

גמלאון

דו-ירחון לגמלאי התעשייה האווירית

גיליון 98

ינואר 2014

טבת-שבט

תשע"ד



הימלאי אלט בעין שמר



הארגון הארצי של גמלאי התעשייה האווירית

חופשת שייט מפנקת, הדרך
הטובה ביותר לראות עולם



מגוון קרוזים יוקרתיים בספינות פאר ליעדים היפים בעולם

בזירה קפילי

מיני מאורגן

ROYAL CARIBBEAN
LEGEND OF THE SEAS
27.6-6.7 כוכבים 4

משוודיה לפינלנד, רוסיה, אסטוניה ולטביה
כולל: טיסות סדירות, 7 לילות הפלגה ע"ב פנסיון מלא
2 לילות במלון *4 בשטוקהולם כולל ארוחת בוקר,
העברות, טיפים, נציג מקומי.

\$2281-מ

5 תשלומים
ללא ריבית!

מיני מאורגן

ROYAL CARIBBEAN
ADVENTURE OF THE SEAS
29.5-12.6 כוכבים 4

**איסלנד ארץ האש והקרח
ונורבגיה ארץ הפיורדים**

כולל: טיסות סדירות ישירות, 13 לילות הפלגה
ע"ב פנסיון מלא, לילה בלונדון, העברות וטיפים

\$2927-מ

5 תשלומים
ללא ריבית!

מיני מאורגן

P&O CRUISES - VENTURA
23.4-30.4 כוכבים 5

**מונטנגרו, איטליה והאי קורסיקה
בשייט שכולו תענוגות**

כולל: טיסות אל על, 7 לילות הפלגה ע"ב פנסיון מלא,
מדריך דובר עברית באוניה, העברות וטיפים

\$1699-מ

5 תשלומים
ללא ריבית!

HOLLAND AMERICA - MS ZUIDERDAM
23.5-8.6 כוכבים 4

שייט לאלסקה כולל טיול יבשתי בקנדה

כולל: טיסות סדירות, 7 לילות הפלגה ע"ב פנסיון מלא, לילה
בקלגרי. שבוע טיול מאורגן יבשתי הכולל לינה+ארוחת בוקר,
סירים מודרכים באנגליה ואוטובוס צמוד.

\$3580-מ



הפלגות יוקרה מבית אשת טורס

eshet-tours.com

להזמנות: 03-7771212

*המחיר לאדם בחדר זוגי **מחירים עלולים להשתנות בהתאם לביקושים. אין כפל מבצעים

כוכב האופי

מאת אדם מור

כבר שמונה שנים ברציפות שבית "גן בעיר" זוכה ב"כוכב יופי" והשנה זכה גם ב"דגל היופי" שמוענק לבית הדיור המוגן היפה בישראל.



פעילויות במים בבית גן בעיר

זה קל להאדיר את העסק דרך פרסום מאסיבי, למשוך לקוחות פוטנציאליים בהבטחות ובמבצעים ולספר על מעלותיך לכל המעוניין להאזין. קשה הרבה יותר להשיג הכרה דרך עבודה עקבית ומסורה הנובעת מאמונה אמיתית בדרכך. בשנים האחרונות מצליח אריה בדריאן, מנכ"ל גן בעיר, לעשות בדיוק את זה.

כל מי שנכנס לבית מציין את האווירה המיוחדת כאן. זה מגיע מבחירה קפדנית של צוות אנושי ומקצועי, מדאגה ויחס אינסופיים, כל הצוות משלב יד"ים כדי לתת את הטיפול הטוב ביותר לדיירים. כשהם מאושרים, זאת התמורה האמיתית לעבודה שלנו."

**הנחות ותנאים מיוחדים לגימלאי התעשייה
האווירית על פי הסכם עם ועד הגימלאים.**



**לפרטים ותיאום ביקור: 1-800-60-60-40
בקר באתר שלנו www.ganbair.co.il**

תוכן עניינים

5	דבר יו"ר הארגון
6	דבר המערכת
8	מהנעשה בתעשייה אווירית
10	ועדת תרבות
12	ועדת רווחה ובריאות
20	ועדת סניפים ומועדונים
31	ועדת טיולים
36	ועדת תעסוקה
38	ועדת פנסיה
40	ועדת דיור מוגן
44	ועדת ספורט וחוגים
46	ועדת קשרי חוץ
48	ביקורים במפעלים
50	שיחת רעים עם אורי לעדן
52	פינת הלשון העברית
54	יועץ מס
56	חברים כותבים
61	מפגש רעים עם יאן קוט
64	מנבכי ההיסטוריה
64	מסיבת הוקרה לדינה נקש
66	תשבץ
67	נפטרים



ביקור גמלאי מפעל מלט בעין שמר

גמלאון

דו-ירחון של גמלאי התעשייה האווירית

כתובת הארגון: ארגון גמלאי התעשייה האווירית,

מח' 0012, נתב"ג, מיקוד 70100

דואר אלקטרוני: gimlaim@iai.co.il

כתובת האתר באינטרנט: www.iai-gimlaim.org

מערכת הגמלאון: הלל גולן - יו"ר, שולה לונץ - עורכת ראשית, דני שחם, רפי אפטר, יהושע סעד, רחמים חלפון, יהודית ירושלמי, פליקס פרטוק.

טלפונים:

הנהלת הארגון (מזכירה מיטל):

03-9355654 פקס 03-9354883

מזכירות הארגון: 03-9357115 פקס 03-9356969

מוקד "אוזן קשבת": 03-9354859, 03-9768835

רווחה ופרישה בתע"א: 03-9353442 (בת שבע),

03-9353600 (קלרה)

קופת תגמולים: 03-9354939

יועץ מס יהושע אביאור (בימי ג'): 050-3202396

מבטחים: *6667

Produced & Published by:

I.T.N.
Israel Travel News Ltd.

רח' גוש עציון 11,

גבעת שמואל 53040

טל: 03-5251646 פקס: 03-5251605

office@itn.co.il | www.itn.co.il

מו"ל ועורך ראשי

אייל שמואלי

מנכ"ל

טל שמואלי

עיצוב גרפי

ט.א.ג קונספט

מנהלת שיווק

סיגל שמואלי

מכירות

יובל נבו

מכתבים למערכת ומאמרים עוברים עריכה. המערכת אינה מחזירה כתבי יד.

המערכת אינה אחראית לתוכן של מודעות הפרסומת בחוברת זו.

בגיליון זה מוזכרים מוצרים, נותני שירותים אשר מציעים את שירותיהם ויצרנים המפרסמים את מוצריהם. להסרת כל ספק, כל עסקה נעשית בין הרוכש הגמלאי והספק בלבד, ואין לארגון גמלאי תעשייה אווירית כל חלק בה. ארגון גמלאי התעשייה האווירית לא בדק ואינו אחראי למחיר ולאיכות המוצרים והשירותים המפורסמים.

דבר יו"ר הארגון

גמלאיות וגמלאים יקרים,



יעקב שפי - יו"ר

שנת 2013 הסתיימה ולנו בפתחה של שנה חדשה - שנת 2014. לפנינו הגמלאייה הקרובה, שתתקיים בחודשים מאי ויוני. ההיענות לגמלאייה הייתה הפעם גבוהה במיוחד, תוך כשבועיים הסתיימה ההרשמה לכל 8 המחזורים בקוסטה ברוה - ברצלונה. מסתבר שגמלאינו ואורחיהם חוזרים ומבקשים להשתתף בגימלאדות שלנו! אות הוא שאלנו מצליחים לארגן כראוי והמחירים טובים. ואכן, מדי שנה, בסיומה של כל גימלאייה, לנו מפיקים לקחים ומשתדלים לתקן, ולשפר את התנאים.

בשנה שחלפה התקיים מפגש חברים עם המופע "צילי המוסיקה" באולם האופרה בת"א, בהשתתפות גמלאים רבים.

לנו ממשיכים בארגון נופשונים, טיולים ברחבי הארץ, הרצאות במועדונים, מפגשי גמלאים במפעלים, ע"פ מקומות העבודה וכן סיורים בשטחי התע"א.

ועדות הארגון השונות פעילות מאוד. דגש מיוחד מושם על פעילותה הברוכה של ועדת הרווחה והבריאות, מפאת חשיבותה הרבה.

בשנת 2013 הצטרפו לארגוננו מאות גמלאים, לאחר שסיימו עשרות שנות עבודה במפעל והגיעו לגיל הפרישה, או שיצאו לפנסיה מוקדמת בהסדר עם הנהלת החברה. אני מקווה ששנת 2014, הבאה עלינו לטובה, תהיה שנה של עשייה עסירה ומזונו בארגוננו, ושכולכם תוכלו להשתתף באירועים השונים.

בשם ארגון הגמלאים, הנני מברק אתכם גמלאיות וגמלאים ואת בני משפחותיכם בבריאות טובה ובאריכות ימים.

יעקב שפי

יו"ר ארגון גמלאי התע"א

דבר המערכת

חברות וחברים,



הלל גולן - יו"ר

שנת 2013 מסתיימת ואנו מתחילים את השנה האזרחית החדשה בהרבה אופטימיות, ובתקווה שתהיה זו שנה שבה נושא הבריאות האישית לא יהיה הנושא העיקרי שבו נעסוק. בימים אלו סיימה הגב' שולה לונץ את תפקידה כיושבת ראש ועדת הגמלאון, תפקיד שמלאה על הצד הטוב ביותר, ועל כך אנו מודים לה. שולה תמשיך לעסוק בהפקת הגמלאון ברמה הגבוהה כפי שהיא יודעת לעשות.

גם בגיליון זה מפרסמות ועדות הארגון את המידע הרלוונטי בתחומן: רשימת ההרצאות והפעילויות באועדוני הארגון, רשימת הטיוולים, הנופשונים ופעילות חוג הד"ג. תשומת לבכם לפרסום על אירוע יום האישה שיישא השנה אופי שונה.

בגיליון זה שני ראיונות עם שניים מוותיקי התעשייה האווירית: יאן קוט בעקבות פרסום ספרו "רולטת הרימונים", ואורי לעדן רב הפעלים.

בתחום החברה והבריאות מתפרסמים שני מאמרים: על זוגיות בגיל השלישי ועל הסוכרת ממבט שונה. אנו שוקלים להוסיף מדור על ספרים מומלצים. הנכם מוזמנים לכתוב ולשלוח אלינו המלצות על ספרים שקראתם ואשר מומלצים לדעתכם לחברינו הגמלאים.

נא זכרו שעיתוננו מגיע לביתכם אחת לחודשיים או יותר, בעוד שאתר האינטרנט שלנו מתעדכן באופן שוטף. לכן, המידע המובא באמצעותו מעודכן יותר, והנכם מוזמנים לגלוש בו בכתובת: www.iai-gimlaim.org

הצל גולן

יו"ר ועדת הגמלאון



- במתחם אחוזת רעים נפתח מועדון חברים של גמלאי תעשיה אוירית
- קיים הסכם מיוחד למגורים לגמלאי תעשיה אוירית



דיור מוגן ללא פיקדון וללא דמי כניסה

רק 4,950 ₪ לחודש

מהפכה בדיור המוגן – מהיום כל אחד יכול!

אחוזת רעים גאה להציג, לראשונה בישראל, את הדור הבא של הדיור המוגן – קונספט מגורים חדש לבני הגיל השלישי, ללא פיקדון, ללא כוכביות ועם דמי שכירות חודשיים בלבד, השווים לכל נפש. ב"אחוזת רעים" תיהנו ממיקום מושלם בלב שכונת וילות במערב העיר רמלה, עיר בתנופה, אשר נהנית ממיקום אסטרטגי – קרוב לתל אביב ולנתב"ג, עם נגישות גבוהה מאוד לכבישים 431 ו- 6 ולכל ערי השפלה.



חווית מגורים באיכות גבוהה • מתחם פרטי ומאובטח • פעילויות תרבות • עזרה ראשונה 24 שעות ביממה • דירות סטודיו, דירות גן ודירות 2 חדרים • מרפסת שמש

רח' הכרמל 1 פינת טיטלבוואם, רמלה. טל. 08-9105069 פקס. 08-9165066 דוא"ל: galith@h-reaim.co.il



מהנעשה בתעשייה האווירית

רפי מאור - יו"ר דירקטוריון החברה

שר הביטחון **משה יעלון** ושר האוצר **יאיר לפיד**, חתמו על כתב המינוי של **רפי מאור** לכהונת יו"ר דירקטוריון התע"א, לאחר שנבחר קודם לכן לכהונת היו"ר ע"י דירקטוריון החברה.

רפי מאור בוגר אוניברסיטת ת"א בהנדסת מכונות ותוכנית המנהלים של בי"ס לעסקים INSEAD בצרפת. כיהן כנשיא ומנכ"ל חב' ICE TELECOM. הוא החל את דרכו בתע"א בשנת 1975 בשורה של תפקידים ברמות שונות, בשנת 1987 מונה כמנהל תוכניות פיתוח מטוסים, ובין השנים 1991-1995 כיהן כמנהל מפעל מל"ט.

עם כניסתו לתפקיד יו"ר דירקטוריון החברה, אמר רפי מאור: "לאחר מספר תפקידים בכירים בשוק הפרטי אני שמח לסגור מעגל ולחזור לתע"א. החברה הינה אחד המעסיקים הגדולים ואחת מהיצואניות המובילות במשק הישראלי.

התע"א הינה חברה מוטת טכנולוגיות וחדשנות, דבר המתבטא ברבעון הנוכחי בעסקאות הכוללות מוצרים עתירי טכנולוגיות, ובגידול משמעותי בהוצאות המחקר והפיתוח.

אני שמח על הזכות הגדולה שנפלה בחלקי לכהן כיושב ראש הדירקטוריון ומשוכנע כי במשותף נשכיל להתמודד בחדשנות ובמקוריות עם האתגרים הכבירים הניצבים לפנינו בכל תחום פעילותה הענפה של החברה".

כנס הכלים הבלתי מאוישים

התע"א ידועה כחלוצה עולמית בתחום כלי הטיס הבלתי מאוישים.

כיום, עם ניסיון מבצעי מצטבר של למעלה מארבעים שנה, חמישים לקוחות ברחבי העולם - חצו כלי טיס אלה את קו מיליון שעות טיסה מבצעיות ברחבי העולם - הישג חסר תקדים.

בתאריך 26/11/2013 הוצגו המערכות האוויריות והיבשתיות הבלתי מאוישות לקהל הרחב, בכנס שהתקיים בראשון לציון. מומחי התע"א הרצו בכנס בנושאי מגמות עולמיות בתחום פיתוח ותכנון מל"טים.

דו"ח על תוצאות הרבעון השלישי לשנת 2013

זינוק של 121% ברווח הנקי של החברה, 31 מיליון דולר בהשוואה ל-14 מיליון דולר ברבעון המקביל אשתקד. החברה שומרת גם ברבעון השלישי על ביצועי שיא בצבר ההזמנות למכירה, העומד על סך 10,6 מיליארד דולר, גידול נטו של מיליארד דולר מתחילת השנה. מכירות החברה הסתכמו ב-930 מיליון דולר בהשוואה ל-749 מיליון דולר ברבעון המקביל אשתקד, גידול של 24%.

תעודת יקיר רכש כחול לבן

התעשייה האווירית זכתה בתעודת "יקיר רכש כחול לבן" של משרד הכלכלה, התאחדות התעשיינים, ההסתדרות החדשה וארגון מנהלי רכש ולוגיסטיקה בישראל.

שבע החברות הישראליות שהגיעו אל קו הסיום לקבלת התעודה, השתתפו ביוזמה להגברת הרכש הישראלי ועמדו בקריטריונים של גידול ברכש תוצרת כחול לבן וקידום התעשייה והתעסוקה בישראל.

מנכ"ל התעשייה האווירית **יוסי וייס** אמר: "בנוסף על תרומתה לביטחון ישראל, התע"א רואה חשיבות עליונה בסיוע לכלכלה המקומית ומעניקה יתרון לרכש כחול לבן, תוך שמירה על מחיר תחרותי ועל שיקולים עסקיים נוספים של החברה. התע"א, החברה הביטחונית הגדולה בישראל מעסיקה ישירות כ-16,000 עובדים ומפרנסת כ-40,000 בתי אב בישראל, כולל קבילי משנה של החברה".



הארגון הארצי של גמלאי
התעשייה האווירית

בדיקות לאבחון מוקדם בשביל השקט הנפשי שלך



הרצליה
מדיקל
סנטר



במיוחד עבורך...

**ארגון גמלאי התעשייה האווירית הגיע להסדר עם הרצליה
מדיקל סנטר, למתן שירות אישי ומועדף לבדיקות לאבחון מוקדם.**

גילוי מוקדם של מחלות, מסייע רבות למתן טיפול רפואי יעיל, להגדלת סיכויי
הריפוי ולהצלת חיים.



הרצליה
מדיקל
סנטר

לזימון תור לבדיקת גסטרו

או צינתור וירטואלי

נא להתקשר לטלפון:

09-9592924

או לשלוח מייל:

private.care@hmc-ims.com

גסטרו בדיקות קולונוסקופיה וגסטרוסקופיה תקופתיות
לאבחון מוקדם של מחלות במערכת העיכול. הבדיקה מבוצעת
ע"י מומחי גסטרו מהבכירים בישראל.

צינתור וירטואלי בדיקה תלת מימדית ויסודית של עורקי
הלב והריאות. מבוצעת תוך 10 שניות בלבד וברמת דיוק ואמינות
גבוהים ביותר. מומלץ גם לבעלי גורמי סיכון ללב.

ממוגרפיה צילום רנטגן של השדיים. מומלץ ע"י משרד
הבריאות לבצע אחת לשנתיים, החל מגיל 50 או בהתאם
להמלצת הרופא המטפל.

לבדיקת ממוגרפיה, את מוזמנת להתקשר לטלפון: *9599

ועדת תרבות



רחמים חלפון - יו"ר

יום האישה 2014

השנה נקיים את אירוע יום האישה במתכונת שונה, במסגרת של נופשון בן שני לילות באילת (האירוע מיועד לנשים בלבד).
הנופשון יתקיים בין התאריכים 9-11.3.2014 וייערך במלון מג'יק פאלאס (ממוקם ליד הקניון החדש באילת), על בסיס אירוח של פנסיון מלא (3 ארוחות ביום), כולל הסעה, הלוך וחזור.



בתוכנית:

טיול מודרך בדרך לאילת ביום ההגעה.

ערב ראשון - לאחר ארוחת הערב מופע "סאלח שבתי" של צוות בידור המלון כמופע הפתוח לכלל אורחי המלון.

יום שני - יום חופשי באילת, במלון ייערכו לפנה"צ תצוגת אופנה ובזאר מכירות עבור הגמלאיות. לאחר ארוחת הערב הופעת אירוע "וואו" במלון ישרוטל (כולל הסעה הלוך ושוב).

יום שלישי - לאחר ארוחת הבוקר, חזרה ופיזור.

הרשמה:

על בסיס כל הקודמת זוכה. בעת הרישום יש לציין פרטי בת הזוג בחדר.

במועדונים - החל מיום 26.1.2014 ועד ליום 30.1.2014.

במשרדי הארגון - החל מיום 2.2.2014 ועד ליום 6.2.2014.

מחירים:

(עד 6 תשלומים בכרטיס אשראי בלבד או במזומן בתשלום אחד)
910 ₪ לגמלאית או לאשת גמלאי, בחדר זוגי, עם הצגת תעודת גמלאי/ת תע"א בלבד.
1,030 ₪ לאורחת, בחדר זוגי.
1,400 ₪ לגמלאית או לאשת גמלאי יחידה בחדר, עם הצגת תעודת גמלאי/ת תע"א בלבד.
1,520 ₪ לאורחת יחידה בחדר.

תחנות איסוף ופיזור:

שעת היציאה מנקודות האיסוף הינה 08:00.
יש לציין בעת הרישום את התחנה הרצויה. לא תהיה כל אפשרות להעברה או לשינויים בין האוטובוסים לאחר הליך הרישום.

בעת העלייה לאוטובוס תתבקשו להציג תעודת גמלאי/ת תע"א, ולא, תחויבו במחיר מלא !!!

צומת רעננה
רמלה - ליד העירייה
ראשון לציון - מועצת הפועלים
רחובות - מועצת הפועלים
חולון - רחבת העירייה
בת-ים - קניון בת-ים

נתניה - מועדון הגמלאים
פתח תקווה - רחבת העירייה
תעשייה אווירית - נתב"ג
תל אביב - חניון חנה וסע, ארלוזורוב
לוד - מול העירייה הישנה
אשדוד - מועדון הגמלאים

מצפים לראותכן

רחמים חלפון
יו"ר ועדת תרבות



ועדת רווחה ובריאות

חברות וחברים שלום,



דני שחם - י"ר

אנו חברי ועדת הרווחה והבריאות, מוקדני, "אוזן קשבת" והעובדות הסוציאליות שלנו, שוקדים ללא ליאות על שיפור השירות שאנחנו נותנים לאוכלוסיית הגמלאים ולבני ביתם, מחפשים דרכים כיצד להדק את הקשר עם הגמלאי כפרט, ולא רק עם אותן קבוצות ("פרלמנטים") המתכנסים אחת למספר ימים בנקודת מפגש כל שהיא בעיר. אבל, דרושה לנו עזרתם של קבוצות אלה על מנת לאתר גמלאים שלנו, שמסיבה כל שהיא אינם מקיימים קשר עם הארגון, ואינם מודעים לשירותים שמציעה ועדת הרווחה.

