

גמלאון

ביטאון גמלאי התעשייה האווירית

גיליון 118

ינואר 2019

סבת-שבט תשע"ט



הארגון הארצי של גמלאי התעשייה האווירית



הפלגות יוקרה לכל העולם

הצעות מיוחדות לגמלאי התעשייה האווירית



Data Pro | proximity

טיול שייט מאורגן לים התיכון Costa Fortuna

9 לילות | 5-14.7.19

החל מ- \$2,449

המחיר כולל טיסה לברצלונה, לינה בטרגונה, שייט, העברות, סיורי חוף, מדריך ישראלי צמוד ומדריך מקומי.

טיול שייט מאורגן לים הבלטי NCL GETAWAY

10 לילות | 17-27.8.19

החל מ- \$2,885

כולל: טיסות, לילה בקופנהגן, שייט, העברות, סיורי חוף, מדריך ישראלי צמוד, מדריך מקומי, אטרקציות מיוחדות: הרמיטאז', פטרהוף, גני טיבולי, גדאנסק, סנט פטרסבורג.

טיול שייט מאורגן ליפן Diamond Princess (פסה)

11 לילות | 17-29.4.19

החל מ- \$4,595

8 לילות שייט + 3 לילות בטוקיו כולל: טיסות, מלון בטוקיו, שייט, העברות, סיורי חוף, מדריך ישראלי צמוד, מדריך מקומי, אטרקציות מיוחדות: טקס תה יפני מסורתי, מופע גיישות, פסטיבל הסקורה.

טיול שייט מאורגן לפיורדים הנורבגיים Costa Favolosa

8 לילות | 7-15.6.19

החל מ- \$2,339

כולל: טיסות, מלון בקופנהגן, שייט, העברות, סיורי חוף, מדריך ישראלי צמוד, מדריך מקומי.

חבילת שייט לים התיכון Msc Divina

7 לילות | 17-24.8.19

החל מ- \$1,879

כולל: טיסות ישירות לגנואה, 7 לילות הפלגה באונית הפאר.



הפלגות יוקרה מבית אשת טורס

פנו לנציגינו בטלפון: 03-7771212 או באתר: eshet-tours.com

המחירים הינם לאדם בחדר זוגי פנימי, ניתן לשדרג תא בתוספת תשלום. אין כפל מבצעים והנחות. מחירי החבילות מעודכנים ליום 1.12.18 ועשויים להשתנות בהתאם לזמינות המקומות בטיסות ובאוניות. לא כולל טיפים, למעט המפורט בחבילה הכוללת.



**מחירי PRE SALE
לזמן מוגבל**

**לבחירתכם
דירות 4, 5 חד',
דירות גן
ופנטהאוזים מיוחדים**



**FIX PRICE פטור ממדד +
20% בחתימת ההסכם ו-80%
בסמוך לאכלוס - לזמן מוגבל!**

**לבחירתכם
דירות 4, 4.5, 5, 6 חד',
מיני פנטהאוזים
ופנטהאוזים מרהיבים**



* החברה רשאית להפסיק את המבצעים בכל עת וללא הודעה מוקדמת

לפרטים: *5828 גני תקווה שלוח 1, יהוד שלוחה 2

תוכן עניינים

5	דבר יו"ר הארגון
6	דבר המזכיר
8	דבר המערכת
10	ועדת רווחה ובריאות
18	ועדת טיולים ונופשונים
30	ועדת תרבות
32	ועדת ספורט וחוגים
34	ועדת ביקורת
36	ועדת תעסוקה והתנדבות
40	ועדת סניפים ומועדונים
52	הטיול שלי
60	ועדת מיצוי זכויות ניצולי שואה
64	ועדת כלכלה
66	ביטחון תע"א
68	ועדת דיור מוגן
72	טכניקות פתרון תשבצי סודוקו
74	תשבץ
75	נפטרים

גמלאון

ביטאון של גמלאי התעשייה האווירית
כתובת הארגון: ארגון גמלאי התעשייה האווירית,
מח' 0012 נתב"ג, מיקוד 70100
דואר אלקטרוני: gimlaim@iai.co.il
כתובת האתר באינטרנט: www.iai-gimlaim.org
ועדת הגמלאון: הלל גולן - יו"ר הוועדה ועורך הביטאון,
דוד בוך - חבר הוועדה.

טלפונים:

הנהלת הארגון מיטל אמזלג: 03-9355654
פקס 03-9354883
מזכירות הארגון: זרינה 03-9768137, ציפי 03-9768138,
דקלה 03-9768139. פקס 03-9356969
מוקד "אוזן קשבת": 03-9354859, 03-9768835
רווחה ופרישה בתע"א: 03-9353442 (בת שבע)
ביטחון תע"א: 03-9353770
קופת תגמולים: 03-9357717
יועץ מס יהושע אביאור (בימי ג'): 050-3202396
מבטחים: *6667

Produced & Published by:

I.T.N.
Israel Travel News Ltd.

רח' גוש עציון 11,

גבעת שמואל 53040

טל: 03-5251646 פקס: 03-5251605

office@itn.co.il | www.itn.co.il

מכתבים למערכת ומאמרים עוברים

עריכה. המערכת אינה מחזירה כתבי יד.

המערכת אינה אחראית לתוכן המודעות

בחוברת זו.

בגיליון זה מוזכרים שמות של מוצרים, שירותים אשר מציעים את שירותיהם ויצרנים המפרסמים את מוצריהם. להסרת כל ספק, כל עסקה נעשית בין הרוכש הגמלאי והספק בלבד, ואין לארגון גמלאי התעשייה האווירית כל חלק בה. ארגון גמלאי התעשייה האווירית לא בדק ואינו אחראי למחיר ולאיכות המוצרים והשירותים המפורסמים וכמו כן, אינו אחראי לתוכן המודעות.

מו"ל ועורך ראשי

אייל שמואלי

מנכ"ל

טל שמואלי

עיצוב גרפי

ט.א.ג. קונספט

מנהלת שיווק

סיגל שמואלי

מכירות

יובל נבו



צילום: מקהלת ארגון
גמלאי תעשייה אווירית

דבר יו"ר הארגון

עם כניסתה של שנת 2019, ברצוני לברק אתכם, גמלאים, גמלאיות, בנות ובני זוגם, בברכת שנה אפרחית טובה. תהא השנה שנת בריאות, שנת שלום והצלחה בכל מעשי ידיכם.



יעקב שפי - יו"ר

אנו נמצאים כיום, שבועות מספר לאחר סיום מפגשי הגמלאים שנערכו בהיכל התרבות איירפורט סיטי, ועל"צ"ן שהאירוע היה ברמה גבוהה מאוד. המשתתפים נהנו הנאה מרובה. עברנו גם שתי מסיבות גיבוש מוצלחות ועל אירועים אלו התודה לזוועדת התרבות.

בימים אלו סוכם על אירוע יום האישה 2019 שיתקיים בחודש מרץ 2019. הפעם יתקיים יום האישה בסיביליה (אי בקצה המזרחי האיטלקי).

2019 תהיה שנה רבת פעילות. בחודש פברואר תתקיים במלון קלאב הוטל באילת ה"מועדונידה", אירוע רב משתתפים המשלב הרצאות, הופעת אמנים וטיוול. כאמור בחודש מרץ - יום האישה ובמהלך השנה יתקיימו שתי הגמלאיות, האחת בשיט על נהר הריון והשנייה בבולגריה.

בנוסף לכל אלו נמשכת הפעילות הרגילה בארגון, תוק כדי מאמצים לשפר ולהוסיף עניין לגמלאים המשתתפים. פרטים ניתן לקרוא באתר המרשתת שלנו, לשמוע במועדונים או להתעדכן אמצעות דרכי הקשר האחרים.

לסיום, אני מברק אתכם הגמלאים ומאחל, מעל הכול, בריאות טובה ואריכות ימים, לכם ולבני משפחותיכם.

שפי יעקב
יו"ר הארגון

דבר מזכיר הארגון

חברים שלום,



אבי שקלרסקי
מזכיר הארגון

ביטוחים

ביטוח נסיעות חו"ל לגמלאי אדה 2019 - ניתן לבצע ביטוח באמצעות חברת **הראל** ישירות דרך האתר של הארגון, בחברת **מגדל** באמצעות **אלי ארליק**. טפסים ניתן לקבל במועדונים ובמשרדי הארגון. כמו כן ניתן לבטח באמצעות קופות החולים.

איגודים מקצועיים

התבקשנו לרענן את הפורשים החדשים אשר חברים בבית ההנדסאי או איגוד מקצועי אחר שעליהם להסדיר את חברותם באופן אישי כדי לא לאבד זכויות.

תקשורת

הסכם הטלפונים עם חברת סלקום - על החברים לנודא באיזה מסלול הם חתומים. באתר האינטרנט של הארגון, בפרק מבצעים, פורסם הסכם הטלפונים המשופר מיום 23.03.2018 בתנאים לבעני המשפחות ולגמלאי תעשייה אווירית. מוקד הטלפוני הייעוצי של חברי **סלקום** בטלפון: *5535
לארגון הגמלאים **אין הסכם עם חברת 012 מקבוצת פרטנר** בנושא תקשורת ואינטרנט.

כרטיסי אשראי

במסגרת ההסכם של גמלאי התעשייה האווירית וקבוצת ישראל כרט, הנכם זכאים להזמין את כרטיס: **Gold MasterCard Corporate** - כרטיס אשראי המעניק מזוון הטבות ייחודיות בארץ ובחו"ל ולכן/בת זוגך.

בריאות ורווחה

ועדת הבריאות והרווחה קיימה בהצלחה "יום בריאות" במגדלי היס התיכון בבית-ים. במסגרת פעילות ועדת הרווחה מקיימים ביקורי בית חברתיים בבתיים, בהדרכה ובסיוע העובדת הסוציאלית של הארגון. חברים המעוניינים להתנדב לפעילות זו מתבקשים לפנות **למוקד אופן קשבת** בארגון.

החזרי מס

הארגון אינו אחראי להופעת נזיגים בפרלמנטים השונים שמצהירים שקיים הסכם בינם לבין הארגון הארצי של גמלאי התעשייה אווירית בנושא החזרי מס. ועדת הכלכלה תפרסם באתר הארגון את פרטי ההסכמים לאחר חתימתם.

בריאות ופשורות טובות.

אבי שקלרסקי
מזכיר הארגון



חורף חם מתחיל בבית. עד 120. הצעות מפתיעות במגוון מסלולים



תמונות להמחשה בלבד

מגוון מסלולים
בהתאמה אישית

עכשיו קל יותר מתמיד להצטרף לבית מאיר פנים, חם ומשפחתי, מלא עניין ותוכן, עם קהילה תוססת ויצירתית. רשת 'עד 120' מזמינה אתכם לבקר בבתי הרשת, להתרשם ממגוון הפעילויות והחוגים ולהכיר את השכנים החדשים שלכם. נשמח לארח אתכם, להכיר ולספר לכם יותר.



רשת בתי מגורים
מלאי תוכן

*** 6120** המבצע למצטרפים חדשים בלבד, בתוקף עד לתאריך 31.3.2019 המבצע בכפוף לתנאי ההתקשרות לחברה. ט.ל.ח.

עד 120 - רשת בתי מגורים לגיל השלישי *6120 | www.ad-120.co.il
הבית בראשון לציון • הבית בהוד השרון • הבית בתל אביב • בקרוב - הבית במודיעין

דבר המערכת

חברות וחברים,



הלל גולן - יו"ר

בפתחה של שנת 2019 אנו מסתכלים קדימה, בתקווה לשנה של פעילות מהנה ובריאות טובה.

הגמלאון שבו אתם קוראים כעת מופק עבורכם חברים, ומטרתו להביא את המידע על הפעילויות בארגון שלנו, שמיועדות להשתתפות כולנו, וגם להרחיב במעט מעבר לנתונים הללו. כמו למשל תיאור מפורט ומרהיב על סנט פטרבורג מנקודת מבטו של חברנו **איציק קינר**, וגם סיפורו האישי של חברנו **יהושע עסיס** על הטרק שעה באוורסט ועל מה שערב עליו.

גיליון זה ירד לדפוס כאשר הרישום לשיט על הריון הסתיים, והרישום לבולגריה בעיצומו. סביר שכאשר יגיע הגיליון אליכם יהיה הרישום מאחורינו.

השנה נערך הרישום באמצעות מערכת שפותחה על ידינו בארגון, ומותאמת לצרכים שלנו: רישום מהבית לטיוולים ולגמלאדה, כולל תשלום מרחוק בכרטיס אשראי. אחד היתרונות במערכת זו שמרגע הכניסה לרישום ובחירת המחזור המבוקש, יורדים המקומות והחדר המלאי, ונשמרים לנרשם כל זמן הליך הרישום, עד 30 דקות. כך לא ייווצר מצב שבו מגיעים לסוף הליך הרישום ומקבלים הודעה שבינתיים המקומות נתפסו (כמו שהיה במערכת הרישום Se ארקיס, זו שהשתמשנו בה בשנה שעברה).

נכון שביום הרישום הראשון נאלצנו לסגור את המערכת עקב תקלה, תקלה שנבעה מהתור שנוצר בשלב של אישור התשלום ע"י חברת האשראי, עקב הכמות הרבה של כניסות בו זמנית למערכת. עם מציאת הפתרון הוחזרה המערכת לפעולה.

בארגון יש כמות לא מבוטלת של אירועים, טיולים מסוגים שונים, הרצאות, נופשונים, אירוע מרכזי שנתי, גמלאדה, מועדוני גמלאדה, יום האישה ועוד. מאחר שהגמלאון יוצא לאור אחת לשלושה חודשים, הדרך הטובה להתעדכן באירועים היא באמצעות אתר המרשתת שלנו שמתעדכן תדיר. אנו מחדשים גם להגיע אליכם באמצעות משלוח דפי מידע (ניוזלטר) לתיבת הדוא"ל שלכם.

לגלישה באתר שלנו: www.iai-gimlaim.org

בברכת שנת בריאות ואושר
הצלחון
יו"ר ועדת הגמלאון והאינטרנט

גמלאי התעשייה האווירית נהנים הרבה יותר!



הצטרפו עוד היום לכרטיס האשראי FLY CARD Business ותקבלו 50 נקודות מתנה ועוד מגוון הטבות!

דמי כרטיס 14.90 ₪ לחודש
(במקום 19.90 ₪)



יחס המרה אוטומטי משתלם במיוחד
250 ₪ = 1 נק' הנוסע המתמיד



חייב עסקאות בחו"ל בתנאי שוטף +30 ללא ריבית ובנוסף, עמלת המרה מועדפת של 1.2% (במקום 2.8%) בביצוע עסקה בכל מטבע זר שנקבע לו שער יציג



כרטיס בונוס במספר נקודות מופחת



חנות החוויות Diners Club - עשרות הטבות במחירים מיוחדים במגוון רחב של עולמות: קולינריה, אטרקציות, הצגות ילדים, קולנוע ועוד... מחזור חודשי של 1,000 ₪ בלבד בכרטיס מזכה ב-4 חוויות!



הטבת טרום טיסה - הטבה אחת לבחירה (תמורת חוויה) ממגוון הטבות אטרקטיביות ברשתות שונות במתחם האווירי בנתב"ג. כמפורט בחנות החוויות של Diners Club



לפרטים והצטרפות: *6311

על מנת לקבל את ההטבות יש לציין קוד 439 (קוד חברה של תעשייה אווירית ב-Gal)

FLY CARD
By **אלעלאל**

אלעלאל
מועדון הנוסע המתמיד
FREQUENT FLYER CLUB

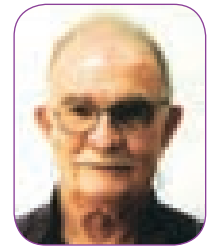
Diners Club
INTERNATIONAL

בכפוף לתקנון FLY CARD באתר www.diners.co.il ■ יחס המרה בכפוף לתקנון המועדון. בגין עסקאות במוסדות המדינה, חברת החשמל וחברת הדואר: 500 ₪ = 1 נקודת הנוסע המתמיד עד לסכום של 30,000 ₪ בחודש ■ לבעלי חשבון בנק ישראלי בלבד ■ התנאים המלאים והמחייבים במסמכי ההצטרפות ■ החזקת הכרטיס כרוכה בדמי כרטיס חודשיים ■ מתנת ההצטרפות תינתן פעם אחת ללקוח ובכפוף לצבירה של נקודה אחת ■ 50 נקודות יוענקו עם צבירה של נקודה אחת בכרטיס האשראי ויועבר לחשבוןך במועדון הנוסע המתמיד ■ צבירת נקודות בגין חיובים המבוצעים במוסדות ממשלתיים בכפוף לתקנון ■ נקודות הנוסע המתמיד שהומרו מכרטיס האשראי יהיו בתוקף ל-3 שנים ■ Diners Club ומועדון הנוסע המתמיד רשאים להפסיק/ואו לשנות את התנאים בכל עת ■ מימוש כרטיס הטיסה באל על כפוף לכמות הרכישות בפועל ואפשרויות הצבירה השונות ■ כפוף לתנאי ההטבות ולתקנון מועדון הנוסע המתמיד המופיע באתר elal.com, תקנוני התוכנית, המועדונים והתנאים הנלווים לכרטיס האשראי חנות החוויות - כפוף לתנאי החברה ולתקנון באתר www.diners.co.il ■ כל המידע תקף לכרטיס Diners Club ובהתאם לשיקול דעתה ואחריותה הבלעדיים ■ ט.ל.ח.



ועדת רווחה ובריאות

יום בריאות כיפי לגמלאי בת ים חולון במגדלי הים התיכון בבת ים



דני שחם - יו"ר

כגון: בדיקת שמיעה ובדיקות ראייה. ביום הבריאות האחרון הזמנו נציגים מחברות שנותנות לנו שירותים. אנשי הצוות שלהם עמדו ליד דוכנים בכניסה ומסרו פרטים על השירותים הניתנים על ידם:

מדטון הדים: לכיבודי שמיעה;

מוניטור: מוקד לרפואה דחופה, כפתור מצוקה ומעקב לבבי;

שחל: שירותי רפואה דחופה;

עמותת לראות: בדיקות עיניים ע"י שני אופטומטריסטים;

מרקמן את טומשין: משרד עו"ד המטפל בפטורים ממס הכנסה, תאונות עבודה, מחלות מקצועיות;

גולת הכותרת הייתה: הרצאתו של ד"ר **איתן הוכוולד** רופא אף אוזן גרון מומחה לדום נשימה בשינה, לנחירות ולאף סתום בגיל השלישי. הרצאתו הייתה מאלפת וגררה שטף של שאלות מצד הקהל שקשה היה לעצור. לד"ר הוכוולד ניתן לפנות בטל':

050-4313733

בבדיקות הראייה והשמיעה נבדקו כ-30 גמלאים בכל אחת מהבדיקות.

לאחר ארוחת צהרים קלה, נהנינו מהופעתו הנהדרת של הזמר **ישראל גוריון**.

אחרי ההופעה המשיכו החברים להחליף חוויות ובשעה 14.00 התפזרנו איש איש לדרכו.

אני שמח לנצל הזדמנות זו להודות להנהלת מגדלי הים התיכון בבת ים:

מר **שלמה גוטמן** מנהל הבית;

גב' **מירי יהודה** מנהלת התפעול;

גב' **יעל קינר** מנהלת שיתופי פעולה ברשת מגדלי הים התיכון;

גב' **סלין מלכה** מנהלת השיווק ברשת;

מר **חיים גור** יו"ר ועדת דיור מוגן שהיה שותפי לאירוע;

חבריי וחברותיי הגמלאים שלום,
ביום שני 5.11.2018 התכנסנו כ-130 גמלאים של התעשייה האווירית, תושבי חולון ובת ים כדי לחגוג יום של כיף סביב נושאי בריאות, במגדלי הים התיכון שבבת ים.

ראשית היה זה מפגש חברים מעניין ומרגש מאוד, נפגשו חברים שלא התראו זמן רב למרות היותם תושבי אותה עיר. השמחה הייתה רבה.

פתחנו בבוקר של קפה ומאפה, המשכנו בנאומים קצרים: יו"ר הארגון **יעקב שפי** סיפר על המאבק למניעת ההורדה בשכר הגמלאים.

יו"ר ועדת דיור מוגן **חיים גור** תיאר את פעילות הוועדה שעיקרה השגת תנאים משופרים לגמלאים ששינו מסלול ועברו לדיור מוגן. בפעילותו זו הוא מסתייע בעו"ד **רקפת מרדכי-שפיים**, שם דבר בברנז'ה של הגיל השלישי, ויועצת הוועדה. כדאי לכם לשמוע אותו ואת מה שיש לו להציע.

יו"ר ועדת רווחה ובריאות **דני שחם** הרצה על מהותו ומטרתו של יום הבריאות, ועל תפקידו של מוקד "אוזן קשבת".

"אוזן קשבת" הוא מוקד טלפוני שמופעל ע"י חברי ועדת הרווחה ומתנדביה, מיום א' בשבוע עד יום ה' בין השעות 08.00 - 12.30. אם אין מענה השאירו הודעה ויחזרו אליכם בהקדם האפשרי. המוקד נועד לשמור על קשר הדוק עם הגמלאים ולסייע בפתרון בעיות.

יום הבריאות הוא יום שבו אנו מרכזים גמלאים מאזור מגורים מסוים ליום שכולו טוב

א' מפגש חברים שלא התראו זמן רב;

ב' קבלת מידע על הנעשה בארגון. דברים הנוגעים לכולנו, בין אם מדובר בשכר או בתנאים שונים אחרים. ביום זה אנו מבצעים מספר בדיקות רפואיות,

לכל חברי בוועדת הרווחה ומתנדביה שעמלו על הצלחת היום הזה.



ביטוח שיניים ובריאות בהראל

ביום רביעי 21.11.2018 נפגשנו עם גיא שאשא יו"ר ועדת הביטוח החדש, בוועד העובדים, לשיחת הכרות. גיא סיפר שההסכם החדש עם חברת הראל הועבר לפני תקופה ארוכה לאישור המפקח על הביטוח כפי שמוגדר בחוק. לצערנו בדיקה זו נמשכת זמן רב, מעבר למתוכנן, ולכן ההסכם הקיים מאושר מדי חודשיים למשך חודשיים נוספים. בינתיים הוארך ההסכם בחודשיים נוספים עד 28/2/2019, וכל זה במחיר ובתנאים של ההסכם הישן.

בהסכם החדש יהיו שינויים גם בתכולה וגם במחיר. ניתן יהיה לעבור ממשולב למשמר אך לא ממשמר

למשולב. כמו כן ניתן לגרוע בני משפחה אך לא להוסיף. אני מבקש מכל הגמלאים שהתשובות מפניותיהם להראל אינן מספקות, לפנות רק באמצעות מוקד "אוזן קשבת" בטלפונים 03-9354859 ; 03-9768835 לדוד בוך או למושון בואנוס. שני חברים אלו התמחו בכל הבעיות של הראל וביכולתם לקצר את תהליך הטיפול. פניות לחברים שאינם מוסמכים רק יקשה עליכם ועלינו.

בברכת בריאות טובה
דני שחם
יו"ר ועדת רווחה ובריאות

ועדת רווחה - טלפונים

שם	פירוט	טלפונים ופקס	הערות
אוזן קשבת	במשרדי הארגון	03-9768835 03-9354859	ניתן להשאיר הודעה במענה הקולי או לשלוח הודעה לדני שחם בכתובת: dshaham.gim@gmail.com
עובדת סוציאלית	טובה יששכרי עינת ריבלין רם	03-7303205	050-4300330 052-6180109
ביטוח הראל	בריאות הראל - במרכז מוקד שיניים הראל - במרכז מזכירות הראל - במרכז בריאות וסיעוד	03-7547010 03-7547222 03-7547222 1-800-540-000	שלוחה 7 שלוחה 6
	משרד הראל בתע"א: טלפון (מרכזיה) פקס	03-9772257 03-7348599	אם אין מענה לשלוח פקס עם הפרטים ויחזרו אליכם
גמא גולן	ביטוח בריאות, סיעודי פקס בתע"א	03-5670404 03-5670405 03-5670444	קולקטיב תע"א שלוחה 4 ואז 2 לירון, מיטל, סיון, יוגב
אלי ארליך	סוכנות ביטוח תאונות אישיות ונסיעות חו"ל	טל': 03-6090880 פקס: 036090890	מלינדה שלוחה 4 רווית שלוחה 0
ייעוץ משפטי	עו"ד שלמה טל	052-3421921 03-5715172	
ייעוץ משפטי	מרקמן את טומשין	08-9393100 08-9393101	רחובות ואשדוד
ייעוץ שמאות מקרקעין	יצחק ששון שמאי מקרקעין ומוסמך מטעם בית המשפט	09-9511168 052-8575133	הייעוץ לחברי הארגון בהתנדבות
ביטוח לאומי		*6050	
אזרח ותיק		*8840 *4843	
מבטחים		*6667	
שחל	טלרפואה	*6626	משה שאול - 054-6622331
מוניטור	מוקד לרפואה דחופה, לחצן מצוקה, מעקב לבבי (מכשיר א.ק.ג. אישי)	1-700-700-663	03-6166180
יד שרה	כפתור מצוקה	*6444	
מוקד אנוש	מוקד רפואי ולחצן מצוקה	1-700-700-113	
מדטון - הדים	שמיעה סניף מרכזי	03-5285991	
אפוס נעליים	מיוחד לכאבי גב וברכיים	*2767	
הרצלייה מדיקל סנטר	זימון תור לרופאים מומחים	09-9592988	אורה קט (ניתן להשאיר הודעה)

פיקדון טוב ירושלים אין עוד פיקדון כזה בארץ!



פיקדון
ארץ

גם ריבית גבוהה, גם אפשרות למשיכה בכל רגע!

- **ריבית גבוהה:** ריבית גבוהה במיוחד לתקופת הפיקדון, גם בעת המשיכה!
- **משיכה בהתראה קצרה במיוחד:** תוך 35 ימים בלבד! עם חלק מהריבית הצבורה.
- **פשוט ונוח:** ללקוחות פרטיים בלבד מכל הבנקים, ללא צורך בפתיחת חשבון עו"ש.

עד 31.1.2019 תהיו זכאים להטבה ייחודית
בהפקדת פיקדון מכל סוג, באמצעות קוד ההטבה A19,
במוקד מומחי פיקדונות או בסניפי בנק ירושלים.

הטבה בלעדית לגמלאי
התעשייה האווירית ולבני משפחתם



בנק ירושלים
בנקאות משימה



ליווי בניה



כרטיסי חיוב



פיקדונות וני"ע



משכנתאות



הלוואות



עוד פתרונות
משלימים עבורך:

***5798**

המבצע לזמן מוגבל, להפקדות חדשות וללקוחות פרטיים בלבד. הבנק רשאי לשנות את פרטי המבצע בכל עת. פיקדון ל-48 חודשים. ניתן למשיכה בהתראה של 35 ימים עם שיעור מהריבית כמפורט בתנאי הפיקדון. פרסום זה אינו מהווה הצעת השקעה או הפקדה. הפרסום אינו מהווה הצעה לקבלת אשראי.

