

# גמלאון

דו-ירחון לגמלאי התעשייה האווירית

גיליון 90  
אפר' 2012

הארגון הארצי של גמלאי התעשייה האווירית



# ברוכים הבאים למשפחת אחוזת נווה חוף



ד"ר נגיבי  
רופא האחוזת

מלכה אקרמן  
עובדת סוציאלית

יהודית חכמון  
מנהלת מכירות

אבי חממי  
מנכ"ל האחוזת

ויקי אגרונוב  
אם הבית

יוסי אזולאי  
מנהל התרבות

אילן ראש  
שף האחוזת

## הצטרפו למשפחת אחוזת נווה חוף - דיור מוגן בראשון לציון ותיהנו מאיכות חיים מושלמת באווירה חמה וביתית

אתם מוזמנים ליהנות מהחיים הטובים בבניין החדש והאקסקלוסיבי באחוזת נווה חוף, דיור מוגן בין המובילים בארץ. בואו לבחור ממגוון דירות מרווחות עם מפרט טכני מפנק וסטנדרט בנייה גבוה במיוחד ולחיות באווירה משפחתית עם כל היתרונות: מרפסת שמש עם נוף לפארק פרטי ומטופח או לחוף הים, בריכת שחייה מקורה עם ג'קוזי, קפיטריה, מינימרקט, מספרה ושירותי בנק, אודיטוריום חדש, שפע פעילויות תרבות, פנאי וספורט, ויחס חם מצוות מקצועי ותיק ומיומן שייתן לכם להרגיש תמיד בבית.

אוחוז | דיור מוגן | ראשון לציון



פגשו את "דיור מוגן - אחוזת נווה חוף" בפייסבוק

## אחוזת נווה חוף אתם חלק מהמשפחה

אנו מזמינים אתכם לבקר בדירה לדוגמה בשלב החדש באחוזת נווה חוף ולהתרשם מאיכות החיים הגבוהה שמחכה לכם איתנו.

לתיאום ביקור התקשרו:

**1-800-660-800**

רח' המגילה 30, נווה חוף ראשון לציון מערב [www.nevehof.co.il](http://www.nevehof.co.il)



**אימפקט ניהול תיקי השקעות**  
מברכת את גמלאי התעשייה האווירית בברכת

# חג אביב שמח

ומאחלת לכל לקוחותיה עוד שנים רבות  
של השקעות חכמות.



# תוכן עניינים

5	דבר יו"ר הארגון
6	דבר המערכת
7	דברים לזכרו של שמוליק קשלס ז"ל
8	חדשות התעשייה האווירית
11	ועדת תרבות
15	ועדת טיולים - טיולי חו"ל
16	ועדת סניפים ומועדונים
	ועדת רווחה ובריאות - כולל טיפולים ברפואה משלימה, השירות הסוציאלי, יד שרה
27	ניצולי שואה
38	ועדת תעסוקה
41	דיוור מוגן, בתי אבות וסיעוד
44	ועדת קשרי חוץ + עמרים כרמלי
45	ועדת זכויות הגמלאים
48	ועדת דת + אתר האינטרנט
50	ייעוץ משפטי - עו"ד שרמן + ברכות לאלי אשרי
52	חברים כותבים: (שחייה תחרותית, נופשים באילת, התנדבות - אתי סוויד)
53	יום העצמאות ה-64
59	תשבץ
61	פטרים
63	

**גמלאון**  
 דו-ירחון של גמלאי התעשייה האווירית.  
**כתובת הארגון:** ארגון גמלאי תעשייה האווירית  
 מח' 0012 נתב"ג 70100.  
**דואר אלקטרוני:** gimlaim@iai.co.il  
**כתובת האתר:** www.iai-gimlaim.org  
**מערכת הגמלאון:** לונץ שולמית - יו"ר הארגון  
 גולן הלל, אפטר רפי, סעד יהושע, חלפון רחמים, ירושלמי יהודית, שחם דני, פרטוק פליקס

**טלפונים:**  
**יו"ר ומזכיר הארגון:** טל': 03-9355654 פקס: 03-9354883  
**מזכירות הארגון:** 03-9357115 שלוחה 2 פקס: 03-9356969  
**מבטחים תע"א:** 6667 - ימי הפעילות א.ג.ד.  
 בין השעות 08:30-15:30  
**קופת תגמולים:** 03-9354939  
**רווחה ופרישה:** בת שבע 03-9353442  
**רווחה:** קלרה - 03-9353600  
**ייעוץ מס':** אביאור יהושע כל יום ג' בוועד העובדים - 050-3202396  
**איש קשר לכרטיס YOU:** 03-5725599  
**שמחה אלפרט:** מעבדת מחשבים 03-9357697

Produced & Published by:

**I.T.N.**  
 Israel Travel News Ltd.

רח' גוש עציון 11,

גבעת שמואל 53040

טל': 03-5251646 פקס: 03-5251605

office@itn.co.il | www.itn.co.il

המערכת אינה אחראית לתוכן המודעות בחוברת זו.

**מו"ל ועורך ראשי**  
 אייל שמואלי  
**מנכ"ל**  
 טל שמואלי  
**עיצוב גרפי**  
 ט.א.ג קונספט  
**מנהלת שיווק**  
 סיגל שמואלי  
**מכירות**  
 יובל נבו

בגיליון זה מוזכרים שמות של מוצרים, שירותים ויצרנים אשר מציעים את שירותיהם. להסרת כל ספק, כל עסקה נעשית בין הרוכש הגמלאי והספק בלבד, ואין לארגון גמלאי תעשייה אווירית כל חלק בה. ארגון גמלאי התעשייה האווירית לא בדק ואינו אחראי למחיר ולא לאיכות המוצרים והשירותים המפורסמים.



מכתבים למערכת ומאמרים עוברים עריכה. המערכת אינה מחזירה כתיב יד.

# דבר יו"ר הארגון

## שמאליות ושמאלים יקרים,



יעקב שפי - יו"ר

לאחר מספר חודשים בתפקיד, יכול אני להעריק את גודל התפקיד והאחריות המוטלים עליי.

אנו בארגון עוסקים לא רק בפעולות כמו רווחה, תרבות וטיולים, אלא שעלינו לפעול מול הרשויות, ולהיאבק על מנת להגן על זכויותינו כשמאלים.

בתחילת חודש מאי נצא לגימלאדה, הפעם לצפון איטליה.

באירוע זה משתתפים כ-3,000 שמאלים, בני זוגם ואורחים. אנם לא כל

שמאלינו משתתפים, ואני מקווה שבשנים הבאות יצטרפו יותר ויותר שמאלים, אך מכל האירועים והפעילויות שלנו, אירוע זה הוא הגדול והמסובך ביותר, הן מבחינת הארגון והן מצד הביצוע.

נלווה את כל המחזורים ונטפל בכל נושא ובעיה, על מנת להנעים את שהות המטיילים במסגרת הגימלאדה.

הוועדות בארגון חלקן יוזמות, מתכננות ומעלות מגוון אירועים, האחרות מטפלות בנושאים חשובים, וכולן מנסות לעניין אתכם ולגרום להשתתפותכם המרבית בפעילויות השונות.

כפי שציינתי בראשית דבריי, אנו פועלים בנחרצות על מנת להגן על זכויותינו. בימים אלו עומדת בפנינו בעיה בנושא הביטוח הסייעודי, החשוב כל כך לכולנו. מדובר בביטוחים סעודיים דרך קופות החולים, או חברות שיש לנו הסכמים קולקטיביים עמן, כמו "הראל" ו"כלל".

ממתן שלא לאפשר יותר ביטוחים קולקטיביים. כל שמאלי שרצה להאריק את הביטוח, יאלץ לבטח את עצמו באופן אישי, שינוי שיגרום ודאי להרעת תנאי הביטוח ולהעלאת התשלום.

אנו מנסים בכל האמצעים הדרושים למנוע זאת. נטפל בנושא בעזרת מומחים וארגוני שמאלים נוספים, כדי לבטל את הגזירה.

**ברצוני לברק אתכם בשם מועצת הארגון ועובדי המשרד**

**בברכת חג עצמאות שמח!**

**ולאחל בריאות טובה לכל שמאלינו ולבני משפחותיהם.**

יעקב שפי

יו"ר ארגון שמאלי תע"א

# דבר המערכת

ועדות הארגון עוסקות כבר במלוא המרץ בתכנון ובהכנה של אירועים, איסוקים, טיולים, סיפור תנאים והטבות למלאינו.

אנו מקווים שהפעילות תתרחב ותעסוק בנושאים מעניינים וחשובים לכולנו. לפני שבועות מספר, ב-01.03.2012, חל יום השנה לפטירתו של **מנצח קשם** ז"ל. לא שכחנו את תרומתו הרבה ואת מסירותו לארגון שלנו.

כזוואה לא כתובה, אנו חשים שעלינו להמשיך לעשות הכול, כדי שהארגון יוסיף לפעול בדרכו שהנחיל לנו. אנו מקווים שנוכל לעשות זאת, אך נהיה זקוקים לשם כך לעזרתכם. ההצלחה שלנו תלויה בשיתוף הפעולה שלכם. השתתפות באירועים ובפעילות הארגון.



שולה לונץ - יו"ר

בעיתון הנוכחי, כפי שתמצאו בכתבות, אנחנו עוסקים במיוחד בנושא ההתנדבות. מבין מלאינו יש מתנדבים לא מעטים במקומות שונים בקהילה. כל המתנדבים ששוחחנו עם אמלצים ומדגשים את התמורה שהם זוכים בה: אתגר, סיפוק והנאה. חשבו על כך - שווה לנסות!

בתחילת מאי, תצאנה הקבוצות הראשונות למסע לאיטליה - נקווה שגם הפעם כבעבר, תוכתר המסע בהצלחה.

לידיעתכם, חנויות שא"ל נפתחות במיוחד עבורנו המלאים, ימי שלישי, בתאריכים ובשעות הבאים: 17.04.12, 15.05.12, 17.07.12, 12.06.12. בין השעות 11:00-13:00. כדאי לנסות זאת.

יש לנו בעיתון מדור מיוחד המיועד לכם: "חברים כותבים". אתם מוזמנים להשמיע את קולכם. נשמח אם תשתפו אותנו בחוויות שלכם: סיפורי חיים, מפגשים מעניינים, תגובות על פעולות הארגון. ל"חוטאים בכתובה" ניתנת כאן הכדמנות להתבטא.

הכתובת למשלוח חומר למערכת: ארגון מלאי תע"א, מח' 0012, נתב"ג, לוד 70100. עבור מערכת המלאינו.

אנו עומדים לחגוג את יום העצמאות ה-64 למדינתנו. נקווה שיהיה זה יום שכולו מאחה ושנבכה בקרוב לשלום אשר כולנו מייחלים לו.

חג שמח  
שולמית לונץ  
יו"ר ועדת מלאינו

# דברי זיכרון לשמוליק קשלס יקרנו - שנה למותו

## מאת: דני יצחקי - חבר נפש

מסירות ללא גבולות, היה קשוב לכול. מדבר כמתנצל, נעים הליכות, צניעות ויושר.

במהלך שנות פעילותו בתפקיד, כמזכיר ועד העובדים ובתפקיד יו"ר ארגון הגמלאים, הותיר רשימת פרקי עשייה שהמקום צר מלהכיל.

לשמוליק יקרנו, שמורה תרומה אישית גדולה בדפי ההיסטוריה של המפעל.

תרומתו האישית בלטה בגודלה בכמה נושאים:

- בניית ארגון העובדים, איחוד קבוצות העובדים הסקטוראליות לגוף אחד.

- חידוש הסכם העבודה הקיבוצי המיוחד לשנים 64-66, שבו באו לידי ביטוי ההישגים: תנאים סוציאליים הוגנים וראויים, שדרוג מעמד העובדים, הגדרת מערכת יחסי עבודה תקינה בין הנהלת המפעל לבין העובדים.

- מימוש ביטחון כלכלי סוציאלי לעובדים. מימוש תנאי פנסיה מקיפה עם הפרישה לגמלאות. דאגה להשתכרות שארי משפחות העובדים למקרים של הפסקת עבודה מפאת מחלה או מוות, במהלך העבודה או במהלך תקופת הגמלאות.

- דאגה לבניית מערכת שירותים ענפה. מענה לצרכי האדם העובד כפרט וכקבוצה.

בדפי ההיסטוריה של התעשייה האווירית ייזכר שמוליק קשלס ז"ל יקרנו כאדריכל וכמבצע של בנין ארגון העובדים. מורשתו תישמר לדורות.

משפחת קשלס היקרה, אין דבר שיש בו כדי להפחית את הגעגועים לשמוליק האהוב. דמותו ומפעל חייו צרובים בזיכרון ליבנו.

עודנו מתקשים לעכל את מותו של שמוליק יקרנו. חלפה שנה. שמוליק עדיין אתנו, עטוף אהבה בליבה של משפחת התעשייה האווירית.



כחבר ועד, שותף לעשייה של שמוליק, יד ביד ועם חברים נוספים, בתקופה

של שינויים מכוננים בשנים 61-67, פעלנו לשדרוג מעמד העובדים, לבניית יחסי עבודה.

כעובד ותיק, מצוי בהוויית המפעל ובשם כולנו, חובה וזכות היא להעלות דברי זיכרון לשמוליק קשלס ז"ל יקרנו, ולמפעל חייו למען התעשייה האווירית ולרווחת עובדיה.

בעודו עובד בית מלאכה בייצור, נבחר שמוליק ראשון ברשימת הנבחרים למועצת העובדים בשנת 61. היינו במציאות עגומה, תנאים סוציאליים בלתי ראויים, מופלים בין קבוצות העובדים. ללא ביטחון סוציאלי כלכלי לפנסיה, ללא השתכרות משפחת עובד/ת, למקרה מחלה ומות. ללא מערכת יחסי עבודה הוגנת בין הנהלת המפעל לעובדים.

ועד העובדים הדיח מזכיר מכהן חיצוני, שכיר מ"טעם". שמוליק שבלט בכישורי מנהיגות בוועד, נבחר כמזכיר הראשון של ועד העובדים. הוא פתח פרק היסטורי חדש, שבו ניתנה עצמאות למועצה ולוועד, כשהוא חף מכל השפעה חיצונית.

שמוליק הדהים בביצועים בתפקידו כמזכיר הוועד. אפיינו את שמוליק אהבת האדם, שליחות למען המדינה והחברה, דאגה אחראית למפעל ולעובדים,

# חדשות התעשייה האווירית

## מערכות מכ"ם מטוסים

התעשייה האווירית זכתה בחוזים בהיקף של 35 מיליון דולר להספקת מערכות מכ"ם מוטסות למשימות ימיות.

מכ"ם ה-ELM-2022A מתוצרת אלט"א נמכר ללקוחות רבים ברחבי העולם ותומך במגוון רחב של משימות צבאיות בזירה הימית, כמו: תצפית, גילוי, זיהוי ולוחמה במטרות ימיות ותת-ימיות וכן במשימות פארא צבאיות של הגנה על אזורי סחר.

## מל"ט הברדלס הודגם בהצלחה

התעשייה האווירית חושפת את G2STRIKE - מערכת טקטית משולבת לתצפית ולתקיפה. המערכת משפרת את היעילות המבצעית של הדרג הטקטי, בהתמודדות עם איומים בשדה הקרב המשתנה במאה ה-21.

צבאות ברחבי העולם מחפשים פתרון מסוג זה. המערכת מבוססת על יכולותיו הייחודיות של מלט הברדלס ומספקת פתרון מהפכני בתפיסת הקרב הקרקעי הטקטי.

הברדלס ממריא ונוחת בריחוף, מיישם טכנולוגיה של הטיית מנועים לצורך ניהוג הכלי, המאפשרת לבצע אופני טיסה משתנים.

## מל"ט "ההרון"

התע"א הציגה לאחרונה את ביצועי מל"ט "ההרון" לבקשת סוכנות פיקוח הגבולות של האיחוד האירופי FRONTEX. המערכת סיפקה בהצלחה מודיעין בזמן אמת ממגוון מטענים ייעודיים תוצרת התע"א, כמו מכ"ם סיור ימי מתוצרת אלט"א.

מל"ט "ההרון" הוא מל"ט רב משימתי המסוגל להפעיל לפחות 5 מטעדי"ם בתדירויות מגוונות בו-זמנית. מיועד לביצוע משימות אסטרטגיות וטקטיות ממושכות.

## מכ"ם בקרת אש למטוסי קרב

התע"א זכתה בחוזה בהיקף 150 מיליון דולר להספקת מכ"ם בקרת אש למטוסי קרב, להתקנה במטוסי קרב של לקוח זר. הלקוח בחר במערכות מתוצרת אלט"א, לאחר שהעריך כי אלו יספקו את הביצועים ברמה הגבוהה ביותר. המכ"ם מציב רף ביצועים גבוה יחסית למתחרים ומחירו אטרקטיבי.

## הכנס הישראלי השנתי ה-52 לתעופה וחלל

התע"א מציגה פתרונות המראה ונחיתה חדשניים עבור כלי טייס בלתי מאוישים.

בין הנושאים המוצגים הנוספים: הנחיית טילים, אבטחת מבני מטוסים, יישומים חדשניים במטוסי מנהלים, וכיווני פיתוח עתידיים של מלטים ליישומים אזרחיים.

## התעשייה האווירית מקימה אקדמיה ייחודית מסוגה להכשרת מפעילי מערות כלי טייס בלתי מאוישים

באקדמיה תינתן הכשרה, הסמכה ואמון של מפעילים וטכנאים של כלי טייס בלתי מאוישים. האקדמיה מהווה המשך ישיר של הישגיה של התע"א בתחום המל"טים: הידע המצטבר, ניסיון בפיתוח, ייצור, הדרכת מפעילי וטכנאי מערכות כטב"מ מגוונות והפעלתן מזה ארבעה עשורים.

## ניסוי ראשון לדגם מתקדם של "החץ"

הניסוי הראשון של מערכת נשק משופרת חץ 3 יתקיים בתקופה הקרובה ותיבחן יעילות הטיל המיירט. קיומם של ניסויים מקבילים במספר מישורים, תוך זמן קצר, מבססים את רמת האמינות הגבוהה של המערכת, כך אמר **יצחק קאיה** מנהל תוכנית חץ בתע"א, בכנס טכנולוגיות צבאיות ותעופותיות שהתקיים בתאריך 1 מרץ 2012.



**07:15**

”להתעורר בבוקר ולדעת:  
יש כל כך הרבה מה להתחיל.”



רשת בתי מגורים  
לגיל השלישי

רגעים, שעות, ימים. זה הזמן שלכם לחיות את החיים במלואם. עד 120.  
נשמח להיפגש ולהכיר לכם את הבית, את השכנים החדשים - ואותנו.

הזמנה לפגישה אישית - \*6120 | [www.ad-120.co.il](http://www.ad-120.co.il)



רשת בתי מגורים לגיל השלישי • 6120 • עד 120 • הבית בראשון לציון • הבית בהוד השרון • הבית בתל אביב

[ פוקס גורן גלעדי ]



# SIEMENS

## בחג הזה תוכלו גם לשמוע את הטבע

מדטכניקה אורתופון  
מברכת את  
גמלאי התעשייה האווירית  
בברכת פסח כשר ושמח.



הרשת הגדולה והוותיקה בישראל לשיקום שמיעה והתאמת מכשירי שמיעה ■ יבואנים בלעדיים של מכשירי השמיעה הטובים בעולם מבית SIEMENS ו-REXTON ■ צוות מומחים של רופאי א"ג, קלינאי תקשורת ומשקמי שמיעה ■ התאמה אישית וטיפול מקצועי עד לשמיעה איכותית ■ הסכמים עם כל קופות החולים, צה"ל ומשרד הביטחון ■ הבחירה של מאות אלפי לקוחות

לקראת הקיץ, SIEMENS גאה להציג - Aquaris, מכשיר השמיעה המתקדם, העמיד בפני מים, חול ואבק.

**SIEMENS**  
תקשיב למומחים

**מדטכניקה אורתופון**  
טכנולוגיות שמיעה מתקדמות

1-700-700-637 ס י מ נ ס  
www.medor.co.il | מדטכניקה אורתופון



## ועדת תרבות



רחמים חלפון - יו"ר

### האופרה הישראלית

מנויים לאופרה הישראלית, לעונת 2012-2013.  
בקרוב תצא תוכנית מנויים חדשה. המנויים הוותיקים יקבלו הודעה ישירות מהאופרה.  
המעוניינים בפרטים בקשר לתוכנית החדשה יפנו למשרדי הארגון לוועדת תרבות.

