

# גמלאון

דו-ירחון לגמלאי התעשייה האווירית

גיליון 91  
יוני 2012



הארגון הארצי של גמלאי התעשייה האווירית

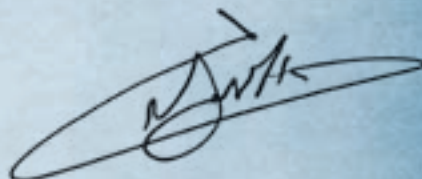


[ פוקס גורן גלעד ]



# SIEMENS

## לא רוצה לשמוע על מכשיר שמיעה אחר



הטבות לגמלאי התעשייה האווירית במכוני השמיעה של מדטכניקה אורתופון



הרשת הגדולה והוותיקה בישראל לשיקום שמיעה והתאמת מכשירי שמיעה ■ יבואנים בלעדיים של מכשירי השמיעה הטובים בעולם מבית SIEMENS ו-REXTON ■ צוות מומחים של רופאי א"ג, קלינאי תקשורת ומשקמי שמיעה ■ התאמה אישית וטיפול מקצועי עד לשמיעה איכותית ■ הסכמים עם כל קופות החולים, צה"ל ומשרד הביטחון ■ הבחירה של מאות אלפי לקוחות

לקראת הקיץ, SIEMENS גאה להציג - Aquaris, מכשיר השמיעה המתקדם, העמיד בפני מים, חול ואבק.

**SIEMENS**  
תקשיב למומחים

**מדטכניקה אורתופון**  
טכנולוגיות שמיעה מתקדמות

1-700-700-637 ס י מ נ ס  
www.medor.co.il | מדטכניקה אורתופון



# הזדמנות מיוחדת לגמלאי התעשייה האווירית



מספר  
החירות  
מוגבל

**7.5% מענק הנחה**  
למצטרפים במסלולי פקדון או דמי כניסה  
**5% הנחה**  
הנחה קבועה מדמי הניהול החודשיים  
גן בעיר שוכן בתוך פארק ירוק במרכז רמת-גן וזכה בתואר  
"בית הדיור המוגן הפרטי הנאה בישראל" מטעם המועצה לישראל יפה.

**המילה האחרונה בדיור מוגן**

לתיאום פגישה חייגו:

**\*2032**

רח' ד"ר כהן 12 רמת-גן, טל: 03-6759555, פקס: 03-6759556

[www.ganbair.co.il](http://www.ganbair.co.il)

# תוכן עניינים

5	דבר יו"ר הארגון
7	דבר המערכת
8	ועדות הארגון - טלפונים
9	חדשות התע"א
9	אתר האינטרנט
10	צעדה לזכרו של שמוליק קשלים ז"ל
13	ועדת תרבות
	ועדת רווחה ובריאות (כולל אזהרה, השירות הסוציאלי לשירותך, טיפול בהורה מבוגר, רפואה ובריאות - המעי הרגיז)
16	ועדת סניפים ומועדונים
24	ועדת זכויות הגמלאים
34	ועדת טיולים ונופשונים
37	ועדת דיור מוגן/ניצולי שואה
46	ועדת ספורט וחוגים
49	המצב הכלכלי באירופה וארה"ב
56	מכתב תודה לדנה פלמר ורויטל רימון
58	ברכות לחברנו אריה דסקל
60	אנדרטת זיכרון בדרך לירושלים
60	יהודים שחורים באוגדה
62	תשבץ
64	נפטרים
66	

**גמלאון**  
 דו-ירחון של גמלאי התעשייה האווירית.  
**כתובת הארגון:** ארגון גמלאי תעשייה האווירית  
 מח' 0012 נתב"ג 70100.  
**דואר אלקטרוני:** gimlaim@iai.co.il  
**כתובת האתר:** www.iai-gimlaim.org  
**מערכת הגמלאון:** לונץ שולמית - יו"ר  
 גולן הלל, אפטר רפי, סעד יהושע, חלפון רחמים, ירושלמי יהודית, שחם דני, פרטוק פליקס

**טלפונים:**  
 יו"ר ומזכיר הארגון: טל': 03-9355654 פקס: 03-9354883  
 מזכירות הארגון: 03-9357115 שלוחה 2 פקס: 03-9356969  
 מבטחים תע"א: \*6667 - ימי הפעילות א.ג.ד.  
 בין השעות 08:30-15:30  
**קופת תגמולים:** 03-9354939  
**רווחה ופרישה:** בת שבע 03-9353442  
**רווחה:** קלרה - 03-9353600  
**יועץ מס:** אביאור יהושע כל יום ג' בוועד העובדים -  
 050-3202396  
**איש קשר לכרטיס YOU:** 03-5725599  
**שמחה אלפרט:** מעבדת מחשבים 03-9357697

Produced & Published by:

**I.T.N.**  
 Israel Travel News Ltd.

רח' גוש עציון 11,

גבעת שמואל 53040

טל: 03-5251646 פקס: 03-5251605

office@itn.co.il | www.itn.co.il

המערכת אינה אחראית לתוכן המודעות בחוברת זו.

**מ"ל ועורך ראשי**  
 אייל שמואלי  
**מנכ"ל**  
 טל שמואלי  
**עיצוב גרפי**  
 ט.א.ג קונספט  
**מנהלת שיווק**  
 סיגל שמואלי  
**מכירות**  
 יובל נבו

בגיליון זה מוזכרים שמות של מוצרים, שירותים ויצרנים אשר מציעים את שירותיהם. להסרת כל ספק, כל עסקה נעשית בין הרוכש הגמלאי והספק בלבד, ואין לארגון גמלאי תעשייה אווירית כל חלק בה. ארגון גמלאי התעשייה האווירית לא בדק ואינו אחראי למחיר ולא לאיכות המוצרים והשירותים המפורסמים.



מכתבים למערכת ומאמרים עוברים עריכה. המערכת אינה מחזירה כתבי יד.

## דבר יו"ר הארגון

### גמלאיות וגמלאים יקרים ובני המשפחות!



יעקב שפי - יו"ר

בימים אלה אנו עסוקים בגימלאיאה שהיא גולת הכותרת של פעילות ועדת הטיולים.

השנה יוצאו לגימלאי יאדה סך הכול 3000 גמלאיות, גמלאים, בני זוגם ואורחים. במקביל, אנו ממשיכים בפעילויות השוטפות ומעניקים תשומת לב מיוחדת לפעילות ועדת הרווחה והבריאות החשובה לכולנו.

אם ידוע לק/לכם על אחד מגמלאינו או מבני משפחתנו הקרובים שמצוי בהעיה רפואית, אנא הבא זאת לידיעתנו כדי שנוכל לפעול ולסייע באמצעות הכלים העומדים לרשותנו.

במהלך חודש אוקטובר אנו מארגנים בצדה של **מפגש קשם** ז"ל יו"ר ארגון הגמלאים לשעבר, ששה רבות למען הארגון והגמלאים.

הצעה תתקיים ביצר בן שמן. הודעה על כך תמצאו בגיליון זה וכן באתר של הארגון.

בברכת בריאות טובה  
יעקב שפי  
יו"ר ארגון גמלאי תע"א




# חודיה תלאביבית

פתאום כשמתקרבים האפור כבר לא ממש אפור. התמונה מתבהרת. הצבעים משתנים. פתאום מגלים כאן גם ירוק, ורוד, צהוב, כחול ואפילו כחום. כזאת היא תל-אביב-יפו - עיר של אפשרויות ומורכבויות שלא תמיד רואים ממבט ראשון. אבל בשביל זה יש אותנו.

העמותה לתיירות של עיריית תל-אביב-יפו תשמח להראות לכם את כל הצבעים החבויים של העיר, את הריחות, הטעמים, הסיפורים, הזיכרונות והאנשים. יש לנו 27 סיורים אז תבחרו סיור ובואו לתקרבו...

פרטים והרשמה: [www.visit-tlv.co.il](http://www.visit-tlv.co.il) / 03-5166188

חפשו את תיירות תל-אביב-יפו ב- 

## טיול בעקבות הצבע

-   
סיור קצת אחר
-   
סיור עם טעימות
-   
סיור נוסטלגיה
-   
סיור לילדים
-   
סיור עם ביקור

# דבר המערכת

חברות וחברים,



שולה לונץ - יו"ר

בזיליון זה אנו פותחים בסדרת מאמרים בנושא רפואה ובריאות, שמחבריהם רופאי המרכז הרפואי: "אסף הרופא".  
המאמר הראשון בסדרה הוא: אבחון על-פי תורת הרפלקסולוגיה, בנושא: "מצי רגיז והיבט נפשי".

בזיליון זה תמצאו רשימת טלפונים של יו"ר ועדות הארגון, על מנת להקל עליכם את התקשרות אתנו. אנא, שמרו על רשימה זו כדי שתוכלו לשרת אתכם בכל את שתידרשו.  
תשומת לבכם לכתבה בנושא זכויות הגמלאים - זכויות האזרח הוותיק המופיעה בעיתון זה. מי שזכאי לכרטיס אזרח ותיק וטרם קיבל, רצוי שיצטייד בו.  
חנויות של תהיינה פתוחות עבורנו הגמלאים בתאריכים הבאים: 17/07/12, 14/08/12, 11/09/12 בין השעות 11:00-13:00.

החופשה השנתית של התעשייה האווירית מתקיימת השנה בין התאריכים: 12/08/2012 - 24/08/2012. בשבועיים אלה יהיו גם המשרדים שלנו סגורים. (למעט אופן קשבת בטל: 03-9354859, 03-9768835).  
הזיליון הנוכחי (מס' 91) הוא השלישי שמוציאה ועדת הגמלאים הנוכחית. נשמח לשמוע את חוות דעתכם ולקבל הצעות והצעות. כמו כן הנכם מוזמנים לשלוח לנו כתבות למדור חברים כותבים.

שולמית לונץ  
יו"ר ועדת הגמלאים

## ועדות הארגון - טלפונים

משפחה ושם	שם הועדה	טל' בארגון	טל' בבית	טל' נייד
שפי יעקב	יו"ר הארגון	03-9355654	03-9218623	052-3663670
פיק צבי	מזכיר הארגון	03-9355654	03-6499789	052-2442314
אבני שייקה	זכויות הגמלאים			052-2536446
בורגיל ג'ורג'	ספורט וחוגים	03-9768776	03-9648680	054-2479091
בקשי יוסף	קבילות		03-5741145	052-2727475
גולן הלל	אינטרנט	03-9354859	08-8570491	054-2013202
דדון גבריאל	דת		08-9228814	052-4230381
דויטש יצחק	קשרי חוץ	03-9357111	03-5505155	
וינראוב יוסי	ארגון ונהלים	03-9351430		052-5252078
וקנין אנטואנט	סניפים ומועדונים	03-9768776	09-8613932	052-2213976
חלפון רחמים	תרבות	03-9355844	03-9522164	054-2477631
חנין שמחה	כספים	03-9768779	03-5345780	054-6427221
ירושלמי טריס יהודית	דיר מוגן ניצולי שואה	03-9358881 03-9357115	03-9625033	054-3010040
לונץ שולמית	גמלאון	03-9768774	03-5714542	052-4604016
מחטני אורי	טיולים	03-9357115 שלוחה 3 03-9355559	08-9224001	052-5277668
פיק חנן	פנסיה		03-6499789	052-2442314
שחם דני	רווחה ובריאות	03-9354859	09-7405061	054-4755969
שחם הלל	תעסוקה	03-9357111		052-8906542
שוורץ דוד	כלכלה	03-9768775		052-4410659
שקלרסקי אבי	בקורת	03-9768775		052-3252523



# אתר האינטרנט

**מסתבר שאתר האינטרנט של הארגון מעניין לא רק את חברי הארגון...**

כל מי שניסה להיכנס לאתר האינטרנט של הארגון בשבועיים האחרונים, נתקל בהודעה תמוהה בנוסח: "הפעילות באתר גמלאי התעשייה האווירית הופסקה זמנית ותחודש תוך מספר ימים. עמכם הסליחה."

מה מסתתר מאחורי הודעה זו?

האקרים, תומכי פלסטין כנראה, מצאו עניין באתר שלנו וככזה השווה פריצה. הם פרצו לתוכו והשתילו בו תמונות וכתובות נגד ישראל ובעד פלסטין.

באתר הופיעה הכתובת: This Site Hacked By Watchful Eye Hacker

אירוע חריג זה אילץ אותנו לסגור את האתר, כדי לשדרג את רמת הביטחון שלו כך שיקשה על האקרים לפרוץ אותו.

אנו מתנצלים בפני הגולשים הנאמנים באתר, שנאלצו להמתין לעליית האתר החדש לאוויר על מנת להתעדכן בנעשה בארגוננו.

האתר, אם כן, פתוח ואנו ממליצים לחברינו לנצל את היתרונות שבגלישה בו.

נשמח לקבל הערותיכם ותגובותיכם לאתר, לדוא"ל [hgolan2@iai.co.il](mailto:hgolan2@iai.co.il)

כתובת האתר: [WWW.iai-gimlaim.org](http://WWW.iai-gimlaim.org)

## הלל גולן

### מנהל אתר האינטרנט

# חדשות התעשייה האווירית

## מנכ"ל חדש לתע"א

דירקטוריון התע"א בראשות דב בהרב בחר בסמנכ"ל יוסי וייס לכהונת מנכ"ל החברה. יוסי וייס מחליף את יצחק ניסן המסיים את תפקידו כמנכ"ל התעשייה האווירית. המינוי טעון אישור שר הביטחון והאוצר. יוסי וייס מכהן בשש השנים האחרונות כסמנכ"ל וכמנהל חט' מערכות טילים וחלל. במסגרת תפקידו ניהל מערכות רחבות היקף, שיווק

מערכות-על, בארץ ובעולם.

זים והוביל שיתוף פעולה עם חברות בתחומי העסקים של התעשייה האווירית. טרם הצטרפותו לתעשייה האווירית שירת 27 שנים בחיל הים, ובתפקידו האחרון בדרגת אלוף משנה, היה אחראי על כלל הפעילות הקשורה בפיתוח ובהצטיידות צוללות דולפין הראשונות. וכן ניהל מו"מ מול יצרני מערכות לחימה בארץ ובחו"ל בהיקף של מאות מיליוני דולרים.

# צעדה לזכרו של שמואל קשלים ז"ל שתתקיים בתאריך 15.10.2012



הגעה עצמית להתכנסות במצפה מודיעין- יער בן שמן

**בתכנית:**

08:00 - 09:00 התכנסות, חלוקת חולצות למשתתפים, וכריכים;  
09:00 יציאה לצעדה באיזור, הסבר קצר במקום וחזרה למצפה מודיעין. אורך המסלול כ-2 ק"מ;

- חלוקת מדליות על-ידי חברי ועדת ספורט
- נשיאת דברים על-ידי:
- הגב' קישלס כוכבה
- מר שפי יעקב - יו"ר ארגון הגמלאים
- מר פיק צבי - מזכיר ארגון הגמלאים

- חברים יספרו על שמוליק
- סיום האירוע בשעות הצהריים

המעוניינים להשתתף מתבקשים להירשם במזכירות הארגון בטלפון: 03-9357115 שלוחה 2.

לבירורים ניתן לפנות אל פרטוק פליקס: 052-2211334.

## אוהבים את הרהיטים שלכם? ... רוצים להתחדש?

"גיא ריפוד וחידוש רהיטים",  
הינה מרפדייה משפחתית מכפר אז"ר  
בעלת מסורת בחידוש וריפוד רהיטים.  
ביכולתנו לבצע חידוש לכל סוג של  
רהיט, כולל החלפת בד/עור, ספוג  
המילוי, תיקוני עץ וצביעה.



חיסכון ניכר בהשוואה לקניית רהיט חדש

התקשרו עוד היום

"גיא ריפוד וחידוש רהיטים"

מכפר אז"ר

054-6631364

[www.lipson.co.il](http://www.lipson.co.il)

נציג החברה יגיע לביתכם עם מבחר בדים ורעיונות לחידוש ללא כל התחייבות מצידכם.

# שחל

רפואת העתיד

## מתקדמים אל העתיד בלב שלם



גמלאים יקרים, במשפחת שחל שמחים להזכיר לכם,  
שבמסגרת הסכם מיוחד שנחתם בין ארגון גמלאי התעשייה האווירית  
לבין שחל אנו מעניקים לכלל גמלאי התעשייה האווירית  
מנוי טלרפואה לשקט נפשי מציל חיים בתנאים מעולים ומשתלמים.

בנוסף, אנחנו שמחים להמליץ, מכל הלב, על מנוי מיוחד המיועד למעקב שוטף  
ולראש שקט עבור חברים שטרם מלאו להם 70 ושלא עברו אירוע לב.  
נצלו את התנאים שמגיעים רק לכם והצטרפו גם אתם למשפחת שחל.

לתאום פגישה ופרטים נוספים

www.shahal.co.il | 1800-444-666 | \*6626



## ועדת תרבות



### מינויים לתיאטרון

נמשכת רכישה של חבילת מינויים בכל היכלי התרבות והתיאטראות בארץ. ניתן לחדש או לחמייס חלפון - יו"ר לרכוש מינויים בהנחה כנגד הצגת תעודת גמלאי של הארגון.

### RUN-ART - רכישת כרטיסים בהנחה, למופעים ולהצגות

כרטיסים מוזלים להצגות תיאטרון, קונצרטים, מחול, אופרה, מופעי בידור, מופעים שונים מחו"ל הצגות ילדים וכד', באמצעות חברת RUN-ART יצחק קלוגר. על כל הזמנה החברה גובה 7 ₪ דמי טיפול. טל': 09-8945957, 050-5374765 מייל: run-art@017.net.il

### האופרה הישראלית

חודש הסכם המינויים עם האופרה. ניתן לרכוש מינוי בהתקשרות ישירה למשרדי האופרה בטל': 03-6927777.

לקבלת חוברת המכילה תוכנית ומחירים נא להתקשר למשרדי הארגון: 03-9357115 שלוחה 2 לגב' יונה והחברת תישלח אליכם.

### האירוע המרכזי

האירוע המרכזי של הארגון יתקיים בחודש אוקטובר. פרטים על האירוע יפורסמו בידיעון הבא. נבדקת אפשרות של הקמת גוף משותף המאחד את ועדת טיולים וועדת תרבות לעריכת טיולים המשלבים תוכן תרבותי וביקור במוסדות שונים בארץ.

# כאבי דורבן? כאבי רגליים? סוף לכאב ולסבל!!! ריפוי בגלי הלם ולייזר

**נעלי סטרצוקרן-MBT  
לכאבי דורבן וברכיים**

הנעל מורידה עומס מהמפרקים, ברכיים, דורבן, גב ומפרקי ירך. (מחלקה למדרסים גם לחולי סכרת)

סנדל דינמיק



נעלי סטרצוקרן



הטיפול בגלי הלם הוכח כטיפול האפקטיבי ביותר לבעיות אורטופדיות. הטיפול מפורר את ההסתיידות ומשפר את זרימת הדם, מטפל בכאב ובדלקת. לכאבי דורבן ודלקת כף הרגל משלבים במידת הצורך מדרסים ונעליים טיפוליות. לכאב ברכיים, כתפיים וכאבי גב משלבים גם טיפול בדיקור ופיזיותרפיה.



**הטיפול מוכר כטיפול מחליף ניתוח!!!**  
הטיפול בגלי הלם מתאים גם לכאבי ברכיים, כאבי כתף, מפרקי ירך, גיד אכילס, כאבי גב...



דלקת או הסתיידות בכתף



דלקת בגיד הברך



דורבן העקב ודלקת כף הרגל

**מרפאת גב וצוואר**

[www.drpriman.co.il](http://www.drpriman.co.il)

ניסיון 35 שנה • נא לתאם טלפונית בין השעות: 16:00-19:00, 9:00-12:00

חולון חנקין 76 טל. 03-5054594

**אלטרנטיבה**  
מרכז רפואי טיפולי • תוספים לרפואה השלימה

## מינוי מיוחד לעונה 2012-13 לגמלאי תעש"א

השנה נחתם הסכם מיוחד עם הקאמרי על מחירים מיוחדים לגמלאי תעשייה אווירית.  
נא לפנות ישירות לקאמרי לרכישת המינויים: 1-700-707-990

מחירון לגמלאי תעש"א	תוספת כרטיסים במתנה לקפה תיאטרון ולהצגה נוספת.	סוג מנוי
₪ 462 (במקום 627 לקהל הרחב)	<u>1 + כרטיס מתנה</u> לקפה תיאטרון. <u>1 + כרטיס מתנה</u> נוסף להצגה.	מינוי יחיד 6 כרטיסים
₪ 640 מחיר מיוחד לוועדים בלבד !	<u>2 + כרטיסי מתנה</u> לקפה תיאטרון. <u>2 + כרטיסי מתנה</u> נוספים להצגה.	מינוי זוגי 8 כרטיסים
₪ 852 (במקום 1,167 לקהל הרחב)	<u>2 + כרטיסי מתנה</u> לקפה תיאטרון. <u>2 + כרטיסי מתנה</u> נוספים להצגה.	מינוי זוגי 12 כרטיסים
₪ 958 (במקום 1,359 לקהל הרחב)	<u>2 + כרטיסי מתנה</u> לקפה תיאטרון. <u>2 + כרטיסי מתנה</u> נוספים להצגה.	מינוי זוגי פתוח/סדרתי 14 כרטיסים

בברכה  
רחמים חלפון  
יו"ר ועדת תרבות



# מרכז הבמה גני תקווה

בקרית אוננו, 10 דקות מנהל אביב. מניין חינוך

2012-2013

**מנהיגים שעשו היסטוריה**  
**העיתונאי והעורך אורן נהרי**

ג'ון קנדי, מהטמה גנדי, ולדמיר פוטין ואישים אחרים ששיצבו את ההיסטוריה והשאירו את חותמם על המאה ה-20.