אני פונה אליכם חברי הגמלאים ע"מ שתעזרו לנו להקים את הקשר הזה ולהדקו. לאחרונה נתקלנו במספר מקרים שחברים שלנו אושפזו בבתי חולים, וכששוחררו לביתם התקשו בני הזוג שלהם לטפל בהם, ורק אז פנו אלינו. מעט מאוחר! כי גם לארגן עזרה לבית דרושים מספר ימים ולכן חשוב לנו מאוד הדיווח עוד במהלך האשפוז.

סיירת נאמני רווחה ובריאות

לאחרונה הקמנו צוות של 10 מתנדבים שתפקידם לקיים קשר עם גמלאים חולים או מוגבלים. מתנדבים אלה מקבלים ממוקדני "אוזן קשבת" שם של גמלאי, כתובתו ומספר הטלפון שלו, יוצרים קשר טלפוני עם הגמלאי תוך 24 שעות מקבלת ההודעה, מתאמים ביקור בית תוך 48 שעות ומדווחים ליו"ר ועדת הרווחה ולעובדות הסוציאליות על התרשמותם, ובהתאם לכך מתחיל הטיפול.

בנק הדם

גמלאים העומדים לפני ניתוח מתבקשים ע"י בית החולים להביא מספר מנות דם בהתאם לסוג הניתוח

שאותו הם עומדים לעבור. לאחרונה נתבקש גמלאי להביא 7 מנות דם וזה לא פשוט. אי לכך סיכמנו עם ועד העובדים ומנהל רווחה במפעל, שניתן יהיה לבן משפחה מקרבה ראשונה (בנים או בנות של גמלאי) לתרום מנת דם בתעשייה האווירית, ולקבל צ'ק למספר המנות הנדרשות.

תהליך הביצוע עם קבלת הבקשה מבית החולים יפנה הבן או הבת בטלפון **03-9353600** לגברת **קלרה** בין השעות 10:30 ל-14:00 ויבקש אישור כניסה למפעל. על הפונה למסור לקלרה את הפרטים הבאים

שם פרטי

שם משפחה

מס' ת"ז (9 ספרות. אם אין 9 ספרות יש להשלים באפסים לפני המספר).

תרומת הדם מתבצעת רק בימי א' בין השעות 09:00 ל-13:00 ליד תחנת מכבי אש.

את ההתקשרות אל קלרה יש לבצע בשבוע שלפני התרומה.

ליקויי שמיעה

עבור 600 אלף ישראלים לקות שמיעה מהווה אתגר יום יומי כשהם אמורים לשמוע, לתקשר ביעילות עם הסובבים אותם, ולתפקד באופן עצמאי.

מכשיר שמיעה הינו האמצעי היעיל ביותר לתקשורת בין אישית. אולם, במצבים שונים, מכשירי השמיעה אינם ממלאים את תפקידם באופן מלא. מענה יעיל לכבדי שמיעה נותנים אביזרי עזר לשמיעה שביכולתם להתגבר על מגוון מצבים בחיי היום יום.

"בקול" הנו ארגון כבדי שמיעה ומתחרשים, ארגון ללא כוונות רווח הפועל למען אנשים שכושר שמיעתם בירידה. ניתן להתקשר אליהם בטלפון **03-5257001** בפקס **03-5257004** ובדוא"ל info@bekol.org. כתובת האתר של "בקול" הוא www.bekol.org.

בגמלאון הבא נפרסם את קורותיו של גמלאי שעבר מסכת שלמה של "כמעט חירשות מוחלטת" וכיצד התגבר על נכות זו.

מוקד "אוזן קשבת"

עם סיום שנת 2013 ברצוני להציג, להודות ולציין
לשבח את מפעילי המוקד על מסירותם ופועלם
במשך השנה:

יום א' הלל גולן; חיים צפוני
יום ב' דוד בוך; ריטה טל נוי
יום ג' הלל גולן; דוד בוך

יום ד' משה בואנוס (מושון); שלמה אורן
יום ה' יוסף בקשי; יורם זוסמן

טיפול באלמנים ובאלמנות
ויקטור סמדר; יוחנן פלד

בברכת בריאות טובה
דני שחם
יו"ר ועדת הרווחה והבריאות

מודעה פרסומית

אז עד מתי תמשיכו לסבול כאבים???

**75% מהאנשים חיים עם כאבים ו-90% מביניהם יכולים להיפטר מהם!
טיפול פיזיותראפי יכול לעזור לכם לחיות חיים ללא כאב!**

עם 21 שנות ניסיון והתמחות באורתופדיה בארה"ב אני מטפלת במקרים של:

- כאבי גב תחתון, צוואר, ברכיים, כתפיים ובכל המפרקים האחרים ● בעיות לחץ על עצבים שגורם להירדמות של גפיים עליונות או תחתונות ● שיקום לאחר ניתוחים אורתופדיים או אחרי שברים, נקעים וסדקים ● ירידה בשיווי משקל וקשיים בהליכה ● כאבים בכל חלקי הגוף בגלל אירועים ספציפיים או בלי סיבה מאובחנת ● טיפולים לאחר ניתוחים להחלפת מפרקים ● טיפולים משמרים ל"גיל הזהב" ● ועוד מגוון של בעיות אחרות הטיפוליים יחידניים, נמשכים 45-60 דקות וכוללים הבנת הגורמים לבעיה הייחודית, שימוש בשיטות טיפול ידניות המותאמות אישית לכל בעיה ולכל מטופל, לימוד תרגילי חיזוק ומתיחה למערכת השרירים ובניית תוכנית תרגול עצמית לשיפור היציבה והפחתת הכאבים.

לגמלאי תעשייה אווירית: 20% הנחה במחיר הטיפול, 25% הנחה לרוכשי 5 טיפולים או יותר.
ההנחה הינה רק לטיפולים המתבצעים בקליניקה. מחיר מיוחד לביקורי בית.
פגישת היכרות והערכה ראשונית ללא תשלום!

אתר: www.goodpt.co.il

טלפון: 050-9000430

מושב בני עטרות

גילי דקל

ועדת רווחה טלפונים

שם החברה	פירוט	טלפונים ופקס	הערות
אוזן קשבת	במשרדי הארגון	03-9768835 03-9354859	
אזרח ותיק		*8840 *4843	
אלי ארליך	סוכנות ביטוח תאונות אישיות ונסיעות חו"ל	טל': 03-6090880 פקס: 03-6090890	מלינדה שלוחה 4 רוית שלוחה 0
אפוס ועליים	מיוחד לכאבי גב וברכיים	*2767	
ביטוח לאומי		*6050	
גמא גולן	ביטוח בריאות, סיעודי פקס בתע"א	03-5670404 03-5670405 03-5670444	בטוח קולקטיב תע"א שלוחה 4 מאיה, שירן, לירון, מיטל
הדים	שמיעה	050-6670184	דבורה ברסי
יד שרה	כפתור מצוקה	*6444	
ייעוץ משפטי	עו"ד דרור שרמן	03-6132525	050-2005000
ייעוץ משפטי	מרקמן את טומשין	08-9393100 08-9393101	רחובות ואשדוד
מדנט	שמיעה	08-6237984	שלוחה 4
מדטון	שמיעה	03-5268100	
בקול	שמיעה	03-5257001	
מוניטור זהב	לחצן מצוקה, מכשיר לבדיקת א.ק.ג., טלרפואה	03-7166180	יניב אליהו 054-7740591
מרפאת שיר"מ - אסף הרופא	טיפולים אלטרנטיביים הפרעות שינה שקום הלב מרפאת עור, טיפולים פוטו- דינאמיים ניתוחים קוסמטיים	08-9779931 08-9774497 08-9778424 08-9778148 08-9778408 08-9979986 057-2005000 08-9779397	
עובדת סוציאלית	טובה יששכרי דנה פלנר	03-7303205 03-9358450	050-4300330 052-7907878
שחל	טלרפואה	*6626	משה שאול - 054-6622331
ביטוח הראל	בריאות הראל - במרכז מוקד שיניים הראל - במרכז מזכירות הראל - במרכז בריאות וסיעוד איריס וייס - ועד העובדים	03-7547010 03-7547222 03-7547222 1-800-540-000 03-9354865	שלוחה 7 שלוחה 6
	משרד הראל בתע"א: טלפון (מרכזיה) פקס	03-9772257 03-7348599	
תשבץ	סיעודי עובדים זרים ציפי גלעד	03-6321010 050-8870484	
הרצלייה מדיקל סנטר	זימון תור לרופאים מומחים	09-9592924	אייל שימקוביץ

סוכרת ממבט שונה

מפרקים, פסוריאזיס, כאבים כרוניים ואפילו סרטן ודיכאון.

את העלייה המדאגה בשכיחות הסוכרת והתסמונת המטבולית מלווה מגיפה נוספת, חמורה אף יותר והיא מגיפת ההשמנה שהחלה בשנות ה-80 של המאה הקודמת. כיום, סובלים קרוב ל-70% מהאוכלוסייה בעולם מעודף משקל וחצי מהם מוגדרים כשמנים! וכך, למרות שאנחנו מקפידים על מזון דיאטטי מזה עשרות שנים, בפועל אנחנו רק משמינים והולכים! השמנה מוכרת כיום כמחלה ואף היא מעלה את הסיכון ללקות בסוכרת, בכבד שומני, ביתר לחץ דם, במחלות לב, במחלות מפרקים, בכאבים כרוניים, בפסוריאזיס ובסרטן ואף מגבירה את הסיכון לתמותה מוקדמת.

אז למה כל זה קורה? מה אנחנו לא מבינים? פעם חשבו שרקמת השומן היא סוג של מחסן פאסיבי לחלוטין שבו מאוחסנות קלוריות שאכלנו אך לא ניצלנו. היום אנחנו יודעים שרקמת השומן בכלל, ושומן הבטן בפרט, היא רקמה פעילה מאוד המפרישה כל הזמן חומרים רעילים לגוף, בין היתר גם חומרים המעודדים דלקת שקטה.

כן, השמנה היא סוג של דלקת כרונית! המילה דלקת מתקשרת אצל רובינו לתהליך קיצוני, המלווה בכאב, אודם, נפיחות ותחושה כללית רעה. נכון, זו הדלקת הסוערת המוכרת לנו ולרוב מטופלת באמצעות תרופות.

אבל יש דלקת מסוג אחר, והיא הדלקת השקטה הנקראת גם דלקת נמוכת עוצמה. היא נקראת דלקת שקטה כי בשלביה הראשונים היא אינה כרוכה בכאב, ומכיוון שאיננו חשים בה, אנחנו לא בודקים ולא מטפלים בה.

דלקת כרונית שקטה זו המהווה מאפיין בולט של השמנה, מהווה גם מנגנון פעולה למגוון רחב של מחלות שכיחות כולל סרטן.

למה זה קורה?

הקשר ההדוק מאוד בין מגיפת ההשמנה, הסוכרת

לפי הנתונים של המועצה הלאומית לסוכרת בישראל לשנת 2013, אם לא נתעורר, בעוד פחות מ-20 שנה יהיו בארץ כ-1,200,000 חולי סוכרת וכל זה למרות כל התרופות והדיאטות!!

נתונים לא פחות מבהילים מגיעים מארגוני בריאות עולמיים.

בנוסף, רבים מחולי הסוכרת אינם מצליחים לאזן את רמות הסוכר למרות נטילת התרופות והדיאטות האינסופיות.

סוכרת מעלה את הסיכון ללקות במחלות כרוניות רבות, כגון: מחלות לב וכלי דם, מחלות כבד, מפרקים ואף סרטן.

בעבר היה נהוג לקרוא לסוכרת מסוג 2, שהיא הסוכרת הנפוצה ביותר, סוכרת מבוגרים. נכון להיום, היא כבר מזמן נחלתם של אנשים צעירים ואף של ילדים.

סוכרת מסוג 2 היא לא מחלה המתפרצת בבת אחת. היא מחלה ה"מתבשלת" שנים רבות. בשלב ה"בישול", קוראים לה תסמונת מטבולית או קדם סוכרת. מצב זה יכול להימשך שנים ארוכות, הוא הפיך ולכן כדאי מאוד, רצוי ואפשרי לטפל כבר בשלב הזה.

תסמונת מטבולית מנבאת הופעת סוכרת והתפתחות מחלות רבות והיא מוגדרת על פי מספר קריטריונים: השמנה באזור הבטן, עלייה בערכי לחץ הדם, הטריגליצרידים והסוכר, וירידה בערכי HDL שהוא הכולסטרול הטוב.

בנוסף, ההפרעה העיקרית הגורמת להתפתחות מצב של תסמונת מטבולית או קדם סוכרת, היא ירידה ברגישות הגוף לאינסולין, שהוא ההורמון המפחית ערכי סוכר בדם, כלומר מצב שבו הגוף אינו מצליח להוריד את מדדי הסוכר בדם כי אין תגובה נאותה לאינסולין.

תסמונת מטבולית היא מחלה ערמומית, המתפתחת באיטיות ובשקט עוד בילדותנו ונכון להיום פוגעת ברבע מאוכלוסיית העולם המערבי. היא נקשרת לא רק לסוכרת ולמחלות לב וכלי דם, אלא גם להופעת מחלות נפוצות אחרות, כמו: כבד שומני, מחלות



הגישה הנטורפאתית למחלות כרוניות בכלל ולסוכרת והשמנה בפרט, היא קודם כל ההבנה כמה כוח יש לנו מול המחלות האלה. טיפול כזה מכוון אדם להשתתף באופן אקטיבי בתהליך השיקום, לגבש תחושת שליטה במצבו הבריאותי ולהפסיק להיתלות רק בתרופות או בפתרונות "קסם" אחרים.

גופי בריאות רבים בעולם מגבשים תכניות טיפול המעבירות את מרכז הכוח למטופל עצמו. אפילו המועצה הלאומית לסוכרת בישראל ממליצה להתחיל בתקופה של 6-12 חודשים בשינוי אורח חיים עוד לפני שמתחילים בנטילת תרופות.

בטיפול נטורופתי מקבלים את הכלים הנדרשים לשיקום אורחות חיים. הנטורופת מתאים למטופל תזונה עשירה ומלאה המפחיתה רמות דלקת וסוכר. בתזונה זו מבינים שיש הבדל משמעותי בין סוגי קלוריות ופחמימות שונים, ומכוונים למזון המתפרק לאט בגוף. לומדים לאזן בין חומצות שומן שונות ולא להתייחס אל השומן כאיש הרע בסיפור, מפחיתים את רמת החלבון מן החי לטובת החלבון מן הצומח, העשיר מאוד בסיבים, ובכלל מכוונים לתזונה המתאימה יותר למבנה הגנטי שלנו.

זו תזונה טעימה, עשירה ומגוונת שאינה תלויה במזון התעשייתי המעודד דלקות. היא מעודדת שובע ורוגע וכך, למרות שאנו לא ב"דיאטה", מושגת ירידה מתונה אך קבועה במשקל.

שינוי תזונתי הוא שינוי התנהגותי. זו לא דיאטה עם איסורים וספירות, זה גיבוש גישה שלמה מול הקשר בין התזונה ומצב הבריאות. זו גישה אחרת בה האדם מפתח יחס אחר למזון, מגבש הבנה לקשר בין המזון ובין ההרגשה בחיי היומיום ובכך, במקום תחושת חוסר אונים הכול כך אופיינית לחולים כרוניים, מתגבשת תחושת שליטה המקדמת הבראה.

התגייסות זו לשינוי תזונתי מבססת את הדרך לשינויים נוספים באורח החיים, כמו למשל שילוב פעילות גופנית מתונה, ומהנה, שהוכחה כאמצעי מעולה להפחתת רמות דלקת וסוכר ומהווה כלי אדיר

ושאר המחלות הכרוניות הוא אורח חיינו בעשרות השנים האחרונות. השינוי האדיר בתזונה והירידה המשמעותית ברמת הפעילות הגופנית שלנו בשילוב עם רמות מתח גבוהות, עשו את העבודה.

בעשרות השנים האחרונות חל שינוי משמעותי בסוג המזון שאנו אוכלים, ובאופן שבו תעשיית המזון העולמית מייצרת אותו. לתעשייה זו יש כוחות כלכליים אדירים והיא מהווה חלק נכבד בהכתבת תבניות אכילה או פירמידות מזון המומלצות כיום.

תעשיית החלב והבשר הן חלק מהתעשיות הכלכליות החזקות ביותר בעולם, וכן תעשיית המזון המהיר, המוכן והדיאטטי.

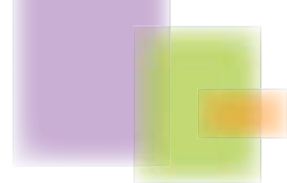
בעוד אנחנו כבני אדם, לא השתנינו אבולוציונית מזה מאות ואלפי שנים, המזון שלנו השתנה משמעותית והוא רחוק מרחק רב מהמזון שאותו אכלו הדורות הקודמים לנו.

אם רק תחשבו על כך שמקררים יש בבתיים רק 60-70 שנה, תבינו את גודל השינוי בתזונה שחל במהלך עשרות השנים האחרונות.

וכך הפך המזון פחות ופחות מתאים למבנה הגנטי שלנו. התזונה האופיינית לעולם המערבי, כולל התזונה הדיאטטית, מעודדת דלקת כרונית ומעלה סיכון להשמנה, סוכרת או טרשת עורקים כבר בגיל הילדות.

למרות שיש מחקר רב לגבי הקשר של בשר אדום לסוכרת למשל, קשה מאוד לבודד רכיב תזונה בודד האחראי למצב הבריאות ולכן מחפשים תבניות תזונה.

התבוננות בחברות אחרות בעולם אשר שם יש תבניות תזונה אחרות משלנו, כמו התזונה הים תיכונית המסורתית או באוכלוסיית הטבעונים, מגלה שהם בריאים באופן משמעותי מאיתנו. הם מגיעים לגיל מבוגר ללא משקל עודף, בכושר גופני טוב ועם מיעוט במחלות כרוניות שונות, בסימני גיל המעבר ואף בסרטן. התזונה ואורח החיים שלהם מפחיתים את מדדי הדלקת נמוכת העוצמה והכרונית.



לטיפול, טיפול הנותן גם מענה לסיבוכי התסמונות כמו כאבים כרוניים, שינויים במצבי הרוח, ירידה ביכולת הקוגניטיבית והפרעות שינה.

נרית ספקטור
הכותבת הינה פיזיותרפיסטית ונטורופתית
שיר"מ - מרכז רפואי אסף הרופא
08-9779931

בשיקום מצב בריאות. יש אפשרות לשלב בטיפול גם צמחי מרפא ותוספי תזונה, אך הם לא העיקר. העיקר הוא האדם עצמו והאופן שבו הוא לאט לאט מפתח יכולת, המביאה לשיפור בכל אלמנט במצב הבריאות הן הגופנית והן המנטאלית. בקיצור, מנגנון משותף להשמנה, תסמונת מטבולית, סוכרת ומחלות כרוניות אחרות מהווה מטרה מצוינת

אזהרה

לתשומת לב!

נציגי חברת **סקיולייף** המתקינה כפתורי מצוקה, וחברת **נטלי** המספקת שירותי אמבולנס טיפול נמרץ, מצהירים כי חתמו על הסכם התקשרות עם ארגון גמלאי התעשייה האווירית.

הריני מודיעכם!
אין לנו כל הסכם עם החברות הללו

דני שחם
יו"ר עדת הרווחה והבריאות

על זוגיות בגיל השלישי

לא לשכוח, שכל זוג מורכב משני יחידים. חשוב לתת זה לזה "אוויר", ללא טינה וכעס.

ככל שנקפיד על שמירת העקרונות שמנינו, יחזק ערך הקרבה והאינטימיות, שהוא תנאי הכרחי לזוגיות ולתחושה, שאנו מחוזקים, מול הקשיים שעלינו להתמודד ואשר לרוב אינם על-פי בחירה.

לאהוב ולהיות נאהבים, זו זכות ומתנת אל, ומי שזכה לכך, כדאי שידע להעריך זאת ולתחזק את הזוגיות.

כי טובים השניים מן האחד.

אם עולות שאלות בתחום הזוגיות, התלבטות מה נכון יותר הישארות בבית לעומת דיור מוגן, סידור מוסדי לסעודי/תשוש נפש, אחים ואחיות להשגחה פרטית לאחר ניתוח, בבית החולים/בבית מימוש זכויות ושירותי אפטרופסות,

אני כאן בשבילכם!!!