### כרמן במצדה

האופרה כרמן מאת ביזה בניצוחו של דניאל אורן בהפקת ענק.  
כרטיסים לתאריכים: 10/06/12 בשעה 21:30  
12/06/12 בשעה 21:30

המחיר: 650 לכרטיס רמה 2 (במקום 750) 840 לכרטיס רמה 1 (במקום 950) יש להוסיף 7 שקלים דמי טיפול ומשלוח.

רכישת כרטיסים במבצע מיוחד אצל **אורלי מרקוביץ** בטל': 03-9660177, 054-7889565.  
למעוניינים בתחבורה מאורגנת, יופעלו אוטובוסים הלוך ושוב במחיר מוזל.

**מנויים לתיאטרות לעונת 2012-2013 נפתחת ההרשמה בכל היכלי התרבות והתיאטרות בארץ.**

### תיאטרון בית לסין

החלה ההרשמה למנויים. ניתן לקבל מינוי ליחיד ל-6 הצגות במחיר של 435 ₪ ולזוגי 785 ₪, מחיר המינוי זהה למחירו בשנה שעברה.

לצורך הרשמה ניתן לפנות ישירות אל: **לילך בימים א'-ה'** בטל' 03-7255356/7 בין השעות 09:00-13:00. חוברת המכילה את כל ההסכמים תצא בקרוב. המעוניינים לקבל את החוברת יפנו לוועדת תרבות בטל': 03-9355844 או למזכירה **יונה** במשרדי הארגון.



מתחדשים באביב סס

# קלנועית אפיקים®

- ✓ מגוון דגמי הקלנועית תוצרת כחול-לבן
- ✓ אפשרויות תשלום בהתאמה אישית
- ✓ מערך שירות ומכירות בפריסה ארצית
- ✓ מוקד טלפוני 24 שעות ביממה!

חג שמח! 



קלנועית® אפיקים | נעים בעולם בטוח  | 1-800-773344  
www.kalnoit.com

## תיאטרון גשר

בתיאטרון גשר, ניתן לרכוש כרטיסים בהנחה, לכל ההצגות, בעלות של 80 ₪ לכרטיס. המחיר תקף לחודשים אפריל, מאי ויוני.

להזמנת כרטיסים יש להתקשר לטל': 03-5157000 ולציין קוד 234.

## תיאטרון הבימה המחודש

הושג הסכם למנוי ל-4 הצגות אחר הצהריים (מנחה). המנוי פתוח לכל השנה וכולל מחזות זמר. המחיר: 290 ₪ ליחיד.

ההרשמה תחל ב-04.03.2012 ותימשך עד 04.06.2012. יש להתקשר לקופות בטלפונים 03-6295555 או \*5088 ולציין קוד מס' 7993 בעת ההרשמה. בקרוב יתקיימו סיורים באולם הבימה המחודש בשעות הבוקר.

## RUN-ART

רכישת כרטיסים בהנחה למופעים ולהצגות. ניתן להשיג כרטיסים מוזלים למופעים, להצגות, לתיאטראות, לקונצרטים, לאופרות, למחול, לבידור ולמופעים מחו"ל.

המשרד גובה כ-7 ₪ על כל הזמנה עבור דמי טיפול. טל' להזמנות: 09-8945957 או 050-5374765, לשם קבלת ההנחה יש להזדהות כגמלאי תע"א.

בברכה,  
רחמים חלפון  
יו"ר ועדת תרבות

# מבצע מיוחד לגמלאי התעשייה האווירית



# 2013

## עונת המנויים 2012-2013 עונה חדשה ומרתקת

משאלה אחת ימינה \* אילוף הסוררת \* סוסים על כביש גהה \* פרנקי וג'וני \* מלאכת החיים \* כן, אדוני השר  
לחנך את ריטה \* הנאצי של פרויד \* היופי כן קובע \* קיר זכוכית \* אהבה, שנאה ומה לבשתי  
אופרה בגרוש \* ילדת הפעמון \* מסיבת רווקות \* זכרונות לבית אמא \* חתולה על גג פח לווהט

רוחליה מתחתנת, שם פרטי, מקסי ואני, 33 וריאציות, אמא שלו



צוות משובח של שחקנים | "קומדיה מבריקה" | "מרתק ונוגע ללב" | "בראבו!" | הציון ☆☆☆☆☆

**מנוי זוגי** 12 כרטיסים - 6 הצגות זוגיות

785 ₪ (במקום 1390 ₪)

**מנוי יחיד** 6 כרטיסים - 3 הצגות זוגיות

435 ₪ (במקום 750 ₪)

עד 8 תשלומים חודשיים שווים - תוקף המנוי לשנה

הפקות התיאטרון תבחרנה מתוך הרשימה | הזכות לשינויים שמורה | למחזות זמר, אירועים, והפקות מיוחדות, תיתכן תוספת תשלום.

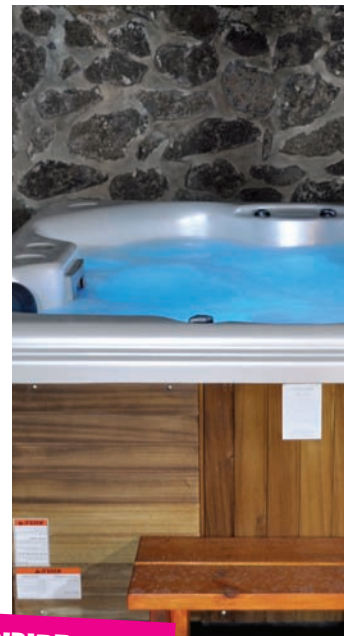
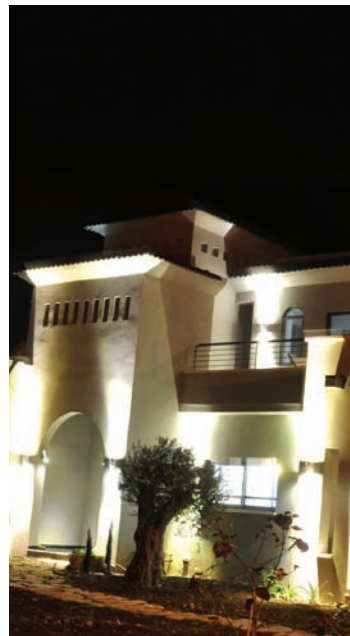
ההרשמה: באתר האינטרנט של התיאטרון [www.lessin.co.il](http://www.lessin.co.il) ובטל 03-7255357-8 ימים א'-ה' בין השעות 09.00-15.00



black&white

golan boutique villa and suites

בחד נס הצוירת המשקיפה על הכינרת | סוויטות בוטיק יוקרתיות בתוך עולם ירוק של טבע  
סוויטות יוקרתיות עם כל הפינוקים וחצר פרטית עם SPA,  
וילה יוקרתית המעוצבת בטוב טעם ומיועדת ל-6-8 אנשים  
מרפסות הצופות לכנרת עם פינות ישיבה ו-SPA במתחם סאונה ובריכה נגד הזרם



מחירים מיוחדים  
לגמלאי התעשייה האווירית





# טיולי חו"ל 2012



אורי מחטני - יו"ר

נמשכת ההרשמה לטיולים בחו"ל. ההרשמה מתבצעת במשרדי הארגון אצל הגב' זרינה בטל': 03-9357115. קיום הטיול מותנה במספר המשתתפים. אורחים שאינם גמלאי התעשייה האווירית נדרשים לשלם תוספת של 125 ₪, בהמחאה נפרדת לפק' ארגון גמלאי התעשייה האווירית, כדמי רישום וטיפול. פרטים מדויקים על מסלולי הטיולים, על המחירים ועל התאריכים הסופיים ניתן לקבל במשרדי הארגון.

אם לא יהיו מספיק נרשמים הטיולים יבוטלו. במקרים אלו קיימת אפשרות להצטרף לטיולים, לאותם יעדים, בתיאום עם החברה המבצעת.

## טיולים מתוכננים לחודשים יולי - דצמבר 2012

תאריך	יעד	מחיר	תוספת ליחיד	6 לילות ו-7 ימים
23-29.08.2012	סלובניה קרואטיה	\$1,045	\$210	6 לילות ו-7 ימים
16-02.09.2012	ברצלונה - קוסטה ברוה	\$855	\$120	6 לילות ו-7 ימים
21-29.08.2012	מוסקבה וסנט פטרסבורג	\$1,729	\$449	8 לילות ו-9 ימים
10-16.08.2012	רומניה	\$743	\$120	6 לילות ו-7 ימים
15-22.08.2012	ברלין	\$1,130	\$350	7 לילות ו-8 ימים

\* הטיולים למעט טיול לברלין - חצי פנסיון.  
\* הטיול לברלין - ארוחת בוקר בלבד.

## חשוב

\* לתשומת ליבם של הנוסעים שומרי המסורת שבינינו: עקב שינויים אפשריים בתוכניות או במסלולי הטיולים, יכול להיווצר מצב שיחייב קיום טיולים ו/או העברות בין בתי המלון גם בשבתות.

\* לנרשמים לטיולי חו"ל מומלץ לרכוש פוליסת ביטוח מתאימה המבטיחה כיסוי דמי ביטול למקרה שיימנע מכם להשתתף בטיול, בהתאם לתנאי חברת הביטוח.

מחטני אורי  
יו"ר וועדת טיולים

ברק אורי  
רכז טיולי חו"ל

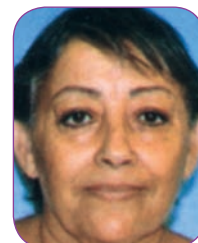
# פתיחת סניפים ומועדונים



## פתיחת מועדון לגמלאי תע"א מלוד, רמלה והסביבה, במתכונת חדשה

ביום א' 4/3/2012 נפתח מועדון לגמלאי תע"א מלוד, רמלה והסביבה;  
**כתובת המועדון:** יד לבנים, רח' החשמונאים 34, לוד (ליד מפקדת משמר הגבול);  
**פעילות המועדון:** בימי א' בין השעות 17.00-20.00. במועדון יתקיימו הרצאות, כינוסים ואירועים לפי הצורך.

**מפעילי המועדון:** רפי אפטר: 054-7443090; משה לוי: 054-9471313  
לפרטים נוספים ניתן לפנות אל: **אנטואנט וקנין:** 03-9768787 052-2213976;  
**בני נמני:** 052-7201188 במשרדי הארגון



וקנין אנטואנט - יו"ר

## פתיחת מועדון חדש בבאר שבע לגמלאי תע"א מבאר שבע והסביבה

ביום ה' 1/3/2012 נפתח מועדון לגמלאי תע"א מבאר שבע והסביבה  
**כתובת המועדון:** מרכז פאני קפלן רח' קלאוזנר 15, באר שבע  
**פעילות המועדון:** בימי א'-ג' בין השעות 16.00-20.00, ובימי ה' בין השעות 10.00-13.00. במועדון יתקיימו כינוסים, גיבוש חברתי ואירועים לפי הצורך.

**מפעילי המועדון:** יעקב אנקרי: 052-8906091 אלי גרוסמן: 052-8905901  
לפרטים נוספים ניתן לפנות אל: **אנטואנט וקנין:** 03-9768787 052-2213976; **בני נמני:** 052-7201188  
במשרדי הארגון

## ירושלים - לגמלאי תע"א מירושלים והסביבה

מועדון ירושלים נסגר עקב היענות נמוכה מצד גמלאי ירושלים והסביבה.  
לאחרונה, פנו אלינו מספר גמלאים מירושלים בטענת קיפוח, וקבלו על כך שחסר מועדון לגמלאי התע"א המתגוררים בירושלים ובסביבתה.

ע"מ לבדוק את השטח ולעמוד על גובה ההיענות, נבחנו מספר אפשרויות ונתקבלה הצעתו של **מר עזרא מזרחי**, רכז מועדון ההסתדרות, לשתף פעולה ולחבור אליהם למפגשים שבועיים שלהם.

לפיכך, אנו ממליצים לגמלאי תע"א המתגוררים בירושלים ובסביבתה לגשת למועדון ההסתדרות בכתובת:

**רח' שטראוס 17 בבניין ההסתדרות, בימי ב' בין השעות 10.00-12.00.**

סוכם עם **מר מזרחי** שנשוב ונחליט על ההמשך, לאחר מספר שבועות ובהתאם להיענות גמלאי התע"א מירושלים ומסביבתה.

בהתאם לממצאי היענות תישקל הכדאיות בפתיחת מועדון בירושלים.

לפרטים נוספים ניתן לפנות אל: **אנטואנט וקנין:** 03-9768787 052-2213976; **בני נמני:** 052-7201188  
במשרדי הארגון

## התנצלות

ביום חמישי 1/3/2012 נפתח מועדון באר שבע. הוגי מביעה בזאת את התנצלותי על היעדרותם של נציגי הנהלת הארגון מן המעמד. הסופות העזות מנעו מאיתנו להגיע. אנו מקווים שבעתיד נוכל לבקר במועדון.

**עמכם הסליחה -**

**וקנין אנטואנט**

**יו"ר ועדת המועדונים והסניפים**



## ועדת סניפים ומועדונים

על הרצאות קודמות לאלו שמפורטות להלן, ניתן למצוא פרטים בגמלאון הקודם.  
ייתכנו שינויים בתוכן ו/או בסדר ההרצאות. העדכונים יפוסמו באתר ו/או ישירות במועדונים.

### מועדון אשדוד

פעילות המועדון: בימי שני בין השעות 10:30-13:00 - הרצאות; בימי ד' 10:00-13:00 - חוג ברידג' בהדרכתו של שלמה שוורצמן;  
כתובת המועדון: מתנ"ס ט' ראשל"צ 4 פינת המשנה;  
רכז המועדון: החב' לזר אברהם טל: 052-6488658

תאריך	שעה	נושא ההרצאה	המרצה
30.04.2012	10:30	אמונות טפלות ועין הרע	נורית בר דוד
07.05.2012	10:30	אשליות אופטיות	מאיר בן ורון
14.05.2012	10:30	הכול על נדל"ן	יהודה ברוך/עמ' גמלאי
21.05.2012	10:30	גאורגיה - מסע במנהרת הזמן ע"י אורי לוי	בלהה גזית/איילה
28.05.2012	10:30	ההיסטוריה בקולנוע ובתיאטרון	אילן ברק
04.06.2012	10:30	היכן נמצא ארון הברית?	יצחק גבאי
11.06.2012	10:30	תכנון פיננסי הוליסטי	נאוה מלכה
18.06.2012	10:30	הרקדן המהולל - רודולף נורייב	גיא באום
25.06.2012	10:30	שבעת פלאי עולם בטבע	שלמה פיליבה

### מועדון באר שבע

פעילות המועדון: בימים א'-ג' בין השעות 16:00-20:00 ובימי ה' בין השעות 10:00-12:00;  
כתובת המועדון: מרכז פאני קפלן רחוב קלאוזנר 15, באר שבע;  
רכז המועדון: יעקב אנקרי טל': 052-8906091 ; אבי הדר טל': 052-3966192



## מועדון בקעת אונו

פעילות המועדון: בימי שלישי בין השעות 17:15-20:00. חוג ברידג' בין השעות 17:15-18:15, הרצאות מ-18:15; כתובת המועדון: רח' ההדר 20 קריית אונו; המועדון פתוח לחברינו ולבני משפחותיהם וכן לחברים מקרית אונו, יהוד, נווה מונסון, אור יהודה, גבעת שמואל, והיישובים בסביבה. רכזת המועדון: החב' שוולב אדריאנה טל': 050-3614200

תאריך	שעה	נושא ההרצאה	המרצה
01.05.2012	18:00	יהודה ותמר	תמר אלתמן
08.05.2012	18:00	צפון איטליה, מסלול הגימליאדה	שלמה פיליבה
15.05.2012	18:00	מקס בינט לוחם סתר של המודיעין	מישל בינט דגן
22.05.2012	18:00	הישראלי במצרים	עפרה אור
29.05.2012	18:00	אנחנו באמצע החיים ?	יעל כהנא
05.06.2012	18:00	שיעור ריקודים סלוניים	אילן ברק
12.06.2012	18:00	מנהיגים ישראלים מהסרטים	אביבה גרשור
19.06.2012	18:00	סדנה לספר סיפורים, לסבתות ולסבים	אריק בלום
26.06.2012	18:00	הומור מחזק את הנפש	ליאת יוגב
		כיורלוגיה (כף היד) בשיתוף הציבור	

## מועדון בת ים

ההרצאות מתקיימות אחת לשבועיים בימי חמישי בשעה 17:30 במופת, רח' ההסתדרות 3 בת ים. ההרצאות פתוחות לחברינו ובני משפחותיהם וכן לחברים וגמלאים מבת ים, חולון והסביבה. לבירורים יש להתקשר לחבר חרמוני ברוך בטל': 03-6582476, 052-3875235

תאריך	שעה	נושא ההרצאה	המרצה
03.05.2012	17:30	מוסקבה - הכיכר האדומה	שלמה פיליבה
17.05.2012	17:30	הקומדיה האמריקאית והקשר היהודי	ערן גורנר
31.05.2012	17:30	בנימין זאב הרצל - האיש והאגדה	אודליה זמירה
14.06.2012	17:30	בלט קלאסי - מיכאיל ברישניקוב	גיאת באום



# איילון חברה לביטוח וסוכנויות פלתורס ביטוח מאחלות לכם, גמלאי התעשייה האווירית ובני משפחותיכם, חג פסח שמח וכשר

**מבצע אביב:**  
ארוחת בוקר  
זוגית  
לרוכשים  
ביטוח דירה\*



שמחים ללוות אתכם כבר עשרות שנים  
ולהציע לכם, גם בשנת 2012,  
את ביטוחי הרכב והדירה  
המורחבים והייחודיים עבורכם,  
בתעריפים תחרותיים במיוחד!

**התקשרו עכשיו וקבלו הצעת מחיר בלעדית ומשתלמת:**

סוכנויות פלתורס ביטוח בע"מ

סניף ראשי (טלפון רב קווי): 03-7537111, סניף תעשייה אווירית: 03-9731806

\* שובר הזמנה לארוחת בוקר זוגית יוענק לרוכשים פוליסת ביטוח דירה שנתית חדשה (הכוללת כיסוי לסבנה והתכולה וכן כיסוי לרעידת אדמה) בחודשים אפריל - מאי 2012. מחיר השוק של הטבת ארוחת הבוקר אינו עולה על סך של 250 ₪. ניתן לממש את הטבתה במבחר בתי קפה ברחבי הארץ, בהתאם לרשימה שתצורף למעטפת השי. באמצעות סוכנויות פלתורס ביטוח הרשאיות להפסיק את המבצע בכל עת וללא הודעה מוקדמת. ט.ל.ח.



המשך מעמוד 18

## מועדון הרצליה

פעילות המועדון: בימי ראשון בין השעות 18:00-21:00;

כתובת המועדון: רח' סירקין 6 בית הגמלאי הרצלייה;

רכזי המועדון: **דני יסוד** טל': 052-4230955 ; **נתן בן יוסף** טל': 052-3663138

המועדון פתוח לחברינו ולבני משפחותיהם.

ההרצאות מתקיימות 3 פעמים בחודש.

תאריך	שעה	נושא ההרצאה	המרצה
29.04.2012	18:00	אהבותיה הסודיות של לאה גולדברג	אביבה גרשור
06.05.2012	18:00	הנאומים הגדולים בתולדות הקולנוע	רון פוגל
13.05.2012	18:00	הר הבית בהווה ובאחרית הימים	אודליה זמירה
20.05.2012	18:00	ירושלים של קדושה	שלמה פיליבה
27.05.2012	18:00	חג שבועות - אין מפגש	
03.06.2012	18:00	איכות שמיעה = איכות חיים	יאנה סירוטקין/מדטון
10.06.2012	18:00	הפוליטיקה של ארה"ב	הדה רכניץ
17.06.2012	18:00	דמויות במקרא ובמיתולוגיות	משה שפריר
24.06.2012	18:00	הגלוי והסמוי במהלכים למלחמת קדש	שמואל אייל

## לתשומת לב:

ההרצאה הראשונה בכל חודש מתקיימת במועדון אחר, בכתובת: מתנ"ס יבור, בן-סרוק 13, הרצלייה.

## מועדון חולון

פעילות המועדון: בימי ראשון בין השעות 18:00-21:00 ובימי רביעי בין השעות 10:00-12:30 משחקים וקורסים.

כתובת המועדון: "מועדון פיס לגיל הזהב" רח' השילוח 23, קריית שרת חולון;

המועדון פתוח לחברינו ולבני משפחותיהם.

