

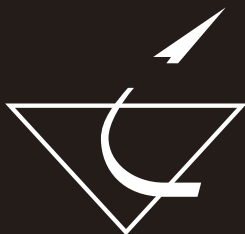
גמלאון

ביטאון גמלאי התעשייה האווירית

גיליון 113
אוקטובר 2017
תשרי-חשוון תשע"ח



גיליון מיוחד
מדריך לדיור מואן ומתי אבות
מכויות, הטבות ומידע
לשאלאי התעשייה האווירית



הארגון הארצי של גמלאי התעשייה האווירית



גמלאי/ת יקר/ה,
 מצטרפים למועדון הרווחה של התעשייה האווירית
 בכרטיס אשראי המעניק מגוון הטבות ייחודיות
 בארץ ובחו"ל לבן/בת זוגך

<p>העברת הוראת קבע אוטומטית וללא עלות</p>	<p>הנחות אוטומטיות באלפי בתי עסק כמפורט באתר mycorporate.co.il</p>	<p>הט מגוון מבצעים והנחות במעמד החיוב</p>	<p>פטור קבוע מדמי כרטיס</p>
<p>17% הנחה בהשכרת רכב בחו"ל בשלמה סיקסט </p>	<p>כניסה לטרקלין האחמ"ים "טרקלין דן" בנתב"ג*</p>	<p>100% הנחה בעמלות המרה בכל מטבעות העולם*, ברכישות ומשיכות מזומן. לפי שער יציג.</p>	<p>תנאי חיוב שוטף 30+ בעסקאות ומשיכות מזומן בחו"ל</p>

להצטרפות: 1-800-20-44-66

■ הזכאות להטבת כניסה לטרקלין - כניסה אחת חינם בחודש (בין מועדי חיוב) בכרטיס, בכפוף לחיוב החשבון בגין עסקאות בבתי עסק בסך של 2,000 ₪ ומעלה במועד החיוב האחרון. למימוש ההטבה יש להוריד קוד קופון באפליקציה הסולרית / באתר ישראל כרטיס. פרטים נוספים באתר ישראל כרטיס. הכניסה לטרקלין דן בהצגת כרטיס האשראי וכרטיס עליה למטוס, השהייה מוגבלת לשעתיים ובהתאם לתקנון טרקלין דן. ■ עמלות המרה - החיוב ייעשה ע"פ שער יציג. פטור מעמלת עסקאות במטבע חוץ: עסקאות בדולר יורו, עסקאות במטבע אחר ומשיכת מט"ח ממכשיר אוטומטי בחו"ל. ■ בכרטיסי Gold MasterCard Corporate מסגרת אשראי חוץ בנקאית למעט בנק מזרחי טפחות בהם הכרטיס מונפק כבנקאי. ■ ישראל כרטיס רשאית להוסיף על הטבות אלה, לשנותן או לבטלן בכל עת. ■ הנפקת הכרטיס כפופה לאישור ישראל כרטיס ו/או הבנק המנפיק. ■ טל"ח.



לכל גמלאי
התעשייה האוירית
אנו טובי
וקלנו תשלומי טובי
למחזור ראשונים



גמלאי תע"א נהנים מהנחה בגובה 5%
במסלול ללא פקדון
במסלול הרגיל נהנים מ- 10% הנחה
על הפקדון לכל סוגי הדירות

Nimrod 052-4800620



שנה טובה מאחוזות ראשונים המציעה לכם הכל תחת קורת גג אחת:
מרכז קנייות ובילוי עם סופרמרקט, בית מרקחת, בנק, בתי קפה, חנויות אופנה,
מרכז רפואי עם רופאים מומחים, מעבדות, מכונים, מרבית קופות החולים, רפואה
משלימה ועוד. תוכנית אורח חיים בריא המשלבת ספורט ותזונה נכונה, פעילות
חברתית ותרבותית עשירה, דירות יפות, בריכת שחיה, חדר כושר ועוד הרבה ...

לפרטים התקשרו:
03-9626211 | *3616



חפשו אותנו בפייסבוק

הנחשול 30, נווה ים, ראשון לציון

אחוזות רובינשטיין
רשת הדיור המוגן הפרטית המובילה בישראל

a-rubi.co.il

תוכן עניינים

5	דבר יו"ר הארגון
6	דבר המזכיר
8	דבר המערכת
9	מדריך דיור מוגן
35	ועדת רווחה ובריאות
39	ועדת סניפים ומועדונים
46	ועדת ביקורת
47	קיבוע זכויות לגמלאים
48	ועדת טיולים ונופשונים
52	ועדת ספורט וחוגים
54	ועדת קשרי חוץ
56	ועדת מיצוי זכויות ניצולי שואה
59	פעילויות בארגון - חבורת הזמר
60	תשבץ
63	נפטרים

גמלאון

ביטאון של גמלאי התעשייה האווירית
כתובת הארגון: ארגון גמלאי התעשייה האווירית,
 מח' 0012 נתב"ג, מיקוד 70100
דואר אלקטרוני: gimlaim@iai.co.il
כתובת האתר באינטרנט: www.iai-gimlaim.org
ועדת הגמלאון: הלל גולן - יו"ר הוועדה ועורך הביטאון,
 דוד בוך - חבר הוועדה.

טלפונים:

הנהלת הארגון מיטל אמזלג: 03-9355654
 פקס 03-9354883
 מזכירות הארגון: זרינה 03-9768137, ציפי 03-9768138,
 דקלה 03-9768139. פקס 03-9356969
 מוקד "אוזן קשבת": 03-9354859, 03-9768835
 רווחה ופרישה בתע"א: 03-9353442 (בת שבע)
 ביטחון תע"א: 03-9353770
 קופת תגמולים: 03-9357717
 יועץ מס יהושע אביאור (בימי ג'): 050-3202396
 מבטחים: *6667

Produced & Published by:

I.T.N.
 Israel Travel News Ltd.

רח' גוש עציון 11,

גבעת שמואל 53040

טל: 03-5251646 פקס: 03-5251605

office@itn.co.il | www.itn.co.il

מכתבים למערכת ומאמרים עוברים

עריכה. המערכת אינה מחזירה כתבי יד.

המערכת אינה אחראית לתוכן המודעות

בחוברת זו.

בגיליון זה מוזכרים שמות של מוצרים, שירותים אשר מציעים את שירותיהם ויצרנים המפרסמים את מוצריהם. להסרת כל ספק, כל עסקה נעשית בין הרוכש הגמלאי והספק בלבד, ואין לארגון גמלאי התעשייה האווירית כל חלק בה. ארגון גמלאי התעשייה האווירית לא בדק ואינו אחראי למחר ולאיכות המוצרים והשירותים המפורסמים וכמו כן, אינו אחראי לתוכן המודעות.

מו"ל ועורך ראשי

אייל שמואלי

מנכ"ל

טל שמואלי

עיצוב גרפי

ט.א.ג קונספט

מנהלת שיווק

סיגל שמואלי

מכירות

יובל נבו



התמונה באדיבות רשת עד 120 דיור מוגן

דבר יו"ר הארגון

גמלאים, גמלאים ובני המוג היקרים,



יעקב שפי - יו"ר

במהלך שנות עבודתנו המשותפת בנושא זכויות הגמלאים צברנו ידע וניסיון
בנושאים שונים הקשורים לגיל השלישי.

אחד הנושאים החשובים הוא הדיור המוגן ובתי אבות. ההחלטה למעבר לדיור
מוגן או לבית אבות אינה פשוטה ותחום זה הוא עולם ומלואו.

לכן הוחלט על עריכת מדריך לדיור מוגן ולבתי אבות. המדריך נערך על-ידי יו"ר ועדת דיור מוגן
ובתי אבות, חיים גור.

במדריך זה ניסינו לפרוס בפניכם את המידע הראשוני שיצטרך לכם לקבל החלטה נכונה, המתאימה
לצרכים שלכם. שהרי ההחלטה הסופית היא אישית והיא אינה פשוטה כלל וכלל.

במשך השנים קשרנו קשרים עם רשתות הדיור המוגן, ובחלק מהן הוסכם עמנו על תנאים מיוחדים
לגמלאי התעשייה האווירית.

אנו מקווים שתיעזרו במדריך זה, אולם, את התהליך יש לבצע דרך הארגון הארצי של גמלאי
התעשייה האווירית, ובעזרתו.

שפי יעקב
יו"ר הארגון

דבר מזכיר הארגון

שלוס חברים,



אבי שקלרסקי
מזכיר הארגון

גיליון זה נועד לתמוך בחברים המתלבטים כיצד לנהוג בגיל המבוגר, בעוד כוחנו במוטנינו וכאשר איננו כקוקים עדיין לסייע בני המשפחה או של חברים.

ההחלטה להיכנס לדיוור מוגן היא צעד המקדים את כורח המציאות הטופחת על פנינו.

כאשר למקרים שבהם אנו כבר נדרשים לקבל החלטה, לארגון יש יועצת, **עו"ד רקפת שפייס מרדכי**, המלווה את החבר/ה מתחילת התהליך ועד לסיומו.

יו"ר ועדת דיוור מוגן ובתי אבות ליקט וערק חוברת עם כל המאמרים והמידע המקלים על קבלת ההחלטה, שהיא כה חשובה בשליש האחרון של חייו.

אם אתם שוקלים מעבר לדיוור מוגן, נא עיינו בחוברת וקבלו החלטה מושכלת ונכונה.