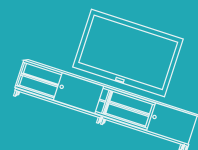
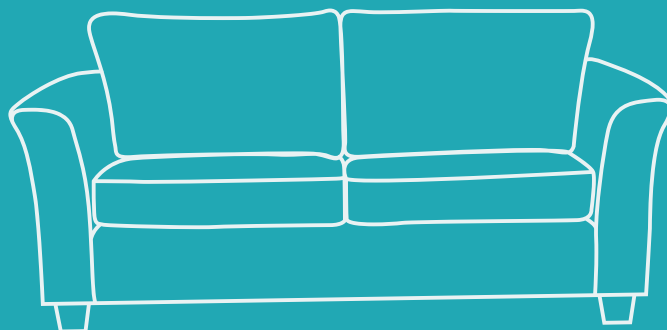
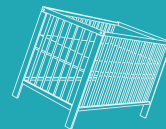
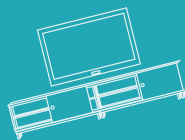
**עו"ס טובה יששכרי - י.ה.ל.
ארגון הגמלאים בתעשייה האווירית
נייד: 0504300330**

אחד מעמודי התווך בכל גיל הוא הזוגיות, לכולנו הזכות ליהנות מחוויה של קרבה, של חברות ואינטימיות. זוגיות טובה ומתגמלת, תורמת לרווחת החיים ולאריכות ימים. מעניקה כוח להתמודד נכון עם אתגרים רגשיים, כמו פרישה מעבודה, עזיבת הילדים את הבית - והתרוקנות הקן, חולי וקשיים. ככל שלמדנו בעבר לבנות זוגיות טובה, ולשזור יחד את היחד, מתוך אמון, פרגון ותמיכה הדדית, קרבה ושותפות, - זוגיות בגיל השלישי, תהיה בשלה, בוגרת אוהבת ומחזקת.

לעיתים מרכיבים שאיחדו זוגיות, היו גידול ילדים והתמודדות עם מצבים כלכליים ואחרים. עם עזיבת הילדים את הבית, והקשיים הכלכליים "נפתרו", נוצר חלל ריק, ובני הזוג נותרים משועממים זה מזה ללא תחושה של אינטימיות.

עם זיהוי התחושה, ניתן לבנות זוגיות חדשה, (גם עם אותו בן זוג), שתהיה מושתתת על כמה מרכיבים: התאמת ציפיות, רצונות, הסכמה על מטרות ויעדים של החיים המשותפים, נתינה וקבלה. ניתן לשנות אורח חיים וסגנון חיים, כמו חלוקת תפקידים בבית, קניות, בישולים, ניקיון, חלוקת זמן משותף.

עם הגיל, יש יותר תובנה ומודעות עצמית. חשוב להיות קשובים אחד לצורכי האחר, וכשהמטרות משתנות. חובה לשתף את בן הזוג בכל שאלה והתלבטות, כמו, האם להישאר בבית, או לעבור לדיור מוגן, מה נעניק ואיך, לילדים ולנכדים, איך למלא זמן פנוי, ביחד או לחוד?



קונים דירה חדשה ברמת קרדן או באחוזות הנשיא ויוצאים לקניות באיקאה



אחוזות הנשיא, כ"ת



רמת קרדן, רמת גן

איכוס מידו!



Parazar

קרדן
נדל"ן
בונים לכם כדי שתרגישו בבית

חברת קרדן נדל"ן מזמינה אתכם למבצע חד פעמי בשיתוף איקאה ישראל, תווי קנייה עד 10,000 ₪ לריהוט הבית לכל הרוכשים בחודשים ינואר-פברואר ממלאי הדירות בפרוייקטים המקסימים של קרדן.

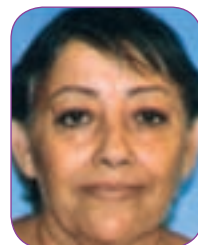
פרטים נוספים 9199*



ועדת סניפים ומועדונים

לגמלאים שלום,

חברים, עוד חוברת ועוד מפגשים מתוכננים. אני פונה אליכם ומזמינה אתכם להשתתף וליהנות ממפגשים ומהרצאות מעניינות.



וקנין אנטואנט - יו"ר

מועדון חדש נפתח ברמלה, הנכם מוזמנים לבקר בו בכל יום ג' בין השעות 10.30-12.30. יש מועדונים שבהם אין מספיק מבקרים המצדיק את החזקתם, ביניהם מועדון רמת גן. הגמלאים המתגוררים ברמת גן והסביבה מתבקשים להגיע ולחזק את מספר הנוכחים בו, כדי להמשיך את פעילותו.

אני פונה לחברינו הגמלאים שביכולתם להרצות בהתנדבות, ולשתף אותנו בידע ובחוויות שלהם.

תמיד לשירותכם - נשמח לקבל המלצות, הצעות ואף ביקורות. לתשומת לבכם, אנו עושים כמיטב יכולתנו בהכנת ההרצאות למועדונים. לעיתים, מסיבות שאינן תלויות בנו, אנו נאלצים לשנות את ההרצאות. ניתן לבדוק זאת באתר הארגון, כל השינויים מעודכנים בו מיד. כולם מוזמנים - תודה!

וקנין אנטואנט
יו"ר ועדת המועדונים והסניפים

מועדון אשדוד

פעילות המועדון: בימי שני בין השעות 10:30-13:00 ההרצאה מתחילה בשעה 11.00, ימי ד' 10:00-13:00 פתח למשחקים;
כתובת המועדון: מתנ"ס ט' ראשל"צ 4 פינת המשנה;
רכז המועדון **לזר אברהם** טל': 052-6488658.

תאריך	נושא ההרצאה	המרצה
20.1.14	רומא העיר - מדינה	יהודה רוזמרין
27.1.14	תפישת העולם במנורה מבטחים - לגיל השלישי	מנורה מבטחים/ענת קלדרון
3.2.14	בית-משפט או גישור - מי הפראייר ?	יניב שוורצמן
10.2.14	הומור ישראלי	אילן ברק
17.2.14	מסע בלפלנד	יהושע לובלסקי
24.2.14	גנטיקה - לגוף יש חלקי חילוף	ד"ר בן-ציון רובינפלד
3.3.14	הערכה עצמית	אסתר חבוס/ברהמא קומאריס
10.3.14	אמת-שקר ומה שביניהם	אמיר פלדמן
17.3.14	מוזיקה טרופית יפה	רפאל גל
24.3.14	יפורסם בהמשך	
31.3.14	סיפור חייו המרתק של יוסף באו	הדסה וצלילה באו



מועדון באר שבע

פעילות המועדון: בימים א', ד', ה' בין השעות 10:00-13:00
 כתובת המועדון: מרכז פאני קפלן - רח' קלאוזר 15 באר שבע:
 רכזי המועדון: **יעקב אנקרי** טל': 052-8906091, **אבי הדר** טל': 052-3966195,
אלי גרוסמן טל': 052-8905901

המועדון פתוח לגמלאים מבאר שבע והסביבה למפגשי חברים, לגיבוש, לאירועים ולמשחקי חברה.
 אנו מעוניינים לארגן הרצאות במועדון באר שבע. הבדיקה בידי רכז במועדון.

מועדון בקעת אונו

פעילות המועדון בימי שלישי בין השעות 17:15-20:00. ההרצאה מתחילה בשעה 18:00;
 כתובת המועדון: רח' ההדר 20 קריית אונו.
 רכזת המועדון: **אדריאנה שוולב** טל': 050-3614200.
 המועדון פתוח לחברינו ולבני משפחותיהם מקריית אונו והסביבה.

תאריך	נושא ההרצאה	המרצה
21.1.14	ברצלונה והפירנאים	בלהה גזית/איילה גיאוגרפית
28.1.14	מיקוד, ריכוז, זיכרון, יכולת היזכרות ותגובה מהירה	חיים אורון
4.2.14	חשיבות הפעילות הגופנית בגיל השלישי	אורית לוי/אגודה לבריאות הציבור
11.2.14	האחים המוסלמים - חלק ב'	אודליה זמירה
18.2.14	מופע תיאטרון - ג'ורג' וג'ני	אמירה פולן
25.2.14	אפיונים למחלת האלצהיימר	מג' ישראל חלד
4.3.14	גנטיקה - לגוף יש חלקי חילוף	ד"ר בן-ציון רובינפלד
11.3.14	הביטוח הסיעודי	שייקה אבני
18.3.14	בדיחות וסיפורים בסוף פורים	יעקב שרוני
25.3.14	מסע בלפלנד	יהושע לובלסקי



מועדון הרצלייה

פעילות המועדון: בימי ראשון בין השעות 18:00-21:00 - ההרצאה מתחילה בשעה 18.30;
כתובת המועדון: רח' סירקין 6 בית הגמלאי הרצלייה;
רכזי המועדון: דני יסוד טל': 052-4230955 ונתן בן יוסף טל': 052-3663138;
לתשומת לבכם:
ההרצאה הראשונה בכל חודש מתקיימת במועדון נעמ"ת - רח' מזא"ה 11, פינת הכוזרי בשעה 18.30;
המועדון פתוח לחברינו ולבני משפחותיהם.

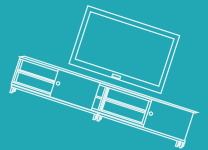
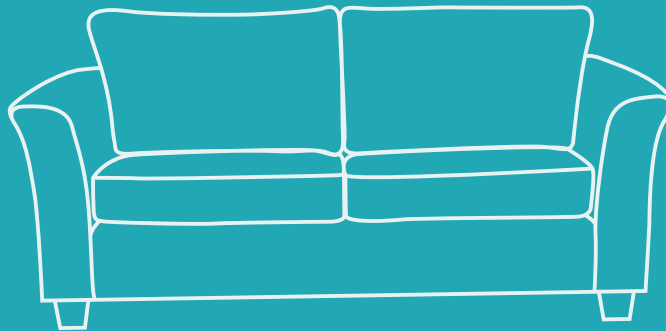
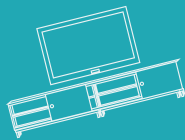
תאריך	נושא ההרצאה	המרצה
19.1.14	מסע אל הקוטב הצפוני	יהושע לובלסקי
26.1.14	הומור לשוני - נשנושי לצון	ד"ר צילה שלום
3.2.14	בית-משפט או גישור - מי הפראייר ?	יניב שוורצמן
9.2.14	תהליכי חיים בגוף האדם ותזונה התפתחותית	אלי בן שלמה
16.2.14	גנטיקה - לגוף יש חלקי חילוף	ד"ר בן-ציון רובינפלד
23.2.14	מסביב לעולם ב-80 דקות	אופי דרדיקמן
3.3.14	יפן - אופי ותרבות	מרדכי הדר
9.3.14	אשת חיל	חזי פוזנסקי
16.3.14	מוזיקה טרופית יפה	רפאל גל
23.3.14	אמת-שקר ומה שביניהם	אמיר פלדמן

מועדון חולון

פעילות המועדון: בימי א' בין השעות 17.00-20.00. שעת ההרצאה 18.00;
כתובת המועדון: "מועדון פיס לגיל הזהב" רח' השילוח 23, קריית שרת חולון;
רכזי המועדון: שמואל אפלבוים טל': 052-8906137 דוד אלברט טל': 052-8301211
אהרון סוויד טל': 052-6745326;
המועדון פתוח לחברינו מחולון ומבת ים והסביבה ולבני משפחותיהם.

תאריך	נושא ההרצאה	המרצה
19.1.14	אגדות ילדים בראי החיים	עמי רוניס
26.1.14	מנהיגים מהסרטים	אילן ברק
2.2.14	גאורגיה היפה - מסע במנהרת הזמן	בלהה גזית/איילה גיאוגרפית
9.2.14	אמת-שקר ומה שביניהם	אמיר פלדמן
16.2.14	בית-משפט או גישור - מי הפראייר ?	יניב שוורצמן
23.2.14	מסע בלפלנד	יהושע לובלסקי

המשך בעמוד 24



קונים דירה חדשה בהדר גנים או באם המושבות יוצאים לקניות באיקאה



אם המושבות, פ"ת



הדר גנים, פ"ת



Parazar

קרדן
נדל"ן
בונים לכם כדי שתרגישו בבית

חברת קרדן נדל"ן מזמינה אתכם למבצע חד פעמי בשיתוף איקאה ישראל, תווי קנייה עד 10,000 ₪ לריהוט הבית לכל הרוכשים בחודשים ינואר-פברואר ממלאי הדירות בפרוייקטים המקסימים של קרדן.

פרטים נוספים 9199*



המשך מעמוד 22

הדסה וצלילה באו	סיפור חייו המרתק של יוסף באו	2.3.14
אודליה זמירה	מעמד האישה באסלאם	9.3.14
לוטם	מסע עולמי מוזיקלי	16.3.14
	יפורסם בהמשך	23.3.14
אורית לוי/אגודה	חשיבות הפעילות הגופנית בגיל השלישי	30.3.14
לבריאות הציבור		

מועדון כפר סבא

פעילות המועדון: בימי ג' בין השעות 16:00-20:00. ההרצאה מתחילה בשעה 18:00;
 כתובת המועדון: מועדון גמלאים עיריית כ"ס רח' נחשון 9 א';
 רכזי המועדון: **גל משה** טל': 050-3654249; **אלי גולדהירש** טל': 052-6308522.
 המועדון פתוח בפני חברינו ובני משפחותיהם, ולתושבי רעננה, הוד השרון ומושב הסביבה;

תאריך	נושא ההרצאה	מרצה
21.1.14	עולם המחר	יואב יוכפז
28.1.14	בדרך היין לאלזאס	שלמה פיליבה
4.2.14	ירוד-קטרקט	מאיר בן ורון
11.2.14	תעתועי המוח	אילן ברק
18.2.14	רומא העיר - מדינה	יהודה רוזמרין
25.2.14	מוסקבה וסנט פטרבורג	בלהה גזית/איילה גיאוגרפית
4.3.14	אמת-שקר ומה שביניהם	אמיר פלדמן
11.3.14	מסע בלפלנד	יהושע לובלסקי
18.3.14	טיול מוזיקלי	בני צרפתי
25.3.14	סין	רון פלד

מועדון לוד

פעילות המועדון: בימי א' בין השעות 17:30-19:30 ההרצאה מתחילה בשעה 18.00;
כתובת המועדון: בית "יד לבנים", רח' החשמונאים 8, ליד מפקדת משמר הגבול - לוד;
רכז המועדון: **רפי אפטר** טל': 054-7443090
למועדון מוזמנים גמלאי תע"א מלוד ומהסביבה.

תאריך	נושא ההרצאה	המרצה
19.1.14	בית-משפט או גישור - מי הפראייר ?	יניב שוורצמן
26.1.14	רומא העיר - מדינה	יהודה רוזמרין
2.2.14	בדרך היין לאלזאס	שלמה פיליבה
9.2.14	גאורגיה היפה - מסע במנהרת הזמן	בלהה גזית/איילה גיאוגרפית
16.2.14	הערכה עצמית	אהובה/ברהמא קומאריס
23.2.14	היסטוריה בקולנוע	אילן ברק
2.3.14	היסטוריה וציונות בראי העיתונות - מס. 2	עו"ד גיא דנה
9.3.14	סיפור חייו המרתק של יוסף באו	הדסה וצלילה באו
16.3.14	מסיבת פורים	בני צרפתי
23.3.14	יפורסם בהמשך	
30.3.14	אושר - מילה קטנה משמעות ענקית	ד"ר אבי זלבה

מועדון נתניה

פעילות המועדון בימי שלישי בין השעות 16:00-19:30. ההרצאה מתחילה בשעה 18.00;
כתובת המועדון: יד שרה, איכילוב 8 נתניה, בקומת הכניסה;
רכזי המועדון: **אנטואנט וקנין** טל': 052-2213976 09-8613932 03-9768776
סלם פרץ טל': 052-3258046 **אלברט אוטמזגין** טל': 052-4445565.

תאריך	נושא ההרצאה	מרצה
14.1.14	תפישת העולם במנורה מבטחים - לגיל השלישי	מנורה מבטחים/ענת קלדרון
21.1.14	קוסטה ברוזה - ברצלונה	שלמה פיליבה
28.1.14	אריק איינשטיין	הרלב צביקה
4.2.14	אל תיתן לשמיעה לפגוע לך באיכות החיים	הדים
11.2.14	רמלה	רון פלד
18.2.14	יפורסם בהמשך	
25.2.14	יפורסם בהמשך	
4.3.14	גנטיקה בשירות האנושות	יואב יוכפז



מועדון פתח תקווה

פעילות המועדון: בימי א' בין השעות 17:00-19:30. ההרצאה מתחילה בשעה 17:30;
כתובת המועדון: רח' ההסתדרות 19, מועצת הפועלים;
רכזי המועדון: **ביום עזריאל טל': 052-7563573 דוד כביר טל': 052-2682802**

תאריך	נושא ההרצאה	המרצה
19.1.14	קרימינולוגיה - מדוע אדם הופך להיות עבריין	ד"ר אבי זלבה
26.1.14	הערכה עצמית	אסתר לבבי / ברהמא קומאריס
2.2.14	אמת-שקר ומה שביניהם	אמיר פלדמן
9.2.14	טיול מוזיקלי	בני צרפתי
16.2.14	רומא העיר - מדינה	יהודה רוזמרין
23.2.14	מי אנחנו? סיפורן העתיק של אוכלוסיות ישראל	ד"ר יוסי נגר
2.3.14	טנזניה שמורות הטבע היפות בעולם	בלהה גזית/איילה גיאוגרפית
9.3.14	תעתועי המוח	אילן ברק
16.3.14	יפורסם בהמשך	
23.3.14	בדיחות וספורים מהחיים	יעקב שרוני
30.3.14	האחים המוסלמים - ב'	אודליה זמירה

מועדון ראשון לציון

הפעילות במועדון: בימי ד' בין השעות 17:30-20:00. שעת הרצאות 18:30;
כתובת המועדון: רח' ויניק פינת הבן הראשון 14 - טירת ראשונים;
רכזי המועדון: **דורה אהרוני טל': 052-8274779 דוד בוך טל': 052-3579329**

תאריך	נושא ההרצאה	המרצה
22.1.14	רומא העיר - מדינה	יהודה רוזמרין
29.1.14	פעילות מחוץ למועדון - סיור ברמלה	
5.2.14	מסע בלפלנד	יהושע לובלסקי
12.2.14	בית-משפט או גישור - מי הפראייר ?	יניב שוורצמן
19.2.14	גנטיקה - לגוף יש חלקי חילוף	ד"ר בן-ציון רובינפלד
26.2.14	מסע עולמי מוזיקלי	לוטם
5.3.14	מנהיגים מהסרטים	אילן ברק
12.3.14	אפיונים לאלצהיימר	מג' ישראל חלד
19.3.14	נזירות מדבר יהודה	רון פלד
26.3.14	נמיביה, ארץ בראשית וניגודים בלתי אפשריים	בלהה גזית/איילה גיאוגרפית

חופשות מפנקות באופיר טורס



מספר 1 בטיולים מאורגנים

מרוקו הקסומה

קזבלנקה, מרקש, פס, ואדי סוונדרה, הרי האטלס, איפראן, ערב פנטזיה וטיול ג'יפים בסהרה

10/11/12 יום חצי פנסיון
27/3, 16/2, 2/2, 26/1 יציאות:
להזמנות 03-5269594

יזיה כלולה
של תע"א

מחנה בהצגת תעודת גמלאי
של תע"א

\$1,749-מ

סין - כוכב בייג'ין
טיאן-אן-מן, מקדש השמיים, שוק המשי, החומה הסינית ועוד...

קרבנל המסכות בונציה
כולל פסטיבל הניקוי בורונה

קובה - לילות סלסה
הואנה, עמק ויניאלס, סיאנפואגוס, טרינידד, סנטה קלרה, ואראדרו ועוד...

קובה וקוסטה ריקה
תרבות, מוסיקה, היסטוריה וטבע - פעילות אתגרית ונופש בחוף הקריבי

8 ימים בטיסות אל על
יציאות: 19/3, 10/3, 17/2, 12/2

8 ימים
יציאות: 23/2 בהדרכת חיים קוזניץ

10 ימים פנסיון מלא
יציאות: 29/5, 14/4

14/16 יום פנסיון מלא
יציאות: 14/4, 14/3

EL AL

44,450
מחירי אופיר טורס לדוסי
לא טועים!

לילות לבנים 2014

טיסות | חצי פנסיון | המדריכים מס' 1 בשוק! | טיולי מוסקבה וסנט פטרסבורג

לטיולים נוספים וקבוצות סגורות:
יוליה 03-5269557, yulia_m@ophirtours.co.il

מספר 1 בחבילות ספא, נופש ושייט נהרות בנהר הריין

3%
הנחה על מגוון חבילות הספא בהצגת תעודת גמלאי של תע"א

חבילות ספא ונופש

פיישטני, סלובקיה
טיסה ישירה לברטיסלבה + 6 לילות מלון ע"ב חצי פנסיון + טיפולים והעברות + נציג ישראלי.
יציאות: החל מ-2/6

חופשת ספא בפסח בבודפשט
טיסת אל על + 7 לילות לינה במלון ספא *
ע"ב חצי פנסיון והעברות. יציאות: 13/4

EL AL

ניתן להזמין חבילת טיפולים בתשלום נוסף.

