכיח את אשמתו. בשנים האחרונות ניתן כבר לרכוש פוליסות ביטוח נסיעות אשר כוללות כיסוי גם לנזקים מתאונת דרכים בחו"ל. חשוב מאוד, כאשר רוכשים פוליסת ביטוח לפני נסיעה כזו, לוודא שהפוליסה שרכשתם אכן כוללת כיסוי כאמור.

אולם בכך אין די. הפוליסה כוללת תנאים אשר חייבים להתקיים כדי שיהיה כיסוי ביטוחי לתאונה, וחשוב להקפיד עליהם. לדוגמא, קיימות פוליסות אשר קובעות שעל הנהג הישראלי אשר מטייל בחו"ל, להחזיק ברישיון בינלאומי מקרטון, שהונפק בארץ, גם אם המדינה שבה התרחשה התאונה אינה מחייבת זאת.

בנוסף, אם התרחשה תאונת דרכים בחו"ל, חשוב מאוד ליצור קשר עם חברת הביטוח או עם עו"ד ישראלי שעיסוקו בכך, על מנת לוודא שבידיכם כל הראיות הדרושות וכל המסמכים והאישורים הדרושים לקבלת כיסוי ביטוחי, וזאת לפני שאתם חוזרים לארץ.

עו"ד ארז שניאורסון הינו מומחה בתביעות ביטוח ונזיקין, ראש משרד שניאורסון ושות'

כשאנו נוסעים לחו"ל, אנו רוכשים בדרך כלל ביטוח נסיעות. את הביטוח ניתן להפעיל באמצעות חברות כרטיסי האשראי, לרכוש דרך קופת חולים, סוכנויות הנסיעות, או ישירות בחברות הביטוח אשר

מתמחות בכך.

אנו מקפידים לוודא שביטוח הנסיעות כולל כיסוי לסיכונים שאנחנו מכירים: איחור בטיסה, פגיעה או מחלה, חילוץ של מטיילים צעירים ממקומות נידחים, הטסה לארץ וכד'.

כשאנו נוסעים לחו"ל, אנו מצפים לחוויה נעימה, ובאופן טבעי איננו חושבים על האפשרות להיפגע בתאונת דרכים דווקא בחו"ל. במשך שנים, רוב הפוליסות לביטוח נסיעה לחו"ל, לא העניקו כיסוי לנזקים אשר עלולים להיגרם מפגיעה בתאונת דרכים בחו"ל, ומי שנפצע בתאונת דרכים בחו"ל, מצא עצמו ללא יכולת לקבל פיצוי על נזקיו. לא על ההוצאות שנגרמו לו עקב התאונה, ולא על הנכות שנותרה לו וההוצאות הכספיות הכרוכות בטיפול רפואי ובשיקום, אם אינן מכוסות בסל הבריאות. בארץ לא ניתן לתבוע בגין תאונת דרכים שהתרחשה בחו"ל, ואילו הגשת

## ביטוח סיעודי - חב' כלל

עם זאת, על רקע ההפסדים שיש לחב' הביטוח בהתייחס להסכם, ועל-פי תוצאות הבדיקות האקטואריות (שנעשות מדי תקופת הסכם) נוצר הצורך להעלות את הפרמיות, כאמור, באורח ניכר. לפיכך, תעביר חב' הביטוח לכל מבוטח, מסמך גילוי גאות, המסביר והמתאר את עלות הפוליסה לכל אחד ואחד.

בתקווה שבריאות כולנו תהיה תקינה ושלא נזדקק.

שייקה אבני

יו"ר ועדת זכויות הגמלאים

לאחר מו"מ ארוך עם חב' כלל באמצעות סוכנות גמא גולן הגענו להבנות הקשורות בנושא הפרמיות, המתעדכנות לפי ההסכם בינינו מדי שלוש שנים.

בהתאם להבנות אלו, העלאת הפרמיות תהיה בסדר גודל של 90%, על כל הפוליסות החל מ-01.07.2012.

ברצוני לציין כי ההסכם הביטוח הסיעודי בינינו ובין חב' כלל, מאפשר הארכתו בכל שלוש שנים, ואכן, ההסכם הקיים יוארך לתקופה נוספת בהתאם.

עקב ריבוי מקרי ביטוח ומתן סיוע לעשרות מחברינו, מתחזק הצורך בקיומה של פוליסת ביטוח זו.

# רשת בתי Manpower Care מומחים לגיל השלישי

## להרגיש בבית

אנחנו יודעים עד כמה משמעותי המעבר לבית אבות, לכן שמים דגש על כל פרט במטרה להבטיח איכות חיים מרבית בסביבה תומכת וחמה.

רשת בתי Manpower Care מציעה מחלקות ייעודיות לקשישים במצבים תפקודיים שונים: עצמאיים, תשושים וסיעודיים.

צוותי העבודה המיומנים שלנו לומדים להכיר ולהבין את הצרכים הייחודיים לכל דייר ומעניקים לכל אחד ואחד את השירותים המתאימים ביותר לרמת תפקודו ולצרכיו.

- מערך רפואי תומך בראשות רופא מומחה
- צוות אחיות ומטפלים 24 שעות ביממה
- טיפולי פיזיותרפיה ותוכנית ריפוי בעיסוק
- יעוץ והכוונה לקבלת מימון ממשלתי
- מגוון פעילויות תעסוקה וחברה

ברישיון ובפיקוח משרד הבריאות ומשרד הרווחה  
**בתי הרשת:**

- מעון הרופא - חיפה
- מעון הרופא - מוצא עילית
- בית קשת - רמת גן

טלפון: 03-5404533 ■ נייד: 050-8788608 (אלון קלמן)  
דוא"ל: info@manpowercare.co.il  
אתר אינטרנט: www.manpowercare.co.il



Manpower

**Manpower Care**  
מומחים לגיל השלישי





## האם טיפול בנוגדי קרישה הוא חלק מחייך?

מהיום אין צורך להגיע לקופת החולים.

בדיקת הדם נעשית באמצעות מד קרישה ביתי.



- מד קרישה מתקדם לביצוע בדיקה ביתית אמינה.
- תוצאה מידית.
- מענה רפואי ליעוץ ובקרה 24 שעות ביממה.
- ניהול שוטף ומבוקר של התיק הרפואי הממוחשב.
- גישה מאובטחת לתיק הרפואי על ידי הרופא המטפל.
- גם בחו"ל או בחופשה.

\* אפשרות לרכישה או השכרה של מכשיר INRatio 2 מבית Alere גם ללא תכנית מעקב.

**24 שעות / 365 ימים בשנה**

**אף פעם לא לבד !**

**1700-700-663**  
**www.monitors.co.il**

**מוניטור**   
מוקד לרפואה דחופה

# ועדת טיולים ונופשונים

הוראות והנחיות  
לטיולי יום ונופשונים  
טיולי יום



אורי מחטני - יו"ר

קיום הטיול מותנה ב-45 משתתפים. ועדת הטיולים שומרת לעצמה הזכות לשנות מסלולים לפי הצורך. הטיולים כוללים ארוחת צהרים

בלבד. ימי כיף ללא ליווי מדריך.

התשלום לטיולים נעשה בעת הרישום. את ההמחאות יש לרשום לפקודת ארגון גמלאי התעש"א. המחיר שנקבע - לחבר ולבת הזוג. ביטול השתתפות בטיול והחזר כספי, אך ורק בהגשת מסמכים רפואיים, ועד שבוע לפני יציאה לטיול. מקומות ישיבה באוטובוס נקבעים בהתאם למועד הרישום.