השירות הסוציאלי לשירותך

עו"ס טובה יששכרי

מיותר לציין, שבמסגרת האשפוז, החולה חשוף להידבקות במחלות שונות.

הטיפול באוכלוסייה המבוגרת מבוסס על שני קריטריונים מנחים ברפואה גריאטרית:

צוות רב מקצועי הכולל רופאים, אחיות, עובדי שיקום, עובדים סוציאליים, ורצף שירותים כולל בקהילה, טיפול רפואי וסוציאלי משולב - באשפוז.

בשטח, קיים נתק כמעט מוחלט בין האשפוז ובין הטיפול בקהילה. בנוסף לבעיות הלוגיסטיות, יש גם פער בין הידע הגריאטרי של אנשי המקצוע בבתי החולים והמוסדות, ובין הידע של אנשי המקצוע המטפלים בזקן בקהילה. גם כאשר הידע קיים קשה ליישמו בתנאי העבודה במרפאות הקהילה העמוסות תמיד לעייפה.

אוכל לסיים בנימה אופטימית, עם יישום הרפורמה בחוק הסיעוד, שמקלה מאוד על החולים הסעודיים במסגרת הבית/קהילה, המאפשרת גמלה בכסף במקום שעות טיפול באמצעות חברות סיעוד, או שילוב של כסף עם שעות טיפול, באמצעות חברות סיעוד. אנו בדרך הנכונה...

לשאלות ופרטים נוספים, אני תמיד לרשותכם בכל עניין וקושי:

השמות בבתי אבות סעודיים/תשושי נפש, מתי ואיך. מימוש זכויות - מול הביטוח הלאומי, פטור ממס הכנסה ואחרים,

אחיות להשגחה פרטית לאחר ניתוח וקבלת החזרים לכל מבוטחי קופת החולים.

בריאות טובה ושמחה בלב,

עו"ס טובה יששכרי - י.ה.ל

ארגון גמלאי תע"א

0504300330

פרופ' **דוד גלינסקי** מבאר שבע, מומחה בינלאומי בתחום הגריאטריה, בעברו מנהל מחלקת גריאטריה בב"ח סורוקה בב"ש, פרסם יחד עם שני עמיתיו מחקר המצביע על הקשיים העיקריים בתחום הטיפול באוכלוסייה המבוגרת בקהילה:

- המערכת אינה מסוגלת להתמודד עם צרכים של חולים קשים ומוגבלים בקהילה.

- קיים חוסר ידע מספיק בגריאטריה אצל אנשי מקצוע המעורבים בטיפול באוכלוסייה המבוגרת.

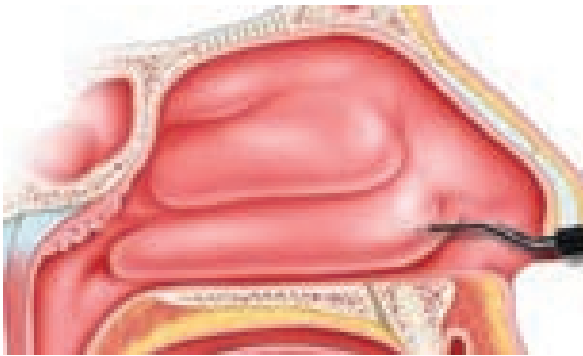
ישראל פיתחה מערכת רחבה של שירותים לטיפול בצרכים הכוללים של אוכלוסיית הזקנים, ובמקביל פיתחה תכניות להכשרת כוח אדם מקצועי לטיפול ברמות השונות פיזית/תפקודית באוכלוסייה זו.

הרמה בתחומי הרפואה והמקצועות הפרא-רפואיים, כמו גם ההתפתחות בתחום המחקר הבי-גרונטולוגי בארץ, ממקמת את ישראל בין המדינות המתקדמות בעולם בחקר הזקנה, עם זאת, הגידול המהיר של אוכלוסיית הקשישים בארץ גרם לכך שהמערכת הקיימת אינה עומדת בדרישה הגוברת והולכת של מתן שירות נאות לזקן. גידול זה נובע מגידול טבעי ומהעובדה ש-15% מן העולים מחבר העמים הם מעל גיל 65. ובנוסף, נתק וחוסר תיאום בין המוסדות השונים המטפלים בקשישים, יוצר זעם ותסכול שגובר והולך עם ההתדרדרות בתפקוד הזקן, בעיקר לאלה החיים בקהילה ושיוצרים לחץ כבד על מערכת הבריאות בכלל, וחוסר אונים במשפחה בפרט.

בעיה נוספת חשובה, היא בתחום הכשרת הרופאים. על פי תקנון המועצה המדעית, כל התמחות בגריאטריה מתבצעת בבית החולים ולא בקהילה. יתרה מזאת, בהתמחות ברפואת המשפחה אין דרישה מטעם המועצה המדעית לחייב את המתמחה גם בהתמחות פנימית, למרות שזה התחום שבו החולה הזקן מטופל לעיתים יותר קרובות, עובדה שמאלצת את החולה להתאשפז לעיתים תכופות.

בעיות נפוצות באף אוזן וגרון

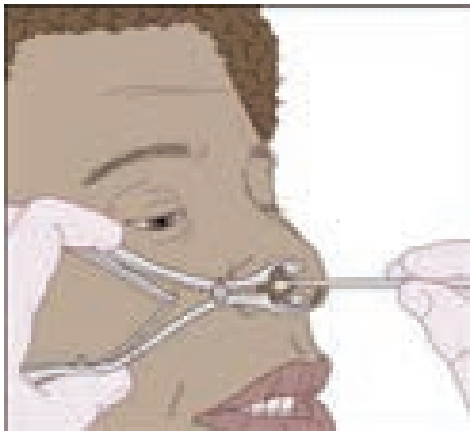
צריבת רירית האף היא פעולה יעילה מאוד, עוזרת לפתור בעיות של אף סתום ושל נוזלת כרונית. בתמונה למטה ניתן לראות את הפעולה של צריבת כונכיות האף.



בגיל מבוגר יש בעיה ייחודית שנקראת אף דולף. מדובר בתופעה שתוך כדי אוכל, בעיקר אוכל חריף האף מתחיל לנזול. התופעה מטרידה מאוד. הסיבה לתופעה היא התרחבות כלי הדם ברירית עצמה. כלי הדם מפרישים נוזל צלול בכמות רבה, והנוזל גורם לדליפה מן האף. הטיפול היחיד בבעיה מטרידה זו הוא צריבה כימית של הרירית.

הצריבה גורמת לכיווץ כלי הדם ומונעת את ההפרשה. הפעולה קצרה מאוד, נמשכת פחות מדקה, ומייד לאחר הטיפול ניתן לחזור לפעילות רגילה. יש לחזור על הצריבה פעמים מספר.

בתמונה למטה מודגמת צריבה כימית של רירית האף.

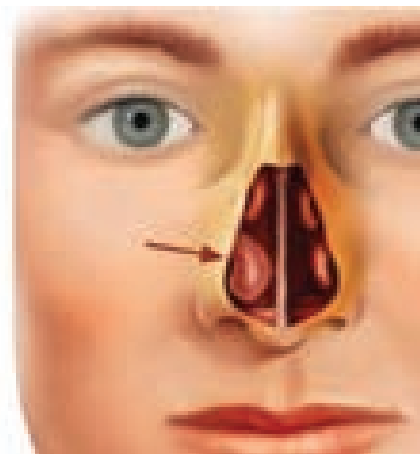


בעיות באף הם מצב שכיח מאוד. 30 אחוזים מהאנשים סובלים מבעיות באף. התלונות יכולות להיות תחושה של אף סתום, גודש באף, נוזלת חוסמת, נוזלת מימית או נוזלת מוגלתית.

מתברר שרוב הבעיות באף נגרמות בגלל רירית האף. האף שלנו מכוסה ברירית שמטרתה לגרום לכך שהאוויר שנכנס לריאות יהיה אוויר חם, לח ונקי. הרירית יכולה להפוך לרירית חולה בגלל מספר סיבות: אלרגיה, חשיפה ממושכת לחומרים מזהמים, גיל, תרופות שונות ועוד.

הרירית החולה מתחילה להתנפח ולייצר נוזלת בכמות רבה.

בתמונה למטה אנחנו רואים את רירית האף. האף בנוי מבליטות שנקראות כונכיות.



הכונכיות מתנפחות וחוסמות את המעבר דרך האף. בעזרת פעולה קצרה שנמשכת 5 דקות, ניתן לצרוב את הכונכיות, ולגרום להן להתכווץ. הצריבה היא בעצם חימום של הרקמה שמצויה עמוק לרירית, רקמה זו היא ספוגית ומכילה בלוטות רבות שמפרישות נוזל.

חימום בעוצמה נמוכה של הרקמה הספוגית גורמת לה להתכווץ ולהפריש פחות נוזל באורח משמעותי. הפעולה נעשית בהרדמה מקומית, היא פשוטה וקלה, נמשכת מספר דקות, ומייד לאחר הטיפול ניתן לחזור לפעילות רגילה.

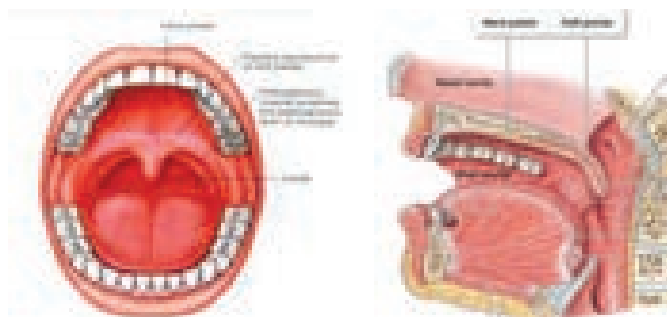
נחירות

נחירות הם תופעה שכיחה מאוד. למעלה ממחצית הגברים מעל גיל 50 סובלים מנחירות. אף לא מעט נשים סובלות מבעיה זו.

הנחירות נחלקות לשני סוגים, נחירות שמלוות בדום נשימה בשינה, ונחירות ללא דום נשימה בשינה. אלה הסובלים גם מדום נשימה בשינה, מציינים שהם עייפים במשך כל היום, ובן הזוג חש שהאדם הישן לצדו נחנק בלילה, לעתים התחושה כה מפחידה עד שצריך להעיר אותו.

רוב הנוחרים אינם סובלים מדום נשימה בשינה. נוחרים אלה בעייתם העיקרית, זו הגורמת לנחירות, היא רטט של שריר החך.

החך שלנו בנוי בחלקו הקדמי מעצם ובחלקו האחורי משריר. עם השנים השריר נעשה רפוי יותר, מתחיל לרטוט והוא אחראי על הרעש הכרוך בנחירות. בתמונה למטה ניתן לראות את האנטומיה של החך, כאשר חלקו האחורי בנוי משריר.



גם כאן ניתן לטפל בעזרת חימום. כאשר מעבירים חום בעוצמה נמוכה לשריר החך, הוא נעשה יותר קשיח, מפסיק לרטוט ורעש הנחירות נעלם.

גם כאן הטיפול נעשה בהרדמה מקומית, נמשך מספר דקות, ומייד לאחר הטיפול ניתן לחזור לפעילות רגילה.

מאת ד"ר איתן הוכוולד
רופא אף אוזן וגרון, בכיר
מומחה לבעיות אף ונחירות

מודעה פרסומית

אז עד מתי תמשיכו לסבול כאבים???

**75% מהאנשים חיים עם כאבים ו-90% מביניהם יכולים להיפטר מהם!
טיפול פיזיותרפיה יכול לעזור לכם לחיות חיים ללא כאב!**

עם 25 שנות ניסיון והתמחות באורתופדיה בארה"ב אני מטפלת במקרים של:

- כאבי גב תחתון, צוואר, ברכיים, כתפיים ובכל המפרקים האחרים ● בעיות לחץ על עצבים שגורם להירדמות של גפיים עליונות או תחתונות ● שיקום לאחר ניתוחים אורתופדיים או אחרי שברים, נקעים וסדקים ● ירידה בשיווי משקל וקשיים בהליכה ● כאבים בכל חלקי הגוף בגלל אירועים ספציפיים או בלי סיבה מאובחנת ● טיפולים לאחר ניתוחים להחלפת מפרקים ● טיפולים משמרים "גיל הזהב" ● ועוד מגוון של בעיות אחרות
- הטיפולים יחידניים, נמשכים 45 דקות וכוללים הבנת הגורמים לבעיה הייחודית, שימוש בשיטות טיפול ידניות המותאמות אישית לכל בעיה ולכל מטופל, לימוד תרגילי חיזוק ומתיחה למערכת השרירים ובניית תוכנית תרגול עצמית לשיפור היציבה והפחתת הכאבים.

לגמלאי תעשייה אווירית: 20% הנחה במחיר הטיפול, 25% הנחה לרוכשי 5 טיפולים או יותר.
ההנחה הינה רק לטיפולים המתבצעים בקליניקה.
פגישת היכרות והערכה ראשונית ללא תשלום!



פתרונות רפואיים לשיפור איכות חיים



פתרונות לטיפול
ומניעת פצעי לחץ

תותבות גפיים מתקדמות
לפלג גוף עליון ותחתון

מיטות סיעודיות
בטיחותיות ומעוצבות

מגוון כיסאות גלגלים
מהחברות המובילות בעולם

מוצרי ספיגה
איכותיים למבוגרים

מגוון מוצרים איכותיים לטיפול ביתי ולשיפור איכות החיים
ייעוץ והתאמה אישית עד בית הלקוח

לייעוץ והתאמה
צרו קשר בטלפון: 09-7620000



שמואל אפלבוים
יו"ר

ועדת טיולים ונופשונים

טיולי יום - האתר עודכן בתוכנית טיולים חדשה למחצית 2019;
נופשונים - האתר עודכן לתוכנית נופשונים, כולל לציבור הדתי;
טיולי מורשת - האתר עודכן בתוכנית חדשה;
טיולי חו"ל - האתר עודכן בטיולים לציבור הדתי במלונות כשרים;
ביקורי גמלאים בחברה - עד היום ביקרו 1450 איש ב-27 מחזורים. נותרו עדיין כ-820 איש בהמתנה לביקור. אנו במו"מ להגדלת מספר המבקרים בכל חודש.

מחוסר מקום אין רישום נוסף לביקורים בשלב זה

ברצוני לאחל לכם ולבני משפחותיכם בריאות טובה.

בברכה

שמואל אפלבוים

יו"ר ועדת טיולים ונופשונים

אין לצרף בשום מקרה ילדים או נכדים מתחת לגיל 15 לטיולי יום, פרט לטיולים לחרמון. לטיולים לחרמון ניתן לצרף ילדים מגיל 5 שנים ומעלה. גמלאי שמעוניין לשתף ילדים או נכדים מתחת לגיל 15 לנופשון, יגיע לנופשון באופן עצמאי. (לא תורשה עלייה לאוטובוס בשום מקרה, וכסף לא יוחזר).

גמלאי עם מגבלות גופניות חייב לצרף מלווה בתשלום, לנופשון ולטיול יום.

תחנת יציאה: חניון תע"א מערב.

תשומת לבכם לתחנת היציאה ושעות היציאה שנקבעו.

במקרה של תקלה ביום היציאה יש להתקשר אל רכז טיולי יום משה גל 050-3654249 ביציאה לטיול, או לרכז נופשונים שלמה חסקלוביץ 052-3663733 ביציאה לנופשון.

מלווה הטיול יתקשר למשתתפים עד שבוע לפני הטיול להודיע על מועד היציאה.

התשלום אינו מכסה ביטוח תאונות אישי. הביטוח הקיים הוא עפ"י הפוליסות של החברה המבצעת את הטיול או הנופשון.

חברים יקרים שלום רב,
הסתיים השלב הראשון ברישום חברינו לגמליאדה 2019, לשיט על הריין ולבולגריה.
הרישום לשיט עבר בהצלחה מרובה וזאת לאחר תיקון התוכנה.
המידע על חדרים פנויים לאורחים, אם יהיו, יפורסם באתר של הארגון.

בעת כתיבת שורות אלו נמצא הרישום לבולגריה, שהתחיל ביום 4/12/18, בעיצומו. הרישום לאורחים החל לאחר שלושה ימים. הרישום נעשה באותה שיטה ובאמצעות אותה תוכנה כמו ברישום לשיט ועובר בהצלחה.

כל המידע על הגמליאדה, המצגות, התפריטים, טופסי המתנה, טופסי ביטוח וכד' נמצא באתר המרשתת שלנו תחת הכותרת "גמליאדה 2019".

הוראות והנחיות לטיולים ונופשונים

קיום הטיול מותנה ב-45 משתתפים. ועדת הטיולים שומרת לעצמה את הזכות לשנות מסלולים לפי הצורך. הטיולים כוללים ארוחת צהרים בלבד. ימי כיף מתקיימים ללא ליווי מדריך.

ניתן להירשם בטלפון כדלקמן: זרינה - 03-9768137.

ציפי - 03-9768138. דקלה - 03-9768139.

באמצעות פקס 03-9356969 או בדוא"ל

zarinag.gim@gmail.com ולשלם בכרטיס אשראי.

לטיולי יום ניתן להירשם גם במועדונים ע"ג טופס הרישום.

ביטול היציאה לטיול יתקבל אך ורק בהגשת מסמכים רפואיים עד שבוע לפני תאריך היציאה לטיול. גמלאי/ אורח שנרשם לטיול ולא הגיע יחויב בתשלום מלא של עלות הטיול.

ביטול היציאה לנופשון 21 ימי עבודה לפני תאריך היציאה, כרוך בקנס כספי.

על המבקשים לשבת בקדמת האוטובוס מסיבה רפואית להמציא אישור רפואי מתאים. נשתדל להיענות בחיוב, במידת האפשר.

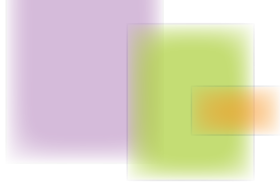
גמלאון

טיולי יום

מס' הטיול	מקום הטיול	תאריך	מחירים
53	ירושלים וכנסת ישראל ענת תיירות	9/1/2019 יום רביעי	גמלאי 125 ₪ בת זוג 175 ₪ אורח 190 ₪
<p>07:30 יציאה ממתחם תע"א. עצירה לארוחת בוקר עצמית, הגעה לכנסת ישראל לסיור מודרך המשך להר הצופים לתצפיות מרהיבות לעבר העיר העתיקה ומדבר יהודה. משם נמשיך למתחם אוגוסטה ויקטוריה למגדל הפעמונים והכנסייה.</p> <p>13:00 ארוחת צהרים בקיבוץ רמת רחל.</p> <p>סיור ברחוב הנביאים, סיור בכיכר ספרא, תצפיות על שכונותיה הוותיקות של ירושלים.</p>			
1/42	מרכז מבקרים ערוץ 2 אבו גוש, עין כרם והר אדר אופיר טורס	15/1/2019 יום שלישי	גמלאי 125 ₪ בת זוג 175 ₪ אורח 190 ₪
<p>09:00 יציאה ממתחם תע"א. ארוחת בוקר עצמית בלטרון.</p> <p>10:30 הגעה לנווה אילן-אולפני החדשות של ערוץ 2 לסיור. נבקר באולפנים המיוחדים מהם משודרות תכניות החברה, נראה איך עובד הקונטרול של מגישי החדשות, ניפגש עם כתבים</p> <p>12:30 נבקר בהר אדר, בבית העלמין הצבאי בקריית ענבים והמנזר באבו גוש.</p> <p>ארוחת צהרים בקיבוץ צובה ולאחר מכן סיור בעין כרם.</p> <p>אם יהיה ביקוש לטיול זה, ייפתח מועד נוסף: יום שלישי 22/1/2019</p>			
55	יומיים לחרמון עם מלון אחוזת אוהלו אופק תיירות	4-5/2/2019 ימים שני +שלישי	גמלאי 540 ₪ בת זוג 590 ₪ אורח 605 ₪ בודד בחדר 870 ₪
<p>07:30 יציאה ממתחם תע"א.</p> <p>נסיעה דרך כביש 6 לצומת מגידו לארוחת בוקר עצמית (חברת אופק תיירות תכבד אותנו בקפה עוגיות ושתיה קרה). המשך נסיעה לגלבוץ לתצפיות נוף ופריחה. המשך נסיעה להר ברקן למפעל ייצור החשמל. נמשיך לפארק נהריים בשילוב הליכה לשביל הסכרים והאגם.</p> <p>16:00 הגעה למלון אחוזת אוהלו.</p> <p>18:30 ארוחת ערב על שפת הכנרת (חוויה גסטרונומית).</p> <p>21:30 נסיעה למופע לילות שאן (תלוי במזג האוויר).</p> <p>ביום השני</p> <p>07:00 ארוחת בוקר במלון ופינוי חדרים.</p> <p>08:30 יציאה לחרמון. בדרך נעצור במפלי סער עם טיול רגלי קצר עד המפל, כניסה לאתר החרמון כ-3 שעות (גמיש). עלייה לרכבל בתוספת תשלום. לאחר הבילוי בחרמון נתכבד בשתיה חמה ופירות העונה. נסיעה דרך מסעדה לאלרום למיצג קרב עמק הבכא. משם נרד אל נחלי הדרן, הבניאס והחצבני, לצפייה בזרימת הנחלים. בדרך הביתה נעבור בישוב כלנית לבית הבד העתיק ונתכבד במקום.</p>			



56	טיול מזמר בעמק יזרעאל	19/2/2019	גמלאי 140 ₪ בת זוג 190 ₪ אורח 205 ₪
<p>אופק תיירות</p> <p>יום שלישי</p> <p>טיול מזמר עם המוזיקאי עוזי רוזנבלט בליווי אקורדיון עם שירונים של משוררי העמק.</p> <p>07:30 יציאה ממתחם תע"א.</p> <p>ארוחת בוקר עצמית בקניון יוקנעם. משם לנחל השופט, נמשיך לעבר קיבוץ משמר העמק בצל האלון העתיק, מכאן לגלבוע לתל יזרעאל, משם הליכה מתונה לעין יזרעאל ונתרשם מהנוף והפריחה. ניסע לארוחת צהרים כשרה בקיבוץ ניר דוד ונצא לסיור על גדות נחל האסי. מכאן נצא לכיוון גבעת שומרון ובית הקברות בנהלל ונסיים בשייח אברק.</p>			
57	תל יזרעאל, מעלה גלבוע ונחל חרוד	25/2/2019	גמלאי 120 ₪ בת זוג 170 ₪ אורח 185 ₪
<p>הניג טיולים</p> <p>יום שני</p> <p>07:30 יציאה ממתחם תע"א. ארוחת בוקר עצמית בדרך.</p> <p>09:30 תל יזרעאל. זהו תל קדום במרכז עמק יזרעאל המזוהה עם העיר המקראית והשרידים במקום. משם לתחנות הרוח בגלבוע. זהו מיזם האנרגיה הירוקה, פרויקט תכנון וביצוע הכולל רשת טורבינות רוח. נבקר במרכז המבקרים. משם לגשר קנטרה על נחל חרוד שעליו עברה תעלה שהובילה מים לשטחים מצפון עין חרוד (זהו גשר שלוש הקשתות).</p> <p>14:00 ארוחת צהריים</p> <p>15:30 נגיע לגשר הבזלת על נחל חרוד, על גבול ישראל/ירדן הסמוך לנהר הירדן הכולל פארק מקסים שנקרא אי השלום.</p> <p>16:30 יציאה חזרה הביתה.</p>			
58	שמורת עין גדי ומדבר יהודה	5/3/2019	גמלאי 135 ₪ בת זוג 185 ₪ אורח 200 ₪
<p>אופק תיירות</p> <p>שלישי</p> <p>07:30 יציאה ממתחם תע"א. ארוחת בוקר עצמית במודיעין.</p> <p>משם נשים פעמינו אל נבי סמואל (אתר הקבורה של שמואל הנביא) והמצודה הצלבנית "הר השמחה". נמשיך מזרחה לעבר מדבר יהודה. נעצור בנבי מוסא מבנה קבר (הנוצרים מאמינים שכאן קבור משה רבנו). נחלוף מדרום יריחו ונגיע לגן לאומי קומראן היכן שנמצאו המגילות הגנוזות. נערוך במקום סיור של כשעה ומשם נמשיך לשמורת עין גדי. נבלה למעלה משעה בשמורה לאורך נחל דוד.</p> <p>14:00 לערך, ארוחת צהריים כשרה. במהלך כל הטיול החברה תדאג לשתייה קלה ולפירות העונה. לסיום נבקר באתר הטבילה קאסר אל יהוד.</p>			



גמלאי 140 ₪ בת זוג 190 ₪ אורח 205 ₪	27/3/2019 יום רביעי	עמק המעינות ואי השלום אופק תיירות	59
<p>07:30 יציאה ממתחם תע"א. בעלייה לאוטובוס יוגשו למטיילים קפה, שתייה קרה ועוגות. ארוחת בוקר עצמית בדרך. נסיעה לאי השלום כולל: סיור בשבילי הירמון, מתקן נהריים וגבעת הפרחים, אנדרטת הבנות שנרצחו. משם לטיול בפארק המעינות ברכבים ירוקים (נהיגה עצמית) במשך כשעתיים בין אתרי מים, נחל הקיבוצים, ברכות דגים, תעלות מים ואתרים היסטוריים. ארוחת צהריים בקיבוץ ניר דוד. בסיום הארוחה סיור בנחל האסי. 18:00 לערך, חזרה לתע"א.</p>			
גמלאי 135 ₪ בת זוג 185 ₪ אורח 200 ₪	15/4/2019 יום שני	בדרך לבקעת הירדן טיולים - הניג דניאל	60
<p>07:30 יציאה ממתחם תע"א. ארוחת בוקר עצמית בדרך. 10:00 סיור ביישוב רחלים וביקור ביקב טורא (סיפור היקב). משם נסיעה לתצפית ממצפה אלון לעבר בקעת הירדן והרי גלעד, הגעה לאנדרטת המערה - סיפורי ארץ המרדפים. המשך לאנדרטת הבקעה של הפסל יגאל תומרקין הסמוכה ליישוב פצאל בבקעת הירדן. 13:30 ארוחת צהריים ביישוב פצאל. 15:00 נסיעה למעברות הירדן (קאסר אל יהוד). 16:00 לערך נסיעה לאזור ארץ המרדפים ממזרח ליריחו בסמוך לנהר הירדן וגדר המערכת. משם ניסע אל מנזר דיר ח'ג'לה, אחד המנזרים ששרדו וניתן לבקר בו. 19:30 שעת חזרה משוערת.</p>			
גמלאי 125 ₪ בת זוג 175 ₪ אורח 190 ₪	8/4/2019 יום שני	צפון הנגב והמכתש טיולים - הניג דניאל	61
<p>07:30 יציאה ממתחם תע"א. הפסקת בוקר עצמית בדרך. 10:15 גן לאומי ממשית - אתר מורשת עולמית המשמר את שרידיה של עיר נבטית מהתקופה הרומית והביזנטית ומציג את האדריכלות במלוא תפארתה על רקע נוף המדבר של הרי הנגב. 12:30 פארק ירוחם שבמרכזו מאגר ירוחם שהוא אגם מלאכותי באפיק נחל רביבים. 13:30 ארוחת צהריים בירוחם. 15:00 תצפית הר אבנון מצפון מערב למכתש הגדול. מגיעים אל מרפסת המצוק אל מול נוף עוצר נשימה על גבי המדרגות המוליכות למצפור. נראה צדפים מאובנות דמויי מגדלונים. משם ניסע דרך המכתש הגדול ונראה תופעות גאולוגיות מעניינות, מצוקים וקירות המכתש במלוא הדרם. 16:30 יציאה חזרה. 19:30 שעת הגעה משוערת.</p>			