רכזי המועדון: **שמואל אפלבוואם** טל': 052-8906137 ; **דוד אלברט** טל': 052-8301211

תאריך	שעה	נושא ההרצאה	המרצה
29.04.2012	18:00	ממלכת בהוטן מצגת וסיפורים	יהושע לובינסקי
06.05.2012	18:00	משחק החיים	אילן ברק
13.05.2012	18:00	מונטגרו - גן העדן הבלקני ע"י ערן חקלאי	בלהה גזית/איילה
20.05.2012	18:00	הנאומים הגדולים בתולדות הקולנוע	רון פוגל
27.05.2012	18:00	חג שבועות - אין מפגש	



אודליה זמירה  
נסים מוזס  
יצחק גבאי  
עודדה יערי

הרצל - האיש והאגדה	18:00	03.06.2012
יהדות הודו מצגת וסיפורים	18:00	10.06.2012
היכן נמצא ארון הברית?	18:00	17.06.2012
סיפורי גורל	18:00	24.06.2012

### מועדון כפר סבא

פעילות המועדון: בימי שלישי בין השעות 16:00-20:00;  
כתובת המועדון: מועצת הפועלים רח' נחשון 9 כפר סבא.  
המועדון פתוח בפני חברינו ובני משפחותיהם ומיועד גם לתושבי רעננה, הוד השרון ומושב הסביבה.  
רכז המועדון: החב' **גל משה** טל': 050-3654249.

תאריך	שעה	נושא הרצאה	המרצה
01.05.2012	18:00	חיים בקריצה	אופי דרדיקמן
08.05.2012	18:00	איכות שמיעה = איכות חיים	יאנה סירוטקין/
15.05.2012	18:00	הבלט הרוסי בפריז	גיא באום
22.05.2012	18:00	הפרברים - החלום האמריקאי ושיברו	רון פוגל
29.05.2012	18:00	אגדות טרנסילבניות	שלמה פיליבה
05.06.2012	18:00	נתן אלתרמן - חלק א'	דורי חן
12.06.2012	18:00	ספורים קטנים על נשים גדולות בהיסטוריה	שי וייסברג
19.06.2012	18:00	אירועים מכוננים בתולדות המדינה	שמואל אייל
26.06.2012	18:00	תכנון פיננסי הוליסטי	נאוה מלכה

### מועדון לוד - נפתח מחדש

פעילות המועדון: בימי א' בין השעות 17:00-20:00. במועדון יתקיימו הרצאות, כינוסים ואירועים לפי הצורך;  
כתובת המועדון: במבנה יד לבנים, רח' החשמונאים 34, לוד (ליד מפקדת משמר הגבול);  
רכזי המועדון: רפי אפטר טל': 054-7443090 ; משה לוי טל': 054-9471313

תאריך	שעה	נושא הרצאה	המרצה
29.04.2012	18:00	מוזיקה ושירה	איזי שלו
06.05.2012	18:00	אהבות גדולות של אנשים קטנים	אביבה גרשור



## מועדון נתניה

פעילות המועדון: בימי שלישי בין השעות 16:00-20:00  
כתובת המועדון: יד שרה, איכילוב 8 נתניה, בקומת כניסה;  
המועדון פתוח לחברינו ולבני משפחותיהם.  
רכזת המועדון: אנטואנט וקנין טל': 052-2213976

תאריך	שעה	נושא ההרצאה	המרצה
01.05.2012	18:00	צ'רלי צ'פלין בקולנוע	אסנת פיינזילבר
08.05.2012	18:00	שפת הלדינו ויהדות ספרד	יוסי ניניו
15.05.2012	18:00	הנושא יתואם בהמשך	שי וייסברג
22.05.2012	18:00	הבלט הרוסי בפריז	גיא באום
29.05.2012	18:00	קסם הכסף	חזי פוזנסקי
05.06.2012	18:00	תכנון פיננסי הוליסטי	נאוה מלכה

## מועדון פתח תקווה

פעילות המועדון: בימי ראשון בין השעות 17:00-20:00;  
כתובת המועדון: רח' ההסתדרות 19, מועצת הפועלים;  
המועדון פתוח לחברינו ולבני משפחותיהם.  
רכז המועדון: בויס עזריאל טל': 052-7563573

תאריך	שעה	נושא ההרצאה	המרצה
29.04.2012	18:00	גאורגיה, מסע במנהרת הזמן ע"י אורי לזין	בלהה גזית/איילה
06.05.2012	18:00	היכן נמצא ארון הברית?	יצחק גבאי
13.05.2012	18:00	ההיסטוריה בקולנוע ובתיאטרון	אילן ברק
20.05.2012	18:00	אגם הברבורים - מבט מעמיק ליצירת הפאר	גיא באום
27.05.2012	18:00	חג שבועות - אין פעילות	
03.06.2012	18:00	הכול על נדל"ן	יהודה ברוך/עמ' גמלאי
10.06.2012	18:00	סיפורי גורל	עודדה יערי
17.06.2012	18:00	אמצע החיים, מהו בחויה של גברים/נשים	עפרה אור
24.06.2012	18:00	ירושלים בראי הדורות	יאיר עישבי

כעובדי התעשייה האווירית  
התרגלתם לעבוד עם הטכנולוגיות  
המתקדמות בעולם.  
כשזה מגיע לשמיעה שלכם -  
אל תתפשרו על פחות מכך!

בחרו בטכנולוגיות המתקדמות ביותר  
בעולם גם בתחום מכשירי השמיעה!

## בחרו לרכוש מכשירי שמיעה רק במכוני שטיינר!



**למבוגרים מגיל 65 ומעלה\***

**3000 ₪ + 24%**

החזר סל הבריאות  
לכל מכשיר

ממחיר מחירון\*\*  
לחברי קופי"ח כללית מושלם

**1075 ₪ +**

החזר כללית מושלם

החזרים שונים לבעלי ביטוחים משלימים של כל קופ"ח

\*עד גיל 65 החזר סל הבריאות 880 ₪

\*\*הנחות אחרות לבעלי ביטוחים משלימים מיתר קופות החולים

שטיינר  
מכשירי שמיעה בע"מ

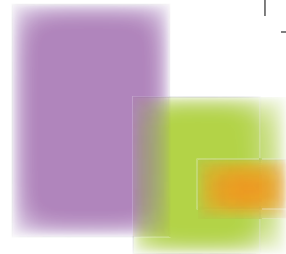


לקבלת פרטים אודות הסניף הקרוב למגורכם התקשרו:

**1-700-500-315**

אום אל פחם | אילת | אשדוד | אשקלון | אופקים | באר שבע | בית שמש | בני ברק | בת ים | באקה אל ג'רביה | גדרה | דימונה | דלית אל כרמל  
הוד השרון | הרצליה | הרצליה פיתוח | זכרון יעקב | חולון | חיפה - הדר | חיפה - אחוזה | טבריה | טייבה | יבנה | יקנעם | ירושלים | כוכב יאיר  
כפר יאסיף | כפר סבא | כפר קרע | כרמיאל | לוד | מגדל העמק | מגדל שמש | מודיעין | מודיעין עילית | מוסמוס | מחניים | מכבים | מעלות  
נהריה | נצרת | נצרת עילית | נתביב | נתניה | עפולה | פתח תקווה | צפת | קצרין | קרית אונו | קרית ביאליק | קרית מוצקין | קרית גת | קרית מלאכי  
קרית ספר | קרית שמונה | ראמה | ראש העין | ראשון לציון | רחובות | רמלה | רמת גן | רמת החייל | רעננה | שדרות | שפרעם | תל אביב | תל השומר

סניף ראשי: רח' עבאס 10, ת.ד. 9400 חיפה טל. 04-8521514, פקס. 04-8538938 • [www.steiner.co.il](http://www.steiner.co.il) • [info@steiner.co.il](mailto:info@steiner.co.il)



המשך מעמוד 22

## מועדון ראשון לציון

פעילות המועדון: בימי ראשון. הרצאות משעה 18:30

כתובת המועדון: הבן הראשון 14 פינת וינק;

רכזי המועדון: דורה אהרוני טל': 052-8274779 ; דוד בוך טל': 052-3579329

תאריך	שעה	נושא ההרצאה	המרצה
29.04.2012	18:30	לישון טוב	אילן שפר
06.05.2012	18:30	איכות שמיעה = איכות חיים	יאנה סירוטקין/מדטון
13.05.2012	18:30	הרמב"ם - מאז ועד עתה	דבורה דייגי
20.05.2012	18:30	הסיפור מאחורי השם	טליה דנציגר
27.05.2012	18:30	חג שבועות - אין פעילות	
03.06.2012	18:30	חיים בקריצה	אופי דרדיקמן
10.06.2012	18:30	שבעת פלאי עולם בטבע	שלמה פיליבה
17.06.2012	18:30	יהדות הודו מצגת וסיפורים	נסים מוזס
24.06.2012	18:30	דיני תעבורה	עו"ד עידית טויסטר

## מועדון רחובות

פעילות המועדון: בימי שלישי בין השעות 16:30-19:30. משחקי חברה גיבוש והרצאות;

כתובת המועדון: רח' סירני 52, מתנ"ס חווית שוויץ;

רכז המועדון: מוצפי אדי טל': 054-4548406

תאריך	שעה	נושא ההרצאה	המרצה
01.05.2012	18:00	חוכמת הדרקון - על הפילוסופיה והרפואה הסינית	ערן גורנר
08.05.2012	18:00	חיים בריאים ללא סרטן	אמנון בצלאל
15.05.2012	18:00	תכנון פיננסי הוליסטי	נאוה מלכה
22.05.2012	18:00	החלום ופישרו	צחי מירון
29.05.2012	18:00	כוח האותיות והשמות	נורית בר-דוד
05.06.2012	18:00	החופש מכאב עם מיטת CERAGEM	גאיה גרוז
12.06.2012	18:00	הבלט הרוסי בצרפת	גיא באום
19.06.2012	18:00	סוריה והגולן	יאיר עישבי

## מועדון רמת-גן

פעילות המועדון: בימי שני בין השעות 16:00-19:30 ההרצאות משעה 18:00;  
כתובת המועדון: אולמי קראט, רח' ביאליק 37, ר"ג (אולמי ז'בוטינסקי לשעבר)  
המועדון פתוח לחברינו ולבני משפחותיהם  
רכז המועדון: שמואל סטרץ טל': 052-8972575

תאריך	שעה	נושא ההרצאה	המרצה
30.04.2012	18:00	הנאומים הגדולים בתולדות הקולנוע	רון פוגל
7.05.2012	18:00	אשליות אופטיות	מאיר בן ורון
14.05.2012	18:00	מונטגרו - גן העדן הבלקני ע"י ערן חקלאי	בלהה גזית/איילה
21.05.2012	18:00	יהדות הודו מצגת וסיפורים	נסים מוזס
28.05.2012	18:00	ירושלים והתביעות הפלסטיניות	יצחק גבאי
4.06.2012	18:00	פלאי עולם החדשים חלק ב':	
		ריו דה ז'נרו והקרנבל	שלמה פיליבה
11.06.2012	18:00	סוריה והגולן	יאיר עישובי
18.06.2012	18:00	אגם הברבורים - מבט מעמיק ליצירת הפאר	גיא באום

## מועדון תל אביב

פעילות המועדון: בימי שני בין השעות 17:00-21:00;  
כתובת המועדון: אולם בני ברית, רח' בן יהודה 220;  
רכז המועדון: אלי אקשטיין טל': 052-3663021

תאריך	שעה	נושא ההרצאה	המרצה
30.04.2012	18:00	שרים עם לינדה	לינדה תומר
07.05.2012	18:00	חוג לריקודים סלוניים ולטיניים	יעל כהנא
14.05.2012	18:00	הרצאה ע"י בני ברית	
21.05.2012	18:00	ג'זל - רומנטיקה אלמותית בת 200 שנה	גיא באום
28.05.2012	18:00	הנאומים הגדולים בתולדות הקולנוע	רון פוגל
04.06.2012	18:00	חוג לריקודים סלוניים ולטיניים	יעל כהנא
11.06.2012	18:00	הרצאה ע"י ארגון בני ברית	
18.06.2012	18:00	הקומדיה האמריקאית והקשר היהודי	ערן גורנר
25.06.2012	18:00	שבעת פלאי עולם בטבע	שלמה פיליבה

## חשוב!

החוג לריקודים סלוניים ולטיניים מתקיים בשעה 17:00 במפגש הראשון בכל חודש.

# שחל

רפואת העתיד

## מתקדמים אל העתיד בלב שלם



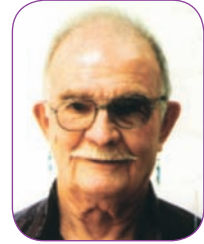
גמלאים יקרים, במשפחת שחל שמחים להזכיר לכם,  
שבמסגרת הסכם מיוחד שנחתם בין ארגון גמלאי התעשייה האווירית  
לבין שחל אנו מעניקים לכלל גמלאי התעשייה האווירית  
מנוי טלרפואה לשקט נפשי מציל חיים בתנאים מעולים ומשתלמים.

בנוסף, אנחנו שמחים להמליץ, מכל הלב, על מנוי מיוחד המיועד למעקב שוטף  
ולראש שקט עבור חברים שטרם מלאו להם 70 ושלא עברו אירוע לב.  
נצלו את התנאים שמגיעים רק לכם והצטרפו גם אתם למשפחת שחל.

לתאום פגישה ופרטים נוספים

www.shahal.co.il | 1800-444-666 | \*6626

# ועדת הרווחה והבריאות



דני שחם - יו"ר

**חברות וחברים שלום רב,**  
לאחר חג הפסח, אנו בוועדת הרווחה מוסיפים מספר שירותים לנוחיותכם.

אנו מקיימים מגעים עם משרד עו"ד העוסק בנזקי גוף ובתביעות כנגד הביטוח הלאומי. כידוע לכם מעט מאוד גמלאים מקבלים תמיכה

מהביטוח הלאומי לאחר פרישתם לגמלאות. אי לכך, מקווים אנו שעורכי הדין המתמחים בנושא זה יוכלו לעזור לנו לתקן את העוול שנגרם לחברים. אנו מקימים קבוצת תמיכה לפנויים פנויות. הקבוצה תכלול את כל הפנויים והפנויות (מאזורים שונים בארץ) ותתקיים במרכז. בקרוב נשלח מכתב מפורט בנושא לכל הפנויים והפנויות.

לאחרונה נתקלנו במקרים שבהם חברות שונות פנו טלפונית אל גמלאינו והודיעו להם שהם מגיעים לביקורי בית.

**ברצוני להבהיר!** ביקורי בית מתואמים אך ורק על-ידי העובדות הסוציאליות שלנו **טובה יששכרי ודנה פלנר** ועל-ידי מוקדני "אוזן קשבת". אני ממליץ לחברים שמקבלים הודעה מחברה כל שהיא על ביקור מתוכנן בביתם, לבדוק ולהיוועץ עם מוקדן "אוזן קשבת".

בברכת חג עצמאות שמח  
דני שחם

## אזהרה חמורה

### לתשומת לב!

נציגי חברת סקילייף המתקינה כפתורי מצוקה, וחברת נטלי המספקת שירותי אמבולנס טיפול נמרץ, מצהירים כי חתמו על הסכם התקשרות עם ארגון גמלאי התעשייה האווירית.

**הריני מודיעכם!  
אין לנו כל הסכם עם החברות הללו**

דני שחם  
יו"ר ועדת הרווחה והבריאות



# ועדת רווחה ובריאות טלפונים

## ועדת רווחה טלפונים

שם החברה	פירוט	טלפונים ופקס	הערות
אוזן קשבת	במשרדי הארגון	03-9768835 03-9354859	
אזרח ותיק		*4843 *8840	
ארליך אלי	סוכנות ביטוח תאונות אישיות	טל': 03-6090880 פקס: 03-6090890	מלינדה שלוחה 4 רוית שלוחה 0
אפוס נעליים	מיוחד לכאבי גב וברכיים	*2767	
ביטוח לאומי		*6050	
גמא גולן	ביטוח בריאות, סיעודי בתע"א	03-5670404 03-5670444	ביטוח קולקטיב תע"א שלוחה 4 מאיה, שירן, לירון, מיטל
הדים	שמיעה	050-6670184	דבורה ברסי
יד שרה	כפתור מצוקה	*6444	
ייעוץ משפטי	עו"ד דרור שרמן	03-6132525	050-2005000
מדנט	שמיעה	08-6237984	שלוחה 4
מדטון	שמיעה	054-476760	יאנה סירוטקין
מדיטכניקה	אורתופון - שמיעה	1-700-700-637	
מוניטור זהב	לחצן מצוקה, מכשיר לבדיקת קצב הלב, טלרפואה	1-700-700-663	הצופה שחר - 054-7740591 קרונברג דוד - 054-7740385
מרפאת שיר"מ - אסף הרופא	טיפולים אלטרנטיביים  הפרעות שינה זיכרון וקשב שיקום הלב  מרפאת עור, טיפולים פוטו דינמיים ניתוחים קוסמטיים	08-9779931 08-9774497 08-9778424 08-9779823 08-9778148 08-9778408 08-9979986  057-2005000 08-9779397	

050-4300330 052-7907878	03-7303205 03-9351878	טובה יששכרי דנה פלנר	עובדת סוציאלית
	050-9000430	גילי דקל	פיזיותרפיה
משה שאול-054-6622331	*6626	טלרפואה	שחל
צבייה ועד העובדים 03-9353404 + תע"א רבקה 03-9733349	03-7547221-2 1-800-540-000 03-7547010 03-9354851 03-7347010 03-9733349	שיניים הראל בריאות וסיעוד רופאי שיניים מורשים שיניים, בריאות וסיעוד בתע"א	שילוח הראל
	03-6321010 050-8870484	סיעודי, עובדים זרים ציפי גלעד	תשבץ

**אלאמו**, חברת השכרת הרכב הגדולה בארה"ב מציעה לגמלאי התעשייה האווירית מחירי השכרת רכב אטרקטיביים במגוון יעדים ברחבי העולם. **ובנוסף, 10% הנחה קבועה במעמד ההזמנה** (יש להזדהות כגמלאי ולמסור מספר עובד).

[www.alamo.co.il](http://www.alamo.co.il)

**השכרת רכב בחו"ל**

**עם Alamo**

להזמנות ופרטים נוספים: **09-8645111** אריה רגב 5, אזה"ת קרית ספיר, נתניה.

## טיפולם ברפואה משלימה במחלקת שיר"מ - שירותי רפואה משולבת המרכז הרפואי אסף הרופא

מחלקת שיר"מ (שירותי רפואה משולבת) הוקמה בשנת 1991 במרכז הרפואי "אסף הרופא". שיר"מ היא המחלקה הראשונה שהוקמה במרכז רפואי כל שהוא בארץ, וכיום הינה המרפאה הגדולה והפעילה מבין אלו שבבתי החולים בישראל. המחלקה מתנהלת בפיקוחו הרפואי ובהנהלתו של פרופ' יגאל מיירובסקי, והמטפלים - מן הבכירים בארץ בתחומם ובעלי ניסיון קליני רב.

הביקוש למקצועות הרפואה המשלימה גובר והולך. 2.7 מיליון חולים בממוצע בשנה, מבקרים אצל מטפלים ברפואה משלימה (הנתונים נאספו במסגרת הכנס הבינלאומי לרפואה משלובת, ירושלים, 1-2010).

מחקרים רבים שנערכו לאחרונה מוכיחים את יעילותה של הרפואה המשלימה. בשיר"מ פועלת יחידת מחקר עצמאית אשר מובילה מחקרים שונים בתחום. בימים אלו הסתיים מחקר בן שלוש שנים, שנבדקה בו יעילות הדיקור הסיני והכירופרקטיקה, כטיפול בפגיעות צוואר וגב תחתון לאחר תאונת דרכים, למול קבוצת ביקורת שטופלה ע"י משככי כאבים בלבד. התוצאות מרשימות ביותר ומוצגות בכנסים שונים בארץ בעולם. מחקר מוביל נוסף שבוצע בשיר"מ, מתייחס להורדת לחץ דם גבוה וצמצום כמות התרופות הנדרשות, בעזרת שינויים בתזונה, יוגה והתעמלות.

ב"אסף הרופא" קיים שיתוף פעולה ייחודי בין המחלקות השונות בבית החולים לבין מחלקת שיר"מ. רופאים מומחים מפנים את החולים לטיפולי רפואה משלימה בנוסף לטיפול הרפואי הקונוונציונלי, על מנת להיטיב את מצבו הבריאותי של המטופל. אנו מטפלים בבעיות שונות כגון: כאבי ברכיים, כאבי גב, בעיות במערכת העיכול, עצירות, בעיות במתן שתן על רקע הגדלה שפירה של ערמונית, כאבי אגן ושלפוחית שתן, בעיות שינה ועוד.

מקצועות הטיפול בשיר"מ כוללים: רפואה סינית, שיאצו, רפלקסולוגיה, כירופרקטיקה, טווינה, נטורופתיה, הומיאופתיה, יוגה, ביופידבק, פלדנקרייז, עיסוי רפואי, גלי הלם, היפנוזה.