תחנות איסוף 07:00 רכבת צפון ת"א חניון "חנה וסע"; 08:00 - תעש"א, אלא אם כן פורסם אחרת. אין ממתנים למאחרים.

הערה: גמלאי/אורח שנרשם לטיול ולא הגיע יחויב בתשלום עלות הטיול.

פרטים והבהרות נוספות בטל': 03-9357115 שלוחה מס' 2 אין לצרף בשום מקרה ילדים או נכדים מתחת לגיל 15 לטיולי יום, פרט לטיולים לחרמון. לטיולים לחרמון ניתן לצרף ילדים בני 5 שנים ומעלה.

גמלאי עם מגבלות גופניות היוצא לנופשון או לטיול, חייב לצרף אליו מלווה בתשלום.

## נופשונים - הנחיות כלליות

- (1) ההרשמה במשרדי הארגון, ניתן להירשם גם בטלפון 03-9357115 שלוחה מס' 2;
- (2) כדי להקל על היוצאים לנופשונים ניתן לשלם בכרטיס אשראי;
- (3) מחיר נופש הינו מחיר לחבר ארגון הגמלאים. אורח יוסיף 30 ₪ במזומן;
- (4) יש לרשום על גבי המעטפה עבור ועדת הטיולים;
- (5) מקומות ישיבה באוטובוס נקבעים בהתאם למועד הרישום. המבקשים לשבת בקדמת האוטובוס עקב בעיה רפואית יתבקשו להמציא אישור רפואי. נשתדל להיענות בחיוב (לא תמיד הדבר אפשרי);
- (6) שימו לב לתחנות היציאה ולשעות היציאה שנקבעו!
- (7) חל איסור מוחלט לצרף ילדים ונכדים מתחת לגיל 15. גמלאי שמעוניין לשתף ילדים או נכדים מתחת לגיל 15, ההסעה לכל הנופשונים תהיה עצמאית. (לא תורשה עלייה לאוטובוס בשום מקרה, וכסף לא יוחזר).
- (8) במקרה של תקלה ביום היציאה לנופשון ישלהתקשר לטלפון: 03-9357115 שלוחה 2.

**אלאמו**, חברת השכרת הרכב הגדולה בארה"ב מציעה לגמלאי התעשייה האווירית מחירי השכרת רכב אטרקטיביים במגוון יעדים ברחבי העולם. **ובנוסף, 10% הנחה קבועה במעמד ההזמנה** (יש להזדהות כגמלאי ולמסור מספר עובד).

[www.alamo.co.il](http://www.alamo.co.il)



השכרת רכב בחו"ל

Alamo עם

להזמנות ופרטים נוספים: **09-8645111** אריה רגב 5, אזה"ת קרית ספיר, נתניה.

# טיולים ונופשונים

## נופשונים אילת

4 לילות ו-5 ימים באמצע השבוע, על בסיס חצי פנסיון, כולל הסעה הלוך ושוב  
ציאה: בשעה 07:00 מרכבת צפון, חניון "חנה וסע", בשעה 08:00 מתעש"א

מלון	תאריך	מחיר לאדם בחדר זוגי	תחילת תשלום	תנאי תשלום/ המחאות	הערות
דן פנוראמה	09-13/09/2012	₪ 1,104	01.09.2012	6X184 לפק' חיבורים	ארוחת צהריים עם ההגעה קפה ועוגה פעם אחת
המלך שלמה	21-25/10/2012	₪ 1,446	14.10.2012	6X241 לפק' ספרה	ארוחת צהריים עם ההגעה קפה ועוגה פעם אחת
קיסר	11-15/11/2012	₪ 1,062	01.11.2012	6X177 לפק' השטיח המעופף	ארוחת צהריים עם ההגעה קפה ועוגה פעם אחת
המלך שלמה	25-29/11/2012	₪ 1,494	20.11.2012	6X249 לפק' השטיח המעופף	ארוחת צהריים עם ההגעה קפה ועוגה פעם אחת
המלך שלמה	16-20/12/2012	₪ 1,386	10.12.2012	6X231 לפק' ספרה	ארוחת צהריים עם ההגעה קפה ועוגה פעם אחת

## ים המלח

4 לילות ו-5 ימים באמצע השבוע, על בסיס חצי פנסיון, כולל הסעה הלוך ושוב  
ציאה: בשעה 09:00 מרכבת צפון, חניון "חנה וסע", בשעה 10:00 מתעש"א

מלון	תאריך	מחיר לאדם בחדר זוגי	תחילת תשלום	תנאי תשלום/ המחאות	הערות
לוט	09-13/09/2012	₪ 1,596	01.09.2012	6X266 לפק' השטיח המעופף	ארוחת צהריים עם ההגעה קפה ועוגה פעם אחת
הוד	21-25/10/2012	₪ 1,596	21.10.2012	6X266 לפק' ספרה	ארוחת צהריים עם ההגעה קפה ועוגה פעם אחת
לוט	25-29/11/2012	₪ 1,518	18.11.2012	6X253 לפק' ספרה	ארוחת צהריים עם ההגעה קפה ועוגה פעם אחת
לוט	16-20/12/2012	₪ 1,518	10.11.2012	6X253 לפק' ספרה	ארוחת צהריים עם ההגעה קפה ועוגה פעם אחת
לוט	23-27/12/2012	₪ 1,518	18.12.2012	6X253 לפק' ספרה	ארוחת צהריים עם ההגעה קפה ועוגה פעם אחת



## טבריה

4 לילות ו-5 ימים באמצע השבוע, על בסיס חצי פנסיון, כולל הסעה הלוך ושוב  
 יציאה: בשעה 08:00 מרכבת צפון, חניון "חנה וסע", בשעה 09:00 מתעש"א

מלון	תאריך	מחיר לאדם בחדר זוגי	תחילת תשלום	תנאי תשלום/ המחאות	הערות
לאונרדו פלאזה	18-22/11/2012	₪ 1,608	10.11.2012	6X268 לפק' השטיח המעופף	ארוחת צהריים עם ההגעה קפה ועוגה פעם אחת
גלי כנרת	18-22/11/2012	₪ 1,746	10.11.2012	6X291 לפק' חיבורים	ארוחת צהריים עם ההגעה קפה ועוגה פעם אחת
גלי כנרת	23-27/12/2012	₪ 1,740	17.12.2012	6X290 לפק' לונה טורס	ארוחת צהריים עם ההגעה קפה ועוגה פעם אחת

אימפקט ניהול תיקי השקעות  
 מברכת את גמלאי התעשייה האווירית בברכת

# שנה טובה

ומאחלת לכל לקוחותיה עוד שנים רבות  
 של השקעות חכמות.