62	ירושלים של מטה זיו- תיירות	13/5/2019 יום שני	גמלאי 130 ₪ בת זוג 180 ₪ אורח 195 ₪
<p>07:30 יציאה ממתחם תע"א. ארוחת בוקר עצמית ב"מיני ישראל". נמשיך לשרשרת הדורות - יצירות זכוכית, קול ותאורה, הולוגרמות וארכיאולוגיה מתחת לאדמה - מייצגת תת קרקעי של ירושלים העתיקה, בין שרידים עתיקים במקום בו קפא הזמן מלכת. 13:30 ארוחת צהריים במלון "גרנד קורט". נסיעה לטיילת ארמון הנציב לתצפית על העיר העתיקה. נמשיך למגרש הרוסים לראות את "אצבע גוג". משם ניסע לקבר יאסון המפואר שבשכונת רחביה שהוא מבנה מרשים מתקופת בית שני. משם נמשיך לרובע ההרודיאני בו נמצאו שרידי בתי כוהנים מפוארים.</p>			
63	קטיף דובדבנים זיו תיירות	20/5/2019 יום שני	גמלאי 130 ₪ בת זוג 180 ₪ אורח 195 ₪
<p>07:00 יציאה ממתחם תע"א. הפסקת בוקר עצמית באלונית בכביש 6. נסיעה דרך צומת גולני דרך גשר בנות יעקב. נסיעה לבוסתן אודם (או עין זיוון) לקטיף דובדבנים + סלסלה לכל משתתף. ארוחת צהריים בקיבוץ אורטל (כשר בשרות עצמי). נסיעה דרך צומת כורסי וצומת בית המכס לתצפית ממצפה אופיר. נמשיך לכפר חרוב-תצפית לשלום. טיול רגלי בטיילת מצוקי האון. חזרה הביתה דרך כביש חמת גדר.</p>			
64	רכס אדמית ומערת קשת זיו תיירות	18/6/2019 יום שלישי	גמלאי 120 ₪ בת זוג 170 ₪ אורח 185 ₪
<p>07:30 יציאה ממתחם תע"א. ארוחת בוקר עצמית בדרך. נסיעה לרכס אדמית אל "פסגת העולם". הליכה במסלול על גב ההר בשביל סלול עד מערת קשת הפעורה בהר. תצפיות נוף מרהיבות על כל האזור. ביקור בבית עפיה בשלומי. בתוך בית המגורים מסתתר מוזיאון ייחודי של אומנות תימנית, ציורי קיר ברקמה ובשילוב צבעים בוהקים. (עפיה זכריה עלתה לארץ במבצע מרבד הקסמים, את תורת האומנות הייחודית למדה בתימן וציירה עבור עשירי צנעא). תצפית לעבר גבול הלבנון. ארוחת צהריים כשרה במסעדת "שירת הים" בשלומי. ביקור בפארק הפסלים "בזלטון" בקיבוץ עין כרמל. זהו גן ייחודי עם פסלי בזלת גדולים עד 4 מטר. חזרה הביתה.</p>			
65	גליל מערבי ופקיעין טיולים -הניג דניאל	11/6/2019 יום שלישי	גמלאי 125 ₪ בת זוג 175 ₪ אורח 190 ₪
<p>07:30 יציאה ממתחם תע"א. ארוחת בוקר עצמית בדרך. 10:00 ביקור בגן הבהאג'י בעכו, מקום מגוריו של בהא-אללה, הנביא ומייסד הדת הבהאית במשך 12 שנים האחרונות לחייו. כאן נקבר וזהו מקום קדוש לבהאים ברחבי העולם. 11:30 מערת קשת. זוהי אטרקציה גאולוגית ברכס הצפוני של נחל בצת בגליל המערבי. תצפית מרהיבה לכל יישובי הגליל וחוף ראש הנקרה. 13:30 ארוחת צהריים. 15:00 סיור בפקיעין, אחד הכפרים השמורים והיפים בגליל. זו חוויה המשלבת את האקלים הקריר עם מראות הנוף. 16:30 יציאה חזרה. 19:30 הגעה משוערת.</p>			



מדטון | הדים
השמיעה שלך המומחיות שלנו

מכשיר שמיעה מהפכני

OTICON | Opn עידן חדש בשמיעה

האינפורמציה האקוסטית מגיעה למעבד בכל 10 מלשניות והמעבד, כאמור, מתייחס לכל סוגי הצלילים המגיעים מכל הכיוונים. לקושי השמיעתי השפעה ישירה ומרחיקת לכת על התפקוד ועל איכות החיים בכל גיל. מחקרים רבים מדגישים את הקשר שבין קשיים בזיכרון, בעיות דמנטיות, ואף שמירה על תפקוד עצמאי לבין ירידה בשמיעה בגיל מבוגר. בניסויים מדעיים ואובייקטיביים שבוצעו עם מכשירי ה-OPN נמצא כי קיים שיפור של 30% בהבנת דיבור על רקע רעש, המאמץ השמיעתי פחת ב-20%, וחל שיפור של 20% בזכירת הנאמר. האלמנטים הללו תורמים להקלה דרמטית בקושי השמיעתי והתקשורת.

אתם סובלים מבעיית שמיעה, מרכיבים מכשיר שמיעה, או עדיין מתחבטים אתם חייבים לעצמכם את ההיכרות עם החידוש המהפכני העונה לשם OPN מכשיר השמיעה מבית Oticon דנמרק שמשנה את חייהם של לקויי שמיעה ברחבי העולם

המכשיר עובד בהתבסס על הנחת היסוד כי חלק גדול של כישורי השמיעה שלנו נעשה למעשה במוח ולא באוזן BrainHearing. הוא מחקה את פעילות המוח ומצליח באמצעות מעבד עוצמתי להביא את השמיעה דרך מכשיר השמיעה קרוב מאי פעם למצבה הטבעי. המכשיר "מאזין" לסביבה, דוגם אותה ב-360 מעלות מאה פעמים בשנייה ויכול לזהות ולאפיין את קולות הסביבה השונים, למשל האם מדובר בדיבור, ברעש או בקולות רקע. תגובות של משתמשים במכשיר בארץ ובעולם הן לא פחות מסנסציוניות. אחד הקשיים המשמעותיים ביותר עבור לקויי שמיעה, הוא השתלבות בשיחה המתקיימת בסביבה רועשת, למשל, בכגישות עסקיות או במפגשים חברתיים. הקושי בתפיסת הדיבור הנובע מליקוי השמיעה מצריך השקעת מאמץ רב ומוביל לקושי לתפוס ולזכור את הדברים שנאמרו. לעיתים קרובות הדבר פוגע ביכולת להשתלב בשיחה ומוביל לבידוד ולניתוק מהסביבה של האדם לקוי השמיעה.

- ה-OPN הנו מכשיר השמיעה הראשון בעולם עם חיבור ישיר לאינטרנט!
- אפליקציה פשוטה לשימוש מאפשרת שליטה מלאה על המכשיר באמצעות הסמארטפון
- הוא מסוגל להתחבר בחיבור ישיר למכשירי iPhone כך ששיחות הטלפון מתקבלות ישירות דרך מכשיר השמיעה
- החיבור האלחוטי מאפשר בהאזנה למוזיקה להפוך את מכשיר השמיעה לאזניות סטריאו, מתחבר לטלוויזיה למחשב ועוד
- המכשיר שולח התראות לסלולרי בשיטת "הבית חכם"
- ניתן לאיתור מרחוק במקרה של אבדן

במכשירי השמיעה שקיימים היום משתמשים מדווחים כי עליהם להתמקד בדובר אחד לרוב ממולם וכי הם מתקשים בשמיעת קולות דיבור נוספים מכיוונים אחרים.

ה-opn מאפשר הבנת דיבור טובה והשתלבות בשיחה גם במקרים בהם יש מספר דוברים במיקומים שונים במרחב, וגם כאשר השיחה מתקיימת בסביבה רועשת הסוד בהצלחתו של המכשיר טמון במעבד העצמתי, שמסוגל לעבד את הצלילים פי 50 מהר יותר ממעבדים הקיימים היום. מכיוון שהמכשיר מעבד את הצליל במהירות גבוהה, הוא מצליח להקל על השומע לזהות מהיכן מגיעים הצלילים ולהתמקד בהצלחה רק באחד ולהבין את הנאמר בפחות מאמץ שמיעתי תוך תחושה של שליטה ומעורבות טובה יותר בשיחה. העיבוד המהיר מאפשר לשמוע דיבור בצורה יעילה על בני רעשי רקע.

"...צפ לא ליסור באיכות חיים - צפ חיים אחרים"
אייל נחלין, ראש"צ

"...ובאין ללאותי אותם באוצניים פתאום נפתח לי פרואם, חד וחלק"
צודד בן פוגת' כ"ס

"צולב אק את בחיים קלים, צולב אק את בסדר ביאל...א כק קאי
פיוק...א כק כק א..."
קריטרול רובין חדרכ

ההטבות ומחירים בלעדיים לגמלאי התעשייה האווירית



נופשוניים

צפון הארץ - רמת הגולן

5 ימים 4 לילות באמצע השבוע על בסיס פנסיון מלא, התשלום כולל הסעה הלוח ושוב.
יציאה - מחניון תע"א בשעה 08:00

מלון	תאריך	מחיר לאדם בחדר זוגי	פרטים נוספים
מדרשת הגולן רמת הגולן גלאט מהדרין-רבנות	10-14/02/2019	גמלאי 1,420 ₪ בת זוג 1,420 ₪ אורח 1,570 ₪	ארוחת צהריים ארוזה, אוטובוס צמוד לטיולים + הדרכה, הרצאות ופעילות ערב. לתוכנית הנופש היכנסו לאתר הארגון
		התשלום בכרטיס אשראי עד 6 תשלומים לפקודת "מדרשת הגולן" תאריך תשלום 20.01.19	

אילת

5 ימים 4 לילות באמצע השבוע, התשלום כולל הסעה הלוח ושוב.
יציאה - מחניון תע"א בשעה 08:00

מלון	תאריך	מחיר לאדם בחדר זוגי	פרטים נוספים
לגונה אילת	31/03- 04/04/2019	גמלאי 1,530 ₪ בת זוג 1,530 ₪ אורח 1,680 ₪	המלון על בסיס הכול כלול. ארוחת צהריים עם ההגעה
		התשלום בכרטיס אשראי עד 6 תשלומים לפקודת "זיו תיירות" תאריך תשלום 10.03.19	

ים המלח

5 ימים 4 לילות על בסיס חצי פנסיון, התשלום כולל הסעה הלוח ושוב.
יציאה - מחניון תע"א בשעה 10:00

מלון	תאריך	מחיר לאדם בחדר זוגי	פרטים נוספים
לוט ים המלח	10-14/03/2019	גמלאי 1,610 ₪ בת זוג 1,610 ₪ אורח 1,760 ₪	ארוחת צהריים עם ההגעה, פעם אחת קפה ועוגה, כניסה לספא המלון, חלוקים כנגד פיקדון.
		התשלום בכרטיס אשראי עד 6 תשלומים לפקודת "זיו תיירות" תאריך תשלום 01.03.19	

סיורי מורשת

מחיר	תוכן	תאריך	מקום הסיוור
105 ₪	<p>נהיה אורחים של מוזיאון רפא"ל. נשתתף בסיוור מרתק במרחק נגיעה מהמוצרים הייחודיים והמיוחדים שהומצאו ויוצרו בתקופות השונות להגנת המולדת. המבקרים ייחשפו ליכולות המיוחדות של האנשים המדהימים שבתוכנו עם הידע והיכולת שתורמים למדינת ישראל להתקיים בסביבה כל כך עוינת, בגאווה גדולה ובמילים פשוטות, כפי שנאמר במקורות "לא אלמן ישראל". הסיוור מיועד לגמלאי התעשייה האווירית בלבד (בני/ות זוג של גמלאים אינם מורשים). רשימת האנשים הנרשמים מחייבת אישור קב"ט תעשייה אווירית וקב"ט רפא"ל. הנרשמים יצינו בהרשמה מס' תעודת זהות ומס' עובד של תעשייה אווירית. ארוחת צהריים תתקיים במסעדת רפא"ל במקום.</p> <p>הערה: בגלל הצורך באישורי הקב"טים לכניסת המשתתפים יש להירשם לסיוור הזה מוקדם ככל האפשר</p>	13/2	<p>מוזיאון רפא"ל בצפון</p> <p>(הסיוור ברפא"ל) יחל בשעה 11</p>
105 ₪	<p>נהיה אורחים של מוזיאון רפא"ל. נשתתף בסיוור מרתק במרחק נגיעה מהמוצרים הייחודיים והמיוחדים שהומצאו ויוצרו בתקופות השונות להגנת המולדת. המבקרים ייחשפו ליכולות המיוחדות של האנשים המדהימים שבתוכנו עם הידע והיכולת שתורמים למדינת ישראל להתקיים בסביבה כל כך עוינת, בגאווה גדולה ובמילים פשוטות, כפי שנאמר במקורות "לא אלמן ישראל". הסיוור מיועד לגמלאי התעשייה האווירית בלבד (בני/ות זוג של גמלאים אינם מורשים). רשימת האנשים הנרשמים מחייבת אישור קב"ט תעשייה אווירית וקב"ט רפא"ל. הנרשמים יצינו בהרשמה מס' תעודת זהות ומס' עובד של תעשייה אווירית. ארוחת צהריים תתקיים במסעדת רפא"ל במקום.</p> <p>הערה: בגלל הצורך באישורי הקב"טים לכניסת המשתתפים, יש להירשם לסיוור הזה מוקדם ככל האפשר</p>	10/4	<p>מוזיאון רפא"ל בצפון</p>
45 ₪ למשתתף/ת	<p>אהבה ממבט ראשון - בעקבות שירי אריק איינשטיין</p> <p>נלך ברחובות העיר אשר כל רחוב ופינה בה הופכים לשורה משיר מוכר - מה התנגן בבית העם שכבר לא קיים, איזה שיר נכתב על האריה וההיפופוטם בגן החיות שנעלם, ומה הקשר בין תפוזי ג'אפה לכיכר דיזינגוף. לאורך הסיוור נשמע מזיכרונותיו ושיריו של אריק איינשטיין ויחד נתחקה אחר הרגעים המיוחדים שהפכו לשירים המרכיבים את פסקול חייו.</p>	11/2	<p>שני סיוורים בתל אביב וביניהם ביקור בבורסת היהלומים ברמת גן</p>

	<p align="center"><u>ביקור בבורסת היהלומים ברמת גן</u></p> <p>נתקבל ע"י אנשי הבורסה בכיבוד קל של קפה, תה ועוגיות. באולם התצוגה המרהיב ויוצגו בפנינו תכשיטים מדהימים ביופיים בהם זהב ויהלומים, מעוצבים ע"י מיטב המעצבים. יינתן לכל אחד מהמבקרים כרטיס בשווי 1000 ₪ לרכישת תכשיטים לפי בחירה. לכל אחד מהמבקרים יינתן בסיום תכשיט קטן למזכרת על ביקורו במקום.</p> <p align="center"><u>איינשטיין בעיר הלבנה</u></p> <p>סיור מוזיקלי המלווה את התפתחות הזמר העברי משנות ה-50 וה-60 עם דגש על הזמר והשחק אריק איינשטיין. בסיור נתוודע לשחקנים ולזמרים מהשורה הראשונה, אשר התגוררו במתחם הבימה כגון: אהרון מסקין ורפאל קלצ'קין מידועני התקופה, סיפורים מצחיקים על יהורם גאון, בני אמדורסקי, ישראל גוריון, אורי זוהר, שייקה אופיר, יפה ירקוני ועוד. יושמעו חלק מהשירים הידועים של אריק איינשטיין, גשר הירקון והחלונות הגבוהים ואיתם נשיר יחד באמצעות שירונים אשר יחולקו למטיילים.</p>	<p><u>הערה:</u> הסיור הוא ללא ארוחה, מומלץ להביא כריך ושתייה</p>
<p>45 ₪ למשתתף/ת</p>	<p align="center"><u>שוטרים וגנבים</u></p> <p>יפו ותל אביב הפכו לעיר אחת וגם הפשיעה ההיסטורית והאקטואלית חברו להם בסיור מיוחד שבו מורה הדרך יעביר את המטיילים דרך מקומות, דמויות, סיפורים ושירים. מפגש עם סניגור פלילי וסוחר סמים לשעבר שמציגים מבט מבפנים להתנהלות והחיים במקומות האפלים והלא מוכרים.</p> <p align="center"><u>ביקור בבורסת היהלומים ברמת גן</u></p> <p>נתקבל ע"י אנשי הבורסה בכיבוד קל של קפה, תה ועוגיות. באולם התצוגה המרהיב ויוצגו בפנינו תכשיטים מדהימים ביופיים בהם זהב ויהלומים, מעוצבים ע"י מיטב המעצבים. יינתן לכל אחד מהמבקרים כרטיס בשווי 1000 ₪ לרכישת תכשיטים לפי בחירה. לכל אחד מהמבקרים יינתן בסיום תכשיט קטן למזכרת על ביקורו במקום.</p> <p align="center"><u>חומס וארכיטקטורה יפואית בעג'מי המיתולוגית</u></p> <p>שכונת עג'מי המרהיבה ביפו היא דוגמא לדו-קיום מרשים של מוסלמים, נוצרים ויהודים. בשכונה ניתן למצוא מוטיבים בני מאות שנים לצד בנייה מודרנית, שאף היא משמרת את הסגנון היפואי הישן ומשווה לשכונה קו רקיע ייחודי. נכיר את השכונה המרתקת על ידי טעימת המיטב שיש לעג'מי וליפו להציע - החומס. בהדרכת סולימאן - מורה דרך ותושב השכונה שיוביל אתכם למקומות החבויים בשכונה, בין נפלאות הארכיטקטורה והאוכל היפואי.</p>	<p>11/3 שני סיורים בתל אביב וביניהם ביקור בבורסת היהלומים ברמת גן</p> <p><u>הערה:</u> הסיור הוא ללא ארוחה, מומלץ להביא כריך ושתייה</p>

ההרשמה תיערך אצל הפקידות: דקלה טל': 03-9768139, ציפי טל': 03-9768138

שמואל אפלבוים
יו"ר ועדת טיולים ונופשונים

רחמים חלפון
יו"ר ועדת תרבות

יחיאל קיסלוביץ
רכז טיולי נושא ומורשת
גמלאן

טיולי חו"ל

טיולים באירופה לשומרי מסורת

גמלאים יקרים, בעקבות פניות שקיבלנו מהחברים שומרי המסורת, הננו שמחים להציע לכם את הטיולים הבאים המופיעים כאן בתמצית. את ההצעה המפורטת, כולל תנאים כלול/לא כלול וכו', ניתן לראות באתר המרשתת שלנו.
הטיולים מוצעים ע"י חברת 'דרך החופש' מבית קשרי תעופה.

מינימום נרשמים	תוספת ליחיד בחדר	מחיר לאדם בחדר זוגי	תקופת הטיול	משך טיול	ארץ
35	\$ 225	\$ 1265 עד 10 תשלומים	מאי יולי 2019	8 ימים 7 לילות	גיאורגיה טיסה סדירה
35	\$ 280	\$ 1098	מאי יולי 2019	7 ימים 6 לילות	רומניה טיסה סדירה
40	euro 300	euro 1415	יולי אוגוסט 2019	7 ימים 6 לילות	צפון איטליה טיסת שכר
40	\$ 299	\$ 1535	יולי אוגוסט 2019	8 ימים 7 לילות	היער השחור, אלזס ושוויץ טיסת שכר
30		\$ 1100	14-21/5/19 18-25/6/2019	8 ימים 7 לילות	מונטנגרו - שוויץ של הבלקן

ההרשמה תחל בחודש ינואר אצל זרינה בטלפון 03-9768137

שמואל אפלבוים
יו"ר וועדת טיולים ונופשונים

יהושע סעד
רכז טיולי חו"ל

ביקור גמלאים במפעלי החברה

היי יהודה
ברצוני להודות בשמי ובשם מספר חברים שהשתתפו
ביום סיור חוויתי, מדהים ומושקע שהאירו את עינינו
במספר מפעלים מוכרים לנו ובמספר מפעלים
מדהימים בתעשייה האווירית שלא הכרנו. אנו
הגמלאים מרגישים גאווה רבה שעבדנו במפעל כזה.
ממליץ בחום לגמלאים שעדיין לא היו בסיור, ומבקש
להודות על הארגון המופתי ועל הליווי הצמוד לאורך
כל הסיור ועל כך שלא החסרתם מאתנו דבר.

**בברכה
לב כנען**



לאחר הפסקה קצרה, חוזר אליכם עם דיווח ובקשות
לגבי ביקורי הגמלאים.

עד דצמבר 2018 ביקרו 1497 גמלאים בעשרים ושמונה
מחזורים, ועוד 781 רשומים בהמתנה. התגובות
החמות והגלהבות שאנו מקבלים מרנינות ומרחיבות
את הלב, ואנו נעשה כל אשר לאל ידינו על מנת
שכולם יבקרו וייהנו מהחוויה של הביקור ופגישת
חברים. הפעם החלטתי לתת לכם את רוב הבמה
ולקצר בדבריי, אך ברצוני להדגיש שחרף בקשותיי,
עדיין יש גמלאים שעושים דין לעצמם, עוזבים את
הקבוצה והולכים להיפגש עם חברים ללא רשות.
בכך מפריים דרישה חד משמעית של הביטחון, והם
עלולים לגרום להפסקת הביקורים.

בשלב זה אין רישום לביקורים נוספים. על המשך
הרישום תבוא הודעה.

יהודה מור **שמואל אפלבוים**
רכז ביקורים במפעל יו"ר ועדת טיולים ונופשונים

תגובות גמלאים על הביקור במפעלי התע"א

יהודה מור ושמואל אפלבוים - ארגון הגמלאים,
עבדתי 45 שנים בבדק, היום לאחר ההתרגשות
שהייתה במפגש עם חברים ותיקים, יצאנו לסיור
בארבעה מפעלים בהם נגלה לי עולם טכנולוגי מרגש
וחווייתי שהותיר אותי בפה פעור. נהייתי לראות את
פרי הטכנולוגיה המתקדמת והחדשנית. בשורה
התחתונה, סיור מהמם ומומלץ לכל אלה שטרם
ביקרו.

כל הכבוד ליזומה, לאכפתיות ולארגון, בתקווה
להמשכיות בעתיד.

**בכבוד רב,
שאלו צ'ציק**

האם אתה מורח או מנקה?

בשביל ניקיון אמיתי, יש בידן

מושב האסלה של בידן יעניק לך את הניקיון היסודי ביותר וישמור על ההיגיינה שלך באמצעות שטיפה במים חמימים ובלחיצת כפתור!



ייבוש



חימום



שטיפה



די! תפסיקו למרוח אותי!

מבצע בלעדי
לגמלאי התעשייה האווירית

קוד קופון
IAI119

במקום
~~1800~~

בידן רק **1399** ₪
טורבו

עכשיו ב-36 תשלומים ללא ריבית



הזמינו עכשיו באתר **bidan.co.il**
או חייגו ***9141**

המבצע בתוקף עד 31.1.19 | המחיר לא כולל התקנה ומשלוח



ועדת תרבות

רחמים חלפון - יו"ר

גמלאיות וגמלאים יקרים!

כמדי שנה, גם השנה התקיים האירוע השנתי של הארגון בשני מפגשים תרבותיים בהיכל התרבות באיירפורט סיטי, שכללו קבלת פנים עשירה במאפים, סנדוויצ'ים, שתייה חמה ושתייה קלה וכן מפגש חברתי בין החברים לעבודה בעבר במשך שנים רבות. בהמשך הייתה הופעה מרהיבה של מסע של צחוק ומוסיקה קלה וקלסיקה. בחלק הראשון הופיעה **מיקי קם** שהנעימה בהומור קליל, דיברה על הכול, נפלאות הגיל, דיאטות, זוגיות טבעונות והחיים בכלל.

בחלקו השני של הערב הגדילו בהופעתם המוסיקלית **שלומית אהרון** ושלושת הטנורים במפגש מרגש של קלאסיקה ישראלית ועולם האופרה, אשר סחפו את הקהל במחיאות כפיים במהלך כל ההופעה, ובהדרן של הלוך ושוב אל הבמה. הקהל פשוט לא רצה ללכת הביתה.

במהלך חודש נובמבר התקיימו שתי מסיבות בחסות ועדת תרבות. הראשונה לגמלאי ש.ה.ל שהתקיימה ב-13/11/2018 באולמי "אריאנה" באור יהודה. המסיבה השנייה לגמלאי חטיבת האלקטרוניקה התקיימה באולמי "לבן" ביהוד. על פי מידת ההצלחה של המסיבות, תיבדק אפשרות לארגון מסיבות לשאר הגמלאים בשנה הקרובה.

יום האישה

אירוע יום האישה יתקיים בתחילת חודש מרץ 2019 בסיציליה. חמישה ימים וארבעה לילות על בסיס חצי פנסיון כולל טיולים וערב גאלה.

יפתחו שני מחזורים ומחזור שלישי אם יהיה ביקוש. המחיר לגמלאית או אשת גמלאי \$ 710 + 50 ₪ דמי רישום.

לאורחת יהיה המחיר \$ 759 + 100 ₪ דמי רישום.

יתר הפרטים יפורסמו באתר האינטרנט של הארגון ובמועדונים.

נמשכת מכירת הכרטיסים למופעים דרך "ראן ארט" בכל חלקי הארץ.

נמשכים טיולי מורשת בשיתוף עם ועדת טיולים. פרטים באתר של הארגון.

נמשכים חידושי המנויים בתאטרות ובאופרה הישראלית.