**גמלאי תעשיה אווירית מוזמנים לקבלת טיפול במרפאת שיר"מ ללא כל הפניה מקדימה  
ובמחיר הזהה למחיר שמקבל עובד ביה"ח. לקביעת תורים: 08-9779931.**

למה לא לתת למישהו אחר  
לעשות את העבודה המלוכלכת במקומך?  
שב רגל על רגל, שתה קפה,  
**ותן לניטו רובוטיקס**  
**לנקות במקומך את הבית!**

מחיר מחירון 3,440 ש"ח  
**מחיר מיוחד**  
**לגמלאי**  
**התעשייה האווירית**  
**2,680 ש"ח**



**ניטו רובוטיקס**  
הינו הרובוט היחיד בעולם  
שרואה ומקבל החלטות בעזרת סורק הלייזר,  
ולכן רק עם ניטו תקבל  
בית נקי בצורה מושלמת!

**neato**  
**שנתיים אחריות**

לקוחות ממליצים על  
ניטו רובוטיקס:  
"...התאהבנו ברובוט. מרגע שהוא  
מפעיל את המנוע כמו לפני  
המראה לנופשי, ועד הרגע שהוא  
חוזר באלגנטיות לבסיס האם שלו  
להמשך הטעינה אנו נהנים מכל רגע.  
שווה כל שקל!  
יש לנו את אמיר והחברה בישראל  
שנותנים לנו שקט נפשי במידה  
ותהיה תקלה (מה שלא נראה לי).  
בעולם הישן של המטאטא חשבנו  
שאנו מנקים, היום כאשר אנו  
מרוקנים את הרובוט אנו מבינים  
שעד היום לא בדיוק ניקינו. והכי  
חשוב היום כיף לנו לנקות את  
הבית או יותר נכון - כיף לנו ללחוץ  
על כפתור ולראות את הבית  
מתוקה לבד! בזמן שאנו ממשיכים  
בעסקוננו..."

נחמה וראובן

היישר מעמק הסיליקון שבקליפורניה, לאחר שנתיים מכירות בארה"ב מגיע לישראל הרובוט הראשון בעולם  
שרואה, ממש כמו בסרטי המדע הבדיוני!! ניטו רובוטיקס הינו הדור החדש של הרובוטים שואבי אבק בעולם.  
ניטו מציג פריצת דרך טכנולוגית כך שלראשונה אתה יודע בוודאות כאשר תחזור לביתך  
ימתין לך בית נקי לחלוטין בכלל שכלל לא היית בבית.

**ניטו רובוטיקס xv-15 הוא ללא ספק הרובוט החכם, החזק והטוב בעולם היום!!!**

**ניקוי שטיחים יסודי:** כדי לנקות שטיחים צריך עוצמת שאיבה חזקה. בעזרת פיתוח חדשני של מברשת ייחודית, ועוצמת שאיבה החזקה פי 5 מכל רובוט שואב.  
**חזרה לעמדת הטעינה:** בעזרת מפת הלייזר ניטו יודע בדיוק למצוא את עמדת הטעינה ולחזור אליה במדויק. בסיום הטעינה ניטו יהיה מוכן להפעלה מלאה נוספת.  
**פשוט - לחיצה אחת והבית נקי:** פשוט לחץ על כפתור ההפעלה הכתום או קבע תוכנית שבועית. מעולם לא היה קל יותר לנקות את הבית. כשתחזור לביתך הוא ימתין לך נקי לחלוטין.  
**בתים גדולים:** בזכות מפת הלייזר ניטו עובר פעם אחד על הבית. בבתים גדולים במידה ונגמר המצבר לפני סיום הניקוי, יחזור ניטו לטעינה ואז יחזור ומישך מהנקודה האחרונה בה היה עד לסיום ניקוי הבית.

**ניטו שומר על הרהיטים:** בניגוד לרובוטים קיימים בשוק, הפוגעים בקירות וברהיטים מאות פעמים במהלך כל הפעלה, מערכת הלייזר של ניטו מזזה את החפצים בבית, ומנקה סביבם מבלי לנגוע בהם.  
**צורה מיוחדת:** המבנה העגול של הרובוטים אינו מאפשר ניקוי פינות. לניטו מבנה ייחודי המאשר לו לנקות את ביתך עד הפינות.  
**ללא תחזוקה:** בעזרת פיתוח מברשת סיליקון ייחודית, אשר מייצרת גל של חשמל סטאטי, המונע מלכלוך ומשיערות, כולל של בעלי חיים להידבק אליה התחזוקה של ניטו אפסית בניגוד ליתר הרובוטים הדורשים תחזוקה אינטנסיבית.  
**שקע usb לשדרוג תוכנה:** חבר את ניטו רובוטיקס אל המחשב הביתי שלך בעזרת כבל Usb, ובחנים הורד את העדכונים האחרונים של החברה.

[www.roombot.co.il](http://www.roombot.co.il)

מומלץ מאוד לפנות דרך המייל או דרך אתר האינטרנט ונחזור בהקדם.

**חייגו עכשיו: 072-2210300**

חברת אפקטיב רובוטיקס בע"מ, היבואן הרשמי של ניטו רובוטיקס



## שירותי יד שרה טלפון ארצי \*6444

ריהוט ואביזרים המקלים על תפקודו של אדם אשר לו קשיים תפקודיים, בבית ומחוצה לו. הציוד מוצג בתערוכה בדירה לדוגמא. הייעוץ ניתן חינם לכל פונה, באופן פרטני, וכולל ייעוץ לגבי התאמת המערך הביתי לצרכים מיוחדים. כמו כן ניתן באמצעותו לקבל מידע על שירותי הקהילה.

**טלפון: 02-6444633**

### (3) מוקד מצוקה

משדר המצוקה מאפשר לחולים או לאנשים בודדים להזעיק עזרה, או לשוחח עם המוקדן בכל שעות היממה. מנויי המוקד עונדים מכשיר דמוי שרון עמיד למים, שבלחיצה קלה יוצר קשר עם המוקד. בעזרת מערכת רמקול ומיקרופון יכול המנוי לשוחח עם המוקדן מכל מקום בדירה. במקביל מופיעים על צג המחשב שבמוקד פרטיו האישיים של המנוי, המסייעים להזעיק את העזרה הדרושה. השירות פועל 24 שעות ביממה, לרבות שבתות וחגים. מוקד המצוקה מציל חיים ומעניק הרגשת ביטחון למנויים ולבני משפחותיהם.

**טלפון ארצי: 1-700-500-422**

### (4) נכונות - שירות הסעה למוגבלי תנועה

הנכונות של יד שרה מסיעות מוגבלי תנועה המרותקים לכיסאות גלגלים. בכל נכונות מותקנים מעלית נכים ואביזרי בטיחות נוספים. נהגים מתנדבים מסיעים נכים לאירועים חברתיים ומשפחתיים, לטיפולים רפואיים ולטיולים. שירות זה מעניק להם אפשרות לנהל חיי חברה כאנשים בריאים.

**טלפון ארצי: 1-700-501-800**

### (1) השאלת ציוד רפואי-שיקומי

150 סוגים שונים של מכשירים רפואיים-שיקומיים מושאלים חינם לכל פונה, תמורת עירבון. הציוד הרפואי מאפשר לאדם עם קשיים תפקודיים להישאר בביתו, בחיק משפחתו.

ניתן לשאול מכשירים אורתופדיים, ציוד לילודות ולתינוקות, אביזרים לחדר השינה, לאמבטיה, לשירותים ועוד. כמו כן, קיימות מחלקות לציוד מיוחד, כגון: ציוד חמצן (בהפניה מקופת החולים), מיכשור ועזרים לכבדי ראייה (בסניף ראשון לציוד בלבד).

"קרן מלכי": ציוד מיוחד לילדים, ועוד פריטים רבים של ציוד מיוחד וייחודי.

"בית חולים ביתי": במסגרת שירות ההשאלה, ניתן מענה מיוחד לצורכי החולים המרותקים למיטה, שהחלמתם בדרך כלל ארוכה, והם רוצים להישאר בביתם. חולים אלה זקוקים למכשירים יקרים, כגון: מיטה מתכווננת ("מיטת בית חולים"), מנוף, מחולל חמצן, כורסה מיוחדת, וכן כיסא גלגלים וכד'. ביד שרה מאפשרים לחולה ליצור בביתו תנאים דמויי בית חולים על-ידי השאלת הציוד הדרוש (תמורת עירבון), כולל הובלה עד הבית (בתשלום), הרכבת הציוד והדרכה על השימוש בו.

השירות ניתן בכל הארץ.

**טלפון: בסניף, או טלפון ארצי: 1-700-500-644**

**"בית חולים ביתי": 02-6444525**

### (2) מרכזי הדרכה וייעוץ - לכל שאלה בנושא התאמת ציוד רפואי-שיקומי!

במרכז ניתנים מידע, הכוונה והדרכה על פריטי

## 8 סיוע משפטי לקשיש (בשיתוף עם עמותת יד ריבה)

במסגרת השירות יכולים קשישים לקבל שירותי סיוע וייעוץ בכל תחום. במקרים של הגנת הזקן מפני התעללות והזנחה, ניתן גם ייצוג בבית המשפט.

השירות ניתן ע"י עורכי דין, בהתנדבות.

תחומי הטיפול כוללים את כל תחומי המשפט האזרחי, בדגש על סוגיות משפטיות הנוגעות לאדם הזקן, כגון: ביטוח לאומי, אפוטרופסות, דיני ירושה, בריאות, מניעת אלימות והתעללות ועוד. במקרה שהפונה מרותק לביתו, עורכי הדין מבצעים ביקורי בית ונותנים מענה בהתאם.

טלפון ארצי: 1-700-501-400

## 9 דעת

השירות מעניק לכל פונה מידע מקצועי, אמין ומעודכן על כל מחלה או נושא רפואי. השירות מסייע לחולים ולבני משפחותיהם להבין ולדעת יותר על מצב בריאותם, על הטיפול שהם או יקיריהם מקבלים, ולהשתתף בהחלטות הדנות בגופם ובחיייהם. את השירות מפעילים אנשי מקצוע מתחומי הבריאות והמידענות, בשיתוף פעולה עם הצוות המקצועי של בית חולים "הדסה".

טלפון ארצי: 02-6444500

## 10 תיקוני בית קלים והתקנת מאחזי בטיחות

במסגרת השירות, מתנדבים מבצעים תיקוני בית קלים (כגון החלפת נורה, תיקון חבל תריס, ברז דולף וכד') עבור קשישים ונכים (בכל גיל) שאין באפשרותם להזמין תיקון בתשלום, או שחוששים להכניס לביתם עובדים זרים, שאינם מוכרים.

כמו כן, ניתן להזמין התקנת מאחז (מעקה קטן) באמבטיה, בשירותים, ליד המיטה ובכל מקום אחר שיש בו צורך. המאחז נותן תמיכה בעת קימה וישיבה, וכן ביטחון. הוא מונע החלקה או נפילה בבית.

## 5 ביקורי בית אצל מרותקים לביתם

מתנדבי יד שרה מבקרים מדי שבוע אנשים בעלי קשיים תפקודיים המרותקים לביתם, כדי לארח להם לחברה: משוחחים, משחקים, קוראים, לומדים עברית וכיוצא בזה תחומי עניין משותפים.

כמו כן, יכולים המתנדבים לארח למרותקים בביתם תוך כדי פעילות יצירתית משותפת, כגון: מלאכת יד, ציור, פעילות במחשב או תיעוד סיפור החיים.

האתגר בלימוד נושא חדש וחדוות העשייה והיצירה מעלים את ההערכה העצמית של המרותק, חושפים בפניו עולם חדש ומקלים על בדידותו.

טלפון ארצי: 02-6444577

## 6 שיקומון - מרכז יום שיקומי

השיקומון הוא מסגרת שיקומית יומית ייחודית, ללא הגבלת זמן, המיועדת לנכים אשר מיצו את אפשרויות השיקום בבתי החולים. מיועד לאוכלוסיה הבוגרת עד גיל 65. הייחוד בשיקומון הוא במגוון שירותי השיקום: ריפוי בעיסוק, תרפיה באומנויות, פיזיותרפיה, מחשבים, תרפיה במוסיקה, קלינאות תקשורת ועוד.

טלפונים: ירושלים: 02-6444622/4

ראשון לציון: 03-9543352 כפר סבא: 09-7621100

נתניה: 09-8303401 רעננה: 09-7706624/22

באר שבע: 08-9112021

## 7 מרפאת שיניים וטיפול שיניים ביתיים

לשמירת איכות חייהם וכבודם של קשישים, יזמה יד שרה את הקמתה של מרפאת שיניים ובה מעניקים רופאי שיניים מתנדבים, המתמחים בטיפול בבעיות שיניים ורפואת הפה של אוכלוסיית גיל הזהב, מגוון טיפולי שיניים, בעיקר בתחום שיקום הפה. הטיפול כרוך בתשלום ההוצאות.

מרותקי בית מעל גיל 18, שאין ביכולתם להגיע למרפאת שיניים, יכולים לקבל טיפול בביתם באמצעות מרפאת השיניים הניידת.

טלפון ארצי: 1-700-501-300

בחשיפתם לשירותים השונים המיועדים לקשישים בבית יד שרה.

האפשרות לצאת מהבית, לפעול וליהנות, מסייעת לאוכלוסיית גיל הזהב להיות מאושרים יותר ושמחים, ובשל כך - פחות חולים. מחיר החוגים זול במיוחד ושווה לכול. כל המורים מלמדים בהתנדבות. החוגים ניתנים במגוון תחומים: יהדות, שפות, פעילות גופנית לפי שיטות שונות, אומנות ובריאות.

**טלפון: 02-6444572**

### **(14) מועדון חברתי לנפגעי פעולות איבה (בשיתוף עם המוסד לביטוח לאומי)**

נפגעי פעולות איבה מתכנסים ביד שרה למועדון חברתי ייחודי. המועדון מהווה מסגרת חברתית-תעסוקתית לאוכלוסיית נפגעי פעולות איבה שלא חזרו לתפקוד היומיומי. המטרה המרכזית היא לעודד אותם לצאת מהבית ולהעניק להם מסגרת חברתית והרגשת שייכות.

המועדון פועל בירושלים, פעמיים בשבוע. המשתתפים במועדון מופנים ע"י מחלקת השיקום בביטוח הלאומי.

**טלפון: 02-6444562**

### **(15) מרכז לפעילות בריאה**

שירות זה נועד לשיפור איכות החיים של אוכלוסיית גיל הזהב ושל אנשים בעלי קושיים בתפקוד.

במרכז יש 15 מכשירי התעמלות מיוחדים המותאמים לצורכי אוכלוסייה זו. בין המכשירים: מכשירי הליכה מגוונים, אופני ידיים ורגלים, מכשירי כוח לכיפוף הבטן ולחיזוק הידיים ומגוון ציוד התעמלות.

הפעילות מלווה על-ידי מדריך כושר מוסמך המתמחה בפעילות לאוכלוסיות אלו. המדריך מכין לכל מתעמל תוכנית אימונים אישית ומדי חודש מעדכנים את התוכנית על-פי התקדמות המתעמל.

**טלפון: 02-6444695**

**טלפונים: תיקוני בית קלים: 02-6444631. התקנת**

**מאחזים: 02-6444611**

### **(11) משחקייה לילדים בעלי צרכים מיוחדים ולהוריהם**

המרכז מקדם ילדים בעלי צרכים מיוחדים ומסייע להוריהם להתמודד עם קשיי הגידול והטיפול בילדיהם, דרך משחק וע"י הדרכה ושילוב המשפחה בפעילות. במשחקייה מתקיימת פעילות בחמישה מוקדים: מתקנים, משחקים, יצירה, דמיון ומחשב; הדרכות העשרה וסדנאות; השאלת משחקים, ספרים ודיסקים. בשעות הבוקר פועל "משחק לטף" לגילאי 0-3.

**טלפון: 02-6444488**

### **(12) המרכז למשפחה**

מרכז לטיפול ולמניעת אלימות במשפחה, הנותן מענה מקצועי טיפולי לכל אחד מבני המשפחה בעקבות מצוקה הקשורה לאלימות, או התעללות המתרחשת בתוך המסגרת המשפחתית. המרכז מציע טיפול לתוקפן, לקרבן ולילד העד לאלימות במשפחה.

עבודת המרכז למשפחה מכוונת לשיפור ולתיקון הדינאמיקה המעוררת בין בני הזוג, להפחתת היחסים האלימים בבית, ולהענקת כלים להתמודדות במצבים קשים ו/או מורכבים.

המרכז מתמחה בטיפול בציבור הדתי והחרדי, ופועל בשיתוף פעולה עם ועדת רבנים שהוקמה ללוות את עבודתו. כמו כן פועל בשיתוף פעולה עם משרד הרווחה ועיריית ירושלים. הטיפול כרוך בתשלום סמלי.

**טלפון: 02-6444566**

### **(13) מועדון חוגים לגיל הזהב**

מועדון החוגים לבני גיל הזהב הוקם במטרה לשפר את איכות החיים של אנשים בגיל השלישי, ע"י הוצאתם מהבית ושיתופם בחוגי לימוד, במפגשים חברתיים, וכן

יד שרה מאת האב



## זמנך שווה יותר

בפעילות התנדבותית המקנה  
סיפוק, הנאה ומיצוי יכולות  
וכישורים.

בא והצטרף למשפחת יד שרה

לפרטים מרכז גיוס והשמה

1-700-501-300

Volunteer@yadsarah.org.il

## 16 בית מלאכה לתיקון ציוד רפואי ושיקומי מכאני ואלקטרומכאני פרטי

בית המלאכה של יד שרה מעניק שירותי תיקון של ציוד רפואי ושיקומי, כגון כיסא גלגלים, הליכון וכד'. השירות ניתן תמורת תשלום, בהתאם להצעת מחיר. טלפון: מספר הטלפון בסניף.

## 17 יד לתומך - מרכז תמיכה, ליווי וסיוע למטפלים בבני משפחתם (בשיתוף פעולה עם ג'וינט אשל)

זהו מרכז ייחודי שהוקם במטרה לספק תמיכה, ליווי וסיוע לאנשים המטפלים בבני משפחה חולים או קשישים. ב'יד לתומך' מאמינים כי ליווי ותמיכה במטפל העיקרי, יסייעו לו בהתמודדות עם הקשיים הכרוכים בתפקידו תוך שמירה על כוחותיו, בריאותו ורווחתו האישית. השירותים הניתנים במרכז: קבוצות תמיכה, שיחות אישיות, הרצאות, ליווי אישי, ייעוץ והפניה. כי גם במטפלים צריך לטפל!

טלפון: 02-6444676

# השירות הסוציאלי לשירותך

הצער הגדול ביותר, שבא אחרי ההלם הראשוני, נובע מתחושה של החמצה. "מה יכולתי להספיק עוד לעשות או להגיד לאותו אדם אהוב שניפרד מחיי לבלי שוב? מה לא עשיתי?" היהדות והמסורת שלנו מעניקה מקום של כבוד לאבל.

חברה יקרה, השלב של השלמה עם האובדן מתרחש כאשר מפסיקים להאבק נגד השינוי שנכפה. המשאבים, שהשקעת עד כה בהתמודדות נגד קבלת האובדן, ובניסיונות לשנות את רוע הגזירה, צריכים להיות מופנים לפעילויות חיצוניות עם עצמך, למישורים שונים, כמו משפחה, עבודה, חיי חברה, פעילויות שבהן את חשה סיפוק וחדוות חיים. עשי למעןך ולמען קרוביך החיים. החזרה לשגרת הפעילות אינה מעידה על התעלמות מהאובדן. הקשר עם הדמות שהסתלקה מעולמך, יישאר חזק ומשמעותי, ויהפוך להיות חלק בלתי ניפרד מהזהות החדשה שלך. האבל יסתיים בהתארגנות מחודשת, שתאפשר לך לקיים חיים מלאים ומספקים, מבלי לנתק את הקשר עם הדמות האהובה שאיבדת. ושלא תדעי עוד צער!

## גימלאים יקרים,

אשמח לשאלות. במקביל אענה ואפרסם מאמרים בכל תחומי החיים, העשויים לעזור.

## בברכת חג עצמאות שמח

עו"ס טובה יששכרי

כל הפתרונות למשפחה ולגיל השלישי  
אירגון הגימלאים

## התמודדות עם אובדן

פנתה אלינו גימלאית (שמה שמור במערכת) וסיפרה: "בגיל מבוגר יחסית איבדתי את אמי, שהייתה רחומה ודואגת, חזקה מאוד והיה לי ברור, שתחיה לנצח. ביום בהיר אחד היא חלתה, מצבה הדרדר, ולבסוף נלקחה מאיתנו לתמיד. מותה שינה את חיי ולמרות שחלפו מאז עשר שנים, עדיין עולות בי מחשבות תכופות לגבי משמעות המוות, החיים והגבול הדק הנמתח ביניהם. אני פונה אליכם, האם תוכלו לעזור לי להשתחרר מן המחשבות שמציפות אותי, ולהעלות שוב חיוך על פניי?"