\$679-מ

\$899-מ

בריאות ונופש בחופשת פסח מפנקת ביער השחור, גרמניה

ויסבאדן - WIESBADEN
יציאות: 9/4
חופשה יוקרתית בעיר מקסימה המתמחה בטיפולי ספא, בריאות ויפוי. בילויים בקזינו ומדרכות גדול המהווה גן עדן לקניות.
טיסת אל על לפרנקפורט + 7 לילות במלון *
Crown Plaza במרכז ויסבאדן + ארוחת בוקר.

באד קרויזנאך - BAD KREUZNACH
חופשת בריאות בעיירת הספא והנופש המתאימה לגיל הזהב. נוף עוצר נשימה, אוויר צלול, בריכות טרמליט, בריאות ורוגע.
טיסת אל על לפרנקפורט + 7 לילות במלון *
מודרני במרכז העיירה ע"ב חצי פנסיון + העברות.
יציאות: 9/4

במלון מחלקת ספא המעניקה טיפולי בריאות יופי, מסאז', סאונה, סולריום וחדר כושר (חלק מהפעילויות בתשלום נפרד)

קוקטיל קבלת פנים, 2 כניסות לאדם לספא BADERHAUS 6 כניסות לאדם לבריכות טרמליט THERME CRUCENIA

\$1049-מ

\$1479-מ

שייט נהרות לאורך נהר הריין וטי

דרך מצוינת להגיע למקומות קסומים ומעניינים עם ספינת נהר מפוארת, סיורי חוף קסומים, אירוח בסטייל אירופאי ויוקרתי ע"ב פנסיון מלא והמון שילוח ורוגע. העצירה בערים השונות למספר שעות, מאפשרת לכם טעימה קטנה ומהנה בקצב שלכם.

5%
הנחה על השייט לא כולל מיסים וטיפים. בהצגת תעודת גמלאי של תע"א

שייט נהרות - 7 לילות הריין ביער השחור
בספינת הנהר טואי סונטה
המסלול כולל: קלן (גרמניה), קובלנץ (גרמניה), רודסהיים (גרמניה), גרמניה (גרמניה), שפייר (גרמניה), קל (KEHL), באדל (שווייץ), ברייך (גרמניה), מיניך (גרמניה), בופארד (גרמניה), קלן (גרמניה).
יציאות: אפריל-אוקטובר בתאריכים נבחרים
*המחירים לאדם בחדר זוגי וכוללים מיסים, ואינם כוללים טיסות, העברות, טיפים, ביטוח, סיוור חוף, והוצאות אישיות. מדוי ביטול בהתאם למדיניות חברת השייט Tui river cruises

\$949-מ

חופשת שייט - החופשה המשתלמת ביותר
ארוחות, הפעלות ואטרקציות מסביב לשעון, בקצב שלך. היעדים: אירופה, ברמודה, אלסקה, הקריביים, בהאמס, הוואי, קנדה, ריבירה מקסיקנית, תעלת פנמה והים התיכון. חופשה על בסיס פנסיון מלא כולל מגוון מסעדות גורמה, מופעים, אטרקציות, קזינו, ספורט וחיי לילה עשירים. הנאה מסביב לשעון בסגנון FREESTYLE CRUISING ללא מחויבות ללו"ז.

NORWEGIAN BREAKAWAY
אווית הפאר Norwegian Breakaway נבחרה כאונייה הטובה ביותר בעולם לשנת 2013 על ידי המומחים של Cruise Critic

5%
הנחה על השייט לא כולל מיסים וטיפים. בהצגת תעודת גמלאי של תע"א

NORWEGIAN STAR
הבריות הבלטיות, 9 לילות
תאריכים: 13/9/2014 - 15/6/2014
תחל מ- \$1581

NORWEGIAN EPIC
הים התיכון מברצלונה, 7 לילות
תאריכים: 19/10/2014 - 11/5/2014
תחל מ- \$1074

המחירים לאדם בתא זוגי וכוללים מס נמל, על בסיס מקום פנוי. המחירים אינם כוללים: טיסות, העברות, טיפים, ביטוח, סיוור חוף והוצאות אישיות. מדוי ביטול בהתאם למדיניות חברות השייט, ניתן להזמין ביטוח כנגד ביטול השייט. ניתן להזמין מזון כשר עד 40 יום בטרם ההפלגה. ניתן להזמין תאים בקטגוריות גבוהות יותר. ניתן להזמין מסלולים נוספים. ט.ל.ח.

מספר 1 בנופש בישראל

לוח ים המלח
סופ"ש 30/1-1/2, 6-8/2
חצי פנסיון + ספא!
לזוג ל-2 לילות
מ-1780 ₪

מינרל טבריה
סופ"ש ינואר
חצי פנסיון + חמי טבריה!
לזוג ל-2 לילות
מ-1198 ₪

אסטרל סי סיד אילת
סופ"ש ינואר-פברואר
חצי פנסיון
לזוג ל-2 לילות
מ-880 ₪

חוף התמרים עכו
סופ"ש ינואר-פברואר
חצי פנסיון + ספא!
לזוג ל-2 לילות
מ-1450 ₪

חיוג אחד לסניף הקרוב אליך 1-700-700-111

* ההנחה הינה על המוצרים המפורטים מעלה.

* המחירים בחו"ל לאדם בחדר זוגי כולל מיסים. החברה אינה מחזיקה במלאי כלשהו של המוצרים המוצעים במודעה, לפיכך כל הזמנה מותנית במלאי שנמצא אצל ספק השירות. אין כפל מבצעים/הנחות. החברה רשאית להפסיק את המבצע בכל עת. ט.ל.ח.

מועדון רחובות

פעילות המועדון: בימי ג' בין השעות 16:30-19:30. ההרצאה מתחילה בשעה 18.00;
בתוכנית משחקי חברה גיבוש והרצאות;
כתובת המועדון רח' סירני 52 מתנ"ס חוויות שוויץ;
רכז המועדון: מוצפי אדי טל': 054-4548406.

תאריך	נושא ההרצאה	המרצה
21.1.14	ירוד - קטרקט	מאיר בן ורון
28.1.14	אמת-שקר ומה שביניהם	אמיר פלדמן
4.2.14	הערכה עצמית	בתיה ברהמא קומאריס
11.2.14	רומא העיר - מדינה	יהודה רוזמרין
18.2.14	שושנה דמארי - מלכת הזמר העברי	צביקה הרלב
25.2.14	בית-משפט או גישור - מי הפראייר ?	יניב שוורצמן
4.3.14	מסע בלפלנד	יהושע לובלסקי
11.3.14	מסע עולמי מוזיקלי	לוטם
18.3.14	מנהיגים מהסרטים	אילן ברק
25.3.14	מעמד האישה באסלאם	אודליה זמירה

מועדון רמת-גן

פעילות המועדון: בימי שני בין השעות 16:00-19:30. ההרצאה מתחילה בשעה 18.00;
כתובת המועדון: אולמי קראט, רח' ביאליק 37, ר"ג (אולמי ז'בוטינסקי לשעבר);
רכזי המועדון: ששון לוי טל': 052-8905846 ; ראובן פלדמן טל': 052-6126578.

תאריך	נושא ההרצאה	המרצה
20.1.14	מסע בלפלנד	יהושע לובלסקי
27.1.14	מסע עולמי מוזיקלי	לוטם
3.2.14	האחים המוסלמים - ב'	אודליה זמירה
10.2.14	היסטוריה	אילן ברק
17.2.14	סיפור חייו המרתק של יוסף באו	הדסה וצלילה באו
24.2.14	בדיחות וספורים מהחיים	יעקב שרוני
3.3.14	חשיבות הפעילות הגופנית בגיל השלישי	אורית לוי/אגודה לבריאות הציבור
10.3.14	אמת-שקר ומה שביניהם	אמיר פלדמן
17.3.14	יפורסם בהמשך	
24.3.14	האיים הקנרים - איי ציפורי השיר	שלמה פליבה
31.3.14	תהליכי חיים ותזונה התפתחותית (פיזיולוגיה)	אלי בן שלמה

מועדון רמלה

פעילות המועדון: בימי ג' בין השעות 10.30-13.00. ההרצאה מתחילה בשעה 12.00;
כתובת המועדון: אחוזת רעים - רח' הכרמל 1 פינת טייטלבוים רמלה;
רכז המועדון: אריה מנדה טל': 052-8340264

תאריך	נושא ההרצאה	המרצה
14.1.14	כוח האותיות והשמות	נורית בר-דוד
21.1.14	ממלכת בהוטן בהימלאיה - מצגת וסיפורים	יהושע לובלסקי
28.1.14	אודות יחסים משמעותיים, המפגש בין השועל לנסיך הקטן	עמי רוניס
4.2.14	רמלה - העיר הערבית הראשונה והשנייה בישראל...	רון פלד
11.2.14	לך מארצך וממולדתך, ניסיון או הגירה?	חיים נתנאל



black&white

golan boutique villa and suites

חופשה חורפית מפנקת בחד נס הציורית המשקיפה על הכינרת

סוויטות בוטיק יוקרתיות בתוך עולם ירוק של טבע, עם כל הפינוקים וחצר פרטית עם SPA
וילה יוקרתית המעוצבת בטוב טעם ומיועדת ל-6-8 אנשים

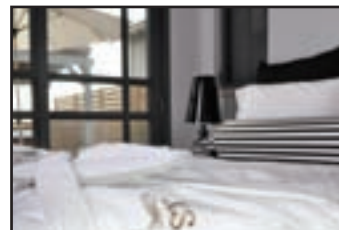
מחירים מיוחדים לגמלאי התעשייה האווירית

2 לילות בסוף השבוע

רק **2,600 ₪**
במקום ~~3,200 ₪~~

3 לילות באמצע השבוע (א'-ד')

רק **2,500 ₪**
במקום ~~3,500 ₪~~



המחירים הם לזוג וכוללים ארוחת בוקר עשירה, בתוקף עד 1.4.2014 למעט חגי ישראל





אורי מחטני - יו"ר

ועדת טיולים ונופשונים

הוראות והנחיות לנופשונים ולטיולי יום

טיולי יום

קיום הטיול מותנה ב- 45 משתתפים. ועדת הטיולים שומרת לעצמה את הזכות לשנות מסלולים לפי הצורך. הטיולים כוללים **ארוחת צהרים בלבד**. ימי כיף מתקיימים ללא ליווי מדריך. התשלום לטיולים נעשה בעת הרישום. את ההמחאות יש לרשום לפקודת ארגון גמלאי התע"א. המחיר שנקבע הוא לחבר ולבת הזוג. ביטול הטיול יתקבל אך ורק בהגשת מסמכים רפואיים עד שבוע לפני היציאה לטיול. גמלאי/אורח שנרשם לטיול ולא הגיע יחויב בתשלום מלא של עלות הטיול. מקומות הישיבה באוטובוס נקבעים בהתאם למועד הרישום. אין לצרף בשום מקרה ילדים או נכדים מתחת לגיל 15 לטיולי יום, פרט לטיולים לחרמון. לטיולים לחרמון ניתן לצרף ילדים **מגיל 5 שנים ומעלה**. **גמלאי עם מגבלות גופניות חייב לצרף מלווה בתשלום, לנופשון ולטיול יום.** תחנות איסוף: חניון "חנה וסע" תחנת רכבת מרכז וחניון תע"א מערב. אין ממתינים למאחרים.

נופשונים

ההרשמה במשרדי הארגון. ניתן להירשם גם בטלפון **03-9357115** שלוחה מס' 2. כדי להקל על היוצאים לנופשונים ניתן לשלם בכרטיס אשראי. מחיר נופש הינו מחיר לחבר ארגון הגמלאים. אורח יוסיף 30 ₪ במזומן. יש לרשום על גבי המעטפה "עבור ועדת הטיולים". המבקשים לשבת בקדמת האוטובוס מסיבה רפואית עליהם להמציא אישור רפואי מתאים. נשתדל להיענות בחיוב (לא תמיד אפשרי הדבר). מקומות הישיבה באוטובוס נקבעים בהתאם למועד הרישום. **תשומת לבכם לתחנות היציאה ושעות היציאה שנקבעו** חל איסור לצרף ילדים ונכדים מתחת לגיל 15. גמלאי שמעוניין לשתף ילדים או נכדים מתחת לגיל 15, ההסעה לכל הנופשונים תהיה עצמאית. (לא תורשה עלייה לאוטובוס בשום מקרה, וכסף לא יוחזר). במקרה של תקלה ביום היציאה לנופשון יש להתקשר לטלפון: **03-9357115** שלוחה 2. **גמלאי עם מגבלות גופניות חייב לנסוע עם מלווה בתשלום.**

נופשוניים

אילת

5 ימים ו- 4 לילות באמצע השבוע על בסיס חצי פנסיון, כולל הסעה הלוך ושוב.
תחנות איסוף: 07:00 חניון "חנה וסע" ברכבת ארלוזורוב;
08:00 תעשייה אווירית מערב.

מלון	תאריך	מחיר לאדם בחדר זוגי	תחילת תשלום	תנאי תשלום/ המחאות	הערות
קיסר	09.02.2014	₪ 882	30.01.2014	6X147 לפק' השטיח המעופף	ארוחת צהריים עם ההגעה קפה ועוגה פעם אחת
המלך שלמה	09.03.2014	₪ 1380	20.02.2014	6X230 לפק' ספרה	ארוחת צהריים עם ההגעה קפה ועוגה פעם אחת

מודעה פרסומית

אלאמו, חברת השכרת הרכב
הגדולה בארה"ב מציעה
לגמלאי התעשייה האווירית
מחירי השכרת רכב אטרקטיביים
במגוון יעדים ברחבי העולם.
ובנוסף, 10% הנחה קבועה
במעמד ההזמנה
(יש להזדהות כגמלאי ולמסור מספר עובד).



www.alamo.co.il

09-8645111 להזמנות ופרטים נוספים:



ים המלח

5 ימים ו-4 לילות באמצע השבוע על בסיס חצי פנסיון, כולל הסעה הלך ושוב.
תחנות איסוף: 09:00 חניון "חנה וסע" ברכבת ארלוזורוב;
10:00 תעשייה אווירית מערב.

מלון	תאריך	מחיר לאדם בחדר זוגי	תחילת תשלום	תנאי תשלום/ המחאות	הערות
הוד	16.02.2014	₪ 1362	06.02.2014	6X227 לפק' אופיר טורס	ארוחת צהריים עם ההגעה קפה ועוגה פעם אחת
קראון פלאזה	23.02.2014	₪ 1440	13.02.2014	6X240 לפק' זיו תיירות	ארוחת צהריים עם ההגעה קפה ועוגה פעם אחת כניסה חופשית לספא
קראון פלאזה	06.04.2014	₪ 1830	24.03.2014	6X305 לפק' זיו תיירות	ארוחת צהריים עם ההגעה קפה ועוגה פעם אחת כניסה חופשית לספא

נצרת עלית

5 ימים ו-4 לילות באמצע השבוע על בסיס חצי פנסיון, כולל הסעה הלך ושוב.
תחנות איסוף: 09:00 חניון "חנה וסע" ברכבת ארלוזורוב;
10:00 תעשייה אווירית מערב.

מלון	תאריך	מחיר לאדם בחדר זוגי	תחילת תשלום	תנאי תשלום/ המחאות	הערות
פלאות נצרת עלית	11.05.2014	₪ 1338	01.05.2014	6X223 לפק' אופיר טורס	קבלת פנים תה קפה, פיתות, חומס ופלאפל + ארוחת צהריים עם ההגעה או בעזיבה.

בני נימני - רכז נופשונים
אורי מחטני - יו"ר וועדת טיולים

טיולי יום

מס'	מקום הטיול	תאריך / יום	מחיר לחבר/אורח
327	הנגב הפורח "חברת זיו תיירות"	25.02.2014 ג'	170 ₪ / 180 ₪
תחנות איסוף: 06:45 חניון "חנה וסע" ברכבת ארלזורוב; 07:45 תעשייה אווירית מערב. נסיעה דרומה למוזיאון חיל האוויר בחצרים, נסיעה לבאר שבע וסיור בבאר שבע העתיקה. מפעל התרופות טבע וצפייה בסרט תלת מימדי. ארוחת צהריים בקיבוץ כרמים חזרה דרך עמק האלה			
328	הר הגלבוע "זיו תיירות"	04.03.2014 ג'	145 ₪ / 155 ₪
תחנות איסוף: 06:45 חניון "חנה וסע" ברכבת ארלזורוב; 07:45 תעשייה אווירית מערב. נסיעה לתל יזרעאל. הדרך הצופה מזרחה אל עמק חרוד. האגדרטה לחללי צה"ל. תל יזרעאל - ירידה בשביל הליכה כקילומטר עד עין יזרעאל. הר ברקן שפע הפריחה אירוסי הגלבוע. ארוחת צהריים בקיבוץ דוברת. רמת צבאים, נחל יששכר ורמות יששכר. באזור חיות בר ונוף מדהים			
329	מצדה ומרחצאות עין גדי "השטיח המעופף"	15.03.2014 שבת	229 ₪ / 239 ₪
תחנות איסוף: 06:00 חניון "חנה וסע" ברכבת ארלזורוב; 06:30 תעשייה אווירית מערב. נסיעה לערד וירידה בכביש נחל זוהר לכיוון ים המלח. מצדה, עלייה וירידה ברכבל. סיור רגלי במקום. כניסה למרחצאות עין גדי. ארוחת צהריים במסעדה. נסיעה הביתה דרך ירושלים			
330	בירת ישראל ושושן פורים "חברת גלים"	17.03.2014 ב'	180 ₪ / 190 ₪
תחנות איסוף: 06:45 חניון "חנה וסע" ברכבת ארלזורוב; 07:45 תעשייה אווירית מערב. יום מהנה בירושלים המשלב היכרות עם מוסדות הלאום וחגיגות שושן פורים. בית המשפט העליון, הגן הבוטני ואגדרתת הראל החדשה. נסיעה ברכבת הקלה, ארוחת צהריים. סיור פורים בשכונות חרדיות ובתי כנסת מיוחדים. תצפית על ירושלים ממבשרת ציון. סיום משוער בשעה 19:00			

מס'	מקום הטיול	תאריך / יום	מחיר לחבר/אורח
331	ירושלים והפרוזדור ומנהרת הכותל "חברת גלים" תחנות איסוף: 06:45 חניון "חנה וסע" ברכבת ארלוזורוב; 07:45 תעשייה אווירית מערב. נסיעה לירושלים, סיור בכנסת ישראל, בגן הורדים, ובמנהרת הכותל. ארוחת צהריים בצובה. נצפה בפריחת סחלבים.	25.03.2014 ג'	160 ₪ / 170 ₪
332	ירושלים - מוסדות לאומיים "חב' זיו תיירות" תחנות איסוף: 06:45 חניון "חנה וסע" ברכבת ארלוזורוב; 07:45 תעשייה אווירית מערב. נסיעה לירושלים, ביקור בכנסת ישראל (חייבים למסור מספר ת"ז בעת ההרשמה ע"מ לשלוח לכנסת ישראל 10 ימים טרם הביקור). סיור מודרך בבית המשפט העליון. ארוחת צהריים במסעדת המזלג. בסיום ביקור בגנים הבוטניים	02.04.2014 ד'	160 ₪ / 170 ₪
333	זכרון יעקב אנדרטת אסון הכרמל ואירוח דרוזי "אופיר טורס" תחנות איסוף: 06:45 חניון "חנה וסע" ברכבת ארלוזורוב; 07:45 תעשייה אווירית מערב. ביקור בזיכרון יעקב, ביקור בבית משפחה דרוזית בעוספיה, הרצאה על אורח החיים הדרוזי, כיבוד מהמטבח הדרוזי. האוכל כשר עם תעודת כשרות, פיתות דרוזיות, עלי גפן ממולאים וכד', מיצים תוססים וטבעיים קפה ובקלאווה.	08.04.2014 ג'	185 ₪ / 195 ₪
334	טיול מקיף לירושלים "אופיר טורס" תחנות איסוף: 06:45 חניון "חנה וסע" ברכבת ארלוזורוב; 07:45 תעשייה אווירית מערב. נסיעה לירושלים, ביקור במוזיאון יד ושם, משכנות שאננים, הרובע היהודי, הר הצופים ועוד. ארוחת צהריים במסעדת מרציאנו טולדנו	30.04.2014 ד'	158 ₪ / 168 ₪

אורי מחטני
יו"ר ועדת טיולים

מנשה לוי
רכז טיולי יום

מייצב לשון רפואי

aveoTSD

עושה סוף לנחירות

ולדום נשימה בשינה קלה ובינונית

באישור FDA ומשרד הבריאות הישראלי (אמ"ר)

מייצב לשון מסיליקון רפואי למניעת נחירות ודום נשימה בשינה, מוצר לא פולשני, ידידותי למשתמש, לא יקר ויעיל למניעת נחירות ולדום נשימה בשינה, מייצב הלשון מסיליקון רפואי



לפרטים נוספים והזמנות

חברת מדיפדיה בע"מ

טל': 03-9794711

www.AVEOTSD.co.il

סוף לכאבים עם

אולטראסאונד טיפולי ביתי

באישור FDA ומשרד הבריאות הישראלי (אמ"ר)

סוף לכאבים עם אולטראסאונד ביתי באמצעות מכשיר פיינשילד PAINSHIELD. מכשיר רפואי פורץ דרך ללא תרופות, ללא ניתוחים וללא תופעות לוואי.