**כלכלה, חברה ופוליטיקה**  
**נחמיה שטרסלר, אבישי ברורמן ומרצים נבחרים**

מומחים בכירים בכלכלה, בסדרת מפגשים העוסקת בחוקי המשחק האמיתיים שמשפיעים על חיינו.

**מבט אחר על התנ"ך**  
**הסופר מאיר שלו**

הסופר מאיר שלו מפגיש אותנו עם הסיפורים המוכרים ומציג אותם מנקודת מבט מקורית ומלאת הומור.

**מוקדי סכסוך בעולם**  
**איתי אנגל**

על מוקדי הסכסוך הבולטים בכדור הארץ, המהפכות בעולם הערבי: אפגניסטן, עירק, ועוד...

**ערים מרתקות בעולם**  
**בשיתוף עם**

מפגשים חוויתיים המסלבים הרצאה והופעה על ערים ומחוזות הבולטים ביופיים: ג'מייקה, קיוטו, מאצ'ו פיצ'ו ועוד..

**המוח שלו, המוח שלה**  
**הפסיכיאטר פרופ' יורם יובל**

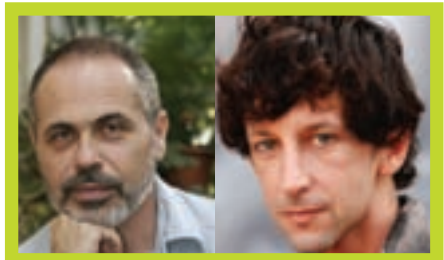
מדוע הוא לא זוכר והיא לא שוכחת? האם יש מוח נשי ומוח גברי? והאם קיימים הבדלים ביניהם? מבט מקיף ומרתק על שאלות אלו.

**על נפלאות התבונה**  
**ד"ר חיים שפירא**

סדרת מפגשים המשלבת ידע נרחב מתחומי הפילוסופיה, מדע וחשיבה אסטרטגית והכול בתיבול הומוריסטי ומאיר עיניים.

**מחורבן הבית ועד מרד בר כוכבא**  
**הרב ד"ר בני לאו**

סקירה נרחבת על התגבשותו של עם ישראל בתקופה שלאחר חורבן בית שני. הקונפליקטים הרחוביים, הפוליטיים והאישיים בין חכמי התקופה.



**סדרות נוספות:**

יפן - איילת אידלברג, גליה זור, אמנות - ד"ר אפי זיו, ייעוד אישי בעיני הקבלה, האסטרולוגיה והנומרוולוגיה - עופר קיסרי, פסיכולוגיה - ד"ר דינה ניר, האזנה מודרכת למוסיקה קלאסית - ד"ר איתן אורנו, טרום במרה בקולנוע, ועוד...



**נפלאות המוח האנושי**  
**מרכז הסדרה: ד"ר רביד דורון ומרצים נבחרים**

טובי המומחים בסדרת הרצאות החושפת את סודות פעולתו של המוח: הזכרון, השינה ועוד.

**בונוס**  
**לגמלאי התעשייה האוירית - מפגש העשרה חינוך**

\*\* למנויים חדשים, לסדרות העשרה שבמודעה על בסיס מקום פנוי.

**עולם הולך ונעלם**  
**סיפור מסעותיהם של עידן צ'ורי, דנדן בולוטין, דורון הראל ונפתלי הילגר.**

צלמים גיאוגרפים המשוטטים בעולם עם מצלמה ביד, מתעדים רגעים נפלאים ולוקחים אותנו למסעות במקומות נידחים.

**מא(ע)ולם המשפט**  
**השופט (בדימוס) שלי טימן**

הצצה על מאחורי הקלעים של א(ע)ולם בית המשפט: על עדים וזיכרון אנושי, המתח שבין אמת משפטית לצדק, הסדרי טיעון, חוזים שאנו עורכים ועוד..





# ועדת הרווחה והבריאות

אילו ביטוחים יש לו. אנו בוועד גמלאי התעשייה האווירית עושים כל מאמץ לקיים הסכמים עם חברות ביטוח שונות, ולהשיג עבור גמלאינו את הביטוחים הטובים ביותר שניתן להשיג כיום עבור אנשים בגילנו הבכיר.

## קבוצת תמיכה אלמנים ואלמנות

לאחרונה הסתיימה בהצלחה, בהרצלייה, סדרת פגישות של אלמנים ואלמנות שנערכה ע"י העובדת הסוציאלית דנה פלנר. מנחת הקבוצות הייתה רויטל ירון. אנו עומדים להקים קבוצה נוספת של אלמנים ואלמנות בתל-אביב, ולאחר מכן בראשון לציון.

## פנויים פנויות

אנו מכינים תוכנית להקמת חוג של פנויים פנויות שיתקיים בתל אביב או ברמת גן (לכל הפנויים והפנויות בארגונו). החוג יתקיים בשיתוף פעולה של ועדת הרווחה, ועדת סניפים ומועדונים, ועדת התרבות וועדת הטיולים. בקרוב יקבלו החברים/ות מכתבים לבתייהם ובהם נפרוס את תוכניתנו.

## אימוץ חולים ומשפחות

אנחנו מחפשים מתנדבים שיתפנו לביקורי בית, אחת לשבוע, אצל גמלאי המרותק לביתו. יש בארגונו שלושה חברים כאלו שישמחו להיפגש בביתם, על מנת להשיח את לבם ולשבור את בדידותם. מנינו שלושה אך ייתכן כי יש רבים יותר ואיש לא דיווח לנו על כך.

## ציון לשבח

ברצוני לציון לשבח את המתנדב **יעקב ליבוביץ' (לייבו)** עובד ש.ה.ל לוד לשעבר, שאימץ גמלאי שלנו מפתח תקווה, מלווה אותו ועוזר לו ככל שנדרש.

כל הכבוד לך לייבו!



דני שחם - יו"ר

## לגמלאינו שלום רב,

בוועדת הרווחה אין רגע דל. נושאים חדשים וישנים עולים מדי יום על שולחן הוועדה, וזאת במקביל לפעילות השגרתית: התקשרות יומיומית אל חברים; ביקורי בית אצל אלו הזקוקים לכך ע"י העובדות הסוציאליות המסורות שלנו, וע"י

המתנדבים המסורים לא פחות.

לאחרונה נתקלנו שוב בחברים שלא הבטיחו את עצמם בביטוחי בריאות וסיעוד, וההוצאות הכספיות האדירות שנופלות עליהם בקרות אירוע בלתי צפוי, מונע מהם לקבל את הטיפול הדרוש. להלן שתי דוגמאות:

● גמלאי בשנות ה-80 לחייו חלה בסרטן. לדבריו, חלה במחלה ארוורה זו כבר לפני 5 שנים אולם טופל, החלים וחייו נמשכו כרגיל. לפני חודש חש ברע, אושפז והסתבר שהמחלה חזרה. הטיפולים הכימותרפיים שקיבל בפעם הקודמת אינם עוזרים, והתרופה היחידה שעתידה לסייע לו במחלתו החוזרת איננה בסל הבריאות. הטיפול התרופתי עלול להימשך מספר חודשים ועלותו היא 15,000 ₪ לחודש. הסתבר שאין לו ביטוח בריאות, לא במושלם ואף לא בהראל או בכלל. למותר לציון כי הגמלאי מתקשה לשאת בהוצאות טיפול כה גבוהות.

● גמלאי חלה במחלה כרונית וזקוק לאשפוז סיעודי. גם הוא לא דאג לעתידו וכשפרש לפנסיה לא המשיך את ביטוח השיניים בשילוח הראל (שברוב המקרים כולל ביטוחי בריאות וסיעוד). גם בשלב מאוחר יותר לא הצטרף לביטוחי "כלל בריאות". כיום כשאשפוז סיעודי יקר כל כך אין באפשרותו, ואף לא באפשרותה של משפחתו לממן את האשפוז. הוא נשאר בביתו ומשפחתו כורעת תחת העול הכבד.

חברות וחברים, אני מציע לכל אחד ואחד מכם לבדוק

## שירותים משפטיים

אני שמח לבשר לחברים כי ארגון הגמלאים התקשר ב"הסכם מסגרת" עם משרד עוה"ד **מרקמן** את **טומשין**.

משרד מרקמן את טומשין הינו אחד ממשרדי עורכי הדין המובילים בישראל בתחומי הנזיקין וזכויות רפואיות, ובכללם הנושאים הבאים: תביעות נגד המוסד לביטוח לאומי; תאונות עבודה ומחלות מקצועיות לרבות סרטן או התקף לב; אירוע מוחי כתאונת עבודה; נכות כללית, תביעות נגד משרד הביטחון (קצין תגמולים); נפגעי פעולות איבה, תאונות דרכים, נזיקין וביטוח, רשלנות רפואית והחזרים ממס הכנסה.

בין לקוחותיו של המשרד עובדים המועסקים בארגונים שונים, כגון: רשות שדות התעופה, מכון ויצמן, ביה"ח קפלן, אזרחים עובדי צה"ל, נמל אשדוד ועוד. בעליו הם מחברי הספר "תאונות עבודה ומחלות

מקצוע" בהוצאת נבו.

הוסכם כי גמלאי מארגונו יוכל ליהנות מפגישת ייעוץ ראשונה ללא תשלום וללא התחייבות. אם יחתם הסכם בין הגמלאי לבין משרד עוה"ד, שכר הטרחה לעוה"ד ישולם רק במקרה שהטיפול/תביעה יעלו בהצלחה. דהיינו, רק אם הגמלאי יקבל תגמול כספי, ועל-פי אחוזים בלבד. אם בסופו של ההליך (טיפול או תביעה) לא יהיה הגמלאי זכאי לפיצוי - לא ייגבה שכר טירחה.

בשבועות הקרובים יישלח לגמלאים "טופס בריאות". כל גמלאי יתבקש למלא טופס על מנת לשולחו למשרד עוה"ד **מרקמן** את **טומשין**, כך ייבדקו זכויותיו הרפואיות והכלכליות של הגמלאי.

**בברכה**

**דני שחם**

**יו"ר ועדת הרווחה והבריאות**

## אזהרה

### לתשומת לב!

נציגי חברת **סקייליף** המתקינה כפתורי מצוקה, וחברת **נטלי** המספקת שירותי אמבולנס טיפול נמרץ, מצהירים כי חתמו על הסכם התקשרות עם ארגון גמלאי התעשייה האווירית, **ולא היא!!**

**הריני מודיעכם!  
אין לנו כל הסכם עם החברות הללו**

**דני שחם**

**יו"ר ועדת הרווחה והבריאות**

# ועדת רווחה ובריאות טלפונים

## ועדת רווחה טלפונים

שם החברה	פירוט	טלפונים ופקס	הערות
אוזן קשבת	במשרדי הארגון	03-9768835 03-9354859	
אזרח ותיק		*4843 *8840	
ארליך אלי	סוכנות ביטוח תאונות אישיות	טל': 03-6090880 פקס: 03-6090890	מלינדה שלוחה 4 רוית שלוחה 0
אפוס נעליים	מיוחד לכאבי גב וברכיים	*2767	
ביטוח לאומי		*6050	
גמא גולן	ביטוח בריאות, סיעודי בתע"א	03-5670404 03-5670444	ביטוח קולקטיב תע"א שלוחה 4 מאיה, שירן, לירון, מיטל
הדים	שמיעה	050-6670184	דבורה ברסי
יד שרה	כפתור מצוקה	*6444	
ייעוץ משפטי	עו"ד דרור שרמן	03-6132525	050-2005000
מדנט	שמיעה	08-6237984	שלוחה 4
מדטון	שמיעה	054-476760	יאנה סירוטקין
מדיטכניקה	אורתופון - שמיעה	1-700-700-637	
מוניטור זהב	לחצן מצוקה, מכשיר לבדיקת קצב הלב, טלרפואה	1-700-700-663	הצופה שחר - 054-7740591 קרונברג דוד - 054-7740385
מרפאת שיר"מ - אסף הרופא	טיפולים אלטרנטיביים הפרעות שינה זיכרון וקשב שיקום הלב מרפאת עור, טיפולים פוטו דינמיים ניתוחים קוסמטיים	08-9779931 08-9774497 08-9778424 08-9779823 08-9778148 08-9778408 08-9979986 057-2005000 08-9779397	
עובדת סוציאלית	טובה יששכרי דנה פלנר	03-7303205 03-9351878	050-4300330 052-7907878
יעוץ משפטי	מרקמן את טומשון	08-9393100 08-9393101	רחובות ואשדוד
שחל	טלרפואה	*6626	משה שאול-054-6622331
שילוח הראל	שיניים הראל בריאות וסיעוד רופאי שיניים מורשים שיניים, בריאות וסיעוד בתע"א	03-7547221-2 1-800-540-000 03-7547010 03-9354851 03-7347010 03-9733349	צבייה ועד העובדים 03-9353404 + תע"א רבקה 03-9733349
תשבץ	סיעודי, עובדים זרים ציפי גלעד	03-6321010 050-8870484	

# השירות הסוציאלי לשירותך

## חברים יקרים,

גמלאים רבים ובני משפחותיהם, פונים אלינו בשאלה, איך להתמודד עם החולה המבוגר שחלה והפך לסייעודי, ואיך נכון לטפל בו? האם במסגרת הבית, או במסגרת מוסדית, ומהו העיתוי הנכון להעבירו לטיפול מוסדי? וכן:

## איך להתמודד כשקיימת מצוקה כספית, ובכל זאת רוצים להעניק ליקר לנו את הטוב ביותר

כמענה לשאלות ערכיות אלו, ועל מנת שתוכלו לעשות את המיטב למען יקירכם, ערכתי מדריך אשר מציב ציוני דרך בתהליך קבלת החלטות. על מנת לקבל את ההחלטה הטובה ביותר, חשוב להיוועץ באיש מקצוע מיומן.

בחרתי לערוך עימכם היכרות אישית, ועל כן אספר אודותי:

שמי, טובה יששכרי, עובדת סוציאלית בכירה, בוגרת אונ' בר-אילן. מטפלת משפחתית ומגשרת מוסמכת, בעלת ותק של שנים רבות, ועתירת ניסיון בטיפול בפרט, במשפחה ובקהילה.

בעבר שימשתי כחברה בצוות למדיניות חברתית בלשכת ראש הממשלה, כראש צוות במחלקה לשירותים סוציאליים, כפקידת סעד לסדרי דין וחוק הנוער. ניהלתי ופיתחתי מודלים טיפוליים בתחום בריאות הנפש, משרד הבריאות וענף הסייעוד.

בשנת 2007, הקמתי את "י.ה.ל - יעוץ והכוונה למשפחה", שמספקת שירותי רווחה רפואה וסייעוד,

ומתמחה בשירותים לגיל השלישי.

בין השירותים, שאני מציעה: ייעוץ והשמה בבת אבות ודיוור מוגן, מימוש זכויות מול גופים ממשלתיים (ביטוח לאומי, משרד השיכון, משרד הביטחון מרפאות קופת חולים ואחרים), התאמת תנאי מגורים לצרכיו של החולה, שירותים סוציאליים וכוח אדם רפואי וסייעודי.

השירותים הניתנים לגמלאי התעשייה האווירית ולבני משפחותיהם, הינם ללא תשלום, למעט שירותי כוח אדם רפואי, ושירותים משפטיים כמו צווי אפוסטרופסות ואחרים. במקרים אלו ההסכמים נערכים עם הגמלאי באופן אישי ובעלות מוזלת.

מזה כשלוש שנים, אני מעניקה שירותים סוציאליים וסייעודיים לגמלאי התעשייה האווירית לשביעות רצונם של המערכת הארגונית והמשפחות הנזקקות.

אשמח להמשיך ולענות לשאלות שמעסיקות אתכם. את השאלות ניתן להפנות למערכת.

## לשירותיכם תמיד

במסירות ובנאמנות רבה

עו"ס טובה יששכרי

"י.ה.ל"

טל' נייד: 050-4300330

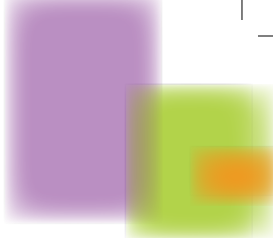
# הטיפול בהורה המבוגר והחולה במסגרת הבית לעומת הטיפול בו במסגרת מוסדית / טובה יששכרי

העלייה בתוחלת החיים, לצד הגשמה וקיום משאלה לאריכות ימים, טומנת בחובה קשיים מרובים בהתמודדות עם אוכלוסיית הקשישים בארץ בכלל ובמשפחה בפרט. שירותי הסיעוד והרפואה במסגרת הקהילה אינם ערוכים לתת מענה לכל הקשיים, שנובעים מהידרדרות התפקוד אצל הקשישים, ולהשלכותיה על הקשיש ועל בני משפחתו. עובדה זו מעוררת תסכול וזעם היוצרים לחץ כבד על המערכת הרפואית, הקהילתית, ובעיקר על המערכת המשפחתית, שהיא זו שנדרשת לקבל החלטה.

ככל שהקשיש תלוי בזולת, מתעוררת ההתלבטות מה עדיף, להמשיך ולהחזיקו בבית או למצוא עבורו סידור מוסדי? להלן מדריך המסייע לקבל את ההחלטה הנכונה ביחס לטיפול בבית, או סידור מוסדי, בהתאם למצבו הפיזי והנפשי של הקשיש:

רמת תפקוד	טיפול בבית	טיפול מוסדי
עצמאי/תשוש	<p>היבט פיזי: עצמאי בכל הפעולות היומיומיות, זקוק למעט עזרה, או כלל לא.</p> <p>היבט מנטאלי: צלול קוגניטיבית. התלבטות בין הישארות בבית, לבין שינוי סביבה - על רקע אובדן בן זוג או משבר אחר.</p> <p>אופי ופתרון: יכול להישאר בסביבתו הטבעית. התקנת מעקה בשירותים, בחדרי מדרגות, בעלות מזערית, נעזר בשירותי הקהילה, ללא עלות נוספת.</p>	<p>עצמאי או זקוק למעט עזרה.</p> <p>צלול מבחינה קוגניטיבית.</p> <p>בית אבות/דיור מוגן. ההשתלבות היא באופן פרטי. מסלולי תשלום בהתאם למצבו הכלכלי של הדייר.</p>
סיעודי	<p>היבט פיזי: זקוק לעזרה פיזית בפעולות יומיומיות, ולהשגחה במשך כל שעות היממה.</p> <p>היבט מנטאלי: צלול קוגניטיבית.</p> <p>אופי הפתרון: יש להתאים את תנאי המגורים לצרכיו של החולה. להעסיק מטפלת בכל שעות היממה. אם החולה זכאי לגמלת סיעוד, היא תינתן באמצעות המוסד לביטוח לאומי. גובה גמלת הסיעוד נקבע על-פי ההכנסות של החולה ושל בת זוגו. היא אינה משולמת בכסף, אלא מקנה זכות לקבל שירותים השווים בערכם לסכום הכספי של גמלת הסיעוד.</p> <p>מי שמקבל בפועל את הגמלה, הם ספקי השירותים (חברות הסיעוד) ועל החולה להשלים סכום כסף לא מבוטל, נוסף.</p>	<p>זקוק לעזרה פיזית בפעולות יומיומיות, ולהשגחה במשך כל שעות היממה.</p> <p>צלול קוגניטיבית.</p> <p>מתאים למחלקה סיעודית. בית אבות בפיקוח משרד הבריאות, מצויד באביזרי עזר המותאמים לצרכיו של החולה, צוות מקצועי מיומן, שמאפשרים טיפול רפואי וסיעודי ברמה גבוהה.</p> <p>את האשפוז מממנים החולה ו/או בני המשפחה. אם קיים מחסור במשאבים, יש אפשרות להיעזר במימון משרד הבריאות, על פי מבחן הכנסות.</p>
תשוש נפש	<p>היבט פיזי: מסוגל להתהלך, תפקוד לקוי.</p> <p>היבט מנטאלי: אינו צלול קוגניטיבית, אינו מתמצא בזמן ובמקום, נתון בסכנה מתמדת, רצופים בכל שעות היממה.</p> <p>אופי הפתרון: בית אבות, במחלקה לתשושי נפש.</p>	<p>מתהלך תפקוד לקוי.</p> <p>אינו צלול קוגניטיבית, אינו מתמצא בזמן ובמקום, נתון בסכנה מתמדת, זקוק לטיפול ולהשגחה בכל שעות היממה.</p> <p>בית אבות, במחלקה לתשושי נפש.</p>

כל עוד המשפחה יכולה לאפשר טיפול מיטבי - הטיפול בבית עדיף. האינדיקציה להעברת הקשיש לטיפול במסגרת בית אבות, היא כאשר לא ניתן לספק את כל צרכיו הסיעודיים והמנטאליים של הקשיש במסגרת הבית ו/או הקהילה מהסיבות: תחלופה גבוהה של מטפלים, חוסר יכולת של המערך הרפואי להיענות באופן מיידי לכל הידרדרות במצבו הבריאותי של החולה, המשפחה מגויסת רוב הזמן לטיפול בקשיש, וכל אורח החיים משתבש.



# רפואה ובריאות

## המעיי הרגיז וההיבט הנפשי - אבחון על-פי תורת הרפלקסולוגיה / מרגריטה קופרמן

### השפעת העיכול הנפשי על מערכת העיכול

תפקידה של מערכת העיכול הוא לקלוט מזון ולפרקו, לספוג אותו, ולהפריש פסולת מטבולית. הרפלקסולוגיה משווה את עיכול המזון לעיכול החוויות בחיינו.

על-פי הרפלקסולוגיה, תסמונת המעיי הרגיז מעידה על קושי בהתמודדות עם החוויות בחיינו וחוסר יכולת לעכלן כראוי. מסיבה זו ייראו תסמינים "מרגיזים" כמו גזים, בחילות ושלשולים עם עצירות לסירוגין, בליווי תסמינים נפשיים כגון לחץ, מתח, חרדה, ולעיתים אף דיכאון.

כמו המזון, גם החוויות בחיינו מגיעות מבחוץ, וצריכות לעבור מספר שלבים חיוניים.