רחמים חלפון

יו"ר ועדת התרבות



עם שלומית אהרון והטנורים



עם מיקי קם

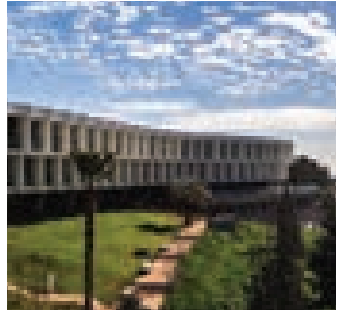
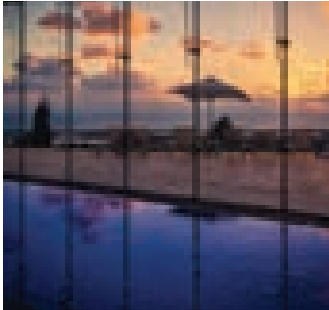


אלמא מלון ומרכז אמנויות

125 posts 21,236 followers 160 following

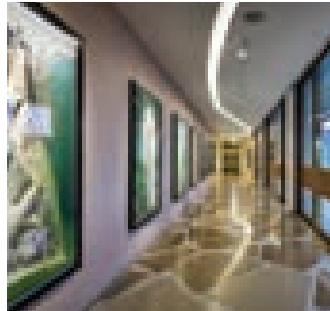
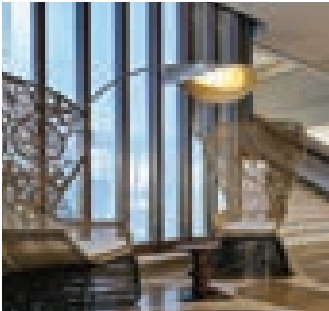
Follow ⋮

#art #autumn #winter #getinspired #fun #romantic #live



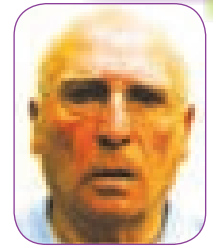
מלון אלמא הממוקם במושבה הקטומה זכרון יעקב אל מול נופים קסומים, מזמין אתכם להתאהב מחדש בחורף...
בואו לחופשה רומנטית, מלאת השראה ומיוחדת, אל מול הים, במלון המהווה אבן דרך אדריכלית ומרכז של מיטב האמנות הישראלית העכשווית. תנו לעצמכם את החופש לספוג ולחוות נופש, תרבות, קולינריה וספא, בסטנדרטים הגבוהים ביותר בארץ ובעולם. בואו להתפנק.

exclusive



**חורף
באלמא**
הופעות של
מיטב האמנים
להזמנות: *8098
www.elmahotel.co.il
רח' יאיר 1, זכרון יעקב





בני נמני - יו"ר

ועדת ספורט וחוגים

גמלאים וגמלאיות יקרים שלום רב, הפעם ברצוני לבקש מכם הגמלאים אשר משתתפים בפעילויות ספורט וחוגים, אנא כתבו אלינו וספרו על החוויות שאתם עוברים, כדי שנוכל לקבל תמונת מצב אמתית ועל מנת שנדע לשפר או להוסיף פעילויות. חלק מהתגובות שלכם יפורסמו בגמלאון הבא.

בברכת שנה אזרחית טובה ובריאה לכולם,

בני נמני

יו"ר ועדת חוגים וספורט 052-7201188

Bnemne.gim@gmail.com

מכון אבשלום

נמשכת הפעילות של המכון בהרצאות ובסדורים, ההרצאה האחרונה הייתה על האסלאם והסיוור היה אצל מיעוטים בגליל. נחשפנו למיעוט האחמדי, לבהאים, ולדרוזים.

רכז החוג שלמה שורצמן טל' 052-8906023

מייל - sswarzman@gmail.com

חוג הכרת הארץ - שביל ישראל וצעדות

במסגרת חוג הכרת הארץ, אנו מקיימים פעילות שהיא צעידה על שבילי ישראל. חברי החוג נחשפים לשבילים היפים של ארצנו, בליווי מדריכים בעלי ידע רחב, עם דגש על ההיסטוריה והגיאוגרפיה של ארץ ישראל. המסלולים שנבחרים הם מהיפים בארץ תוך התאמה לעונות השנה. יש לציין, שדרגת הקושי מותאמת לגמלאים. מספר המשתתפים בפעילויות החוג גדל והולך והחוג מונה כבר כ-620 חברים. עם סיום פגרת הקיץ, בחודש אוקטובר נפתחה עונת 19-2018 שהיא העונה/השנה השלישית בפעילות החוג, ותימשך עד אפריל 2019. הפעילויות מתקיימות בימי ד', בתדירות של פעילות בכל חודש - חודש וחצי.

בתאריך 10.1.2018, צעדו כ-170 חברים בנחל חרמון, משמורת בניאס עד משמר העמק, במסלול יפה עם צמחיה עשירה ומים.

בהמשך התכנית לעונה זו מתוכנן לצעוד במסלולים הבאים:
● הכרמל - מיער ניר עציון למערת אצבע וחניון נחל אורן;

- נחל קטלב, דרך תחנת רכבת בר גיורא ולאורך מסילת הרכבת;
- רמות מנשה;
- גליל המערבי - אירוע תלת יומי כולל לינה:
ביום הראשון - נחל כזיב;
ביום השני - נחל בצת או נחל יחיעם;
ביום השלישי - סיור בעכו בדרך חזרה.

המסלולים הם למיטיבי לכת בדרגת קושי בינוני. אורך המסלולים כ-10 ק"מ. ייתכנו שינויים בתכנית. התאריכים ייקבעו סופית בהתאם לפעילויות הנוספות של ארגון הגמלאים. החברים בחוג יקבלו פרסומים מפורטים במייל, כחודש וחצי לפני כל פעילות. גמלאי הארגון מוזמנים להצטרף לחוג. ניתן לעשות זאת במשרדי הארגון.

אנו מאחלים למשתתפים המשך פעילות מעניינת ומהנה.

רכז החוג: מיכאל פרידלנדר טל' 052-3663301
מייל: yfm@inter.net.il

חוג הברידג'

רכז החוג שלמה שוורצמן טלפון 052-8906023
דוא"ל: sswarzman@gmail.com

מקהלה

רכז החוג ויקטור סמדר טל' 052-3963470

חוג המחשבים באגודה

רכז החוג אלפרט שמחה טל' 050-8529516

חוג הדיג

הפעילות בחוג הדיג נמשכת בתנופה גדולה.

אנו יוצאים לנופש באילת במלון אסטרה וילג' מתאריך 13/01 עד 17/01.

רכז החוג: עזר זמיר טל' 050-7414220

ועדת ביקורת



הלל שחם - יו"ר

מניעת נזק בלתי הפיך או נזק חמור במיוחד, כלומר, היכולת להשפיע על התוצאה תוך כדי התהליך. וגם כאשר מדובר בנושא שנמשך לאורך זמן רב מאד.

בעולם, במדינות מתקנות (ארה"ב, גרמניה, איטליה, ספרד, מדינות אמל"ט, ועוד) קיימת חובה להתייעץ עם הביקורת לגבי פעילויות חשובות, מתמשכות ועתירות תקציב.

ועדת הביקורת של ארגון גמלאי התע"א שבראשותי, מאמצת קו חדש ומתקדם זה של ביקורת בזמן אמת, ותכלילו בתוכניות העבודה השנתיות שלה. הוועדה תאפיין נושאים נבחרים העומדים בקריטריונים המתאימים לגישה זאת, ותבקרום.

לסיכום אסיים במשב רוח מעברנו הרחוק, ואציג מובאות מהמקרא, לפיהן ניתן להסיק תובנות על זהויות המבקר הראשון, יתרו, והמבוקר הראשון, משה, מהן נושאי הביקורת ומהן ההמלצות בצדן.

שלום גמלאיות וגמלאים, חברות וחברי ארגון גמלאי התע"א,

ביקורת בזמן אמת

הפעם אשתף אתכם, הגמלאים, בגישה חדשה יחסית בתחום עריכת ביקורות, והיא **ביקורת בזמן אמת**.

ועדות ביקורת ככלל, מבצעות ביקורות לאחר מעשה, כאשר המעשה הנבדק תם ונשלם. זוהי הגישה המסורתית והיא קיימת מאז ומעולם.

מצדדי הגישה החדשה טוענים כי בגישה המסורתית יש מגרעת בסיסית שלפיה ניתן יהיה, במקרה הטוב, רק להפיק לקחים לעתיד לבוא. ושאינן ביכולתה לבדוק תהליכים בלתי תקינים בזמן התרחשותם, או להצביע על נזקים צפויים בלתי הפיכים.

להלן התייחסויות שונות של מבקרי המדינה בישראל, לדורותיהם:

אומר מבקר המדינה עו"ד **יצחק טוניק** ז"ל. "סלע לא יציב עומד להתנתק מראש הר, להתדרדר ולפגוע באנשים הניצבים למרגלותיו. האם על המבקר הצופה במחזה לחכות עד לנפילת הסלע והפגיעה בציבור האנשים, או שמא עליו להתריע ולפעול לסילוק הסלע מבעוד מועד ולמנוע את האסון הממשמש ?"

אומרת מבקרת המדינה השופטת (בדימוס) **מרים בן פורת** ז"ל. ככלל ביקורת מתבצעת לאחר מעשה, אבל, אין איסור חוקי לבצע ביקורת לפני השלמת המעשה. חשוב להימנע מכניסה לתחום הגוף המבצע ולשקול אם עלול להיגרם נזק חמור ובלתי הפיך. או אז ראוי לערוך ביקורת בזמן אמת.

מבקר המדינה השופט (בדימוס) **אליהו גולדברג** גורס שביקורת בזמן אמת איננה ראויה לטעמו.

מבקרי המדינה האחרונים, השופט (בדימוס) **מיכה לינדנשטראוס**, והמבקר המכהן השופט (בדימוס) **יוסף שפירא**, הובילו ומובילים בעוצמה את יישומה של הביקורת בזמן אמת. גם חבר ועדת הביקורת שלנו (**ש. קלדרון**) שבעצמו עדיין מבקר פעיל וגם כיהן בעברו בתפקיד נשיא לשכת המבקרים הפנימיים, הינו בין המובילים של גישה חדשה זאת. אבל כל זאת בתנאי שמדובר בנושא בעל חשיבות, קרי,



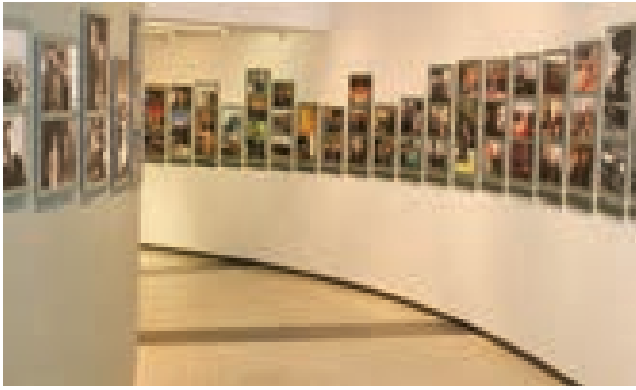
התקציר נערך עפ"י חומר שהוצג בפנינו ע"י הוועדה לענייני ביקורת המדינה בכנסת, במהלך ביקור שערכנו במוסד זה. מודה בשם ועדת הביקורת ותודות לגב' **חנה פרידין**, מזכירת הוועדה (לשעבר), שאירחה אותנו והעבירה לנו שיעור כהלכה.

תודה לכולכם,

הלל שחם

יו"ר ועדת הביקורת

shacham2002@gmail.com ,054-9006152



מרכז יצחק רבין

סיורים במוזיאון הישראלי
במחיר מיוחד לאזרחים
ותיקים

תערוכת הנצחון

מלחמת ששת הימים
כפי שלא ראיתם מעולם
כניסה: 10 ₪ בלבד

בשיתוף ארכיון צה"ל ומערכת הביטחון ולשכת העיתונות הממשלתית
התערוכה התאפשרה הודות לתרומתם של מיכל ואברהם כדר



אין כפל מבצעים | הסיור אינו כולל הדרכה | מינימום לפתיחת קבוצה מודרכת
15 איש | ניתן לרכוש כרטיס משולב לסיור במוזיאון ובתערוכת ששת הימים

צילומים: ד"ר צימלמן, מבטים - אלה לטוט, ארכיון צה"ל ומערכת הביטחון, לע"מ - יעקב סטר, לע"מ - קלוגר זולטן

להזמנות: *4585 | רח' חיים לבנון 8, רמת אביב תל-אביב
www.rabincenter.org.il | חפשו אותנו ב-f



ועדת תעסוקה והתנדבות



שלמה חסקלוביץ
יו"ר

גמלאיות וגמלאים יקרים,

מדי שנה נוהגים מרבית היישובים בארץ (ערים ומועצות כאחד), לערוך טכסי הוקרה ותודה למתנדבי היישוב (ביניהם גמלאים), העוסקים בעשייה למען הקהילה במקום מגורם.

נכחתי בטכס מעין זה שנערך במקום מגוריי. מעבר לאירוע שבו נכחו המתנדבים עם בני/ות זוגם, ושהיה מכובד ביותר, החשיבות לקיומו לעניות דעתי הינה כפולה: מפגש שבו מחליפים חווית נתינה האחד עם השני, ובמיוחד חלוקת תעודות אישיות כהוקרה ותודה על ההתנדבות. מובן שהאירוע מפורסם במדיה המקומית ומהווה הד חיובי לפעילות.

יישר כוח לכולם.

אני ממשיך ונותן במה לגמלאים המתנדבים אשר מבקשים לשתף אותנו בסיפורם, הפעם סיפורו של **עזרא מגד** המתנדב בעמותת "ידיד לחינוך".

שלום,

עם פרישתי לפני כשנה מתע"א, לקחתי על עצמי את ריכוז מתנדבי העמותה בעיר פתח תקווה, כיום פועלים כ-80 גמלאים בעיר ב-17 בתי ספר לערך ובתחומים שונים ומגוונים. בפתח תקווה יש לנו מעל ל-15 גמלאי תע"א, חלקם זה עתה פרש, וחלקם מתנדבים כבר שנה שישית מאז פרישתם, מלמדים קבוצות שלמות חשבון ומתמטיקה, לימוד תחביבים כמו צילום, אומנות, רובטיקה ועוד. כל אחד על פי יכולותיו וכישוריו.

חשוב לציין, שאני מכנס את המתנדבים אחת לחודש, מביא מרצים מהשורה הראשונה לשמוע הרצאות מעניינות על כוס קפה ועוגה, וכן מקיים טיול שנתי מסובסד לכל הגמלאים.

רציתי לספר על התנדבות ודוגמא לתרומה מיוחדת.

אחת המתנדבות (גמלאית תע"א) הצליחה ליצור קשר עם תלמיד בעל קשיי תקשורת ותחושת מסוגלות מאוד נמוכה, יוצא מבית עם בעיות רגשיות רבות, וקשיים בהשתלבות בביה"ס. המתנדבת התייחסה אל התלמיד כפרויקט אישי, בסבלנות ובהתמדה הצליחה ליצור אצלו אמון ולקדמו צעד אחר צעד לתקשורת בונה, ואף לפתח אצלו מסוגלות. כיום, הילד מגיע בשמחה לביה"ס, מפתח קשרים חברתיים עם תלמידים אחרים, ומתקדם לאט לאט בלימודים. אין ספק שהתרומה של המתנדבת ששימשה כדמות חיובית וכדמות של סבתא התומכת בכל מצב, סייעה לו להרגיש תחושת שייכות ומסוגלות.

סיפורה של המתנדבת הוא רק אחד מההצלחות הרבות של המתנדבים, המרגישים כמה הנתינה שלהם חשובה למנהלי בתי"ס, למורים, להורים וכמובן לתלמידים עצמם. בסוף שנת הלימודים נפרדים המתנדבים מהתלמידים ומרגש מאוד לשמוע אילו מילים חמות אומרים התלמידים וכותבים למתנדבים.

אני קורא לכם להגיע ולהתנדב במסגרת "עמותת ידיד לחינוך" במקום מגוריכם, מצד אחד לתרום למערכת החינוך, ומצד שני לקבל הוקרה והערכה מהנתינה. מצפים לכם.

עזרא מגד - רכז ידיד לחינוך פתח תקוה.

כל הכבוד לפעילותו ההתנדבותית של חברנו **עזרא מגד**. אתם מוזמנים להמשיך ולכתוב לי ואשמח לפרסם את מעשיכם למען הקהילה.

ניתן לפנות אליי לנייד שמספרו 052-3663733

בריאות והמשך עשייה פורייה

שלמה חסקלוביץ

יו"ר ועדת תעסוקה והתנדבות



תיאטרון יידישפיל גאה להציג:

מנחם מנדל בארץ ישראל

מנחם מענדל אין ארץ ישראל
Приключения Менахема-Мендла в Израиле



בורחה קפילן

עפ"י ספרו של י.ד. ברקוביץ'

ההצגות ביידישפיל מלוות בתרגום לעברית ולרוסית
Спектакли иду́т с переводом на русский язык

מחזה ובימוי: חגית רכבי ניקוליבסקי, ניהול וליווי מוזיקלי: אור מצא, עיצוב תפאורה ותלבושות: אורנה ברנט שמעוני, שי אהרון, כוריאוגרפיה: דניאלה מיכאלי, עיצוב תאורה: מישה צ'רניאבסקי, תרגום ליידיש: שי גולדברג, תרגום סימולטני: לורה סהר. בהשתתפות (לפי הא'-ב'): אלון אופיר, ליאור בן יהודה, נתן הכט, ישראל טרייסטמן, אלכסה לרנר, אור מצא, אנדרי קשקר, מירי רגנדורפר, יונתן רוזן וניב שפיר.

מיוחד לגימלאי התעשייה האווירית
75 שקל בקוד 301

מהרו לרכוש כרטיסים!

למידע והזמנות: יידישפיל *6797 | ובאתר www.yiddishpiel.co.il



50% הנחה
עבור גימלאים



טיולי עומק פגסוסיים לכל העולם

אפריקה

מרוקו / מרוקו כולל הסהרה*

חצי פנסיון *11/14 ימים
12/4, 20/3, *20/3, *11/3, 8/3, 22/2, 18/2,
3/5, 22/4, *21/4, *20/4, 20/4, 17/4, 14/4
5/6, 22/5, *17/5, 10/5, *6/5

דרום אפריקה עם מפלי ויקטוריה ושמורת CHOBE בבוטסואנה כולל לינה בשמורה פרטית

חצי פנסיון +2 ארוחות נוספות 17/16 ימים
22/4, 14/4, 20/3, 13/3, 27/2, 15/2, 6/2, 25/1

מרכז ודרום אמריקה

מקסיקו גואטמלה ובלז' בדרך המאיה

חצי פנסיון 20-21 ימים
9/4, 20/2, 8/2, 18/1

קובה, קוסטה ריקה ופנמה

פנסיון מלא 17/16 ימים
13/5, 11/4, 14/3, 21/2, 7/2, 28/1, 21/1, 7/1

גואטמלה, הונדורס וקוסטה ריקה

חצי פנסיון +2 ארוחות נוספות 13-14 ימים
15/4, 13/3, 20/2, 6/2, 9/1

ארגנטינה, צ'ילה וברזיל

חצי פנסיון 17/16 ימים
11/4, 7/3, 6/3, 25/2, 24/2, 22/2

ארגנטינה, צ'ילה וברזיל

חצי פנסיון 22/21 ימים
4/4, 8/3, 6/3, 19/2, 3/1

ברזיל, ארגנטינה, צ'ילה ופרו

חצי פנסיון +2 ארוחות נוספות ופנסיון מלא בלודג'
בפורטו מלדונדו 25/24 ימים
8/3, 6/3, 17/2, 7/2

ברזיל, צ'ילה וארגנטינה טיול המשלב את הקרחונים ואת שמורת הפאינה

חצי פנסיון 14/13 ימים
27/2

פרו, בוליביה, צ'ילה (מורחב), ארגנטינה וברזיל

חצי פנסיון +3 ארוחות נוספות ופנסיון מלא בלודג'
בפורטו מלדונדו 33-34 ימים
8/2

אסיה

תאילנד

א. בוקר + 17 ארוחות נוספות ומסז' תאילנדי מסורתי 17/16 ימים
18/4, 17/4, 14/4, 12/3, 26/2, 19/2, 12/2, 10/2, 5/2, 30/1, 20/1, 13/1

וייטנאם קמבודיה קלאסי

חצי פנסיון +2 ארוחות נוספות 17 ימים
11/4, 8/4, 11/3, 27/2, 19/2, 16/2

וייטנאם קמבודיה מקיף

חצי פנסיון +3 ארוחות נוספות 20/19 ימים
9/4, 4/4, 12/3, 19/2, 12/2, 29/1

סרי לנקה

חצי פנסיון +ארוחה נוספת 11/10 ימים
21/4, 16/4, 14/3, 21/2, 7/2, 17/1

טאיוואן, הונג קונג, מקאו ופסגת לאנטאו

חצי פנסיון בטאיוואן. א. בוקר בהונג קונג ומקאו 14 ימים
20/4, 11/4, 11/3

פיליפינים עם הונג קונג

חצי פנסיון +2 ארוחות נוספות 13 ימים
15/4, 28/1

יפן-טיול מקיף עם הירושימה וקויאסאן

חצי פנסיון 14/13 ימים
22/4, 21/4, 18/4, 17/4, 15/4, 11/4, 8/4, 3/4, 19/3, 16/3
21/5, 15/5, 12/5, 8/5, 7/5, 1/5, 25/4, 24/4, 23/4

יפן עם הירושימה, קיוטו וסיאול

חצי פנסיון 15 ימים
10/10, 10/9, 14/5, 16/4, 26/3

יפן-טיול מקיף עם הירושימה, קורא שיקי, נאושמה והאי קיושו

חצי פנסיון 17/16 ימים
10/12, 5/9, 11/4, 21/3

סין כולל חבל סצ'ואן, הונג קונג ומקאו

חצי פנסיון +א. נוספת וא. בוקר במקאו והונג קונג 15 ימים
12/10, 4/9, 14/8, 24/7, 3/7, 22/5, 15/5, 13/5, 8/5, 6/5, 20/4, 15/4, 11/4

סין עם 4 החבלים: סצ'ואן, יונאן, גואייז'ו וגוואנשי

חצי פנסיון 23 ימים
2/10, 25/9, 13/5, 6/5, 8/4

אוזבקיסטן

חצי פנסיון +ארוחת בריבוקיו נוספת בחיק הטבע 12 ימים
19/9, 5/9, 15/8, 23/5, 16/5, 9/5, 18/4, 11/4

פסיפיק

ניו זילנד והאמש לאוסטרליה במגוון מסלולים

א. בוקר + 18 ארוחות נוספות 31/30 ימים
18/2



טיולי עומק פגסוסיים לכל העולם

אירופה

יוון בטיול מיוחד עם הצפון כולל סלוניקי ומטאורה
חצי פנסיון +בילוי ערב בטברנה 8 ימים
12/6 ,5/6 ,29/5 ,22/5 ,15/5 ,8/5 ,1/5 ,21/4 ,14/4
15/8 ,31/7 ,17/7 ,3/7 ,26/6 ,19/6

איטליה – הקרנבלים, אזור האגמים (גרדה) וטוסקנה
חצי פנסיון 7 ימים
27/2 ,26/2

צפון איטליה טוסקנה וליגוריה
חצי פנסיון 7 ימים
18/7 ,11/7 ,4/7 ,27/6 ,20/6 ,13/6 ,6/6 ,20/4 ,14/4
29/8 ,22/8 ,16/8 ,15/8 ,8/8 ,1/8 ,25/7

איטליה רומא ודרומה
חצי פנסיון 8 ימים
26/6 ,19/6 ,5/6 ,29/5 ,22/5 ,8/5 ,24/4 ,17/4
24/7 ,10/7

דרום איטליה וסיציליה
א. בוקר +5 ארוחות נוספות 11 ימים
6/4 ,16/8 ,21/6 ,7/6 ,24/5 ,10/5 ,17/4

דרום ספרד אנדלוסיה וגיברלטר עם מדריד
חצי פנסיון +בילוי פלמנקו 9 ימים
14/8 ,24/7 ,8/7 ,19/6 ,5/6 ,22/5 ,15/5 ,21/4

צפון ספרד חבל הבאסקים והפירנאים
חצי פנסיון +בילוי פלמנקו 13 ימים
10/10 ,12/9 ,13/8 ,5/7 ,20/6 ,16/5

פורטוגל בטיולי קלאסי
חצי פנסיון 8 ימים
25/6 ,18/6 ,11/6 ,4/6 ,23/5 ,9/5 ,21/4 ,17/4 ,16/4
20/8 ,13/8 ,12/8 ,1/8 ,23/7 ,16/7 ,9/7 ,2/7

פורטוגל עם מדיירה בטיול מקיף לאורך ולרוחב
חצי פנסיון +בילוי ערב בפורטו כולל פאדו ובפונשאל
פולקלור מקומי 11 ימים
26/9 ,5/9 ,15/8 ,25/7 ,16/7 ,11/7 ,19/6 ,5/6 ,15/5

רוסיה, סנט פטרסבורג ומוסקבה
חצי פנסיון 9 ימים
21/6 ,19/6 ,17/6 ,14/6 ,10/6 ,7/6 ,3/6 ,27/5 ,24/5
26/7 ,23/7 ,15/7 ,12/7 ,8/7 ,5/7 ,28/6 ,26/6 ,24/6

ועוד גריסה טיולי אביב (נוספים) - פרטים במשרדי פגסוס

צפון אמריקה

ארה"ב וקנדה מהחוף המערבי
לחוף המזרחי
22/21 ימים
18/6 ,11/6 ,6/6 ,4/6 ,29/5 ,21/5 ,14/5 ,8/5
7/8 ,1/8 ,24/7 ,17/7 ,9/7 ,2/7 ,20/6

אלסקה בטיול יבשתי והרי הרוקי הקנדיים
כולל חווית קרחון קניקוט
19/18 ימים
6/8 ,23/7 ,9/7 ,25/6

קנדה מזרח ומערב, כולל הרי הרוקי
17/16 ימים
12/7 ,8/7

טיולי שייט מאורגנים

טיול אל ניו יורק עם שייט בקנדה
ניו אינגלנד
18 לילות 20/21 ימים
יציאה ב: 4/10

טיול ושייט אל יפן ודרום קוריאה
20 לילות 22 ימים
יציאה ב: 7/11

טיול ושייט אל אנטרקטיקה בשילוב
ארגנטינה צ'ילה ברזיל
21 לילות 23 ימים
יציאה ב: 17/1/20

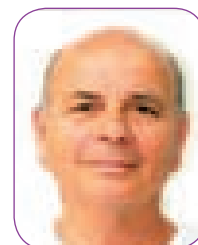
טיול ושייט אל אוסטרליה ניו זילנד
17 לילות 19 ימים
יציאה ב: 29/11

הרי הרוקי הקנדיים ושייט באלסקה
באוניית פאר
17 לילות 19/18 ימים
7/8 ,31/7 ,17/7 ,7/7 ,23/6

ועדת סניפים ומועדונים

שלום לכם חבריי וידידי היקרים,

כמו תמיד אני ממשיך לפעול ולחפש דרך להיטיב עם חברינו הגמלאים באי המועדונים בכול נושא ותחום רלוונטיים. בשנה הקרובה נשתדל להחליף מספר מרצים, שחברינו הביעו אי שביעות רצון מן הנושאים או מדרך ההרצאה. בנוסף אני מקווה שנושא איסוף כסף במועדונים לצורך כיבוד נסגר ויותר אין גובים מכס כסף, פרט לצורך רכישת מתנות לימי הולדת וכו'. אם מי ממרכזי המועדונים ימשיך לגבות כסף לאחר ה-01/01/19 אבקש להודיעני על כך במייל, ואני מבטיח לטפל בכך באמצעות ועדת הביקורת.