בריאות ושמחת חיים לכולנו
אבי שקלרסקי
מזכיר הארגון



זרות ושפה ויד מוסטון

מבצע מיוחד
לשנה החדשה

שנה חדשה, אהבה חדשה, פרק חדש בחיים

זה הזמן להתעורר בכל בוקר בבית מאיר פנים ומשפחתי, עשיר בתוכן, להצטרף לקהילה איכותית, עם אנשים כמוכם. לחיות את החיים במלואם. רשת עד 120 מזמינה אתכם ליהנות מחיי חברה ותרבות עשירים, מכל מה שעושה את החיים למלאים ומרגשים: טיולים, חוגים, הרצאות וסרטים, מסעדה, בריכה וחדר כושר. נשמח להכיר אתכם, לספר לכם יותר.



רשת בתי מגורים
מלאי תוכן

עד 120 - רשת בתי מגורים לגיל השלישי *6120 | www.ad-120.co.il
הבית בראשון לציון • הבית בהוד השרון • הבית בתל אביב • בקרוב - הבית במודיעין

דבר המערכת

חברות וחברים,



הלל גולן - יו"ר

כפי שתוכלו לראות, הגיליון הנוכחי שונה מקודמיו. הפעם החלטנו להקדישו לנושא הדיור המוגן ולכן מדורים קבועים כמו טכניקות לפתרון תשבצי סודוקו או פינת הבריזג', וכן כתבות בנושאי בריאות או ייעוץ משפטי, אינן מופיעות כאן ויפורסמו בגיליון הבא.

גם המדורים הקבועים של ועדות הארגון צומצמו וכאת על מנת להשאיר מקום לנושא המרכזי, לדיור המוגן.

מדור חדש שהיה אמור להיכנס כבר מגיליון זה ונדחה לגיליון הבא הוא "הטיוט של" ובו כתבות על מדינה או עיר אקבולטית המומלצת לטיוט. הכתבה תציג מסלול ואתרי ביקור שהם ייחודיים למדינה/עיר. הכתבה תכיל בין היתר "טיפים", מועדי יציאה מומלצים, הרכב משפחתי ובעיקר תודגש הנקודה היהודית בכל אתר.

תשומת לבכם לכתבה על הטבות המס. ייתכן שמגיעות לכם כגמלאים הטבות, בעקבות תיקון 190, ואשר אינכם מקבלים. תמצאו בכתבה את הדרכ כיצד לפעול על מנת להשיג אותן.

אנו מבקשים מחברים שלא היה להם קשר עם מוקד "אוכן קשבת" במשך שנה לפחות, ליצור קשר עם המוקד בטלפון 03-9354859 או 03-9768835 או בדוא"ל בכתובת: gimlaim@iai.co.il ולמסור פרטים אישיים כתובת ומספר טלפון.

כרגיל אני ממליץ להתעדכן בפרטי הטיוטים או ההרצאות ושאר הודעות הארגון באתר המרשתת שלנו המעודכן בזמן אמת. הנכם מוזמנים לגלוש בו בכתובת <http://www.iai-gimlaim.org>

הכתובת למשלוח חומר לגמלאים היא: hgolan.gim@gmail.com

בברכת בריאות טובה ואריכות ימים
הלל גולן
יו"ר ועדת הגמלאים
ומנהל אתר האינטרנט



מדריך לדיוור מוגן ולבתי אבות עבור גמלאי התעשייה האווירית זכויות, הטבות, ומידע

מדריך זה הופק ונערך על-ידי
חיים גור יו"ר ועדת דיוור מוגן ובתי אבות.
טלפון 052-4236495 דוא"ל: hguri.gim@gmail.com

הנושאים במדריך זה

- ❁ דבר יו"ר ועדת דיוור מוגן ובתי אבות;
- ❁ תהליך הבחירה של גמלאי המתעניין בדיוור מוגן /בתי אבות;
- ❁ ההבדל בין דיוור מוגן לבית אבות;
- ❁ עצות לפני חתימה על חוזה עם בית דיוור מוגן;
- ❁ ההיבט המשפטי לפני חתימה על חוזה לדיוור מוגן;
- ❁ רשימה של בתי דיוור מוגן שעמם יש לנו הסכמים;
- ❁ מוסדות דיוור מוגן לפי אזורים, כתובות וטלפונים;
- ❁ סקירה - התפתחויות הדיוור המוגן בישראל;
- ❁ דיוור מוגן בבית;
- ❁ חוויה אישית - גמלאי שעבר לדיוור מוגן

כפר יונה סביוני השרון

השכונה
למשפחות
שאוהבות
מרחבים



משיקים את הדירה לדוגמה

בלב השרון מוקמת שכונת סביונים חדשה ויחודית עם הרבה "ריאות ירוקות", פינות חמד, מרווחים גדולים בין הבניינים, דירות גדולות ומעוצבות המתוכננות בקפידה ומועדון דיירים לכל שני בניינים. סביוני השרון בכפר יונה, להיות קרוב לכל מה שטוב: גני ילדים, מרכזי קניות, פארקים, ומגוון שירותים קהילתיים. בואו ליהנות גם ממוקום מעולה: קרבה לכל צירי התנועה המרכזיים (כביש 4 וכביש 6) ומגישות מהירה לכל מקום. האכלוס כבר בספטמבר 2018. לבחירתכם: דירות 5, 4 חד', דירות גן ופנטהאוזים.

חג שמח!

הטבה ייחודית: פטור מלא ממדד!
אכלוס בספטמבר 2018

09-7727700
africa-israel.co.il/megurim
חפשו אותנו ב- ☺ סביוני השרון

אפריקה ישראל מגורים

דבר יו"ר ועדת דיור מוגן ובתי אבות



חיים גור - יו"ר

הערה כללית: בכל הכתוב בלשון זכר יש לראות פנייה גם בלשון נקבה.

החלטה על מעבר לבית דיור מוגן, או לבית אבות אינה פשוטה. כאשר מתחילה להתגבש ההחלטה ובוחנים אפשרויות, מגלים עולם שלם של פתרונות דיור לאוכלוסייה המבוגרת, הנבדלים זה מזה ברמת השירותים שהם מספקים, בסוגי האוכלוסייה, במסלולי התשלום השונים: עם פיקדון, סוג הפיקדון, בלי פיקדון, גובה השכר החודשי ומה הוא כולל, ועוד מדדים רבים ומסובכים.

כאן ארגון הגמלאים מזמין אתכם לשיחה ולהסבר ראשוני.

מתוך עשרות רבות של שיחות שהיו לי עם גמלאים עולה, עד כמה תחום זה מורכב ואינו מוכר דיו לאוכלוסייה הרלוונטית. לרבות הנושא המשפטי, החובות והזכויות. את ההיבט המשפטי מנהלת עבורנו עו"ד רקפת שפיים מרדכי. היא דואגת שהגמלאי שלנו יקבל את התנאים הטובים ביותר, ודואגת לעגן אותם בחוזה.

לאור חשיבותו של נושא הדיור המוגן, וההיענות המוגברת לדיור מסוג זה, החליטה הנהלת ארגון הגמלאים להקדיש את הגמלאון הנוכחי לנושאים הקשורים לדיור מוגן ולבתי אבות. הוא יהווה מדריך, מורה נבוכים, ויסייע להבנת הנושא, יקל על תהליך הבחירה, ועל המעבר לדיור מוגן או לבית אבות.

רקע כללי: כיום מונה אוכלוסיית האזרחים הוותיקים כ-850 אלף שהם 10% מהאוכלוסייה. בישראל קיימים מעל 600 בתי דיור מוגן ובתי אבות, רובם בבעלות פרטית. יש כ-10,000 יחידות דיור כ-15,000 אלף מתגוררים בדיור מוגן והשאר בבתי אבות.

הסיבות והשיקולים העיקריים למעבר לדיור מוגן או לבית אבות

להערכתנו, הסיבה העיקרית למעבר לדיור מוגן או לבית אבות היא הבדידות. עם ההתקרבות לגיל זקנה המעגל החברתי מצטמצם באופן טבעי. יש פחות הזדמנויות למפגשים חברתיים ואם לא הצלחנו למצוא לעצמנו תעסוקה אנחנו מוצאים את עצמנו לבד ובחוסר מעש מעיק מאוד.

כמובן שכאב הבדידות מתעצם פי כמה כשמדובר באלמנים או אלמנות שחיים לבדם בדירה ואין נפש קרובה לחלוק עמה את חוויות היום יום. בנסיבות אלו הפתרון של מעבר לדיור מוגן הוא הטוב ביותר.

סיבה נוספת למעבר לדיור מוגן נובעת מתנאי מחיה שאינם מתאימים לאדם המבוגר. בדיור מוגן הדירות על אביזריהן מותאמות יותר לצרכים של האדם המבוגר.

הביטחון האישי של האדם המבוגר לאור ריבוי מקרי שוד ואלימות כלפי מבוגרים, אף היא סיבה טובה למעבר לדיור מוגן.

סיבה נוספת למעבר למסגרת תומכת נעוצה בהתמודדות עם בגידת הגוף, וברצון להימנע מלהטריח את הילדים בשל כל בעיה שמתעוררת. בדיור מוגן ובבתי אבות יש אם בית וצוות שתפקידם לתמוך ולסייע, במיוחד במקרים שבהם יש צורך ממשי בתמיכה ובעזרה.