הראשון בהם הוא הפירוק לגורמים, שמתחיל ב"לעיסה ובליעה". לאחר מכן החוויות (כמו המזון) עוברות לקיבה ובה מתחיל "זמן מנוחה", הבשלה והכלה. למעשה, זהו השלב שבו החוויה שחווינו "יושבת" בתוכנו, ובכך ניתנת לנו ההזדמנות לבחון ולייצר פרספקטיבה על המתרחש. כשהקיבה "מלאה" יש חוסר יכולת להתמודד עם החוויה ולכן יופיעו גזים, בחילות, כאב ונפיחות בטנית. אזור הקיבה בכף הרגל מסומן בחריצים, בצבע אדום, ולעיתים קרובות חם ורגיש למגע.

מהקיבה עוברת החוויה אל המעיי הדק, שתפקידו למיין ולהפריד בין העיקר לטפל ולהפיק את הלקחים. כלומר, לבצע ספיגה של העיקר והפרשה של הטפל. כשהביטוי של המעיי הרגיז נובע מהמעיי הדק נראה איפוק רב, שליטה ברגשות, נטייה לפרפקציוניזם מוחלט וחוסר יכולת לפרק את חוויות חיינו ולהבין אותן (כלומר אין הפרדה נכונה, הכול בעל אותה חשיבות). מבחינה קלינית יופיעו שלשולים, לעיתים עם עצירויות לסירוגין, חולשה, אנמיה, ומתח רב.

### מהי רפלקסולוגיה?

הרפלקסולוגיה הינה אחת משיטות הריפוי העתיקות בעולם. ראשיתה במצרים העתיקה והמשכה במזרח הרחוק ובדרום אמריקה. היא מתייחסת לאדם כאל יחידה שלמה עם מרכיבים פיזיים, רגשיים, מנטאליים, רוחניים וסביבתיים.

השיטה מתבססת על ההנחה כי בכף הרגל משתקפים גופו ונפשו של המטופל, וכי באמצעות אבחון מתאים ניתן ללמוד על המרכיבים השונים של האדם, ולאתר מצבים פתולוגיים שונים. מטרת הטיפול היא לעודד את הגוף ואת הנפש לחזור לאיזון הטבעי שלהם, באמצעות עיסוי של אזורים מסוימים בכפות הרגליים, המשפיע על הגוף כולו.

### מה אומרות כפות רגלינו?

כוח הכבידה, משקל הגוף, התנוחות שאנו בוחרים לעמוד בהן, והאופן שבו אנו נעים - מעצבים את כף הרגל בהתאם למי שאנחנו. כל שינוי פיזי ורגשי במצבנו, משנה את חלוקת המשקל על כפות הרגליים ואת הסימנים שיווצרו.

איברי הגוף מתבטאים בכפות הרגליים על פי מיקומם, גודלם וצורתם בגוף. אזור הכריות בכפות הרגליים מתייחס לאזור הריאות, אזור הקשת משפיע ומושפע ממערכת העיכול, והעקב מתקשר לאגן. איברים הנמצאים בצד שמאל של הגוף מתבטאים בכף רגל שמאל, אברים הנמצאים בצד ימין מתבטאים בכף רגל ימין, ואיברים שנמצאים במרכז הגוף (למשל האף, עמוד שדרה וכד') משתקפים בשתי הרגליים. כל שינוי בטמפרטורה, בצבע, במרקם ובמבנה כף הרגל או באיבר מסויים, מלמד על "חסימות". הטיפול הרפלקסולוגי מבוצע בהסתמך על החסימות שאובחנו.

**aveoTSD®**  
**פשוט להפסיק לנחור !!!**

**יעיל ומוכח קלינית !!!**  
 ביכולתך כבר הלילה להפסיק לנחור  
 לישון ולנשום טוב יותר למען בריאותך  
 שינה טובה ערובה לבריאות טובה

למידע נוסף והזמנות  
**054-6875077**  
[www.aveotsd.co.il](http://www.aveotsd.co.il)

ברגל אזור המעי הדק מסומן בחריצים, ולעיתים יהיה חיזור ולח ביחס לשאר הרגל.

התחנה הבאה אליה תגענה החוויות היא המעי הגס. איבר זה מייצג את קצה מערכת העיכול. עיקר תפקידו להפריש את הפסולת הפיזית שאינה נחוצה לגוף, ולשחרר את סוף החוויה מבחינה נפשית. בין התסמינים הנפוצים אצל הסובלים מתסמונת המעי הרגיז: עצירות, התאפקות לאורך זמן, וכאבי בטן המתגברים כשעתיים לאחר הארוחה. כל אלה מעידים על איסוף (אובססיבי כמעט) של חוויות שאינן רלוונטיות, על קושי להיפטר מהפסולת הנפשית, מהטפל, על חוסר יכולת לשחרר רגשות קשים כמו כעס, קיבעון ונטייה ל"היתקעות על העבר". בכף הרגל נראה לרוב יובש, אודם וחריצים באיזור העקב, המייצג את המעי הגס. **לסיכום**, על פי הרפלקסולוגיה, בתסמונת המעי הרגיז יש קורלציה ישירה בין המצב המנטאלי והנפשי לבין התסמינים הפיזיים שמרכיבים את המצב הקליני אצל המטופל.

הטיפול הרפלקסולוגי בתסמונת זו מתמקד במערכת העיכול כולה, בדגש על האיברים המעורבים יותר ספציפית למטופל. בנוסף, יש התייחסות נרחבת למערכת העצבים, ולהורדת לחץ ומתח אשר תורמים רבות להתפתחות התסמינים.

ליצירת קשר עם מחלקת שיר"מ, המרכז הרפואי "אסף הרופא", לייעוץ ולקביעת תור יש להתקשר לטל': 08-9779931/80

# Wiener MOZART Konzerte



## קונצרטי מוצרט בוינה

נוסעים לוינה? רכשו כרטיסים לקונצרטי מוצרט שמתקיימים בשלושה אולמות ידועים:

**MUSIKVEREIN GOLDENER SAAL** & **WIENER STAATSOPER** & **KONZERTHAUS**  
 כרטיסים רגילים (ללא ארוחה) ו-כרטיסי VIP (כולל ארוחה)

**בתוכנית הקונצרטים של תזמורת מוצרט הוינאית:**

ו.א. מוצרט קטעים מהיצירות הבאות: מוסיקת ליל זעירה • סימפוניה מספר 40 • נישואי פיגרו • דון ג'ובני • חליל הקסם  
 יוהן שטראוס קטעים מהיצירות הבאות: וולס הדנובה הכחולה • מרש רדצקי



©Disney



©Disney



©Disney

## כרטיסי כניסה לפארקים המבוקשים בארה"ב

### סאן דייגו

- עולם הים

### אירופה

- פריז - פארקי דיסנילנד
- וינה - קונצרט מוצרט באולם נוסטלגי

### לאס וגאס

- טיול לאגם מיד ולסכר הובר
- טיול לגראנד קניון מערב: מסוק/מטוס/אוטובוס
- "גשר הזכוכית" - (סקאיי וולק) גראנד קניון
- טיול יומי לפארק "ציון"

### אורלנדו

- דיסני וורלד - כל פארקי השעשועים ופארקי המים
- יוניברסל סטודיו
- יוניברסל אי הרפתקאות
- יוניברסל "הארי פוטר"
- עולם הים
- אקוויקה
- מרכז החלל קנדי
- פארק המים ווט'נ'וילד
- יום טיול מאורלנדו למיאמי
- פארק אורגליידס פלורידה
- בוש גארדנס (טמפה)



אראי סיטונאי נסיעות בע"מ

פרטים והזמנות באתר:

[www.classictravel.co.il](http://www.classictravel.co.il)

arei\_ltd@netvision.net.il

משוק ע"י אראי סיטונאי נסיעות בע"מ

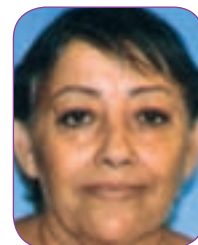
בוגרשוב 17, ת"א טל': 03-5284010





## ועדת סניפים ומועדונים

לארגונו 14 מועדונים, הפרוסים מבאר שבע עד נתניה. רוב המועדונים פתוחים פעם אחת בשבוע לפעילות. כל מועדון מופעל ע"י מנהל מועדון, אשר בהתייעצות עם הגמלאים שבמועדון, מחליט על הפעילות הרצויה. ברצוני להתייחס למספר מועדונים אשר מפאת מספר משתתפים נמוך במיוחד צפויים לסגירה.



וקנין אנטואנט - יו"ר

### מועדון רמת גן, גבעתיים והסביבה

מועדון ר"ג נמצא ברח' ביאליק 37. בסביבה מתגוררים מעל ל-500 גמלאים שלנו. המועדון פתוח בימי שני בין השעות 16:00-19:00. למועדון מגיעות קבוצות קטנות, לעיתים אף מיותר להזמין מרצה.

### מועדון בת ים והסביבה

בבת ים מתגוררים כ-320 גמלאי תעשייה אווירית. המועדון פתוח אחת לשבועיים בגלל חוסר היענות (למועדון מגיעים 9 וכחות גמלאים). אנו חסרי אונים. מרצים רבים מתלוננים על קהל מצומצם. אנו מזמינים את תושבי בת ים והסביבה להשתתף בפעילויות המועדון. המועדון יוכל להמשיך ולפעול רק אם מספר המבקרים בו יגדל. ככוונתנו לקיים במועדון מגוון פעילויות: הרצאות שבועיות, משחקי חברה, וכן לגבש קבוצת ברידג' ועוד.

### מועדון תל אביב הסביבה

גם למועדון תל אביב מגיעים מעט מאוד גמלאים, ומועדון זה אף הוא צפוי לסגירה. בתל אביב מעל 700 גמלאי תע"א. במועדון תל אביב מתקיימות 3 הרצאות בחודש, ובכל תחילת חודש יש שעת ריקוד בהדרכת ובהנחיית יעל כהנה. למרות המאמצים לעניין את גמלאינו בפעילויות המועדון ולגייס מבקרים/משתתפים, טרם ראינו אתכם בהמוניכם. אנו מזמינים אתכם גמלאים תושבי תל-אביב להצטרף אל חברי המועדון.

חברים - אנא, הפתיעו אותנו ועזרו לנו ולכם לקיים את כל המועדונים על פעילויותיהם.

אם חוסר ההיענות נובע מחוסר עניין בתכניות הקיימות, נשמח לשנות תוכנית ולומר "טעינו - הכול בסדר".



פרטים על הרצאות קודמות לאלו שמפורטות להלן, ניתן למצוא בגמלאון הקודם.  
ייתכנו שינויים בתוכן ו/או בסדר ההרצאות, שיעודכנו באתר ו/או ישירות במועדונים.

### מועדון אשדוד

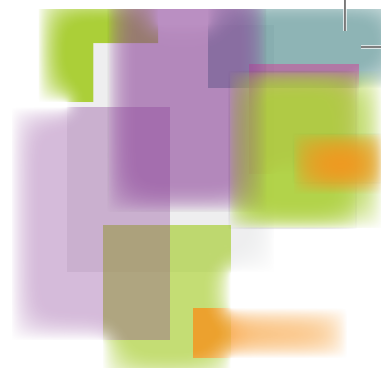
כתובת המועדון: מתנ"ס ט' ראשל"צ 4 פינת משנה;  
פעילות המועדון: בימי שני בין השעות 10:30-13:00 הרצאות,  
בימי ד' 10:00-13:00 חוג ברידג';  
רכז המועדון: החב' לזר אברהם טל': 052-6488658.

תאריך	שעה	נושא ההרצאה	המרצה
25.06.2012	10:30	שבעת פלאי עולם בטבע	שלמה פיליבה
02.07.2012	10:30	שעה קלה על דרך בטוחה/עמותת אור ירוק	ד"ר ורדה לבנון/אבי
09.07.2012	10:30	ההיסטוריה בקולנוע ובתיאטרון	אילן ברק
16.07.2012	10:30	מוזיקה ושירה	איזי שלו
23.07.2012	10:30	נומרולוגיה בשיתוף הציבור	ליאת יוגב
30.07.2012	10:30	שמו-אל, הולדתו של מנהיג	יוסף נדב

המועדון סגור בחודש אוגוסט

### מועדון באר שבע

כתובת המועדון: מרכז פאני קפלן - רח' קלאוזנר 15 באר שבע;  
פעילות המועדון: בימי א' ד' ה' בין השעות 10:00-13:00  
רכזי המועדון: יעקב אנקרי טל': 052-8906091, אבי הדר טל': 052-3966192,  
אלי גרוסמן טל': 052-8905901.  
המועדון פתוח לגמלאים מבאר שבע והסביבה למפגשי חברים, לגיבוש, לאירועים ולמשחקי חברה.  
המועדון סגור בחודש אוגוסט



### מועדון בקעת אונו

כתובת המועדון: רח' ההדר 20 קריית אונו;  
 פעילות המועדון: בימי שלישי בין השעות 17:15-20:00  
 רכזת המועדון: החב' שוולב אדריאנה טל': 050-3614200.  
 המועדון פתוח בפני חברינו ובני משפחותיהם וכן לחברים מקרית אונו, יהוד, נווה מונסון, אור יהודה, גבעת שמואל, והיישובים מסביב.

תאריך	שעה	נושא ההרצאה	המרצה
26.06.2012	18:00	כירולוגיה (כף היד) בשיתוף הציבור	ליאת יוגב
03.07.2012	18:00	טרם נקבע	
10.07.2012	18:00	האם השופט בישראל אחראי או חסין לטעויות?	עו"ד נמרוד עובדיה
17.07.2012	18:00	חיזוק מבנים ומיגון מפני טילים	ישראל גל ס' ר' העיר
24.07.2012	18:00	סקופים וסודות מקצועיים -	
31.07.2012	18:00	חיוו של עיתונאי הנרקוד? יוצאים לחופשת הקיץ	אתי אברמוב ענת חן

המועדון סגור בחודש אוגוסט

### מועדון בת ים

כתובת המועדון: במופת, רח' ההסתדרות 3, בת ים;  
 פעילות המועדון: בימי חמישי משעה 17:30;  
 רכז המועדון: חרמוני ברוך טל': 03-6582476, 052-3875235.  
 ההרצאות פתוחות בפני חברינו ובני משפחותיהם וכן לחברים וגמלאים מבת ים, חולון והסביבה.

תאריך	שעה	נושא ההרצאה	המרצה
28.06.2012	17:30	הנאומים הגדולים בתולדות הקולנוע	רון פוגל

המועדון סגור בחודש אוגוסט

## גד בירון



סל הבריאות המעודכן אמנם מעניק לזכאים 6,000 ש"ח לרכישה של זוג מכשירי שמיעה חדשים, אך שימו לב, ההסדר הזה עלול להתגלות כמלכודת דבש שתוביל אתכם להצטיידות במכשיר לא מתאים. איך נמנעים מהסכנה הזו? מקפידים לרכוש מכשיר שמיעה רק מגורם מקצועי ואחראי שמספק התאמה אישית ומקצועית מדויקת, ליווי צמוד ובטחון מלא לכל אורך השימוש במכשיר. נמחיש: **רשת הדים** מספקת ללקוחותיה 'מעגל ביטחון', במסגרתו היא מציעה אחריות (גם מורחבת) בפריסה ארצית, מכשיר חלופי, הדרכה ולייווי צמודים של אודיולוגים מקצועיים. הדים מאפשרת בנוסף לבטח את מכשירי השמיעה בעלות נמוכה וליהנות מאחריות גורפת במקרה של קלקול, או אף אובדן ושבייה. הדים, נכה זה כשמקשיבים לכם לאורך שנים

# רשת הדים לשיקום השמיעה והדיבור מציגה כך תבטיחו שמכשיר השמיעה ישרת אתכם לאורך שנים

## בלעדי להדים: התאמה מושלמת

שיטת ה-REM הבלעדית לרשת "הדים",  
מאפשרת התאמה אישית כחמה ומדויקת של  
מכשיר שמיעה מתקדם כבר בזמן הקנייה

המפתח להפקת המקסימום ממכשיר השמיעה קשור בהתאמה הטובה ביותר של המכשיר לפרופיל האזון של המטופל. הדרך הטובה ביותר להגיע להתאמה מושלמת הינה שיטת בדיקה שנקראת Real Ear Measurements או בקיצור REM. היתרון הגדול של שיטת ה-REM קשור לעובדה שבשונה מצורות בדיקה אחרות, היא אינה מסתמכת רק על תחושות הנבדק, אלא מבצעת בדיקת התאמה אוניקטיבית של מכשיר השמיעה. מלבד רשת הדים, הגופים היחידים בישראל שעושים שימוש במכשיר כזה הם בתי החולים שאימצו את השיטה (שכאמור אינה מסתמכת על המשוב של הנבדק) להתאמת מכשירי שמיעה לתינוקות וילדים קטנים.



השיטה, המתבססת על מכשור מתוחכם ויעודי, מאפשרת לברוק באיזה מידה נוסחאות ההגברה המונות במכשירי השמיעה ממלאות את צרכי הלקוח לשמוע דיבור במצבי שמיעה מגוונים. במהלך המדידה, ניתן להתאים את הפרמטרים של המכשירים בצורה מדויקת עד להשגת התוצאות הרצויות. תודות לשיטת ה-REM אפשר היום לקצר משמעותית את תהליך הבחירה וההתאמה של המכשיר, וכמובן, לצמצם למינימום את התסכול שמקורו בהתאמה לא בחירה לא מוצלחת של מכשיר שמיעה.

ענת נוכבא, מנכ"ל רשת הדים: "הכיסוי הביטוחי שהדים מציעה נותן מענה ייחודי שאף גורם אחר בתחום לא מספק. האחריות של הדים היא מלאה וישירה ואינה מותנית או תלויה ביצואן או יבואן כזה או אחר"



בשל העובדה שרשת הדים מחזיקה בבעלות מלאה על כל אחד מסניפיה, כל לקוח יכול לקבל שירות ואחריות לא רק בסניף בו רכש את המכשיר, כנהוג בגופים אחרים, אלא בכל סניף של הרשת בכל רחבי הארץ. אנב, האחריות של הדים מורחבת גם לחו"ל (פירוט ניתן לקבל בסניפי הרשת).

לאחרונה, הרחיבה רשת הדים את מעגל הביטחון המיוחד שלה בכך שיצרה 'הבילות בביחות' - ביטוח אחריות תיקונים למכשיר השמיעה. בניגוד לגופים אחרים שבשל העדר מעברות עצמיות מפנים את הלקוחות ליבואן, רשת הדים הינה גם יבואן, גם יצרן וגם משווק, ובעלותה ובשליטתה מעברות מקצועיות. ומכאן שלקוחות הדים יכולים לרכוש את הביטוחים המיוחדים האלה ישירות ברשת. הבילת הביטוח המקיף יותר (טוטאל לוס) מכסה לא רק מפני קלקול, אלא גם במקרים של אובדן או שבר.

שימו לב: תיקון מכשיר שמיעה אינו עניין טריוויאלי. מאחר ומדובר במכשירים מורכבים ומתקדמים המכילים טכנולוגיות חדישות, עלויות התיקון עלולות להסתכם כמות שקלים ויותר. במסגרת ביטוח ה'טוטאל לוס' של הדים, אתם נהנים מכיסוי ביטוחי של עד 10,000 ש"ח (!). מרכיב יפה נוסף ש-2 הביטוחים כוללים הוא אספקה של מכשיר שמיעה חלופי ישירות את המשתמש בזמן שהמכשיר שלו שווה בתיקון.

### בדיקה וייעוץ חנים

**ענת נוכבא,** מנכ"ל רשת הדים, סיכמה את הנושא במילים אלו: "הכיסוי הביטוחי שהדים מציעה נותן מענה ייחודי שאף גורם אחר בתחום לא מספק. האחריות של הדים היא מלאה וישירה ואינה מותנית או תלויה ביצואן או יבואן כזה או אחר".

כאן גם המקום לציין, שרשת הדים, שגם זכתה השנה בתואר 'המוציא הנבחר' בסקר ידעיות אחרונות, מבצעת בדיקות אבחון ומעניקה ייעוץ חנים הן לבעלי מכשירי שמיעה והן למי שסבור שהוא סובל מליקוי שמיעה ומעוניין לברוק את התאמתו למכשיר.

במבט שטחי, מדובר בחדשות מצוינות: במסגרת ערכוני סל הבריאות, המדינה מסבסדת 6,000 ש"ח ברכישה של מכשירי שמיעה, לכל מבוגר מעל גיל 65 הזקוק למכשירים אלו. נשמע טוב? בוודאי. אבל לא תמיד הכל ודו. הסבסוד המפתה הזה עלול, במקרים מסוימים, להתגלות כמלכודת דבש.

### להבטיח שקט לאורך שנים

זה קורה כאשר גורמים לא מספיק מקצועיים משווקים "חינם" מכשירי שמיעה למי שלא תמיד זקוק להם, או שמוכרים "חינם" למי שכן נזקק למכשירי שמיעה, מכשיר שאינו עונה בהכרח על צרכיו המדויקים ואינו פותר באופן מיטבי את בעיות השמיעה שלו, שני התסריטים עלולים להוביל בהמשך הדרך להחזרת מכשירי שמיעה ולפגיעה באיכות החיים. בנוסף, רכישת מכשירי שמיעה מגורם לא מקצועי חושפת את המשתמש, ללא ידיעתו, לשלל בעיות עתידיות כמו איבוד הסיבסוד, שניתן רק אחת ל-3 שנים, שנים שעלולות להסתכם בעגמת נפש ובכובדו של ממון רב.

מכשירי השמיעה, בשונה ממכשירים אלקטרוניים אחרים, דורשים תשומת לב מקצועית מיוחדת, סנכרון מלא ומדויק עם צרכיו הייחודיים של המשתמש ותחזוקה שוטפת בפקוח של מומחים. מענה מקצועי אמיתי מסוג זה יכול להעניק רק גורם מוביל ומנסה.