פרטוק פליקס - יו"ר

המועדוניאדה השנייה תתקיים בחודש פברואר הקרוב בין התאריכים 03-07/02/2019 בקלאב הוטל אילת. מנשרים (פליירים) על האירוע חולקו במועדונים ופרטים מפורסמים באתר הארגון. חברים יקרים הפעם המועדוניאדה מושקעת יותר ומסובסדת ב-400 ₪ לזוג חבר/ת הארגון ובן/בת הזוג. ניתן גם לצרף אורחים. תחילת הרשמה 23/12/2018 בבוקר.

עוזרים לצדי ברצון וביעילות חברי הוועדה:

קלצרמן ברוך טל' 052-8906739 דוא"ל baruchkl74@gmail.com

בורגיל ז'ורז' טל' 054-2479091

חלפון רחמים טל' 052-6093998

נמני בני טל' 052-7201188

שלכם: כמו תמיד מוכן לעזור ככול שיתאפשר לי.

פרטוק פליקס יו"ר ועדת סניפים ומועדונים.

נייד 052-2211334 אימייל ffelix1.gim@gmail.com

מומלץ !

בזמן אמת לגלוש באתר הגמלאים www.iai-gimlaim.org המתעדכן און ליין

ולא להסתמך אך ורק על התוכנית הרשומה בגמלאון,

מהסיבה ששינויים בלתי צפויים ו/או חידושים מעודכנים און ליין



מועדון אריאל

פעילות המועדון: בימים ב' ד' בין השעות 18.30-20.30 ההרצאה מתחילה בשעה 19.00.
 בימי א' בין השעות 10.00-12.00 ההרצאה מתחילה בשעה 11.00.
 כתובת המועדון: מועדון אמצע הדרך רחוב צה"ל 2 אריאל;
 רכז המועדון: ליברמן יעקב טל' 050-9366425

תאריך	הרצאה	המרצה
6.1.19	ראשי המדינה בנעלי עבודה ובנעלי בית	הראל אברהם
20.1.19	מימוש זכויות רפואיות וייפוי כח מתמשך	מרקמן טומשין/עו"ד שרון עומסי
11.2.19	סיפור הצוללת דקר	אל"מ אברהם בן זאב (זבו)
6.3.19	וייטנאם - ניחוחות מהמזרח	איציק קידר

מועדון אשדוד

פעילות המועדון: בימי ד' בין השעות 10.00-13.00 ההרצאה מתחילה בשעה 10.30.
 כתובת המועדון: מתנ"ס בית לברון, רובע ו' רחוב נתן אלבז 25.
 רכז המועדון: לזר אברהם טל' 052-6488658. עוזרת לצדו, עוזר שרה טל' 052-8301955

תאריך	הרצאה	המרצה
2.1.19	סינגפור - עיר /ארץ קטנה גדולה	בדיחי יוסף (בדי)
9.1.19	תפיסת הביטחון של מדינת ישראל	גיל רביבו
16.1.19	עידן ההעפלה	דב זיגלמן
23.1.19	ראשי המדינה בנעלי עבודה ובנעלי בית- המשך	הראל אברהם
30.1.19	טעות לעולם חוזרת	אריאל הכהן
6.2.19	המועדון סגור - מועדוניאדה	
13.2.19	הדואטים הגדולים בעולם הבלט	גיא באום
20.2.19	הנערים שנכלאו מאחור	ריקי מרדכי
27.2.19	מימוש זכויות רפואיות וייפוי כח מתמשך	מרקמן טומשין/עו"ד שרון עומסי
6.3.19	סיפורן של הלהקות הצבאיות	דודי פטימר / רחל הראל

מועדון בקעת אונו

פעילות המועדון: בימי ג' בין השעות 17.15-20.00. ההרצאה מתחילה בשעה 18.00.
 כתובת המועדון: רח' ההדר 20 קריית אונו.
 רכזת המועדון: שוולב אדריאנה טל' 050-3614200 עוזר לצידה ישראל זאבי טל' 052-3306584

תאריך	הרצאה	המרצה
1.1.19	חרדים: לא בשחור / לבן - חלק ב'	מוטי בר-לב
8.1.19	וירג'יניה - הקמתה של מדינה	ד"ר יוסי נגר



15.1.19	ראשי המדינה בנעלי עבודה ובנעלי בית - המשך	הראל אברהם
22.1.19	סיפורן של הלהקות הצבאיות	דודי פטימר / רחל הראל
29.1.19	מימוש זכויות רפואיות ויפוי כח מתמשך	מרקמן טומשין/עו"ד שרון עומסי
5.2.19	המועדון סגור - מועדוניאדה	
12.2.19	עם תרמיל בדרך המשי - סין, קירגיסטן, אוזבקיסטן	אביגדור ספיר
19.2.19	משבר מגוון המינים הביולוגיים ופלישת מינים לישראל	עופר ניסים
26.2.19	לרפא את הכאב (האורתופדי) של דקארט למה קשה לקבל את התובנות החדשות על הפיזיולוגיה של הכאב?	ד"ר אמיר רובין
5.3.19	תפיסת הביטחון של מדינת ישראל	גיל רביבו

מועדון באר שבע

פעילות המועדון: בימים א', ד', ה' בין השעות 10.00-13.00 ההרצאה מתקיימת ביום ה' ומתחילה בשעה 10.00. כתובת המועדון: מרכז פאני קפלן, רח' קלאוזנר 15 באר שבע; רכז המועדון: **אנקרי יעקב (דני) טל' 052-8906091** עוזרים לצדו: **אבי הדר טל' 052-3966192**, **גרוסמן אלי טל' 052-8605901**

תאריך	הרצאה	המרצה
27.12.18	סינמה פרדיסו - הקולנוע הוא גן העדן עלי אדמות	עמי רוניס
17.1.19	"סלובניה - יפיפיית הבלקן"	שלמה פיליבה
24.1.19	מימוש זכויות רפואיות ויפוי כח מתמשך	מרקמן טומשין/עו"ד שרון עומסי
14.2.19	וייטנאם - ניחוחות מהמזרח	איציק קידר
28.2.19	זעזועים במזה"ת	גיל רביבו

מועדון הרצלייה

פעילות המועדון: בימי א' בין השעות 18.00-21.00. ההרצאה מתחילה בשעה 18:45. כתובת המועדון: מועדון נעמ"ת, רח' מזא"ה 11, פינת הכוזרי הרצלייה. רכז המועדון: **בן יוסף נתן טל' 052-3663138** עוזרים לצדו: **מנדה רפי טל' 052-3663526**, **פלד אליעזר טל' 052-3663153**

תאריך	הרצאה	המרצה
6.1.19	מייג'ור מרדכי נוח ומדינת אררט	דב זיגלמן
13.1.19	עם תרמיל בדרך המשי - סין, קירגיסטן, אוזבקיסטן	אביגדור ספיר
20.1.19	תפיסת הביטחון של מדינת ישראל	גיל רביבו
27.1.19	הבגידות בעולם הריגול	סער קדמון
3.2.19	המועדון סגור - מועדוניאדה	
10.2.19	סיפור הקרב האחרון על גוש עציון	מנחם טילמן



	טרם נקבע	17.2.19
יואב יוכפז	סוד מעיין הנעורים	24.2.19
	טרם נקבע	3.3.19
שלומי יונה ורינת גליקו	חיים במסכות - מופע תחפושות	10.3.19

מועדון חולון

פעילות המועדון: בימי ב' בין השעות 17.00-20.00. ההרצאה מתחילה בשעה 18.00.
 כתובת המועדון: מועצת הפועלים, רח' ההסתדרות 54 חולון.
 רכז המועדון: אפלבוים שמואל טל' 052-8906137.
 עוזרים לצדו: אהרון סוויד טל' 052-6745326. דוד אלברט טל' 052-8301211

תאריך	הרצאה	המרצה
7.1.19	וירג'יניה - הקמתה של מדינה	ד"ר יוסי נגר
14.1.19	ראשי המדינה בנעלי עבודה ובנעלי בית- המשך	הראל אברהם
21.1.19	מימוש זכויות רפואיות וייפוי כח מתמשך	מרקמן טומשין/עו"ד שרון עומסי
28.1.19	סוד עליית האוליגרכים הרוסיים - איך עשו את המיליארדים?	מנחם טילמן
4.2.19	המועדון סגור - מועדוניאדה	
11.2.19	תפיסת הביטחון של מדינת ישראל	גיל רביבו
18.2.19	איך פוצחה פרשת רמי דותן - חלק א'	צביקה קרוכמל
25.2.19	איך פוצחה פרשת רמי דותן - חלק ב'	צביקה קרוכמל

מועדון יהוד מונוסון

פעילות המועדון: בימי ה' בין השעות 17.00-20.00. ההרצאה מתחילה בשעה 17.00.
 כתובת המועדון רחוב שז"ר 44 יהוד.
 רכזת המועדון: צבי ברטה טל' 054-4306618.
 עוזרים לצידה: טיני ניסים טל' 052-8340534. מנחם דוד טל' 052-8905032. צביה יהודה טל' 052-4236343.

תאריך	הרצאה	המרצה
3.1.19	האמת מאחורי המזון - איך לא ידעתי?	אסף יגבס
10.1.19	ראשי המדינה בנעלי עבודה ובנעלי בית	הראל אברהם
17.1.19	משבר מגוון המינים הביולוגיים ופלישת מינים לישראל	עופר ניסים
24.1.19	מימוש זכויות רפואיות וייפוי כח מתמשך	מרקמן טומשין/עו"ד שרון עומסי
31.1.19	סיפור הצוללת דקר	אל"מ אברהם בן זאב (זבו)
7.2.19	המועדון סגור - מועדוניאדה	
14.2.19	מחרוזת שירים ע"י חבורת הזמר של גמלאי התע"א	ויקטור סמדר
21.2.19	מפעל ההתיישבות ביהודה ושומרון	גיל רביבו
28.2.19	פרויקט האטום של מדינת ישראל	מנחם טילמן



מועדון ירושלים

פעילות המועדון: בימי א' בין השעות 12.00-14.00 ההרצאה מתחילה בשעה 12.30
כתובת המועדון: בית ההסתדרות קומה א' רח' שטראוס מס. 17 ירושלים
רכז המועדון: **תמיר דוד** טל' 052-8340518

תאריך	הרצאה	המרצה
6.1.19	מחרוזת שירים ע"י חבורת הזמר של גמלאי התע"א	ויקטור סמדר
13.1.19	מימוש זכויות רפואיות ויפוי כח מתמשך	מרקמן טומשין/עו"ד שרון עומסי
20.1.19	מפעל ההתיישבות ביהודה ושומרון	גיל רביבו
27.1.19	האנשים שמאחורי המל"ט (דוד הררי, יאיר דובסטר, מיכאל שפר)	דוד הררי
3.2.19	המועדון סגור - מועדוניאדה	
10.2.19	מסעות ותגליות באוקיאנוס השקט	יורם רוזנפלד
17.2.19	האם הבישול עושה אותנו בני אנוש?	דודי ארגמן
24.2.19	מניו יורק ועד הופה היי במגוון כלי נגינה	יונתן מילר

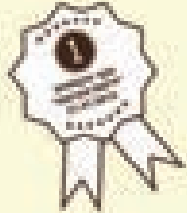
מועדון כפר סבא

פעילות המועדון: בימי ג' בין השעות 16.00-19.30 ההרצאה מתחילה בשעה 18.00.
כתובת המועדון: מועדון גמלאים בית רייזל רח' גאולה 12 כ"ס.
רכז המועדון: **גל משה** טל' 050-3654249. עוזר לצדו **גולדהירש אלי** טל' 052-6308522

תאריך	הרצאה	המרצה
1.1.19	עם תרמיל בדרך המשי - סין, קירגיסטן, אוזבקיסטן	אביגדור ספיר
8.1.19	אינטליגנציה רגשית	יואב יוכפז
15.1.19	וירג'יניה - הקמתה של מדינה	ד"ר יוסי נגר
22.1.19	תומר עפרון שר ומנגן נחצ'ה היימן	תומר עפרון
29.1.19	מבצע מייקלברג	דב זיגלמן
5.2.19	המועדון סגור - מועדוניאדה	
12.2.19	הדואטים הגדולים בעולם הבלט	גיא באום
19.2.19	משה דיין - האליל שהכזיב	יהודה הראל
26.2.19	ירושות וצוואות- כיצד תבטיח את רכושך ליקיריך	עו"ד איילה פולאק-משה
5.3.19	70 שנות טכנולוגיה	אבי פלג

ידיעות אחרונות

קב"ץ!!
משקפים
מקום 1
במקצועיות!!



משקפים

לראות ולהראות

משקפים חנות המבצעים



מבצע ענק!

בחנות האופטיקה המומלצת

של חברי, עובדי וגימלאי התעשייה האוירית ובני משפחותיהם

לפרטים ושירות לקוחות: 052-3366499



2 זוגות משקפי ראייה/קריאה
מסגרת + עדשות כולל כל הציפויים

₪ 299
כולל בדיקת ראייה



עדשות מולטיפוקל שמש
איכותיות
במקום ~~₪ 2400~~

₪ 990

עדשות מולטיפוקל
חברה שוויצרית
במקום ~~₪ 3600~~

₪ 1590

עדשות מולטיפוקל
חברה מובילה
במקום ~~₪ 2400~~

₪ 990

הנחות של **40% ויותר** על מותגי משקפי שמש ומסגרות ראייה



לתיאום בדיקת אופטומטריסט: 03-6292555 | 052-4701362

גבעתיים: כצנלסון 8, פינת עליית הנוער/ערבי נחל דקה מאיילון. חניה חינם!

- עדשות 1.5 כוללות כל הציפויים עד מספר +4-- וצילינדר עד 2
- ההנחה בהצגת שובר זה. (ניתן לצלם בנייד)

גזור ושמו

מועדון לוד

פעילות המועדון: בימי א' בין השעות 17.30-19.30 ההרצאה מתחילה בשעה 18.00.
 כתובת המועדון: בית יד לבנים רח' החשמונאים 34. ליד מפקדת מג"ב לוד.
 רכז המועדון: קיסילביץ יחיאל טל' 052-8905904.
 עוזרים לצדו: מילוא הרמן טל' 052-4543283, זינגר ברוך טל' 052-8906765.

תאריך	הרצאה	המרצה
6.1.19	תפיסת הביטחון של מדינת ישראל	גיל רביבו
13.1.19	סיפורן של הלהקות הצבאיות	דודי פטימר / רחל הראל
20.1.19	הדואטים הגדולים בעולם הבלט	גיא באום
27.1.19	מימוש זכויות רפואיות ויפוי כח מתמשך	מרקמן טומשין/עו"ד שרון עומסי
3.2.19	המועדון סגור - מועדוניאדה	
10.2.19	האנשים שמאחורי המל"ט (דוד הררי, יאיר דובסטר, מיכאל שפר)	דוד הררי
17.2.19	מניו יורק ועד הופה היי במגוון כלי נגינה	יונתן מילר
24.2.19	האם הבישול עושה אותנו בני אנוש?	דודי ארגמן

מועדון מודיעין

פעילות המועדון: בימי א' בין השעות 16.00-18.00. ההרצאה מתחילה בשעה 17.00.
 כתובת המועדון: רח' עמק בית שאן פינת משה דיין (מול בית מס' 7)
 רכז המועדון: ארליך דני טל' 054-4658602. עוזר לצדו: לב שלמה טל' 052-8563899.
 גזבר: שטיין דוד טל' 052-5255984. טל' במועדון 08-6349358.

תאריך	הרצאה	המרצה
6.1.19	סיביר והפנינה הכחולה - אגם בייקל	גליה גוטמן
13.1.19	תפיסת הביטחון של מדינת ישראל	גיל רביבו
20.1.19	יפן - טיול בערי בירה עתיקות	ד"ר יוסי נגר
27.1.19	7 פלאי העולם העתיק בראיית המאה ה-21	אריה פרנס
3.2.19	המועדון סגור - מועדוניאדה	
10.2.19	ראשי המדינה בנעלי עבודה ובנעלי בית - המשך	הראל אברהם
17.2.19	ברוכים הבאים לעתיד: על חמש טכנולוגיות שמשנות את העולם	יהונתן אלפסי
24.2.19	הדואטים הגדולים בעולם הבלט	גיא באום
3.3.19	מימוש זכויות רפואיות ויפוי כח מתמשך	מרקמן טומשין/עו"ד שרון עומסי
10.3.19	משה דיין - האליל שהכזיב	יהודה הראל

מועדון נתניה

פעילות המועדון: בימי ד' בין השעות 16.30-19.30. ההרצאה מתחילה בשעה 18.00.
 כתובת המועדון: הקתדרה העירונית נתניה רח' אחימאיר 9.
 רכזת המועדון: **וקנין אנטואנט** טל' 052-2213976, 09-8613932.
 עוזרים לצידה: **אלברט אוטמזגין** טל' 052-4445565, **זלצמן אברהם** טל' 052-4236171.

תאריך	הרצאה	המרצה
2.1.19	יהודי ארצות המזרח והסכסוך הישראלי/ערבי	עדי שוורץ
9.1.19	מצפון תיפתח הרעה - יחסי הכוחות לקראת מלחמת הצפון הראשונה	יהורם מזרחי
16.1.19	וירג'יניה - הקמתה של מדינה	ד"ר יוסי נגר
23.1.19	תפיסת הביטחון של מדינת ישראל	גיל רביבו
30.1.19	עולמם המסתורי של הפרפרים	מעין בוניץ-קפח
6.2.19	המועדון סגור - מועדוניאדה	
13.2.19	עם תרמיל בדרך המשי - סין, קירגיסטן, אוזבקיסטן	אביגדור ספיר
20.2.19	מימוש זכויות רפואיות וייפוי כח מתמשך	מרקמן טומשין/עו"ד שרון עומסי
27.2.19	קפיצה למים הקרים - איך הגענו למלח' יה"כ	מאיר בוימפלד
6.3.19	"פרשת השחיתות העלובה של תא"ל רמי דותן"	מנחם טילמן

מועדון פתח תקווה

פעילות המועדון: בימי א' בין השעות 17.00-19.30 הרצאה מתחילה בשעה 17.30.
 כתובת המועדון: רח' ההסתדרות 19 מועצת הפועלים.
 רכז המועדון: **פרג' חיים** טל' 052-4230576. עוזר לצדו: **דוד כביר** טל' 052-2682802.

תאריך	הרצאה	המרצה
6.1.19	וירג'יניה - הקמתה של מדינה	ד"ר יוסי נגר
13.1.19	חלון לארכיאולוגיה	דניאל ויינברגר
20.1.19	שלמה המלך החכם באדם	אלי אשד
27.1.19	תפיסת הביטחון של מדינת ישראל	גיל רביבו
3.2.19	המועדון סגור - מועדוניאדה	
10.2.19	הדואטים הגדולים בעולם הבלט	גיא באום
17.2.19	מימוש זכויות רפואיות וייפוי כח מתמשך	מרקמן טומשין/עו"ד שרון עומסי
24.2.19	ראשי המדינה בנעלי עבודה ובנעלי בית - המשך	הראל אברהם
3.3.19	מחרוזת שירים ע"י חבורת הזמר של גמלאי התע"א	ויקטור סמדר

מועדון ראשון לציון

הפעילות במועדון: בימי ד' בין השעות 17.30-20.00. ההרצאה מתחילה בשעה 18.30.
כתובת המועדון: דיור מוגן "טירת ראשונים" רח' ויניק 48 פינת הבן הראשון 14 ראשל"צ.
רכז המועדון: קאהן יוסף טל' 052-8340656.
עוזרים לצדו: צלנר שמשון טל' 052-8905715 רייסמן מלי טל' 052-3010769

תאריך	הרצאה	המרצה
2.1.19	טעות לעולם חוזרת	אריאל הכהן
9.1.19	שעת צוענים - א' לרקוד עם צוענים בהודו	שלמה פיליבה
16.1.19	מנגווי קבלת החלטות בחיינו	ריקי מרדכי
23.1.19	וירג'יניה - הקמתה של מדינה	ד"ר יוסי נגר
30.1.19	תפיסת הביטחון של מדינת ישראל	גיל רביבו
6.2.19	המועדון סגור - מועדוניאדה	
13.2.19	ראשי המדינה בנעלי עבודה ונעלי בית- המשך	הראל אברהם
20.2.19	קו 300 - פרשת הדרכים של השב"כ	מנחם טילמן
27.2.19	מימוש זכויות רפואיות ויפוי כח מתמשך	מרקמן טומשין/עו"ד שרון עומסי

מועדון רמת גן גבעתיים

פעילות המועדון: בימי ב' בין השעות 16.00-19.30. הרצאה מתחילה בשעה 18.00.
כתובת המועדון: בית ההסתדרות, רח' קריניצי 6 רמת גן.
רכז המועדון: יחיעם ישראלי טל' 052-4236208
עוזרים לצדו: פלדמן ראובן טל' 052-6126578, וולמן משה טל' 052-3663204, ונטורה יהודה טל' 052-8906714

תאריך	הרצאה	המרצה
7.1.19	משה דיין - האליל שהכזיב	יהודה הראל
14.1.19	וירג'יניה - הקמתה של מדינה	ד"ר יוסי נגר
21.1.19	סוד עליית האוליגרכים הרוסיים - איך עשו את המיליארדים?	מנחם טילמן
28.1.19	מימוש זכויות רפואיות ויפוי כח מתמשך	מרקמן טומשין/עו"ד שרון עומסי
4.2.19	המועדון סגור - מועדוניאדה	
11.2.19	האנשים שמאחורי המל"ט (דוד הררי, יאיר דובסטר, מיכאל שפר)	דוד הררי
18.2.19	תפיסת הבטחון של מדינת ישראל	גיל רביבו
25.2.19	ראשי המדינה בנעלי עבודה ונעלי בית - המשך	הראל אברהם
4.3.19	הדואטים הגדולים בעולם הבלט	גיא באום

מועדון רחובות

פעילות המועדון: בימי ג' בין השעות 16.30-19.30. הרצאה מתחילה בשעה 17.45.
 כתובת המועדון: רח' סירני 52 מתנ"ס חוויות שוויץ רחובות.
 רכז המועדון: וינטרגרין חיים טל' 054-5901151. עוזר לצדו: חמדי ישראל טל' 052-3815608.

תאריך	הרצאה	המרצה
1.1.19	הדואטים הגדולים בעולם הבלט	גיא באום
8.1.19	עידן ההעפלה	דב זיגלמן
15.1.19	אינטליגנציה רגשית	יואב יוכפז
22.1.19	וירג'יניה - הקמתה של מדינה	ד"ר יוסי נגר
29.1.19	ראשי המדינה בנעלי עבודה ובנעלי בית - המשך	הראל אברהם
5.2.19	המועדון סגור - מועדוניאדה	
12.2.19	שעת צוענים - א' לרקוד עם צוענים בהודו	שלמה פיליבה
19.2.19	האנשים שמאחורי המל"ט (דוד הררי, יאיר דובסטר, מיכאל שפר)	דוד הררי
26.2.19	מימוש זכויות רפואיות ויפוי כח מתמשך	מרקמן טומשין/עו"ד שרון עומסי
5.3.19	איך פוצחה פרשת רמי דותן - חלק א'	צביקה קרוכמל
12.3.19	איך פוצחה פרשת רמי דותן - חלק ב'	צביקה קרוכמל

מועדון רמלה

פעילות המועדון: בימי ג' בין השעות 10.30-13.00. ההרצאה מתחילה בשעה 11.00.
 כתובת המועדון: קמפוס בשפלה האוניברסיטה הפתוחה רח' הזית 4 רמלה.
 רכז המועדון: מנדה אריה טל' 052-8340264.
 עוזר לצדו: משאל דוד טל' 052-3663076, קלימי אברהם טל' 054-2222161.

תאריך	הרצאה	המרצה
1.1.19	סיפור ישראלי - עפ"י הספר "שער הזהב"	רפי דהאן
8.1.19	טעות לעולם חוזרת	אריאל הכהן
15.1.19	אינטליגנציה רגשית	יואב יוכפז
22.1.19	המועדון סגור	
29.1.19	7 פלאי העולם העתיק בראיית המאה ה-21	אריה פרנס
5.2.19	המועדון סגור - מועדוניאדה	
12.2.19	שעת צוענים - א' לרקוד עם צוענים בהודו	שלמה פיליבה
19.2.19	משה דיין - האליל שהכזיב	יהודה הראל
26.2.19	האם הבישול עושה אותנו בני אנוש?	דודי ארגמן
5.3.19	תפיסת הביטחון של מדינת ישראל	גיל רביבו
12.3.19	חיים במסכות - מופע תחפושות	שלומי יונה ורינת גליקו

מועדון שוהם בית אריה

פעילות המועדון: בימי ב' בין השעות 16.00-19.00 הרצאה מתחילה בשעה 17.00.
כתובת המועדון: בית הגמלאי רחוב תפן מס' 2 שוהם.
רכזת המועדון: אזוראי מרים טל' 052-8340180

תאריך	הרצאה	המרצה
7.1.19	"סלובניה - יפיפיית הבלקן"	שלמה פיליבה
14.1.19	סונים ושיעים ומה שביניהם	יהורם מזרחי
21.1.19	חרדים: לא בשחור / לבן - חלק ב'	מוטי בר-לב
28.1.19	סינמה פרדיסו - הקולנוע הוא גן העדן עלי אדמות	עמי רוניס
4.2.19	המועדון סגור - מועדוניאדה	
11.2.19	מימוש זכויות רפואיות ויפוי כח מתמשך	מרקמן טומשין/עו"ד שרון עומסי
18.2.19	יפן - טיול בערי בירה עתיקות	ד"ר יוסי נגר
25.2.19	תפיסת הביטחון של מדינת ישראל	גיל רביבו
4.3.19	מה עשתה הצוללת "תנין" מעבר לקווי האויב בנמל אלכסנדריה?	אל"מ אברהם בן זאב (זבו)

מועדון תל אביב

פעילות המועדון: בימי ד' בין השעות 16.00-18.00 הרצאה מתחילה בשעה 16.30.
כתובת המועדון: המרכז לגיל הזהב ע"ש צוקר. רח' רש"י 48 תל אביב.
החניון הקרוב של אחוזת החוף, חניון הבימה. קווי אוטובוס 72, 172, 82, 24, 48, 47.
רכז המועדון: מנדל אריה טל' 052-3663910. עוזר לצדו: דביר יעקב טל' 052-4236938.