לפרטים נוספים והזמנות

חברת מדיפדיה בע"מ

טל': 03-9794711

www.PAINSHIELD.co.il

מסיכות ל-CPAP ו-BPAP

מבד הכי נוחה בעולם

באישור FDA ומשרד הבריאות הישראלי (אמ"ר)

מסכת הבד הרכה SleepWeaver היא פריצת דרך מקורית והמצאה מהפכנית למשתמשי CPAP. המסיכות קלות במשקל ונוחות מאוד מונעות דליפות ומאפשרות שינה על הצד וגם על הגב.

לפרטים נוספים והזמנות

חברת מדיפדיה בע"מ

טל': 03-9794711

www.CPAPONLINE.info



חנות למוצרים רפואיים פורצי דרך

WWW.MEDSHOP.CO.IL

ועדת תעסוקה

חבריי הגמלאים שלום,



הלל שחם - יו"ר

נתקבלו בארגון מספר רב של פניות לשם קבלת פרטים נוספים בנושא הגישור. הבנו שהצורך בגישור עומד אצל חלק מהציבור על סדר היום, והזקוקים ביקשו פרטים לגבי קבלת שירותי גישור שונים.

אל הגוף הנותן שירותי גישור יש להתקשר ישירות, לטל' 03-5708807, 03-6093266, 058-4150071, 052-5571818.

אנא ציינו את עובדת היותכם גמלאי התע"א על מנת לזכות בעדיפות ובהנחה.

לאילו מביניכם המעוניינים להמשיך לעבוד ולהיות מועסקים, מצורף מאמר מקצועי באדיבותו של "מכון שיפור", הנותן טיפים והמלצות חשובים כיצד לאתר, למצוא ולהתנהל באופן נכון. וזאת על מנת להגיע למקור התעסוקה הרצוי.

בהצלחה, לשירותכם,

הלל שחם

יו"ר ועדת תעסוקה



טיפים לחוזרים למעגל העבודה

הכין ע"פ ממצאי מחקרים: ד"ר רפי גלברט, "מכון שיפור"

תרומתכם לעסק ובהתאם להערכת הלקוחות. **בואו כדי ללמוד:** היכנסו למקום העבודה החדש כמו צעירים המגיעים ללא ידע ולומדים את השטח. הימנעו מהגישה: "אני יודע הכול".

גמישות היא שם המשחק: קבלו את העובדה שעקב הגלובליזציה עסקים יכולים לדרוש עבודה בכל שעות היום ובכל מקום, בהתאם לדרישות הלקוח. אל תצפו למקום פיזי קבוע. פעמים רבות ארגונים הנם וירטואליים ושירותיהם ניתנים במספר מקומות.

בואו לעבודה כדי לתת, לא כדי לקחת: ע"פ ההלכה והמחקר, הנותן הוא גם המקבל.

חפשו משמעות: זו ההזדמנות שלכם למצוא עבודה משמעותית, בתחום שתמיד חלמתם לעבוד בו.

לא רק כסף: התעלמו מהעובדה שיש לכם הפסדי הכנסה עקב העבודה, התייחסו למשמעות העבודה עבורכם.

מה שהיה, היה: קבלו את העובדה שמקום העבודה החדש יוכל לשלם על תרומתכם ללקוחותיו בהווה, ולא על הוותק שצברתם בעבר.

הכינו את עצמכם לעובדה שעסקים לא תמיד מצליחים: לעסקים יש מתחרים ולעתים הם מפסידים. אל תכבדו על העסק בתקופות קשות, בקשו את התמורה כשהמצב משתפר.

עולם של שינויים: קחו בחשבון כי גם ארגונים נמצאים בשינוי מתמיד, ואל תצפו לכך שמה שנכון היום נכון גם מחר. זכרו כי שוק העבודה משתנה במהירות ויש לפעול בו לפי הנדרש ולא בהתאם לנוחות האישית.

הביטו קדימה: היו פתוחים לחשיבה חדשה ולחדשנות, אל תנסו לשמר את העבר, פעלו עם אוריינטציה לעתיד.

גילוי נאות: הכותב מעל גיל 60.

ב-2 באוקטובר 2009 פרסם US News and report מאמר של **דבורה קוטס** בשם: "מהם 10 ההרגלים שיעזרו לך לחיות עד גיל 100: אינך נדרש לאכול יוגורט או לגור בראשי הרים, עליך רק לצחצח היטב שיניים". במאמר זה מציגה דבורה קוטס ממצאי מחקר שנערך בבית הספר לרפואה באוניברסיטת בוסטון, העונה על שאלה זו. הגורם הראשון ברשימה הוא: "אל תפסיק לעבוד!" ורק לאחריו הרגלים כמו צחצוח שיניים, שמירה על תנועה וכד'.

עובדה: המשק הישראלי נמצא בצמיחה ומחפש עובדים. עם זאת, זכרו כי הנכם חוזרים לעולם עבודה חדש בו הערבות הממשלתית למקום העבודה מתה!

13 טיפים שיסייעו לכם להשתלב ולהתמיד במעגל העבודה מעל גיל 60:

(1) **פנו לעסקים קטנים:** העסק קולט העובדים בימינו הוא לרוב קטן, ובד"כ יש בו עד 20 עובדים. ע"פ ממצאי מחקר (SBA-2010). 72.1% ממקומות העבודה שנוצרו בשני העשורים האחרונים נוצרו בעסקים קטנים ורק 16% בעסקים בינוניים. למעלה מ-80% מהעסקים בישראל הם עסקים קטנים והם הקולטים העיקריים של עובדים מבוגרים.

(2) **התמקדו ביתרונות הגיל שלכם:** במהלך השנים צברתם ניסיון רב ומגוון מיומנויות רחב, הדגישו את היתרונות האלה מול המעסיק. וכן, שאנשים מבוגרים פנויים יותר, סבלניים ואחראיים יותר ובעלי נכונות רבה להשקיע.

(3) **זן ואמנות אחזקת האופנוע:** ברוכים הבאים למאה העשרים ואחת, עולם של טכנולוגיות חדשות. למדו אותן, ואל תספרו מה אינכם יודעים.

(4) **הפגינו יוזמה:** עסקים קטנים קולטים את עובדיהם לטווח ארוך, שלא כבארגונים גדולים. אינכם אנונימיים. המנהל יקדם אתכם לפי

הוותיקה רק קצבה או היוון חלק מהקצבה, ואינם רשאים למשוך מהקרן פיצויים.

עם זאת, עומדים לזכותם כספי השלמת הפיצויים בשיעור 2,33% מהשכר, שאותם יוכלו למשוך כסכום הוני. בנוסף, לרוב היו הפקדות לקופות הגמל הוותיקות, חלק במעמד שכיר וחלק במעמד עצמאי.

לגבי רכיבי השכר שלא הופקדו בגינם תשלומים פנסיוניים היריעה רחבה: החוקים והתקנות הקשורים בחיסכון הפנסיוני בכלל ובמיסוי בפרישה בפרט, רבים. חשוב מאוד להיוועץ באיש מקצוע בעל רישיון, המכיר את רזי המס ואופי הקופות השונות, כדי לקבל החלטות מושכלות שיקטינו את חבות המס, ויאפשרו לממש את החיסכון כקצבה או כהון בסכומים גבוהים ככל האפשר.

מלאכת הייעוץ וההכוונה לפרישה היא מלאכה מורכבת. יש לבחון בה את מצבם האישי והמשפחתי של הפורשים, גילם, מצבם הרפואי, מקורות הכנסה הקיימים ועוד כהנה וכהנה משתנים, המשפיעים על ההכוונה וההמלצות למימוש הכספים ולניצול נכון ומתאים של החיסכון הפנסיוני.

בברכה

חנן פיק

יו"ר ועדת הפנסיה

השלמת נתונים נדרשים לקבלת קצבה ממבטחים



חנן פיק - יו"ר

גמלאים רבים פונים בתקופה האחרונה בשאלות רבות הנוגעות למעבר מפנסיה מוקדמת לפנסיית זקנה.

להלן מספר דברים שכדאי לבדוק לפני המעבר:

- (1) לברר ב"עמיתים" (מבטחים) בטלפון *6667 אם בידיהם כל המסמכים הדרושים לתשלום הקצבה;
- (2) ניתן לברר ולהשלים את החסר בפנייה למבטחים. המשרד נמצא ליד ארגון הגמלאים ופתוח בימים א' ו-ד' בין השעות 08:30-13:30;
- (3) לברר במבטחים אם נמצא ברשותם טופס 161, הטופס שבו מפורטים כל סכומי הכסף שקיבל הפורש ממקום עבודתו. כמו כן לבדוק אם יש צורך למלא טופס 101 בנוסף לטופס 161.
- (4) שאלות בנושא ביטוח לאומי ניתן להפנות לטלפון *6050.

עמיתי קרנות הפנסיה הוותיקות פרישה נכונה,

לעמיתים בקרנות הפנסיה הוותיקות שבהסדר, האפשרויות מוגבלות. הם רשאים לקבל מהקרן



bernafon 

Your hearing • Our passion

מכשירי השמיעה הטובים בעולם. תוצרת שווייץ.

ועדת דיור מוגן וניצולי שואה



יהודית ירושלמי-
טריס - יו"ר

חברות"י וחבר"י הגמלאים,

דיור מוגן

לאחרונה הגענו להסכמות עם בתי דיור נוספים, כדלהלן:
"אחוזת רעים" - רמלה, רח' הכרמל 1 פינת טיטלבאום. לפנות לגב' גלית הירש, מנכ"ל. טל': 2140*; 08-9105069;
08-9105071. קונספט חדש: שכר דירה בלבד, ללא פיקדון.
"חברת מעונות הורים בע"מ, חל"ץ" - ארגון יוצאי מרכז אירופה. רמת גן, רחוב רזיאל 28. לפנות לגב' ריקי
לנדסברג, מנהלת שיווק בטל': 073-205480; 050-5379401. הנחה בדמי כניסה במסלול 1.

ניצולי שואה

עולים שעלו מבריה"מ לשעבר אחרי שנת 1953 ואינם יכולים לקבל את הקצבה מהאוצר לפי חוק נכי רדיפות
הנאצים, ולא עברו סוג של רדיפה שמזכה בקבלת רנטה אחרת, הערוצים הרלוונטיים הם של **קרן הסיוע והקרן**
לרווחה.

אם ניצול שואה עלה אחרי שנת 1953, היה בגטו או במחנה ריכוז או עבודה, הוא עשוי לקבל רנטה ליוצא מחנות
וגטאות. כמו כן עומד בקריטריונים לקבלת רנטת קרן סעיף 2.

שהות במחנות עקורים ב-1.1.1947 אינה מעניקה זכויות כשלעצמה, בניגוד לעבר, בדרך כלל גם אינה שוללת
זכויות (המקרה היחיד הרלוונטי זה למי שכבר מקבל מקרן סעיף 2 ועומד בכל הקריטריונים לקבלת רנטה
על-פי חוק רדיפות הנאצים. הוא לא יוכל להמיר הקצבה מקרן סעיף 2, בזו של האוצר אם הוא היה ב-1.1.1947
במחנות עקורים בגרמניה).

הטבה של החזר מס קנייה ומע"מ:

החל משנת 2014 יינתן מענק כספי אחיד של 350 ₪ לרכישת ציוד ביתי ועזרים רפואיים. **תקופת מעבר** -
רכישות שיבוצעו מיום 1 בינואר 2014 יוחל עליהם הנוהל הקודם, באופן שישולם הסכום הגבוה מבין שני
אלה: החזר מס קנייה ומע"מ כנגד הגשת חשבוניות לפי הנוהל הקודם, או מענק כספי לפי נוהל זה, ובלבד
שהבקשות תוגשנה במהלך שנת 2014. שימו לב: הטבה זו של החזר מס קנייה ומע"מ הינה רלוונטית, הן למי
שמקבל קצבה מהאוצר (לפי חוק נכי רדיפות הנאצים או קצבה ליוצאי מחנות וגטאות) והן למי שמקבל רנטת
קרן סעיף 2 מוועידת התביעות.

קצבת שארים

עם פטירת ניצול/ה שקיבל מקרן סעיף 2 - התשלום מופסק. אף אם נותרו אלמנ/ה הם לא יקבלו קצבת
שארים.

תשלום לאלמן/ה ניתן במקרה שהניצול/ה קיבל/ה תשלום מכוח חוקי רדיפות הנאצים. כאשר מדובר ברנטת בריאות מגרמניה BEG והגורם לפטירת הניצול/ה היה המחלה המוכרת שבגינה שולמה הרנטה, האלמן/ה ימשיכו לקבל רנטה גם במקרה כזה, אולם, אלו מקרים נדירים. במקרה של רנטה סוציאלית, ייתכן תשלום של קצבת שארים לאלמן/ה.

קן החירום הניתנת באמצעות קן הרווחה

קריטריונים:

- א' הסיוע ניתן לניצולי שואה שהכנסותיהם החודשיות הן מתחת לרף של 8,828 ₪ ליחיד ולזוג 13,242 ₪. וגם סך הנכסים הנזילים הם מתחת לרף של 68,900 ₪ ליחיד ו-103,000 ₪ לזוג (לא כולל רכב ודירה);
- ב' רף ההכנסות של הניצולים הנזקקים יתעדכן מפעם לפעם;
- ג' אפיק סיוע זה אינו מהווה תחליף לאפיק סיוע של הקרן כמו שיפוצים, מענקים אישיים וכיוצ"ב דהיינו מדובר בסיוע למימון הוצאות אשר ניתן לאפיין אותם כהוצאות דחופות;
- ד' היקף הסיוע יכול להגיע לסכום של עד 25,000 ₪ לניצול לשנה.

מטרות הסיוע: מדובר במצבי מצוקה קשים, שאליהם נקלעים ניצולים, הנזקקים לסיוע כספי מיידי או למימון עלות למענה חיוני, אשר עשוי למנוע הידרדרות במצב, ו/או יאפשר לניצולים לשוב לחיים סדירים.

המידע האמור לעיל אינו מהווה ייעוץ משפטי. המידע הוא כללי בלבד. אתר: עמותת אביב לניצולי שואה. הנכם מוזמנים לשאול שאלות בכל נושא ונענה כמיטב יכולתנו. קבלת קהל: בימי א' ו-ד' בין השעות 10.00-12.00 טל': 03-9356970. ניתן להשאיר הודעה במזכירות בטל': 03-9357115, ואנו נחזור אליכם.

אמנון סלע
רכז דיור מוגן

יהודית ירושלמי-טריס
יו"ר ועדת דיור מוגן וניצולי שואה



ועדת דיור מוגן וניצולי שואה שאלון לניצולי שואה

על מנת לעזור בייעוץ (לא משפטי) לניצולי שואה מול המוסדות המטפלים (לפי הצורך) ברצוננו לדעת מה מספרם של ניצולי שואה בארגון.

לשם כך הנכם מתבקשים למלא את השאלון המצורף.

שם פרטי ומשפחה _____ ת"ז _____ טל' _____

נייד _____ כתובת מגורים _____

תאריך לידה _____ ארץ לידה _____ תאריך עלייה _____

מקום שהיה בזמן הרדיפות _____ בשנים _____

מעוניין בבדיקת זכויות ו/או בתיעוד הסיפור האישי. כן/לא.

הפרטיים שיימסרו יישארו חסויים.

על מנת לאפשר לוועדה טיפול יעיל הנכם מתבקשים להחזיר את השאלון תוך עשרה ימים

לכתובת: גמלאי תעשייה האווירית, נתב"ג 70100 מח' 0012

לידי: יהודית ירושלמי-טריס, בפקס: 03-9356969 ; טלפון: 03-9356970

בברכה,

יהודית ירושלמי-טריס
יו"ר ועדת דיור מוגן וניצולי שואה

ky Boot ללכת על אוויר

הנעליים שישפרו לך את איכות החיים

⊕ משפר את היציבה

⊕ מקל על כאבי גב

מאמן ומחזק את השרירים
ברגליים, בכפות הרגליים,
בגב והבטן

10%
הנחה
לצימלאי התעשייה
האווירית

⊕ הקץ לרגליים עייפות וכבדות

⊕ מקל על כאבי דורבן

⊕ מקל את העומס על הברכיים

⊕ פוטר מהצורך במדרס

⊕ ממריץ את מחזור הדם



ky Boot
ללכת על אוויר

טכנולוגיה שוויצרית



קניין דימול קומה 2 מתחם הבורסה רמת גן | טל' 073-7276727

kybun@013net.net | www.kybun.co.il

שעות פתיחה: א'-ה' 11:00 עד 18:00 יום ו' 10:00 עד 13:00

ועדת ספורט וחוגים



ג'ורג' בורגל - יו"ר

פעילות חוג הדיג לחודשים ינואר - יוני 2014

פעילות דיג באילת

חמישה ימים וארבעה לילות, על בסיס חצי פנסיון, כולל הסעה הלך וחזור
יציאה מחניון התעשייה האווירית בשעה 08.00

מלון ותאריך	מחיר	תנאי תשלום	פרטים
שלמה	לאדם בחדר זוגי 1.548 ש"ח	עד שישה	הפעילות כוללת:
המלך אילת	ליחיד בחדר 2.832 ש"ח	תשלומים	הסעה הלך וחזור באוטובוסים
בתאריכים	שלישי בחדר 1.422 ש"ח	בכרטיס אשראי	מפוארים; חצי פנסיון; ארוחת צהרים
27/04/2014	בנוסף ייגבו באוטובוס 10 ש"ח	או בצ'קים. לטובת	בהגעה ופעם אחת קפה ועוגה.
עד 01/05/2014	מכל גמלאי ו-30 ש"ח מכל	חברת ספרה	שיט בן 4 שעות שיכלול כיבוד קל
	אורח עבור הוצאות, טיפים	טורס.	ופיתיונות לדייגים. השיט מיועד לדיג
	לנהגים, ופרסים לדייגים שיעלו		בעומק ולכך יש להצטייד בציד מתאים.
	בחכתם דג גדול ו/או שלל רב		
	של דגים.		

הפעילות מותנית במינימום 45 משתתפים.
ייתכנו תחנות איסוף בדרך לפי החלטת המארגנים.
השיט יתקיים ביום שלישי בין השעות 10.00-14.00
לרשות הדייגים יעמוד במקום מקפיא מוצנע, לצורך אחסון פיתיונות ודגים שיעלו בחכה.
אפשר לצאת באופן חופשי לדייג על הריף מול מלון הרודס ומהמזח שליד המרינה.
הרשמה: במשרדי הארגון טל' 03-9357115 שלוחה 2 אצל יונה, דקלה או זרינה
לפרטים נוספים ניתן לפנות לפרטוק פליקס רכז חוג הדייג בטל' 052-2211334
או במייל ffertouk@iai.co.il . ffertouk@gmail.com

דיג לחוף הים התיכון

פעילות דיג מתוכננת לתאריכים 27-28/04/2014 באזור ראש הנקרה או בחוף אכזיב.
האירוח יהיה על בסיס פנסיון מלא הכולל ארוחת צהריים בהגעה וארוחות ערב ובוקר במלון.

מלון	מחיר	אמצעי תשלום	הערות
טרם נקבע סופית. מתוכנן באזור ראש הנקרה או באזור אכזיב	טרם נקבע	כרטיס אשראי או צ'ק לפקודת החברה המבצעת	לצערנו חברות הנסיעות לא העבירו לנו את כל החומר הנדרש עדיין, ולכן אין באפשרותנו לפרסם פרטים מדויקים. פרטים סופיים יפורסמו באתר הגמלאים ובטלפון אצל פליקס, החל מתאריך 15/01/2014

יציאה לפעילות מותנית בהרשמה של מינימום 45 איש.
תחנת יציאה, חניון מערבי של התעשייה האווירית.
יש להצטייד בציד דג מתאים כולל פיתיונות לדגי ים.
ההרשמה במשרדי הארגון הטלפון 03-9357115 שלוחה 2 יונה, דקלה, זרינה.
לפרטים נוספים וברורים יש לפנות לפליקס פרטוק בנייד 052-2211334
או במייל ffertouk@iaai.co.il . ffertouk@gmail.com

צעדות

צעידה היא פעילות ספורטיבית עממית מהנה ומועילה, המשפיעה על מערכות הגוף והנפש ומפעילה את הגוף בתנועה מאוזנת ובהרמוניות.
פירוט הצעדות המתוכננות לשנת 2014 טרם התקבלו מאיגוד הספורט העממי. עם קבלת פירוט הצעדות ומועדיהן, נפרסם את רשימת הצעדות המתאימות בגיליון הקרוב ובאתר האינטרנט של הארגון.
על מנת שנוכל להוציא את הצעדות לפועל אנו מבקשים מהחברים המעוניינים להשתתף בצעדות, לפנות בכתב לארגון הגמלאים לוועדת הספורט אל רכז הצעדות לוי מנשה עד לסוף חודש ינואר 2014.