צריך לזכור, כי עבור מי שסובל מליקויי שמיעה, מכשיר איכותי שמותאם לצרכיו, משקם את שמיעתו ומשפר את איכות חייו. כרידוע, לבעיות שמיעה יש השלכות ישירות ועקפות שמשפיעות על היכולת לחיים עצמאיים, הביטחון העצמי, היחסים במשפחה, מצב הרוח ועוד. עבור משתמש שרכש מכשיר שמיעה, קלקול או בעיה אחרת במכשיר היא נגדור פגיעה מטרד, אם לא מעבר לכך. מסיבה זו, מומלץ לא למהר לקבל כל הצעה מפתה - ולהקפיד לרכוש את המכשיר רק במקום שיבטיח לכם גם שקט נפשי וביטחון - לאורך שנים.

במילים אחרות, חשוב שתראו גם לביטחון ולשקט שלאחר הקנייה, הרבה אחרי תיקופת האחריות הבסיסית. למה? כדי שתבטיחו שמיעה איכותית נון טוטופ, בכל מצב כמעט - כאשר אופק השמיעה שלכם בטוח לשנים רבות.

### המכשיר בתיקון? תקבלו מכשיר חלופי

בדיקה כדי להבטיח את השקט הזה יומה רשת הדים את **תכנית 'מעגל הביטחון'**. מדובר בסוג של רשת ביטחון כוללת שהדים מעניקה ללקוחותיה. למעשה, 'מעגל הביטחון' של הדים מתחיל עם הכניסה לסניף של כל לקוח חדש. תהליך, ייפגש הלקוח עם אודיולוג מומחה שיוספור את הממצאים הרפואיים וישמע ממנו באופן ספציפי ובלתי אמצעי מהם, בדיקת הקששים איתם הוא מתמודד. בשלב הבא תיערך הבחירה של המכשיר הנכון ביותר עבור הלקוח ובהמשך תבצע התאמה מדויקת של המכשיר ללקוח - בשיטה ייחודית לרשת הדים (ראו מסגרת). המרכיבים הנוספים ב'מעגל הביטחון' של רשת הדים קשורים לגיבוי המתמשך ותחזוקה שוטפת שהדים מעניקה ללקוחותיה בכל אחר מ-17 הסניפים של הרשת. במילים אחרות,

למידע נוסף ותיאום בדיקת ייעוץ  
והתאמה חנים למכשירי שמיעה

\*2254



www.hedim.co.il



המשך מעמוד 26

### מועדון הרצלייה

כתובת המועדון: רח' סירקין 6 בית הגמלאי, הרצלייה;  
 הרצאה ראשונה בכל חודש מתקיימת ב-מתנ"ס יבור, בן סרוק 13 - הרצלייה;  
 פעילות המועדון: בימי ראשון בין השעות 18:00-21:00  
 רכזי המועדון: דני יסוד טל': 052-4230955 ונתן בן יוסף טל': 052-3663138.  
 המועדון פתוח לחברינו ולבני משפחותיהם.  
 ההרצאות מתקיימות 3 פעמים בחודש.

תאריך	שעה	נושא ההרצאה	המרצה
24.06.2012	18:00	הגלוי והסמוי במהלכים למלחמת קדש	שמואל אייל
01.07.2012	18:00	קסם הכסף	חזי פוזונסקי
08.07.2012	18:00	מחזות זמר	אילן ברק
15.07.2012	18:00	תכנון פיננסי הוליסטי	נאוה מלכה

המועדון סגור מ-15 לאוגוסט

### מועדון חולון

כתובת: מועדון פיס הזהב רח' השילוח 23, קרית שרת חולון;  
 פעילות המועדון: בימי ראשון בין השעות 18:00-21:00,  
 בימי רביעי בין השעות 10:00-12:30 משחקים וקורסים;  
 רכזי המועדון: שמואל אפלבוים טל': 052-8906137, דוד אלברט טל': 052-8301211  
 המועדון פתוח לחברינו ולבני משפחותיהם.

תאריך	שעה	נושא ההרצאה	המרצה
24.06.2012	18:00	סיפורי גורל	עודדה יערי
01.07.2012	18:00	אירועים מכוננים בתולדות המדינה	שמואל אייל
08.07.2012	18:00	הבלט הרוסי בצרפת	גי'א באום
15.07.2012	18:00	סקופים וסודות מקצועיים -	אתי אברמוב
22.07.2012	18:00	חייו של עיתונאי	אביבה גרשור
29.07.2012	18:00	שודד דרכים אהובן של נשים, אגדה בחייו	גאיה גנרוז/CERAGEM

המועדון סגור בחודש אוגוסט



## מועדון כפר סבא

כתובת המועדון: מועצת הפועלים, רח' נחשון 9, כפר סבא;

פעילות המועדון: בימי שלישי בין השעות 16:00-20:00.

רכז המועדון: **גל משה** טל': 050-3654249;

המועדון פתוח בפני חברינו ובני משפחותיהם, המועדון מיועד גם לתושבי רעננה, הוד השרון ומושבי הסביבה.

תאריך	שעה	נושא ההרצאה	המרצה
26.06.2012	18:00	תכנון פיננסי הוליסטי	נאוה מלכה
03.07.2012	18:00	יהדות הודו מצגת וסיפורים	נסים מוזס
10.07.2012	18:00	אמונות טפלות ועין הרע	נורית בר-דוד
17.07.2012	18:00	הרקדן המהולל - רודולף נורייב	גיא באום
24.07.2012	18:00	נתן אלתרמן - חלק ב'	דורי חן
31.07.2012	18:00	המהפכה החומיניסטית	אודליה זמיר

המועדון סגור בחודש אוגוסט

## מועדון לוד

כתובת המועדון: בית "יד לבנים" רח' החשמונאים 34, לוד

פעילות המועדון: בימי ראשון בין השעות 17:00-19:00

רכזי המועדון: **רפי אפטר** טל': 054-7443090 ו**משה לוי** טל': 054-9471313

תאריך	שעה	נושא הרצאה	המרצה
24.06.2012	18:00	הומור ואופטימיזם כמנוף לחיים	שי וייסברג
01.07.2012	18:00	דיני תעבורה	עו"ד עידית טויסטר
08.07.2012	18:00	שבעת פלאי עולם בטבע	שלמה פיליבה
15.07.2012	18:00	ביאליק שר ביאליק	יובל ביאליק
22.07.2012	18:00	תע"א, הארגון, ועד העובדים והכנסת	יעקב שפי
29.07.2012	18:00	ט' באב - אין מפגש	

המועדון סגור בחודש אוגוסט



## מועדון נתניה

כתובת המועדון: בית "יד שרה" רח' איכילוב 8, נתניה;  
פעילות המועדון: בימי שלישי בין השעות 16:00-20:00;  
רכז המועדון: **אנטואנט וקנין** טל': 052-2213976  
המועדון פתוח לחברינו מנתניה והסביבה ולבני משפחותיהם.

תאריך	שעה	נושא ההרצאה	המרצה
26.06.2012	18:00	משחק החיים	אילן ברק
03.07.2012	18:00	התעמלות בונה עצם הלכה למעשה	סמדר אייל
10.07.2012	18:00	לאתגר את המוח	מיכל לוינזון
17.07.2012	18:00	שעה קלה על דרך בטוחה/עמותת אור ירוק	ד"ר ורדה לבנון/אבי מנור
24.07.2012	18:00	הנושא יתואם בהמשך	שי וייסברג
31.07.2012	18:00	מסע מוזיקלי להודו	בני דגובס
07.08.2012	18:00	ביאליק שר ביאליק	יובל ביאליק
14.08.2012	18:00	אמת ושקר בשפת הגוף	ד"ר אבי זלבה
21.08.2012	18:00	מוזיקה ושירה	איזי שלו

## מועדון פתח תקווה

כתובת המועדון: רח' ההסתדרות 19, מועצת הפועלים;  
פעילות המועדון: בימי ראשון בין השעות 17:00-20:00;  
רכז המועדון: **בוים עזריאל** טל': 052-7563573  
המועדון פתוח לחברינו מפתח תקווה והסביבה ולבני משפחותיהם.

תאריך	שעה	נושא ההרצאה	המרצה
24.06.2012	18:00	ירושלים בראי הדורות	יאיר עישבי
01.07.2012	18:00	האיור בעקבות הסיפור - מיץ גויאבות	נורית צרפתי
08.07.2012	18:00	מסע מוזיקלי להודו	בני דגובס
15.07.2012	18:00	שעה קלה על דרך בטוחה/עמותת אור ירוק	ד"ר ורדה לבנון
22.07.2012	18:00	ביאליק שר ביאליק	יובל ביאליק
29.07.2012	18:00	הר הבית בידנו ! האומנם ?	אודליה זמירה



## מועדון ראשון לציון

כתובת המועדון: בית אבות הבולגרי, רח' הבן הראשון 14, פינת וינק  
פעילות המועדון: בימי ראשון משעה 18:30 הרצאות  
רכזי המועדון: **דורה אהרוני** טל': 052-8274779 **ודוד בוך** טל': 052-3579329  
המועדון פתוח לחברינו מראשל"צ והסביבה ולבני משפחותיהם

תאריך	שעה	נושא ההרצאה	המרצה
24.06.2012	18:30	דיני תעבורה	עו"ד עידית טויסטר
01.07.2012	18:30	תכנון פיננסי הוליסטי	נאוה מלכה
08.07.2012	18:30	עיצוב ברוח שונה - פאנג שוואי	ירדן אורון
15.07.2012	18:30	מחזות זמר	אילן ברק
22.07.2012	18:30	הכוריאוגרף הנודע - רולאן פטיט	גיא באום
29.07.2012	18:30	אירועים מכוננים בתולדות המדינה	שמואל אייל

המועדון סגור בחודש אוגוסט

## מועדון רחובות

כתובת המועדון: רח' סירני 52, מתנ"ס חווית שוויץ;  
פעילות המועדון: בימי שלישי בין השעות 16:30-19:30. משחקי חברה, גיבוש והרצאות.  
רכז המועדון: **מוצפי אדי** טל': 054-4548406  
המועדון פתוח לחברינו רחובות והסביבה ובני משפחותיהם

תאריך	שעה	נושא ההרצאה	המרצה
26.06.2012	18:00	תדמית ותקשורת חזותית	אתי קארו
03.07.2012	18:00	מזרויות המין האנושי	יגאל צור
10.07.2012	18:00	שודד דרכים אהובן של נשים, אגדה בחייו	אביבה גרשור
17.07.2012	18:00	תע"א, הארגון, ועד העובדים והכנסת	יעקב שפי
24.07.2012	18:00	הסכסוך הערבי הישראלי	אודליה זמירה
31.07.2012	18:00	מגבעות טוסקנה למזרקות טיבולי	שלמה פיליבה
07.08.2012	18:00	הגיבור הבריטי	רון פוגל
14.08.2012	18:00	ביאליק שר ביאליק	יובל ביאליק
21.08.2012	18:00	הכרות עם תנועת של"מ - שירות	
		לאומי למבוגר	אורנית דקל
28.08.2012	18:00	מוזיקה ושירה	איזי שלו

## מועדון רמת-גן

כתובת המועדון: אולמי קראט, רח' ביאליק 37, ר"ג (אולמי ז'בוטינסקי לשעבר);  
פעילות המועדון: בימי שני בין השעות 16:00-19:30 ההרצאות מתקיימות משעה 18:00;  
רכז המועדון: **שמואל סטרץ** טל': 052-8972575  
המועדון פתוח לחברינו מרמת גן, גבעתיים והסביבה ולבני משפחותיהם

תאריך	שעה	נושא ההרצאה	המרצה
25.06.2012	18:00	הסכסוך הערבי ישראלי	אודליה זמירה
02.07.2012	18:00	המשבר הכלכלי בישראל	שלמה טל
09.07.2012	18:00	מסע מוזיקלי להודו	בני דגובס
16.07.2012	18:00	תכנון פיננסי הוליסטי	נאוה מלכה
23.07.2012	18:00	ביאליק שר ביאליק	יובל ביאליק
30.07.2012	18:00	הגיבור הבריטי	רון פוגל

## מועדון תל אביב

כתובת המועדון: אולם בני ברית רח' בן יהודה 220.  
הפעילות במועדון: בימי שני בין השעות 17:00-21:00.  
רכז המועדון: **אלי אקשטיין** טל': 052-3663021  
המועדון פתוח לחברינו מתל אביב והסביבה ולבני משפחותיהם

תאריך	שעה	נושא ההרצאה	המרצה
25.06.2012	18:00	שבעת פלאי עולם בטבע	שלמה פיליבה

החוג לריקודים סלונים ולטינים מתקיים בשעה 17:00 במפגש הראשון בכל חודש

# ייעוץ וטיפול אישי בגימלאי, במבוגר ובמשפחתו

## מישהו מטפל בך?

"תחום הטיפול והייעוץ לגיל המבוגר בא לחיינו, השותפים לדרך ב"אזימוט פיננסים", מתוך התנסות אישית ומקצועית ארוכת שנים הן בעבודה בשטח והן מהתחום האקדמי. ניסיונו לימד אותנו שגם בצמתי חיים ומחלה של מבוגר, קיים עולם מלא ובו שזורים אהבה, אמפטיה ויופי. מתוך חיבור טבעי לתחום זה, נשמח להעניק את כל הסיוע, הידע והניסיון שצברנו לכל מבוגר ובני משפחתו ובכך להביא הקלה לאנשים שחיי קרוביהם חשובים ויקרים להם. נשמח לסייע גם לך!

## מה אנו מציעים?

### מידע, ליווי והכוונה אישית ופיננסית:

#### לפורשים לגמלאות -

- הכנה אישית ליציאה לפרישה וגמלאות.
- הדרכה לכלכלת משפחה ואיזון פיננסי לקראת ולאחר הפרישה.
- סדנאות קבוצתיות והדרכות אישיות במעבר לפרישה: ניהול עצמי ומשפחתי, הסתגלות לאורח חיים חדש ובריא, ניהול הפנאי בפרק הבא בחיים, חשיפה והכרת דין וחוק רלוונטיים (דיני עבודה, צוואות וירושות).
- ליווי והכוונה אישית בתהליכים מורכבים: הגדרת עצמי מחדש, מעבר לקריירה נוספת, קשיים במשפחה ובזוגיות לקראת ולאחר הפרישה.

## לגמלאים ולמבוגרים -

- ייעוץ בטיפול בזקן ובמשפחתו בעקבות מחלה, אירוע רפואי, אשפוז, הידרדרות בריאותית, מגבלות ניידות.
- אובדנים, אלמנות, סכסוך משפחתי, זוגיות שנייה, קשיים בזוגיות.
- גיל המעבר, עזיבת הילדים את הבית.
- רווחה נפשית - טיפול בבדידות, סגירות, התרחקות חברתית.
- היבטים חברתיים ופנאי בגיל הזקנה.
- שנינים מנטאליים, התנהגותיים ופיזיולוגיים בזקנה.

## גמלת סיעוד

- הפעלת חוק הסיעוד של המוסד לכיטוח לאומי: הסדרת זכאות לגמלת סיעוד לצורך טיפול וליווי אישי, ניהול משק בית, כלכלת המשפחה ותיווך להסדרת מטפלת בשילוב ייעוץ כלכלי אישי.

## דיר מוגן ובתי אבות

בעת בה נוצר צורך אצל המבוגר ו/או משפחתו לשנות את מסגרת חייו לדיו מוגן או בית אבות בעקבות מענה לצורך רפואי או פרסונלי, נכנסים שיקולים אישיים וכלכליים כבדי משקל באשר להחלטה זו.

כגרונטולוגים, תפקידנו לייעץ ולהכווין תוך מתן שיקול דעת כולל לכל מרכיבי ההתלבטות ומענה לסוגיות הנוגעות לבחירת המקום, התאמתו לאופי המבוגר, תרבותו, שפתו, מצבו הרפואי, כלכלי ומיקומו הגיאוגרפי.

בשיתוף עם מומחי הגרונטולוגיה הפיננסית מ"אזימוט פיננסים" נמצא את הדרך המתאימה ביותר לאפשרויות מימון צרכי המבוגר אם בדיר מוגן כעצמאי או בבית האבות בכל סטטוס רפואי.

## בנוסף נבדוק עבורך:

- בחינת הצטרפות לפעילות במרכז יום או מועדון חברתי.

- בחינת מעבר לדיר מוגן או בית אבות תוך ייעוץ, ליווי אישי, מציאת פתרונות מימון, טיפול בתהליך הסתגלות ובקרה אישית באמצעות ביקורים שוטפים.

## הדרכות והרצאות קבוצתיות:

- הרצאות, הדרכות וסדנאות בכל הקשור לעולמו של הגמלאי, המבוגר, משפחתו וסביבתו.



## לגימלאי התעשייה האווירית יינתנו תעריפים והנחות ייחודיות על שירותים אלו

### מי אנחנו?

קבוצת "אזימוט פיננסים" נוסדה ע"י יו"ר הקבוצה מר רמי ברק בשיתוף פעולה עם אנשי מקצוע בכירים ומוכילים מענפי הבנקאות וההשקעות, הביטוח והמנטורינג (ליווי והדרכה אישית), אשר להם ניסיון מוכח רב שנים בתחומם.

**מנכ"ל הקבוצה מר אפי אורנשטיין (M.Sc)**, בעל ניסיון של 25 שנים ויותר בתחום משאבי האנוש, מומחה בעל ניסיון של 11 שנים ויותר כמנטור ומאמן אישי בתחום ניהול קריירה ופרישה, מילא שורת תפקידי ניהול בכירים באגף כח האדם בצה"ל (סא"ל במיל) ומאמן-מדריך באיגוד הקואופינג הארצי (אי"א). בנוסף, הקים מר אפי אורנשטיין מערך של מנטורים ויועצים פיננסיים בפריסה ארצית במסגרת חברת "אופק חדש (ניהול וייעוץ) בע"מ" המתמחה בליווי והדרכה של פורשים לגמלאות, שבה הוא משמש מנכ"ל-שותף.



**הגב' נורית מי-דן**, עובדת סוציאלית בעלת ניסיון של 20 שנים ויותר, בעלת B.A. בשירותי אנוש ו-M.A. בגרונטולוגיה. מוסמכת בניהול מוסדות רווחה לקשישים מטעם משרד הרווחה ומנהלת היחידה להכוונה וייעוץ לגיל השלישי בחברת סיעוד. מומחית בטיפול ושיקום ככל מעגל חיי המבוגר ומשפחתו כולל מקרי חולי דמנציה ואלצהיימר ומוסמכת להרצאות והדרכות ככל נושאי התחום הגרונטולוגי.

**מר רמי ברק (MBA)**, יו"ר הקבוצה, בעל ניסיון של 30 שנה בתחום הבנקאי, הפיננסי והפנסיוני, מומחה לגרונטולוגיה פיננסית, מילא שורת תפקידי ניהול בכירים בבנק מזרחי טפחות ביניהם - מנכ"ל קופות הגמל של הבנק, מקים ומנהל הסקטור לייעוץ פנסיוני ועוד. בנוסף, מר רמי ברק משמש מגשר מוסמך מטעם הנהלת בתי המשפט בישראל, והינו ראש המגמה לשוק ההון ביחידה ללימודי המשך באוניברסיטת חיפה.



### לקביעת פגישה:

אופק חדש/אזימוט פיננסים: 03-5103335, Email: oshra@offek-hadash.co.il, אתר: www.azimuth-finances.com  
 נורית מי-דן - נייד: 054-4707307, Email: nuritm@nana10.co.il, אתר: www.nuritm.co.il

## זכויות הגמלאים



שייקה אבני - יו"ר

### המשרד לאזרחים ותיקים - תעודת אזרח ותיק

המשרד לאזרחים ותיקים או בשמו הקודם: המשרד לענייני גמלאים, עוסק בפיתוח פרויקטים שונים למען ציבור הגמלאים והקשישים בתחומים: בריאות וסעד, רווחה, תרבות הפנאי, קידום פתרונות דיור וסיוע לקשישים מעוטי יכולת, נכים, ניצולי שואה, מהמגזר הערבי ועולים חדשים. בנוסף, מפעיל המשרד מרכז לפניות ציבור, שמטרתו לספק מידע ופתרונות לציבור הגמלאים והקשישים בישראל.

במסגרת המרכז, פועל מוקד בימים א'-ה' בין השעות 08:00-20:00 ומספק מענה בשפות: עברית, אנגלית, ערבית, רוסית ואמהרית. ניתן לפנות למוקד באמצעות טלפון (\*8840), דוא"ל, פקס או דואר - לפי העדפת הפונה.

בהתאם לחוק האזרחים הוותיקים מפיק המשרד, למי שהגיע לגיל פרישה, **תעודת אזרח וותיק** הנושאת תצלום. התעודה מונפקת אוטומטית ונשלחת לזכאים בסמוך להגיעם לגיל פרישה.

אזרחים ותיקים הנושאים **תעודת אזרח וותיק** זכאים להנחה בגובה של 50% בכל קווי התחבורה הציבורית. ברכבת ישראל, ההנחה ניתנת גם עם הצגת תעודת זהות בלבד.

בנוסף, מקנה התעודה לאזרחים ותיקים גם הנחות בכניסה לאתרים ומופעים כדלקמן:

בכניסה למוזיאונים ולתערוכות - 50% הנחה;

בכניסה לשמורות טבע וגנים לאומיים - 50% הנחה;

הנחה על קניית כרטיס אחד למופעים באולמות הבית של התיאטרות:

הבימה, הקאמרי, בית לסין, תיאטרון חיפה, תיאטרון באר שבע, החאן והיידיש פיל.

כל האתרים שבהם ניתנת ההנחה מחויבים לפרסם את מחיר הכרטיס לאזרח ותיק בקופה לרכישת הכרטיסים.

מי שטרם קיבל את התעודה, או שהתעודה אבדה, יכול לפנות אל המשרד לאזרחים ותיקים בטלפון: **02-6547025** בין השעות 08:00 ל-16:00, או בפקס: **02-6547049**.