לקבלת  
 הצעה בלעדית  
**משתלמת  
 במיוחד**

צור קשר ב- \*6171 או במייל  
[impact@ubi.co.il](mailto:impact@ubi.co.il)



מקבוצת בנק אגוד \*6171

## נהרייה

4 לילות ו-5 ימים באמצע השבוע, על בסיס חצי פנסיון, כולל הסעה הלך ושוב  
 יציאה: בשעה 08:30 מרכבת צפון, חניון "חנה וסע", בשעה 09:00 מתעש"א

מלון	תאריך	מחיר לאדם בחדר זוגי	תחילת תשלום	תנאי תשלום/ המחאות	הערות
קרלטון	18-22/11/2012	₪ 1,302	10.08.2012	6X217 לפק' לונה טורס	ארוחת צהריים עם ההגעה קפה ועוגה פעם אחת
קרלטון	23-27/12/2012	₪ 1,308	18.12.2012	6X218 לפק' לונה	ארוחת צהריים עם ההגעה קפה ועוגה פעם אחת

## עכו

4 לילות ו-5 ימים באמצע השבוע, על בסיס חצי פנסיון, כולל הסעה הלך ושוב  
 יציאה: בשעה 08:30 מרכבת צפון, חניון "חנה וסע", בשעה 09:00 מתעש"א

מלון	תאריך	מחיר לאדם בחדר זוגי	תחילת תשלום	תנאי תשלום/ המחאות	הערות
חוף התמרים	21-25/10/2012	₪ 1,290	17.10.2012	6X215 לפק' ספרה	ארוחת צהריים עם ההגעה קפה ועוגה פעם אחת
חוף התמרים	4-8/11/2012	₪ 1,290	29.10.2012	6X215 לפק' ספרה	ארוחת צהריים עם ההגעה קפה ועוגה פעם אחת
חוף התמרים	23-27/12/2012	₪ 1,290	18.12.2012	6X215 לפק' ספרה	ארוחת צהריים עם ההגעה קפה ועוגה פעם אחת

אורי מחטני  
 יו"ר ועדת טיולים

בני נימני  
 רכז נופשונים

{ פוקס גורן גלעדי }

# SIEMENS

## השנה תשמעו הרבה יותר טוב



מדטכניקה אורתופון מברכת  
את גמלאי התעשייה האווירית בברכת  
**שנה טובה וחג שמח**



מדטכניקה אורתופון - הנציגים בישראל של החברות המובילות בעולם בשיקום שמיעה. זוכי המכרז לאספקת מכשירי שמיעה למבוטחי "שירותי בריאות כללית" ו"מכבי שירותי בריאות". כ-70 סניפים בפריסה ארצית. הסדרים עם קופות החולים, ביטוח לאומי, צה"ל, משהב"ט, משרדי הרווחה והאוצר.

**SIEMENS miniTek - הרבה יותר משלט**

מחבר בו זמנית את מכשירי השמיעה לטלפונים סלולאריים ולכל מערכות השמע

**SIEMENS**  
תקשיב למומחים

**מדטכניקה  
אורתופון**  
טכנולוגיות שמיעה מתקדמות

**1-700-700-637** ס י מ נ ס  
**www.medor.co.il** | מדטכניקה אורתופון

# טיולי יום



מס'	מקום הטיול	תאריך יום	מחיר לחבר/אורח	תיאור הטיול
291	קברי צדיקים בטבריה השטיח המעופף	13.09.2012 ה'	160 ₪ 170 ₪	נסיעה לטבריה, ביקור בקברי הצדיקים: קבר ר' מאיר בעל הנס, הרמב"ם, ר' עקיבא, רחל אשת ר' עקיבא. ארוחת צהריים כשרה בלגונה.
292	טיול בן יומיים בחיפה ולינת לילה במלון "הר כרמל" אופיר טורס	16-17/10/2012 ג'+ד'	480 ₪ 490 ₪ יחיד בחדר 670 ₪ שלישי בחדר 425 ₪ ב-שלושה תשלומים	נסיעה לכיוון חיפה, ביקור בקניון עזריאל דרך המנהרה, מושבה גרמנית, ואדי סאליב, גן הבהאיים, נווה שאנן, הר הכרמל ולינת לילה במלון "הר הכרמל" על בסיס חצי פנסיון. ביום השני של הטיול, לאחר ארוחת הבוקר, ביקור בכנסיית "סטלה מאריס", ירידה ועלייה ברכבל ותצפית על הנוף של נמל חיפה והסביבה. ארוחת צהריים במסעדת "פלפלים" ביוקנעם וחזרה הביתה.
293	טיול לירדן ההררי ולעמק החולה אופיר טורס	24.10.2012 ד'	138 ₪ 148 ₪	נסיעה צפונה. בדרך - ביקור בבית הבד של משפחת גה' שאן בכלנית, הליכה במסלול הירדן ההררי, חורבת ירדא, מושבת הירדן הישנה, יסוד המעלה, הגרעין העתיק של המושבה, כולל שרידי נמל הדייגים בעמק החולה. ארוחת צהריים בקיבוץ גדות
294	טיול להרי יהודה אופיר טורס	31.10.2012 ד'	145 ₪ 155 ₪	נסיעה לבית שמש, גן הפסלים, עלייה למשלט ולתצפיות, ביקור בעין כרם, בכנסיית הבשורה, ובמעין ויד קנד. ביקור בהר הטייסים. ארוחת צהריים בקיבוץ צובה.
295	טיול למצדה ולעין גדי אופיר טורס	03.11.2012 שבת	205 ₪ 215 ₪	נסיעה לכיוון מצדה, עלייה ברכבל עד למבצר בראש ההר, וסיום במקום. הירידה רגלית דרך הסוללה, נסיעה לעין גדי, רחצה במרחצאות, בחוף ים המלח, פרטי ומסודר, ובבריכה חיצונית. ארוחת צהריים מלאה בעין גדי.



מס'	מקום הטיוול	תאריך יום	מחיר לחבר/אורח	תיאור הטיוול
296	טיול בן יומיים למצפה רמון לינת לילה במלון קלאב רמון השטיח המעופף	06-07/11.2012 ג'ד'	₪ 565 ₪ 575 ב-3 תשלומים יחיד בחדר ₪ 885 שלישי בחדר: ₪ 355	הגעה לשדה בוקר, תה צמחים וארוחת בוקר עצמית. הסברים במקום וטיול בעין עבדת. הפסקה לארוחת צהריים עצמאית בחניון הרואה. הגעה למלון קלאב רמון, כיבוד וקבלת חדרים. טיול על רקע השקיעה לאורך מצוק מכתש רמון. ארוחת ערב ברביקיו במאהל בדואי תיירותי. בערב - מופע אומנים. ביום השני: ארוחת בוקר במלון. ירידה במעלה העצמאות, גבעת המנסרה וכניסה לנחל רמון. ארוחת צהריים קלה בקלאב רמון קפה ומאפה ונסיעה הביתה.
297	טיול במישור החוף הכרמל וקיסריה השטיח המעופף	20.11.2012 ג'	₪ 190 ₪ 200	ביקור בשמורת נחל תנינים, זיכרון יעקב וסיפור ההתיישבות. ביקור ביקב "תשבי" ארוחת צהריים בקיבוץ דליה. בהמשך סיור באתרים ובקיסריה. סיור באקוודוקט, היכרות עם אמות המים בקיסריה, וחזרה הביתה.
298	חנכיות בירושלים (סיור ערב) השטיח המעופף	11.12.2012 ג'	₪ 158 ₪ 168	שעות איסוף: בשעה 14:30 מרכבת צפון, חניון "חנה וסע", בשעה 15:00 מתעש"א. הפסקת קפה בלטרון. תחילת הסיור מקניון ממילא אל שער יפו, הרובע היהודי, וצפייה בחנכיות הדולקות בפתחי הבתים - תוך כדי הליכה. ביקור בקארדו והדלקת חנכיות בכיכר בתי מחסה. ירידה אל הכותל. ארוחת ערב במסעדת מרציאנו טולידנו. נסיעה לטיילת ארמון הנציב, תצפית לילה אל העיר העתיקה וחזרה הביתה.

מס'	מקום הטיול	תאריך יום	מחיר לחבר/אורח	תיאור הטיול
299	טיול לחמת גדר	26.12.2012	₪ 185	נסיעה צפונה לחמת גדר. יום שכולו כייף: רחצה בבריכות מי המעיינות, תותחי עיסוי ומגוון אטרקציות המים שבפארק.
	אופיר טורס	ד'	₪ 195	ארוחת צהריים במסעדת המחבת.