ולבסוף, השיקול למעבר לדיור מוגן או לבית אבות יכול להיות הרצון "להקדים תרופה למכה". הדאגה מפני העתיד לבוא שבו אולי לא אהיה כל כך עצמאי. ברוב בתי דיור מוגן יש מסלולי המשך שבהם ניתן לקבל את העזרה הנדרשת ובכך לספק לילדים ולבני משפחה אחרים שקט נפשי.

חרף הייעוץ והתמיכה, בסופו של דבר ההחלטה היא אישית, ואינה פשוטה כלל וכלל.

- **דירות ברמה גבוהה** - במגוון גדלים ורמות;
 - **שירותי ביטחון, ניקיון, אחזקה לכל דירה.**
- ציינו שהסיבה העיקרית למעבר לדיר מוגן היא הבדידות - ואכן דיר מוגן הוא התשובה.

יודגש שמדריך זה אינו במקום הטיפול בנושא, אלא כתוספת חשובה.

לסיכום: יש סיבות רבות מדוע כדאי לעבור לדיר מוגן או לבית אבות, כמו שיש סיבות רבות מדוע שלא לעבור ולהישאר בבית.



תהליך הבחירה, דיר מוגן או בית אבות

(3) לאחר בחירת בית הדיר המוגן המתאים לצרכי של הגמלאי והעונה על כל דרישותיו, מופנה הגמלאי לעו"ד שלנו **רקפת מרדכי שפיים**, טל: **052-2654543** שמלווה אותו בתיאום עם יו"ר הוועדה לדיר מוגן, לאורך כל הדרך, משלב המשא ומתן במגמה להשיג את התנאים הטובים ביותר על בסיס ההסכמים שנחתמו בינינו לבין רשתות בתי הדיר המוגן ובתי האבות, ועד לעריכת החוזה והחתימה עליו.

יש גורמים רבים שצריך לקחת בחשבון לפני שמקבלים החלטה כה חשובה, ובשלב זה של התהליך הוועדה לדיר מוגן ולבתי אבות, שאני עומד בראשה, עומדת לרשותכם.

הביקוש לדיר מוגן גדל והולך, בזכות היתרונות הרבים שהוא מציע:

- **רמת חיים גבוהה** - מגורים בסביבה חברתית שבה חיים בני אותו הגיל;
- **מגוון פעילויות** - העשרה, הרצאות, קונצרטים, חוגי אומנות, טיולים וכו';
- **מתקנים מפנקים** - כמו בריכת שחייה, אולם תרבות, חדר מחשבים, חדר כושר;

(1) הגמלאי מוזמן לשיחה ראשונית במשרד ועד הגמלאים, כדי לקבל הסבר כללי לגבי הדיר המוגן ובתי האבות על כל מרכיביהם.

(2) לאחר שהגמלאי צויד בידע המתאים וקיבל הנחיות מה עליו לבדוק, הוא נשלח לסיור בכמה בתי דיר מוגן או בתי אבות המתאימים לסביבת המגורים שהחליט עליה ויקבל הצעות מחיר.

בשלב זה חשוב שלא לחתום על שום מסמך.

גן בעיר - דיור מוגן במרכז רמת גן



לא עוזבים את העיר!

גן בעיר הוא פנינה בוטיקית במרכז עירוני שוקק חיים.



גן בעיר מאחלים לכם שנה טובה ומתוקה!

מוגן

אצלנו תחיו בשלווה ובתחושת בטחון אישי, עם ליווי רפואי מקצועי, שירותי קבלה זמינים, שירותי משרד, ניקיון ותחזוקה שוטפת.

מצוין

לאווירה הנעימה והחמה בביתנו אחראי צוות מגובש, וותיק ומנוסה, המשמר לאורך שנים את איכות החיים הגבוהה ואת המוניטין המצוין של הבית. כאן תיהנו מחוויה קולינרית בריאה וטעימה ומשילוב מושלם וייחודי של חיי פנאי עשירים: פעילויות חברתיות, הרצאות, מופעים, אירועים וטיולים.

רמת גן

ל'גן בעיר' מיקום מצויין עם נגישות קלה לצירי תנועה מרכזיים; בפתחו של רחוב ביאליק, המשופע בבתי קפה, מרכזי קניות ושירותים עירוניים.



ההבדל בין דיור מוגן לבין בית אבות

המחלקות בבתי אבות

מחלקה לעצמאיים: אינם זקוקים לעזרה יום יומית;
מחלקה לתשושים: זקוקים לעזרה מועטה בתפקוד;
מחלקה לתשושי נפש: מיועדת לסובלים משיטיון (דמנציה);

מחלקה סיעודית: מיועדת לזקוקים לטיפול מתמיד וצמוד.

בחלק מבתי האבות קיימת מחלקה סיעודית שבה שוהים קשישים אשר נזקקים לטיפול צמוד. הפיקוח ומתן הרישיון למחלקה סיעודית נעשה על-ידי משרד הבריאות. בית אבות אשר מפעיל את כל המחלקות, יחשב בית אבות משולב וכך מתאפשר רצף טיפולי בכל מצב תפקודי. בדיור מוגן יש לבדוק אם יש אגף לטיפול סיעודי, ובבית אבות - אם יש לו רישיון מטעם משרד הבריאות.

בית אבות משולב:

לבית אבות משולב יתרונות רבים, בית זה מאפשר המשך טיפול באותו מקום בכל מצב תפקודי. כלומר, ניתן להתקבל למחלקת תשושים וכאשר הקשיש מאובחן כסיעודי אין הוא צריך למצוא מסגרת אחרת. בית משולב מאפשר שהות משותפת של בני זוג אשר מצבם התפקודי שונה, אם אחד מהם תשוש או עצמאי והשני סיעודי או תשוש נפש, הם יכולים לשהות באותו בית אבות, הסדר המקל על בני המשפחה ועל בני הזוג.

בית אבות משולב הוא לרוב בית גדול עם מחלקות רבות. מומלץ לבחור בבית כזה כאשר יש שני בני זוג וכל אחד מהם במצב תפקודי שונה.

לסיכום: בחירה בין המרכזים השונים המשמשים כמגורים למבוגרים נשקלת בעיקר על-פי מצב בריאותו של הדייר. מבוגרים המעוניינים בגיבוי רפואי אינם צריכים להתעניין בבתי אבות סיעודיים, בעוד שעצמאיים יכולים ליהנות משירותיהן של יחידות דיור מוגן.

ככל שתוחלת החיים בעולם המערבי עולה, כך צצים יותר ויותר פתרונות דיור עבור אוכלוסיית התושבים הוותיקים, שנועדו לענות על קשת רחבה של צרכים לאוכלוסייה זו. המוכרות והנפוצות ביותר הן: דיור מוגן, ובתי אבות.

דיור מוגן:

אידיאלי עבור מבוגרים עצמאיים. הוא נחשב יוקרתי יותר ומספק סל שירותים שאינו קיים ברוב בתי האבות, כגון חדרי כושר, ברכות שחייה, מועדון בריאות, קפיטריה, ספרייה, חוגים, פעילויות, וכדומה. מלבד התשלום החודשי נדרשים הדיירים בדיור מוגן להפקיד דמי פיקדון ואחזקה או דמי כניסה. התשלום החודשי אינו כולל שירותים בסיסיים כמו ארוחות, ניקיון, כביסה ועוד.

לאחרונה יותר ויותר רשתות דיור מוגן מאפשרות לגור בדיור מוגן ללא פיקדון, כנגד דמי אחזקה קצת יותר גבוהים, וצמודים למדד. אין צורך למכור את הדירה, ניתן להשכיר אותה, וכך נמנעים משחיקת פיקדון.

במסגרת הדיור המוגן מסופקות דירות ליחיד או לזוג, וניתנים לכלל הדיירים שירותים ציבוריים מהמוסדות: הרשות המפקחת, משרד הרווחה ומשרד הבריאות, המייצגים את הזרוע העיקרית הפועלת למול מרכז הדיור המוגן.