## חברה יקרה,

אנחנו נולדים לתוך מעטפת של אנשים קרובים, שמהם אנו יונקים ביטחון והזנה המקיימים אותנו ומחזקים אותנו. אלה עוטפים אותנו באהבה ובדאגה, ומגנים עלינו מכל רע. עם הזמן, אנחנו מגדילים את המעגל ומוסיפים חברים קרובים ומשפחה משלנו, שעליה אנחנו מגוננים וממנה אנו מוזנים.

המעטפת הזו כל כך ראשונית, עד שהופכת להיות בסיס קיומנו, ולעיתים איננו מצליחים לנתק מתוכה את ישותנו הפרטית, היחידנית. אנחנו מגדירים את עצמנו כבת זוג של... אח של... הבת של...

במציאות המדומה, שבנינו, המעטפת הזו נשארת קפואה בזמן לנצח. כמו שקשה לנו להתעמת עם מציאות, שלפיה: מדי יום אנו עושים צעד נוסף לקראת מותנו, כך קשה לנו להתעמת עם מציאות, שבה המעטפת התומכת שלנו שברירית מאוד.

אכן, המבחן הקשה ביותר בחיינו הוא מבחן ההתמודדות עם המוות, שכן המוות משמיט מידינו את יכולת השליטה.



ליקטון נטל סמנוב

# הזמנה לחיים טובים

צוות אחוזות רובינשטיין מתכבד להזמין אתכם  
לבוקר מהנה עם הרצאה, קפה ועוגה  
בואו לטעום את החיים הטובים!  
לתאום מועד ואישור הזמנה  
אנא התקשרו לאחוזת המתאימה



**אחוזת  
צהלה**  
שכונת המשתלה, תל אביב  
1-800-217-217



**אחוזת  
בית הכרם**  
ירושלים  
1-800-222-999



**אחוזת  
פולג**  
קיבוץ תל יצחק בשרון  
1-800-33-33-70



**אחוזת  
ראשונים**  
מערב ראשון לציון  
03-9626211

רשת הדיור המוגן הפרטית המובילה בישראל

# הודעה לניצולי שואה ו/או בני זוגם - גמלאי התעשייה האווירית

שלא יכול היה לקבל פיצויים בעבר, ועומד ביתר הקריטריונים של קרן הסיוע, זכאי לקבלת התשלום.

## ● קצבה מקרן סעיף 2 של ועידת התביעות.

הקצבה בסך 900 יורו כל שלושה חודשים, נועדה לניצולי שואה ששהו במחנה מוכר במשך ששה חודשים, או בגטו, מסתור, או בזהות בדויה בסכנת חיים במשך 18 חודשים.

**החידוש:** לאחרונה הוחלט כי קריטריון הזמן הנדרש לשהות בגטו, מסתור, או זהות בדויה בסכנת חיים יצומצם ויעמוד על 12 חודשים. יש לציין כי מי שהיה בגטו יום אחד בלבד זכאי לקצבה עדיפה מהאוצר במסגרת חוק ההטבות, קצבה ליוצאי מחנות וגטאות, בסך 1728 שקלים לחודש.

## ● קרן הפיצוי הגרמנית עבור עבודה בגטו: תנאי

זכאות: א' מי שהוחזק בגטו סגור או פתוח ב' עבד ברצון וללא כפייה בתקופה זו. תשלום חד פעמי של 2000 אירו. ניתן להגיש בקשה ללא הגבלת זמן. הערה: בשאלה 4.4 בטופס הבקשה - יש למלא: "מצאתי את העבודה בכוחות עצמי", או "הוצבתי בתפקיד עפ"י דרישה" ולא לסמן "עבדתי בכפייה".

## ● רנטה סוציאלית עבור עבודה בגטו: הוגמשו

התנאים להכרה בחוק הגטאות הגרמני (ZRBG) בגין עבודה ללא כפייה ובתמורה בגטו. כמו כן הוכרה טרנסניסטריה.

**חידוש:** ניתן לקבל 2000 אירו מקרן הפיצוי עבור עבודה בגטו בנוסף לרנטה סוציאלית עבור עבודה בגטו. רנטה סוציאלית מגרמניה שנקבעת בין השאר לפי גיל וזמן שהות בגטו (ולא נחשבת כהכנסה לצורך השלמת הכנסה מביטוח לאומי), כולל קצבאות שאירים, אינן נחשבות בעת מבחן הכנסות לצורך קבלת קצבת סיעוד מהביטוח הלאומי.

הגב' יהודית ירושלמי-טריס מונתה ע"י יו"ר ומזכיר הארגון לטפל, במסגרת הארגון, בגמלאינו ניצולי השואה ולסייע במיצוי זכויותיהם.

## עזרה במיצוי זכויות:

בכל עניין בנושא זה, גמלאי התעשייה האווירית או בני זוגם מתבקשים, אם רצונם בכך, לפנות לגב' יהודית ירושלמי-טריס לשם קבלת עזרה/הבהרות בנושא מיצוי זכויותיהם.

העזרה מתבטאת בייעוץ (לא משפטי) לגבי מיצוי זכויות, הבהרות לגבי אפשרויות שונות, מילוי טפסים לגרמניה. עזרה בתרגום הטפסים מגרמנית, אנגלית והבהרתם.

ניתן להירשם: בימים א' ו-ד' בין השעות 10.00-12.00, בטלפון: 03-9358881 או 03-9357115 - אצל יהודית ירושלמי-טריס, או אמנון סלע. ניתן, אם קיים צורך בכך, לקבוע פגישה אישית. אפשר גם להפנות שאלות או בקשות באמצעות הדוא"ל של הארגון: [gimlaim@iai.co.il](mailto:gimlaim@iai.co.il). בפנייה יש לציין שם, מס' ת"ז, ומס' טלפון, והיכן היה/הייתה בזמן הרדיפות. ניתן גם לשלוח פקס למס': 03-9356969 או 03-9354883 - לידי ירושלמי-טריס. אנו נשתדל להיות לעזר.

להלן חלק מהחידושים בתחום הזכויות וההטבות המגיעות לניצולי השואה:

## ● קרן הסיוע. מענק חד פעמי מאת ועידת

התביעות. תשלום חד-פעמי בסך 2,556 אירו. **החידוש:** לאחרונה הוחלט כי גם יוצאי מרוקו, טוניסיה, רומניה ובולגריה שסבלו מהגבלת חופש על-ידי השלטונות, שאינם מקבלים קצבה ממקור גרמני ולא קיבלו מענק בעבר, או נדחו, לעיתים מחמת גילם הצעיר, זכאים ויכולים לבקשו. וכן מי שהיה פליט באזור בריה"מ והיה בסכנת כיבוש נאצי ולא נכבש, וניצול שואה ממערב אירופה

מרשם שבסל הבריאות. מגיל 75, הנחה של 60%. קצבאות שואה המשולמות מחו"ל לא ייחשבו עוד כהכנסה, במבחן ההכנסות לקבלת קצבת סיעוד מהביטוח הלאומי. כך גם לגבי קצבאות שאירים המשולמות מחו"ל בגין קצבאות שואה.

תודה למשרד לאזרחים ותיקים, המרכז לפניות ציבור, ולעו"ד א' מוזס - ועידת התביעות.

**אזהרה:** המידע נועד למטרות הקניית ידע והגברת מודעות לזכויות הניצולים בישראל, ואין בו כדי להוות ייעוץ ו/או חוות דעת משפטית ו/או תחליף להם ו/או המלצה לנקיטת אמצעים ו/או הימנעות מהם.

בברכת אריכות ימים בבריאות טובה,  
יהודית ירושלמי-טריס

● **קצבה מהאוצר לנרדפי נאצים.** מתייחס לניצולי שואה שעלו ארצה לפני 1.10.53 ומשולמת לפי גובה אחוזי הנכות.  
**החידוש:** יוצאי לוב, יוכרו כניצולי שואה החל מחודש אפריל 2010, יוצאי רומניה ובולגריה ששהו תחת עוצר, יוכרו כניצולי שואה, מקבלי קצבה זו יכולים לבקש הכרה בתנאים מסוימים במחלות נוספות, כגון: סוכרת, יתר לחץ דם, מחלות לב, סרטן ריאות, סרטן החלחולת והמעי הגס, שיטיון, אוסטיאופורוזיס (מוכר באופן גורף), פסוריאזיס ומחלות עור נוספות, אולקוס, מחלות עמוד שדרה, אירוע מוחי, הפרעות קצב לב, אי-ספיקת לב. ניצולי שואה מאוסטריה ותוניסיה שעלו לפני 1953, יכולים גם הם לתבוע ולקבל קצבה כנרדפי נאצים.

● **פיצויי בריאות מגרמניה:** לניצולי שואה עד גיל 75 הנחה של 50% בכל קופות החולים על תרופות



### דר' אודי פרישמן

יועץ לביטוח רפואי וסיעודי לגמלאי תעשייה אווירית, עומד לרשות הגימלאים ובני משפחותיהם למתן חוות דעת. ניתן ליצור קשר עם דר' פרישמן:



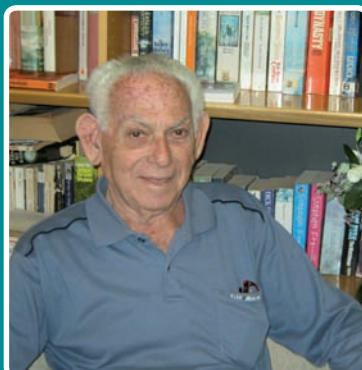
בטלפון: 03-6002772  
או באמצעות הפקס: 03-7518574  
udifc@bezeqint.net

חברת הביטוח מסרבת לשלם  
את המגיע לך?

חברת דקלה מערימה קשיים  
בתשלומי הסיעוד?

קופת חולים מקשה במימון  
תרופה או ניתוח בחו"ל?

הביטוח הלאומי מסרב לאשר  
גימלת נכות?



# מי אמר שדיור מוגן חייב להיות יקר?

## נופי השרון

### מרכז המגורים המשתלם בשרון

מציגים מסלולי תשלום לבחירתכם:



למספר  
דירות מצומצם



פיקדון  
בצרוף דמי אחזקה  
מופחתים



תשלום חודשי  
ללא פיקדון



משלמים  
וגרים

**הנחה מיוחדת לגמלאי תעשייה אווירית**

**לפרטים ופגישה אישית: 09-8601777**



רח' פתח תקוה 7 (צמוד לקניון השרון)  
office@nofeih.co.il | www.nofei-hasharon.co.il





# ועדת תעסוקה



הלל שחם - יו"ר

כיום, עיקר תפקידי מתמקד בבדיקה זו, לאחר שעברתי הכשרה לשימוש במכשיר ה-א.ק.ג והבנת תוצאות הבדיקה. מכשיר ה-א.ק.ג קולט ורושם את הפעילות החשמלית של שרירי הלב וכך מאובחנות אי-סדירויות לב. תוצאות הבדיקה מועברות לרופא המטפל להמשך הטיפול.

חשוב לציין, כי כל מתנדב בחדר מיון נחשב לחלק בלתי נפרד מצוות העובדים. הדבר ניכר הן בתחומי האחריות המוטלים על כל מתנדב והן ביחס של הצוות הרפואי כלפיו.

לבסוף, עליי להדגיש את תרומת התפקיד לחיי האישיים: העשרת כישורי בתחום הרפואה, הטיפולים הרפואיים ויחסי מטפל-מטופל, כמו גם עוצמה אישית וסיפוק.

**אני מזמין כל אחד ואחת מכם להצטרף לצוות המתנדבים שלנו.**

**ההתנדבות מיועדת לכל הגילים, נשים וגברים, דתיים וחילונים המחפשים אתגר ועניין בתחום הרפואה ועזרה לזולת.**

כל מתנדב/ת בוחר את היום הנוח לו לפעילות ההתנדבות (מינימום 4 שעות שבועיות). המתנדב זכאי לארוחות צהריים במחיר סמלי במרכז הרפואי ובהוצאות נסיעה [...]”

**”יד שרה”:** התנדבות, יום בשבוע עבודה במערך הלוגיסטי של המוסד. אפשרות גם של השתלבות במחלקות הטכניות של המוסד, בשיקום ובתיקון ציוד. יש דרישה מיוחדת למחלקת הפיתוח של המוסד. מדובר על פיתוח יצירתי של ציוד תומך עבור אנשים בעלי מוגבלויות שונות וקשיים בתפקוד ובתפעול צרכים יום יומיים.

**הוראה:** התנדבות לסיוע בהוראת מקצועות בסיס (מתמטיקה, אנגלית, הבנת הנקרא) לאוכלוסיית נוער לקוי למידה בגילאי חטיבת ביניים. חצי יום בשבוע,

ועדת התעסוקה קיבלה פניות ממספר חברות, מוסדות וגופים המציגים דרישות לכוח אדם מקרב אוכלוסיית גמלאי התע”א בתחומים הנדרשים:

## תעסוקה בתמורה

**שוק נדל”ן:** עיסוק עצמאי כקריירה חדשה הכולל הכשרה, הקניית רישיון, חונכות ותמיכה ע”ח החברות.

**מפעל לייצור אריזות:** עבודה בתמורה בחצי משרה, מפעל באזור פתח תקווה, נדרש רקע טכני בתחום מתכת, פלסטיקה ונגרות.

**הנהלת חשבונות:** בית השקעות גדול מציע מספר משרות של הנהלת חשבונות, באזור הרצלייה.

## התנדבות

**חדרי מיון בבתי חולים:** התנדבות לחצי יום בשבוע, בחדרי מיון וגם במחלקות אחרות. הכשרה, הפעלת מכשור.

עדות ממקור ראשון על תרומת ההתנדבות וערכה, מאחד המתנדבים מקרב גמלאי התע”א: **”[...] שמי הוא נועם ואני מתנדב מזה שלוש שנים בחדר המיון בתל השומר.**

ברצוני לספר לכם על תפקיד המתנדב ועל היבטיו השונים: מסגרת התפקיד, האחריות הכרוכה בו, תרומתו למטופלים במחלקה ולצוות הרפואי, וכן, התרומה לי אישית.

למתנדב בחדר מיון תפקידים רבים ומגוונים, בתחומי העזרה והעשייה. החל מעזרה כללית לצוות הרפואי ולאחיות, כמו רישום החולה וקבלתו למחלקה, סיוע כללי לחולה ולבני משפחתו וכלה בבדיקה ורישום א.ק.ג. לב.



הגמלאים המעוניינים מתבקשים לפנות ליו"ר ועדת  
 תעסוקה, מר הלל שחם טל': 054-9006152  
 מייל: gimlaim@iai.co.il ,  
 shacham2002@gmail.com

בשעות הלימודים ובמוסדות לימוד רשמיים, הוראה  
 פרטנית מול תלמיד בודד.

מרבית המשרות ניתנות למימוש בתפוצה ארצית  
 רחבה בסמיכות לאזור המגורים של הגמלאי/ת.  
 פירוט נוסף ניתן למצוא באתר הגמלאים באינטרנט,  
 בדף הבית תחת מחיצה "התנדבות ותעסוקה". האתר  
 יעודכן באופן שוטף.

בהצלחה למעוניינים,  
 הלל שחם  
 יו"ר ועדת תעסוקה

**יש לנו לב זהב שפולק**

- מטפלות מיומנות, עובדים סוציאליים וגרונטולוגים מנוסים
- שרות אמין ומקצועי לזכאי חוק סיעוד ולפרטיים

**לב זהב**  
 שירותי סיעוד ורווחה (ע"ר)  
 מספר מוביל ארצי:  
**1-900-722-722**

**www.lev-zahav.co.il**  
**info@lev-zahav.co.il**

ISO 9001 : 2008  
 IQC  
 מערכת ניהול איכות מוסמכת

**לשרותך סניפים ושלוחות ברחבי הארץ:**

- |  |  |                        |
|--|--|------------------------|
| רמלה לוד: טל. 03-5086820               | עכו: טל. 03-5086815                    | הנהלה : טל. 03-5086888 |
| מרכז ודרום תל אביב: טל. 03-5086830     | קריות : טל. 03-5086850                 | חולון: טל. 03-5086860  |
| הרצליה, רעננה, כפר-סבא: טל. 03-5086810 | צפון תל אביב: טל. 03-5086890           | בת-ים: טל. 03-5086840  |
| פתח תקוה: טל. 03-5086825               | רמת גן גבעתיים-בני ברק: טל. 03-5086880 | חיפה: טל. 03-5086870   |



**סוף  
בריא  
לכאב**

**ועכשיו  
במחיר מיוחד!  
חייגו עוד היום  
\*3414**

## בי-קיור לייזר. מכשיר רפואי לריפוי וטיפול עצמי בבעיות כאב ואורתופדיה.

עשרות אלפים בארץ ובאירופה כבר עברו לטיפול הבריא שמעביר את הכאב ומרפא את מקור הבעיה. הטיפול טבעי ולא פולשני, ובטוח לשימוש. מצמצם צריכת תרופות וחסכוני. ניתן להעברה לכל בני המשפחה. **בי-קיור לייזר (פיתוח ופטנט ישראלי) נמצא בשימוש בבתי החולים איכילוב, הדסה, רמב"ם ושיבא.**

### בדוק את עצמך - אם אתה סובל מאחת התופעות, אתה צריך בי-קיור לייזר:

- כאבים כרוניים ואקוטיים
- כאבי גב תחתון, עליון וצוואר
- כאבי מפרקים - ברכיים, אצבעות, ירכיים וכתפיים
- פריצת דיסק
- כאבי שרירים וגידים
- בעיות חניכיים ולסת
- צלקות טריות
- כוויות
- טחורים
- אקנה
- מיניסקוס
- פצעים קשי - ריפוי
- פצעי לחץ סוכרתיים
- בעיות אורתופדיות
- שחיקת סחוס
- נקע
- פציעות ספורט
- דלקות פרקים וגידים

**לחיים ללא כאבים חייגו עכשיו: \*3414**  
להשיג גם בבתי המרקחת ובחנויות למוצרים אורתופדיים

**B-CURE<sup>®</sup>**  
LASER

אריקה כרמל בע"מ  
ספק משהב"ט מס'  
0011003564

מאושר ע"י משרד הבריאות  
אישור מכשיר רפואי בקהילה האירופאית CE 0120  
למחקרים והמלצות: [www.gd-energies.com](http://www.gd-energies.com)



# דיור מוגן, בתי אבות וסיעוד

שנצברו במשך השנים. בחישובי עלות-תועלת, הדיור המוגן הוא פתרון טוב לכל הגמלאים שכבר אינם יכולים לגור בגפם.

## מיזם חדש

בימים אלה אנו יוצאים לשטח, על מנת לבדוק מיזם חדש אשר יוקם ע"י יזם פרטי. הוא יקים את בית הדיור החדש, על-פי תפיסה חדשה ושונה מזו המקובלת כיום. לצורך כך אנו נבדוק ונלמד על בית הדיור המוגן שהוקם על-ידי אותו יזם, במתכונת דומה עבור חברת החשמל, באזור הקריות.

## תנאים משופרים לחברינו

אנו במשא ומתן עם שתי רשתות נוספות של בתי דיור מוגן להשגת תנאים משופרים לחברינו. ההסכם ייחתם בקרוב.

חברי ועדת דיור מוגן ישמחו לענות על כל שאלה בנושא. להלן מועדי קבלת קהל:

יהודית ירושלמי-טריס - בימי ד', שעות 10.00-12.00

אמנון סלע - בימי א', שעות 10.00-12.00

בטלפונים: 03-9357115 או 03-9358881

בברכת אריכות ימים ובריאות טובה,

יהודית ירושלמי-טריס

יו"ר ועדת דיור מוגן, בתי אבות וסיעוד

## דיור מוגן - מהו?

דיור מוגן הוא בית דירות או פרויקט המנוהל ע"י חברה פרטית, ומיועד לאוכלוסייה בגיל השלישי. עבור תשלום, חברת הניהול מספקת לדיירים צרכים שונים. בית דיור מוגן מספק לדייריו חיי חברה ותרבות, רמת חיים גבוהה ושירותים נלווים

המצויים באותו בית דיור מוגן. בנוסף מספק הוא שירותים רפואיים וסיעודיים. בית הדיור המוגן מציב בפני דייריו תנאי קבלה הכוללים בין השאר, גיל, מצב כלכלי, ומצב בריאותי.