**אורי מחטני**  
יו"ר ועדת טיולים

**מנשה לוי**  
רכז טיולי יום

## טיול חו"ל

### ברצלונה

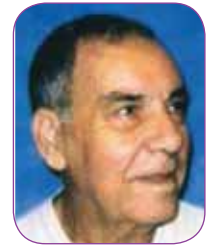
נמשכת ההרשמה לטיול לברצלונה-קוסטה ברווה - ל-6 לילות ו-7 ימים. הטיול מתוכנן לתאריכים: 11-22 אוק' 2012. על בסיס חצי פנסיון. מחיר למשתתף \$855, תוספת ליחיד \$120. אורחים ישלמו תוספת של 125 ₪ - דמי רישום, בהמחאה נפרדת לפקודת ארגון גמלאי תעש"א. פרטים על מסלול הטיול ניתן לקבל במשרד הארגון. אם לא יהיו מספיק נרשמים הטיול יבוטל. במקרה זה תיבדק אפשרות להצטרף לטיול זה, בתיאום עם החברה המבצעת. מומלץ לרכוש פוליסת ביטוח מתאימה המבטיחה כיסוי דמי ביטול, במקרה שיימנע מכם להשתתף בטיול, בהתאם לתנאי חברת הביטוח. לתשומת לב שומרי המסורת! עקב שינויים אפשריים במסלולי הטיול, יכול להיווצר מצב שיחייב קיום טיולים ו/או העברות בין בתי המלון גם בשבתות.

**ב ב ר כ ה,**

**מחטני אורי**  
יו"ר ועדת טיולים

**ברק אורי**  
רכז טיולי חו"ל

# ועדת ספורט וחוגים



ג'ורג' בורגל - יו"ר

## פעילות חוג הדיג

<p><b>הפעילות כוללת:</b> דיג בבריכות מים מתוקים, מדשאות, עצי דקל ופינות ישיבה.</p> <p><b>בתוכנית:</b> בשעה 07.30 יציאה מחניון "חנה וסע" ארלזורוב ת"א; בשעה 08.00 יציאה מתעשייה אווירית. הסעה באוטובוסים חדישים ונוחים. בשעה 09.00 הפסקה לארוחת בוקר ע"ח הנוסעים, בשעה 13.00 ארוחת צהרים - ברביקיו. 14.30 המשך דיג ובשעה 18.00 סיום.</p>	<p><b>מקום הפעילות:</b> פארק הדיג מעין צבי <b>תאריכי פעילות:</b> 03/09/2012, 05/11/2012 <b>מחיר לגמלאי:</b> ₪ 165 <b>מחיר לאורח:</b> ₪ 175 <b>סוכן מבצע:</b> הדקה ה-90</p>
<p><b>פעילות דיג לסבא ולנכד הכוללת:</b> דיג בבריכות פורלים ורודים ולבנים וקרפיונים בפארק דיג הכולל מדשאות ועצי הצללה.</p> <p><b>בתוכנית:</b> בשעה 07.30 יציאה מחניון "חנה וסע" ארלזורוב ת"א; בשעה 08.00 יציאה מתעשייה אווירית. הסעה באוטובוסים חדישים ונוחים. פעילות דיג עד השעה 13:30, ארוחת צהריים הכוללת דג פורל / מושט מטוגן.</p> <p>לנכדים המבורגר, צ'יפס, סלטים ושתייה קלה. תינתן אפשרות לקנות דגים טריים במקום במחירים אטרקטיביים. בשעה 16.00 נסיעה חזרה.</p>	<p><b>מקום הפעילות:</b> פארק הדיג קיבוץ דפנה <b>תאריך פעילות:</b> 27/09/2012 <b>מחיר לגמלאי/לנכד:</b> ₪ 145 <b>מחיר לאורח:</b> ₪ 155 <b>סוכן מבצע:</b> הדקה ה-90</p>
<p><b>פעילות דיג לחוף הים התיכון.</b></p> <p>בשעה 07.00 יציאה מחניון "חנה וסע" ארלזורוב ת"א; בשעה 08.00 יציאה מתעשייה אווירית. הנסיעה באוטובוס חדיש ומפואר.</p> <p>בשעה 09.00 הפסקה לארוחה קלה על חשבון הנוסעים ונסיעה לבית חווה. קבלת חדרים, ארוחת צהריים, מנוחה קלה וירידה לחוף שהוא אחד היפים בארץ. לאחר מכן התארגנות וארוחת ערב.</p> <p>לאחר ארוחת בוקר נמשך בפעילות דיג. לקראת צהריים פינוי החדרים ונסיעה חזרה.</p>	<p><b>מקום הפעילות:</b> מלון בית חווה שבי ציון <b>תאריכי פעילות:</b> 28-29/11/2012 <b>מחיר לגמלאי:</b> ₪ 450 <b>מחיר לאורח:</b> ₪ 480 <b>סוכן מבצע:</b> זיו תיירות</p>

### הנחיות למשתתפים בפעילויות הדיג:

הפעילויות יתקיימו בתנאי שיירשמו 45 משתתפים ומעלה. אם יהיה רישום יתר תיבדק אפשרות של יציאה נוספת בתאריך אחר. הראשונים להירשם הם גם הראשונים להשתתף בפעילות. כך גם מקומות הישיבה באוטובוס, נקבעים על-פי מועד הרישום. התשלום לפעילות יעשה במזכירות הארגון. בהמחאה (צ'ק) לפקודת ארגון גמלאי התעשייה האווירית. אין לצרף ילדים לפעילות פרט ליום דיג של סבא ונכד.

### פעילות חוג צועדים

#### צעדות:

נמשכת ההרשמה לצעדות כדלקמן:

מיקום פעילות	תאריך	יום
ירושלים	04.10.2010	חמישי
המעיינות	16.10.2012	שלישי
מודיעין	26.11.2012	שני
בן גוריון	26.11.2012	שני

הרשמה במשרדי הארגון טל' 03-9357115 שלוחה 2 זרינה / דקלה / יונה  
היציאה לצעדות מותנית ב-45 משתתפים למצער. נשמח מאוד אם ההיענות תהא גבוהה, על מנת להוציא את הצעדות אל הפועל.  
מתגבשת קבוצת צועדים גמלאים המעוניינים להשתתף בקביעות בצעדות.  
הרשמה אצל רכז החוג לוי מנשה [lrachely@netvision.net.il](mailto:lrachely@netvision.net.il)

### פעילות חוג משוטטים

לאחר הפוגה בפעילות בחודשי הקיץ הלוהטים, אנו מחדשים את הפעילות בחודשים אוקטובר-דצמבר 2012. הפעילות תתקיים באזורים: נחל השופט, חבל עדולם ובאזורי שביל ישראל. המידע יימסר לרשומים ולנרשמים לחברות בחוג.  
פרטים אצל רכז החוג פלד יוחנן בטל' 052-22754813

## פעילות דיג באילת

מתוכננת יציאה לפעילות דיג בתאריכים 25-28/11/2012 במלון לגונה, למשך 3 לילות ו-4 ימים, על בסיס "הכול כלול", לרבות דיג מספינה במשך ארבע שעות. מחיר לאדם בחדר זוגי 1.195 ₪ ; יחיד בחדר זוגי 2.150 ₪; עד חמישה תשלומים בכרטיס אשראי. בנוסף ייגבו דמי הרשמה על סך 10 ₪ לחבר ארגון ו-30 ₪ לאורח. דייגים שיגיעו למקומות ראשון ושני יזכו בפרסים. הרשמה ותשלום במזכירות הארגון. קיום הפעילות מותנית ב-45 משתתפים למחזור.