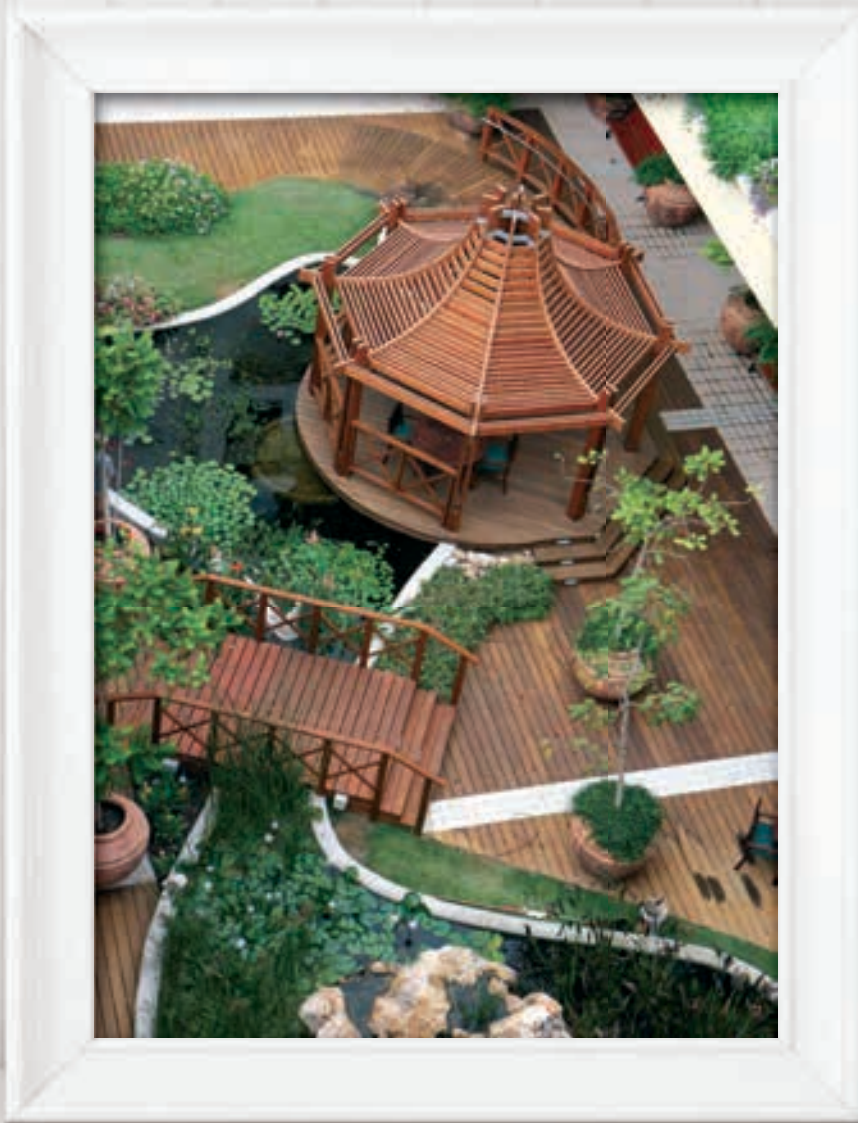
בתי אבות:

מיועדים למבוגרים אשר זקוקים לעזרה מסוימת או להשגחה, ובשל כך אינם יכולים להמשיך לגור בביתם במסגרת הקהילה. הסיבות לכך מגוונות וביניהן רפואיות, תפקודיות, חברתיות, בטיחותיות ועוד.

בניגוד לדיור מוגן, בבית אבות מקבל הדייר שירות טיפולי במסגרת של בית האבות. ההחלטה לעבור לבית אבות ברוב המקרים נעשית בשיתוף משפחתו של המבוגר ובתיאום עם רשויות הבריאות והרווחה.



היצירה
של החיים
הטובים



NimrodKeter.co.il | 052-4800620

אחוזת צהלה - דיור מוגן בצפון השקט של תל אביב
אתם מוזמנים להיות חלק מקהילת הדיירים האיכותית של אחוזת צהלה.
למצטרפים לאחוזה עד סוף השנה תוענק הטבה מפנקת במיוחד:

חבילת מעבר אריזה + הובלה + ליווי צמוד בסידור הדירה

לפרטים נוספים התקשרו:
1-800-217-217



חפשו אותנו בפייסבוק

רחוב ששה ארגוב 18 - צהלה תל אביב

אחוזת רובינשטיין
רשת הדיור המוגן הפרטית המובילה בישראל

a-rubi.co.il

עצות לפני חתימה על חוזה עם בית הדיור המוגן

ובשנת 2012 נחקק חוק אשר הסדיר, לראשונה, את תחום הדיור המוגן.

אז החלטתם לעבור לדיור מוגן. איך מתחילים?

בחירת בית הדיור המוגן

זו למעשה תחילת הדרך, וכבר כאן מתעוררות התלבטויות לגבי בית דיור מוגן הנכון עבורכם. יש מספר מדדים לבחירת המקום המתאים. נמנה את המרכזיים שבהם:

מיקום גיאוגרפי - קרבה לילדים ולבני משפחה, קרבה לחברים ולמקום מוכר, קרבה למרכז העיר/מרכזי קניות לרבות סופר, מיקום כפרי או עירוני לפי ההעדפות. קיומה של מחלקה סיעודית ודיור תומך (בפרט אם מדובר בבני זוג). "אופי" בית הדיור המוגן והאוכלוסייה שבו (התאמה חברתית). אילו שירותים ניתנים במסגרת התשלום החודשי ואילו בתשלום נוסף. השירותים הרפואיים הניתנים במקום (למשל, כמה שעות רופא ואחות נוכחים במקום). הפעילויות המוצעות. האם הן תואמות את ההעדפות של הדייר (למשל, הרצאות, חוגים פעילות תרבותית נוספת).

סוג מבני המגורים - האם מדובר בבניין דירות או צמודי קרקע. נגישות של תחבורה ציבורית. עלויות - יש לבדוק התאמה לתקציב ובין היתר לשים לב האם נדרש תשלום נוסף עבור ארנונה, חשמל ומים (כמעט בכל בית דיור מוגן יש להוסיף עבור טלפון, כבלים ומרשתת).

בחירת היחידה - גם כאן מספר מדדים שיש להביא בחשבון. גודל היחידה, מיקומה, האם צפויות עבודות/תוספות בנייה בסביבתה? הקרבה של היחידה למעלית ולשטחים הציבוריים בהם מתקיימת הפעילות. האם יש אפשרות להלנת מטפל ביחידה אם וכאשר יהיה צורך?

בחרתם בית דיור מוגן וקיבלתם ממנו חוזה. לפני

רקע כללי

דיור מוגן הוא מתחם מגורים המיועד לאנשים עצמאיים המסוגלים לנהל משק בית באופן עצמאי, והחוק מוסיף "לרבות סיוע חלקי" היינו, גם במקרה של עזרה ממטפל, למשל.

כאמור, אחת הסיבות המרכזיות למעבר לדיור מוגן היא הבדידות. גם כאשר בני זוג חיים יחדיו, תחושת הבדידות אינה מרפה.

סיבות נוספות למעבר לדיור מוגן הן מגוון הפעילויות התחומות ברובן המכריע בפרויקט עצמו, ביטחון אישי ושירותים רפואיים.

הרעיון מאחורי דיור מוגן הוא מגורים ביחידות קטנות לטובת שטחים ומתקנים משותפים, שבאמצעותם ניתן להעניק לדיירים את השירותים שביגים עברו לבית הדיור המוגן.

בדרך כלל המעבר לדיור מוגן הוא נקודת משבר. שלב שבו מבינים שהיכולות הגופניות והנפשיות נחלשות, ושזקוקים לעזרה מן הסביבה. הניידות מוגבלת והבדידות הופכת למועקה. כמו כן אי אפשר להתעלם מההבנה שזו "one way" ומהפחד המלווה הבנה זו. זאת ועוד. המעבר לדיור מוגן כרוך, במרבית המקרים, בהתלבטויות קשות הנמשכות לעיתים גם מספר שנים. יש בני זוג שאינם תמימי דעים לגבי ההחלטה ורק לאחר שהאחד מהם נפטר, מחליט בן הזוג השני לממש את רצונו ולהיכנס לדיור מוגן (אם זה אכן היה רצונו).

נכון להיום רק כ-2% מהאוכלוסייה, פונה למגורים בפרויקטים של דיור מוגן, נראה שבעיקר מפאת העלות הגבוהה הכרוכה במגורים בפרויקטים מהסוג הזה. ענף הדיור המוגן מתפתח, בין היתר, בעידודה של ממשלת ישראל שמגמתה למצוא פתרונות דיור לגיל השלישי. הענף מתפתח הן בהיקפים והן בשיטות, בסוג הפרויקטים ובמנגונון ההתקשרות הקיימים. עם התפתחות זו הגיעה גם רגולציה לתחום,

שאתם יוצאים לדרך יש כמה נקודות בחוזה שיש לתת עליהן את הדעת:

1) בחירת מסלול ההתקשרות הכספי

בפני הדייר עומדות מספר אפשרויות כספיות להתקשרות עם בית הדיור המוגן

- **מסלול פיקדון** - המסלול הקלאסי שבו הדייר מפקיד סכום כסף חד פעמי (הוא הפיקדון) הנשחק במשך מספר שנים (בדרך כלל בין 10 ל-15 שנים) באחוז מסוים (בדרך כלל בין 3% ל-4%). נוסף על כך הדייר משלם סכום חודשי שוטף - דמי אחזקה. דמי האחזקה כוללים בדרך כלל, שירותים בסיסיים כגון: חוגים, מתקני כושר, לעיתים גם שימוש בבריכה, שירותי רפואה בסיסיים, בקרה על הנכנסים למתחם הפרויקט, שירותי ניקיון ואחזקה של הדירה והשטחים הציבוריים, לחצן מצוקה וכו'. התשלום החודשי הנ"ל אינו כולל בד"כ ארוחות, שירותי תקשורת, שירותים רפואיים מיוחדים, שירותי כביסה וכיוצא באלה שירותי גלויים, ולעיתים אף אינו כולל חשמל, ארנונה ומים. לצד מודל הפיקדון הקלאסי התפתחו בשנים האחרונות יותר ויותר אפשרויות גמישות, שמטרתן להתאים את מבנה העיסקה לצרכים "בשטח" של האוכלוסייה המיועדת. למשל, אחת הדילמות שעמן מתמודדים אנשים השוקלים לעבור לדיור מוגן, היא הצורך למכור את דירת המגורים על מנת לממן את הפיקדון. מנגד קיים החשש שמא יגלו שהחיים בדיור מוגן אינם מתאימים להם ואז עלול להיווצר מצב שאין להם לאן לחזור כי דירתם נמכרה. בתי דיור מוגן זיהו כי חשש זה מהווה גורם משמעותי עבור אנשי הגיל השלישי ומעכב את המעבר לדיור מוגן, ויצרו מספר שיטות התקשרות גמישות כגון פריסת הפיקדון, כדי שהאילוץ למכור את דירת המגורים יידחה