יהודית ירושלמי-טריס - יו"ר

## סטנדרט המגורים בבית דיור מוגן -

הדירות ברוב בתי דיור מוגן מתאפיינות הן ברמת בנייה גבוהה והן ברמת עיצוב גבוהה. הן מרוהטות ברמה משובח ומאובזרות במגוון רחב מאוד של אביזרים מהמיטב הקיים בשוק.

## מידת החופש שניתן לדיירים בבית דיור מוגן

דייר בבית דירות מוגן הוא אדון לעצמו ויכול לצאת ולחזור ככל העולה על רוחו. מתחם הדיור המוגן מספק לדייר הגנה וסיוע בכל דבר ועניין. עלות השהייה בדיור מוגן ממומנת, בדרך כלל, בחלקה על חשבון הפנסיה וחלקה האחר בעזרת חסכונות

# ועדת קשרי חוץ



יצחק דויטש - י"ר

## פעילות התנדבותית במערכת החינוך

ארגון הגמלאים מעודד ומעריך את השתתפותם של חברי הארגון בפעילות התנדבותית בכל התחומים.

פעילות ההתנדבות משלבת בין ניצול ההון האנושי האדיר המצוי בציבור הגמלאים, לבין תרומה לאיכות חייו של המתנדב עצמו, המביא בהתנדבותו לידי ביטוי את יכולותיו וניסיונו.

יצרנו קשר עם העמותה "ידיד לחינוך" אשר החלה בפעילותה לפני כ-4 שנים ומפעילה כיום כ-1800 מתנדבים ברחבי הארץ, חלקם גמלאי התעשייה האווירית. ראוי לציין כי עמותה זו זכתה בשנת תשע"א באות נשיא המדינה למתנדב.

העמותה "ידיד לחינוך" פועלת כיום בשלושים יישובים לערך מעכו בצפון ועד באר שבע בדרום. הפעילות מתבצעת בשיתוף עם הרשות המקומית ובתיאום עם משרד החינוך.

העמותה מעניקה למתנדבים הכשרה מקדימה, טרם התחלת פעילותם בבתי הספר וכן ליווי צמוד. העמותה מבטחת את המתנדבים בזמן פעילותם וכן מתגמלת את המתנדבים בטיולים ברחבי הארץ ובהרצאות מעשירות, היוצרות קבוצות מתנדבים איכותיות שנועים להיות חלק מהן.

כל מתנדב משובץ לבית ספר, תוך התאמה בין רצונו ובין צרכי בית הספר ואין צורך בניסיון קודם בהוראה, כאשר החשוב הוא ניסיון החיים של המתנדב. הגמלאים המתנדבים מוזמנים להגיע אחת לשבוע

למספר שעות (כחצי יום) ופועלים בבתי ספר יסודיים/חטיבה צעירה.

**דוגמאות לתחומי סיוע בבית הספר:** סיוע לתלמידים מתקשים במקצועות הליבה (עברית, חשבון, אנגלית), העשרה בתחומים שונים (אקטואליה, יהדות, ארכיאולוגיה), מלאכת יד, טיפוח סביבה לימודית, עזרה בספרייה, שעת סיפור, סיוע בחזר מחשב, סיוע לאב הבית ועוד.

הפעילות השוטפת למתנדב מבוצעת באזור מגוריו (אלא אם יבחר אחרת) בתיאום עם הרכזים המקומיים.

על מנת לסייע לארגון, למפות את המתנדבים ולתת להם גם את הגיבוי של ארגון הגמלאים, אנו נבצע את ההרשמה באופן מרוכז ונעביר את שמות המתנדבים לעמותת "ידיד לחינוך".

למותר לציין כי בהתנדבותם של גמלאי החברה לפעילות בחברה הישראלית, יש ערך רב ותרומה חשובה למעמדו של ארגון הגמלאים של התעשייה האווירית. אנו קוראים לחברים ליצור קשר ולהתנדב. יודגש שוב כי אין צורך בניסיון קודם בהוראה או בהדרכה. ניסיון החיים הוא החשוב, וכל אחד יכול למצוא את האפיק המתאים לו. דבריו של אחד המתנדבים בעמותה חבר בארגון הגמלאים שלנו נכללים בגמלאון זה.

פרטים נוספים, תמונות ועוד, ניתן לראות באתר האינטרנט של העמותה. [www.yadidla.org.il](http://www.yadidla.org.il)  
ההרשמה תבצע במשרדי ארגון הגמלאים בוועדה לקשרי חוץ, בימים א' ו-ד' בין השעות 10:00-12:00  
בטלפון: 03-9358881, 03-9357115  
או בטלפון 03-9354859 בימי חמישי.



## דבריו של מתנדב בארגון "ידיד לחינוך"

שמי עמירם כרמלי, תושב אשדוד. לפני כארבע שנים פרשתי מאלת"א מערכות בע"מ, לגמלאות.



זמן קצר לפני פרישתי, אמר לי אחד מנכדיי: "סבא, כשתצא לגמלאות כדאי לך להתנדב בבית הספר שלי, אצלנו בבית הספר יש מספר גמלאים שאנחנו אוהבים והם עוזרים לנו מאוד".

שמעתי והפנמתי. ארגון "ידיד לחינוך" הינו ארגון ארצי הפועל ביישובים רבים.

לאחר בירור הגעתי לרכזת "ידיד לחינוך" באשדוד, הגברת ניצה דה פורטו. נפגשתי עמה ותוך זמן קצר מצאתי את עצמי בליבה של פעילות ענפה.

אני מלמד תלמידים בכיתות ו', מתמטיקה. מפעם לפעם אני מתבקש להרצות או לארגן פעילויות נוספות. בשנה שעברה דיברתי עם התלמידים על נושא ההתנדבות, והשנה התבקשתי לקיים פעילות בנושא השואה.

הזמנתי לבית הספר ניצול שואה, אדם מבוגר ששמח

להיפגש עם תלמידים צעירים, ולספר להם מה עבר עליו בתקופת השואה. התלמידים למדו רבות והודו על ההזדמנות לשמוע על הנושא ממקור ראשון.

ב"ידיד לחינוך", נוסף לפעילותך בבית הספר, אתה מצטרף לקבוצת אנשים איכותיים שהתרומה לחברה, ללא תמורה, היא נר לרגליהם. הארגון מגייס במשך השנה מתנדבים, מארגן השתלמויות, הרצאות, טיולים ומפגשים מסוגים שונים.

לי ולחבריי בארגון יש סיפוק רב מהעשייה החינוכית. אנו תורמים אך גם נתרמים. אנו מרגישים שאנו מועילים במקומות שבהם בית הספר לא מצליח להעמיק.

בכל פעם שתלמיד או מורה מודים לנו ומציינים שחל שיפור בהישגיהם בעזרתנו, אנו חשים גאווה רבה.

אני ממליץ לכל גמלאי להתנדב במסגרת "ידיד לחינוך" מספר שעות בשבוע (כחצי יום עבודה). ההתנדבות בתוך בית הספר יכולה להיות מגוונת: מקצועות לימוד שונים, ספרייה, אומנות, מוסיקה, בדק בית עוד...

**בברכה,  
יצחק דויטש  
יו"ר הועדה לקשרי חוץ**

# הפתרון לכאבי מפרקים באמצעות טיפולי MRI

טכנולוגיית MBST המבוססת על תהודה מגנטית (בדומה ל-MRI), מעבירה אנרגיה לתאי הסחוס הפגועים ומסייעת בחידוש פעילותם. כתוצאה נוצרים מחדש סיבי קולגן המהווים את תשתית הסחוס המפרקי. בהתאם לכך, נמנעת הידרדרות בשחיקת הסחוס ומתאפשר שיפור משמעותי במצב המפרק שניתן לראותו בבירור בצילומי הרנטגן

## עדויות:

**א.ב בן 64, זואולוג,** סבל משחיקת בירך ומכאבי גב תחתון. כבר לאחר הטיפול הרביעי ציין הקלה משמעותית בכאב, בבדיקת המעקב דיווח: "הכאבים בגב שהיו לפני נעלמו, לפני הטיפול גם בנהיגה של 25 ק"מ בלבד היה לי לחץ ברגליים והייתי חייב לעצור כל הזמן בכדי לנוח, כיום אני יכול לנהוג שעתים בלי לעצור, אני ישן הרבה יותר טוב, לגב זה עשה פלאים. גם במפרק הירך חל שיפור משמעותי! אני הולך רזיז יותר, מהיר יותר, בישיבה ובסתם יום רגיל לא מרגיש את המקום שגרם לי כ"כ לסבול, מבחינת טווחי התנועה אין מה להשוות.

**ע', בן 45, סמנכ"ל בחברה ליזמות נדל"ן,** סבל מכאבי רגליים מאז שירותו הצבאי כחייל קרבי. הוא התקשה לעלות במדרגות ולבצע תנועות חדות. כשנודע לו על הטיפול החדשני, ביקש לנסותו: "החלטתי ללכת על הטיפול החדשני, במיוחד לנוכח העובדה שלא מדובר בטיפול פולשני, כמו הזריקות להן נזקקתי מעת לעת. במהלך הטיפול לא חשתי בשינוי כלשהוא, אולם כחודשיים לאחר שהסתיימו הטיפולים, חשתי בהטבה, התנועות שלי משוחררות יותר, כאבי הרגליים פחתו, השיפור ממש דרסטי". היום, ע' מתאמן בחדר כושר אפילו על ההליכון.

**ג.ח בת 80, גמלאית. סבלה משחיקת סחוס במפרקי הברכיים.**

**לפני טיפול:** שחיקת סחוס בשתי הברכיים. בברך ימין בעיקר בחלק הפנימי בברך ימין ובברך שמאל במדור האמצעי. לפי עדותה, סבלה מכאבים עזים בעת ירידת ועליית מדרגות, התקשתה בהליכה ממושכת ובקימה מישיבה.



**אחרי טיפול:** בצילום שנערך כתשעה חודשים לאחר הטיפול ניתן לראות שיפור משמעותי במצב שני המפרקים. גם המטופלת דיווחה על שיפור משמעותי בכאב, ואפילו סיפרה שטיילה בים, טיול שארך מספר שעות וכלל עליית מדרגות.



הטיפול אינו מלווה בכאבים, וללא תופעות לוואי. הוא מורכב מתשעה מפגשים יום יומיים, רצופים, בני שעה, בהם מתבצע השימוש בטכנולוגיה הלא פולשנית - MBST.

ד"ר יואב יוסלביץ, רופא אורתופד בקופות החולים ומנתח החלפות מפרקים, החל פעילותו במדטק ישראל בשנת 2007. אחוזי ההצלחה המרשימים לכל הדעות, עומדים מעל 80%. ההצלחה נמדדת על ידי חזרת המפרק לתפקוד נורמאלי והפחתה משמעותית בכאבי המפרקים. זאת הודות לטכנולוגיה המתקדמת, לשיטת המיון הקפדנית של המטופלים ואי קבלתם שלא לצורך.

## בדיקת התאמה לטיפול ואבחון שחיקת סחוס

בבדיקת ההתאמה, שנערכת ע"י ד"ר יוסלביץ, נקבע האם הבעיה הרפואית היא שחיקת סחוס ומהי דרגתה, תנאי זה הכרחי לקבלת הטיפול.

טיפול בטכנולוגיית MBST גורם לתאי הסחוס הקיימים שתפקודם מתחת לנורמה לחזור לפעילות, הבעיה היא שבתהליך שחיקת סחוס הלחץ המכאני הורם את תאי הסחוס עד לכדי שחיקה. כשהשחיקה היא מוחלטת, סיכויי הצלחת הטיפול נמוכים ואיננו מטפלים במקרים אלו. לכן אלמנט הזמן קריטי לקבלת הטיפול.

## תחומי התמחות:

- \* שחיקת סחוס במפרקים השונים
- \* שינויים ניוונים במפרקים בין חולייתיים בעמוד השדרה
- \* כאבי גב תחתון כרוניים
- \* AVN
- \* OCD



**MEDTEC ISRAEL**

צור קשר עכשיו!

למה להמשיך לסבול כשיש פתרון מוכח לשחיקת סחוס?

ניתן לשלוח צילומי רנטגן לבדיקת התאמה ראשונית ואבחון שחיקת סחוס חינם.

WWW.MEDTEC.CO.IL

מדטק - טכנולוגיה רפואית בע"מ, שפיגל 3 פ"ת, טל': 03-9043434

medtecp@gmail.com

# ועדת זכויות הגמלאים

## כפל מס - תביעת גמלאי תע"א נגד האוצר



בתחילת 2003 הוחלט על-ידי ארגון גמלאי תע"א להגיש תביעה נגד נציבות מס הכנסה - משרד האוצר, על מנת לזכות בפטור ממס על 31.4% מהגמלה, להלן "כפל מס". לאור זאת נחתם הסכם התקשרות עם משרד עו"ד י' רסלר, על מנת שזה יגיש תביעה משפטית נגד הרשויות, לבל ייגבה כפל מס, בתשלום הפנסיות ממבטחים.

ההליך המשפטי נמשך זמן רב, התחלפו שופטים, התקיימה חליפת מכתבי עמדה בין הצדדים, הופיעו עדים, מומחים ועוד. כל אלו גרמו להימשכות ההליך המשפטי.

בינואר 2009 ניתן פסק דין על-ידי כבוד השופט **מגן אלטוביה**, הכולל תיאור הצד הכלכלי של נושא הגמלה. הוא דחה את בקשת התובעים, דהיינו גמלאי תע"א, ואף נמנע מלדון בטענות שונות חליפיות. כמו כן קבע כי התובעים יישאו בהוצאות המשפט של המשיב (המדינה), בסך של 50,000 ₪.

בתוך חודשים מספר הוגש ערעור על פסק דין זה לבית המשפט העליון. הצדדים נדרשו להגיש את טיעוניהם בכתב.

מועד שמיעת הערעור נדחה פעמים מספר על-ידי מזכירות בית המשפט העליון ולעתים אף לתקופות ארוכות.

בחודש דצמבר 2011, התקיימה הישיבה בבית המשפט העליון לשמיעת הצדדים, בהרכב של 3 שופטים בראשות כבוד השופט העליון **מר א' גרוניס**. בהתכנס ההרכב, התייחס כבוד השופט לטענת השופט המחוזי, **מגן אלטוביה** והודיע כי הוא מסכים בעיקרון עם פסיקתו, כי בסיס הטענה של המשיבים ושל השופט, ש"אכן אין קשר בין תשלומי המקור לבין תשלומי הפנסיה, וכי אלו מכשירים פיננסיים שונים", אכן הגיוני. הוא הציע למערער למשוך את בקשתו להמשך שמיעת הערעור. או לחלופין להשאיר את הערעור לדיון נוסף, שמשמעותו עלויות גבוהות נוספות.

בעת שהשופט העליון **מר גרוניס** (כיום נשיא בית המשפט העליון) הציע למשוך את העתירה, היה ברור לנו מהי עמדת בית המשפט.

לאחר התייעצות, התקבלה הצעתו של עו"ד **רסלר** למשוך את הערעור, ולקבל את פסק הדין של בית המשפט המחוזי אשר דחה את תביעתנו. בכך תמה ונשלמה (בשלב זה) פרשת תביעתנו בנושא כפל המס.

את פסק הדין של המחוזי, במלואו, ניתן יהיה למצוא באתר האינטרנט של ארגון הגמלאים.

בברכה,

שייקה אבני

יו"ר ועדת זכויות ארגון הגמלאים

# אביאור יהושע חשבונאי ויעוץ מס מוסמך

## אל ציבור הגימלאים

**כבכל שנה עם סיום שנת המס הנני מביא לידיעתכם כדאי לבדוק אפשרות להחזרי מס כדלקמן:**

1. סיום עבודה במהלך שנת המס ופרישה לפנסיה להמציא טופס 106 על תקופת העבודה וטופס 106 על הקיצבה ששולמה (או תלוש פנסיה לחודש דצמבר ממבטחים במקום טופס 106).
2. תרומה למוסדות מוכרים בסך של 420 ש"ח לשנה.
3. מקבל קיצבה והתחלת עבודה כשכיר במהלך שנת המס.
4. הוצאות אחזקה בן משפחה במוסד סעודי.
5. משכורת בן או בת הזוג בחלק מהשנה.
6. אם הגעת לגיל פרישה 67 שנים ולאשתך אין כל הכנסה ממשכורת או קיצבה מגיעה לך נקודת זיכוי נוספת.
7. אם השקעת כספים בשוק ההון כגון: מניות, קרנות נאמנות, איגרות חוב, דיבידנדים, תוכניות חיסכון וכו' ובעת המימוש נוכה לכם מס, הואיל ושנת המס 2008 ושנת 2011 היו שנים גרועות ורובם צברו הפסדים יתכן ומגיעים לכם החזרי מס, לעתים בסכומים נכבדים. עליכם לבקש מהבנקים או הגופים הפרטיים (מיטב, פסגות, מגדל שוקי הון, לפידות וכו') אישור טופס 867 לשנת המס 2008 ואילך. טופס זה מרכז את כל הפעילות שכם בשוק ההון לאותה שנה.

תעשה בדיקה כדי לקבוע אם מגיעים החזרי מס. הבדיקה תעשה חינם. אם מגיעים החזרי מס שכר הטירחיה יהיה בגובה 12% + מע"מ מסכום ההחזר וישולם רק לאחר העברת החזר המס לחשבונכם בבנק. התשלום כולל מילוי טפסים, בדיקת נכונות השומות שנערכו, ייצוג במס הכנסה והגשת השגות במידת הצורך.

### **הגשת דו"חות שנתיים לגימלאים החייבים בהגשת דו"ח כגון:**

1. עובד אשר פרש מהעבודה וקיבל מענקי פרישה וערך פריסת פיצויים חייבים במס עד לשש שנים קדימה.
2. גימלאי אשר יש לו הכנסה נוספת ממשכורת, מקיצבה נוספת, מהשכרת נכס או הכנסה כעצמאי.

### **כמו כן ינתנו ייעוץ, הדרכה וטיפול בנושאים הבאים:**

1. מענקי פרישה ופריסת מס על המענקים ייעוץ, בדיקה וחישוב.
2. בדיקת חישוב מס על הגימלה והזכאות לפטור מס של 35% מהפנסיה.
3. בדיקת כדאיות קבלת פטור על מענקי פרישה לעומת פטור על פנסיה.

### **קבלת קהל והסברים בע"פ ינתנו גם:**

משרד בתעשייה האוירית בבנין ועד העובדים קומה א' בכל יום ג' משנה 10.30 בבוקר עד השעה 14.00. במשרדנו ברח' ז'בוטינסקי 61 רמת גן (ליד קולנוע רמה), בכל יום משנה 09.00 בבוקר עד השעה 14.00 ומשעה 16.00 עד השעה 18.00, למעט יום ג'.

טלפונים: 03-5753006 , 03-7525027

בס"ד



גבריאל דדון - יו"ר

**אל ציבור הגמלאים שומרי מסורת,**

אנו בודקים עם כמה סוכנויות נסיעות את האפשרות להוציא טיולים לחו"ל, לשומרי מסורת, בשנת 2012.

כמו כן תיבדק אפשרות לארגן עבור ציבור זה טיולים חד-יומיים בארץ.

חברים המעוניינים להצטרף לטיולים אלו ו/או אלו מוזמנים להתקשר אל:

יו"ר ועדת דת - **דדון גבריאל טל': 08-9228814**;

**052-4230381**

EMAIL GABRY50@walla.co.il

## מתכני חג הפסח ויום העצמאות

כשמעמיקים בתכנים של חג הפסח, מוצאים כי שניים מתוכם מרכזיים ואותם מזכירים במהלך החג.

הראשון: הגלות, השעבוד, הקושי, המרור; והשני: הגאולה, נס קריעת הים, מתן תורה, וההליכה במדבר. קו התפר ביניהם הוא המצה, שאותה אפו בני ישראל כשיצאו בחיפזון ממצרים.

בחודש ניסן מסמיכים גאולה לתפילה, ומציינים את יום העצמאות שבו עם ישראל חוזר לארצו לאחר 2000 שנות גלות. הארץ הזאת לא נכנעה לאף שלטון ואף לא הצמיחה להם דבר, וראו זה פלא! תוך 64 שנה הפך המקום לגן רוה והיינו אור לגויים מכל הבחינות.

אין לנו ארץ גדולה, איננו מרובי אוכלוסין, וגם לא עוצמה מדינית, אבל - יש לנו מטען מוסרי גדול, עוצמה רוחנית, ומסר ברור של "כי מציון תצא תורה". ביום העצמאות נקבל על עצמנו קידומה של חברה שבה, צדק ושוויון לכול אינם מליצות ריקות.