פרטים נוספים באתר גמלאי התעשייה האווירית, או אצל רכז החוג פרטוק פליקס בטל' 052-2211334 או במייל [ffertouk@gmail.com](mailto:ffertouk@gmail.com)

## נמשכת הרשמה לחוגים

החוגים הפתוחים להרשמה: ברידג'; פטנק; ריקודי עם וריקודי שנות השישים.

להזכירכם! יש לנו הסכם עם חמי יואב . פרטים על כך בגמלאון הקודם.

**פליקס פרטוק**  
**מ"מ יו"ר ועדת ספורט וחוגים**

**ג'ורג' בורג'יל**  
**יו"ר ועדת ספורט וחוגים**



יהודית ירושלמי-  
טריס - יו"ר

## דיר מוגן, בתי אבות וסיעוד

מהם מרוכזים באזור שבין גוש דן לשרון. נכון להיום, שירותי בריאות כללית כמעט שאינה נוטלת חלק בשוק הדיר המוגן המתפתח. בבעלותה רק רשת קטנה בתחום הסיעוד, בשם "נווה שבא", שאינה פעילה בתחום הדיר המוגן [.....] לפי נתוני חברת S&B ישראל לשנת 2010, ענף הדיר המוגן בישראל מונה כ-15 אלף דיירים שעזבו את דירתם ועברו לגור בבתי הדיר המוגן. מדובר ב-2% בלבד מאוכלוסיית המבוגרים בני 65 ומעלה, ו-4% מהקשישים מעל גיל 75. הכנסות הענף הסתכמו בשנת 2010 ב-1.5 מיליארד שקל לערך [.....] מדובר בשוק עם פוטנציאל גבוה במיוחד. למרות הגידול הקבוע במספר הקשישים בישראל (2%-3% בשנה) מספר יחידות הדיר המוגן כמעט שלא השתנה. נתון זה מצביע על ביקוש גובר והולך". (סוף ציטוט)

ניתן ללמוד מהמאמר על החשיבות הרבה המיוחסת להקמת בתי דיר מוגן, ועל הביקוש היציב והגדל ליחידות דיר בבית דיר מוגן.

**פרטים בנושאי דיר מוגן והסכמים:** במשרדי ארגון הגמלאים, טל' ישיר: 03-9358881 או במזכירות: טל': 03-9357115 (להשאיר הודעה עם מספר טלפון ואנו נחזור אליכם). פקס: 03-9356969  
קבלת קהל: בימים א' - ד' בשעות 10.00-12.00 - **יהודית ירושלמי-טריס** - יו"ר ועדת דיר מוגן, בתי אבות וסיעוד.  
ביום א' בשעות 10.00-12.00 - **אמנון סלע** - רכז קשר עם בתי דיר מוגן.

ועדת דיר מוגן ממשיכה בצירוף בתי דיר מוגן נוספים לאלו שהגענו עמם להסכם. להלן הרשימה:  
**"גן בעיר"** - רח' ד"ר כהן, רמת-גן, טל': 03-6759555, פקס: 03-6759556  
**"מגדלי הים התיכון"** - הרשת הפרטית הגדולה והוותיקה בתחום הדיר המוגן, טל': \*6010;  
**"עד 120"** - רח' סמילנסקי 40 ראשון לציון, טל': 03-9687222  
**"אחוזת נווה חוף"** - רח' המגילה 30, ראשון לציון, טל': 03-9625665  
**"טירת ראשונים"** (בית אבות הבולגרי) - רח' האם 7, ראשון לציון, טל': 03-9482222  
**"פרוטאה בהר"** - שורש, טל': 02-5336064  
אנו מנהלים משא ומתן עם רשתות נוספות של בתי דיר מוגן, כאשר ייחתם הסכם, נודיע לחברינו.

**"הכללית נכנסת לשוק הדיר המוגן: תקים שלושה בתי אבות"** / מאמר בעיתון הארץ: מאת רוני לינדר-גנץ:

"בניגוד למתחרות, מכבי ומאוחדת, הכללית אינה פעילה בתחום הדיר המוגן, שמגלגל 1.5 מיליארד שקל בשנה. בשירותי בריאות כללית מתכוונים להיכנס לשוק הדיר המוגן ולפתוח שלושה בתי דיר מוגן. בשבועות האחרונים נבדקים באינטנסיביות מקומות אפשריים לפתיחת בתי דיר מוגן: אחד מהם בפתח-תקווה, והשניים האחרים כנראה בדרום הארץ ובצפונה. הפיזור הגיאוגרפי של בתי הדיר המוגן הפרטיים, שקיים היום, נמוך: יותר מ-70%

## ניצולי שואה

אנו ממשיכים במתן ייעוץ ועזרה במילוי טפסים. כמו כן מביאים אנו להלן חדשות מוועידת התביעות: "סכומי הקצבאות של ועידת התביעות יושוו בעקבות מו"מ עם ממשלת גרמניה". (ראה בהמשך).  
גמלאים ניצולי שואה אשר ברצונם להגיע למשרד לייעוץ, למילוי טפסים ולעדכון, מתבקשים להתקשר טלפונית ולקבוע פגישה (או להשאיר שם ומס' טלפון במזכירות).

## סכומי הקצבאות של ועידת התביעות יושוו בעקבות מו"מ עם ממשלת גרמניה

החל מהקמתה של קרן מרכז ומזרח אירופה (CEEFF) בשנת 1998, אשר מקצה קצבאות לניצולי שואה מסוימים המתגוררים בגוש הסובייטי לשעבר, טענה ועידת התביעות בתוקף כלפי ממשלת גרמניה, כי התשלום החודשי שהיא משלמת צריך להיות דומה לסכום של קרן סעיף 2.  
החל מה-1 בינואר 2013, התשלומים החודשיים מה-CEEFF יוגדלו ל-300 יורו, בדומה לקרן סעיף 2. בנוסף לכך, הקצבאות המיוחדות המשולמות כיום לניצולים מגיל 75 ומעלה אשר היו בגטו בין 3 ל-11 חודשים יוכלו להיות משולמים לכל ניצול זכאי, אשר שהה בגטו באותם התנאים, ללא קשר לגילו כיום, החל מה-1 בנובמבר 2012. ועידת התביעות הצליחה להגדיל את סכום הקצבאות הללו ל-300 יורו לחודש, החל מה-1 בינואר 2013.  
השוואת סכומי הקצבאות עשויות להשפיע על 20,000 ניצולי שואה.

בנוסף, הצליחה ועידת התביעות, במו"מ, לצמצם את משך הזמן המקנה זכאות לקצבאות, מ-12 חודשים ל-6 חודשים שבהם ניצולים נדרשו לחיות במסתור או תחת זהות בדויה באזורים שנכבשו על-ידי הנאצים. שינוי זה עשוי להפוך 5,000 ניצולים נוספים, לזכאים לקצבאות חודשיות החל מה-1 בינואר 2013, ונוגע בעיקר לניצולים שנרדפו בהונגריה, באיטליה, בצרפת, ביוון ובסלובקיה. השינוי הנ"ל בא בעקבות הרחבת

הקריטריונים שהושגו במו"מ בנובמבר 2011 להורדת משך הזמן של חיים במסתור או בזהות בדויה תחת כיבוש נאצי, מ-18 ל-12 חודשים.  
כמו כן, כל התשלומים החד-פעמיים שוועידת התביעות משלמת יהיו 2,556 יורו החל מה-1 בנובמבר 2012. מי שקיבל תשלום מקרן הפיצוי לקורבן שואה (HVCF) ומקבל כיום 1,900 יורו, יקבל תשלום משלים. ומי שטרם קיבל - יקבל את מלוא ה-2,556 יורו.