תאריך	הרצאה	המרצה
2.1.19	מצפון תיפתח הרעה - יחסי הכוחות לקראת מלחמת הצפון הראשונה	יהורם מזרחי
9.1.19	וירג'יניה - הקמתה של מדינה	ד"ר יוסי נגר
16.1.19	מימוש זכויות רפואיות ויפוי כח מתמשך	מרקמן טומשין/עו"ד שרון עומסי
23.1.19	הדואטים הגדולים בעולם הבלט	גיא באום
30.1.19	האנשים שמאחורי המל"ט (דוד הררי, יאיר דובסטר, מיכאל שפר)	דוד הררי
6.2.19	המועדון סגור - מועדוניאדה	
13.2.19	תפיסת הביטחון של מדינת ישראל	גיל רביבו
20.2.19	7 פלאי העולם העתיק בראיית המאה ה-21	אריה פרנס
27.2.19	האם הבישול עושה אותנו בני אנוש?	דודי ארגמן
6.3.19	מניו יורק ועד הופה היי במגוון כלי נגינה	יונתן מילר

הורים, הילדים עדיין רווקים? שידוכים לילדים, עם או בלי ידיעתם!



הכרזות למשכילים, קרייריסטים ועצמאים

לחילונים ומסורתיים בשנות ה- 20 30 40 להקמת משפחה

לא אתרים, לא אפליקציות, לא פייסבוק!

היכרות בהתאמה אישית בליווי והכוונה

058-503-9696

כ-30 שנות היכרות וזוגיות על פי שיטת אדלר



הטיול שלי - סנקט פטרבורג עיר המהפכות

כתב איציק קידר,

- (נשיא וראש ממשלה).
- תוחלת החיים היא מהנמוכים בעולם בעיקר בגלל שתיה מרובה של אלכוהול, עישון ומערכת בריאות בעייתית.
- במאה השנים האחרונות עברה תהפוכות רבות: נצרות (זרם אורתודוקסי), מלחמות וכיבושים, מהפכות שילטוניות, קומוניזם, דיקטטורים (סטאלין). כל אלו היו לגורם מחליש היוצר היום מאבק להשגת מעמד מוכר בעולם.
- תרבות עשירה - מוזיאונים רבים, תאטראות ומופעי בלט איכותיים.
- מנפילת המשטר הקומוניסטי הופכת יותר ויותר למערבית באופיה ולמתירת בעיקר בזכות מוסקבה וסנקט פטרבורג.

נחזור לסנקט פטרבורג לעיר שהיא הצפונית ביותר בעולם, ל"ונציה של הצפון", לעיר שהחליפה את שמה פעמים רבות, פיוטר הגדול שנדבר עליו בהמשך בחר סנקט ובסיומת גרמנית בורג, ב-1914 שונה לפטרוס הקדוש, ב-1924 שונה שוב ללנינגראד, וב-1991 לאחר משאל עם חזרה לשמה המקורי.

העיר עמוסה בשכיות חמדה כמו ארמונות, פארקים וגנים מרשימים, מוזיאונים רבים עם אוצרות אומנות מרשימים במיוחד, רשת תעלות ואגמים, מבנים בסגנון הברוק, מופעי תרבות יחודיים (בלט) ובעונה מסוימת אפילו "לילות לבנים" מרובי הופעות אומנות ובידור.

היא נוסדה בתחילת המאה ה-18 ליתר דיוק ב-1703 במקום שומם ופראי מכוסה ביצות שלהקות זאבים שלטו בו. כאן גם החלה המהפכה הרוסית שהביאה לשלטון הקומוניסטי, וכאן החלה לנשוב הרוח הדמוקרטית. היא מחולקת ל-18 מחוזות. היא עיר של תרבות ומכילה כ-220 מוזיאונים, 2,000 ספריות, כ-80 תיאטראות, כ-60 בתי קולנוע. מוזיאון ההרמיטאז' שהוא אחד המוזיאונים הגדולים בעולם, המכיל כ-3 מיליון יצירות אמנות. מרכז העיר מורכב

בגיליון קודם כתבתי על עיר הבצלים - מוסקבה. על מנת להציג פן נוסף ואחר של אימא רוסיה החלטתי לכתוב גם על "עיר המהפכות" הלוא היא סנקט פטרבורג שללא ספק היא אחד מאתרי התיירות המרכזיים והחשובים ברוסיה.

גרים בה כ-6 מיליון תושבים על שטח של כ-1,500 קמ"ר (פי 2 מניו יורק ופי 18 מפריז), על שפת הים הבלטי בשפך נהר הנבה, היא מרכז תרבותי אירופאי חשוב, עיר נמל ובעיקר פתח ימי מסחרי לאירופה. נהר הנבה החוצה את העיר וזורם בה במספר תעלות (חלקם נחפרו במכוון) מקושט בגשרים יפים ומעגנים המוסיפים לאווירה המיוחדת השוררת בעיר ושבזכותן הוענק לה הכינוי "ונציה של הצפון". מבנים רבים ניבנו בעיר בסגנונות הברוק והניאו-קלאסי בעיקר בגלל שתוכנו ע"פ דרישתו של בונה ומתכנן העיר פיוטר הגדול והוראות הבנייה המדויקת שפקד על אדריכלים איטלקיים ואחרים שהובאו לכאן מאירופה, פושקין הסופר כינה אותה "החלון של רוסיה למערב" וכנראה לא לשווא.

אבל אולי כדאי להכיר תחילה את "אימא רוסיה" כדי שנבין טוב יותר את סנקט פטרבורג. ולהלן כמה עובדות:

- רוסיה היא המדינה הגדולה ביותר בעולם עם שטח של יותר מ-17 מיליון קמ"ר, (ארה"ב לדוגמה 9.8 מיליון קמ"ר), ומתפרסת על 2 יבשות - באסיה 13 מיליון קמ"ר, ובאירופה 4 מיליון קמ"ר, עם 9 אזורי זמן כלומר כשהלילה יורד במוסקבה, בקמצאטקה שבמזרח רוסיה השחר של יום המחרת עולה.
- מספר התושבים מעל 148 מיליון,
- היא הראשונה ששיגרה אדם לחלל ב-1961 יורי גגין, (לפני כן ב-1957, שיגרה את הכלבה לייקה, הכלבה הראשונה בחלל).
- השפה הרוסית היא המדוברת ביותר באירופה ואחת מ-5 השפות המדוברות בעולם.
- ב-1991 התפרקה ברית המועצות והוקמה הפדרציה הנוכחית רפובליקה פדרלית נשיאותית

של שושלת רומאנוב על רוסיה. כ-1000 חדרים, 17 גרמי מדרגות מהודרים, גנים תלויים, ומפואר במיוחד שקרוב לוודאי היה מהמניעים הבולטים לתסיסת העם נגד שלטון הצארים.

מוזיאון ההרמיטאז'

ממוקם בתוך הארמון המרהיב, המבנה בסגנון בארוק רוקוקו, שנבנה ב-1754. תצוגות אוספי האמנות אדירים. היום הוא מוזיאון האמנות השני בגודלו בעולם (אחרי הלובר) ומשלב תצוגה של אולמות הארמון המפוארים, בו חיו ובילו הצארים לדורותיהם, ואולמות תצוגה ליצירות האמנות הרבים. התצוגות מכילות תמונות ענק: תבוסתו הסופית של צבא נפוליאון על נהר ברז'ינה. אולמות קתרינה עם עיטורי זהב בתקרות, פסיפסים "רומיים" ברצפות. אולם שטיחי הקירות, אולמות התצוגה צבועים בצבעים שונים לאפיון ציירי הארצות השונות, איטלקים, הולנדים, בלגים ועוד. דמותה של יקתרינה הגדולה, שהיתה "צארינה" בפני עצמה ואספנית אמנות מן הגדולות שהיו, והיא זו שהחלה את האוסף המוצג כאן. אחד מאולמות הריקודים המפוארים, שבקצהו סרקופג של אלכסנדר נייבסקי גיבור לאומי שהביס את הפולשים השבדים (1240) בגדות נהר הנייבה. תמונות הגנרלים שלקחו חלק בניצחון על נפוליאון, אוסף נדיר ויקר ערך של יצירות אמנות. למעלה מ-3 מיליון ציורים, פסלים, פריטי אמנות, כלי כסף וזהב ושאר מיני חמדות. לא אי אפשר כמובן להספיק לראות את כל אוצרותיו בביקור אחד, וכדי לראות ולו רק חלק ממנו נדרש לכמה שעות. החישוב הפשוט מראה שאם על כל מוצג נקדיש דקה בלבד נזדקק ל 6 שנים של בילוי במוזיאון!

המוזיאון הרוסי

מבקרים רבים מוותרים על ביקור בו לטובת ההרמיטאז', אבל זהו אתר חובה לכל מי שמתעניין

מכמה איים המחוברים בגשרי אבן ומורמים מדי לילה בשעה 01:00 לצורך מעבר אניות, ומורדים ב-05:00 בבוקר. אחד המחזות היותר מרנינים מתרחש בקיץ בחודשים מאי עד יולי ומוגדר כ"לילות לבנים" אלו ימים בהם השמש כמעט ולא שוקעת מעבר לאופק. וארועי התרבות והאמנות רבים וגדושים. על מנת להוכיח לכולם שהיא "אירופית" נבנתה ע"י אדריכלים איטלקיים אשר נתנו דרור ליצירותיהם, ואכן נסיעה ברחובותיה או שייט בתעלותיה הן חוויה אומנותית של ממש. העיר בנויה על 40 איים ו-500 גשרים. את רעיון הגשרים והתעלות לקח פיטר מההולנדים ליתר דיוק מהעיר אמסטרדם. סנקט פטרבורג גדושה באתרים ואטרקציות, שחובה לבקר בהם להלן כמה מהם:

ארמון החורף של פטר הגדול

ממוקם על גדות נהר נבה ושימש כמשכנו של פטר הגדול עד לפטירתו ב-1725. המתחם מורכב מ-5 בניינים המחוברים זה לזה ממערב למזרח: **ארמון החורף, ההרמיטאז' הקטן, ההרמיטאז' הישן והחדש ותיאטרון ההרמיטאז'.** הארמון שימש את הצארים כבית החורף ב-1732-1917. יקתרינה הגדולה הייתה המלכה הראשונה שקבעה בארמון את משכנה. ושימש כבית החורף של הצארים הרוסים בשנים 1732-1917. מאות בשנים היה מוקד לשלטונם של הצארים וצארינות, תככים, מסיבות חשק, אהבהבי חצר. כאשר נבנה תיאטרון ההרמיטאז', בין השנים 1783 ל-1789, שומרו חלק ממנו ומאדמותיו. ב-1992 נפתח הארמון למבקרים כחלק ממוזיאון ההרמיטאז'. אומנם יש מוזיאונים גדולים לאמנות, וישנו **ההרמיטאז'** המחזיק באוסף שאין לו מתחרים באוצרות אמנות ומהווה את המוקד לביקור בסנקט פטרסבורג. מבנה הארמון בסגנון בארוק רוקוקו. יקתרינה הגדולה עצבה את המקום בסגנון ניאו קלאסי והפכה אותו למעון מלכותי ב-1837. מארמון זה שלטו הצארים

הארכיטקטים, הבנאים והאמנים מאירופה. אלו שקדו לילות כימים בבנייתה של העיר החדשה, עשרות אלפי עובדי כפייה, שבויי מלחמה שבדים ואיכרים פשוטים רוסים הועבדו בבניית העיר. עבודת פרך, מחלות ורעב, ובלילות נפלו קורבן למלתעות הזאבים שחיו ביערות שמסביב למתחם הבנייה החדש. גם את אציליו חייב פיוטר להעתיק את מגוריהם לכאן ולבנות את בתיהם על פי טעמו ודרישותיו, המבצר כולל מספר מבנים: **קתדרלה עתיקה** בה קבורים הצארים מפטר הגדול עד אלכסנדר ה-3, הצאר ניקולאי ה-2 ומשפחתו. **מטבעה, מצודת טרובטסקוי, אולם תת-קרקעי ומוזיאון.** הקתדרלה ממוקמת בלב האי והיא העתיקה ביותר בסנט פטרסבורג, נבנתה בין 1712 ל-1733 ע"י פיוטר הגדול. צריח הכנסייה הוא הגבוה ביותר מבין הכנסיות הפרבוסלאביות בעולם. זה גם המבנה הגבוה בעיר עד היום, היא צבועה בצהוב ויופיה הפנימי מרשים לא פחות מהחיצוני, "איקונות" - צלמיות של קדושים מעוטרים בזהב וכסף, נברשות השנדליירים הצבעוניים וכיפות הכנסיה צבועים בשלל צבעים וללא כל חלל ריק. ככלל כל הכנסיות בעיר יפיפיות, כיפות הכנסיות דמויות ל"בצלים" בצריחים ובשלל צבעים, בקתדרלה עצמה קבורים חלק מהצארים לבית רומנוב, מצבותיהם עשויות משייש לבן בזהב, ושל אלכסנדר השני ואשתו מריה אלכסנדרובנה, העשויים מגרניט צבעוני מרהיב, מספר לוחות זכרון של משפחת הצאר האחרון- ניקולאי השני, שנרצחו עם פרוץ המהפכה הבולשביקית. בימיו של ילצין, ורק לאחר מות סטאלין, הובאו עצמותיהם בלוויה ממלכתית לקבורה סופית לכאן.

המגדלורים

על שפת נהר הנייבה, ממוקמים בצידו המזרחי של האי הידוע בכינוי הסטרלקה - לשון יבשה. 2 העמודים צבועים בצבע האדמה, ששמשו כמגדלורים, ובמאה ה-19 הוחלפו לפנסי גז. מקושטים בחרטומי ספינות, ודמויות המסמלים את נהרותיה הגדולים של רוסיה.

באמנות ובתרבות הרוסית. המוזיאון שוכן בבניין מרשים, במיוחד ומצידו האחורי מגני מיכאילובסקי בעיקר בלילה תצפית יפיפיה על העיר. המוזיאון/הארמון מואר בלילה ומהווה תפאורה מושלמת לטיול רומנטי. נבנה בין השנים 1819 ל-1825 לדוכס הגדול מיכאיל (אחיהם של הצארים אלכסנדר ה-1 וניקולאס ה-1) כפיצוי על כך שלא זכה לכתר. המוזיאון הוקם בשנת 1895 בזמן שלטונו של ניקולאס ה-2 ונפתח לקהל 3 שנים מאוחר יותר.

כיכר הארמון

ניצני המהפכה הבולשביקית החלו כאן ב-9 לינואר 1905 "יום א' העקוב מדם", הפגינה עשרות אלפי אזרחים רעבים ומושפלים נגד הצאר ניקולאי השני. במהלך הדיכוי נורו למוות כ-1000 אזרחים. תקיפת הארמון בידי ההמון המתלהם היה לציון דרך ראשון של מהפכת אוקטובר. ארמון החורף שימש כמפקדה של הממשלה הזמנית הרוסית. הכיכר פונה לעבר "ארמון החורף". שני חלקי המבנה מחוברים ע"י שער שבראשו מרכבתה של אלת הניצחון, (הניצחון על נפוליון). לכיכר תפקיד מרכזי בהיסטוריה הרוסית: ממצעדי הראווה בימי הצאר, הכרזתו של לנין על המהפיכה, וילצין שנאבק בסילוק מתנגדיו של גורבאצ'וב. כיום נערכות בה בעיקר הופעות רוק ענקיות. בלב הכיכר עמוד אלכסנדר ובראשו פסל המלאך גבריאל. ב-7/11 יום המהפכה/יום העצמאות נערך כאן מפגן צבאי הכולל משט ימי בנהר הנייבה.

מבצר פטרופלובסקיה

אי הארנבות ("מבצר פיוטר ופאבל"), למעשה כאן החל הכול. ב-1701 מלחמת הצפון בין רוסיה לשבדיה שנמשכה כ-20 שנה, מלחמה על השליטה בים הבלטי. בגלל החשיבות האסטרטגית למסחר, בסיומה נסוגו השבדים, ועל אדמת אחד מהמבצרים החליט פיוטר (הגדול) להקים את עירו. הצאר אהב מאד ארכיטקטורה ותרבות מערבית והזמין את טובי



אפשר כבר

להתחיל לחייך...



השתלות שיניים ביום אחד

אורטודנטיה | אסתטיקה דנטלית | שיקום הפה

שיניים אסתטיות ויפות וחיוך יפה ומלא ביטחון הם כרטיס הביקור שלנו במפגש עם אחרים. במרפאת פרזידנט של ד"ר זרחה מיכאל, מתבצעים מגוון טיפולי השיניים והטיפולים האסתטיים - השתלות שיניים, יישור שיניים, טיפולי חניכיים ושורש, הלבנת שיניים ועוד. המרפאה, לה סניפים בחולון וברמת אביב, מצוידת במכשור הרפואי המתקדם בתחום וכולל צוות רחב של מומחים שיתקנו לכם את החיוך ויחזירו לו את הזוהר. בראש המרפאה עומד ד"ר זרחה, בעל ניסיון של למעלה מעשרים שנה ועם אלפי מטופלים מרוצים שנהנים מרפואת השיניים המודרנית והמתקדמת ביותר בישראל.

קצו תור ותתחילו לחייך.

ד"ר מיכאל זרחה



המרכז הרב תחומי לטיפול שיניים

בהנהלת ד"ר זרחה מיכאל | 03-5062619

מקבלים מבוטחים של כל חברות הביטוח! מרכז סאדאב קומה ב' חולון
קניון רמת אביב, איינשטיין 40 תל אביב 03-6419513



נהר הנייבה

אורכו 74 ק"מ, נובע מימת לאדוגה ונשפך לתוך הים הבלטי. חוצה את העיר ממזרח למערב, מכיל תעלות מים רבות החוצות את העיר ומתחברות אל הנהר, הרחב האדיר, תנועת הספינות, והמוני הגשרים, כך ששייט על הנהר והתעלות הם חוויה מרגשת במיוחד. המפגש עם המבנים המרשימים, הארמונות, והפארקים מזווית אחרת אכן עוצמתיים. בלילות הגשרים והמבנים מוארים והמראה אף יפה יותר בעיקר "בלילות הלבנים". בדלתא מצויים מספר איים היוצרים ביניהם תעלות נוספות. האי הגדול ביותר הוא נייבה, והתעלות הגדולות ביותר הן: תעלת מורסקוי, תעלת אובודני, גריבוידיב ותעלת קריוקוב. רשת הנהרות ותעלות משמש כעורק תחבורה חשוב עד היום. ב-1240 קרב נייבה בין שבדיה לנסיך נובוגרוד נערך על הקרח שכיסה את הנהר, לאחר הניצחון החליף הנסיך את שם משפחתו לנבסקי לזכר קרב נייבה.

מעל הנהרות מספר גשרים מרשימים לדוגמא: **גשר הפרשים** מעל נהר הפונטנקה (1839-41) ומתאר אילוף הסוסים. **גשר הגריפונים** על גדות תעלת גריבלטוב אחד הגשרים המוקדמים בעיר מ-1825, 4 גריפונים מוזהבים 2 בכל צד של הגשר וכאילו אוחזים בכבליו.

אניית המלחמה אורורה

מלחמת רוסיה-יפן התרחשה ב-1905-1904 בעקבות סכסוך על השליטה בצפון מזרח האימפריה הסינית המתפוררת - אזור מנצ'וריה וקוריא. האוניה שרדה את תבוסת רוסיה במלחמתה ביפן, ומשמשת כמוצג מוזיאוני. מאוניה זו נורה אל הארמון באוק' 1917 פגז יחיד אשר סימן את המפנה בשלטון, לאחריו הבולשביקים עלו לשלטון והחל המשטר הקומוניסטי עד ל-1991. הממשלה הזמנית החליפה את הצאר המתפטר והשלטון נפל לידי הבולשביקים שכוונו בסנט פטרבורג את ראשית המשטר הקומוניסטי.

קתדרלת איסק הקדוש

אחת מהגדולות בעולם מ-1818 הוקדשה לנצרות ב-1858 אך בעידן הקומוניסטי הוסרה קדושתה. בנייתה היתה מבצע הנדסי גדול במיוחד בעיקר בגלל מחסור בחומרי בניה כמו מלט, לפיכך נמשכה בנייתה מעל ל-40 שנה. המחסור בבטון דחף לאתר מקורות חלופיים ולכן השתמשו בביצים כולל לבניית הפרסקאות בתוך הכנסייה, היא מכונה גם "קתדרלת 3 הצארים" על שם בוינה, אלכסנדר ה-1 וה-2 וניקולאי ה-1. גובה הכיפה מתנשא לכ-100 מ' ומצופה בעשרות ק"ג של עלי זהב. ארבעת החזיתות מוקפות בעמודי גריט אדירים שנחצבו בפיילנד. עיטורי הפנים של הכנסייה יפים במיוחד ועוצרי-נשימה.

שדרות נייבסקי פרוסקט

זה הרחוב הראשי היפהפה של סנט פטרסבורג נסלל ב-1750 ולאורכו עשרות מבנים יפים, כיכרות ואתרים מפורסמים.

שער הניצחון על נפוליאון

נבנה במשך 29 שנים 1812 עד ל-1941 לציון הניצחון על נפוליאון קרב שכונה "מלחמת המולדת". אח"כ כונתה כ"מלחמת המולדת של שנת 1812" ע"מ להבדילה "מלחמת המולדת הגדולה", מלח"ע ה-2.

ככר האמנויות

ממוקמת בצד הצפוני של שדרות נייבסקי, ככר שבמרכזה פסלו של אלכסנדר פושקין, גדול משוררי רוסיה. מוקפת מתחמי ציבור רבים כגון מוזיאון התאטרון, המוזיאון הרוסי הממלכתי, וחנויות רבות.

קתדרלת קאזאן

בצד הדרומי של שדרת נייבסקי הקתדרלה שולחת 2 זרועות של עמודים בדומה לכנסיית סן פייטרו בואתיקן. נבנתה בשנים 11-1801 ושמשה ככנסיית ההטבלה לבני המלוכה.

נרצח, בקרבת הכנסייה, היא השאירה את שערה בארונו, גלתה לפריס ומתה שם.

מוזיאון הגבורה אנדרטת הניצחון

ממוקם ליד בית העירייה בכיכר הניצחון בקצה שד' מוסקבה. כל המגיע לפטרבורג ממוסקבה חייב לעבור דרך האנדרטה הזאת כשלנין מוצב בחזית, היא בעלת 3 מפלסים, יצירתו של האמן אניקושין. מ-1975. במפלס העליון מוצג אובליסק בגובה 48 מ', בחלקו התחתון מוצגות שתי דמויות, הלוחם והפועל, במפלס זה פסלים בדמויות הלוחמים והפועלים. במפלס השני טבעת ארד בקוטר 40 מ', הפרוצה בצידה ומסמלת את המצור שנפרץ. האנדרטה היא עמוד נישא אל על, ולפניו דמויות המנוצחים ומאחוריהם - העם העמל שתרם גם הוא לא מעט לניצחון המוחץ על הצבא הנאצי. 900 ימים של מצור בלתי פוסק מה-8/9 1941 עד ל-27/1 1944 29 חודשים רצופים. היטלר הורה להחריב את העיר עד היסוד ולא לקבל כניעה - כלומר להביא למותם של מיליוני תושבי העיר. פגיעה באספקת המים, המזון והדלק בכוונה להביא לרעב, לירות על מנת להרוג אזרחים המבקשים להיכנע או לברוח מהעיר הנצורה. למרות הכל העיר עמדה במצור בכוחות עצמה וללא עזרת הצבא האדום (המובס), ועל כך זכתה (רק לאחר מות סטאלין) בתואר "עיר גיבורה" שהוענק לערים שלא נכנעו לנאצים. על קיר הטבעת בוערים 14 לפידים לצד שש מדליות: מדליית כוכב הזהב, מדליית מהפכת אוקטובר, מדליית הדגל האדום, שתי מדליות של לנין ומדליית מגיני העיר, שהוענקה לתושבים, במקום מוזיקת רקע. תושבי העיר השתתפו בהקמתה, מבוקר עד בוקר ללא הפוגה ובמשמרות. ילדים צעירים, נשים, במאמץ משותף להנציח את התקופה הקשה ביותר שידעו תושבי לנינגרד הנצורה. במפלס התחתון מקדמים את פניכם 900 נרות ארד כתומות דולקים לזכר 900 ימי המצור. המתחם העגול מציין את לפיתת המצור.

קתדרלת סמולני

היה מקום התרגעות לבנות האצולה של סנקט פטרבורג, נבנה ביוזמת הקיסרית אליזבת ה-1 ב-1917. בית ספר לבנות שהפך מאוחר יותר לבית הסובייט (הממשלה) של פטרבורג ומטה המפלגה הבולשביקית. לנין בא לכאן בתחפושת כדי לפקח על השתלטות הקומוניסטים על השלטון. הפעילות נמשכה עד 1918, ב-1934, נרצח כאן ראש המפלגה של לנינגרד, סרגי קירוב, האירוע שפתח סידרת טיהורים של סטלין.

"פרש הברונזה"

פסלו של פיוטר הגדול ממוקם בכיכר הסנט, ככלל ברחובות העיר ניתן לפגוש את הצארים עצמם, רכובים על סוסיהם האבירים. דמותו של הצאר הגדול תרתי משמע, גובהו היה מעל 2 מטרים ובעוז רוחו, במנהיגותו ובתושייתו, הצעיד את רוסיה למעמד אימפריה, אך יותר מכך, בשל העובדה שהושפע מתרבות המערב החליט על בניית העיר ממש יש מאין. הפסל מכונה כך על שם הפואמה המפורסמת של פושקין.

כנסיית "הגואל שעל הדם". "הדם השפוך"

במקור "כנסיית התחייה" - תחייתו של ישו, לאחר הרצחו של הצאר אלכסנדר ה-2 במרץ 1881 בפתח הכנסייה, הוסב שמה לכנסיית הדם. ממוקמת לצד תעלת גריבוידוב גובהה 81 מ'. כמו השנה בה נרצח הצאר 1881. גובה המגדל השני 52 מ' - כמו הגיל בו נרצח. מקריות? לא ברור, בכל אופן זה אחד מסמלי העיר. נחנכה ב-1906. סגנון הבנייה מרמז על "הקשחת הקו" שנקט בנו אלכסנדר ה-3, בעקבות רצח אביו. סוג של חזרה בתשובה ונסיגה מהתרבות המערבית ש"לקתה", לצאר אלכסנדר הייתה מאהבת. וכשאשתו נפטרה ניסה לשאת אותה לאישה, אבל היא לא הייתה מקובלת בחברה. כשהוא

מומלץ לבקר גם בעירות ספאבלופסק ואורני נבאום.