עד לאחר ההתאקלמות בדיור המוגן. להלן מספר דגמי תשלום נוספים שהתפתחו בשנים האחרונות:

- **מסלול פיקדון נדחה** - הדייר משלם סכום נמוך על חשבון הפיקדון במועד חתימת ההסכם (יכול לנוע בין 70,000 ₪ לעשרות אחוזים בודדות מן הפיקדון) ומקבל דחייה של מספר חודשים בתשלום הפיקדון עד שנה מיום כניסתו ליחידה. בתקופת הדחייה הדייר משלם רק תשלום חודשי, לעיתים רק את תשלום דמי האחזקה המקוריים, ולעיתים תשלום חודשי נוסף על דמי האחזקה, "כפיצוי" על העדר הפיקדון בתקופה זו. תקופת הדחייה מאפשרת לדייר לחוות את החיים בדיור מוגן, ורק לאחר שקיבל החלטה שאלו אכן נכונים עבורו, ימכור את דירת המגורים וישלם מכספי התמורה את הפיקדון.
- **מסלול שכירות** - הדייר משלם אך ורק תשלום חודשי, ללא פיקדון כלל. התשלום החודשי גבוה, באופן משמעותי, מהתשלום החודשי במסלול הפיקדון, ועל כן הוא מתאים יותר לבעלי הכנסה חודשית גבוהה וקבועה. במסלול זה יש לתת משקל גדול יותר להצמדה של התשלום החודשי למדד המחירים לצרכן וכן להעלאה הנוספת מעבר למדד, אם חלו שינויים בעלויות התפעול השוטף, כפי שחוק הדיור המוגן קבע. ייתכן שבבית הדיור המוגן יבקשו להפקיד סכום כבטוחה לקיום התחייבויות הדייר, אולם אין זה הפיקדון כמשמעותו במסלול שפורט מעלה.
- **מסלול תשלום שחיקה כל שנה** - במסלול זה, פרט לתשלום החודשי, משלם הדייר פעם בשנה סכום נוסף, שהוא חיבור של רכיב השחיקה ורכיב הריבית שבית הדיור המוגן היה אמור ליהנות ממנה לו היה מחזיק פיקדון.

חזרה במובן הפרקטי (משום שבהיבט החוזי אין שום ספק שהדייר יכול לעזוב מתי שירצה. יש לכך משמעויות כלכליות מסוימות כמובן). על כן, חשוב לבנות תקופה בת מספר חודשים שבה הדייר יבחן את אופי המגורים החדש, ורק לאחריה יחליט לגבי ההמשך. המטרה בתקופה זו לצמצם ככל שניתן את העלויות בבית הדיור המוגן, כל עוד קיימת אפשרות שהדייר יחליט שאינו נשאר. יש לאתר בחוזה את הסעיפים הרלוונטיים לתקופת ההסתגלות ולהתאימם לאפשרות של סיום ההסכם בתום תקופה זו או במהלכה. כאן יש צורך לפרוס רשת ביטחון על-ידי ביצוע התאמות שיביאו לחיסכון כספי ולהיערכות במישור הרגשי עבור הדייר.

הנטייה הבסיסית של כל דייר שמנהל משא ומתן עם בית הדיור המוגן היא להאריך את תקופת הניסיון, וזאת מבלי להבין את המשמעות האמיתית של תקופה זו. בתקופת הניסיון ההודעה המוקדמת לסיום ההסכם עומדת על 14 יום לעומת 90 לאחר תום תקופה זו. ברם, ההודעה המוקדמת המקוצרת בתקופת הניסיון מוקנית גם לבית הדיור המוגן, ולכן יש להיערך בהתאם.

4 בני זוג בדיור מוגן

המציאות מלמדת שבני זוג יעזבו את היחידה כל אחד בזמנו, אם מחמת התדרדרות במצב התפקודי/בריאותי ואם מחמת פטירה. לאחר עזיבתו של מי מבני הזוג ייתכן שבן הזוג הנותר יבקש לעבור ליחידה קטנה יותר, בעיקר מפאת השיקול הכלכלי. היערכות מראש לתרחיש זה וקביעת המנגנון הכספי להחלפה בין היחידות צפויה להביא לחיסכון כספי רב.

5 הלנת מטפל בדירה

בעת חתימה על החוזה יש לתת את הדעת על האפשרות להלין מטפל בדירה אם יעלה צורך המשך בעמוד 20

דמי אחזקה תשלום עיקרי בהתקשרות עם בית דיור מוגן, אשר אופן הצמדתו הינו מקור למחלוקות בין הדיירים לבין בתי הדיור המוגן (כך למשל, החוק אינו קובע כי הבדיקה תיעשה ע"י רו"ח חיצוני, אין הגבלה על תדירות העלאה וכו'). כאן יש להבין לעומק את אופן עדכון התשלום ולערך סימולציה של גובה דמי האחזקה הצפויים במרוצת החיים בדיור המוגן.

2 בטוחות לכספי הפיקדון

יש לקבל מידע מבית הדיור המוגן איזו בטוחה הוא מעניק לכספי הפיקדון, מתוך אלו הקבועות בחוק. הבטוחות הנהוגות כיום בשוק הן: הערת אזהרה (בד"כ כפופה למשכנתא) ערבות של חברת אם, ככל שיש רישום משכון על זכותו העתידית של בית הדיור המוגן לקבל תקבולים עתידיים בגין יחידת הדיור. יש לשים לב שכל בטוחה מגנה על זכות אחרת של הדייר. הזכות לקבלת כספי הפיקדון או זכות השימוש ביחידה, ובהתאם יש להחליט איזו בטוחה מתאימה עבורכם בהתאם למסלול ההתקשרות. כיום מתקיימים דיונים בכנסת לשינוי סעיף הבטוחות בחוק ואנו צפויים לראות שינוי בקרוב בסוג הבטוחות שיהא על בית הדיור המוגן להציע. **מע"מ על תשלומי הדיור**

המוגן

דמי האחזקה ושחיקת הפיקדון בעסקת הדיור המוגן חייבים במע"מ. המע"מ על דמי האחזקה משולם על-ידי הדיירים כחלק מהתשלום החודשי. המע"מ על השחיקה משולם לרוב מתוך היתרה של הפיקדון בתום ההסכם. אולם יש בתי דיור מוגן שגובים תשלום שנתי של המע"מ ישירות מן הדייר.

3 תקופת הסתגלות

אחד החסמים או הגורמים המעכבים למצער, הוא בהיבט הפסיכולוגי, במחשבה שאין דרך



יהושע TBWA

גימלאי התעשייה האווירית, זה הזמן להתחיל לחיות בדרך שלכם... "ביתי" - שירות חדש לחברי כל קופות החולים!

מעטפת רחבה של שירותים שתשפר את איכות חייכם ותהפוך את השגרה לנוחה הרבה יותר:
מנהל אישי • תחזוקת הבית • ניהול חיי קהילה וחברה • בריאות הגוף • איכות חיים

לפרטים נוספים ולהצטרפות: *2902 | beity.co.il | 

הטבה מיוחדת לגימלאי התעשייה האווירית*


ביתי
מקבוצת **מנבי**
חיים בדרך שלכם

* תקף ל-30 יום. הכיסוי בשלב זה הוא לאזור המרכז ויתרחב בהמשך לכל חלקי הארץ.

חדש שיחסום את הנוף מן היחידה? האם צפויה גם בנייה מסביב לפרויקט שאינה של בית הדיור המוגן?

8) ייפוי כוח לילדים/קרובי משפחה

כמעט כל דיור מוגן יבקש לשלב את הילדים בהתקשרות עמו, אם בדרך של ערבים ואם בדרך של יצירת התחייבות ישירה בין בית הדיור המוגן לבין בני המשפחה. קראו היטב את ההתחייבות הישירות של הילדים אל מול בית הדיור המוגן, וכן בדקו אם יש צורך להוסיף סמכויות אשר יינתנו לילדים, למשל פינוי הדירה אם הדייר מנוע מכך, קבלת החלטות בעניינים אקוטיים וכו'.

לבסוף זכרו שמעבר לדיור מוגן הוא לא רק חוזה עם בית הדיור המוגן. זהו מהלך הדורש היערכות רב תחומית לקראת תקופה חדשה בחייו של הדייר. יש לדאוג לדירת המגורים של הדייר, להיערך עם ייפוי כוח נוטריוני, שיאפשר ביצוע פעולות בלעדיו וכו'.

עו"ד רקפת שפיים מרדכי

בכך. האם ההלנה תהיה כרוכה בתשלום ואם כן, מה יהיה גובה התשלום? האם הדירה הולמת למגורי מטפלי? ואם לא, האם תינתן האפשרות לעבור לדירה גדולה יותר כאשר אין בדירה מקום למטפלי?