**חג עצמאות שמח**

**יו"ר הוועדה**

**דדון גבריאל**



## אתר האינטרנט

אתר האינטרנט של הארגון [www.iai-gimlaim.org](http://www.iai-gimlaim.org)

אתר האינטרנט של הארגון עומד לרשות החברים. האתר מעודכן באופן שוטף, בשונה מה"גמלאון" שמתעדכן אחת לחודשיים שלושה. לכן המידע בו עדכני. לדוגמא: כל מי שגלש באתר בשבוע האחרון של חודש פברואר ראה את חוברת שי פסח - מבצע אביב זמן רב לפני קבלת החוברת בדואר.

ממחקרים שנעשו עולה כי גלישה באינטרנט יכולה לעזור ולהמריץ את המוח גם בגיל המבוגר. מכאן שמטלה פשוטה ויומיומית כמו חיפוש באינטרנט, מגבירה את הפעילות במוח, וכך ניתן אולי להוריד את הסיכון לדימוציה כשאנו מזדקנים.

אנו ממליצים לחברים להשתמש בשירותי האתר ולזכור:

**אם לא תגלוש איך תתעדכן?**

**הלל גולן**

**מנהל אתר האינטרנט**

**גמלאון**



Lead

# העיתונים הכלכליים קובעים אלטשולר שחם גמל:

”ממשיך את המומנטום ומתברג  
בראש טבלת התשואות”

20.2.2012 כלכליסט



”מככב בשנה האחרונה, היחיד  
שהשיג תשואות חיוביות”

24.11.2011 דה מרקר



”בזכות ביצועים טובים  
התוצאות הטובות ממשיכות”

17.02.2012 גלובס



# \*5054

• אין לראות באמור לעיל התחייבות להשגת תשואות עודפות • אין באמור כדי להוות תחליף לייעוץ פנסיוני אישי המותאם לצרכי הלקוח • החברה רשאית לשנות את מדיניות ההשקעה ו/או הרכב הנכסים בקופות כפי שיוחלט מעת לעת בכפוף לתקנוני הקופות והוראות ההסדר התחיקתי • מתוך כתבה שפורסמה בתאריך 20.2.2012 מדור השוק עמ' 2 בכלכליסט • מתוך כתבה שפורסמה בתאריך 24.11.2011 עמ' 52 בדה מרקר • מתוך כתבה שפורסמה בתאריך 17.02.12 מדור שוק ההון, עמ' 8 בגלובס.

## מיוחד לחברי ארגון גמלאי התעשייה האווירית ייעוץ וייצוג משפטי בתעריף מוזל ובתנאים מיוחדים

על-פי הסכם שחתם ועד הארגון עם משרד עו"ד שרמן, לנדאו & שיץ, עברי, זכאים כל חברי הארגון לקבל מעורכי הדין שרמן ולנדאו ייעוץ וייצוג משפטי בתעריף מוזל ובתנאים מיוחדים.

עורכי הדין עומדים לרשותכם במתן ייעוץ וייצוג משפטי בכל תחומי המשפט האזרחי והמסחרי ובכלל זה:

- זכויות גמלאים;
- דיני ירושה (צוואות / צו ירושה / מינוי מנהל עיזבון / וכד');;
- עסקאות נדל"ן (תעריף זול במיוחד בייצוג בעסקאות רכישה / מכירת דירת מגורים);
- טיפול מול מוסדות ורשויות שונות.

משרד עו"ד שרמן, לנדאו & שיץ, עברי  
מגדלי התאומים - מגדל מס' 2 (קומה 2)  
רח' ז'בוטינסקי 35, רמת גן 52511  
טלפון: 03-6132525 ; פקס: 03-6132043  
דוא"ל: dror@sli-law.co.il  
אתר אינטרנט: www.sli-law.co.il

## חברנו אלי אשרי - יקיר העיר פתח תקווה

עו"ד אלי אשרי, המכהן כחבר במועצת הגמלאים שלנו, הוכתר לפני חודשים מספר בתואר "יקיר העיר פתח תקווה" לשנת תשע"א, על התנדבותו המבורכת למען



הקהילה בעירו.

אלי חבר בארגון "ליונס" למעלה משלושים שנה, שימש בארגון זה בתפקידים מרכזיים. בשנת 1991 נבחר כנציג ארצי של הארגון, וייצג את ישראל בפורומים בינלאומיים.

על עשייתו הברוכה קיבל תעודת הוקרה וגביעים רבים. אלי, אנו מאחלים לך המשך פעילות פורייה, בריאות טובה, אושר ואריכות ימים.

יישר כוח!!!

# חברים כותבים

## שחייה תחרותית

שמי **שמשון שבתאי**. אני משתתף מזה שנים רבות בקבוצת השחייה של עובדי התע"א הכוללת גם גמלאים. ציונתי כשחיין מצטיין לבני +80 זכיתי ב-5 מדליות זהב בספורטיאדה למקומות עבודה, המתקיימת מדי שנה באילת. הקבוצה שלנו משתתפת בתחרויות למקומות עבודה פעמיים בשנה: במסגרת הספורטיאדה באילת בחודשים אוק-נוב, ובמכון וינגייט באפריל.

## התנדבות

שמי **אתי** ואני אשתו של גמלאי התעשייה האווירית **אהרון סוויד**. בקיץ האחרון פרשתי מעבודתי לאחר שנים רבות של עבודה בתיכון בחולון, תוך החלטה להתנדב למען הקהילה. חיפשתי במה אני יכולה לתרום את המרב. הוצע לי ע"י רכזת מועדון גמלאי חולון **בק"ש מרגנית** ללמד את העולות החדשות חברות המועדון - עברית. הסכמתי לאלתר וקבענו שיעור ראשון.

הגיעו נשים בגיל שישים עד תשעים ושלוש (כן תשעים ושלוש!!). ישבנו במעגל ושאלנו כל אחת ואחת על מועד עלייתה לארץ, על מנת לגבש תכנית לימודים מסודרת ותואמת את רמת הידע של הלומדות. התברר שחלקן נמצאות בארץ מעל ארבעים שנה. העולה "החדשה" ביותר הגיעה לארץ לפני שמונה שנים. הנשים המקסימות הללו, עקב קשיי שפה, תרבות ובעיקר פרנסה, נמנעו מהן ללמוד קרוא וכתוב בעברית. הן עבדו לפרנסת המשפחה גידלו את ילדיהן לתפארת מדינת ישראל, ורק עכשיו התפנו להשקיע בעצמן.

התחרויות הן לפי קבוצות גיל, ואפשר להשתתף בתחרות רק לאחר בדיקה רפואית. אנחנו מתאמנים פעמיים בשבוע, בעזרת מאמן מקצועי בברכת השחייה בקריית אונו, במימון התע"א. אני ממליץ לכל החברים להצטרף לקבוצת השחייה, עיסוק המעניק סיפוק רב, הנאה, מוטיבציה, ביטחון ובריאות.

## שמשון שבתאי

תוך חודשים מספר התקדמנו רבות. כולן משתתפות בשיעור, קוראות וכותבות, חלקן מכינות שיעורי בית בסיוע הנכדים והילדים, פעילות התורמת לחיזוק הקשר הבין דורי.

נקשרתי אליהן מאוד. אינני מוותרת על ההשתתפות במסיבות היפות, ומלווה אותן בטיולים הנערכים ע"י המועדון. נהנית מכל רגע!!

אני מגיעה לשיעורים שלי איתן בשמחה ועם חיוך ושיר בלב. ההתנדבות הזו ממלאה אותי בגאווה, וכל התקדמות גורמת לי סיפוק רב. תחושתי שאני מקבלת יותר ממה שאני נותנת.

גם התלמידות שלי רוצות לתרום לקהילה. הן מתכונות למסיבת סוף שנה, חוברת מתכונים וגעגועים מארצות מהן הגיעו - **בעברית**. בכוונתן להכין את המטעמים להזמין את הקהילה לאכול, ולקבל חוברת למזכרת.

## אתי סוויד



## נופשים באילת

בהחלט. את הנוף היפהפה של המפרץ היה קשה לראות הפעם עקב האובך אבל בכל זאת, עצירה ליד ריף הדולפינים, מבט לעבר הדולפינים המשחקים במרחק, ליד החוף, מבט לעבר נמל אילת והאוניות הממתינות לתורן להיכנס לנמל ולהטעין סחורה שתובל למדינות אחרות. פונים לאחור כדי לשוב ללגונה, וכאן כבר סיפור אחר: היאכטה שטה מול הרוח הנושבת מכיוון צפון, והסיפון שעליו ישבו מקודם החברים ונהנו מהנוף, התרוקן לגמרי מיושביו כי כולם ברחו ונעלמו במעמקי הסיפון התחתון, הסגור והמוגן מפני הרוח. היאכטה עגנה ליד המזח ובירידה חיכו לנו תמונות שצולמו בעת שעלינו להפלגה, מזכרת נחמדה (תמורת תשלום כמובן) לאירוע שכזה. כך חלפו להם הימים. ביום רביעי בערב התארגנו כמה חברים והלכו לראות את המחזה WOW על הקרח שהיה מדהים בכל מובן שהוא.

הגיע יום חמישי, אנו נפרדים מהמלון ופנינו צפונה אל הגשם והקור, כאלו שלא הכרנו באילת. במגרש החנייה של התע"א הסתיים לו עוד נופשון אחד.

תם ולא נשלם.

לא נסיים מבלי להודות לאלו שעשו את מלאכתם, ואת שעותינו להנאה צרופה:

תודה לצוות של מלון קיסר פרמייר על השירות המעולה והסיוע האדיב בכל בעיה ושאלה. חן חן לנהגים של חב' תור-עד, **שמוליק ודוד**, שהסיעו אותנו בנועם ובבטחה, ואחרונים חביבים: רוב תודות לוועדת הטיולים והנופשוני בראשותו של **אורי מחטני** ולאיש שעמד מאחורי הארגון המוצלח של הנופשון - **אליעזר קמינסקי**. לכולם יחד ולכל אחד לחוד, תודה מקרב לב.

רפי אפטר

יום ראשון, כמעט אמצע פברואר 2012, מזג אוויר די מוזר לעונה ובעיקר אביך.

לאוטובוס הממתין במגרש החנייה בתע"א עולה קבוצת גמלאים, חלקם מכירים זה את זה וחלקם יתוודעו אל האחרים במהלך הנופשון. מתרווחים במושבם, יש מקום די והותר כי האוטובוס אינו מלא, ויוצאים לדרך. אוחז בהגה שמוליק המזוקן והחביב.

תחנה ראשונה בדימונה, יורדים ומבקרים, היכן? כמובן בקניון! עצירה למחצית השעה כדי לשתות קפה חם ולשחרר לחצים, ומול הרוח הנושבת בעוצמה רבה חוזרים אל האוטובוס הממתין במפרץ החנייה.

נוסעים ונוסעים, הדרך מתמשכת, האובך באוויר רב והראות אינה מרנינה. צבעי הנוף דהויים משהו, שלא לדבר על נוף מדברי משעמם. כך מגיעים אנו לתחנה השנייה, חניון יטבתה.

עוד עצירה ל... (כן, הסיפור חוזר על עצמו) ועולים שוב לאוטובוס לנסיעה קצרה (יחסית, לעומת זו שעברנו עד כה), 40 ק"מ לעיר הדרומית ביותר במדינת ישראל, אילת.

מגיעים למלון "קיסר פרמייר" שנמצא על גדת הלגונה, מקבלים את החדרים ויורדים לארוחת הצהריים שהובטחה לנו מראש. לאחר מכן פורשים לחדרים למנוחת הצהריים. השירות במלון מעולה, חדרים מסודרים בטוב טעם, חדר האוכל... טוב אנחנו כבר מכירים את חדרי האוכל הישראליים המציעים שפע של מזון במגוון רחב, בארוחות הבוקר והערב.

במהלך הימים כל אחד מתכנן לעצמו את סדר יומו, יוצא לטייל והנה מגיע יום שלישי. עולים על היאכטה הממתינה בלגונה ויוצאים להפלגה של כשעה במפרץ אילת, בפיקודו של **אמנון** קברניט היאכטה. בהפלגתנו דרומה הרגשנו את הרוח הנושבת במהירות של כ-24 קמ"ש, מזג האוויר נעים, קריר משהו אבל סביל



## שייט איכותי בין לאומי

### קרניבל - רויאל קאריביאן - פרינסס - סלבריטי ועוד

הפלגות מרומא וברצלונה למערב אירופה, האיים הקנאריים ואיי יוון • מקופנהגן לסקנדינביה והפירודים הנורבגים • ממיאמי וניו יורק לקאריבים וקנדה • מלוס אנג'לס לריביירה המקסיקנית • מסיאטל וקנדה לאלסקה • למזרח הרחוק ואוסטרליה • מסביב לעולם

ניתן להזמין חבילות בהתאמה אישית הכוללות טיסה, שייט, מלונות והעברות

### בתיאום מראש ניתן לשריין חדרי משחק ברחבי האונייה

<p><b>NCL סאן</b> רוסיה, שוודיה ואסטוניה חודשים: מאי, יוני, יולי שייט 9 לילות מקופנהגן החל מ-1,299 \$ לאדם</p>	<p><b>NCL ג'ייד</b> קואטיה, סלובניה וסיציליה חודש אפריל שייט 7 לילות יציאה מברצלונה חזרה לנוציה החל מ-570 \$ לאדם</p>	<p><b>ליברטי רויאל קריביאן</b> מונטה קרלו ופירנצה חודש מאי שייט 5 לילות מברצלונה החל מ-407 \$ לאדם</p>
<p><b>אדוונצ'ור רויאל קריביאן</b> ולנסיה, רומא, פירנצה, קורסיקה חודש יוני שייט 7 לילות ממלגה החל מ-450 \$ לאדם</p>	<p><b>סלבריטי אקליפס</b> מזרח קאריבים פוארטו ריקו, סט.תומס, סט. קיטס חודשים: אפריל, מאי שייט 7 לילות ממיאמי החל מ-965 \$ לאדם</p>	<p><b>קרניבל בריז</b> דוברובניק, מונקו, ונציה ועוד! חודשים: יוני, יולי, אוגוסט, ספטמבר שייט 12 לילות מברצלונה החל מ-992 \$ לאדם</p>
<p><b>MSC פואסיה</b> צפון אירופה חודשים: מאי, יוני, יולי, אוגוסט שייט 7 לילות מקופנהגן החל מ-650 \$ לאדם</p>	<p><b>הולנד אמריקה וינדאם</b> פירודים צ'יליאנים, איי פולקלנד, ארגנטינה דצמבר 2012 שייט 17 יום מסנטיאגו לריו דה ז'ניירו החל מ-2,080 \$ לאדם</p>	<p><b>קרניבל ספיריט</b> אלסקה - מפרץ הקרחונים, המעבר הפנימי חודשים: מאי ולאורך כל הקיץ שייט 7 לילות מסיאטל וואנקובר החל מ-755 \$ לאדם</p>

שייט אישי ונעים ממרכז ההזמנות של מחלקת השייט - קרוזינג

03-5151715 או באתר [Cruising.co.il](http://Cruising.co.il)

# ספר טוב - זה כל הסיפור

להלן מבחר מהספרים הפופולריים ביותר בישראל, שנמכרים באלפי עותקים רבי-המכר המבוקשים ביותר לשנת 2012. מאת רונה גיל

המצב מחמיר כאשר לתוך החיים האידיליים של רותי וג'ורא נכנסים נטעלי, היסטוריונית צעירה ואמביציוזית, ובעלה השמן, הבטלן והשחצן. שני הישראלים הצעירים וחסרי האמצעים רעבים להצליח ולהכות שורש בארץ האפשרויות, ואינם פוסקים להשוות בין הזוג המבוגר והשבע לבינם, כשהם מנסים לנצל את המבוגרים. ג'ורא נענה. הוא דווקא שמח בחברת הצעירים ומוכן לעזור בכסף, זמן וחובה. רותי נבהלת, עוקבת אחרי בעלה ומגלה בכל צעד שלו חשד לשיטיון. מכאן נפתחת מסכת ייסורים מצד רותי, ומסכת אי-הבנות מצד שני בני הזוג. רומן כתוב היטב ומומלץ ביותר.

## תיבת פנדורין / בוריס אקונין

סדרת ספרי מתח מרתקים ואינטליגנטיים. בוריס אקונין הוא שם העט של הסופר הרוסי גריגורי שלבוביץ' צ'חארטישווילי, חוקר ספרות רוסית ופנולוג (חוקר תרבות יפן) ידוע שם. כשהוא גילה שהקהל הרוסי מתגעגע לימי הזוהר של רוסיה הצארית והספרות הגדולה של סוף המאה ה-19, אקונין בחר לכתוב על אותה תקופה, כשהוא מעררב בין אצילים ישנוניים בעלי משרות רמות לבין צעירים שאפתנים הפתוחים לעולם. אקונין שמר על חשאיות מלאה עד שפרסם את ספרו הרביעי. אז הבינו חוקרי הספרות במי מדובר, והסופר הודה ב"אשמה".

אקונין פירסם 13 ספרים בסדרת המתח "תיבת פנדורין", כולם כתובים להפליא, פורשים יריעה רחבה ומפגינים ידע רב בתרבות הרוסית של המאה ה-19 ובהיסטוריה הרוסית והמערבית, כמו גם בתרבות היפנית שלפני מלחמת העולם הראשונה.

הגיבור של אקונין בכל ספרי המתח הוא אראסט פטרוביץ' פנדורין, בעל ביוגרפיה משלו המתפתח ומתבגר מספר לספר. פנדורין שירת ביפן ארבע שנים כעובד משרד החוץ הרוסי, שב לרוסיה ועובד כבלש אינטליגנטי ובו בזמן ג'נטלמני ואלגנטי, בעל גיוונים

## חשד לשיטיון / מאיה ערד

מאיה ערד היא סופרת ישראלית מעולה שחיה בעמק הסיליקון, קליפורניה. ערד כותבת כאילו היא כאן ועכשיו, אף שהספר עוסק בחייה של רותי, אישה ישראלית הנשואה לפרופסור להנדסת אווירונאוטיקה שכל חייה הבוגרים מטפחת בית מידות



יפהפה המוקף גן גדול, שם, בפאלו אלטו, קליפורניה. רותי, בשנות ה-60 לחייה, ובעלה - חיים בסרט. טוב להם בביתם המוגן, בסביבה המטופחת והרגועה, בעבודתו היציבה ובשעות הארוחות הקבועות. אפשר לומר שהיא ובעלה "תפסו אמריקה": לא שהם עשירים מופלגים, אבל יש להם הכול ובשפע - ביטחון כלכלי, שגרה מבורכת, חיים מוגנים ומעוצבים בקפידה - הוא באוניברסיטה והיא בבית, במטבח, באפייה אין-סופית מדוקדקת של פאי כזה או אחר.

הם הגיעו לארצות הברית לשם לימודיו, ונשארו. כמו הרבה ישראלים, הם לא עמדו בפיתוי, או שמא עמדו בפיתוי שלא לחזור ובחרו אחרת.

אחרי יותר מ-40 שנה, כשבעלה של רותי, ג'ורא, יוצא לגמלאות, היא נמלאת חרדה. היא חוששת שעולמה מתערער - שבעלה בעל הזיכרון המתמטי המופלא מתחיל לשכוח, מתחיל להידרדר ולהזדקן ומכאן - לאבד את זיכרונו, להפוך לדמנטי. רותי נבהלת ועוקבת אחרי סימנים ברורים כביכול לאובדן הזיכרון של ג'ורא. היא זוכרת היטב ששניהם החליטו בראשית חייהם המשותפים, שהם לא יהיו כמו אביו וסבתה - הם לא יידרדרו ולא ירשו לעצמם לחיות בצל דמנציה מתקדמת. "אם אני אהיה כמו אבא שלי כשאהיה זקן, תחסלי אותי. אל תתני לי להיות ככה", כותבת ערד במשפט הפותח את הרומן. "ואם אני אהיה כמו סבתא שלי... תהרוג אותי גם", היא מוסיפה במשפט השני.



המסתוריות המתרחשות באונייה, כשהוא עוזר לקומיסר החוקר, פאפא גוש, להתמודד עם התעלומה בהצלחה מפתיעה.

**"משימות מיוחדות"** - הספר כולל שתי עלילות: שתי משימות הקשורות בנוכל מבריק וחינוי שמפעיל את אהובתו כדי להפיל בפח, לרצוח ולשדוד את האוליגרכים העשירים במוסקבה; וסיפור שני המזכיר את מעשיו של הרוצח הסדרתי המפורסם ביותר בעולם - ג'ק המרטש בלונדון, כאשר כמה וכמה יצאניות נרצחות באכזריות וגופותיהן מושחתות לבלי הכר. אך אל דאגה, פנדורין ישים קץ לעניין.