לסיכום העיר נוסדה ב-1703, לאחר 10 שנים הפכה לבירת האימפריה הרוסית ולאחת הערים היפות באירופה. במאה ה-20 שונה שמה 3 פעמים, עברה 3 מהפיכות והייתה 900 יום תחת מצור כבד. היסטוריה מדהימה לעיר בת פחות מ-300 שנה. וכל זה מחכה רק לכם, תבלו

טיפ קטן - ניתן לנוע בעיר גם ברכבת התחתית באופן קל למדי חלק מהתחנות משולט באנגלית ובכלל כל תחנה היא אתר תירותי בפני עצמו. בעיר אתרים רבים נוספים, כמו **בית זינגר**, **המוזיאון הצבאי ההיסטורי**, **תאטרון מרניסקי**, טקס פתיחת הגשרים בלילות הלבנים אם כל הופעות והארועים בכלל כל הלילה הוא חגיגה של תרבות ואומנות.

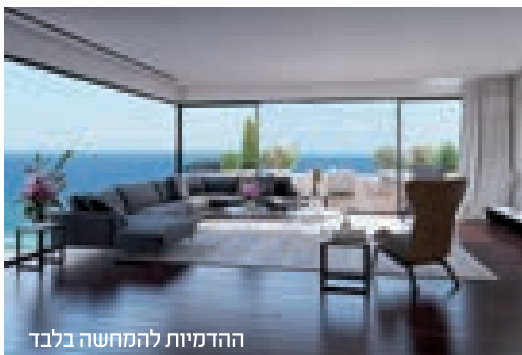
טיולים מחוץ לעיר

בסביבת סנקט פטרבורג אתרים רבים נוספים שמומלץ לא לפספס להלן כמה מהם:

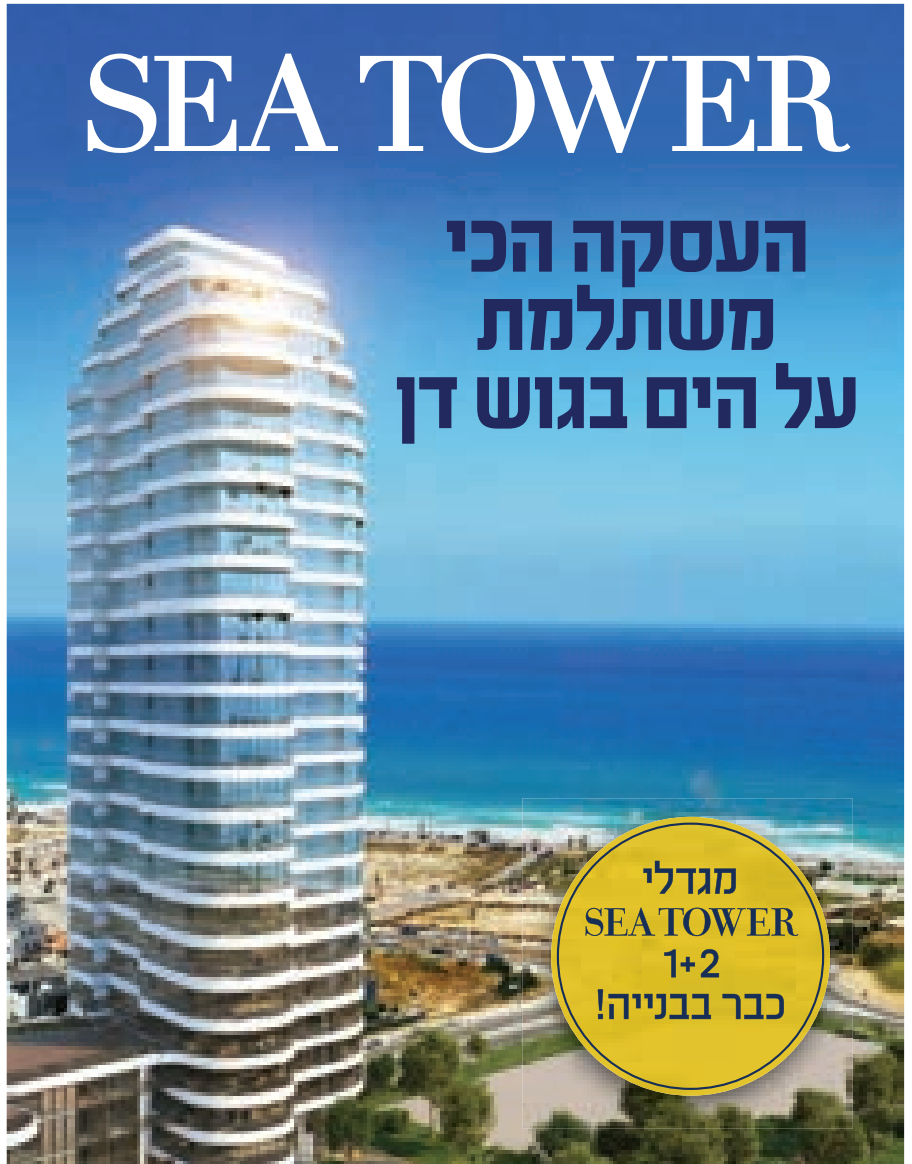
פטרבורג - ארמונו של פטר הגדול "ורסאי של רוסיה". הוקם במאה ה-18 והיה מגרש השעשועים של הקיסרים והצארים הרוסים. 30 חדרים, אולמות, חדרי אוכל, ריקודים יצירות אומנות, פסלים, מראות, וארמון מונפלזייר המרשים על גניו המוריקים עם מזרקות מוזהבות ופרחים מדהימים.

צ'ארסקויה סלו - ארמון יקתרינה בפרבר פושקין. למעשה זו עיירת נופש של בני האצולה מהמאה ה-19, ב-1937 שונה שמה לפושקין שבה גדל והתחנך, הארמון נבנה ע"י הצארית יליזבטה ונקרא ע"ש אימא קתרינה הראשונה, קתרינה הגדולה ביצעה בו שינויים רבים. אחד המקומות הוא האולם הגדול בו האור שוטף את המראות ומאיר אותם, מסביב הקירות מכוסים באוצרות אומנות בגילופים מוזהבים וציורי תקרה ענקיים לניצחונה של רוסיה. חדר אחר השמור ביותר הינו "**חדר העינברים**", כולו מצופה בלוחות ענבר (שרף עצים) שהיה שקוע מתחת לפני המים שנים רבות, ולאחר שנימשה מהם עובד ולוטש ושימש לציפוי הקירות. במלחמת העולם השנייה נהרס המקום בחלקו אך לאחריה שופץ והוחזר למצבו הקודם, כולל חדר מיוחד זה. בחלקו האחורי של הארמון, מדשאות ומזרקות מוזהבות הטובלים בגנים מוריקים יפיפיים.





ההדמיות להמחשה בלבד



SEA TOWER

העסקה הכי משתלמת על הים בגוש דן

מגדלי
SEA TOWER
1+2
כבר בנייה!

שילוב מושלם בין מיקום מדהים בקו ראשון לים, למחיר מעולה!

במתחם "פארק הים" החדש בבת ים | סטנדרט בנייה גבוה, לובי מפואר, לאונג' דיירים, חדר כושר וסגנון חיים ייחודי | סמוך לטיילת החדשה ולבתי המלון, רק 10 דקות נסיעה מתל אביב | תמהיל דירות מגוון 5,4,3 חדרים

5 חדרים על הים החל מ- **2,590,000 ₪**

***8585**



הון עצמי נדרש לדירת 5 חד החל מ-1,550,000 ש. המחירים לזמן מוגבל. מלאי הדירות מוגבל. החברה רשאית להפסיק את המבצע בכל עת וללא הודעה מוקדמת. אכלוס כ-3.5 שנים. טלח

ועדת מיצוי זכויות ניצולי השואה



יהודית ירושלמי-
טריס - יו"ר

שלום רב לכם חברים,

תגמולים חודשיים לניצולי שואה

(1) מי זכאי

מי שעלה לישראל לפני 1.10.1953

ניצולי שואה, אזרחי ותושבי ישראל, שאינם מקבלים קצבה מחוץ לארץ בשל נרדפותם, ואשר עלו לישראל לפני 1.10.1953, זכאים לתגמולים ולהטבות לפי חוק נכי רדיפות הנאצים.

מי שעלה לישראל לאחר 1.10.1953

ניצולי שואה, אזרחי ותושבי ישראל, שאינם מקבלים קצבה מחוץ לארץ, בשל נרדפותם, ואשר עלו לישראל לאחר 1.10.53 זכאים לתגמולים ולהטבות לפי חוק הטבות לניצולי שואה. וזאת ככל שהם נמנים על אחת מהקבוצות הבאות:

א' יוצאי מחנות וגטאות (לתשומת ליבך - גטו כולל גטאות פתוחים שהוכרו בקרן סעיף 2, כדוגמת מקומות שונים בבולגריה).

ב' מי שהוכר על ידי קרן סעיף 2 של ועידת התביעות.

ג' עובדי כפיה.

ד' ילדים שהתלוו לעובדי כפייה (כולל עוברים).

(2) מה הזכאות

א' תגמול חודשי רגיל. תגמול חודשי שסכומו נקבע לפי דרגת הנכות שנקבעה לך. כל אחוז נכות שווה 58.39 ₪ כך שהתגמול נע בין סך של 2,325 ₪ ל-25% נכות ועד 5,839 ₪ ל-100% נכות. ב' תגמול מוגדל למעוטי הכנסה. באפשרותך לבקש תגמול מוגדל למעוטי הכנסה.

אם תימצא זכאי לפי מבחן הכנסות תקבל תגמול חודשי מוגדל שסכומו נקבע לפי דרגת

הנכות שלך, בניכוי כל הכנסותיך האחרות. תקרת התגמול נעה מסך 5,741 ₪ ל-25% נכות ועד 10,681 ₪ ל-100% נכות.

(3) הטבות נלוות

א' פטור בתרופות

ב' מימון טיפול רפואי במחלות שהוכרו כקשורות לרדיפות השואה.

ג' אביזרים רפואיים.

ד' הטבות למוכרים בדמנציה.

בקשר להטבות ב' ג' ד' יש לפנות לרשות בטל* 5105 או 03-5682651 לבירור הזכאות.

ה' הבראה. הבראה כספית:

הנך זכאי למענק כספי בסך 2090 ₪ בנוסף, משולמים גם דמי נסיעות להבראה בסך 112 ₪. מי שמוכר ב-50% נכות בגין תגובה נפשית לרדיפות זכאי למענק כספי מוגדל (בסך 2,985 ₪).

הבראה עם טיפולים. מלווה להבראה. טיפול נפשי. תגמול שארים. הנחה בארנונה. סיוע בסיעוד. מתנדב חברתי. הלוואות. מענק לציוד ביתי. מענק השכלה. הנחה במס רכישה. שירותים סוציאליים.

(4) הטבות למיעוטי הכנסה

הטבות נוספות על ההטבות הנלוות הניתנות לכלל הניצולים:

הנחה בחשמל. הנחה במים. מענק למקבל תגמול לפי הכנסה. השתתפות בהוצאות להקמת מצבה. מענק שנתי נוסף לנזקקים.

(5) הגדלת התגמולים החודשיים

תגמול מוגדל למיעוטי הכנסה

א' הזכאות באפשרותך לבקש תגמול מוגדל למיעוטי הכנסה.

ב' בקשה לתגמול לפי הכנסה.

הכרה במחלות נוספות

(1) **הזכאות.** לבקש הכרה במחלות נוספות הקשורות בקשר סיבתי לרדיפות השואה, בצירוף מסמכים רפואיים שיכללו בין היתר את מועד פריצת המחלה. קיימות מחלות אשר מוכרות על ידי הרשות על פי מבחנים מקלים (למשל גיל הניצול, נרדפותו, מועד פרוץ המחלה) יתר לחץ דם, סוכרת, מחלות לב, סרטן, אוסטיאופורוזיס, דמנציה, מחלות עור, מחלות פרקים, עמוד שדרה, ועוד. להרחבה ראה המלצות דו"ח שני.

(2) **בקשה להכרה במחלה נוספת.**

(3) **הגדלת אחוזי נכות (החמרה בבריאות)**

הזכאות. לפנות לוועדה רפואית שתבחן מחדש האם חלה החמרה במצבך הבריאותי הקשור במחלה המוכרת וזאת אחת לחצי שנה. או קודם לכן אם אירעו נסיבות חדשות הנסמכות במסמכים רפואיים. ככל שהוועדה הרפואית תחליט על הגדלת אחוזי נכותך, יגדל גם גובה התגמול.

בקשה לזימון ועדה רפואית מחוזית או עליונה

מומלץ לניצולים: למי שנקבעה לו נכות לפי 25%, להגיש בקשה להכרה במחלות חדשות/נוספות. או בקשה להרעה במצב הבריאותי, אם קיימת. המידע המובא לעיל הוא כללי ומובא לידיעה בלבד. אינו מהווה ייעוץ משפטי ואינו מחייב בשום מקרה את ארגון הגמלאים

להלן חלק מהגופים המסייעים לניצולי השואה:

● **משרד המשפטים - ייעוץ וייצוג משפטי לניצולי השואה.** השירות מוענק ללא עלות כספית וללא מבחן זכאות כלכלית.

תחום ניצולי השואה באגף לסיוע משפטי.

טל' 02-6467717 פקס: 1-700-70-60-44

Tlv-siyua@justice.gov.il

קבלת קהל: בימים א', ב', ה' בין השעות 12.00-15.30

ביום ג' בין השעות 15.30-17.00 ביום ד' אין קבלת קהל. מחוז תל אביב והמרכז: רח' הנריאטה סולד 4.
● **מרכז "אלה" טיפול נפשי לניצולי השואה.** רח' יגאל אלון 157, טל' 03-6910921 תל אביב
חברים, אנו עומדים לרשותכם, אתם מוזמנים להפנות אלינו כל שאלה בנושאי מיצוי זכויותיכם כניצולי השואה.
קבלת קהל בימים א', ד' בין השעות 10.00-12.00 בתיאום מראש. טל: 03-9356970 או נייד 054-3010040

בברכת אריכות ימים בבריאות טובה,

יהודית ירושלמי-טריס -

יו"ר ועדת מיצוי זכויות ניצול

אמנון סלע - סגן יו"ר הוועדה

ברכות לחברתנו יהודית ירושלמי טריס על קבלת תעודת ההוקרה מ"ד ושם" בעבור תרומתה להעברת לפיד הזיכרון לדורות הבאים



תנאי הזימון והשאלה
החוקרים והמחקרים
על תחומים המסוימים
למחקר ולידע
החוקרים והמחקרים
החוקרים והמחקרים
החוקרים והמחקרים
החוקרים והמחקרים



שאלון לניצולי שואה

על מנת לעזור בייעוץ (לא משפטי) לניצולי שואה מול המוסדות המטפלים (לפי צורך) ברצוננו לדעת מה מספרם של ניצולי שואה בארגון. לשם כך הנכם מתבקשים למלא את השאלון המצורף.

שם פרטי ומשפחה _____ ת"ז _____

טל' _____ נייד _____

_____ Email

_____ כתובת מגורים

_____ תאריך לידה _____ ארץ לידה _____ תאריך עלייה _____

_____ מקום שהייה בזמן הרדיפות _____ בשנים _____

מעוניין בבדיקת זכויות: כן / לא.

הפרטים שימסרו יישארו חסויים.

על מנת לאפשר לוועדה טיפול יעיל הנכם מתבקשים להחזיר את השאלון תוך עשרה ימים,

לכתובת: גמלאי תעשייה האווירית, נתב"ג 70100 מח' 0012

לידי: יהודית ירושלמי-טריס, בפקס: 03-9354883 טלפון: 03-9356970

בברכה

יהודית ירושלמי-טריס

יו"ר ועדת מיצוי זכויות ניצולי השואה



TOYOTA

ALWAYS A BETTER WAY

רכב השפלה

סוכנות מורשית טויוטה מחלף רמלוד

הטבות משתלמות לגימלאי התעשייה האווירית



alCnsuzy

TOYOTA HYBRID

רוכשים כבר היום טויוטה חדשה ברכב השפלה, סוכנות מורשית טויוטה מחלף רמלוד, ונהנים מתנאים והטבות אטרקטיביות ומשתלמות, איכזור מתנה, אפשרויות מימון **TOYOTA Easy Way**, טרייד אין ועוד

רח' התקווה 6, רמלה מחלף רמלוד | 073-270-70-70 | www.toyota-press.co.il

* בכפוף לתקנון ט.ל.ח.

רמת האבזור הבטיחותי



קוד דגם	תיאור דגם	רמת האבזור הבטיחותי
N/A, 77, 66, 74, 55	TOYOTA C-HR	7



מדד זיהום אוויר* לרכב מנועי זיהום מרבי 15, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 זיהום מעטרי

דגם	נתוני צריכת דלק בליטרים ל-100 ק"מ	דרגת זיהום אוויר
C-ITY Hybrid	3.4	כינעירוני 4.1
C-HIC Hybrid	3.5	כינעירוני 4.1
C-ONCEPT	3.5	עירוני 4.1

נתוני צריכת הדלק הינם נתוני היצרן, עפ"י בדיקת מעבדה. תקן EEC/80/1268

ועדת כלכלה



מאיר בניאש
יו"ר

חברת אקספרט פתרונות כלכליים

חברת "אקספרט פתרונות כלכליים" נבחרה לספק שירותי ליווי פיננסי לגמלאי תעשייה אווירית. עד לחגי תשרי הספקנו לקיים 4 כנסים מקצועיים, בהם נטלו חלק כ-400 גמלאים ומחודש אוקטובר נחזרו לקיים כנסים אלו במועדונים השונים בכל רחבי הארץ. במהלך כנסים אלה יסופקו לכם כלים מקצועיים לתכנון פיננסי, הכולל את כל מכשירי ההשקעה הקיימים בשווקים - תיקי השקעות, ניהול בידי הבנק, ניהול באמצעות קופות גמל, קרנות השתלמות, תיקון 190 והשקעות נוספות כמו נדל"ן פרטי ומסחרי בארץ ובחו"ל. את עקרונות תכנון פיננסי זה, התאמנו במיוחד לנקודת הזמן בה אתם נמצאים בחיים - כבני הגיל השלישי ולאחר יציאתכם לגמלאות, ונציג בין היתר גם יתרונות מס מובהקים (מס הכנסה ומס רווחי הון). במסגרת שיתוף הפעולה בין תעשייה אווירית ואקספרט פתרונות כלכליים, אפרסם מעת לעת בגמלאון אודות נושאים פיננסיים מקצועיים ומעניינים שיעיקו לכם מידע וכלים מקצועיים. הפעם אתחיל מהבסיס ואסביר מהו תכנון פיננסי ומה הוא אמור לכלול.

תכנון פיננסי מלא ומקיף לוקח בחשבון את כל ההיבטים הכספיים ומאזן בין הצרכים והרצונות היום, לבין הרצונות והמטרות האישיות של כל גמלאי בעתיד.

בשלב הראשון נבחן המצב הקיים, כלומר - בחינת תקציב חודשי (הכנסות מול הוצאות), רמת הסיכון המומלצת הנגזרת מאופי הגמלאי, ייעוד ומטרת הכספים, רמת נזילות נדרשת, יצירת הגנה מפני סכנות כלכליות כמו במקרי מחלה קשה, סיעוד, פציעה ועוד. לאחר מכן, נשקף באופן מלא את המצב הכלכלי הקיים: חסכונות והשקעות קיימים, רמות הסיכון כיום, ביצועי מנהלי ההשקעות לאורך השנים, בחינת עלויות דמי הניהול, דמי המשמרת, קנייה

גמלאון

ומכירה ובחינה מיוחדת של הטבות המס המגיעות. **בשלב השני** קובעים אסטרטגיה, כלומר את דרך הפעולה כדי להגשים את המטרות והיעדים שאתה כגמלאי מגדירם כחשובים לך, ונגבש במשותף תמהיל אשר מתאים לך מבין כל מכשירי ההשקעה אשר קיימים, תוך ניצול מקסימלי של יתרונות מס וצמצום עלויות. בתהליך זה נלקח בחשבון כל חיסכון וכל השקעה בין אם מדובר על מוצר פנסיוני, מוצר פיננסי וכמובן כל נכס מניב. דבר נוסף שנלקח בחשבון בשלב זה הינו גיבוש אסטרטגיה להעברה בין-דורית, קרי, תכנון הירושה, תוך מתן מענה להיבטים משפטיים, כלכליים וכמובן לנושא המיסוי. לאחר ששיקפנו, אפיינו וקבענו, נעבור אל **השלב השלישי**, כאשר מוציאים לפועל את האסטרטגיה שנבחרה. נבצע את השינויים הלכה למעשה מול כל הגופים הרלוונטיים ונפקח על הביצוע. שלב זה הינו שלב שאורך מספר שבועות ובסיומו, נעביר דו"ח מסודר אשר משקף את המצב הקיים החדש.

השלב הרביעי הינו השלב החשוב ביותר וכולל בין השאר דיווח שוטף, פיקוח ובקרה, כאשר ישלח אליך אחת לתקופה דו"ח אישי המציג את כלל נכסיך. במסגרת פיקוח זה, נבחן את מנהלי ההשקעות מדי חודש, נרים דגלים אדומים כאשר יתבקש שנעשה כן, נספר על עסקאות אטרקטיביות ומעת לעת נגבש אסטרטגיה חדשה.

לסיכום, תכנון פיננסי חכם ויעיל, משקף את המצב הפיננסי בצורה פשוטה וברורה, נוודא שהטבות המס מנוצלות באופן אופטימלי ויתאים תמהיל חסכונות והשקעות יעיל ואמין, אשר מותאם בדיוק עבורך. אנצל הזדמנות זו ולאחל לכל אחד ואחת מכם שנה טובה, שנה של שקט, שלווה ובעיקר בריאות. אשמח להמשיך ולעמוד לרשותכם,

meiry@expet-fs.co.il

מאיר יונה

הכותב הינו בעלים-שותף בחברת אקספרט פתרונות כלכליים, בעלים-שותף בחברת סייקל השקעות אלטרנטיביות מרצה בכיר ובעברו מנהל תחום פנסיה, גמל ופיננסיים בזרוע ההפצה של כלל חברה לביטוח.

פתאום מתחשק לך לחייך

רשת מרפאות השיניים Care Dent

- בדיקת ייעוץ וצילום פנורמי חינם
- צוות רופאים מנוסה
- מחויבות לשירות וליווי אישי
- אפשרויות מימון ייחודיות ופריסת
- תשלומים נוחה עד 60 תשלומים
- אחריות מלאה עבור כל הטיפולים
- הסדרים למבוטחי קופ"ח לאומית

הילה שוה

careDent *2273
כל הסיבות לחייך



■ אשקלון ■ באר שבע ■ בת ים ■ בית שמש ■ ירושלים ■ ראשון לציון ■ רעננה ■ תל אביב

הנחיות ביטחון לגמלאים

גמלאים יקרים,

הממונה על הביטחון בתע"א מבקש להזכיר לכם מספר הנחיות ביטחון בסיסיות שנועדו גם לביטחונכם האישי:

- **אחזקת רשומות מחוץ לתע"א:** אם ברשותכם רשומות (מסמכים, מדיה) המכילות מידע מסווג של תע"א יש להחזירן לחברה.

- **רשתות חברתיות:** אין להזדהות כעובד חברה לשעבר במאגרי מידע חיצוניים בדגש על רשתות חברתיות במרשתת.

- **מגע עם אמצעי תקשורת:** אם מדובר בנושאים המתייחסים לחברה, או לעבודתך בה, יש לפנות לביטחון תע"א לקבלת התייחסות.

- **פניות לערכאות שיפוטיות:** לפני פנייה לערכאות שיפוטיות כלשהן בנושאים הקשורים לפעילות התע"א או לעבודתך במסגרתה, פנה לביטחון תע"א לצורך תיאום נקיטת הצעדים המתחייבים למניעת חשיפת מידע מסווג בהליכים אלו.

- **השתתפות בכנסים:** יש לנקוט משנה זהירות בכנסים ולדווח על ניסיונות ליצירת מגע / התעניינות חריגה מצד גורמים לא מוכרים. הימנע מחשיפת פרטים אודות עבודתך בתע"א.

- **פרסומים:** טרם פרסום מידע המתייחס לתע"א או למערכת הביטחון בכלל (ספרים, מאמרים וכו'), פנה לביטחון תעשייה אווירית לקבלת הנחיות מפורטות.

- **התנהגות מונעת סיכון, בחו"ל**

1) באתרי המרשתת של המטה ללוחמה בטרור ושל משרד החוץ מתפרסם מידע בעל ערך רב אשר עשוי לסייע לביטחון בחו"ל. כמו כן, מתפרסמים שם מספרי טלפון של נציגויות ישראל בעולם. עיין בהם ורשום לפניך את האתרים המועדים לפורענות, ואת מספרי הטלפון הרלוונטיים ליעדי נסיעתך. שא עמך תמיד טלפון נייד.

2) הצנע את זהותך כישראל: אל תשוחח בעברית בקול רם. הימנע משימוש בפריטי לבוש, מזוודות או תיקי יד הנושאים כתובות בעברית או סימנים המעידים על היותך ישראלי. הימנע משהייה ממושכת באתרים שבהם מרבים להימצא ישראלים. לשומרי מסורת: מחוץ לבתי כנסת העדיפו לחבוש כיסוי ראש "ניטראליים".

3) הקפד על נעילת דלת החדר במלון והימנע

מפתיחתה לאורח לפני זיהויו.

4) אל תקבל מידי זרים, שאינם מוכרים, חבילות, דברי דואר או מתנות.

5) במדינות מסוימות פועלות כנופיות פושעים המתחזים לשוטרים. בכל פנייה של שוטר/ים שאינם מצוידים בניידת, דרוש לערוך את הבירור בתחנת משטרה או בבית המלון, בנוכחות גורמים מקומיים מוכרים. נסה לתקשר במקום עם קב"ט השגרירות באמצעות הטל' הנייד ולפעול בהתאם להמלצותיו.

6) נקלעת לשוד אין לנסות להתחכם. יש לשתף פעולה עם המאיימים ולהיענות לבקשתו/ם עד לניתוק המגע. דווח אודות האירוע לגורם ביטחוני רשמי בהקדם האפשרי.

7) הימנע מוויכוחים פוליטיים והתרחק מהפגנות.

8) אל תעלה למונית או לכלי רכב אחר העוצר לידך מיוזמת הנהג. העדף בחירת מונית אקראית או כזו היזומה על ידך.