פעילות חוג המשוטטים

חוג המשוטטים מיועד למיטיבי לכת.
על מנת לארגן את החוג אנו מבקשים מהחברים המעוניינים להשתתף בפעילות החוג להודיע בכתב לארגון גמלאי התעשייה האווירית, לידי ועדת הספורט והחוגים עד לסוף חודש ינואר 2014.

הרשמה לקבוצת ה"פטאנק"

לבקשת החברים אנו מחדשים את הרישום להשתתפות בקבוצות חברי הארגון למשחקי הכדורת הצרפתית - "פטאנק", קבוצות שתתחרינה בליגת הגמלאים (מרכז).
נדרש רישום של 12 שחקנים לפחות כדי להרכיב שתי קבוצות מתחרות.
יכולים להירשם שחקנים מתחילים וכאלה שכבר משחקים בקבוצות אחרות.
הרישום אצל אמנון סלע.

מנשה לוי - רכז חוג הצעדות 0528770840
אמנון סלע - רכז חוג ה"פטאנק" 050-2299308

פליקס פרטוק - רכז חוג הדייג 052-2211334
יוחנן פלד - רכז חוג המשוטטים

ג'ורג' בורג'יל
יו"ר וועדת ספורט וחוגים

גמלאון

ועדת קשרי חוץ

שאפשרו להם להכיר ולו על קצה המזלג, את החברה ולראות חלק מתחומי פעילותה. מטעם ארגון גמלאי התע"א ליוו את הביקור, **יעקב שפי** - יו"ר הארגון, **יצחק דויטש** - יו"ר הוועדה לקשרי חוץ ו**יעקב בן שמחון**.

בתמונות:

ביקור בהנגר בדק
ביקור בהנגר מטוסי מנהלים
ביקור במפעל מל"ט

יצחק דויטש
יו"ר ועדת קשרי חוץ



ביקור גמלאי "עוטף עזה" בתעשייה האווירית



יצחק דויטש - יו"ר

ארגון גמלאי התעשייה האווירית אירח במהלך חג החנוכה, קבוצת גמלאים מיישובי "עוטף עזה", חלקם הגדול ניצולי שואה. קבוצת האורחים מנתה כ-36 גמלאים.

קבלת הפנים נערכה באודיטוריום של מפעל מל"ט והחלה בהדלקת נר שביעי של חנוכה, בהנחייתו של **יעקב בן שמחון** מארגון הגמלאים של התע"א. לאחר מכן ברך את האורחים, יו"ר ארגון הגמלאים **יעקב שפי**. נאמרו דברי תודה ע"י **ענת הורביץ** שגם הגישה ליו"ר שי (שעון קוקייה) שנבנה ע"י גמלאי "עוטף עזה".

מצגת על התעשייה האווירית, נערכה ע"י סגן הקב"ט הארצי של החברה מר **דוד שביט** ולאחר מכן יצאו האורחים לסיור ברחבי החברה. במהלך הסיור, ביקרו האורחים בהנגר מל"ט, בהנגר מטוסי מנהלים ובהנגר בדק מטוסים. את ביקורם בחברה סיימו האורחים בארוחת צהריים בחדר האוכל במחנה ישראל. למותר לציין את התרשמותם הרבה של האורחים מהתעשייה האווירית, ואת תודתם למארגני הביקור.





מי אמר שדיור מוגן חייב להיות יקר?

נופי השרון

מרכז המגורים המשתלם בשרון

מציגים מסלולי תשלום לבחירתכם:

שכירות

תשלום חודשי
ללא פיקדון

פיקדון

משלמים
וגרים

לפרטים ופגישה אישית: 09-8601777



5 כוכבי יופי

רח' פתח תקוה 7 (צמוד לקניון השרון)
office@nofeih.co.il | www.nofei-hasharon.co.il

נופי השרון
מרכז מגורים אולפאוסיה מבוגרת
תמיד במרכז אף פעם לא לבד

ביקור גמלאים במפעלים השונים - עדכון

לביקור במפעל שירותיים מרכזיים נרשמו עד כה כ-70 גמלאים. ניתן עדיין להירשם עד 15.1.14 בכתובת 82serv@gmail.com התוכנית כמו במפעלים האחרים.

לביקור בחטיבת מט"ח נרשמו עד כה כ-200 גמלאים. לא כל מכתבי ההזמנה נשלחו והמועד המשוער לגמר המשלוח הוא עד סוף חודש דצמבר 2013. ניתן להירשם עד 15.2.14 בכתובת 300matah@gmail.com

כל מפעל יוזמן למפגש בנפרד.

כל מי שאין באפשרותו להירשם לביקור באמצעות הדוא"ל (שלו, של בני משפחתו או של חברים) יכול לפנות ביום האחרון לרישום אל הח"מ וישמו יצורף ידנית לרשימות. בכל שאלה/בעיה ניתן לפנות אליי בנייד 0528906137

בברכה
שמואל אפלבוים
מרכז נושא הביקורים

מפעל מל"ט אירח את גמלאי המפעל במנחת עין שמר. בביקור נכחו כ-150 איש כולל בנות זוג, והוא כלל הסבר על מוצרי המפעל, וכן הדגמת טיסה של מטוס מל"ט.

לביקור בחטיבה לייצור כלי טיס אזרחיים נרשמו כ-400 איש. הרישום נסגר לפני כחודש. בתוכנית פגישת חברים, ברכת מנהל משאבי אנוש, ברכת יו"ר ארגון גמלאי תע"א, מצגת של מוצרי החטיבה, סיור בקו הרכבות מטוסים.

לביקור בחטיבת בדיק מטוסים נרשמו עד כה כ-550 איש. ניתן עדיין להירשם עד סוף חודש זה בכתובת 8888bbd@gmail.com. בתוכנית: מפגשים של כל מפעל בנפרד.

לביקור במפעל להב נרשמו עד כה כ-160 איש. ניתן עדיין להירשם עד 15.1.14 בכתובת iahavs25@gmail.com בתוכנית מפגש חברים, ברכות ראש מינהל משאבי אנוש, יו"ר גמלאי תע"א, מצגת של מוצרי המפעל, סיור בקו הרכבות מטוסים.

סיור מייסדים במפעל טכנולוגיות ייצור

יהודה רוטמנטש ויוסי כליף. המכונות שהשארנו מאחורינו לפני למעלה משני עשורים עברו שדרוג והפכו למכונות ממוחשבות. כמו כן נוסף עליהן ציוד חדיש המתאים למאה העשרים ואחת. אמבטיות התהליכים דמו בצורתן לאמבטיות של הימים ההם, אבל התהליכים ושיטות העבודה שונו לבלי הכר. מנהל אבץ שכונה בעבר מנהל חלקים חמים וצנרת, שינה גם הוא את פניו.

בזמננו, לפני כ-50 שנה מנה אגף הייצור מעל 1200 עובדים ולהיכן שלא סובבת את ראשך ראית עובדים בתהליכי ייצור שונים. היום כל האימפריה הענקית הזאת מופעלת ע"י כ-600 עובדים והתוצרת אינה פחותה מאשר בעבר ואולי יותר. יעול אמיתי!

התרשמנו, התפעלנו וחשנו גאווה בלתי רגילה על כך שהיינו המייסדים ושותפים ליצירה נהדרת זו. וכפי שציין **רמי עזרוני** בלשונו: "זו לא קפיצת מדרגה זו קפיצה של שתי קומות".

בהזדמנות זו אנו מודים למנהל המפעל **מר דב שביט** על החוויה, על האירוח המכובד, ובעיקר על היותו ממשיכנו הנאמן.

השתתפו בסיור: **רמי עזרוני, בנצי נתנזון, טוביה גיל, דלית בן נון, יהושע זהר, מיקי שרון, יאיר אושרי ודני שחם.**

**דלית בן נון
דני שחם**

מפעל טכנולוגיות ייצור נוסד בשנת 1968 בשם ממו"ת (מבנה מטוסים ותהליכים). בגלגוליו הבאים נקרא אגף הייצור: מפעל הייצור ומלק"מ (מפעל לייצור ולקבלנות משנה).

מנהל המפעל **מר דב שביט** הזמין את מייסדי המפעל (שפרשו במאה הקודמת) לסיור היכרות עם דור חדש של מייצרי חלקים למטוסים (המכונות והאדם).

ביום רביעי 18.12.2013 התכנסנו שמונה מהמייסדים (אחרים נעדרו מפאת מחלה, או שאינם כבר בין החיים) בחדר הדיונים של המפעל. כבר כאן נחשפנו לשינוי האדיר שעבר המפעל מאז שפרשנו. התקבלנו ע"י מנהל המפעל **מר דב שביט** מזכירתו **אורנה, יוסי כליף, עמוס לויטה, יהודה רוטמנטש ויובל השכל.**

מנהל המפעל הציג בפנינו את המבנה הארגוני, את שיטות הניהול החדשות במפעל, המצביעות על שינוי מהפכני מאז זמננו: השקיפות, הדיווח והמעקב אחר החלק המיוצר בכל שלביו, בזמן אמת, וכמובן מצבו ביחס ליעדי ההספקה שנקבעו לו.

לאחר הפגישה יצאנו לסיור כדי להתרשם מן הדברים מקרוב. התחלנו במנהל המכאני בהדרכתו של עמוס. ראינו את מכונות הכרסום החדשות: 5 צירים 30000 סל"ד, המייצרות חלקים ללא מגע אדם מרגע דפינתם ועד העברתם לביקורת. לדוגמא פלטת אלומיניום במשקל 3.5 טון אשר בתום הכרסום, כמוצר סופי, היה משקלה 310 ק"ג, עם דפנות בעובי של 1.2 מ"מ. משם עברנו לסייר במינהל מבנה בהדרכתם של

חלוקת הספר חזון ומעשה בתעשייה האווירית לגמלאים

חלוקת הספר

"חזון ומעשה בתעשייה האווירית"

תסתיים בתאריך 28/2/2014

ניתן עדיין לקבל את הספר במשרד הארגון ובמועדונים.

נא להזדרז!

שיחת רעים עם אורי לעדן

ענף מערכות נשק בלצ"ד) ודרש: "תעלה על מדים ובוא לבח"א 27" כך גויס למילואים ערב המלחמה, כדי לטפל ב-100 טילי הוק שלא היו שמישים.

אורי עבד מסביב לשעון כדי שטילים אלו ינוצלו כבר במלחמה העומדת בפתח. הוא נדרש מדי שבוע לשאלה החוזרת ונשנית של האלוף מוטי הוד מפקד החיל. הדיאלוג היה בערך כך:

הוד: אורי, כמה כבר כשירים לפעילות?

אורי: נוקט מספר (חלקי כמובן);

הוד: לא מספיק! תתאמץ יותר;

וחוזר חלילה

עם ההוק ה-80 השתנה הטקסט: "בסדר תודה".

למחרת חיל האוויר תקף עם כל מטוסיו כאשר ההוקים מגנים על שמי המדינה.

מבצע זה הכריע את מלחמת ששת הימים והדהד בכל העולם.

יצוין כי אורי לא הכיר טילי הוק לפני שהוטלה עליו המשימה. הוא קרא ניירת רלוונטית ותוך זמן קצר ארגן את העבודה בשתי משמרות. את בעיית החסר בציד תחזוקה ידע אורי לפתור בעזרת קשריו הטובים בתע"א. כך נענה ע"י **אריאב** (מנהל חטיבת הייצור דאז): "המחסנים לרשותך, קח כל שנחוץ לך".

בשנת 1975 התקבלה קריאה מרשות השידור. היו תקלות רבות במערכת. אמר מוטי הוד **לארנון צוקרמן** (מנהל הטלוויזיה דאז): קח את אורי לעדן ובעיותיך הטכניות נפתרו.

אורי הופקד על 250 טכנאים. אורי כמו אורי חושב מחוץ לקופסא. היה ברור לו שמתפקידו לטפל קודם כל במערכת האנושית ורק אחר כך בזו הטכנית.

על מנת לשנות תנאים ואווירה החליף את השטיח האדום והבלוי - בלינולאום, החליף את המעלית הזוחלת במעלית מהירה בעלת מנוע חזק. התלבש על מערכת התרגום שהייתה משובשת ומגמגמת, ועוד כהנה וכהנה שינויים שבישרו שיפור תנאים ואווירה, ורק אחר כך התפנה לשיפור המערכת מבחינה

חודשים רבים חיזרנו אחרי **אורי לעדן** ידידנו, על מנת לקבוע עמו פגישה, ורק לאחר ניסיונות רבים עלה הדבר בידינו. כאשר נפגשנו - הבנו פשר התופעה. ואכן אורי הוא תופעה. שהרי כל אחד מאיתנו כשפרש לגמלאות, ביקש לעצמו מנוחה, עיסוק בתחביבים שנדחקו מפני מרוץ החיים, כל עוד התייצבנו בוקר בוקר לפרנסתנו, פה ושם משרה חלקית, פעילות התנדבותית על מנת לחוש ש"עוד זקוקים לנו" ועוד. אבל את אורי מצאנו מנהל ביד רמה מפעל לסולמות, אותו הוא מנהל מאז פרישתו, שיקם, הרחיב וכיום הוא בעלים, מנהל, מתכנן, משווק ומה לא?

אורי הגיע לתעשייה האווירית בשנת 1965 לאחר שהשתחרר מחיל האוויר בדרגת רס"ן.

עוד במהלך שירותו נשלח למפעל CSF שבצרפת, להשתלם במערכות אלקטרוניות צבאיות מוטסות. השתלמות שהתעשייה האווירית עתידה לקצור את פירותיה.

לאחר שנתקל במודעה של התעשייה האווירית, שלפיה מחפשים מהנדסים למערכות אלקטרוניות מוטסות, מצא את עצמו פושט מדים ומצטרף למפעל מלח"מ.

אורי נזכר שבפגישה עם **דוד אמיר** (ליפמן) לא קיבל תמונה מפורטת של המפעל או של תפקידו לעתיד (סודיות זו סודיות), אבל בתחושה אינטואיטיבית הרגיש כי צפוי לו מקום עבודה מעניין.

תפקידו הראשון היה באבטחת איכות ובעקבות תפקיד זה לקח חלק בהקמת "האיגוד הישראלי לאבטחת איכות". בהמשך הדרך ניהל גם את הנדסת מלח"מ.

"מדוד אמיר ומעמוס ירדני", אומר אורי, "למדתי מהי תעשייה. עד אז הפעלתי מערכות של אחזקת ציוד מכ"מ מוטס וטילים, בחיל האוויר (תקופת מטוסי המירז)".

זמן קצר לפני מלחמת ששת הימים, ב-9 במאי בשעה 09:00 התקשר אל"מ **נעמן** אז סא"ל (ראש

המתאימות למרדף אחר ספינות מחבלים. חיל הים רכש והספינות מככבות גם היום בגבולות הימיים של ישראל.

על כניסתו לרמת"א מספר אורי:
שם משפחתו "לעדן" אינו מסגיר את מוצאו. באחד מסיריו הראשונים במפעל, סיורי היכרות עם העובדים, גילו הללו שהוא דובר צרפתית והחליטו: "הוא משלנו". רוב העובדים במפעל היו ממוצא מרוקאי ושמחו לקראתו של מנהל הדובר את שפתם ומבין את רחשי ליבם, בהקימו בית כנסת נאה אליו הוכנס ספר תורה. אורי מעולם לא אישר ולא הכחיש אבל הרגיש ששיתוף הפעולה שהוא מקבל מן העובדים היה לעילא ולעילא. נכונות זו עמדה לצידו בכל הקשור בפרויקטים רבים: תותחי נ"מ, ספינות דבורה, חלקי מטוסים מאלומיניום וחומרים מרוכבים, מגובים ועוד. בכולם היה צורך במאמצים מיוחדים ובעמידה בלוחות זמנים קשים. והעובדים, כאמור נתנו כתף.

בעבודה מאומצת של תשע שנים עמד מפעל רמת"א איתן על רגליו, ואורי עבר לנהל את ש.ה.ל. מפעל כני הנסע ומערכות הסרוו של התעשייה האווירית.

פרשנו באורח חלקי בלבד את "מעלליו" של אורי בהקמת ארגונים חדשים, ובחילוץ פרויקטים ממצבי משבר וקריסה. ניסיון שביסס את עשייתו גם לאחר פרישתו מהחברה.

בשנת 1994, לאחר 30 שנות פעילות מגוונת בתעשייה האווירית, יצא אורי לגמלאות.

כצעד ראשון ב"אזרחות" ייסד את חברת "לעדן" מהנדסים בע"מ, והציע את ניסיונו והתמחותו ההנדסאיים לפרויקטים שונים.

הרשות השנייה יצאה במכרז להקמת תחנות רדיו אזוריות. החברה של אורי העניקה גיבוי הנדסי עבור שתי קבוצות שהשתתפו במכרז. בשני המקרים זכו אותן קבוצות שאורי היה מעורב בהצעתן: 90

הנדסית. בתקופתו בוטל ה"מחיקון", שהרי עם ישראל ככל העמים, כך חשב, זכאי לטלוויזיה בצבעים. אתגר מיוחד שהיה לאחד משיאי הפעילות של אורי בטלוויזיה היה תכנון וביצוע המערך ההנדסי להפקת האירוויזיון הראשון בישראל, בשנת 1979 (בהנחיית דניאל פאר וירדנה ארזי, זוכרים?). השידור מבנייני האומה למאות מיליוני הצופים בעולם כולו היה מוצלח מאוד.

תקופת השאלתו של אורי לרשות השידור הוארכה פעם אחר פעם, אבל עמוק בתודעתו ידע אורי שמקומו בתעשייה.

בשנת 1981 עוד הוא במטבח ביתו, בבגדי עבודה מתאימים, מגיע טלפון **מגבי גידור** (מנכ"ל תע"א דאז), שמזמנו לפגישה ודורש ממנו לחזור לתעשייה האווירית, וכבר הוא ממשיך בפרויקט הכי חסוי של התעשייה האווירית: צפיר/עדי, הפעם מכיוון מטה החברה.

בשלב מאוחר יותר, היה מכרז למזל"טים עבור משרד הביטחון. תע"א לא זכתה במכרז אלא תדיראן. אורי עסק בשיווק המזל"ט ובאיזו שהיא תחושה פנימית שמעולם לא אכזבה אותו, המשיך במאמץ השיווק למשהב"ט למרות ההפסד במכרז (בגיבוי סמנכ"ל השיווק דאז **משה קרת**). ואכן, תדיראן לא עמדה בתנאים והייתה זו תע"א שסיפקה את המזל"טים הראשונים למשרד הביטחון. האם אפשר לקשור נוצות לראשו? - הוא מסרב.

לאחר הצלחותיו בפרויקטים שונים, חשב אורי וכך גם מנהליו, שהגיע זמנו לנהל מפעל. הוא פזל לעבר תמ"מ אבל המנכ"ל, **דביר**, העדיף לראותו מנהל את רמת"א.

ברמת"א ייצרו את ספינות הדבורה. הפרויקט דרך במקום. אורי הציע שינויים הנדסאיים, במטרה לייצר ספינות משמר חופים מהירות ובעלות כושר תמרון,



סיכונים רבים, הביא אורי את המפעל למעמד של החברה המובילה בישראל בתחומה. החברה החליפה את כל מוצריה ושדרגה את מערך היצור תוך התבססות על טכנולוגיות מפיתוח עצמי. כיום החברה רווחית משווקת בישראל ומייצאת לחו"ל, ותורמת לציבור בשיקום אסירים ובהעסקת עשרות עובדים בתנאים טובים.

**ראיינו בהנאה ובעניין רב
דלית בן-גון ודני שחם**

FM ו"אמצע הדרך". "עשייה מעניינת" אומר אורי "חדשה". אין ספק שהיכולת המקצועית בתחום זה ניזונה מניסיונו בטלוויזיה.

אולם, גולת הכותרת של מה שכינינו לעיל "חילוץ פרויקטים ממשברים" מהווה המפעל לסולמות "חגית".

חברת הסולמות חגית עמדה בפני פשיטת רגל ובעליה (שהיה מודע לכישוריו של אורי) פנה אליו בבקשה לסייע בהצלת המפעל מקריסה.