# ביטוח סיעודי - חב' כלל (גמא גולן)

כאמור, בשלב זה הוראת הממונה על הביטוח באוצר, מגבילה את חידוש ההסכם לשנה אחת בלבד במקום לשלוש שנים כפי שהיה עד כה. ברצוני לציין כי ההסכם שלנו עם חב' הביטוח, הינו חוזה ארוך טווח וקולקטיבי שאינו מוגבל בזמן, ורק לבעל הפוליסה (קרי, ארגון הגמלאים) יש זכות להפסיקו. אולם עקב הסעיף המאפשר לעדכן פרמיות כל שלוש שנים, אנחנו עדיין מתדיינים עם האוצר על האפשרות לחדש את ההסכם שלנו לשלוש שנים לפחות. כאמור, כל נושא הביטוח הסיעודי, נמצא בדיונים בין הנוגעים בדבר, ובבוא העת נעדכן בהתאם.

**שיקה אבני**  
**יו"ר ועדת זכויות הגמלאים**

לאחרונה עלה נושא הביטוח הסיעודי לכותרות, עקב החלטת הממונה על הביטוח ושוק ההון באוצר, להגביל את ההסכמים הקבוצתיים של ביטוח סיעודי שהגיע זמן חידושם, לתקופה של שנה אחת בלבד. הסכם הביטוח הסיעודי שנערך בין ארגון הגמלאים לבין חברת כלל באמצעות גמא גולן, צפוי להתעדכן בחודש יולי השנה, וזאת לאחר שיסוכמו הפרמיות החדשות אשר צפויות לעלות בעשרות אחוזים, עקב ריבוי מקרי ביטוח ועקב מתן סיוע לעשרות מחברינו לגמלה סיעודית. עובדה זו מחזקת את הצורך בביטוח סיעודי, כיסוי שרבים מאיתנו עלולים להזדקק לו. בשלב זה אנו מנהלים משא ומתן עם החברה הנ"ל לגבי גובה הפרמיה הנדרשת, על רקע ההפסדים שיש לחב' הביטוח בכל הקשור לביטוח הסיעודי.

אל ציבור העובדים!

שירותי סיעוד באמצעות עובדים זרים למשפחות נזקקות.

אנו שמחים להודיעכם כי הגענו להסדר עם חב' "תשבץ" העוסקת בהבאת עובדים זרים לסייעוד: חולים, קשישים ומוגבלים, הנזקקים לעזרה סיעודית של 24 שעות ביממה. חב' "תשבץ" תמסור לכל מי מעובדי התעשייה האווירית אינפורמציה מלאה על דרכי קבלת רישיון להעסקת עובד זר (כולל אישורים חכאיות מהביטוח הלאומי או מגורמים אחרים), תנאי העסקת עובד זר (זכויות וחובות) וכדומה.

הייעוץ יינתן חינם ללא התחייבות מראש

עובדי התעשייה האווירית אשר יתקשרו עם חב' "תשבץ" יזכו למחיר הנחה, לתנאי תשלום מיוחדים אשר סוכמו עם אגודת עובדי התעשייה האווירית.

מסגרת ההתקשרות תכלול, בדיקת צורכי המטופל בביתו והתאמת העובד הזר לדרישותיו ע"י עובדים סוציאליים. טיפול בהשגת הרישיון להעסקת עובד זר, הזמנת העובד בחו"ל (כולל אישורי משרד הפנים), קליטת העובד בארץ, הדרכתו ומעקב אחרי שירותו.

מסגרת ההתקשרות מעוגנת בהסכמים חוזיים בין המטופל/משפחתו לבין חברת "תשבץ" ובין המטפל (העובד הזר) למטופל/משפחתו.

ההתקשרות עם חברת "תשבץ" הינה על בסיס אישי ואין אגודת עובדי התעשייה האווירית צד להסכם.

משרד ראשי: רח' משה דיין 3 יהוד

טל: 03-6321010 פקס: 03-5368399

אפשרות למענה מידי



## חברת תשבץ

מיומנת ומתמחה

בהבאת עובדים זרים

לחולים קשישים ומוגבלים  
הזקוקים לעזרה סיעודית של

24 שעות ביממה

העובדים הזרים מגיעים מסרילנקה,

פיליפינים, בולגריה, אוקראינה,

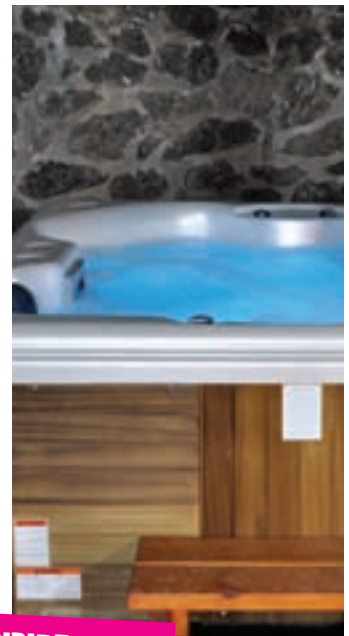
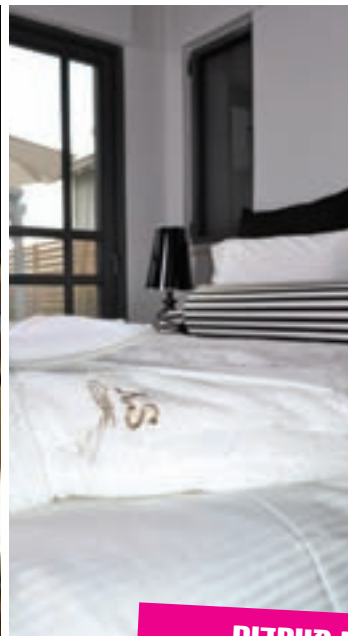
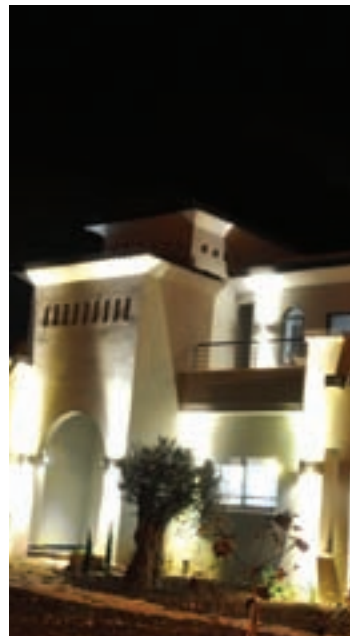
מולדובה ועוד...



black&white

golan boutique villa and suites

בחד נס הציורית המשקיפה על הכינרת | סוויטות בוטיק יוקרתיות בתוך עולם ירוק של טבע  
סוויטות יוקרתיות עם כל הפינוקים וחצר פרטית עם SPA,  
וילה יוקרתית המעוצבת בטוב טעם ומיועדת ל-6-8 אנשים  
מרפסות הצופות לכנרת עם פינות ישיבה ו-SPA במתחם סאונה ובריכה נגד הזרם



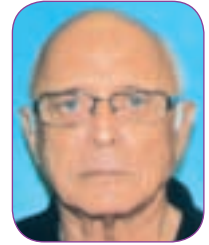
מחירים מיוחדים  
לגמלאי התעשייה האווירית





# ועדת טיולים ונופשונים

הוראות והנחיות  
לטיולי יום ונופשונים  
טיולי יום



אורי מחטני - יו"ר

## נופשונים

1. ההרשמה במשרדי הארגון, ניתן להירשם גם בטלפון 03-9357115 שלוחה מס' 2.
2. כדי להקל על היוצאים לנופשונים ניתן לשלם בכרטיס אשראי.
3. מחיר נופש הינו מחיר לחבר ארגון הגמלאים. אורח יוסיף 30 ₪ במזומן.
4. יש לרשום על גבי המעטפה עבור וועדת הטיולים.
5. למבקשים לשבת בקדמת האוטובוס עקב בעיה רפואית נא להמציא אישור.
6. נשתדל להיענות בחיוב (לא תמיד אפשרי הדבר). מקומות ישיבה באוטובוס נקבעים בהתאם למועד הרישום.
7. נא תשומת לבכם לתחנות היציאה ושעות היציאה שנקבעו !!!
8. חל איסור מוחלט לצרף ילדים ונכדים מתחת לגיל 15. גמלאי שמעוניין לשתף ילדים או נכדים מתחת לגיל 15, ההסעה לכל הנופשונים תהיה עצמאית. (לא תורשה עלייה לאוטובוס בשום מקרה, וכסף לא יוחזר).
8. במקרה של תקלה ביום היציאה לנופשון נא להתקשר לטלפון: 03-9357115 שלוחה 2.

קיום הטיול מותנה ב-45 משתתפים. ועדת הטיולים שומרת לעצמה הזכות לשנות מסלולים לפי הצורך. הטיולים כוללים ארוחת צהרים בלבד. ימי כיף ללא ליווי מדריך. התשלום לטיולים נעשה בעת הרישום. את ההמחאות יש לרשום לפקודת ארגון גמלאי התעש"א. המחיר שנקבע לחבר ובת הזוג. ביטולם אך ורק בהגשת מסמכים רפואיים עד שבוע לפני יציאה לטיול. מקומות ישיבה באוטובוס נקבעים בהתאם למועד הרישום.

**תחנות איסוף: 07:00 רכבת צפון ת"א חניון "חנה וסע" 08:00 תעש"א.**

**לא ממתנינים למאחרים.**

הערה: גמלאי/אורח שנרשם לטיול ולא הגיע יחויב בתשלום עלות הטיול.

פרטים והבהרות נוספות בטל': 03-9357115 שלוחה מס' 2

אין לצרף בשום מקרה ילדים או נכדים מתחת לגיל 15 לטיולי יום פרט לטיולים לחרמון מגיל 5 שנים ומעלה. גמלאי עם מגבלות גופניות חייב לנסוע עם מלווה בתשלום לנופשון גם טיול יום.

**אלאמו**, חברת השכרת הרכב

הגדולה בארה"ב מציעה

לגמלאי התעשייה האווירית

מחירי השכרת רכב אטרקטיביים

במגוון יעדים ברחבי העולם.

**ובנוסף, 10% הנחה קבועה**

**במעמד ההזמנה**

(יש להזדהות כגמלאי ולמסור מספר עובד).

[www.alamo.co.il](http://www.alamo.co.il)

**השכרת רכב בחו"ל**

**Alamo עם**

להזמנות ופרטים נוספים: **09-8645111** אריה רגב 5, אזה"ת קרית ספיר, נתניה.



# טיולים ונופשונים

## נופשונים אילת

אמצע שבוע 4 לילות 5 ימים חצי פנסיון כולל הסעה הלוך ושוב  
יציאה - ממגרש חנה וסע(במתחם רכבת צפון) ב-07:00 תעש"א ב-08:00

מלון	תאריך	מחיר לאדם בחדר זוגי	תחילת תשלום	תנאי תשלום/ המחאות	הערות
קיסר	22-26/07/2012	₪ 1,278	15.07.2012	6X213 לפק' השטיח המעופף	ארוחת צהריים בשעת ההגעה קפה ועוגה פעם אחת
קיסר	26-30.08.2012	₪ 1,500	19.08.2012	6X250 לפק' השטיח המעופף	ארוחת צהריים בשעת ההגעה קפה ועוגה פעם אחת
דן פנורמה	09-13/09/2012	₪ 1,104	01.09.2012	6X184 לפק' חיבורים	ארוחת צהריים בשעת ההגעה קפה ועוגה פעם אחת
המלך שלמה	21-25/10/2012	₪ 1,446	14.10.2012	6X241 לפק' ספרה	ארוחת צהריים בשעת ההגעה קפה ועוגה פעם אחת
קיסר	11-15/11/2012	₪ 1,062	01.11.2012	6X177 לפק' השטיח המעופף	ארוחת צהריים בשעת ההגעה קפה ועוגה פעם אחת
המלך שלמה	25-29/11/2012	₪ 1,494	20.11.2012	6X249 לפק' השטיח המעופף	ארוחת צהריים בשעת ההגעה קפה ועוגה פעם אחת
המלך שלמה	16-20/12/2012	₪ 1,386	10.12.2012	6X231 לפק' ספרה	ארוחת צהריים בשעת ההגעה קפה ועוגה פעם אחת



## ים המלח

אמצע שבוע 4 לילות 5 ימים חצי פנסיון כולל הסעה הלוך ושוב  
 יציאה - ממגרש חנה וסע (במתחם רכבת צפון) ב-09:00 תעש"א ב-10:00

מלון	תאריך	מחיר לאדם בחדר זוגי	תחילת תשלום	תנאי תשלום/ המחאות	הערות
מרדיאן	15-19/07/2012	₪ 1,446	08.07.2012	6X241 לפק' חיבורים	ארוחת צהריים בשעת ההגעה קפה ועוגה פעם אחת חלוקים בחדרים
הוד	22-26/07/2012	₪ 1,446	15.07.2012	6X241 לפק' השטיח המעופף	ארוחת צהריים בשעת ההגעה קפה ועוגה פעם אחת חלוקים בחדרים
הוד	12-16/08/2012	₪ 1,362	01.08.2012	6X227 לפק' ספרה	ארוחת צהריים בשעת ההגעה קפה ועוגה פעם אחת
מרדיאן	2-6/09/2012	₪ 1,446	26.08.2012	6X241 לפק' שטיח המעופף	ארוחת צהריים בשעת ההגעה קפה ועוגה פעם אחת חלוקים בחדרים
לוט	09-13/09/2012	₪ 1,596	01.09.2012	6X266 לפק' השטיח המעופף	ארוחת צהריים בשעת ההגעה קפה ועוגה פעם אחת
הוד	21-25/10/2012	₪ 1,596	21.10.2012	6X266 לפק' ספרה	ארוחת צהריים בשעת ההגעה קפה ועוגה פעם אחת
לוט	16-20/11/2012	₪ 1,518	10.11.2012	6X253 לפק' ספרה	ארוחת צהריים בשעת ההגעה קפה ועוגה פעם אחת
לוט	25-29/11/2012	₪ 1,518	18.11.201	6X253 לפק' ספרה	ארוחת צהריים בשעת ההגעה קפה ועוגה פעם אחת
לוט	23-27/12/2012	₪ 1,518	18.12.2012	6X253 לפק' ספרה	ארוחת צהריים בשעת ההגעה קפה ועוגה פעם אחת

## טבריה

אמצע שבוע 4 לילות 5 ימים חצי פנסיון כולל הסעה הלוך ושוב  
יציאה - ממגרש חנה וסע (במתחם רכבת צפון) ב-08:30 תעש"א ב-09:00

מלון	תאריך	מחיר לאדם בחדר זוגי	תחילת תשלום	תנאי תשלום/ המחאות	הערות
לאונרדו פלא'זה	15-19/07/2012	₪ 1,440	01.07.2012	6X240 לפק' השטיח המעופף	ארוחת צהריים בשעת ההגעה קפה ועוגה פעם אחת
לאונרדו פלא'זה	26-30/08/2012	₪ 1,464	20.08.2012	6X244 לפק' הספרה	ארוחת צהריים בשעת ההגעה קפה ועוגה פעם אחת
לאונרדו פלא'זה	09-13/09/2012	₪ 1,464	01.09.2012	6X244 לפק' השטיח המעופף	ארוחת צהריים בשעת ההגעה קפה ועוגה פעם אחת
לאונרדו פלא'זה	18-22/11/2012	₪ 1,608	10.11.2012	6X268 לפק' השטיח המעופף	ארוחת צהריים בשעת ההגעה קפה ועוגה פעם אחת
גלי כנרת	18-22/11/2012	₪ 1,746	10.11.2012	6X291 לפק' חיבורים	ארוחת צהריים בשעת ההגעה קפה ועוגה פעם אחת
גלי כנרת	23-27/12/2012	₪ 1,740	17.12.2012	6X290 לפק' לונה טורס	ארוחת צהריים בשעת ההגעה קפה ועוגה פעם אחת

## נהריה

אמצע שבוע 4 לילות 5 ימים חצי פנסיון כולל הסעה הלוך ושוב  
יציאה - ממגרש חנה וסע (במתחם רכבת צפון) ב-08:30 תעש"א ב-09:00

מלון	תאריך	מחיר לאדם בחדר זוגי	תחילת תשלום	תנאי תשלום/ המחאות	הערות
קרלטון	22-26/07/2012	₪ 1,344	17.07.2012	6X224 לפק' לונה	ארוחת צהריים בשעת ההגעה קפה ועוגה פעם אחת
קרלטון	18-22/11/2012	₪ 1,302	10.08.2012	6X217 לפק' לונה טורס	ארוחת צהריים בשעת ההגעה קפה ועוגה פעם אחת
קרלטון	23-27/12/2012	₪ 1,308	18.12.2012	6X218 לפק' לונה	ארוחת צהריים בשעת ההגעה קפה ועוגה פעם אחת

## עכו

אמצע שבוע 4 לילות 5 ימים חצי פנסיון כולל הסעה הלוך ושוב  
 יציאה - ממגרש חנה וסע (במתחם רכבת צפון) ב-08:30 תעש"א ב-09:00

מלון	תאריך	מחיר לאדם בחדר זוגי	תחילת תשלום	תנאי תשלום/ המחאות	הערות
חוף התמרים	8-12/07/2012	₪ 1,392	01.07.2012	6X232 לפק' לונה טורס	ארוחת צהריים בשעת ההגעה קפה ועוגה פעם אחת
חוף התמרים	19-23/08/2012	₪ 1,602	10.08.2012	6X267 לפק' לונה טורס	ארוחת צהריים בשעת ההגעה קפה ועוגה פעם אחת
חוף התמרים	2-06/09/2012	₪ 1,269	20.09.2012	6X216 לפק' חיבורים	ארוחת צהריים בשעת ההגעה קפה ועוגה פעם אחת
חוף התמרים	9-12/09/2012	₪ 1,266	01.09.2012	6X211 לפק' חיבורים	ארוחת צהריים בשעת ההגעה קפה ועוגה פעם אחת
חוף התמרים	21-25/10/2012	₪ 1,290	17.10.2012	6X215 לפק' ספרה	ארוחת צהריים בשעת ההגעה קפה ועוגה פעם אחת
חוף התמרים	4-8/11/2012	₪ 1,290	29.10.2012	6X215 לפק' ספרה	ארוחת צהריים בשעת ההגעה קפה ועוגה פעם אחת
חוף התמרים	23-27/12/2012	₪ 1,290	18.12.2012	6X215 לפק' ספרה	ארוחת צהריים בשעת ההגעה קפה ועוגה פעם אחת

אורי מחטני  
 יו"ר ועדת טיולים

בני נימני  
 רכז נופשונים



# טיולי יום

מס'	מקום הטיול	תאריך יום	מחיר לחבר/אורח	תיאור הטיול
287	טיול לדרום- דודאים ניר עם, חצירים  הדקה ה-90	24.07.2012  ג'	195 ₪  205 ₪	נוסעים דרומה, ביקור במרכז המבקרים מיחזור פסולת, מוזיאון המים בניר עם סיור בגבול עזה, אנדרטת החץ השחור ארוחת צהריים בניר עם, חצרים מפעל נטיפים, נסיעה דרך הפסלים וביקור במרכז ג' אלון במוזיאון המים בניר עם וחזרה הביתה.
288	טבע ונוף בכרמל ורמות מנשה  השטיח המעופף	07.08.2012  ג'	130 ₪  140 ₪	דליית אל כרמל, ביקור בכפר הדרוזי בית יד לבנים, סיור בביתו של מחבר ההמנון הלאומי, סיור בשוק דליית אלכרמל. תצפית מהמוחרקה, סיור בנחל השופט, וביקור ביקב מורד ביקנעם. ארוחת צהריים בקיבוץ דליה.
289	טיול לבניאס  הדקה ה-90	15.08.2012  ד'	155 ₪  165 ₪	מסלול השביל התלוי בבניאס, מפל הבניאס, גשר התלוי החדש. תצפית מפל סער - נחל סער. נחל דן: מסלול הליכה לאורך הבניאס כשעה וחצי כאשר רוב המסלול מוצל וטובל בצמחייה מרהיבה. ארוחת צהריים בעמיעד.
290	רמלה, מפעל נשר מכון ויצמן, מזכרת בתיה  אופיר טורס	04.09.2012  ג'	142 ₪  152 ₪	נסיעה לרמלה, ביקור מפעל נשר, מכון ויצמן, בית ויצמן, מזכרת בתיה, קיבוץ נען, יער חולדה, בית הרצל, ראשל"צ- פארק גדולי האומה ומכון להתפלת מים - פלמחים ארוחת צהריים בקיבוץ נען
291	קברי צדיקים בטבריה  השטיח המעופף	13.09.2012  ה'	160 ₪  170 ₪	נסיעה לטבריה, ביקור בקברי הצדיקים: קבר ר' מאיר בעל הנס, הרמב"ם, ר' עקיבא, רחל אשת ר' עקיבא. ארוחת צהריים כשרה בלגונה.