9) רכב פרטי מומלץ להחנות במוסך תחת שמירה. הקפד על נעילת החלונות והדלתות. בעדיפות משנית ניתן להחנות במגרש חנייה מסודר ומואר בקרבת עוברים ושבים.

10) אל תצלם בקרבת מתקנים או אתרים רגישים כגון בסיסים צבאיים.

11) הקפד על שמירת חוקי המדינות בהם הנך מבקר. אל תבצע עבירות, קלות כחמורות, לרבות חוקי המטבע, גם אם מופרים הם "בראש חוצות". הימנע מהמרת מטבע שלא במשרדים רשמיים.

12) שמור במזוודה תצלומים של הדרכון, מסמכי טיסה ו-3 תמונות דרכון עדכניות, למקרים של אובדן או גניבת מסמכים אישיים.

13) לנוחיותך: ניתן להוריד אפליקציית "מידע למטייל" של משרד החוץ עם מידע על מדינות, המלצות למטיילים בחו"ל, פרטי התקשרות לנציגויות ישראל בעולם וכללי התנהגות בשגרה ובמצבי מצוקה. היכנס ל-"Google play" \ "App Store" הקש "מידע למטייל" והורד את האפליקציה למכשיר הסמארטפון שלך.

לפרטים נוספים ובכל שאלה ניתן לפנות לביטחון תע"א:

טלפון 03-9353770, דוא"ל: IAI4ME@IAI.CO.IL



בחסות הסדרות הגמלאים הארצית

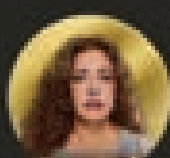


מחזור שני
17-20.02.19

מחזור ראשון
03-06.02.19

ימים א'-ד', 3 לילות 4 ימים של מופעי תרבות חווייתיים
פינוקים ואירוח כיד דוד המלך במלון "דיוויד ריזורט וספא ים המלח"

שלישי - גולד ישראלי



אבי כהן



דני סנדרסון

מייטב הלהיטים מכל הזמנים



יחי נור

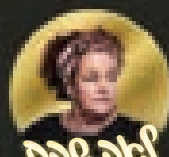
צהריים של סטנדאפ
קורע מצחוק



יוסי אלפי

מספר הסיפורים
מס' 1 בישראל

ראשון - גולד לטינו לדינו



לאה שדה

אורחת מיוחדת



איאל ורוסי כוארץ

במופע מרכזי מקורי



שני - גולד יוון כחול לבן



אליזה אליה

אורחת מיוחדת



אמסון פרינס

הרצאה של מומחה התרבות היוונית

יאסו כחול לבן

מחווה לאריס סאן והזמר היווני
שירה: אוסנת גינו | הנחייה: אילן ליבוביץ



יחי נור

אורח מיוחד



אסי יחיאל

ולקחת 'האגדה היוונית'

ומה עוד? הרצאות עיוניות • התעמלות בוקר
דוכני קוסמטיקה ישראלית מפנקים • יריד דוכני מכירה ישראלי
מפגשי פרלמנט בלובי • כיבוד ושתייה באווירת המסע

חפשו אותנו בפייסבוק
פסטיבל הזהב 2019



נשמח לראותכם בין אורחינו

לפרטים: 03-6449873 / 050-8776580 ג'אפ הפקות
ההרשמה במשרדנו בימים א' - ה' בין השעות 09:00 - 17:00
ניתן לשריין מקומות דרך האתר שלנו www.getjap.co.il



ועדת דיור מוגן ובתי אבות



חיים גור - יו"ר

איכותי. רשתות בתי הדיור המוגן מציעות פתרון מהפכני שיאפשר לגמלאים לשדרג את רמת החיים מבלי למכור את דירת המגורים. חלק מהרשתות מאפשרות מגורים בשיטת ליסינג. על פי שיטה זו משלמים דמי שכירות חודשיים כולל השירותים הנלווים, את דירת המגורים משכירים ומסתייעים בשכר הדירה על מנת לשלם את דמי השכירות בדיור מוגן. לפני שאתם מחליטים על מסלול מסוים, והיום יש מסלולים רבים, יש לבדוק את כולם. ניתן לקבל ייעוץ בוועד הגמלאים, בוועדת דיור מוגן.

המודל הכלכלי

אגף תכנון אסטרטגי ומדיניות, בחן את הפוטנציאל להפחתת המחירים בדיור המוגן, כדי לפתוח את השוק למעמד הביניים. נבחנו אמצעים אפשריים שונים, כגון: הפחתת סטנדרט הבנייה וצמצום השירותים השוטפים לדיירים, ניתוח ההשפעה על תשלומי הדייר בשיטות התקשרות השונות, וכד' כל זאת תוך שמירה על הכדאיות הכלכלית של היזמים. אמצעים נוספים: יצירת סביבה תומכת, כמו מרכזי יום שישפרו את איכות חייהם של הקשישים בסביבת מגורים בקהילה, שלא במסגרת הדיור המוגן.

דיור מוגן איכותי - ה"טרנד" העכשווי

ככל שאנשים מבוגרים ימצאו את עצמם עסוקים יותר, ותוחלת החיים שלהם תגדל יותר - כך יעדיפו חלופות שונות על פני הישארות בבית. אחת החלופות הפופולרית ביותר בישראל היא דיור מוגן איכותי, שמציע לאנשים מבוגרים שיכולים להרשות לעצמם מבחינה כספית, מגורים ברמה של מלון חמישה כוכבים. מלון חמישה כוכבים. היום, אגב, ניתן למצוא בעולם מסגרות של דיור מוגן בספינות שיט, או בבתי מלון שהופכים למקום

כרבע מבני 65 ומעלה ישקלו לעבור לדיור מוגן במדינת ישראל. אוכלוסיית הגיל השלישי מונה כ-800 אלף איש ואישה, ומספר זה צפוי להכפיל את עצמו עד שנת 2035. רק 5.8% מהאוכלוסייה הבוגרת מתגוררים בדיור מוגן ובבתי אבות.

ההיצע של בתי דיור מוגן קטן יחסית ומוערך ב-15,500 יחידות דיור. בשל כך המחירים מרקיעים לשחקים. כיום פועלות בענף הדיור המוגן כ-15 חברות גדולות וכ-60 קטנות המפעילות יחד כ-100 בתי דיור מוגן. לאור המגמה של הזדקנות האוכלוסייה בישראל, החליטה ממשלת ישראל לפעול כדי להרחיב את סל פתרונות הדיור המוגן עבור אוכלוסיית הגמלאים, לרבות עידוד ופיתוח שוק הדיור המוגן המיועד למעמד הביניים.

כיום שיעור הקשישים המתגוררים בבתי דיור מוגן בישראל נמוך בהשוואה לעולם המערבי. רוב בתי הדיור המוגן הם בבעלות רשתות וחברות פרטיות, ומיעוטם בבעלות ציבורית ומופעלות על ידי עמותות ללא כוונת רווח.

הדיור המוגן בישראל נגיש לשני פלחי אוכלוסייה מתוך כלל אוכלוסיית הגמלאים. במסגרת ציבורית - עבור זכאי משרד הבינוי והשיכון, ו/או משרד הקליטה, ובמסגרת פרטית - עבור אוכלוסייה ממעמד חברתי כלכלי גבוה.

לפיכך רוב בתי הדיור המוגן הפועלים במסגרת פרטית אינם רלוונטיים מבחינה כלכלית לאוכלוסיית הגמלאים ממעמד הביניים.

חלק מרשתות הדיור המוגן מנסות להתגבר על בעיה זו, והדרכים שונות: הורדת חלק מהפיקדון, דמי כניסה נמוכים יחסית, הורדת הפיקדון והגדלת התשלום החודשי על מנת שלא יהיה צורך למכור את דירת המגורים אלא להשכירה.

יוקר המחייה משפיע גם על הגיל השלישי לצערנו. לרוב האנשים אין יכולת לממן מגורים בדיור מוגן

רבים מבין האנשים בגיל למעלה מ-70 יחיו זמן רב יותר, יש להם השכלה רחבה יותר, הם עשירים יותר, ויש להם ציפיות גבוהות יותר מאשר לאוכלוסייה הבוגרת בדורות הקודמים.

כמו הדור הזה, גם הדור הבא של המבוגרים הם צרכנים יודעי עניין שאמריקה לא ראתה עד כה. המשמעות היא שאלה שחושבים על בניית דור מוגן, צריכים לחשוב באופן אסטרטגי ולקחת בחשבון את דרישות הדור הבא.

חיים גור

יו"ר ועדת דיר מוגן ובתי אבות

אלגנטי במיוחד לדיירים מבוגרים. מגמות חדשות אלה של דיר מוגן מספקות שנות חיים רבות לאחר הפרישה עם טיפול מסור ושירותים מגוונים.

דיר המוגן - הדור הבא

אמריקה מוצאת את עצמה בתוך גל חדש של שינוי דמוגרפי, הגדול ביותר שהתרחש אי פעם, מאוכלוסייה צעירה לאוכלוסייה מבוגרת. בעשר השנים הבאות יתמקדו בתחום הדיר המוגן ופיתוח השירותים לאוכלוסייה הוותיקה.

מודעה פרסומית

מבצע ענק לגמלאים!

משקפי קריאה או ראייה במתנה! ברכישת עדשות מולטיפוקל מהמתקדמות בעולם!

בדיקה לרישיון נהיגה חינם לגמלאי תעשיה אווירית בלבד
ע"י אופטומטריסט מוסמך

ימים : א-ה 10.00-14.00

יום שישי : 9.00-12.00

אופטיקה כהרף עין - מתחם ש.א.ל תעשיה אווירית
לתיאום: 03-6096444, 052-3572890

עדשות איכות מהיצרנים המובילים בעולם :
שמיר, POL OPTIC, אסילור, SWISSCOAT, צייס

*משקפי מרחק או קריאה כולל עדשות החל מ-200 ₪



אופטיקה כהרף עין
מרכז אופטיקה ותיקון עדשות

רשימת בתי דיור מוגן - עמם יש לארגון הסכמים

שם בית אבות / דיור מוגן	טלפון	הנחה
לב אבות, רחובות - מרשת נווה עמית (ק"ח מאוחדת)	08-9344888	5% הנחה מהפיקדון
בית בלב - מקבוצת מכבי - רמה"ש, ת"א, קריית מוצקין, ירושלים (גם סיעודי)	*5626	5% הנחה מהפיקדון
בית בכפר- כפר סבא (לא כולל בנין בוטיק), ביתן אהרון.	1-800-30-70-70	פטור מדמי אחזקה של חודש אחרון בשנה לכל החיים
בית בכפר חוף כנרת	1-800-30-70-70	חצי שנה תקופת התנסות, ללא התחייבות בתשלום חודשי בסך 5,000 ₪ בלבד. (ללא כל הוצאות שוטפות חשמל מים ארנונה וכו')
בית בכפר גדרה	1-800-30-70-70	דירות סטודיו בשכירות חודשית של 7,700 ₪ לחודש בלבד (עד גמר המלאי), כולל חשמל עד 250 קוט"ש, מים וארנונה
עד 120 - ראשון לציון	03-9687222	5% הנחה מהפיקדון
עד 120 - הוד השרון	09-7617189	5% הנחה מהפיקדון
אחוזת נווה חוף- ראשון לציון	אבי חממי 03-9625665	5% הנחה מהפיקדון
גן בעיר- רמת גן	03-9531471	7.5% הנחה מהפיקדון 5% מתשלום חודשי
אחוזת ראשונים- ראשון לציון	03-9626211	10% הנחה מהפיקדון לכל הדירות, או 5% במסלול ללא פיקדון
אחוזת רעים - רמלה	08-9105069 054-4579978	ללא דמי כניסה, ללא דמי פיקדון, שכירות חודשית בלבד בסך 4,950 ₪.
בית שבעת הכוכבים - רח' הנשיא 138 הרצליה פיתוח	09-9610000 052-2744884	הנחה אישית לגמלאינו
טירת ראשונים - ראשון לציון	03-9482222	5% הנחה מהפיקדון
נווה שלו - בית אבות פתח תקווה	03-9323339	הנחות מיוחדות לגמלאנו
בית רחל ליצ'ק	050-9131314	5% מהעלות החודשית
בית גיל הזהב ת"א	1-800-300-801 03-6300794	5% על מסלול הפיקדון או 5000 ₪ הנחה על מסלול דמי כניסה.
פאלאס להבים	*3666 054-7722660	1% הנחה ממחיר הפיקדון כמו כן ארוחת צהריים חינם למשך חודש ימים.
פאלאס מודיעין	*3666 054-6700526	1% הנחה ממחיר הפיקדון כמו כן ארוחת צהריים חינם למשך חודש ימים.

ייעוץ משפטי - בנושאי דיור מוגן: עו"ד רקפת מרדכי שפיים טל': 052-2654543, 09-7655516 רח' לונוברג 2 כפר סבא 44653

הרהיטים של פעם הריפוד של היום



GUY

ריפוד וחידוש רהיטים

מרפדייה משפחתית מכפר אז"ר בעלת מוניטין של שנים
בחידוש וריפוד רהיטים, תחדש בשבילכם כל סוג של רהיט:
החלפת בד / עור, ספוג המילוי, תיקוני עץ וצביעה

054-6631364
www.lipson.co.il

התקשרו עוד היום ונציג החברה יגיע
לביתכם עם מבחר בדים ורעיונות
לחידוש ללא כל התחייבות מצדכם



חדש!
רוצים לחדש
גם בכריות?
כנסו לאתר הכרית
hacarit.co.il

טכניקות פתרון תשבצי סודוקו

מאמר מס' 12 בסדרה

מאת: משה עובל

המבר המאמר כוללן הסודוקו

המאמר הקודם עסק במודד גודל המודד סודוקו.



פתור סודוקו ממוחשב

הקורא הוא יודע גבתי פותר סודוקו ממוחשב? אז מה, ניתן למחשב לפתור את התשבץ ומה נשאר אנוחל? אני מבקש להירגע. זאת לא הסוג.

בסך לעשות, אנוחל כבר ב"מחשבת המספרים הקטנים" ונני מעלה את תוצאת השימוש במחשב מהמאמר המסומן, קשה עד בלתי אפשרי יהיה לעקוב אחרי השיטות הבאות ולא שימוש בסודוקו. אנוחל לא נזכרים אותו כסודוקו - אנוחל נזכרים אותו כסודוקו. פותר סודוקו, ניקרא כך מחשב עם אחרי. פותר סודוקו לא יפתור תשבץ, אם לא נבקש ממנו לעשות זאת במפורש. אבל הוא יזמין לנו זמן ועבודה שחורה ואפשר לנו להתמנות להנאה שבדבר ולאנוחל המוח.

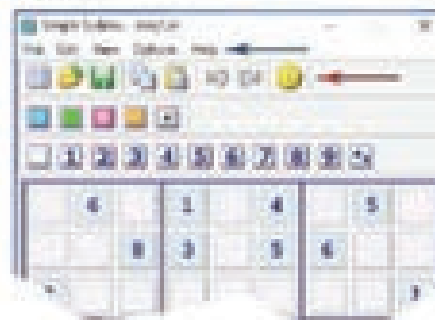
למרות דברים מוזרים אלה, אני גם בדעה שאיננה פותר איננה הטרדתי. הקורא הוא שיחזיק מה טוב לו.

בכל אופן, התוצאות מכל מה פותרים חוזרים טובים. אני מניח לומר ב-Sudoku Simple. השם Simple קצת מוטעה. אני חושב שהשם בא לבטא את הקלות והפשטות בהפעלתו. זכורים את מאס סטה מניסיון (תוכנית)? כנראה Simple Sudoku מנחם ליימן, אני משתמש בו מאז 2005. ב-2007 המחבר (המחנכת) Angus Johnson המסין לתחוק אותו בתוצאה מוכי אופיית Help כבר איננה עובדת. מלבד Help, הפותר עובד טוב, כאלו הוא תוכנת ב-2019 הוא רץ גם על Windows 10. כדי להוריד את הפותר, חשבו בגוגל Simple Sudoku.

אנוחל ופונקציות הפותר הממוחשב



לומר שהורדנו את Simple Sudoku, רגע שנינו קצת דרך אלו ביאלוק העבודה, נקליק על גלמית האוור ונקבל חלון עם תשבץ מוכן לפתרון (איור 12-1).

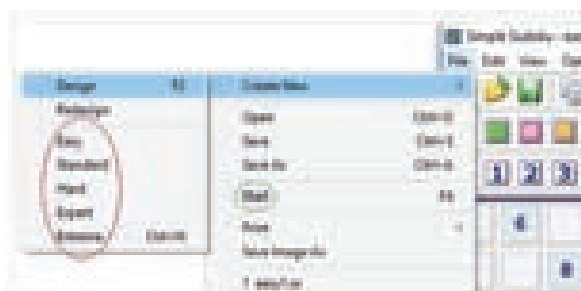


איור 12-1

רוב הפונקציות בשורה המסומנת חן אדם, די אלוטומטיביות. רחף מעל כל גלמית עם האנובר הקרא מה חפיקות.

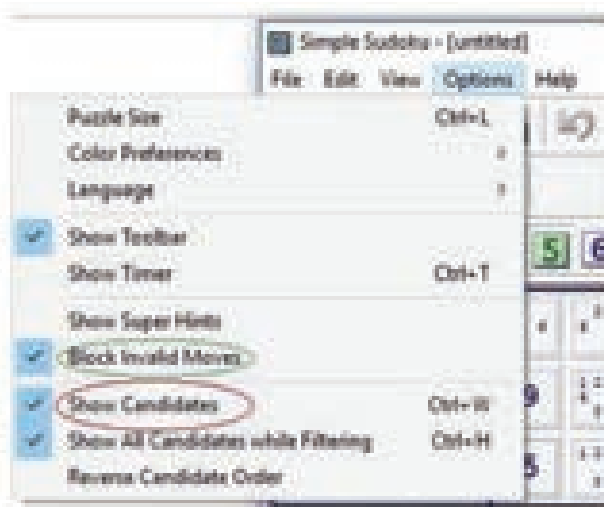
על האפשרויות של שתי השורות מתחת, נחשב כאשר הדובר היה אקספול, בשיטות הבאים.

עובר לשורה עליה: File, Edit וכל המסומנת חן שאור, אלה הם חפיקות נפתחים המארים לכל. אם נתעב על הפונקציות החשובות והשימושיות ביותר.

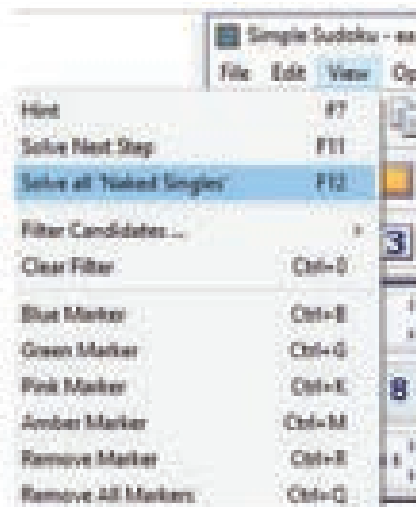


איור 12-2

- אם ניבחר Design > Create New > File (איור 12-2), הפותר יאפשר לנו להגדיל תשובץ משלנו באופן ידני. לאחר הנסגת הספרות, נילחץ על Start המסומן ירוק ולא, לא נגדל לאיחול את התשובץ.
- אם ניבחר באחת מחמשת האפשרויות של Easy עד Extreme המסומנות בעיגול אדום, הפותר יחלף מהספרייה שלו תשובץ לפי דרגת קושי שפיתרנו ונגדל להתמודד איתו.



איור 12-4



איור 12-3

- פונקציה 'Solve all 'Naked Singles'' (איור 12-3), תחסוך לנו זמן ניכר. היא עובדת רק במצב Show Candidates, שתוכף נגיע אליה. לעתים קרובות, בעת פיתרון תשובץ, או לפני השלמתו, אנו מגיעים למצב ריבוי "בודדים גלויים" על הלוח. פקודה זאת גורמת להצבה אוטומטית של ספרות גדולות במקומן, במהירות הבזק.
- **Options > Show Candidates** (איור 12-4) המסומנת אדום, גורמת להצגת או הסרת רשימת מועמדים מלאה בתשובץ. היא פועלת על עיקרון מתג "דלוק – כבוי". כאמור, תצגת המועמדים (מצב "דלוק") הכרחית להפעלת הפונקציה בסעיף הקודם.
- סימון **Options > Block Invalid Moves** על די v המסומנת ירוק, מונעת מהמשתמש מהלך בלתי חוקי.

לאחר הכרה ראשונית זאת עם הפותר ובהנחה שהקורא כבר הוריד אותו למחשב שלו, אני ממליץ לשחק איתו כדי להכיר אותו יותר לעומק.

ולסיים:

האחריות להורדה ושימוש ב-Simple Sudoku או כל פריט תוכנה אחר, לרבות גלישה באינטרנט, היא על הקורא בלבד. סייג זה מתייחס הן למאמר הנוכחי והן לכל מאמר שיראה אור במסגרת סדרת מאמרים זאת.

להתראות בגיליון הבא.

תשבצופן מס' 42

מאת: רן מאיר

פתרתם את כל התשבץ?

העתיקו את האותיות שכתבתם במשבצות המסומנות בלועזית, אל שורת משבצות הצופן. אם פתרתם נכונה - יתקבל צופן התשבץ.

הגדרות:

הצופן:

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

F	G	H
---	---	---

7	6		5		4	3		2	1
						G			
C	10			B			9		8
		14	13				12		11
	17			16					15
		H	19				18		
23			22	21				20	
	D								
	26				25			F	24
			E						
				28				A	27

מאוזן:

- משעמם 5. אשף 8. ארוגנטי
- מכשיר מציג זמן 10. זז ממקומו
- פגישה, דייט 13. רשע 15. עיר גדולה בארה"ב (2) 18. שירי!
- קיים 20. עיר נמל בתימן
- מולדת הקומוניזם 24. אבן בניין
- כישוף 26. דג קרנון
- מדבר שטויות
- מחלת מעי דלקתית

מאונך:

- מכונת ריסוק 2. חסר דאגות
- כינוי לעם ישראל 4. מכוסה עננים
- ציפור שיר קטנה (הזכר)
- תרופה 7. דבר כלשהו
- שחקן קולנוע צרפתי 14. מיץ פירות
- הברשת שיער
- חיבור ע"י כריכת חבל
- אינו נימול 22. קומפוזיטור גרמני
- אחי אברהם אבינו 24. ישן

פתרון תשבץ מס' 41:

ת	ב	א	ו	ש
---	---	---	---	---

א	ב	ו
---	---	---

בהגלה שנערכה בקרב פותרי תשבץ מס' 41 (גיליון מס' 117) זכו **דב מאירוביץ מחבצלת השרון ואביגדור מימון מהוד השרון** ספרי הפרס יישלחו לבתיהם

את הפתרונות יש לשלוח לוועדת הגמלאון במשרדי הארגון עד לתאריך 15/2/2019 ולציין על המעטפה **פתרון תשבץ מס' 42**. בין הפותרים נכונה תיערך הגרלה לקבלת הפרס.



ארגון הגמלאים

מרכין ראש לזכרם

נפרדו מאתנו



שם משפחה	שם פרטי	תאריך פטירה	יישוב	עבד במפעל
אבוטבול	פליקס	10/08/2018	באר שבע	מטה החברה
אוחיון	מאיר	21/08/2018	ירושלים	חט' אזרחית
אילון מונדרר	לילי	04/11/2018	תל אביב	מלמ
בן יער	ישראל	17/10/2018	עשרת	מטח
ברמי	יוסף	05/10/2018	יבנאל	מטח
ברקו	גדי	27/11/2018	אשדוד	אלתא
גדסי	משולם	09/11/2018	רמלה	מנועים
גואטה	מאיר	24/10/2018	חולון	טכנולוגיות
גלמידי	משה	31/08/2018	באר שבע	מבת
גמליאל	מרדכי	31/03/2018	רחובות	כלי טיס
גראדוס	ישעיהו	22/11/2018	חולון	מטה החברה
גרינבוים	אהרון	13/08/2018	תל אביב	חט' צבאית
דגן	יוסף	29/10/2018	תל אביב	בדק
דוידוב	ישראל	12/10/2018	תל אביב	ייצור
ויינשטוק	צבי	16/09/2018	רעננה	מלט
ויסמן	דב	17/09/2018	רעננה	ייצור
זוסמן	הנרי	22/09/2018	רחובות	מטח
זיידנברג	לאה	12/08/2018	ראשון לציון	טכנולוגיות
חגג	רפי	08/09/2018	תל אביב	בדק
חן	עוזי	23/10/2018	נס ציונה	מנועים
יעקב	חיים	24/08/2018	פתח תקוה	אביזרים
כחלון	שמואל	31/08/2018	כפר טרומן	מטה החברה
כספי	בצלאל	02/11/2018	לוד	מלמ
לבן	מרדכי	22/10/2018	הרצליה	מבת
מאיר	איליה	15/08/2018	בת ים	חט' צבאית
מינקין	יוסף	29/09/2018	גבע בנימין	להב
ממן	משה	01/11/2018	רמת השרון	תממ
מנדלשטם	דניאל	02/09/2018	רחובות	חט' צבאית
סאפקר	סיומה	01/10/2018	רחובות	מלט
סימן טוב	חיים	13/11/2018	חולון	בדק
סמרה	זמירה	22/09/2018	פתח תקוה	ייצור
עובדיה	צח	26/11/2018	פתח תקוה	בדק
פרץ	דוד	22/10/2018	רמלה	ייצור
קוגן	יוסף	28/09/2018	כפר סבא	מבת
קוריאט	מרדכי	13/08/2018	ראשון לציון	בדק
שלו	יעקב	15/10/2018	כפר סבא	ייצור
שמעוני	חי	22/08/2018	נתניה	ש"ת

תנחומים למשפחות

שלאף שטונדה או שטרודל?



עוגת קרם או עוגת שמרים? בריכה או משחק פטאנק?

הצטרפו לבתי הדיור המוגן של חמ"ה ואנחנו נדאג שתתלבטו רק בין אפשרויות נעימות.

חמ"ה (חברת מעונות הורים) מציעה איכות מגורים של מלון בוטיק כפרי ומשפחתי, בשכונת רמת-חן הירוקה ליד הפארק הלאומי ברמת-גן ובשכונת בקעה הציונית בירושלים.

אנחנו גאים להיות הבחירה המועדפת מאז 1955, בזכות דירות נעימות ומאובזרות; חיי חברה, תרבות ופנאי עשירים; בריכה ומרכז הידרותרפי; סטנדרטים גבוהים של ניקיון וגיבון; מטבח מפנק וצוותי כוח-אדם מסורים ומקצועיים.

הבתים כוללים אגף ייחודי לנתמכים ומחלקה סיעודית חדשנית.

**יודעים להעריך איכות? כדאי שניפגש
התקשרו *6141**



רשת בתי מגורים חמים לנכבדי הגיל
ארגון יוצאי מרכז אירופה