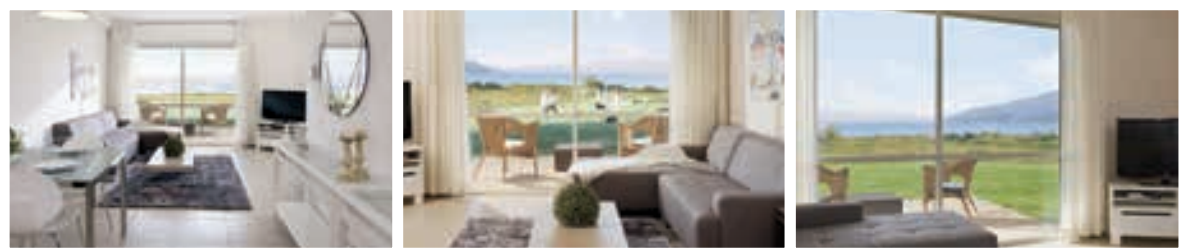
6) צוות רב מקצועי

הצוות הרב מקצועי צריך להיות מורכב, על-פי החוק, מרופא, מעובד סוציאלי ומאחות. קיימת מחלוקת אם ההרכב שמנה החוק הוא רשימה סגורה או שמא ניתן להוסיף גורמים נוספים לאו דווקא מקצועיים. מומלץ מאוד לאזן את הסמכויות הנרחבות הקנויות לצוות אם מכוח החוק ואם מכוח החוזה.

7) תוכניות עתידיות להרחבת בית הדיור המוגן

טרם החתימה על החוזה יש לברר האם יש תוכניות לשיפוץ או להרחבת בית הדיור המוגן. יש לשים לב אם היחידה שנבחרה נמצאת באזור השיפוצים העתידיים ואם כן, לבחון אפשרות לעבור ליחידה מרוחקת יותר במהלך תקופת השיפוצים. אם הבנייה סמוכה מאוד ליחידה, אילו השפעות קבועות יהיו לכך? האם למשל נבנה אגף

בית בכפר - חוף כינרת במבצע עד סוף השנה!



בואו ליהנות מדירת 3 חדרים גדולה
עם נוף לכינרת בהצעה לזמן מוגבל:

דודי אוחני ביתן 0000

מסלול גם וגם

גם דמי אחזקה
נמוכים

גם פיקדון
נמוך

3,900 ₪ לחודש

300,000 ₪



לקביעת פגישה אישית:

1-800-30-70-70



*דמי אחזקה בתפוסת יחיד. במסלול פקדון מופחת. בכפוף לתנאי ההתקשרות עם החברה. זכאות למבצע מגיל 70+.

ההיבט המשפטי לפני חתימה על חוזה לדיור מוגן

לזכור כי כל בטוחה מקנה זכות אחרת לדייר. הביטחון המיטבי להשבת דמי הפיקדון היא ערבות בנקאית, אך היא כרוכה בעלות גבוהה ואינה מבטיחה את זכות השימוש ביחידת הדיור. אחד הפתרונות האפשריים הוא קבלת תמחיל בטחונות על מנת להפחית את העלויות והסיכונים.

- תשלום פיקדון - סעיף בהסכם ההתקשרות עם מסגרת דיור מוגן צריך להיות מפורט היטב. יש רשתות שאינן גובות פיקדון, אך ההסכם ללא פיקדון שונה מההסכם עם פיקדון.

שלבי הליווי המשפטי בתהליך המשא ומתן

לחתימת הסכם עם בית הדיור המוגן

- (1) פגישת היכרות/ייעוץ ראשוני עם הגמלאי;
- (2) אם הגמלאי החליט לשכור את שירותי עורכת הדין הוא משלם 50% משכר הטרחה, היתרה משולמת במועד חתימת ההסכם;
- (3) מהרגע שעורכת הדין "לוקחת את המושכות אליה" ומנהלת את כל התהליך מול בית הדיור המוגן, ייתכנו עניינים שבהם הגמלאי יצטרך לברר ישירות מול בית הדיור המוגן, אולם עורכת הדין היא שמנחה באילו עניינים עליהם לשוחח ישירות עם נציג המכירות (בד"כ אלו נושאים תפעוליים או מסחריים הנוגעים למשא ומתן מסחרי שהיה בינם לבין בית הדיור המוגן. היינו נושאים שעורך הדין של בית הדיור המוגן אינו בעל סמכות להחליט בהם);

(4) חשוב להבהיר שעורכת הדין מובילה את התהליך ודואגת שכל הנושאים ירוכזו אצלה ויעוגנו בחוזה;

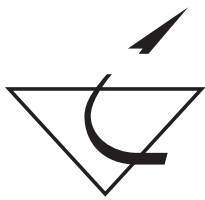
(5) אם מאיזו סיבה החוזה לא נחתם בסופו של דבר, אזי ייגבה שכר הטרחה בהתאם להיקף העבודה שבוצע עד מועד הפסקת ההתקשרות עם בית הדיור המוגן. אולם בכל מקרה לא יותר מסכום המקדמה ששולם. היינו לא יותר ממחצית שכר הטרחה.

לסיכום, מומלץ לבצע הסכם או חתימת חוזה באמצעות עורך דין.

בכל שיחה עם גמלאי המתעניין במעבר לדיור מוגן אני ממליץ לא לבצע שום חתימה על חוזה עם דיור מוגן ללא הגב של הוועדה לדיור מוגן ועורכת הדין שלנו המתמחה בדיור מוגן.

התקשרות משפטית עם מסגרת לדיור מוגן כרוכה בדרך כלל בעריכת הסכם מורכב. עיקרי ההסכם כוללים בדרך כלל את ההיבטים העיקריים הבאים:

- קביעת שיטת ההתקשרות;
- קביעת שיטת התשלום המתאימה ביותר שנקבעת על פי מצבו האישי של האדם המבוגר ונסיבות חייו;
- חשוב לכלול בהסכם ההתקשרות אפשרות לשינוי סוג ההתקשרות בעתיד בהתאם לשינוי בנסיבות, ולהעניק לדייר את האפשרות להחליף את מסלול ההתקשרות העתידי. אם וכאשר יזדקק לכך;
- יש לכלול בהסכם פירוט מדויק של מסלול התשלום שנבחר, ולציין האם התשלום כולל גם דמי אחזקה ותשלומים עבור שירותים נלווים נוספים. מומלץ לפרט בדיוק רב ככל שניתן כל היבט תשלום ולהבינו לחלוטין על מנת לקבל את ההחלטה הנכונה ביותר בנוגע לאפשרויות התשלום. מה הוא כולל בדיוק, האם האדם המבוגר ובני משפחתו אכן יכולים לעמוד במסגרת התשלום שנבחרה לטווח הרחוק, כך למשל יש להבין באופן שלם ומחלט אילו שירותים נכללים במסגרת התשלום החודשי, ועל מה יידרש הדייר לשלם בנפרד;
- יש להדגיש בהסכם שירותים פרטניים ייחודיים לדייר, ולהבין כי הנהלת המקום אכן מסוגלת לספק אותם, גם אם כרוך הדבר בתשלום נוסף. מסלולי התשלום מתעדכנים מעת לעת, ויש להבין את מסלולי העדכון, ולחשב בהתאם את היכולות הכלכליות לטווח הרחוק;
- בטחונות - זהו נושא מהותי ורגיש שיש להתחשב בו בעת ההתקשרות עם מסגרת דיור מוגן. יש



רשימת בתי דיור מוגן - שלארגון יש הסכמים

*הנתונים מתעדכנים מעת לעת ומתפרסמים בגמלאון.

שם בית אבות / דיור מוגן	טלפון	הנחה
לב אבות, רחובות - מרשת נווה עמית (קו"ח מאוחדת)	08-9344888	5% הנחה מהפיקדון
בית בלב - מקבוצת מכבי - רמה"ש, ת"א, קריית מוצקין, ירושלים (גם סיעודי)	*5626	5% הנחה מהפיקדון
בית בכפר - כפר סבא (לא כולל בניין בוטיק), ביתן אהרון.	1-800-30-70-70	פטור מדמי אחזקה של חודש אחרון בשנה לכל החיים
בית בכפר חוף כנרת	1-800-30-70-70	חצי שנה תקופת התנסות, ללא התחייבות בתשלום חודשי בסך 5,000 ₪ בלבד. (ללא כל הוצאות שוטפות חשמל מים ארנונה וכו')
בית בכפר גדרה	1-800-30-70-70	דירות סטודיו בשכירות חודשית של 7,700 ₪ לחודש בלבד (עד גמר המלאי), כולל חשמל עד 250 קוט"ש, מים וארנונה
עד 120 - ראשון לציון	03-9687222	5% הנחה מהפיקדון
עד 120 - הוד השרון	09-7617189	5% הנחה מהפיקדון
אחוזת נווה חוף - ראשון לציון	אבי חממי 03-9625665	3% הנחה מהפיקדון
גן בעיר - רמת גן	1-800-60-60-40	7.5% הנחה מהפיקדון 5% מהתשלום החודשי
אחוזת ראשונים - ראשון לציון	03-9626211	10% הנחה מהפיקדון לכל הדירות, או 5% במסלול ללא פיקדון
אחוזת רעים - רמלה	08-9105069 054-4579978	ללא דמי כניסה, ללא דמי פיקדון, שכירות חודשית בלבד בסך 4,950 ₪.
בית שבעת הכוכבים - רח' הנשיא 138 הרצליה פיתוח	09-9610000 052-2744884	הנחה אישית לגמלאי תע"א
טירת ראשונים - ראשון לציון	03-9482222	5% הנחה מהפיקדון
נווה שלו - בית אבות פתח תקווה	03-9323339	הנחות מיוחדות לגמלאי תע"א
בית רחל ליצ'ק	050-9131314	5% מהעלות החודשית
בית גיל הזהב ת"א	1-800-300-801 03-6300794	5% על מסלול הפיקדון או 5000 ₪ הנחה על מסלול דמי כניסה.