מס'	מקום הטיול	תאריך יום	מחיר לחבר/אורח	תיאור הטיול
292	יומיים טיולים בחיפה ולינת לילה במלון "הר כרמל" אופיר טורס	16-17/10/2012 ג'ד'	₪ 480 ₪ 490 יחיד בחדר ₪ 670 שלישי בחדר ₪ 425 ב-שלושה תשלומים	נסיעה לכיוון חיפה, ביקור בקניון עזריאל דרך המנהרה, מושבה גרמנית, ואדי סאליב, גן הבהאיים, נווה שאנן, "הר הכרמל" ולינת לילה במלון הר הכרמל על בסיס חצי פנסיון. ביום השני של הטיול לאחר ארוחת הבוקר ביקור בכנסיית סטלה מאריס ירידה ועליה ברכבל ותצפית בנוף של נמל חיפה והסביבה. ארוחת צהריים במסעדת פלפלים ביוקנעם וחזרה הביתה.
293	טיול הירדן הררי ועמק החולה אופיר טורס	24.10.2012 ד'	₪ 138 ₪ 148	נסיעה צפונה, בדרך ביקור בבית הבד של משפחת גה' שאן בכלנית, הליכה במסלול הירדן ההררי, חורבת ירדא, מושבת הירדן הישנה, יסוד המעלה, הגרעין העתיק של המושבה כולל שרידי נמל הדייגים בעמק החולה. ארוחת צהריים בקיבוץ גדות.
294	טיול הרי יהודה אופיר טורס	31.10.2012 ד'	₪ 145 ₪ 155	נסיעה לבית שמש, גן הפסלים עלייה למשלט ותצפיות, ביקור בעיןכרם, כנסית הבשורה, המעיין ויד קנד. והר הטייסים. ארוחת צהריים בקיבוץ צובה.
295	טיול למצדה עין גדי אופיר טורס	03.11.2012 "שבת"	₪ 205 ₪ 215	נסיעה לכיוון מצדה, עליה ברכבל עד למבצר בראש ההר וסיור במקום הירידה רגלית דרך הסוללה, נסיעה לעין גדי, רחצה במרחצאות, חוף ים המלח פרטי ומסודר ובריכה חיצונית. ארוחת צהריים מלאה בעין גדי.

מס'	מקום הטיוול	תאריך יום	מחיר לחבר/אורח	תיאור הטיוול
296	טיול יומיים במצפה רמון ולינת לילה במלון קלאב רמון  השטיח המעופף	06-07/11.2012  ג'+ד'	565 ₪ 575 ₪ ב-3 תשלומים יחיד בחדר 885 ₪ שלישי בחדר: 355 ₪	הגעה לשדה בוקר - תא צמחים וארוחת בוקר עצמית הסברים במקום וטיול בעין עבדת - הפסקת צהריים עצמאית בחניון הרואה. הגעה למלון קלאב רמון, כיבוד וקבלת חדרים, טיול שקיעה לאורך מצוק מכתש רמון. ארוחת ערב ברביקיו במאהל בדואי תירותי. בערב מופע אומנים. יום השני: ארוחת בוקר במלון. ירידה במעלה העצמאות, גבעת המנסרה וכניסה לנחל רמון. ארוחת צהריים קלה בקלאב רמון קפה ומאפה ונסיעה הביתה.
297	טיול מישור החוף הכרמל וקיסריה  השטיח המעופף	20.11.2012  ג'	190 ₪ 200 ₪	ביקור בשמורת נחל תנינים, זיכרון יעקב וסיפור של ההתיישבות ביקור ביקב "תשבי" ארוחת צהריים בקיבוץ דליה. בהמשך סיור באתרים ובקיסריה. סיור באקידוקט והיכרות עם אמות המים בקיסריה וחזרה הביתה.
298	חנוכיות בירושלים (סיור ערב)  השטיח המעופף	11.12.2012  ג'	158 ₪ 168 ₪	שעות איסוף: 14:30 חנה וסע רכבת צפון ארלזרוב ת"א 15:00 תעש"א ת"א הפסקת קפה בלטר. תחילת הסיור מקניון ממילא אל שער יפו הרובע היהודי תוך כדי הליכה תצפית בחנוכיות הדולקות בפתחי הבתים. ביקור בקארדו והדלקת חנוכיות בכיכר בתי מחסה ירידה אל הכותל. ארוחת ערב במסעדת מרציאנו טולידנו. נסיעה לטיילת ארמון הנציב ותצפית לילה אל העיר העתיקה וחזרה הביתה.

מס'	מקום הטיול	תאריך יום	מחיר לחבר/אורח	תיאור הטיול
299	טיול לחמת גדר	26.12.2012	₪ 185	נסיעה צפונה והגעה לחמת גדר יום שכולו כייף, רחצה בבריכות מי המעיינות, נהנה מתותחי עיסוי וממגוון אטרקציות המים שבפארק.
	אופיר טורס	ד'	₪ 195	ארוחת צהריים במסעדת המחבת.

אורי מחטני  
יו"ר ועדת טיולים

מנשה לוי  
רכז טיולי יום

התרופה לבעיות המחשב שלך!  
<http://www.sr-computers.co.il>

**SR מחשבים**

SR מחשבים, מעבדת מחשבים מקצועית, טכנאי מחשבים עד בית הלקוח, החלפת חלקים ושדרוג המחשב, הסרת וירוסים, פרמוט והתקנת תוכנות ועוד...

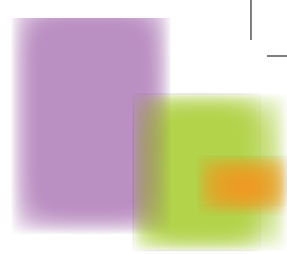
מענה טלפוני אדיב ותגובה מהירה עד 48 שעות בדרך כלל, מטפלים כמעט בכל סוגי המחשבים.

איסוף המחשב מבית הלקוח והחזרתו במידת הצורך, מחירים שווים לכל נפש.

**למציגי מודעה זאת 30% הנחה ממחיר הביקור או בדיקת מעבדה!**

ההסבה בתוקף עד 1.9.2012, אין כפל מבצעים.

כתובת: רחוב מוסטובוי 2, ת.ד. 512, פתח תקווה, 49104  
 נייד (רון): 052-8882755 נייד (שייקה): 052-4882066  
 פקס: 03-9227827  
 דוא"ל: [info@sr-computers.co.il](mailto:info@sr-computers.co.il)



יהודית ירושלמי-  
טריס - יו"ר

## דיור מוגן, בתי אבות וסיעוד

### ניצולי שואה

מאז תחילת הטיפול בנושא מיצוי זכויות ניצולי שואה, פנו לארגון כ-70 חברים. חלקם קיבלו תשובות מיידיות ובחלקם עניינם עדיין בטיפול ו/או בבירור. כדי שנוכל לרכז את הטיפול בנושא, אנו מבקשים מניצולי שואה לפנות אלינו בפקס או בדואר עם פרטים, כגון: שם מלא, שנת לידה, היכן היה בזמן הרדיפות, תאריך מלא של עלייתו ארצה ומס' טלפון. הדבר יעזור לקידום הטיפול במיצוי הזכויות. ברצוננו לקבל מושג על מספר ניצולי השואה מבין חברינו, כדי לטפל באורח מרוכז במיצוי הזכויות של כל הניצולים, חברי הארגון או בני/בנות זוגם.

ניצול אשר ברצונו להגיע למשרד לייעוץ מתבקש להודיע טלפונית ולקבוע פגישה.  
טל' ישיר: 03-9358881 או במזכירות: 03-9357115  
פקס: 03-9356969

יהודית ירושלמי טריס  
יו"ר ועדת דיור מוגן, בתי אבות וסיעוד  
וממונה על הטיפול בניצולי שואה

לאחרונה הגענו להסכם עם מספר בתי דיור מוגן:

- 1) מגדלי הים התיכון. הרשת הפרטית הגדולה והוותיקה בתחום הדיור המוגן טלפון: \*6010;
- 2) בית אבות בולגרי "טירת ראשונים" - רחוב האם ראשל"צ טל': 03-9482222;
- 3) אחוזת נווה חוף - רחוב המגילה 30 ראשל"צ טל': 03-9625665;
- 4) "עד 120" - רחוב סמילנסקי 40 ראשל"צ טל': 03-9687222;

אנו ממשיכים לקיים קשר עם חברת "אונירם יזמות בע"מ" בעניין המיזם שיוקם בשיטה חדשה של רכישת הדירה, בשונה משיטת הפיקדון הנהוגה כיום בבתי דיור מוגן.

פרטים: במשרדי הגמלאים טל' ישיר: 03-9358881 או במזכירות 03-9357115.  
יהודית ירושלמי-טריס - ביום א' ו-ד' משעה: 10:00-12:00  
אמנון סלע - יום א' משעה: 10:00-12:00



# עונת 2012/2013 באופרה הישראלית במחירים מיוחדים לגימלאי התעשייה האווירית

רשתות

## אופרה

### המנוי מורכב מ-3 אופרות קבועות ובנוסף 2-5 אופרות לבחירה

3 אופרות קבועות: לואיזה מילר • בוריס גודונוב • אותלו  
אופרות לבחירה: בטבעת החנק • יבגני אונגין • ווצק • הנוסעת • טורנדוט למרגלות המצדה

מחיר רמת	4 אופרות + רישום בלבד לטורנדוט במצדה**		5 אופרות ללא טורנדוט במצדה*		6 אופרות ללא טורנדוט במצדה*		7 אופרות ללא טורנדוט במצדה*	
	חול	מוצ"ש	חול	מוצ"ש	חול	מוצ"ש	חול	מוצ"ש
<b>א</b>	1232	1292	1540	1615	1848	1938	2156	2261
<b>ב</b>	1080	1140	1350	1425	1620	1710	1890	1995
<b>ג</b>	816	876	1020	1095	1224	1314	1428	1533
<b>ד</b>	640	700	800	875	960	1050	1120	1225
<b>ה</b>	464	524	580	655	696	786	812	917



\* ניתן לרכוש מנוי ל-5-8 אופרות.  
\*\* מני שרכש 4 אופרות + טורנדוט במצדה ייאלץ בהמשך לותר על טורנדוט יצטרך לרכוש אופרת בחירה אחרת.  
\* המחירים בטבלה אינם כוללים את התשלום עבור האופרה טורנדוט במצדה. התשלום יבוצע בהמשך בעת שיבוץ המקומות, מול משרד "בימות".

## מחול

### המנוי מורכב מ-3 מופעים קבועים ובנוסף 1-7 מופעים לבחירה

3 מופעים קבועים: טזוקה • לה טרוויאטה • הבלט • הבלט הישראלי • ערב בכורות - איציק גלילי  
מופעים לבחירה: להקת אלון איילי • הנערים הרעים של המחול • להקת המחול של דבורה קולקר • בלט הארלם • תיאטרון המחול של בייג'ין • בלט בוריס אייפמן\*

מחיר רמת	4 מופעים	5 מופעים	6 מופעים	7 מופעים	8 מופעים	9 מופעים	10 מופעים**
<b>א</b>	785	1000	1215	1430	1645	1860	2180
<b>ב</b>	677	862	1047	1232	1417	1602	1892
<b>ג</b>	601	768	935	1102	1269	1436	1708
<b>ד</b>	456	582	708	834	960	1086	1317
<b>ה</b>	367	468	569	670	771	872	1078



\* במקרה של החלפת הבלט הישראלי למופע מחול אחר יחוייב המנוי בתוספת יחסית.  
\* הבורחים בלהקת בוריס אייפמן ו/או אלון איילי יוסיפו על המחירים המופיעים בטבלה: 35 לכל מופע.  
\*\* בעמודות 10 מופעים התוספות כוללות במחיר.

## מוסיקה

### 8 סדרות מוסיקה בקשת של סגנונות וטעמים

מחיר רמת	4 קונצרטים הסדרה	3 קונצרטים המקהלה	3 קונצרטים קלאסי רוק	3 קונצרטים ג'אז במשקן	3 קונצרטים מוסיקת עולם	5 מופעים שבת של זהב	2 מופעים המשכחה לכל אופרה	5 צילי קסם עם ניצה שאול מופעים
<b>א</b>	528	336	378	336	528	300	160	300
<b>ב</b>	404	267	324	267	432	225	140	300
<b>ג</b>	276	168	270	168	345	-	-	300



מחלקת המנויים  
03-6927777

בית האופרה - המשכן לאמנויות הבמה  
שד' שאול המלך 19, ת"א www.israel-opera.co.il

המחירים המופיעים בטבלאות הינם למנוי יחיד  
נלווים ופרטים נוספים במחלקת המנויים באופרה הישראלית

# עונה אחת מיליון חידושים!

"מיליון כסאות" גאים להציג קולקציית כורסאות טלויזיה 2012



"ורסצ'ה"  
₪1,049



Brand



₪369

"אריזונה"



₪919

"פלמה"



₪1,189

"ולנסיה"



₪879

"דקוטה"

אין כפל מבצעים והנחות • ט.ל.ח. • 2500 מטר תצוגה  
שעות פתיחה א-ה 9:00-19:00 / יום ו 9:00-14:00 • חפשו אותנו ב-



## מיליון כסאות

מרכז הכסאות לבית למשרד ולגן



רח' הפלד 50 חולון (פינת השופטים 26) • 03-6530924-5 | חנות עודפים: רח' האורגים 12 א.ת חולון • 03-5466506  
מקבוצת רהיטי הכה • [www.million-kisot.co.il](http://www.million-kisot.co.il)



# ועדת ספורט וחוגים



ג'ורג' בורג'ל - יו"ר

## פעילות חוג הדיג לחודשים הקרובים

מקום הפעילות	חברה מבצעת	תאריך פעילות	מחיר לגמלאי / אורח	הערות
פארק הדיג מעין צבי	הדקה ה-90	23/07/2012 03/09/2012 05/11/2012	165 ש"ח 175 ש"ח	<p><b>הפעילות כוללת:</b> פארק דיג בבריכות מים מתוקים, מדשאות, עצי דקל ופינות ישיבה.</p> <p><b>תחנות ושעות איסוף:</b> 07:30 רכבת צפון חניון "חנה וסע"; 08:00 תע"א. ההסעה באוטובוסים חדישים ונוחים.</p> <p><b>בתוכנית:</b> 09:00 ארוחת בוקר ע"ח הנוסעים הגעה לפארק הדיג, קבלת פיתיון, 2 כדורי פיתיון לכל משתתף.</p> <p>בבריכות דגי קרפיון, מושטים, אמורים, בורים ושפמנונים. את הדגים יש להחזיר למים או לשמור בדלי רשת ולשלם עבורם בסיום הפעילות.</p> <p>13:00 ארוחת צהרים ברביקיו עם אפשרות של הכנת הדגים נוכח האורחים, תוספות, סלטים שתייה קלה. הגשה עצמית. לקינוח, קפה/תה עוגיות ופירות.</p> <p>14:30 המשך דיג 18.00 סיום</p>

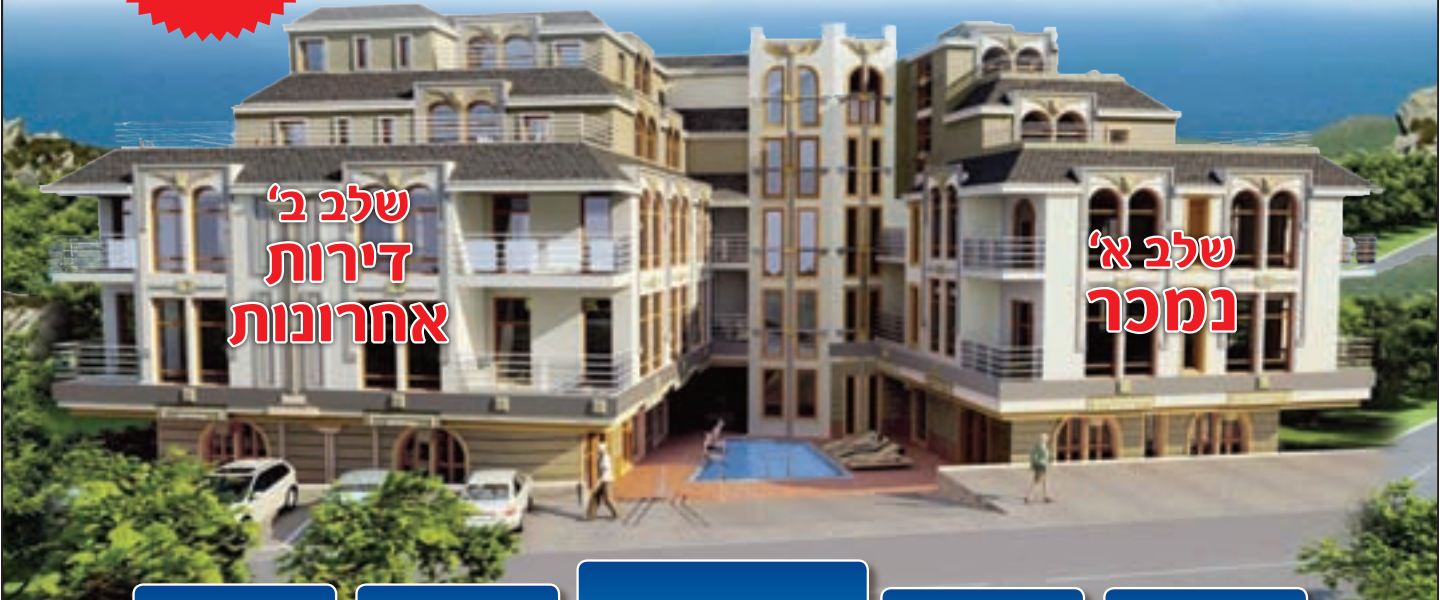
<p><b>פעילות דיג לסבא ולנכד, כוללת:</b> דיג בבריכות פורלים ורודים ולבנים וקרפיונים בפארק דיג הכולל מדשאות ועצי הצללה.</p> <p><b>תחנות ושעות איסוף:</b> 07:30 רכבת צפון חניון "חנה וסע"; 08:00 תע"א. ההסעה באוטובוסים חדישים ונוחים.</p> <p><b>בתוכנית:</b> 09:00 ארוחת בוקר ע"ח הנוסעים. 11:00 הגעה לפארק הדיג וקבלת פיתיונות. פעילות דיג עד השעה 13:30.</p> <p>13:00 ארוחת צהריים למבוגרים כוללת דג פורל / מושט מטוגן, צ'יפס, סלטים ושתייה קלה, בהגשה עצמית. לנכדים: המבורגר, צ'יפס, סלטים ושתייה קלה. תתאפשר קניית דגים טריים במקום במחירים אטרקטיביים.</p> <p>16.00 נסיעה חזרה</p>	<p>145 ש"ח 145 ש"ח לנכד 155 ש"ח</p>	<p>27/09/2012</p>	<p>הדקה ה-90</p>	<p>פארק הדיג קיבוץ דפנה</p>
<p><b>פעילות דיג לחוף הים התיכון</b></p> <p><b>תחנות ושעות איסוף:</b> 07.00 תע"א אווירית; 08.30 רכבת צפון חניון "חנה וסע". הנסיעה באוטובוס חדיש ומפואר.</p> <p><b>בתוכנית:</b> 09.30 הפסקה לארוחה קלה על חשבון הנוסעים.</p> <p>נסיעה לבית חווה. קבלת חדרים, ארוחת צהריים, מנוחה קלה וירידה לחוף שהוא אחד היפים בארץ. לאחר מכן התארגנות לארוחת ערב. לאחר ארוחת בוקר המשך בפעילות דיג ולקראת צהריים פינוי החדרים ונסיעה חזרה. לרשות הקבוצה יעמוד מקפיא לאחסון פיתיונות ודגים.</p>	<p>450 ש"ח 480 ש"ח</p>	<p>28-29/11/2012</p>	<p>זיו תיירות</p>	<p>בית חווה מושב שבי ציון</p>

### הנחיות למשתתפים בפעילויות הדיג:

הפעילויות יתקיימו בתנאי שיירשמו מעל 45 משתתפים. במקרה של רישום יתר תיבדק אפשרות של יציאה נוספת בתאריך מאוחר יותר. הראשונים להירשם הם גם הראשונים להשתתף בפעילות. מקומות הישיבה באוטובוס נקבעים על פי מועד הרישום. מקומות ראשונים לנרשמים ראשונים. התשלום לפעילות יתבצע בזמן הרישום בהמחאה (צ'ק) לפקודת ארגון גמלאי התעשייה האווירית. אין לצרף ילדים לפעילות פרט ליום דיג של סבא ונכד. הרישום במזכירות הארגון אצל הפקידות.

**14%**  
תשואה  
שנתית\*

# מחירי הנדל"ן בישראל נראים לך לא הגיוניים? הזדמנות היסטורית להשקעה באירופה דירה פרטית לחוף הים השחור בבולגריה



**שלב ב'  
דירות  
אחרונות**

**שלב א'  
נמכר**

קומפלקס חדש  
ישירות מהיזם  
ללא תיווך

ליווי אישי צמוד  
טרם הרכישה ולאחריה  
שקיפות מלאה

מ - € 59,000  
דירה אחרונה במחיר זה

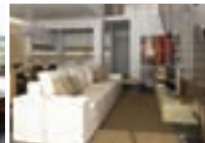
רישום מייד ב בטאבו  
על שם הקונה  
טיפול משפטי מלא

לעמית "גמלאון"  
ו"חבר" מזגן מתנה  
(בהצגת כרטיס חבר)



רק שעתים טיסה מישראל במדינה ידידותית המתגלה כאחת היציבות באירופה, בעיירה הכי מבטיחה על הים השחור בבולגריה - סוזופול. ממש במרכז השכונה החדשה: קומפלקס דירות חדש ויחודי שתוכנן במיוחד לסטנדרטים של משקיעים תושבי חוץ.

מעוניין להשקיע בנדל"ן מוטורד מבוטעת המחירים בישראל?  
מחפש השקעה כסביבה בטוחה עם צפי מתבקש לעלויות מחירים?  
מתאים לך 14% תשואה שנתית\*?



## במתחם הקומפלקס

- בריכה
- מסעדה עם גינת קיץ
- ספא בסגנון טורקי
- מועדון כושר מודרני
- מצלמות במעגל סגור
- לובי מפואר עם שמירה 24 שעות

לכחירתך דירות סטודיו ודירות שני חדרים מעוצבות לצד פנטהאוסים ודירות גן הכוללים בריכה פרטית.

## Sea Palace Residence

קומפלקס דירות פרטי לתושבי חוץ הממוקם בשכונה החדשה ביותר, ממש במרכז העיירה סוזופול - בולגריה.