10 ביולי 2012

ועידת התביעות

דוא"ל: [infodesk@claimskon.org](mailto:infodesk@claimskon.org)

<http://www.claimskon.co.il/new>

## יהודית ירושלמי טריס יו"ר ועדת דיור מוגן, בתי אבות וסיעוד וממונה על הטיפול בניצולי שואה



## סרטן הערמונית מתפתח אצל גברים, בעיקר מעל גיל 50. פנה לרופא שלך. זה עשוי להציל את חייך.

בישראל מאובחנים כ-3,000 חולים בסרטן הערמונית מדי שנה. כל גבר, במיוחד מעל גיל 50, חשוף למחלה העלולה להגיע ללא כל התראה מוקדמת. מומלץ להתיעץ עם הרופא שלך, לגבי הדרכים האפשריות לגילוי המחלה. למען בריאותך חשוב לשאול ולדעת.

למענה על שאלות, קבלת מידע וחומר הסברה ללא תשלום

1-800-599-995

פנרום סרטן הערמונית באתר האגודה  
[www.cancer.org.il](http://www.cancer.org.il)  
האגודה למלחמה בסרטן - לחיים בריאים

פעילות האגודה למלחמה בסרטן מתאפשרת הודות לתרומות הציבור, ללא מימון מתקציב משרד ממשלתי כלשהו

# ועדת תעסוקה



בפעילות החברתית שהמוסד מקיים. **"יד שרה"**: התנדבות, יום בשבוע עבודה במערך הלוגיסטי של המוסד. אפשרות גם של השתלבות במחלקות הטכניות של המוסד, בשיקום ותיקון ציוד. יש גם דרישה מיוחדת למחלקת הפיתוח של המוסד, מדובר על פיתוח יצירתי של ציוד תומך עבור אנשים בעלי מוגבלויות שונות וקשיים בתפקוד ובתפעול פעולות יום יומיות.

**אגודת "עזרה למרפא" (מיסודו של הרב מירר):** נדרשים בדחיפות, מתנדבים טכנאים מיומנים בטיפול באביזרים אלקטרו-מכאניים, פניאומאטיים, הידרו-מכאניים ואחרים. כמו כן מתנדבים למתן שירותים לוגיסטיים בהנפקת ציוד לנזקקים והחזרתו לצורך שיקום והשמשה. ההתנדבות על בסיס של 4 שעות, יום אחד בשבוע במתקן האגודה בבני-ברק.

**הוראה:** התנדבות לסיוע בהוראת מקצועות בסיס (מתמטיקה, אנגלית, הבנת הנקרא) לאוכלוסיית נוער לקוי למידה בגילאי חטיבת ביניים. חצי יום בשבוע, בשעות הלימודים ובמוסדות לימוד רשמיים, הוראה פרטנית מול תלמיד בודד.

**חנויות שא"ל במתחם נתב"ג:** נדרשים מתנדבים שיועסקו כמשגיחים על הפעילות הכללית בחנויות שא"ל השונות שבמתחם התע"א בנתב"ג, בעיקר בשעות אחה"צ ועל בסיס התנדבות יומית.

מרבית המשרות ניתנות למימוש בתפוצה ארצית רחבה בסמיכות לאזור המגורים של הגמלאי/ת. פירוט נוסף ניתן למצוא באתר הגמלאים באינטרנט, בדף הבית תחת מחיצה "התנדבות ותעסוקה". האתר יעודכן באופן שוטף.

הגמלאים המעוניינים מתבקשים לפנות ליו"ר ועדת תעסוקה, **מר הלל שחם** טל': **054-9006152** מייל:

[gimlaim@iai.co.il](mailto:gimlaim@iai.co.il), [shacham2002@gmail.com](mailto:shacham2002@gmail.com)

**בהצלחה למעוניינים,  
הלל שחם  
יו"ר ועדת תעסוקה**

ועדת התעסוקה קיבלה פניות ממספר חברות, מוסדות וגופים המציגים דרישות לכוח אדם מקרב גמלאי התע"א בתחומים הנדרשים:



**הלל שחם - יו"ר תעסוקה בתמורה**

**שוק נדל"ן:** עיסוק עצמאי כקריירה

חדשה והכוללת הכשרה, הקניית רישיון, חונכות ותמיכה ע"ח החברות.

**מפעל לייצור אריזות:** עבודה בתמורה בחצי משרה, מפעל באזור פתח תקווה, נדרש רקע טכני בתחום מתכת, פלסטיקה ונגרות.

**הנהלת חשבונות:** בית השקעות גדול מציע מספר משרות בתחום הנהלת חשבונות, באזור הרצלייה.

**מכירות ציוד אביזרים ואלקטרוניקה:** דרושים אנשי מכירות של ציוד מתוחכם, משרה מלאה באזור תל-אביב.

**חרטים וכרסמים למפעל פיתוח אבי-טיפוס:** נדרש, בדחיפות, חרט מיומן (כרסום כהתמחות משנית), להקמת, ניהול והפעלת בית מלאכה קטן לפיתוח אבי-טיפוס לציוד רפואי חדיש. המפעל שבהקמה סופית נמצא בפארק התעשייה נס-ציונה, רחובות.

**חטיבת פיתוח של מפעל המייצר מוצרי טכסטיל בטחוניים:** נדרשים עובדים המתמחים בתחום זה למפעל הנמצא בתל-אביב.

## התנדבות

התנדבות בבתי חולים שיבא תל-השומר, "קפלן" ברחובות, "מאיר" בכפר סבא: התנדבות לחצי יום בשבוע, בחדרי מיון בעיקר, אך ניתן גם במחלקות אחרות. הכשרה, הפעלת מכשור, איוש עמדות מודיעין. כל מתנדב/ת בוחר את היום הנוח לו לפעילות ההתנדבותית (4 שעות שבועיות למצער). המתנדב זכאי לארוחות צהריים במחיר סמלי במרכז הרפואי ובהוצאות נסיעה, שי לחגים והשתתפות

# חברים כותבים

## דעת יחיד

החיסכון/ההשקעה בקופת גמל, הינו מכשיר "ותיק", רב עוצמה, שנועד לענות על צרכי שוק ההון, ושל "החוסך הקטן" - במקביל.

בשנים 1980-2000, שבהן כיהנתי כמנכ"ל הקופה, עבר ענף קופות הגמל טלטלה עזה, שהחלה עם החלטת הממשלה בשנת 1985 להפסיק את הנפקתן של אגרות החוב "המיועדות" לקופות, שבבסיסן היו צמודות למדד, נשאו תשואה של 5% ולא נסחרו בבורסה.

כתוצאה מהמהפך, שנעשה אז ונמשך עד היום, ההון הנצבר בקופות הגמל (חסכונות החברים), עבר ברובו להשקעה בלתי יציבה בבורסה לטוב ולרע, וכללה בין היתר השקעות בנושאים שונים, נזילים, סחירים, מקובעים, וריאליים, לרבות נושאים ספקולטיביים ומסוכנים כמו "שוק המעוף" ו"נגזרים" למיניהם.

יחד עם ביצוע הרפורמה בקופות, נעשו הניסיונות הראשונים מצד האוצר למסד את הנושא ע"י חיקוק - "חוק קופות הגמל", ובטיטות הראשונות שהופצו לקופות הגדולות, גילינו שיש מגמה "להעלים" את קופות הגמל המפעליות/ענפיות (כשלנו) משוק ההון.