**"מות אכילס"** - מתרחש בשנת 1882. פנדורין חוקר את מותו בטרם עת של הגנרל סובולב, גיבור נערץ שמת כך פתאום, כשהוא יושב על כורסה, זמן מה לפני הביקור המתוכנן של הצאר במוסקבה. פנדורין חוקר את העניין ומגלה רשת ענקית של בוגדים וסוכנים כפולים, פושעים ושאר דמויות מפוקפקות כיוצא באלו - המפעילים רוצח שכיר מפחיד. התעלומה נפתרה.

**"יועץ ממלכתי"** - השנה היא 1891. כמו רוב ספריו של אקונין, זהו רומן מתח היסטורי שעלילתו מתרחשת בתקופה שבה המהפכנים ניסו לפגוע בקיסרות הרוסית. הפעם, הרצח הראשון פוגע בגנרל חארפוב, מושל סיביר שמיועד להיות שר הפנים - הוא נמצא מת ובלבו פגיון בעל ראשי התיבות של ארגון המהפכנים. אראסט פטרוביץ' פנדורין נקרא לחקור את תעלומת הרצח ועולה על עקבותיהם של טרוריסטים נחושים, אצילים תאבי שררה וגם שוטרים מושחתים. גם יפהפיות מסתוריות מחכות כאן, כמו בספריו האחרים.

**"הכתרה"** - השנה 1896. רגע לפני ההכתרה של הצאר החדש, ניקולאי השני, המתח במוסקבה גובר. בעוד בסביבת הצאר מצחצחים מדים וחרבות, הפושע המסוכן ביותר בעולם מתכנן לחטוף את אחיינו הצעיר של הצאר. הפושע מתכוון לדרוש כופר נפש עבור חיי החטוף האריסטוקרטי, ולא מדובר בכסף מדובר ביהלום החשוב ביותר באוסף המלכותי. לא לדאוג, פנדורין יטפל גם בכך.

ונימוסים יפניים ורוסיים. בקיצור, חוקר ששום משימה לא גדולה למידותיו, והוא מפצח כל תעלומה במיומנות אדירה, הורג כשצריך, משאיר או לא משאיר עקבות על-פי הצורך, בלש מושלם, בעל עוזר מושלם לא פחות: יפני נאמן בשם מאסה, ששירת בעבר ביאקוזה.

שבעה ספרים תורגמו לעברית עד כה, ובכישרון רב, על ידי יואל ליברנט, שהוסיף הערות מאירות עיניים באשר לחיים ברוסיה הצארית. עלילות הספרים, חוזרות על עצמן, אך הכתיבה החיננית המלאה הומור דק עם איזכורים ספרותיים ליצירות מופת רוסיות של צ'כוב, גוגול, דוסטויבסקי ואחרים וגם סופרים מערביים כמו אגאתה כריסטי, קונן דויל ואחרים - הופכים את הקריאה לחוויה אינטליגנטית ומרתקת.

בין ספריו: **"עזאזל"** - זהו הספר הראשון בסדרה של עשרה ספרים שבכולם מככב אראסט פנדורין. השנה היא 1876. בספר הראשון פנדורין עדיין אינו בלש רב-מעללים אלא פקיד חסר חשיבות ומשועמם, שעובד במחלקת הבילוש של המשטרה במוסקבה. פנדורין מתחיל לחקור את התאבדותו של סטודנט עשיר וצעיר, מה שימריץ אותו להפוך לאחד הבלשים הספרותיים המקסימים ביותר בספרות המודרנית.

**"גמביט טורקי"** - העלילה מתרחשת בשנת 1877, בעת המלחמה בין האימפריה הרוסית לאימפריה העות'מאנית. פנדורין מצטרף לצבא הרוסי, אולי בעקבות התלאות שעבר בחקירת מקרי הרצח בספר הקודם. בעוד הוא חושב לברוח מחקירות, הוא מוצא עצמו שוב מגויס לפתרון תעלומה מסתורית באזור הקרבות. פנדורין אמנם נאמן למולדתו הרוסית, אך הוא דווקא מחבב את הטורקים. שלא כמו בספרים האחרים, כאן העלילה מסופרת מנקודת ראותה של אישה צעירה ונועזת. מדליק.

**"לווייתן"** - מתרחש בפרזיז בשנת 1878. חקירה של רצח בעיר האורות מובילה עד מהרה אל אנשי האצולה הרוסית המשייטים במחלקה הראשונה באונייה "לווייתן". במקרה מפליג באותה אונייה ליפן גם אראסט פנדורין, דיפלומט צעיר, שמתערב בחקירת הרצח והוא וברציחות

# עולם בלי כאב

תתארו לכם חיים ללא כאבים. עם הפטנט הישראלי "B-Cure Laser" - זה אפשרי!



הכאב. באופן זה מקבל כל תא את האנרגיה הדרושה לתפקודו התקין, וכך למעשה הוא מתגבר באופן אופטימאלי על הבעיה.

בעשור האחרון פורסמו מאות מחקרים על יעילותו של הלייזר הרך וממצאיהם מוכיחים מדעית את הערך הקליני שבתרפיית הלייזר. רק שבניגוד למכשירים שנמצאים בבתי החולים, ה-**בי קיור לייזר** "B-Cure Laser" הוא קטן, קומפקטי, נטען ומיועד לשימוש ביתי יומיומי ואישי. באמצעות מנגנון ייחודי ובלעדי אלומת האור שיוצאת מהמכשיר פועלת על פני שטח טיפול גדול במיוחד - 4.5 סנטימטר.

סיפר לנו אלון חרזי, לשעבר קפטן מכבי חיפה, על התרשמותו מהמכשיר: "בחיי של כל שחקן נושא הכאב הוא שגרת חיים, ואנו לומדים לחיות איתו. אולם כתוצאה משימוש במכשיר הוטב מאוד מצב. המכשיר טיפל בפציעות טריות וכן בפציעות ישנות בצורה יוצאת מן הכלל". אל חברת "אריקה כרמל", המשווקת את המכשיר, מגיעים עשרות מכתבי תודה מאנשים שהמכשיר הקל על חייהם. למשל, כותב יגאל מהר"ל, בן 76. "במשך למעלה מעשר שנים סבלתי מכאבים בקרסול ימין ונפיחות אחרי הליכה ממושכת. הקלתי על הכאבים באמצעות כדורים ומשחות, והמלצת האורטופד המומחה הייתה ניתוח. עד שלקחתי לניסיון את המכשיר שלכם, והתחלתי טיפול לפי ההוראות. התוצאה הייתה מהירה. הנפיחות ירדה והכאבים חלפו. כיום אני צועד הרבה, אנחנו מטיילים בארץ ובחו"ל ואין לי שום קושי בהליכה".

השימוש באור כאמצעי ריפוי היה מקובל כבר בעת העתיקה, כששרשותם עמד מקור האור הטבעי - השמש. בתחילת המאה ה-20 נעשה הניסוי המוצלח הראשון בריכוז אנרגיית האור לצרכי ריפוי, ובהמשך שימש הלייזר לריפוי בעיות בכלי דם. שנים לא רבות אחר כך נכנסה הטכנולוגיה לשימוש בכל בתי החולים, האוניברסיטאות והמכונים המובילים.

אז איך זה עובד בעצם? הלייזר הרך הוא אור בעוצמה נמוכה הפועל על פני העור, ובו זמנית חודר לתוכו, מבלי לחמם את העור או לפגוע ברקמות. כתוצאה מכך הוא מעורר את מנגנוני הריפוי הטבעיים של הגוף ומביא להמרצה של זרימת הדם בתאי המטרה. בו זמנית מגביר את שחרור האנדרופין ובכך גורם להפחתת



העולם שבו אנחנו חיים מתקדם בקצב מהיר, המצאות רבות משנות את פני האנושות ולעיתים קשה לנו לעקוב אחרי השינויים. גם תחום הרפואה מציג שיפורים טכנולוגיים שמצילים חיים. אולם בתחום אחד הרפואה הקונבנציונלית לא הצליחה לתת פתרון של ממש - הכאב הכרוני. במשך שנים עמדו הרופאים חסרי אונים מול החולים הסובלים, וקצרה ידם מלהושיע.

עד שהופיע ה-**בי קיור לייזר** "B-Cure Laser", מבית "אריקה כרמל" מכשיר לייזר רך שניתן לשימוש ביתי ומיועד לריפוי מקצועי של בעיות אורתופדיות, דלקות פרקים, פגיעות ספורט, פצעים סוכרתיים ופצעני לחץ. המכשיר - פטנט פרי פיתוח ישראלי, שקיבל את אישורי משרד הבריאות הישראלי ואישור הקהילה האירופית למכשור רפואי - נמצא בשימוש של בתי החולים איכילוב, רמב"ם, שיבא והדסה וכן בשימוש של לקוחות מרוצים רבים המטפלים בעצמם בבתים..

"במסגרת עבודתי בשיקום אורטופדי התוודעתי למכשיר, והניסיון שלי איתו ממש מדהים", סיפר ד"ר חגי אמיר, רופא בכיר במחלקת השיקום האורטופדי בבית החולים שיבא. "החולה הראשון שבו טיפלתי היה מבוגר בשנות ה-90 לחייו שניזקק לזריקה עקב דלקת ברגל אחת למספר חודשים וכבר מהטיפול הראשון במכשיר הכל השתנה. מאז הוא לא ניזקק לעוד הזרקות והכאב הראשוני נעלם כליל ואינו מפריע לו עוד".



# יום העצמאות ה-64

## השיר על הארץ

מילים: יהושע סובול ; לחן: יוני רכטר

בואו נשיר את השיר המטורף של הארץ  
בואו נשיר את השיר הצהוב של החול  
יחפנים מתהלכים לארכה ולרוחבה של הארץ  
ועושים איתה אהבה, אנשים פורקי עול.  
איפה הארץ היא, שקראו לה קטנטונת?  
איפה אותה אהבה מגולגלת בחול?  
אנרכיסטים הולכים בדרכים, לעורם רק כותנת  
ובוערת אש בראשם ששורפת הכל?  
תנו לשוב אל אותה הפינה הנדחת  
איפה אותם החיים עם שמחת הפשטות  
תנו לי מילים עזובות, מנגינה נשכחת,  
להוציא מבין הקוצים קרעים של ילדות.  
תנו לשיר את השיר החולה, הקודח,  
מאוהב וזרוק אמיתי בלי זהות וזכויות  
תנו לי לחזור בדרכים החולות אהבה לירח,  
שוב לחזור וללכת יחף על שברי זכויות.  
תנו לי לשוב אל אותה הפינה הנדחת...  
בואו נשיר את השיר המטורף על הארץ  
בואו נשיר את השיר הצהוב על החול  
יחפנים מתהלכים לאורכה ולרוחבה של הארץ  
ועושים איתה אהבה אנשים פורקי עול.

## השיר על הארץ

נכתב ע"י יהושע סובל כשיר המוחה על אובדן ערכי החברה ("איפה הארץ היא שקראו לה קטנטונת? איפה אותם החיים עם שמחת הפשטות?").  
נכתב למחזהו החברתי "קריזה" 1976. בוצע שם לראשונה ע"י נורית גלרון

## מרדף

מילים: ירון לונדון ; לחן: נחום היימן

ארץ טובה שהדבש בעורקיה  
אך דם בנחליה כמים נוזל.  
ארץ אשר הרריה נחושת  
אבל עצביה ברזל.  
ארץ אשר מרדפים קורותיה,  
אלפים דפים ועוד דף,  
עד שנשרף  
עוד מעט כל חמצן ראותיה  
בגלל מרוצת המרדף.  
ארץ אשר ירדפוה אויביה  
והיא את אויביה תרדוף במרדף.  
היא את אויביה תשיג, אך אויביה  
הם לא ילכדוה בכף.  
זו הרואה את חייה מנגד  
תלויים כעלה הנידף.  
היא יראה,  
אבל כמו לא הייתה כלל מודאגת  
תמתין עד לתום המרדף.  
תום המרדף מסתתר בנקיק  
ומצפין את פניו במחבוא, במחבוא,  
אך לסופו הוא יבוא כמו השמש  
אשר ממזרח היא תבוא.  
אז לא יותר אמהות תקוננה  
ולא על בניהם האבות,  
כן הוא יבוא  
ורגלינו עד אז לא תלאינה  
לרדוף בעקבי התקוות.

## מרדף

השיר נכתב בשנת 1969 לסרטו התיעודי של הבמאי מיכה שגריר "המלחמה שלאחר המלחמה". מילות השיר מתייחסות לארץ המרדפים בבקעת הירדן, ולכן אין בשיר כל כך מקום לנשימה.  
השיר נכלל תחילה בתקליטון שמצדו השני הופיע השיר "גשר אלנבי" שאף הוא נכתב והוקלט לאותו סרט. מילים: ירון לונדון לחן: נחום היימן

## תמונת מצב

היא כבר בת ששים וארבע, מה יש לומר?  
לא נחה לרגע, קופצת מדבר לדבר.  
יש לה הרבה ילדים, מכל סוג וכל מין  
כבר בת ששים וארבע, מי היה מאמין?

היא בכלל נולדה במאה שעברה  
אמרו עליה - זו ילדה מוזרה,  
הדודים לא-מי-יודע מה בה רצו,  
השכנים מסביב מאוד נלחצו.

מאז ועד היום עברו כבר שנים,  
היא מיודדת עם חלק מהשכנים.  
לכל מצב היא מסתגלת די בקלות,  
באופן שבהחלט מעורר התפעלות.

ששים וארבע שנים הם לא דבר של מה בכך  
ובכל זאת שומרת על גוף מטופח;  
קצת ניתוחים, פה ושם אישפוזים,  
אבל בסך הכול הבריאות מצוינת (נו טוב, בל נגזים).

לאישה בגילה היא נראית מצוין,  
למרות העיסוקים הרבים, גם לספורט יש לה זמן.  
עושה מתיחות, לעתים מתכווצת (עם או בלי כוונה)  
וכל עשור הפיגורה שלה נראית קצת שונה.

בסך הכול היא חיה חיים די שמחים  
ועל ביטחונה היא שומרת עם צי מאבטחים.  
מרבה להתפלל, גם קורים לה נסים  
(למזלנו - משמיים עליה חסים),

זוהי ארצנו הקטנטונת שגדלה וצמחה,  
ארצנו שכבר ששים וארבע שנים נעה בין עצב לשמחה,  
ארצנו הבוגרת, עם נפש צעירה,  
שלעתים שוכחת מה לפני שנים קרה.

עדיין יש לה הרבה בעיות על הראש  
ויש לה לא מעט סיבות מהן עליה לחשוש,  
אבל על הכול היא בסוף בהחלט מתגברת...  
אין מה לומר - **זו ארץ נהדרת!!**

הובא ע"י רפי אפטר  
(המקור: אתר האינטרנט "ברכה מהלב")

# תשבץ קוד מס' 14

מאת: אבי רובינשטיין

A	B	C	D	E	F	G	H
---	---	---	---	---	---	---	---

**פתרתם את כל התשבץ?**  
מלאו את האותיות במלבן לפי  
האותיות המסומנות בתשבץ

7	6	5		4	3	2		1
	D							
			9			8		
		13		12			11	10
C					B		F	
	17		16		15			14
		21		20		19		18
		A		G				
	26		25		24		23	22
					E			
31	30			29			28	27
	H							
					33			32

## מאוזן

- דיאגנוזה
- בהמה טיבטית
- בד עדין ויקר העשוי קורים
- להקת דבורים
- המועבר באמצעות נגיף,
- של וירוס
- יופי, חן
- שדה מרעה (כ"ח)
- זעזוע, שוק
- מילת זירוז
- תבלין לקפה
- אחת ממכות מצרים
- נהר הנילוס
- הצפין, החביא
- שוטה, אוויל
- אילו, בתנאי
- זמר תפילות בבית הכנסת
- צביר

## מאונך

- השקפה, דת
- הרכיבים הפיזיים במחשב (כ"ח)
- סחב, הרים
- מגישה ב"רוקדים עם כוכבים" (ש"פ)
- צירוף צלילים, מלודיה
- סיווג, קטלוג
- סוג של יסוד כימי, גז אציל
- מחודשי השנה הלועזית
- זאטוט
- ראייה, הסתכלות
- קציפה, קרם
- נעלה, עליון
- אמנם כן
- ואקום
- צלוי למחצה
- טהור, נקי
- מילת בקשה, הלוואי
- מסולם הצלילים

את הפתרונות יש לשלוח לוועדת הגמלאון במשרדי הארגון  
עד לתאריך 30/05/2012 ולציין על המעטפה **פתרון תשבץ מס' 14**.  
בין הפותרים נכונה תיערך הגרלה לקבלת הפרס.

# פתרונות תשבץ קוד 13

פתרון  
תשבץ הפרס

ש	ל	י	ל	י	פ	י	ס
ו	ת	א	ו	ה	ו	ב	י
נ	ר	ק	ו	ט	י	ו	ר
ת	ק	נ	ה	ע	ז	ל	ו
ה	ד	פ	ר	כ	ס	פ	
נ	ו	א	ש	ר	מ	י	
ר	י	ה	ו	ד	נ	ס	
צ	ר	ה	ר	ק	ו	ב	ל

פתרון המילה המבוקשת:

ק	ק	ט	ו	ס
---	---	---	---	---

בהגולה שנוערכה בקרב פותרי תשבץ מס' 13  
זכה מר **שלמה ישראלי**  
הוא זכה בספר "השמים הם הגבול"  
שכתב **אל שוימר** ז"ל - מקים התעשייה האווירית.



# ארגון הגימלאים מרכין ראש לזכרם נפרדו מאתנו:



שם פרטי	שם משפחה	תאריך פטירה	עיר	מפעל
גינוסקי	מאיר	י"ח באב התשע"א 18/08/2011	גבעתיים	מטה חברה
סלבדור	בלגה	י"א באלול התשע"א 10/09/2011	ניר-צבי	מפעל מנועים
חגי	מאור	י"ב בטבת התשע"ב 07/01/2012	קריית-עקרון	מפעל מנועים
טוביה	פרוכטמן	ט"ו בטבת התשע"ב 10/01/2012	אשדוד	טכנולוגיות יצור
אלברט	ישראל	כ"ד בטבת התשע"ב 19/01/2012	רמלה	חטיבת בדיק מטוסים
הרמן	כהן	כ"ט בטבת התשע"ב 24/01/2012	ראשון-לציון	מפעל מנועים
חנה	צרפתי	א' בשבט התשע"ב 25/01/2012	בת-ים	אלת"א
משה	לרר	ב' בשבט התשע"ב 26/01/2012	קריית אונו	מפעל אביזרים
אלי	סרור	ב' בשבט התשע"ב 26/01/2012	תל-אביב	תמ"מ
חיה	כהן	ח' בטבת התשע"ב 01/02/2012	ראש-העין	ממ"ן
סלמן	סעת	ח' בטבת התשע"ב 01/02/2012	הוד-השרון	מפעל מטוסים
יעקב	דה פז	כ"א בשבט התשע"ב 14/02/2012	ראשון-לציון	מטוסי מנהלים
חיים	בזה	כ"ב בשבט התשע"ב 15/02/2012	בת-ים	מפעל מטוסים
ישראל	ורסנו	כ"ד בשבט התשע"ב 17/02/2012	כפר-סבא	מפעל מנועים
אליהו	דהן	כ"ח בשבט התשע"ב 21/02/2012	תל-אביב	מפעל מטוסים
מאיר	סומך	ב' באדר התשע"ב 25/02/2012	גבעתיים	חטיבת בדיק מטוסים
יעקב	פרונבך	ה' באדר התשע"ב 28/02/2012	תל-אביב	מטוסי מנהלים
מרדכי	צוקרמן	ט' באדר התשע"ב 03/03/2012	ראשון-לציון	מטה החברה

תנחומים למשפחות!

# GRAND FINALE

ההזדמנות האחרונה בהחלט לדירה  
בסיפור ההצלחה של אשקלון!

דירות 3 חדרים אחרונות  
במשכנות אפגד

במיקום המרכזי של אשקלון, מרחק נגיעה מכל מה שטוב בונה אפגד את סיפור ההצלחה של העיר. קרוב ומרכזי לבתי ספר, גני ילדים, המכללה האקדמית, היכל התרבות, מרכזי מסחר, בילוי ופנאי כל מה שאתם צריכים, 5 דקות מהבית - תוסיפו לכך את המפרט המושלם של אפגד וקבלו חבילה מנצחת במחיר מיוחד.



דירת 3 חד' <sup>החל מ-</sup> 690.000 ₪ בלבד!

www.efgad.co.il

שיווק: רונן שירז  
052-5554531  
077-5141103  
אפגד. מגשימים חלומות לכל אחד

משכנות אפגד