במאמץ מתמשך ובחשיבה יצירתית תוך לקיחת

פינת הלשון העברית

חידושי לשון

ג'ט לג (jet lag) ייקרא בעברית **יעֶפֶת**. תחושת עייפות לאחר טיסה ארוכה. בעיקר בגלל חוסר תיאום בין השעות בארצות השונות, והשפעתו על השעון הביולוגי. האקדמיה ללשון העברית בחרה במונח **יעפת** המשלב בתוכו עייפות עם תעופה.

אמור מעתה:

שבתי מטיול בחו"ל עמוס ברשמים, אך שיתפתי בהם את מקורביי רק למחרת, כי חשתי יעפת.

מקורם של ביטויים:

יש ביטויים שונים בעברית שאנו משתמשים בהם באורח שכיח, ולא תמיד יודעים אנו מה מקורם. לעתים קרובות מקורם עתיק מאוד, מן המקרא ואף מתרבות מוקדמת יותר. להלן דוגמא למספר ביטויים שגורים שכאלה: בתקופה הקדומה נהגו לסחור בשיטת חליפין. גמלים תמורת חיטה וכד' עם השנים נעשה סחר החליפין מסורבל והונהגה שיטת התשלום. הותכו מתכות לגוש גדול, ו**בצעו** ממנו חלקים בערכים שונים על-פי גודלם. מכאן: **בצע** כסף (עם הזמן שימש הביטוי במשמעות שלילית: רודף בצע, תאוות בצע).

ארנק לא היה לקדמונינו והללו אחסנו את חתיכות המתכת **שנבצעו**, בקרן של בעל חיים. מכאן: **קרן** מבטחים, **קרנות** גאמנות וכד'.

הביטוי **קרן** הצבי מציין השקעה כושלת. שהרי הצבי קל רגליים הוא, ומהיר. אם יברח עם כספך לא תוכל להשיגו.

ואחרון חביב: כאשר צבר אדם ממון רב, הסתירו בשתי קרניו של הראם שנחשבו לקרניים חזקות. קרניו של הראם כונו במקרא בשם **תועפות** "**אל מוציאם ממצרים כְּתוֹעֲפוֹת רֵאָם לוֹ**" (במדבר כ"ג 22), ומכאן: הון **תועפות**.

**הביאה לדפוס
דלית בן-גון**

Palace Medical

מרכז רפואי להחלמה וסיעוד, צמוד לבי"ח איכילוב



- החלמה לאחר ניתוח
- החלמה לאחר אשפוז
- מחלקות סיעודיות
- מחלקה לסיעוד מורכב
- מכון פיזיותרפיה
- ב-Palace Medical צוות של פיזיותרפיסטים מנוסים, המטפלים במגוון תחומים: אורטופדיה, נירולוגיה, הפרעה בשיווי המשקל, סכרת, נשימה, טיפול בכאב, הכנה לניתוחים אורטופדיים וטיפול לאחר ניתוחים אורטופדיים.



מבוטחי קופות החולים בעלי ביטוח משלים זכאים להשתתפות בהחלמה לאחר ניתוח



נושא בתקן ISO 9001:2008

שירות רפואי 24 שעות ביממה, 7 ימים בשבוע

תל אביב, רחוב ויצמן 16, מרכז ויצמן

03-718-2121

www.palacemedical.co.il

אביאור יהושע חשבונאי ויועץ מס מוסמך

במסגרת תיקון 190 לפקודת מס הכנסה הוגדל הפטור ממס על תקרת הקצבה המזכה בתחולה מ 01.01.2012

הפטור ממס יגדל בהדרגה עד לפטור של 67% מתקרת הקצבה המזכה כדלקמן :

מ 01.01.2012 עד 31.12.2015	יגדל הפטור מ 35% ל 43.5%
מ 01.01.2016 עד 21.12.2019	" " ל 49%
מ 01.01.2020 עד 31.12.2024	" " ל 52%
החל מ 01.01.2016 יגדל הפטור	ל 67%

תיקרת הקצבה המזכה לצורך הפטור לשנת 2012 סך 8190 ש.ח. לחודש לשנת 2013 8310 ש.ח. לחודש

הפטור ניתן למי שהגיע לגיל פרישה גבר גיל 67 אישה גיל 62 ואשר לא קיבלו מענקי פרישה פטורים ממס

ההפרש בין הפטור של 35% לבין הפטור של 43.5% ניתן לכלל הגימלאים אשר הגיעו לגיל פרישה, קופות הפנסיה הותיקות אינן מאפשרות קבלת הפטור המגיע אלא אם כן הגמלאי ימציא אישור מתאים ממס הכנסה .

כדי לבדוק אם הפטור ממס ניתן לגמלאי יש לבדוק בתלוש הפנסיה החודשי אם במשבצת "פנסיה פטורה" ממס מופיע סכום כל שהוא, אם המשבצת ריקה לא ניתן הפטור המגיע לפיכך יש להצטייד בתלוש פנסיה אחרון ולפנות למס הכנסה באיזור המגורים למחלקת תיאומי מס ולבקש אישור אל מבטחים למתן הפטור בשיעור 8.5% לפי תיקון 190 לפקודה רטרואקטיבית החל מ 01.01.2013

לגבי שנת מס 2012 אם משבצת "פנסיה פטורה" אשר בתלוש הפנסיה לחודש דצמבר ריקה ולא ניתן הפטור לשנה זו , כדי לקבל החזרי מס לשנה זו יש לפנות לפקיד השומה באיזור המגורים למלא טופס 135 (בקשה להחזר מס) ולצרף את תלוש דצמבר 2012 גימלאי נשוי שאשתו מקבלת קצבה יש לבדוק אם ניתן לה הפטור המגיע ולצרף גם את תלוש דצמבר 2012 של האישה

במקרים מסויימים יתכן כי מגיע לגימלאי פטור ממס גבוה מהשיעור של 8.5% במערכות השכר של קופות הפנסיה הותיקות קיימת נוסחה שבודקת את הזכאות לפטור, אחד ממרכבי הנוסחה העיקריים הינו סכום מענקי הפרישה (פיצאניים) הפטורים ממס ששולמו עם סיום עבודתו, סכומי מענקי הפרישה הפטורים, תקופת העבודה, שכר אחרון וכו" מופיעים בטופס 161 שקבלתם מהמעסיק, חשוב מאוד להעביר העתק מטופס 161 לקופת הפנסיה מבטחים וכו, כדי לשלב את הקצבה לנוסחה הבודקת את גובה הפטור המגיע מידי חודש , אנא בדקו אם העברתם את הטופס 161 למבטחים, אם לא יש להעביר הטופס למבטחים

יהושע אביאור



לומדים בגילמן

חווית לימוד אקדמית ואינטלקטואלית בתחומי ידע מגוונים בסביבה צעירה ותוססת

הפקולטה למדעי הרוח באוניברסיטת תל-אביב מתכבדת להזמין את גמלאי התעשייה האווירית למסע של הרחבת אופקים. אנו מזמינים אתכם להיחשף למסע ביןתרבותי, מסע בזמן ומסע גיאוגרפי, מסע אל השורשים, מסע אל העבר ומסע של גילוי והעשרה. לכל החוויות האלה תוכלו להיחשף באמצעות תכנית **"לומדים בגילמן"**.

התכנית קיימת למעלה מ-20 שנה בקמפוס המטופח והמרווח של אוניברסיטת תל-אביב. התכנית מושכת אליה מדי שנה אלפי לומדות ולומדים מכל רחבי הארץ ומכל הגילאים. המשתתפים בתכנית נהנים ממגוון מרתק של הרצאות וקורסים מפי מיטב המרצים והחוקרים המובילים בתחומם.

אנו מציעים לכם קורסים אוניברסיטאיים בתחומים הבאים:

אנגלית ולימודים אמריקניים, ארכיאולוגיה, בלשנות, גיאוגרפיה, היסטוריה כללית, היסטוריה של המזה"ת, היסטוריה של עם ישראל, נשים ומגדר, ערבית ואסלאם, תרבות עברית, מזרח אסיה, לימודים רב-תחומיים, לימודים קלאסיים, לימודי צרפת, ספרות, פילוסופיה.

רשימת הקורסים המלאה, באתר התכנית, בכתובת:

humanities.tau.ac.il/lomdim-begilman

ניתן להירשם לקורסים המתחילים בסמסטר ב' בתאריך 16.2.2014

הקדימו להרשם, מספר המקומות מוגבל

**לומדים
בגילמן**

פרטים נוספים ורישום: lomdim@tauex.tau.ac.il

רכות ועורכת התכנית: גב' גילה משה • מזכירת התכנית: נילי גרשם
בניין גילמן, חדר 151, טלפון: 03-6409789, 03-6407433, פקס 03-6412748

חברים כותבים

לכבוד:

דני שחם

ועד גמלאי התעשייה האווירית

א"נ

9900, אשר באו לביתי ומסרו לי מכתב תודה מסא"ל גדי רז.

בעת מסירת המפות נוכחתי לראות את ההתרגשות של מקבלי המפות ונאמר לי שאין ביחידה שלהם מפות כאלה. הם התעניינו לדעת היכן ומתי הן נרכשו.

רכשתי מפות אלה בשנת 1947 בחנות ברח' בוסטרוס ביפו (היום רח' רזיאל).

מסירת המפות לצה"ל, גרמה לי התרגשות רבה ואושר. זו המתנה שיכולתי להעניק לצה"ל:

מפות משנת 1946, כלומר, לפני קום מדינת ישראל, שהיו חסרות לארכיון צה"ל והן ייחודיות ונדירות.

בברכה

אריה לוצקי

היו ברשותי 25 מפות של ארץ ישראל משנת 1946, מתקופת המנדט הבריטי בארץ.

בקנה מידה 1:10000, בהוצאת מחלקת המדידות המנדטורית.

שלוש מפות נפרדות לכל חלקי הארץ והיתר מפות נפרדות לכל חלק מאזורי הארץ.

פניתי ללשכת רמטכ"ל צה"ל וביקשתי לדעת לאיזה מיחידות צה"ל הן נדרשות והצעתי למוסרן.

מלשכת הרמטכ"ל הפנו אליי חיילים מיחידת המיפוי

סדנה לעריכת סרטי וידאו ועיבודם, בעזרת מחשב

190 ש"ח. התשלום בצ'ק לפקודת אגודת העובדים. הפגישות תיערכנה ליד בניין המוסדות בנתב"ג, בכיתה שמול מבנה חברת הביטוח "איילון", אחת לשבוע בימי שלישי, החל מתאריך 28 ינו' 2014. הסדנה תפוצל לשתי קבוצות לומדים, גמלאים שיתחילו ללמוד בשעה 14:30 ועובדי החברה - בשעה 16:40. פתיחת הסדנה מותנית ב-30 משתתפים למצער. אם לא יירשמו מספיק משתתפים יצורפו הגמלאים שנרשמו, לקבוצת עובדי החברה ויחלו את הלימודים בשעה 16:40. (הגמלאים יכולים לשנות את שעת הלימוד בתיאום עם שמחה).

פרטים והרשמה אצל שמחה בטל' 03-9357697 בימים א' ו-ה' בין השעות 10.30-13.30.

מתוכננת סדנה לעריכת וידאו למתחילים בעזרת התוכנה "סטודיו", בהנחיית מר יורם פוסמן. הסדנה בהדרכה פרונטאלית בליווי הקרנה על המסך, באמצעות מחשב, ותרגול בבית. הסדנה מיועדת לעובדים, גמלאים ובני ביתם. (נדרש ידע מינימאלי בהכרת מערכת ההפעלה: חלונות). הנרשמים יוכלו להשתתף בפגישה הראשונה ללא תשלום כדי לבחון את התאמתם.

הסדנה בת 20 שעות הדרכה, ב-10 פגישות בנות שעתיים כל אחת. המפגשים מאפשרים היכרות מהירה של התוכנה תוך הצגת הנקודות העיקריות, וההדגמות יוצגו בעזרת תוכנת "סטודיו".

מחיר הסדנה לגמלאים רשומים כחברי חוג המחשבים



שמעוני סניקלשטין ברני DRAFTFCB

גמלאי תעשייה אווירית, מחפשים דיור מוגן? מבצע בבית בלב - תל אביב לרגל פתיחת האגף החדש

שח **190,000** ₪
 הנחה בדמי הפיקדון! +
 15% בדמי האחזקה החודשיים
 למקדימים להירשם

במתחם המגורים המחודש בצפון תל-אביב תוכלו ליהנות מדירות יוקרה מעוצבות עם מרפסות, נוף ירוק, נוחות הגעה לכל מקום בעיר ואווירה ביתית ושקטה לצד שפע פעילויות חברה ותרבות. הצוות המקצועי והמסור של הבית ישמח לעמוד לרשותכם ולהתאים לכם תכנית אישית ממגוון מסלולי ההתקשרות, כולל מסלול בהחזר מלא.



לגמלאי התעשייה האווירית
 הנחות נוספות בבתי רשת בית בלב*

בית בלב
 תל אביב
 קודם כל בית. דיור מוגן מקבוצת סכבי שירותי בריאות רח' בית אל 34, בין צהלה לרמת החייל

***5626**

לחברי כל קופות החולים

בתיים נוספים: רמת השרון • בית אילדן - ק.מוצקין • ירושלים • אשדוד www.bayitbalev.co.il

* בכל בתי הדיור המוגן והמחלקות הסיעודיות. הרשת רשאית לשנות את המבצע בכל עת. בתוקף עד ה-31/1/14. ט.ל.ח.

גמלאי תע"א בספורטיאדה 2013



הספורטיאדה ה-33 התקיימה כמדי שנה באילת, באוקטובר 2013.

במסגרת הספורטיאדה נערכו תחרויות בכל ענפי הספורט, ולקחו בה חלק מתחרים ממקומות עבודה רבים. נבחרת התע"א הכוללת עובדים וגמלאים זכתה במקום ראשון כללי, מקום שני נשים ומקום שלישי גברים.

הגמלאים שנבחרת זכו ב-27 מדליות. בין המצטיינים **שמשון שבתאי** ותיק הגמלאים, שזכה ב-5 מדליות זהב, 4 שיאי גילאים וגביע של שחיין מצטיין. בין הנשים הצטיינו **אסתר ניצן** ו**זיוה יערי** שזכתה ב-5 מדליות זהב, 5 שיאי גילאים וגביע לשחינית מצטיינת.

הספורטיאדה התנהלה באווירה ידידותית ותחרותית, ומזכיר הארגון הארצי של עובדי התע"א **מר חיים כץ** הגיע לעודד את הנבחרת.

השתתף גם במכביות ה-14 וה-15 וזכה ב-2 מדליות זהב, 2 מדליות כסף, ו-3 מדליות ארד. ריכז את חוג השחייה של התע"א שכלל כ-450 חברים ומנהלים כאחד, ביניהם מנכ"ל התע"א לשעבר, **מר משה קרת**.

שבתאי היה חבר בקבוצת הצעדה של התע"א שהשתתפה ברוב הצעדות של המדינה. הוא החל את עבודתו בתע"א במפעל מנועים בשנת 1955 בתפקיד ראש ענף תהליכים וכן כיהן כמנהל מערכות הייעול והנעת עובדים בחטיבת בדק מטוסים. הדריך מאות עובדים בבדיקות אל-הרס NDT, עסק בטיפול שטח ובהתזת כדורי פלדה.

עם פרישתו לגמלאות ב-1993 המשיך להסמך עובדים במרכז ההדרכה של התע"א ועובדי חוץ ממפעלים בארץ ובחו"ל.

אנו מאחלים לו המשך פעילות פורייה, בריאות ואריכות ימים.

נבחרת השחייה החלה כחוג שחייה ורק בשנת 1976 החלה להשתתף בתחרויות פנימיות עם נבחרות אחרות. בשנת 1985 הוקמה נבחרת רשמית שהחלה להשתתף בתחרויות שחייה באישורו של מזכ"ל הפועל דאז **מר ישראל קיסר** וביזמת **שידיזצין**, הרכז השני של הקבוצה וכעת גמלאי ושחיין בקבוצה.

כיום מרכזת את הנבחרת גב' **זיקה דקל-לידור (פרידמן)**.

במשך למעלה מ-20 שנה זכתה הנבחרת במקומות הראשונים: כללי, נשים וגברים.

השחיין המצטיין - הגמלאי שבתאי שמשון.

שבתאי שמשון הוא ותיק השחינים בנבחרת, השתתף בכל הספורטיאדות החל מהספורטיאדה ה-6 בשנת 1986. היה הרכז הראשון של הקבוצה,

כתבה: **זיוה יערי**

ייעוץ מקצועי בלקיחת משכנתא

המשכנתא הינה העסקה הכלכלית הגדולה ביותר עבור רוב משקי הבית בישראל. לרוב נלקחת המשכנתא ללא בסיס, יידע או ניסיון בהלוואות בהיקפים שכאלה, **והבנק לא בהכרח נמצא בצד שלך**. וידר משכנתאות שמחה להעניק לך שירותי ייעוץ משכנתאות מקצועיים ואובייקטיביים הניתנים על ידי נבחרת יועצים מהמנוסים והטובים ביותר בשוק.

מה אנו מציעים:

- ❑ בדיקה ראשונית, ללא תשלום, להבנת צרכי הלקוח **והתאמה אישית** של מבנה המימון.
- ❑ ניהול מכרז ריביות מול הבנקים השונים לקבלת העסקה **המשתלמת ביותר**.
- ❑ **חיסכון** של עשרות אלפי שקלים בתשלומי המשכנתא - חדשה או ממוחזרת.
- ❑ התאמת ביטוח המשכנתא הטוב והמשתלם ביותר **עבור הלקוח**.
- ❑ מחויבות לרמת שירות גבוהה, עקבית ומקצועית לאורך חיי המשכנתא- כולל **ניצול הזדמנויות** מיחזור בעתיד.
- ❑ ידע וניסיון בליווי פרויקטים, **קבוצות רכישה** והרחבות בנייה. כולל טיפול בהלוואות גישור.



בלעדי לגימלאי התעשיה האווירית ולבני משפחותיהם - הנחה קבועה של 25% מעלות הייעוץ והליווי!
בוידר משכנתאות מתחייבים למשכנתא הזולה והטובה ביותר!

למידע ופרטים

נציג וידר משכנתאות: רם שטיינר

טלפון: 054-8394811

rami@finance-plan.co.il

וידר משכנתאות ז'בוטינסקי 35 מתחם הבורסה רמת-גן פקס: 072-2812033
www.vider.co.il



אוהבים את הרהיטים שלכם? ... רוצים להתחדש?

"גיא ריפוד וחידוש רהיטים"
הינה מרכזייה משפחתית מכפר אז"ר
בעלת מסורת בחידוש וריפוד רהיטים.
ביכולתנו לבצע חידוש לכל סוג של
רהיט, כולל החלפת בד/עור, ספוג
המילוי, תיקוני עץ וצביעה.



חיסכון ניכר בהשקעה לקניית רהיט חדש

התקשרו עוד היום

"גיא ריפוד וחידוש רהיטים"

מכפר אז"ר

054-6631364

www.lipson.co.il

נציג החברה יגיע לביתכם עם מבחר בדים ורעיונות לחידוש ללא כל התחייבות מצידכם.

מפגש רעים עם יאן קוט המלאי התעשייה האווירית

הטכנולוגיים והן בשל תרומתה לכלכלה. אולם מההיכרות ארוכת השנים שלי אני יכול להעיד, כי בנוסף מתאפיין הארגון בסובלנות בין עובדים ללא קשר למוצא ולדעות פוליטיות. העובדים מתייחסים למנהלים בכבוד והמנהלים אינם מתנשאים כלפי הכפופים להם. ועד העובדים דואג לעובדים, בתקופתי הונהג הוועד ע"י ש' קישלס ז"ל. הוועד מעולם לא יצר עימות חריף עם ההנהלה, למרות ששמר שבדרגות הבכירות לא תהיה פזרנות, ומצטיינים בעבודה לא נשכחו. היה לי בעבודה סיפוק מקצועי רב. בפיקוחי הוקמו מבני הנדסה בולטים כגון הנגר צבע, "סילון" (עם גג תלוי), מרכז הדרכה ועוד. התמנתי למנהל פרויקט בנייה באירן אך לאחר זמן קצר הופסק שיתוף הפעולה עם מדינה זו. שנותי בתע"א היו שונות מאלו שביליתי במקומות העבודה הקודמים והן נחשבות בעיניי כמעין פרס הגורל וכפיצוי עבור עברי הקשה". השיחה עם יאן נסבה על חייו ועל קורות היהודים בעיר לבוב וסביבתה, מתקופת הפלישה הסובייטית ולאחריה הכיבוש הגרמני - השואה, ועל ספרו "רולטת הערמונים", שיצא לאור בשנת 2003. במבוא לספר, כתב פרופ' שבח וייס, יושב ראש הכנסת לשעבר בין היתר: "מסמך אישי ואנושי, היוצא מן הראש ומהלב ונכנס לראש ובעיקר ללב". שוחחנו גם על ספרו החדש "התנגשות בת זמננו", הנמצא בשלבי כתיבה מתקדמים.