מגמה זו דחפה אותי ליזום ולהקים, יחד עם עוד מספר חברים ממוסדות הדומים לנו, את "עמותת קופות הגמל המפעליות", בה כיהנתי כיו"ר ההנהלה, ויחד ניהלנו מלחמת חורמה ברשויות המדינה (ע"י פגישות עם חברי ועדת הכספים של הכנסת, עם חכ"ם שונים, עם אנשי ציבור ידועים, מסיבות עיתונאים, הופעה בטלוויזיה, שכירת לוביסטים וכדומה, והכול במטרה מקודשת למנוע את מחיקתנו מהמפה.

בסופו של ההליך, הצלחנו להפוך את המגמה ויחד פרק ספציפי עבור הקופות המפעליות בחוק, שמפרותיו אנו נהנים עד היום.

זו הזדמנות ראויה להודות ליעקב שפי (ח"כ לשעבר) ולחיים כץ - ח"כ מכהן, על עזרתם וסיועם מאחורי הקלעים לשינוי החוק, ולאחרונה על הקטנת עמלת

הניהול שהועברה בחוק ביוזמתו. לסיכום, מנהיגות טובה וחכמה, יודעת לעשות רפורמות, אך לא בכל מחיר, וכאשר מסתבר שיש לעשות שינוי/תיקון - עושים. נעשו בזמנו פעולות רדיקליות מאוד, אך להערכתי יש בהן גם מגרעות שאותן ניתן לשפר, והגיע הזמן שזה יעשה, כדי לשמור על "התינוק" שלא יישפך עם מי האמבט, או למנוע מצב, כלשון העם: ש"הניתוח הצליח אך החולה - מת".

בברכה,  
אלי אשרי



black&white  
golan boutique villa and suites

בחד נס הציורית המשקיפה על הכינרת | סוויטות בוטיק יוקרתיות  
בתוך עולם ירוק של טבע



חד נס רמת הגולן | טל: 050-5302404, 050-8663329  
www.blackandwhite-luxury.co.il

## הכסף נגמר... עוד לפני שנגמר החודש - כלכלת המשפחה לעזרת הגמלאי

מכל הבא ליד, וכל יום צצים: "מציאות" "מבצעים" "הזדמנות חד פעמית" ועוד הצעות מפתות שקשה לנו לעמוד בפניהם. הפכנו לעבדים לצרכנות.

גישה נבונה יותר מלמדת אותנו להיות בררנים, לחשוב לפני שמתפתים, לבדוק קצת יותר טוב את האפשרויות השונות ומה מתאים לנו, כך נחסוך מעצמנו עוגמת נפש רבה מקניות לא מוצלחות ושאין מתאימות.

בישראל פועלים יועצים רבים בנושא כלכלת המשפחה, הגובים אלפי שקלים עבור הייעוץ והליווי הצמוד. חלקם, עבודתם מקצועית וברמה גבוהה ואחרים - פחות. יש גם ארגוני מתנדבים שמציעים ייעוץ וליווי למי שאינו יכול לשלם עבור שירותים אלו.

### נושאים נוספים הקשורים לכלכלת המשפחה שחשוב לתת עליהם את הדעת:

- בדיקת הביטוחים שבידי המשפחה והתאמתם לצרכים ולאפשרויות (בעזרת יועץ ביטוח);
- בדיקת תכניות הפנסיה והחסכון של המשפחה והתאמתם לצרכים והאפשרויות (בסיוע יועץ פנסיוני);
- בדיקת תיק ההשקעות והתאמתו לצרכים של המשפחה (על-ידי יועץ השקעות אובייקטיבי);
- שלושת הנושאים האחרונים צריכים להתבצע על-ידי גורם אובייקטיבי ולא על-ידי סוכני ביטוח ופנסיה או נציגי גופים שעוסקים בהשקעות. הרי כל אלה מקבלים את התגמול כאחוז ממה שהם מוכרים, ולכן הייעוץ שלהם מגמתי.
- כאשר מקבלים ייעוץ מגורם אובייקטיבי, אנחנו משלמים בעצמנו ליועץ וכך תהא התייחסותו על-פי הצרכים והאפשרויות שלנו, ללא משוא פנים.
- רוב האנשים אינם מבחינים בין הסוכנים למיניהם לבין היועצים העצמאיים ועלולים לחשוב שהם מקבלים ייעוץ מהימן, אך למעשה נופלים בפח.

אברהם (במי) ילין

יצאנו לגמלאות, הפכנו לפנסיונרים ודברים רבים השתנו בחיינו. ההכנסות קטנו: הפנסיה היא, במקרה הטוב: 70% משכרנו. אין שעות נוספות, אין אחזקת רכב וטלפון, אין דמי הבראה, אף לא ביגוד ואין צוברים יותר לקרן ההשתלמות, שבכל שש שנים אפשרה לנו לקנות משהו חדש או לנסוע לטיול לארץ רחוקה.

איך מסתדרים עכשיו? הרי יש עכשיו הרבה זמן פנוי ואפשרויות אין ספור כדי לנצל: הרצאות, חוגים, הצגות, טיולים בארץ ובחו"ל, או סתם לבלות בבית קפה או לסעוד במסעדה, והנאות רבות נוספות. אבל יש בעיה: כל אלו עולים כסף.

סיבות אחרות למחסור כספי: הצורך לסייע לילדים מעבר למה שתוכנן: לפתוח עסק, להחליף דירה, לחתן או חלילה לסייע בגירושין של בן או בת וכד' ולפתע, שנים מספר אחרי שהגמלאי השתלב באורח חייו החדש, הסתבר לו שקשה "לגמור את החודש" והחסכונות שאסף בעמל רב הצטמקו משמעותית. מה עושים? יש אור בקצה המנהרה. בשנים האחרונות גדלה מאוד המודעות בנושא **כלכלת המשפחה**. מאחר שבצעירותנו לא לימדו אותנו כיצד לנהל את כספי המשפחה, מוטב שנלמד זאת עכשיו! זה לא מאוחר מדי!

מה היא כלכלת המשפחה? היא מטפלת בשני נושאים עיקריים:

### - תקציב, תכנון ובקרה של הכנסות והוצאות. קביעת עדיפויות על-פי צרכי המשפחה.

איך לתכן נכון את ההוצאות בהתחשב בהכנסות, קריטריונים לקביעת עדיפויות ובקרה שוטפת של הוצאות החודשיות.

מי שנוהג כך מגלה לרוב שהוא מוציא כסף רב על דברים שאינם חשובים לו ואף אינם נחוצים לו, ומוע מעצמו דברים חיוניים.

### - צרכנות נבונה: מה לקנות, איפה לקנות, מתי לקנות, איך לשלם.

אנחנו חיים תחת מתקפה, כולם רוצים למכור לנו



## בנק הזמן

תארו לעצמכם שיש בנק המזכה אותנו בכל בוקר בסכום של 86,400 ₪. היתרה אינה עוברת מיום ליום.

בכל לילה כל סכום שלא הוצא במשך היום - נמחק.

מה הייתם עושים? - מוציאים כל שקל כמובן.

לכל אחד מאיתנו יש בנק כזה. שם הבנק: זמן.

בכל בוקר אנו מזוכים ב-86,400 שניות. בכל לילה מה שלא נוצל לטובה, הולך לאיבוד. היתרה אינה עוברת ליום שלמחרת. אין אוברדראפט. בכל יום נפתח החשבון מחדש. בכל לילה מה שנותר נמחק.

אם לא השתמשת במה שהיה בחשבון - ההפסד כולו שלך.

אי אפשר לחזור לאחור. גם אי אפשר למשוך כנגד המחר.