דירות מוגנים

מס'	יישוב	שם המוסד	כתובת	טלפון
1	בת ים	מגדלי הים התיכון	הים 2	03-5553633
2	בת ים	משכנות פז	שד' העצמאות 67	03-5008811
3	גבעתיים	הבית בגן/משען	מצולות ים 9	03-5722525
4	חולון	הבית בחולון/משען	ביאליק 33	035029100
5	סביון	מגדלי הים התיכון	ת.ד. 150 סביון	035330012
6	פתח תקווה	ליאון רקנאטי	איינשטיין 23	03-9185777
7	פתח תקווה	נוף המושבה	פינסקר 6	03-9053777
8	ראשון לציון	אחוזת נווה חוף	המגילה 30	03-9536108
9	ראשון לציון	אחוזת ראשונים	הנחשול 30	03-9626211
10	ראשון לציון	בית האבות הבולגרי	האם 8	03-9482222
11	ראשון לציון	עד 120	סמילנסקי 40	03-9687222
12	רמת גן	גן העיר	ד"ר כהן 12	03-6759555
13	רמת גן	רמת אפעל/נווה אפעל	שד' הארזים 2	03-7194817
14	רמת גן	בית אניטה כהן מילר	רזיאל 28	03-6772977
15	רמת גן	בית פנחס רוזן	אלוף דוד 185	03-6312245
16	רמת השרון	בית בלב	יהודה הנשיא 52	03-5483131
17	רמת השרון	מגדלי הים התיכון	הנצח 23	03-5496760
18	תל אביב	אחוזת צהלה	סשה ארגוב 22	1-800-217-217
19	תל אביב	בית גיל הזהב	משה דיין 66	03-6300888
20	תל אביב	בית רמת אביב/משען	פיכמן 4	03-6983333
21	תל אביב	נאות אביבים/משען	ברודצקי 68	03-7455455
22	תל אביב	נאות אפקה/משען	שלונסקי 5	03-6541333
23	תל אביב	עד 120	ראול ולנברג 32	077-2620102
24	תל אביב	פאלאס	ויצמן 18	03-7182222
25	תל אביב	בית בלב/נווה שרת	בית ל 34	03-7657777
26	פתח תקווה	נווה גיל הזהב	חלוצת הפרדסנות 13	03-9390351
27	פתח תקווה	נווה רעיה	כנסת ישראל 23	03-9087247
28	פתח תקווה	נווה שלו	אלקלעי 5	03-9323339
29	קריית אונו	בית סוסנסקי	אמיל זולא 2	03-6350187
30	רמת גן	אחוזת הדרים	חיבת ציון 20	03-6159800
31	רמת גן	לב רמת גן	השתיל 2	03-6728989
32	תל אביב	מגדלי נתן	לבנדה 38	03-6874961
33	תל אביב	נאות לגארדיה	לה-גרדיה 76	03-6310519
34	אבן יהודה	גני שרונים	השומרון 61	09-8995624
35	ביתן אהרון	בית בכפר	בת חן ג 33	09-8300000
36	הוד השרון	עד 120	הטווס 1	097416959

יהושע TBWA

האופרה
הישראלית
תל-אביב-יפו

מבצע מיוחד לגימלאי התעשייה האווירית
ההרשמה לרכישת מנוי טריו 17-18 בעיצומה!

טריו מנוי

בחרו 3 מתוך 7 מופעי מחול:

להקת דרזדן-פרנקפורט
להקת אריק גוטייה | להקת בלנקה לי
להקת מארי שווינאר | בלט ציריך
ורטיגו ותזמורת המהפכה | להקת יאנג לי פינג

בחרו 3 מתוך 7 אופרות:

לה בואם | חלום ליל קיץ
דון ג'ובני | דון קרלו
סיפורו של הצאר סלטן
דידו ואניאס | כרמן

חברים בארגון נהנים מהנחה של כ-10% על מחיר המנוי בהצגת צילום תעודת חבר בארגון
עלונים ניתן לקבל במשרדי הארגון הארצי של גימלאי התעשייה האווירית

פרטים והרשמה באופרה הישראלית **03-6927777**  בית האופרה - ע"ש שלמה להט (צ"ץ)
שר' שאול המלך 19, תל-אביב

09-9704646	דוד רזיאל 22	בית יוליאנה	הרצליה	37
09-9519188	הנשיא בן צבי 106	בית משהד	הרצליה	38
09-9595222	אשר ברש 5	בית פרוטאה	הרצליה	39
09-9596292	אנה פרנק 10	בית שלום	הרצליה	40
09-9610000	הנשיא 138	בית שבעת הכוכבים	הרצליה פיתוח	41
09-7648478	בן יהודה 71	בית בכפר	כפר סבא	42
09-7649999	בן יהודה 77	בית בכפר הדרים	כפר סבא	43
09-7642345	הגבורות 1	בית גיל פז	כפר סבא	44
09-7481257	נתיב האבות 1	ורה סלומונס	כפר סבא	45
09-7481257	אנציו סירני 58	מגדלי הים התיכון	כפר סבא	46
09-9564643	אביב 2	נווה אביב	כפר שמריהו	47
09-7756111	מושב בני דרור	פרוטאה בכפר	מושב בני דרור	48
09-8306000	מושב נורדיה	מגדלי הים התיכון	מושב נורדיה	49
09-8626794	הרצוג 25	בית גיל הזהב	נתניה	50
09-8657367	מנדלה 10	לב גנים	נתניה	51
09-8601777	פתח תקווה 7	נופי השרון	נתניה	52
1-800-333-370	קיבוץ תל יצחק	אחוזת פולג	קיבוץ תל יצחק	53
09-7474587	קיבוץ רמת הכובש	בית הדר	קיבוץ הכובש	54
09-7705001	אחווה 269	אחוזת בית	רעננה	55
08-8647648	הרב ניסים 15	בית בלב	אשדוד	56
08-6100121	העלייה 1	גני יעלים	באר שבע	57
08-6720458	קיבוץ יד מרדכי	בית אורן	קיבוץ יד מרדכי	58
08-9540000	הרצפלד 3	בית בכפר	גדרה	59
08-6460988	האגם 5	גני עומר	עומר	60
08-9445544	בשיסט 10	נווה עמית	רחובות	61
08-9344888	סירקין 2	נווה עמית לב אבות	רחובות	62
08-9105069	הכרמל 1	אחוזת רעים	רמלה	63
02-5336084	מושב שורש	פרוטאה בהר	שורש	64
02-6253253	שדרות בן צבי 35	בית בלב ברחביה	ירושלים	65
02-6404222	יהושע בן גמלא 7	בית גונן משען	ירושלים	66
02-6404222	דניאל ינובסקי 4	מגדלי הים התיכון	ירושלים	67
02-5724444	שפע חיים 2	נווה עמית בית תמיר	ירושלים	68
04-8117829	אידר 12	בית כרמל/משען	חיפה	69
1-800-30-70-70	חוף כנרת	בית בכפר /כנרת	טבריה	70

טלפארמה



קוסמטיקה



גיל שלישי



טבע



כאב

מחירים מיוחדים לקוראי הגמלאן

כרית עיסוי שיאצו BEURER MG145

כרית עיסוי שיאצו ניידת, בעלת 4 ראשי עיסוי מסתובבים.



מק"ט: 62050
מחיר: **319.90 ₪**

זוג בנפייבר

סיבים תזונתיים, חסרי טעם וריח, מתאימים לבישול ואפייה. המארז מגיע עם זוג כפפות סיליקון מתנה. תכולה: אבקה 168*2



מק"ט: 56403
מחיר: **69.90 ₪**

סולגאר כורכומין SOLGAR ספקטרום

כמוסות כורכומין בזמינות משופרת. תכולה: 30 כמוסות



מק"ט: 11891
מחיר: **109.90 ₪**

עינית דיגיטאלית YALE 3.2" לדלת

עינית דיגיטאלית, המאפשרת לראות בקלות מי נמצא מחוץ לדלת. מסך "3.2 אינץ'". שנה אחריות



מק"ט: 99419
מחיר: **309.00 ₪**

מד לחץ דם MATRIX 100

מד לחץ דם למדידה על הזרוע. נוח וקל לשימוש מגיע עם שרוול 22-32 ס"מ. שנה אחריות



מק"ט: 58607
מחיר: **99.00 ₪**

כרית גל אורטופדי ויסקו COMFORT LIVING

כרית גל אורטופדי, המתאימה לישנים על הגב ועל הצד. מידות: 60x40 ס"מ.



מק"ט: 99931
מחיר: **129.90 ₪**

MORAZ קרם יום לעור רגיל רימון ופוליוגונום

קרם יום לעור רגיל עד שמן מצמחי מרפא רימון ופוליוגונום. תכולה: 50 מ"ל



מק"ט: 47739
מחיר: **114.90 ₪**

ערכת אנטי-אייג'ינג SEBOCALM לעור רגיש

ערכה הכוללת: קרם נגד קמטים 50 מ"ל, קרם לילה רטינול 50 מ"ל, ופיטו סרום 10 מ"ל



מק"ט: 4952
מחיר: **219.00 ₪**

מארז נסיעות מבית VICHY

תיק נסיעות הכולל: קרם יום, קרם לילה, ניקוי מיסלייר, קרם גוף ושמפו מוקטנים.