- 6 דקות הליכה מחוף הים
- 15 דקות הליכה מהעיר העתיקה
- מול פארק ציבורי (בתכנון)
- אזורי קניות ובילויים מכל עבר

## סוזופול (אפולוניה)

העיירה המפורסמת סוזופול שוכנת על חוף הים השחור בבולגריה בקרבת העיר בורגס. בכל שנה בחודש ספטמבר מתקיים במקום פסטיבל תרבות בינלאומי. בעיירה חופים מרהיבים, מגוון מתחמי בילויים, מרינה מודרנית ועיר עתיקה הכוללת נמל דייגים ציורי. בסוזופול מבקרים עד 100,000 תיירים מדי יום!

- 25 דקות מהעיר בורגס
- 30 דקות משהד תעופה בינלאומי

## הצטרף היום לעשרות המשקיעים שכבר השיגו דירה בקומפלקס

סיום המכירות - הזדמנות אחרונה



לתאום פגישה אישית  
התקשר עכשיו: 03-5114455  
office@GlobalGroupBg.com  
www.seapalacebg.com



\*כנגד השקעת הדירה. זדמנה פרטית, חישוב ממוצע - תעריף. \*\*כל החמונות להמחשה בלבד, החברה רשאית לסיים את מכצע המכירות בכל עת, עד גמר המלאי

## חוג צועדים

### צעדות:

הליכה היא פעילות גופנית מתונה שמפעילה את הגוף בתנועה מאוזנת והרמונית ומשפיעה לטובה על מערכת הגוף והנפש.

להלן פירוט הצעדות המתוכננות לחודשים: אוקטובר-נובמבר 2012

פעילות	תאריך	יום
ירושלים	04.10.2010	חמישי
המעיינות	16.10.2012	שלישי
מודיעין	26.11.2012	שני
בן גוריון	26.11.2012	שני

הרשמה במשרדי הארגון טל' 03-9357115 שלוחה 2 אצל זרינה / דיקלה / יונה  
היציאה לצעדות מותנית במינימום 45 משתתפים.  
אנו מקווים ושואפים להשתתפות מרבית על מנת להוציא את הצעדות אל הפועל.  
**הערה:** מתגבשת קבוצת צועדים לגמלאים המעוניינים להשתתף בקביעות בצעדות.  
הרשמה אצל רכז החוג לוי מנשה.

פעילות מתוכננת לחודשים יוני-יולי:

- 1) בעקבות לוחמים: סיור (רגלי בחלקו) בין שבילים ואתרי קרבות.
  - 2) סיורי מים/ים: בעקבות המפלים והנחלים ועוד.
- פרטים נוספים באתר הגמלאים.

**חוג ברידג':** לשחקנים ותיקים ולמעוניינים ללמוד את אומנות המשחק;

**חוג פטנק:** לחובבי משחק הכדורת הצרפתית;

**ריקודי עם וריקודי שנות השישים:** לקלי הרגליים, צעירים ברוחם וחובבי הריקוד;

**הרשמה לחוגים:** כל המעוניין להשתייך לחוג מסוים או למספר חוגים מתבקש למסור פרטים אישיים בהקדם.  
ברצוננו להפעיל את החוגים בהקדם האפשרי.

## להלן רשימת הפעילים:

טלפון נייד 054-2479091	בורג'ל ג'ורג'	יו"ר הועדה:
טלפון נייד 052-2211334	מ"מ יו"ר ורכז חוג דיג	פרטוק פליקס
טלפון נייד 052-8770840	רכז הצעדות	לוי מנשה
טלפון נייד 052-2754813	(נספח) רכז חוג המשוטטים ויועץ ספורט	פלד יוחנן - הנרי
טלפון נייד 052-2213976	רכזת חוג הרקדה	וקנין אנטואנט
טלפון נייד 052-7201188	רכז חוג מחשבים וברידג'	נמני בני
טלפון נייד 050-2299308	רכז חוג פטנק (כדורת צרפתית)	סלע אמנון
טלפון נייד 050-7414220	פעיל בוועדת ספורט וחוג הדיג	עזר זמיר
טלפון נייד 052-9542036	פעיל בוועדת ספורט וחוג הדיג	בן שמחון יעקב
טלפון נייד 052-8906137	פעיל בוועדת ספורט וחוג פטנק	אפלבוים שמואל
טלפון נייד 054-4569846	פעיל בוועדת ספורט וחוג משוטטים	שמואל יצחק

## כדורגל וכדורסל

אנו בודקים אפשרות של רכישת מינויים וכרטיסים למשחקי העונה הבאה 20/02/2013 בכדורגל וכדורסל, במחירים מוזלים. לכשנגיע לסיכום סופי יפורסמו פרטים בגמלאון וכן באתר הארגון.

## הסכם עם חמי יואב

אנו שמחים לבשר שהגענו להסכם עם חמי יואב על מחירים מיוחדים עבור גמלאי התעשייה האווירית בכניסה למרחצאות, עם הצגת כרטיס גמלאי.

### להלן המחירים:

כניסה ביום חול 59 ₪.

כניסה במסיבות בימי חמישי החל משעה 16.00, בסופ"ש ובחגים 69 ₪.

### הבילוי בחמי יואב כולל:

11 בריכות מים תרמו-מינרלים טבעיים עשירים בגופרית כולל בריכת מפלים;  
שתי ברכות ג'קוזי גדולות, סאונה יבשה וסאונה רטובה;  
עיסוי מימי (פרצי מים תרמו-מינרלים הזורמים בעוצמה על הגוף);

בכל יום א' בין השעות 17.30-23.00 - רחצה נפרדת לגברים;

בכל יום ב' בין השעות 17.30-22.00 - רחצה נפרדת לנשים;

בערבי חמישי בתאריכים מסוימים תתקיים רחצה נפרדת לגברים. נא להתעדכן מראש.

## בקשה להצטרפות לחוג הדיג

### אל פרטוק פליקס רכז חוג הדיג

אני חבר בארגון גמלאי התעשייה האווירית. שמי \_\_\_\_\_ מבקש להצטרף לחוג הדיג של גמלאי התעשייה האווירית ולהשתתף בפעילויות הדיג אותן מארגן החוג.  
טלפון בבית: \_\_\_\_\_ טלפון נייד: \_\_\_\_\_  
כתובת: עיר \_\_\_\_\_ רחוב \_\_\_\_\_ מספר \_\_\_\_\_  
דואר אלקטרוני \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_ חתימה \_\_\_\_\_  
את הטפסים יש להעביר לוועדת ספורט וחוגים בארגון בפקס 03-9356969, דרך מועדוני הגמלאים, או לפליקס בדואר אלקטרוני ffertouk@gmail.com  
(פרטי החברים חשובים לנו מאוד כדי שנוכל לעדכן את החברים על כל פעילות עתידית)  
פרטוק פליקס טל' נייד 052-2211334

## בקשה להצטרפות לחוג משוטטים / צועדים

### אל ועדת ספורט רכזי חוגים משוטטים / צועדים

אני \_\_\_\_\_ מבקש להצטרף לחוג משוטטים / צועדים של גמלאי התעשייה האווירית (מחק את המיותר) ולהשתתף בפעילויות אותם מארגן החוג.  
טלפון בבית: \_\_\_\_\_ טלפון נייד: \_\_\_\_\_  
כתובת: עיר \_\_\_\_\_ רחוב \_\_\_\_\_ מספר \_\_\_\_\_  
דואר אלקטרוני \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_ חתימה \_\_\_\_\_  
( פרטי החברים חשובים לנו מאוד כדי שנוכל לעדכן את החברים על כל פעילות עתידית )

יוחנן פלד רכז חוג משוטטים טל' נייד 052-2754813  
לוי מנשה רכז חוג הצעדות טל' נייד 052-8770840

את הטפסים ניתן להעביר בפקס למזכירות הארגון 03-9356969  
או דרך רכזי המועדונים של גמלאי התע"א בערי מגורכם  
או בדואר לפי הכתובת: ארגון גמלאי התעשייה האווירית מח' 0012 נתב"ג 70100 עבור ועדת ספורט

בורג'ל ג'ורג'  
יו"ר ועדת ספורט וחוגים

למה לא לתת למישהו אחר  
לעשות את העבודה המלוכלכת במקומך?  
שב רגל על רגל, שתה קפה,  
**ותן לניטו רובוטיקס**  
לנקות במקומך את הבית!

מחיר מחירון 3,440 ש"ח  
**מחיר מיוחד**  
**לגמלאי**  
**התעשייה האווירית**  
**2,680 ש"ח**



**ניטו רובוטיקס**  
הינו הרובוט היחיד בעולם  
שרואה ומקבל החלטות בעזרת סורק הלייזר,  
ולכן רק עם ניטו תקבל  
בית נקי בצורה מושלמת!

**neato**  
**שנתיים אחריות**

לקוחות ממליצים על  
ניטו רובוטיקס:  
"...התאהבנו ברובוט. מרגע שהוא  
מפעיל את המנוע כמו לפני  
המראה לנופש, ועד הרגע שהוא  
חוזר באלגנטיות לבסיס האם שלו  
להמשיך הטעינה או להניח מכל רגע.  
שווה כל שקל!  
יש לנו את אמיר והחברה בישראל  
שנותנים לנו שקט נפשי במידה  
ותהיה תקלה (מה שלא נראה לי).  
בעולם הישן של המטאטא חשבנו  
שאנו מנקים, היום כאשר אנו  
מרוקנים את הרובוט אנו מבינים  
שעד היום לא בדיוק ניקינו. והכי  
חשוב היום כיף לנו לנקות את  
הבית או יותר נכון - כיף לנו ללחוץ  
על כפתור ולראות את הבית  
מתנקה לבד! בזמן שאנו ממשיכים  
בעסקוננו..."

נחמה וראובן

היישר מעמק הסיליקון שבקליפורניה, לאחר שנתיים מכירות בארה"ב מגיע לישראל הרובוט הראשון בעולם  
שרואה, ממש כמו בסרטי המדע הבדיוני!! ניטו רובוטיקס הינו הדור החדש של הרובוטים שואבי אבק בעולם.  
ניטו מציג פריצת דרך טכנולוגית כך שלראשונה אתה יודע בוודאות כאשר תחזור לביתך  
ימתין לך בית נקי לחלוטין בכלל שכלל לא היית בבית.

**ניטו רובוטיקס xv-15 הוא ללא ספק הרובוט החכם, החזק והטוב בעולם היום!!!**

- ניקוי שטיחים יסודי:** כדי לנקות שטיחים צריך עוצמת שאיבה חזקה. בעזרת פיתוח חדשני של מברשת ייחודית, ועוצמת שאיבה החזקה פי 5 מכל רובוט שואב.
- חזרה לעמדת הטעינה:** בעזרת מפת הלייזר ניטו יודע בדיוק למצוא את עמדת הטעינה ולחזור אליה במדויק. בסיום הטעינה ניטו יהיה מוכן להפעלה מלאה נוספת.
- פשוט - לחיצה אחת והבית נקי:** פשוט לחץ על כפתור ההפעלה הכתום או קבע תוכנית שבועית. מעולם לא היה קל יותר לנקות את הבית. כשתחזור לביתך הוא ימתין לך נקי לחלוטין.
- בתים גדולים:** בזכות מפת הלייזר ניטו עובר פעם אחד על הבית. בבתים גדולים במידה ונגמר המצבר לפני סיום הניקוי, יחזור ניטו לטעינה ואז יחזור ומישך מהנקודה האחרונה בה היה עד לסיום ניקוי הבית.
- ניטו שומר על הרהיטים:** בניגוד לרובוטים קיימים בשוק, הפוגעים בקירות וברהיטים מאות פעמים במהלך כל הפעלה, מערכת הלייזר של ניטו מזזה את החפצים בבית, ומנקה סביבם מבלי לנגוע בהם.
- צורה מיוחדת:** המבנה העגול של הרובוטים אינו מאפשר ניקוי פינות. לניטו מבנה ייחודי המאשר לו לנקות את ביתך עד הפינות.
- ללא תחזוקה:** בעזרת פיתוח מברשת סיליקון ייחודית, אשר מייצרת גל של חשמל סטאטי, המונע מלכלוך ומשיערות, כולל של בעלי חיים להידבק אליה התחזוקה של ניטו אפסית בניגוד ליתר הרובוטים הדורשים תחזוקה אינטנסיבית.
- שקע usb לשדרוג תוכנה:** חבר את ניטו רובוטיקס אל המחשב הביתי שלך בעזרת כבל Usb, ובחנים הורד את העדכונים האחרונים של החברה.

[www.roombot.co.il](http://www.roombot.co.il)

מומלץ מאוד לפנות דרך המייל או דרך אתר האינטרנט ונחזור בהקדם.

**חייגו עכשיו: 072-2210300**

חברת אפקטיב רובוטיקס בע"מ, היבואן הרשמי של ניטו רובוטיקס

# המצב הכלכלי באירופה ובאר"ב, והתחזית הכלכלית בישראל

זאת כאשר הכלכלה נקלעת למיתון או להאטה. אבל כשיש במדינה עודף חובות וגירעונות תקציביים, דרוש צמצום הוצאות והתארגנות מחדש. אין אפשרות להוריד ריבית כשהיא כבר קרובה מאוד לאפס. לדרך זו קמו דעות שונות של כלכלנים בכירים חתני פרס נובל. למשל אירופה דרשה מיוון לקצץ בתקציבים כתנאי לקבלת סיוע להחזר החובות שלה. **פול קרוגן** טוען שגם מדינה שממשלתה בחובות צריכה להזרים כסף, הכול ובלבד שלא להידרדר למיתון קשה. יוון קיצצה את התקציב ב-8%, התוצר הלאומי הצטמק ב-12%.

בישראל יפתח כנראה בקרוב הקרב על המדיניות התקציבית שעליה לנקוט. כאן יוסבר מדוע הניסיונות להעמיד את אירופה על הרגליים באמצעות קיצוצי תקציב נכשלים.

משרד האוצר התחיל להכין תקציב 2013, התקציב יהיה חד שנתי. וכבר בשלב זה עולה שאם ראש הממשלה יגדיל את המסגרת ויגדיל את הגירעון לרמה סבירה, יהיו חייבים להעלות מסים ולבצע קיצוצים רבים. תחזית הגירעון לשנת 2012 עומדת על 3.5% מהתמ"ג, חריגה של 18 מיליארד ₪, והוא צפוי לגדול בשנת 2013, בעקבות: קצב הצמיחה האיטי והמחסור הצפוי בהכנסות; התחייבויות מהמלצות ועדת טכטנברג וכן תוספות לביטחון ותוספות שכר. לפי הצפי של בנק ישראל יעלה הגירעון הממשלתי ב-2013 ל-5% מהתמ"ג כלומר: 46 מיליארד ₪ לערך. הממשלה תסביר לבוחרים שהמשמעת התקציבית והגירעונות הם אלו שהצילו את ישראל מהגורל של אירופה. אמינות הממשלה היא תנאי לגיוס מימון בשווקים הבינלאומיים. בינתיים האבטלה גדלה בכ-7%, יש מחנק אשראי בתחום הנדל"ן וזמינות נמוכה לאשראי במגזר העסקים.

בברכה  
צבי לוי

אירופה וגם ארה"ב נקלעו למערבולת של חובות, אבטלה וירידה בפעילות כלכלית.

גל התאבדויות ביוון, מעורר את זעמו של הציבור. יוון שרק לפני כחודשיים זכתה לתוכנית חילוץ שנייה, בהיקף של 130 מיליארד יורו והתחייבה בתמורה לבצע קיצוצים כואבים וליזום **תוכנית צנע** מרחיקת לכת, **סובלת קשות**. עקב כך רחובותיה החלו לבעור. הציבור מזועזע התקשורת והמערכת הפוליטית עברו בחירות השבוע. התוצאות עשויות להוביל למשא ומתן ממושך להרכבת קואליציה ולסיכון מחודש של יוון בגוש היורו.

**בספרד** שיעור האבטלה בשמיים, משבר החוב והמיתון מעמיק. עשרות אלפים יצאו לרחובות כדי למחות על הקיצוצים הנרחבים שעליהם הכריזה הממשלה בתחומי החינוך והבריאות, על מנת להילחם במשבר. ראש הממשלה הכריז על מסים חדשים. הגירעון בתקציב הממשלתי צפוי להמשיך ולהידרדר.

משרד האוצר **האמריקאי** הודיע השנה, בתחילת חודש מרץ, כי הממשלה תגיע לגבול ההרשאה להתחייבות החוקית שלה (גירעון במאזן התשלומים), שעומד כיום על 14.29 טריליון דולר. **ג'יי פי מורגן** יו"ר הבנק השני בגודלו בארה"ב אמר כי אם הממשלה תחצה את הגבול הנ"ל, זו תהיה החלטה **מטורפת**. שוק התעסוקה ומדדים כלכליים אחרים נחלשו בחודשים האחרונים, מה שמעיד על הבעייתיות של הכלכלה האמריקנית.

**נשאלת השאלה!** האם הדרך לצאת ממשבר היא על ידי **צנע וקיצוצים** - או דווקא על ידי **הרחבה תקציבית**? בדרך כלל הנוסחה הסטנדרטית של מקבלי החלטות היא להפחית את הריבית ולהגדיל תקציבים על מנת להמריץ את הפעילות במשק,



# מי אמר שדיור מוגן חייב להיות יקר?

## נופי השרון

### מרכז המגורים המשתלם בשרון

מציגים מסלולי תשלום לבחירתכם:



למספר  
דירות מצומצם



פיקדון  
בצרוף דמי אחזקה  
מופחתים



תשלום חודשי  
ללא פיקדון



משלמים  
וגרים



הזמנה אישית

בואו להנות מהצעה אטרקטיבית לגמלאי התעשייה האווירית  
לתאום פגישה אישית - טלפון 09-8601777 או 09-8601813



5 כוכבי יופי

רח' פתח תקוה 7 (צמוד לקניון השרון)  
office@nofeih.co.il | www.nofei-hasharon.co.il

**נופי השרון**  
מרכז מגורים לאוכלוסייה מבוגרת  
תמיד במרכז אף פעם לא לבד

# מכתב תודה והוקרה לדנה פלנר ורויטל רימון

אחריות אישית ורגישות אשר השקיעו זמן רב, מחשבה ודאגה אמיתית לכל משתתפי הקבוצה. הן העשירו את כולנו במיומנויות התמודדות ובמידע, וזכו על כך לתגובות חמות ולהערכה גבוהה מצד כל המשתתפים.

על כל אלה ברצוני להודות לדנה ולרויטל מעומק ליבי, וכן על פעילותן המבורכת ותרומתן הרבה.

**בתודה ובכבוד רב**

**טליה דגן**

**רחוב בן גוריון 48, הרצליה. 46446**

**טלפון: 050-6263487**

לאחרונה זכיתי להשתתף בקבוצת תמיכה לאלמנות ולא למנים בהרצלייה, בהנחייתן של **דנה פלנר ורויטל רימון**.

למדתי להכיר שתי מנחות מקצועיות, מנוסות ומיומנות, אשר מפגינות שליטה מלאה בכל מגוון התחומים והמיומנויות הנדרשים ממנחות קבוצות.

שתיהן גילו יכולות תקשורת מפותחות, גמישות במחשבה ובהתנהלות, יכולת להתאים את עצמן לסביבה ולאנשים, והשכילו ליצור אווירה מעודדת פתיחות, התבוננות והקשבה פנימית וחיצונית.

דנה ורויטל הן מנחות אכפתיות ומסורות, בעלות



**דר' אודי פרישמן**

יועץ לביטוח רפואי וסיעודי לגמלאי תעשייה אווירית, עומד לרשות הגימלאים ובני משפחותיהם למתן חוות דעת. ניתן ליצור קשר עם דר' פרישמן:

בטלפון: **03-6002772**

או באמצעות הפקס: **03-7518574**

[udifc@bezeqint.net](mailto:udifc@bezeqint.net)



**חברת הביטוח מסרבת לשלם את המגיע לך?**

**חברת דקלה מערימה קשיים בתשלומי הסיעוד?**

**קופת חולים מקשה במימון תרופה או ניתוח בחו"ל?**

**הביטוח הלאומי מסרב לאשר גימלת נכות?**

# המפתח לאיכות חיים לחולי דמנציה לסוגיה ואלצהיימר



למעלה מ-130,000 משפחות בישראל נושאות בנטל יקיריהם הסובלים מתסמינים של דמנציה ואלצהיימר ומספר החולים לצערינו, הולך ועולה, באופן משמעותי, נוכח הגידול בתוחלת החיים.

**עמותת מלב"ב**, מהמובילות בטיפול בדמנציה לסוגיה ואלצהיימר, פותחת בפני המטופלים ובני משפחותיהם את הדרך לאיכות חיים **בשיטת מלב"ב**, המוציאה את המיטב מן המצב בעזרת מגוון שירותים:

■ רשת מרכזי יום ומועדוני זיכרון ב"שיטת מלב"ב"

■ תוכנית לטיפול בית

■ אתר אינטרנט לאנשי מקצוע ולמשפחות המטופלים

■ מרפאת מומחים בשיתוף ביה"ח שערי צדק

■ מכון מלב"ב ללימודי הזיקנה

■ "סביון" - תוכנת מחשב בלעדית וייחודית לשימור הזיכרון

■ מוקד 109 - "אוזן קשבת לגיל השלישי"

■ שיטת מלב"ב בדיור המוגן

■ מחלקת מחקר ופיתוח

**מלב"ב**  
איתך לאורך כל הדרך  
עם למעלה מ-30 שנות  
טיפול מקצועי חם  
ומסור בחולי  
אלצהיימר ובני  
משפחותיהם



ALZHEIMER'S  
FOUNDATION OF ISRAEL

1-700-70-4533

www.melabev.org

twitter.com/melabev www.facebook.com/melabev

**מלב"ב**

המובילים בטיפול בקשישים  
וחולי אלצהיימר בקהילה  
משנת 1981

## ברכות לחברנו אריה דסקל



לחברנו **אריה דסקל** הוענק מגן שר הרווחה והשירותים החברתיים, הניתן למתנדבים מצטיינים בתחום העבודה הקהילתית.