לדברי יאן, יש קשר בין ספרו "רולטת הערמונים" החדש בשואה, לבין ספרו השני "התנגשות בת זמננו", החדש בטרור האסלאמי מול העולם החופשי, שבו הוא מנתח היבטים שונים: דתיים, תרבותיים ולאומיים.

בספרו "רולטת הערמונים" מתאר יאן את תולדות חייו בזמן השואה באופן עקבי וישיר, תוך יכולת להבין את מורכבותה של המציאות. הוא מצליח להעלות בזיכרוננו פרטים רבים, המקנים לסיפור חיות ומחזיקים את הקורא במתח. הספר מאפשר לקורא לחוש את החיים התוססים בעיר לבוב לפני

יהודית ירושלמי-טריס - יו"ר ועדת דיור מוגן וניצולי שואה, **אריה לבני**, מתנדב בוועדת רווחה ובריאות והגב' **דריה שקולניק**, גרונטולוגית במקצועה אשר השתתפה במפגש המרגש, ביקרו את יאן קוט בביתו ושוחחו עמו על עברו. יאן נולד כיהודי בשם ירמיהו יוסף מיצנמכר, לפני 92 שנה בעיר לבוב שבפולין באותה העת. שריד יחיד ממשפחתו הגרעינית. מתוך כ-160,000 יהודים שחיו בלבוב, שרדו פחות מאלף לאחר המלחמה.

יאן קוט (שם קנוי) סיים את למודי הנדסת בניין לאחר המלחמה. בשנת 1956 עלה ארצה עם רעייתו דנוטה. נולד להם ילד, שעובד כיום כרופא בכיר. בשנת 1967 החל לעבוד בתעשייה האווירית במשרד מהנדס המפעל. תפקידו הראשון היה ניהול פרויקטים בבנייה ולאחר מכן שימש כמהנדס בניין ראשי, במינהל האחזקה בארגון שירותים מרכזיים. במהלך היכרותו ארוכת השנים, התגלה יאן כאיש נעים הליכות וחברותי.

איך נוצר הקשר שלך עם התעשייה האווירית?

"בגיל 46, כמהנדס אזרחי, התקבלתי לתעשייה האווירית, שהייתה בתחילתה של תקופת פיתוח במספר אתרים מחוץ לנתב"ג. עליי היה לטפל בעיקר בחטיבת בדק, וכן במפעלים ביהוד ובבאר שבע. בתעשייה נשארתי בתפקידי עד יום פרישתי לגמלאות, לשביעות רצוני, וככל הידוע לי גם של מנהלי היחידות שעמן עבדתי".

לאחר עשרים שנה בקירוב, של עבודה בתעשייה האווירית - כיצד היא זכורה לך?

"לאחר היכרות עם מספר רב של מקומות עבודה, נראה לי שיש לי היכולת להעריך בצורה אובייקטיבית את האופי הארגוני של המקום. בישראל יש אל התעשייה האווירית הערכה רבה, הן בגלל הישגיה



חוקר סובייטי מכוון אליו את קנה האקדח, במטרה לשכנע אותו לשתף איתו פעולה), ממשיך להיות נאמן לעצמו ולערכים שעליהם חונך וגדל.

כאשת לוט, שעבורה המבט לאחור והתרפקות על העבר עשוי להיות הרסני, יאן חי בעולם מנוכר ואלים שלא ניתן לגלות בו את זהותך האמיתית. הוא מתאר נפש כלואה בזהות בדויה, אך חופשייה, חיה, סקרנית, בעלת יכולת לאהוב אהבת אמת גם במלחמה. הוא מצליח לשמר את רגשותיו בקליפת הערמון הבלתי חדירה. בראיון עם יאן הוא מספר: "במלחמה ההיא למדתי להסתיר את הכאב..... אסור להראות אותו או לגלות לאיש מי אתה".... זוהי הרגשה שליוותה אותו במהלך חייו.

נראה כי עצם כתיבת ספרו "רולטת הערמונים" אפשרה לו להתאבל ולהיפרד מיקיריו שנלקחו ממנו באופן פתאומי, מבלי יכולת להגיד אפילו מספר מילות פרידה. בספרו "רולטת הערמונים", יאן מחייה את הדמויות ומנסה לסגור איתם את המעגל שלא היה ניתן לסגירה, הלכה למעשה.

במהלך שיחתנו הוא הדגיש את יחסו לתעשייה האווירית לא רק כמקום עבודה ראוי הדואג לצרכי עובדיו, אלא אף הגורם לעובדיו הרגשת שותפות ליצירה המתבצעת במפעל. בשיחתנו יאן הדגיש כי הוא רואה עצמו כבן למשפחה המורחבת של התעשייה האווירית.

הספר מומלץ, "רולטת הערמונים" - ניתן לרכישה בהנחה אצל: י. קוט ת.ד. 9028, רמת גן 5296000.

המלחמה. המחבר מגייס אותנו להיות עדים לחייו הפרטיים בתוך סבך האירועים ההיסטוריים. יאן מאפשר לקורא להתבונן על החיים המכוסים בעפר, "תוך כדי קריאה ניתן לשמוע את ההד של אותם אנשים שחיו, אהבו, התחתנו, ילדו, למדו, עבדו....", ואינם עוד.

עם פלישת הנאצים ללוב בשנת 1941 החיים התפצלו ל"לפני" ואחרי". כל יום הביא עמו איום נוסף שהיווה מאבק על החיים. יאן מורד בגזירת הגורל, קונה זהות פולנית בדויה ובורח מהגטו של לוב. הוא מתאר התמודדות על-אנושית כנרדף. כשדרכי ההתנהלות המוכרות כבר אינן יעילות, היה יאן מספיק גמיש בכדי לקרוא את המפה ולהתאים את עצמו למציאות המשתנה.

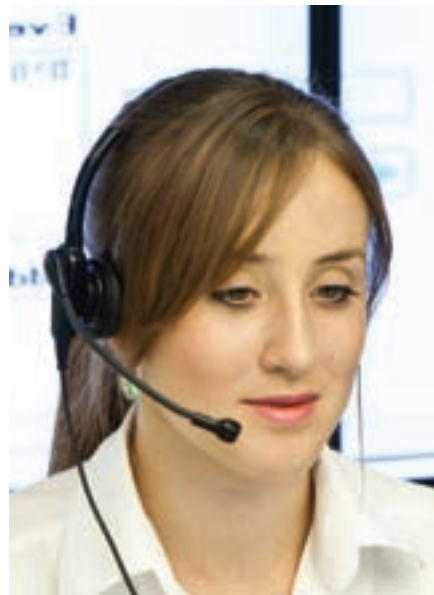
הוריו נלקחו להשמדה ולא יכלו לעזור לו, אך החינוך שהעניקו לו, סייע לו לאורך חייו להתמודד, וצייד אותו בכלים שליווהו ברגעים הקשים ביותר. סייעו לו לשמור על צלם אנוש, על חמלה, על אצילות, על קור רוח, על כוח רצון, על שקדנות, על שיקול דעת, על זהירות, ועל תכנון מעשיו בצורה עצמאית ומתוחכמת. אישיותו הכריזמטית סייעה לו ליצור קשרים עם אנשים שונים (פולנים, יהודים, תושבי כפר אוקראינים, ואף חיילים נאצים), שגייס לעזרתו. כאשר העולם סביבו קורס, יאן שורד, ניצל בזכות עצמו, בשל אי כניעה לייאוש, ברגעים חסרי תקווה ובשל האמונה בצדק. יאן קוט שראה את המוות למול עיניו (כשכל יקיריו נלקחו להשמדה או כאשר

מה זה 'טלרפואה' ואיך זה עומד לגעת בחיים שלך?

אנחנו חיים בתקופה בה מושגים בסיסיים משתנים במהירות, ללא הפסקה. תהליכים מואצים יוצרים מצבים חדשים, עובדות חדשות. הרפואה מרחוק, הטלרפואה, הוא תחום ההופך למרכזי יותר ויותר שנועד לשפר את איכות החיים ואת רמת הביטחון האישי. טלרפואה היא רפואת העתיד וזה מה ששחל עושה כבר היום.



שחל
רפואת העתיד



הוא מוכר לצוות הרפואי שמדבר איתו. הרשומה האישית של המנוי מכילה את כל המידע הרפואי האישי, דבר שברגע האמת מקצר בצורה משמעותית את התהליכים.

כיום, במרבית קופות החולים, נאגרים חומרים על מצב בריאות החבר בקופה, אולם מידע זה זמין לאדם הפרטי רק לעתים רחוקות. מנוי שחל, יכולים לקבל גישה לתיקם הרפואי, לחלוק אותו עם רופאים מומחים מכל התחומים, ואף לעדכן את הרשומה הרפואית בהתאם למצבם. נגישותו של המידע הרפואי מאפשר קבלת החלטות מקצועית ויעילה. זמינותו של המידע וראיית התמונה המלאה של המצב, יכולה להוות גורם קריטי, על אחת כמה וכמה כשמדובר באירוע לב שבו למרכיב זמן התגובה - משמעות קריטית.

"עד 120" זו כבר אינה רק ברכה. זו תחזית

עולם הרפואה מקצה משאבים רבים, בחיפוש אחר דרכים שיבטיחו רמה גבוהה ומקצועית יותר של רפואה שתטפל באנשים רבים יותר, בנגישות גבוהה יותר. דרושים פתרונות חדשים. התחזיות צופות שבתוך 20 שנה, 80% מהפעילות המתבצעת כיום בבתי חולים - תתבצע בבית.

תפיסת הטלרפואה אותה מביאה שחל למנויה בישראל ובעולם, היא חלק ממגמה עולמית זו, הרואה ברפואה מרחוק תשובה לחלק משמעותי מהשאלות.

לעולם לא אנונימי

המודל של שחל אומר שכשמנוי יוצר קשר עם המוקד הרפואי - הוא אינו אנונימי, הוא מזהה מידית, עם כל ההיסטוריה הרפואית הרלבנטית,

מחקר חדש קובע: מעקב הטלרפואה של שחל משפר את סיכויי ההישרדות לאחר התקף לב

המחקר השווה את שיעור ההישרדות בתום שנה של חולים שהשתחררו מביה"ח לאחר שחוו אוטם שריר התוצאות הראו כי למרות שקבוצת המחקר בשחל הייתה חולה יותר ובסיכון גבוה יותר, למנוי שחל סיכוי גבוה יותר לשרוד לאחר התקף לב.

תוצאות המחקר מוכיחות בצורה חד משמעית כי למעקב טלרפואי, באמצעות שידור אק"ג למוקד רפואי הזמין 24 שעות ביממה, ישנה חשיבות מצילת חיים, גם לאחר התקף הלב ולאורך זמן. המחקר נערך על ידי צוות חוקרים בראשותו של פרופ' אריה רוט, מנהל היחידה לטיפול נמרץ לב במרכז הרפואי איכילוב תל אביב והיועץ הרפואי של שחל.

smartheart



מכשיר חדשני ופורץ דרך, שהופך את ה-smartphone שלך למכשיר המשדר א.ק.ג. smartheart דוגם א.ק.ג. בתוך שניות ושולח את תרשים הא.ק.ג. ישירות ל-smartphone שלך. בדיקת הא.ק.ג. המתבצעת באמצעות המכשיר הינה בדיקה של א.ק.ג. מלא (12 ליד) בדומה לזו המתבצעת בבית החולים.

ה-smartheart (מאושר FDA - CE) הינו פרי פיתוח בלעדי של חברת שחל, המתמחה מזה 25 שנים בפיתוח טכנולוגיות טלרפואה מתקדמות.

במסגרת הסכם מיוחד שנחתם בין ארגוני התעשייה האווירית לבין שחל רפואת העתיד, אתם מוזמנים להצטרף לשחל במחירים מיוחדים.

לפרטים נוספים ולהצטרפות לשירותי שחל אנא חייגו 054-6622331 למשה שאול וציינו כי הנכם גמלאי התעשייה האווירית.

שחל. קשובים היום לפעילות הלב של מחר

*6626

www.shahal.co.il

מנבכי ההיסטוריה

תמונה משותפת של חברי הנהלת קופת תגמולים תע"א וחברי ועדת הביקורת



בתמונה: אלי כרמלי, אלי אשרי, משה אלוני, אברהם פטרמן, מרדכי פורת, ז'ק אשכנזי, משה ירק, גדי טיקוצ'נסקי, עזרא שפרוט, דוד ארצי ולוין

הצילום באדיבותו של אלי כרמלי

מסיבת פרידה והוקרה לדינה נקש



דינה נקש ניהלה את המקהלה - חבורת הזמר של ארגונו, מראשיתה ובמשך שנים רבות. לאחר פרישתה ערכו לה החברים מסיבת פרידה מרגשת וציינו את תרומתה הרבה לחבורת הזמר שלנו, כמנצחת ומנהלת מוסיקלית. המוסיקה היא אהבת חייה של דינה. בנהלה את המקהלה ביטאה מקצוענות ואהבה רבה לזמר העברי. משאת נפשה, לדבריה, הוא המשך הפרויקט שהקימה והצלחתו. נשתדל לשמור על כך. כולנו מאחלים לה בריאות טובה, חיים מאושרים ואריכות ימים.

התמונה צולמה במהלך המסיבה. חברה בחבורת הזמר של גמלאי התע"א

גמלאון

חברת אפיקים רכב חשמלי בשיתוף פעולה עם ארגון גמלאי התעשייה האווירית
בהצעה בלעדית לחברי הארגון

כל דגמי קלנועית® אפיקים

24 תשלומים שווים

ללא ריבית והצמדה לתשלום
בכרטיס אשראי או 12 צ'קים



Breeze S

3 או 4 גלגלים,
מושב אורתופדי זוגי
וגגון עם שמשה קדמית.



Breeze C

3 או 4 גלגלים עם גגון,
מושב אורתופדי
וסל אחורי ענק,
מתאים לעלייה על מעלון.



GoGo

3 או 4 גלגלים, ניתן
לפירוק ואחסון ברכב.
אפשרות העלאה
למטוס.

לפרטים נוספים והדגמה חינם התקשרו:

1-800-773344

www.kalnoit.com

קלנועית® אפיקים

נעים בעולם בטוח



תשבצופן קוד מס' 22

מאת: אבי רובינשטיין

פתרתם את כל התשבץ?

מלאו את האותיות במלבן לפי האותיות המסומנות בתשבץ

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

שלחו את המילה פתרת, רווח, המילה שיצאה ותוכלו לזכות בפרס

7	6	5		4	3	2		1
			9		D		8	
		13		12				10
	17		16		15			14
	C		A					
		21		20		19		18
	26		25		24		23	22
31	30			29			28	27
					33			32
				E				

פתרון תשבץ מס' 21:

ו	ו	ק	ר	ד
---	---	---	---	---

בהגרלה שנערכה בקרב פותרי תשבץ מס' 21
זכה מר **אברהם פימשיטין מפתח תקווה**
וקיבל את הספר "השמים הם הגבול"
שכתב מר **אל שווימר ז"ל**, מקים התעשייה האווירית

את הפתרונות יש לשלוח לוועדת הגמלאון במשרדי הארגון
עד לתאריך 18/02/2014 ולציין על המעטפה **פתרון תשבץ מס' 22**.
בין הפותרים נכונה תיערך הגרלה לקבלת הפרס.

מאוזן

- מדינה אירופאית
- עלות השמש
- כוכב הלכת מאדים
- התחברו, התאגדו
- מוטל בספק
- יחידה משטרתית למבצעים מיוחדים (ר"ת)
- טיפה, רסיס
- מלא כל טוב, עשיר
- חזר
- אות לועזית המסמלת "סיבוב פרסה"
- שארית, קצה
- אריכות ימים
- ישוב בדווי מצפון לבאר שבע
- כמיהה, כיסופים
- תיקו בשחמט
- חומר הפורץ מהר געש
- כיבוד הקהל בקטע נוסף

מאונך

- מנחה שחקנים
- פיצוי, שכר
- פרי-אדמה
- נאום בלוויה
- עבדות
- סכין לקצירת התבואה
- ריקוד מהיר שמקורו בדרום אמריקה
- בולם חבטות ברכב, "טמבון"
- כזה הוא מיקי גורדוס
- הבטחה בשבועה
- יליד ישראל, חביב וחצוף
- מסולם הצלילים
- כף-אשפה
- מערכת הכוונת האוטו
- ילדים קטנים
- שטח המוסתר ממקור-אור
- בת קול
- רסיסי לילה



ארגון הגמלאים מרכין ראש לזכרם נפרדו מאתנו



שם פרטי	שם משפחה	תאריך פטירה	עיר	מפעל
שלום	גרשוני	02/06/2013	כ"ד ניסן תשע"ג	הרצלייה
שאל	אברהמי	04/10/2013	ל' תשרי תשע"ד	פתח תקווה
יצחק	מוסטקי	07/10/2013	ג' חשוון תשע"ד	רמלה
סמי	וורנשטיין	11/10/2013	ז' חשוון תשע"ד	רחובות
סעדיה	עומיסי	15/10/2013	י"א חשוון תשע"ד	פתח תקווה
יצחק	בן צבי	18/10/2013	י"ד חשוון תשע"ד	תל אביב-יפו
לאונרד	אריאלי	18/10/2013	י"ד חשוון תשע"ד	אשדוד
ישראל	גורדון	29/10/2013	כ"ה חשוון תשע"ד	ראשון לציון
אליהו	מורד	30/10/2013	כ"ו חשוון תשע"ד	ראשון לציון
עקיבא	רון	03/11/2013	ל' חשוון תשע"ד	מבט שלעבר
סרינה	גולדשטיין	07/11/2013	ד' כסלו תשע"ד	מרכז הנדסה
פאול	ווכברוט	09/11/2013	ו' כסלו תשע"ד	חולון
שמואל	בלום	13/11/2013	י' כסלו תשע"ד	לוד
שלום	יעקבי	13/11/2013	י' כסלו תשע"ד	לוד
אברהם	עיני	20/11/2013	י"ז כסלו תשע"ד	חולון
יצחק	זיו	25/11/2013	כ"ג כסלו תשע"ד	ראשון לציון
דורית	חסון	03/12/2013	ל' כסלו תשע"ד	יהוד
משה	אבנציק	04/12/2013	א' טבת תשע"ד	רמת גן
אורי	דרורי	05/12/2013	ב' טבת תשע"ד	ירושלים
דניאל	גורלי	09/12/2013	ו' טבת תשע"ד	בת ים
ישראל	ניזרי	16/12/2013	י"ג טבת תשע"ד	לוד
רון	אביטל	17/12/2013	י"ד טבת תשע"ד	רמת גן
יוסף	שעשוע	17/12/2013	י"ד טבת תשע"ד	רמת גן

תנחומים למשפחות

רשת גדולה ואיכותית לדיוור מוגן

בפריסה ארצית שמאחוריה גב רפואי איתן ומקצועי
למבוגרים שאוהבים את החיים

תנאים חלומיים
מספר המקומות מוגבל



נוה עמית

מגורים איכותיים למבוגרים שאוהבים את החיים

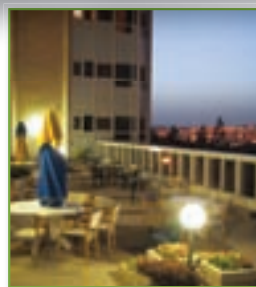


נוה עמית רחובות

דיוור מוגן איכותי המציע דירות
חדר ו-2 חדרים, אגף תומך
ובי"ח סיעודי. המשפחה והדייר
נהנים משקט נפשי וביטחון,
בכל שלב בחייהם.

חדש! בניין לדיוור מוגן הכולל דירות 3 חדרים.

טל: 08-9445546



נוה עמית ירושלים

לעירוניים האוהבים את האופי
והקסם של ירושלים הבירה.
במרכז רמות אשכול, 8 קומות
בתכנון מרהיב הופכים אותו
לבית מלון ברמה גבוהה לבני
גיל הזהב, כולל מחלקה סיעודית.

טל: 02-5891122



נוה עמית לב אבות רחובות

דיוור מוגן איכותי המשלב חיים
עצמאיים לצד ביטחון אישי
תחת קורת גג אחת מסעדה,
מרפאה, מכון יופי, מינימרקט,
אולם ברידג', ספריה ובית

כנסת, הבית נמצא בקרבה לקניון רחובות עם גישה
לתחבורה הציבורית וחנייה בשפע.

טל: 08-9344888



נוה עמית מעון הרופא, מוצא עילית

במבואות ירושלים, על
פיסגה מוריקה, לאוהבים
שקט, שלווה ואוויר הרים.
הבית טובל בגינות נוי
מטופחות ומציע תנאים
ברמה של מלון 5 כוכבים. כולל: דיוור מוגן לדיירים
עצמאיים, מחלקה סיעודית, **מרכז החלמה והבראה**
ומחלקת דיוור תומך.

טל: 02-5347111

תנאים מיוחדים ללקוחות מאוחדת

מקבלים את חברי כל קופות החולים. לפרטים:

***8886**

רחובות | ירושלים | מוצא עילית