מוכרחים לחיות בהווה, על חשבון הזמן שניתן לנו בכל יום.

השקיעו את זמנכם על מנת להשיג ממנו את מרב הבריאות, האושר וההצלחה בעתיד.

### השעון מתקתק, נצלו את הזמן, היום!

כדי להבין מהו ערכה של שנה אחת - שאלו תלמיד שנשאר כיתה.

כדי להבין את ערכו של חודש אחד - שאלו אם שילדה פג.

כדי להבין מהו ערכו של שבוע אחד - שאלו עורך של עיתון שבועי.

כדי להבין מהו ערכה של שעה אחת - שאלו את האוהבים המחכים לפגישה.

כדי להבין מהו ערכה של דקה אחת - שאלו את האדם שהחמיץ רכבת.

כדי להבין מהו ערכה של שנייה אחת - שאלו את האדם שניצל מתאונת דרכים.

כדי להבין מהו ערכה של אלפית השנייה - שאלו את הספורטאי שזכה במדליית כסף.

תבינו מהו ערכו של כל רגע ותוקירו אותו יותר, אם תחלקו אותו עם אדם מיוחד, אדם יקר.

זכרו הזמן אינו ממתין לשום אדם. האתמול הוא היסטוריה. המחר אינו ידוע.

היום הוא מתנה ולכן באנגלית קוראים לזמן ההווה - PRESENT.

# תשבץ קוד מס' 16

מאת: אבי רובינשטיין

פתרתם את כל התשבץ?

מלאו את האותיות במלבן לפי האותיות המסומנות בתשבץ

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---

G	H	I	J
---	---	---	---

## מאוזן

1. אמצעי לשיפור טעם
5. חלמאי, חושם
8. מבניו של נח
9. מרפא (לע"ז)
10. עיר בדרום הארץ
13. ההישג הטוב ביותר
14. עומדת על המשמר
15. הפחית, הפיג
17. מילת זירוז
18. ברכת שלום (סלוג)
20. פעם נוספת
22. יחידה למדידת שטח
25. רפש
28. רמטכ"ל צה"ל לשעבר
30. שרים את השיר: "כאן נולדתי" (ש"מ)
32. מפקד גדוד (ר"ת)
33. פרשת-דרכים

7	6	5		4	3	2		1
J		9			D	8		
	F	13		12			11	10
			A					C
	17		16	15				14
B		21		20		19		G
	26		25	24	H	23	22	
31	30		29			28		27
			I	33				32

## פתרון תשבץ מס' 15:

ל	פ	י	ד
---	---	---	---

י	א	י	ר
---	---	---	---

בהגלה שנערכה בקרב פותרי תשבץ מס' 15  
זכה מר **אבי סילון**  
הוא זכה בספר "השמים הם הגבול"  
שכתב **אל שוימר** ז"ל - מקים התעשייה האווירית.

את הפתרונות יש לשלוח לוועדת הגמלאון במשרדי הארגון  
עד לתאריך 15/10/2012 ולציין על המעטפה **פתרון תשבץ מס' 16**.  
בין הפותרים נכונה תיערך הגרלה לקבלת הפרס.

## מאונך

1. הכרה
2. בירה דרום אמריקאית
3. עיר במרכז הארץ
4. העניקה, מסרה
5. כפיר
6. מתאון, בא בטענות
7. כמו שצריך
11. שוק, באזר
12. אנאלוגיה, השוואת דברים דומים
16. מדינה בצפון אפריקה
19. וגיל
21. בתוכו
23. שיח נוי קוצני
24. אמצעי להטעיית המכ"ם
26. לא באמצע
27. נמנע מאכילה
29. עבורו
31. מסך, אקרן

גמלאון



# ארגון הגימלאים מרכין ראש לזכרם נפרדו מאתנו:



שם פרטי	שם משפחה	תאריך פטירה	עיר	מפעל
זולייט	פוני	10/05/2012 י"ח באייר תשע"ב	רמלה	מטה החברה
דוד	בן הרוש	13/05/2012 כ"א באייר תשע"ב	מודיעין	מפעל מטוסים
דניאל	גור	17/05/2012 כ"ה באייר תשע"ב	ירושלים	להב
אברהם	ישראל	20/05/2012 כ"ח באייר תשע"ב	פתח תקווה	מפעל מטוסים
צבי	מורטנפלד	21/05/2012 כ"ט באייר תשע"ב	חולון	מל"מ
צבי	מלצר	29/05/2012 ח' בסיון תשע"ב	פתח תקווה	טכנולוגיות ייצור
אלחנן	רוגרס	02/06/2012 י"ב בסיון תשע"ב	רמלה	מפעל מנועים
נסים	ישי	04/06/2012 י"ד בסיון תשע"ב	לוד	בדק מטוסים
משה	אלמוזלינו	06/06/2012 ט"ז בסיון תשע"ב	אשדוד	מטוסי מנהלים
רינה	בן גיגי	13/06/2012 כ"ג בסיון תשע"ב	ראש העין	טכנולוגיות ייצור
יעקב	בקמן	19/06/2012 כ"א בסיון תשע"ב	ראשון לציון	מכלולים תעופתיים
אריה	האס	22/06/2012 ב' בתמוז תשע"ב	תל-אביב	מל"ט
שמואל	שיץ	22/06/2012 ב' בתמוז תשע"ב	חדרה	שירותים תעשייתיים
שמואל	רוזנברג	24/06/2012 ד' בתמוז תשע"ב	תל-אביב	משלחות
דב	רן	26/06/2012 ו' בתמוז תשע"ב	ראשון-לציון	אלתא מיזם
אהרון	רובינשטיין	29/06/2012 ט' בתמוז תשע"ב	גבעתיים	מל"ט
אילן	אור חוף	09/07/2012 י"ט בתמוז תשע"ב	חולון	מרכז הנדסה
עובדיה	הררי	15/07/2012 כ"ה בתמוז תשע"ב	רמת-השרון	מטה החברה
מרדכי	לוי	16/07/2012 כ"ו בתמוז תשע"ב	תל-אביב	מבת טכנולוגיות

תנחומים למשפחות!

# אחוזת ראשונים במבצע ענק לגמלאי התעשייה האווירית



גליקמן נטלי מססוב

## 100,000 ₪ הנחת פיקדון וסל הטבות נוסף

### אחוזת ראשונים, לגור מעל מרכז העניינים • מתחם חנויות • בתי קפה • מרכז רפואי • סניף דואר • כל קופות החולים

אחוזת ראשונים הממוקמת במערב ראש"צ, היא בית הדיור המוגן המוביל בישראל. האחוזת בנויה מעל "מרכז ראשונים" - מרכז מסחרי גדול שיש בו הכל: סופרמרקט, בית מרקחת, דואר, מסעדות, בנק, חנויות ובתי עסק. המרכז כולל גם את "ראשונים מדיקל סנטר" ובו מרפאות ומעבדות של כל קופות החולים, רופאים מקצועיים, מרפאת שיניים ומכון פילאטיס. חניון תת-קרקעי ויציאה תוך דקות לקניונים הגדולים ולחוף הים של מערב ראש"צ. והכל - במרחק לחיצה אחת על כפתור המעלית!



שם נרדף לדיור מוגן  
הנחשול 30 נוה-ים ראש"צ

רשת הדיור המוגן הפרטית המובילה בישראל

\* המבצע בתוקף עד 31.12.2012  
או עד מכירת הדירות, המוקדם מביניהם

[www.a-rubi.co.il](http://www.a-rubi.co.il)

**אחוזת רובינשטיין**

**03-9626211**