עיקר התנדבותו מתמקד בצמצום הפער הדיגיטלי, ע"י הפעלת קורסי מחשבים ונ"ל (נשים בדרך לשינוי). מאות נשים עברו קורס מחשבים ולמדו את יישומי המחשב, דבר שאפשר להן להשתלב במערך תעסוקה.

אריה הוא שותף מלא במרכז נב"ל, חבר ופעיל בוועדת ההיגוי, ותורם רבות בעצותיו הטובות והנבונות.

כל הכבוד אריה! אנו מאחלים לך המשך של פעילות ברוכה, בריאות, אושר ואריכות ימים.

## אנדרטת זיכרון בדרך לירושלים



ביום הזיכרון לחללי צה"ל ולחללי מערכות האיבה, ג' באייר תשנ"ב 25 לאפריל 2012, השתתף חברנו **דוד בוך** בטכס הנחת זר כנציג גמלאי התעשייה האווירית, לצד נציגי גמלאים של אל-על, תע"ש ועיריית ראשל"צ, במסגרת מועצת פועלי ראשל"צ.

הטכס נערך ליד האנדרטה למגני עורק התחבורה שמוביל מתל אביב-יפו לירושלים והדרום, הנמצא ליד צומת בית-דגן. האנדרטה הוקמה לזכרם של ארבעת החללים שנפלו במקום, ולצדם עשרת שמות הנופלים מפלוגה ו' אשר נפלו בקרבות אחרים בסביבה, בשמירה על אחד העורקים הראשיים והחשובים בדרך לירושלים.

האנדרטה אומצה ע"י מועצת הפועלים וע"י בית ספר רוזן בעיר.

# גם חבילת שיפוץ וגם מוצר חשמלי במבצע במתנה



## נהנים

מחבילת "בית קומפלט":

- 100 מ' גרניט פורצלן 60x60 (במבחר דגמים) -
- 4 מ' לרצפת מקלחת - 15 מ' לחיפוי קירות -
- אסלת מונובלוק - כיור חרס - אמבטיה אקרילית -
- ברז לכיור רחצה + סוללה לאמבטיה + מוט -

ב-9,999 ₪ בלבד (כולל מע"מ)

## ובוחרים מתנה

LCD טושיבה / מערכת סטריאו DVD סמסונג / מיקרוגל גריל דלונגי / 1,500 ₪ לקניית מוצרי חשמל לבחירה.

\* התמונות להמחשה בלבד \* בכפוף לתקנון החברה \* לא כולל עבודה \* ט.ל.ח.



**מרצפת רחובות**  
להתאהב בבית

מקבוצת אבונרד בע"מ

טרצו - מרצפות מצוירות - חיפויים - קרמיקה - שיש - כלים סניטורים - פסיפסים - אבני פירוק

אולם תצוגה / מרכז מכירות < משה יתום 28, א.ת רחובות • 08-9466133 • [www.mrz.co.il](http://www.mrz.co.il) •

# יהודים שחורים באוגנדה

על שבט היהודים השחורים באוגנדה שמעתי מפרופסור שוורץ, מנהל מרפאת המטיילים בבית החולים תל השומר, לשם הגעתי לקבל חיסונים לקראת הנסיעה לאוגנדה. כיוון שבכל מה שקשור למסורת "ישראל סבא" אני מתמלא בסקרנות, מייד כשחזרתי הביתה התיישבתי לחפש ב-גוגל. לאחר חיפוש ארוך גיליתי כי לפני 120 שנים, מלך שחור, נוצרי באמונתו, מרד בבריטים וכהתרסה "גייר" את כל בני השבט - כשלושת אלפים אנשים. לשבט נקבע שם חדש Abayudaya, ובתרגום לעברית - בני יהודה.

בעקבות תגלית זו שיניתי את כל תוכנית מסעי, והחלטתי כי לאחר הביקור במקורות הנילוס הלבן, הלא הוא "היאור" שממנו נמשה משה רבנו הרועה הרוחני של עם ישראל המתהווה לפני כ-5,000 שנים, אסע למקום מושבו של שבט השחורים שקיבל עליו את היהדות לפני קצת יותר ממאה שנים. יצרתי קשר עם מנהיגי הקהילה וסיכמתי כי אגיע לביקור לקראת סוף חודש יולי. ביום המיוחל, כולי התרגשות, ניסיתי למצוא תחבורה לכפר היהודים Putti במזרח אוגנדה למרגלות הר אלגון (Mt. Elgon) אי אפשר היה להסתייע בתחבורה ציבורית ולכן שכרתי רכב עם נהג צמוד. הרגשתי כגביר, עם נהג לבוש בהידור רב, ומצויד בשני טלפונים ניידים שעזרו לי בהמשך הדרך. שביל עפר אדמדם התפתל לו בתוך סבך של עצים וצמחייה נמוכה, גדוש במהמורות מלאות מים, סימן לגשם שיורד באזור זה של קו המשווה מעשה של יום ביומו.

הגענו לכפר בצהרי היום. חום כבד קיבל את פינו אך נפש אדם לא נראתה באזור. התפלאתי, מאחר שסיכמתי עם אנוש, מנהיג הקהילה, להיפגש. מרחוק הבחנתי באישה ושני ילדיה העושה דרכה למשאבת המים, כדי לשאוב מים ולמלאם בג'ריקן צהוב שהיה מונח על ראשה. ניסיתי ליצור עמה קשר, אך כשראתה אותי ברחת עם ילדיה לסבך היער. חזרתי למבנים העזובים וביקשתי מרוברט הנהג שינסה לאתר את מנהיג הקהילה באמצעות הטלפונים הניידים שלו.



הגעתי למבנה הראשון והכנתי את עצמי שלא לצפות לדברים יוצאי דופן כדי שלא אתאכזב. בינתיים, הצטרפו אלי שני זאטוטים יחפים, גלוחי ראש ומכוסים באבק-בוץ אדמדם. מיד מצאנו שפה משותפת, כיבדתי אותם במסטיקים, צילמתי אותם והראיתי להם את התמונה בו במקום כדי לרכוש את אמונם. חיוך צחור שיניים אישר לי כי אני בדרך הנכונה.

אני פוסע סביב המבנה ורואה על הקיר מולי כתובת בעברית ובאנגלית "חוות עופות". כאן כנראה נערכת שחיטה כשרה, אני חושב. סביב המבנה הילכו להן כמה תרנגולות, שחיכו כנראה לתורן. אני עובר למבנה השני, והנה לפניי קיר שלם מעוטר באותיות א'-ב'. התחלתי להתרגש! במבנה השלישי אני מבחין במזוזה התלויה על מסמר ולידה ציור ילדותי של מנורה עם שבעה קנים. התרגשותי גאתה וצמרמורת חלפה בגווי. נישקתי המזוזה, ובל יקל הדבר בעיניכם - כל המכיר אותי יודע כי מנהג נישוק המזוזה זר לי לחלוטין, עיניי ממשיכות לתור את המבנים ומבחינות בשני שלטי מתכת שעליהם כתוב באנגלית Challah Project (פרויקט חלה) ו-Zion Project (פרויקט ציון). אני מרים את עיניי מעלה וקרוב לגג המבנה מבחין בשני מגני דוד המוטבעים בבטון. אני מתרגש ומצלם ללא הפסקה, חבל שהמצלמה אינה יכולה להמחיש את התרגשותי למראה הסמלים היהודיים.

אני עובר מבנה אחר מבנה, כאשר עוד ועוד ילדים משתרכים אחריי. אני מגיע לבסוף למבנה האחרון שנראה נטוש ועזוב. במקום גג רעפים, מחופה הגג שלו בכפות דקלים וכל החלונות והדלתות מוגפים.

”שמע” ומוציא את ספר התורה הקטן המונח על גבי טלית. איני יכול שלא להיזכר בספר תורה קטן שכזה אותו הניף שחר בני בהקפות שמחת תורה בהיותו בן חמש.

אני נושא אל על את הספר, עיניי רטובות מדמע וגרוני חנוק, ממלמל ברכת ”שהחיינו”. כעבור דקות ספורות אני מניח בעדינות את ספר התורה בארון הקודש, מבריא את דלת הארון וחוזר שוב בקול רם על ברכת ”שמע ישראל”, כשעיני כל הילדים רואות ואוזניהם שומעות. זה היה רגע קדוש, רגע של תפילה, רגע של יהודי. איני מתבייש ברגשותיי ואני מרגיש גאוה גדולה להיות יהודי, פה בכפר הנידח באוגנדה.

בתום כל ההתרגשות אני מבחין כי בפתח בית הכנסת עומד אדם מבוגר, חבוש כיפה שעליה רקומה מנורה, ועיניו בורקות. שמו אברהם והוא איש הקהילה. במעט אנגלית רצוצה הוא מסביר לי כי סבו בנה את בית הכנסת. לבקשתו, אני פותח שוב את ארון הקודש, מוציא את התורה והוא מצטרף אלי לאמירת ”שמע ישראל”. אחר כך ישבנו על הספה הבלויה ובעיקר שתקנו, אך השתיקה דיברה כאלף מלים. שתיקה של מבוגרים המכבדים את הרגע, מוקירים ומעריכים את המפגש. עזבתי את בית הכנסת לאחר שתרמתי מספר שטרות לקופת הצדקה.

### אחרית דבר...

לא רגוע ומלא אדרנלין אני עושה את דרכי חזרה לעיר מבלה (Mbale), משם אני עתיד לנסוע באוטובוס, מרחק של 2,000 ק”מ עד זנזיבר. אני מנסה לעשות סיכומים וסדר במחשבות, תוהה ביני לבין עצמי איך אוכל לתאר את ההתרגשות והחוויה העצומה שעברתי בשעות האחרונות, ומטיל ספק אם מכריי וחבריי יבינו את שעברתי וחוויתי. אני מוכן להערות כמו: ”אבל הם לא יהודים!”, אך כל זה לא ישנה תחושותיי והארבה שחשתי לבני Abayuday, כמו הפשטות והכבוד שניתנו לסמלים היהודים על ידי אותם אנשים, במקום הנידח על גבול אוגנדה-קניה. לרגע לא חשבתי שמצאתי את אחיי האבודים, אבל היהודי שבי חיי!

אריה רוזנברג  
עבד בעבר בתע”א



סובבתי רגלית את המבנה והתאכזבתי, שכן, על קירותיו לא גיליתי אפילו סמל או סימן יהודי אחד. אני ניגש לאחד החלונות ופותח אותו, מביט פנימה ורק לאחר שעייני התרגלו לחשכה לבי התחיל לפעום בחוזקה ותחושה של קדושה ירדה עליי. מולי חדר מאורך, שבקיר הצפון-מזרחי שלו, בתוך גומחה, קבוע ארון קודש, ומצדדיו מדפי במבוק ועליהם מונחים בערמות וללא סדר טליתות וספרי תנ”ך. אני מחפש במהירות את הכניסה למבנה בית הכנסת, כשלפתע שתי בנות לבושות תלבושת ירוקה של בית ספר ניגשות אלי, כורעות ברך ומציגות עצמן בתור שרה ומרים - זה היה כל אוצר המלים שלהן בעברית. באופן מגושם אני מנסה לכרוע ברך גם כן כדי לברכן, אך הדבר לא עולה בידי.

אני נכנס פנימה מלווה בילדים רבים המשתייכים לשבט Abayudaya, ועייני מבחינות בריהוט הדל בפנים בית הכנסת: שולחן רעוע, ספה שידעה ימים יפים יותר, מדפים עמוסים בטליתות ובספרי תנ”ך, שמרביתם הפוכים. בחרדת קודש סידרתי את הספרים.

אני מתקרב לארון הקודש, משני צדדיו רשומות בכתב יד אותיות מ-א' עד י'. לבי הולם בחוזקה, דוק של לחלוחית מכסה את עייני, ידי רועדות כאשר אני פותח את בריח המנעול הקבוע על הדלת, ושואל את לעצמי מה אמצא שם בפנים? האם אמצא ספר תורה? אני פותח ונזכר כי בהוצאת התורה מארון הקודש יש לומר ברכה, ואני איני יודע איזו ברכה לומר! אני מרים את עייני וחושב מאין יבוא עזרי? לפתע אני מבחין על הקיר בכתב יד ”שמע ישראל ה' אלוהינו ה' אחד”. אני אומר בעוצמה רבה את תפילת

# תשבץ קוד מס' 15

מאת: אבי רובינשטיין

A	B	C	D	E	F	G	H
---	---	---	---	---	---	---	---

**פתרתם את כל התשבץ?**  
מלאו את האותיות במלבן לפי  
האותיות המסומנות בתשבץ

7 B	6	5		4	3	2		1
		9		H		8 G		
		13		12			11	10
D	17		16 C		15			14
		21		20		19		18 A
	26		25		24		23	22
31 F	30			29			28	27
				E	33			32

## מאוזן

1. ספרון, עלון
5. שמו הפרטי של אבי קושניר
- בסדרה "החיים זה לא הכול"
8. מנחה את "האח הגדול" לצידו של ארז טל (ש"פ)
9. הסחוס האמצעי הקשה באפרכסת האוזן
10. שקוע במרירות
13. ההר ממנו השקיף משה רבנו על ארץ ישראל
14. עיר לבנונית
15. משתה, מסיבה
17. תבלין לקפה
18. בת קול
20. פריעת חוק
22. כיוון היציאה
25. הגה מילים באופן בלתי ברור מתוך תרעומת
28. האזור שמאחורי קו המלחמה
30. מסולם הצלילים
32. יתר על כן
33. שרפרף, הדום

## מאונך

1. תרכובת כימית מחמצנת, אסיד
2. אינטרפרטציה, פירוש
3. דרגה צה"לית
4. מארץ זו הגיעו העולים ב"מרבד הקסמים"
5. מומחה לטיפול בגינות
6. כנוי גנאי לשמנה (סלנג)
7. פוטנציה, אפשרות
11. מודול למחשב המשמש לתקשורת מחשבים דרך הטלפון
12. ניצוץ
16. משמעות, מובן
19. צלחו
21. הסתער, התנפל
23. חבר נבחרים
24. מסג של נחושת ועופרת
26. דגל
27. נע, נד
29. עגל בוגר
31. מטבע יפני

את הפתרונות יש לשלוח לוועדת הגמלאון במשרדי הארגון עד לתאריך 25/07/2012 ולציין על המעטפה **פתרון תשבץ מס' 15**. בין הפותרים נכונה תיערך הגרלה לקבלת הפרס.

# פתרונות תשבץ קוד 14

## פתרון תשבץ הפרס

ה	מ	ל			ה	נ	ח	ב	א
ל	י	ח	נ		י	ש	מ		מ
י	ו	נ		י	ל	א	ר	י	ו
ו	נ		מ	ל	ה		ה	ו	נ
מ		ר	ב	ד		מ		ל	ה
	נ	מ	ט		ר	ו	א	י	
מ	א			ל	י	ס	כ		צ
י		צ	ב	ו	ק		נ	ז	ח

## פתרון המילה המבוקשת:

מ י ל ר

א ד י ר

בהגלה שנערכה בקרב פותרי תשבץ מס' 14  
זכה מר **חיים כהן**  
הוא זכה בספר "השמים הם הגבול"  
שכתב **אל שווימר** ז"ל - מקים התעשייה האווירית.



# ארגון הגימלאים מרכין ראש לזכרם

נפרדו מאתנו:



שם פרטי	שם משפחה	תאריך פטירה	עיר	מפעל
שלום	בן עמי	כ"ט בכסלו תשע"ב 25.12.2011	פ"ת	מבת ותמ"מ
דוד	וייס	ט"ז באדר תשע"ב 10.03.2012	ראש"ל"צ	טכנולוגיות יצור
יהודה	ירמיאש	ט"ז באדר תשע"ב 10.03.2012	אשדוד	אלתא
אברהם	בן צבי	י"ח באדר תשע"ב 12.03.2012	אשדוד	אלתא
קטי	סלמון	כ' באדר תשע"ב 14.03.2012	לוד	מרכז הנדסה
מנחם	להט	כ"ז באדר תשע"ב 21.03.2012	יהוד	מטוסים
משה	מוגילבסקי	כ"ט באדר תשע"ב 23.03.2012	יבניאל	אלתא
יוסף	בז'רנו	י"א בניסן תשע"ב 03.04.2012	בית אריה	מלט
ציון	קורליקר	י"א בניסן תשע"ב 03.04.2012	דימונה	רמתא
יעקב	בר יצחק	י"ב בניסן תשע"ב 04.04.2012	רמת גן	אביזרים
ישראל	ברינר	י"ג בניסן תשע"ב 05.04.2012	הרצלייה	מטוסי מנהלים
מנשה	בגס	י"ז בניסן תשע"ב 09.04.2012	יהוד	מטה החברה
דוד	זפרמן	כ' בניסן תשע"ב 12.04.2012	רחובות	מבת
נחום	ורד	כ"א בניסן תשע"ב 13.04.2012	בת-ים	הנדסה
אברהם	אברהם	כ"ב בניסן תשע"ב 14.04.2012	ראש"ל"צ	אביזרים
דן	נוי	כ"ו בניסן תשע"ב 18.04.2012	רמת השרון	הנדסה
מרדכי	פורת	כ"ו בניסן תשע"ב 18.04.2012	חולון	מטה החברה
מרב	שלו	כ"ז בניסן תשע"ב 19.04.2012	אשדוד	טכנולוגיות יצור
יעקב	לביא	כ"ח בניסן תשע"ב 20.04.2012	לוד	מטוסי מנהלים
עזרא	דורון	ל' בניסן תשע"ב 22.04.2012	יהוד	מטוסים
ארוין	זיידלר	א' באייר תשע"ב 23.04.2012	כפר-סבא	מטוסי מנהלים
אברהם	ראובן	א' באייר תשע"ב 23.04.2012	לוד	מנועים
שמואל	דולב	ד' באייר תשע"ב 26.04.2012	רמת-אפעל	מטה החברה
צבי	להב	ו' באייר תשע"ב 28.04.2012	גבעתיים	מטה החברה
משה	סרוקה	ח' באייר תשע"ב 30.04.2012	פ"ת	טכנולוגיות ייצור
בן ציון	הוד	יד' באייר תשע"ב 06.05.2012	רמת-אפעל	שירותים תעשייתיים
פנחס	בן צבי	ט"ו באייר תשע"ב 07.05.2012	תל-אביב	מטה החברה

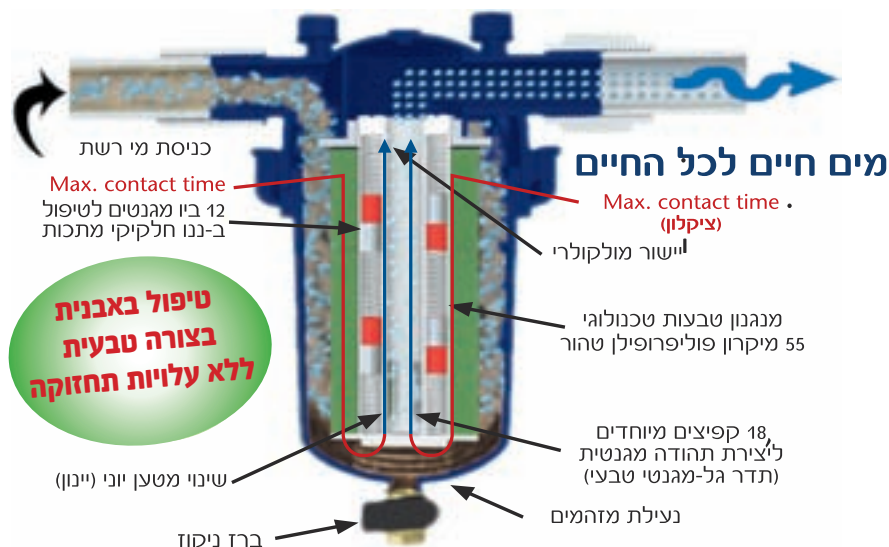
תנחומים למשפחות!

www.Aqua-Israel.co.il

**בריאות פלוס**

\* רפואה משלימה \* תזונה \* טיפוח ויופי\*

## טכנולוגיה ירוקה ללא כימיקלים



מחיר מבצע: **49** ש"ח לחודש  
 X 36 חודשים = 1764 ש"ח  
 התקנה - 250 ש"ח

הפילטר היחיד בעולם עם 50 בדיקות מעבדה ללא כדורי כימיקלים המזהמים את המים לטיפול באבנית וללא החלפת סננים. בדיקות אלו מכסות את כל סוגי התקנים שבעולם.

**הפילטר היחיד בעולם עם 50 בדיקות מעבדה ללא כדורי כימיקלים המזהמים את המים לטיפול באבנית וללא החלפת סננים ללא עלויות תחזוקה.**

**בדיקות המעבדה ביפן למסנן זה מכסות את כל סוגי התקנים שבעולם**

www.AQUA-Israel.co.il |  
 N A T U R A L

**להזמנת מסנן מים בטכנולוגיה ירוקה ללא כימיקלים**  
**077-3441154 לייעוץ טכני: 052-8628410**

**הנחה משמעותית  
לחותמים עד 31.7.2012**



**07:15**

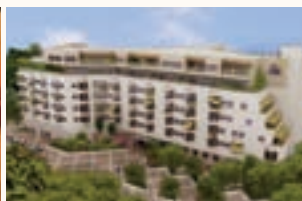
**”להתעורר בבוקר ולדעת:  
יש כל כך הרבה מה להתחיל.”**

רגעים, שעות, ימים. זה הזמן שלכם לחיות את החיים במלואם. עד 120. נשמח להיפגש ולהכיר לכם את הבית, את השכנים החדשים - ואותנו.

**רצינו להזמין אותך לפגישה אישית 1-800-260-120**



**הבית בראשון לציון**



עד 120 - רשת בתי מגורים לגיל השלישי • 6120 • עד 120 • הבית בראשון לציון • הבית בהוד השרון • הבית בתל אביב

רח' סמילנסקי 40, ראשון לציון • [www.ad-120.co.il](http://www.ad-120.co.il)