מק"ט: 73711
מחיר: **59.00 ₪**

מוצרי ספיגה
למבוגרים
ביבוא אישי

*אספקה ישירות לבית הלקוח עד 36 שעות ברוב חלקי הארץ
*משלוח חינם ברכישה מעל 220 ₪

*תוקף המבצע עד 30.10.2017

*מינימום מלאי מכל מוצר 50 יח'. עלות משלוח 25 ₪

*התמונות להמחשה בלבד. רכישה בטלפארמה בכפוף לתקנון החברה

*רשימת אספקה לפי ערים באתר החברה

*פ.ח 512847195 ט.ל.ח

www.telepharma.co.il

1-800-61-62-63

סקירה: התפתחויות הדיור המוגן בישראל

דירוג 12 הרשתות לדיור מוגן לפי מספר יחידות הדיור ומספר הדיירים

הרשתות הגדולות והמובילות בארץ. מדירוג לשנת 2017 עולה כי ענף הדיור המוגן שומר על יציבות.

שם חברת האם	מס' אנשי סגל	מספר דיירים	מס' יחידות דיור	חברה	דירוג 2017
חברת העובדים	1,279	2,588	2,536	מרכז משען	1
	323		1,652	מגדלי הים התיכון	2
	549	1,441	1,249	אחוזת רובינשטיין	3
	280	1,100	900	רשת בית בכפר	4
הפניקס ביטוח	330	755	695	עד 120	5
מכבי אחזקות	227	750	684	בית בלב	6
קבוצת עזריאלי	420	596	559	פאלאס מקבוצת עזריאלי	7
	147		398	בית גיל הזהב תל אביב	8
			284	חברת מעונות הורים	9
שפונדר גיל הזהב	170	332	267	פרוטאה בכפר	10
	65	265	247	בית גיל פז	11
מירג' פיתוח ישראל	53	240	210	מגדלי אלישע	12

הוותיקים הוא יכול להגיע ל-82-83.

הביקוש לדיור מוגן ברובו מקומי. הגרעין העיקרי של הדיירים הוא מהמעגל הראשון שסובב את הבית. הדיירים רוצים להמשיך לגור בסביבת המגורים הטבעית שלהם, זאת בניגוד למדינות כמו ארה"ב שבה פלורידה היא בירת הדיור המוגן, ואליה מהגרים בני הגיל השלישי מכל המדינה.

המדדים שלפיהן נקבע סכום הפיקדון הם אותם אלה שקובעים את שוויו של נדל"ן רגיל למגורים.

המיקום הוא המדד החשוב ביותר, לאחר מכן גודל הנכס שבו מתגורר הדייר, וכן יוקרת הפרויקט. הפיקדון בפרויקט חדש יכול לנוע בין 1.4 מיליון ₪ ל-2 חדרים בשטח של 50 מ"ר ושיעור השחיקה נע בין 2.5% ל-4.5%, משך השחיקה 12-15 שנה.

על כך מתווסף התשלום עבור כלל הפעילויות שמספק הבית, כמו חוגים, ספורט, הרצאות ארוחות ועוד. טווח המחירים נע בין 7,000 ₪ ל-12,000 ₪ לחודש.

באחרונה התרחב השיח הציבורי אודות המודל הכלכלי של דיור מוגן, ובעיקר על שיטת הפיקדון. בהצעת חוק שהגישו באחרונה כמה חברי כנסת הוצע, כי המדינה תסדיר את עניין הבטוחות שניתנות לדיירים כנגד פיקדונותיהם, בהתחשב בעובדה שמרבית השחקנים הפועלים בתחום הם גורמים פרטיים, ואינם מפוקחים על-ידי המדינה.

לאחרונה מספר רשתות מציעות שיטות שונות לפיקדון, או ללא פיקדון כלל. יש לבדוק טוב את השיטות השונות, ולבחור באפשרות הטובה ביותר עבורכם.

מאחר ורשתות הדיור המוגן הבינו שיש קושי לבני הגיל השלישי למכור את דירתם כדי לממן את כספי הפיקדון, ולספוג את השחיקה מהכסף שהם חסכו כל חייהם, בנו מספר שיטות תשלום כדי לאפשר מעבר לדיור מוגן ללא מכירת הדירה.

הדיור המוגן בצמיחה מהירה, בשנים האחרונות גילה המגזר העסקי את הענף, והיקף הפעילויות צומח במהירות.

יש ביקורת על המודל הקיים המתאים לעשירים בלבד, מודל חדש של דיור מוגן עושה את צעדיו הראשונים. בשנים האחרונות נהנה ענף הדיור המוגן בישראל ממגמת גידול מרשימה על רקע העלייה המתמדת בתוחלת החיים.

עולה כי שוק הדיור המוגן מגלגל כיום יותר מ-2.2 מיליארד ₪.

עשר חברות מרכזות את הפעילות בשוק ומתפעלות כ-9,000 יחידות דיור שבהן מתגוררים כ-10,000 דיירים בסך הכול. לפי הערכות כ-13,000 קשישים מתגוררים כיום בבתי דיור מוגן בישראל.

גיל הכניסה לדיור מוגן עולה באופן עקבי. על פניו נראה כי אוכלוסיית היעד שאליה פונים בתי הדיור המוגן גדלה עם העלייה בתוחלת החיים.

שיעורם של בני ה-65 ומעלה באוכלוסיית ישראל גדל באופן עקבי. אם כיום הנתח שלהם באוכלוסייה על פי נתוני הלמ"ס (הלשכה המרכזית לסטטיסטיקה) הוא 11% הרי שבשנת 2035 הוא צפוי להגיע ל-15% לערך מהאוכלוסייה. ואולם יש בנתונים אלה משהו מטעה שכן ככל שתוחלת החיים עולה, כך גם גיל הכניסה הממוצע לבתי הדיור המוגן עולה בהתאם.

מעט מאוד בני 65, אם בכלל, יבקשו להיכנס למגורים בבתי דיור מוגן, וגם בני ה-70 לא ימהרו לעשות זאת.

בתי הדיור המוגן נבדלים זה מזה בבחינת רמת הגיל הממוצע, והמשתנה העיקרי המשפיע על כך הוא ותק הבית.

לפרויקט חדש נכנסים לא מעט זוגות, ובגילים צעירים יחסית, ואלה מהווים רוב.

לאחר שבע שמונה שנים הגיל הממוצע הוא 78, בבתי חדשים הגיל הממוצע 74-75 ואילו בבתיים

שחותמים על הסכם, ולעגן אותם בהסכם כשאתם עדיין עצמאיים.

סעיף 20 לחוק הדיור המוגן מחייב בעל רישיון הפעלה של בית דיור מוגן שבו 250 דירות לפחות, להבטיח כי בבית הדיור המוגן תפעל מחלקה סיעודית ולאפשר לדייר הזקוק לאשפוז להתאשפז.

אפשרות נוספת אם יש בסמוך לבית הדיור המוגן מחלקה הפועלת כסיעודית וקיים הסדר בין הדיור המוגן למחלקה הסיעודית באותו בית.

כיום ברוב בתי הדיור המוגן מופעלות מחלקות סיעודיות. יש לוודא את קיומן ומה העלויות.

ב-20 שנה התנהל תחום הדיור המוגן בישראל ללא כל מעורבות ממשלתית, ובהצלחה לא מבוטלת. אולם בשנים האחרונות, במקביל ליוזמות הפרטיות, יש יוזמות חקיקה רבות, למען קשישים, אשר מקדמות את נושא הדיור המוגן ומעגנות אותו.

על פי ההסדר הקיים, כדי להשתלב באחד מבתי הדיור המוגן על הדיירים להתחייב לתנאים כלכליים מכבידים במיוחד, ועל מנת שנטל זה לא יפול על הילדים, אדם שמתכוון להיכנס לדיור מוגן צריך לשאול את עצמו שתי שאלות:

שאלה ראשונה: לכמה שנים הכסף שקיבלתי מהדירה יספיק (אל תשכחו שתוחלת החיים עלתה)?

שאלה שנייה: האם יש לי מספיק עתודות למצב שבו אהיה לסייעודי? זה מצב שצריך להביא בחשבון כ-30% מאתנו נזדקק בשלב מסוים לאשפוז סיעודי שמקפיץ את התשלום החודשי משמעותית.

אנשים צריכים להיערך לתקופת הזקנה מראש כדי לא ליפול למעמסה על הילדים בעתיד.

כאשר אתם מחליטים על דיור מוגן אל תנסו למתוח את המשאבים הכספיים שלכם עד הסוף כדי לרכוש דיור מוגן הכי טוב. השאירו חלק מהנכסים פנויים כעתודה ליום סגריר.

מסלול פיקדון נדחה: במועד חתימת ההסכם משלם הדייר מחיר נמוך ואת הפיקדון ישלם כעבור שנה. הסדר המאפשר לו לבדוק התאמתו לחיות בדיור מוגן. בזמן הזה הדייר משלם רק תשלום חודשי.

מסלול שכירות: הדייר משלם רק תשלום חודשי שהוא גבוה מהתשלום במסלול הפיקדון, בשיטה זו יכול הדייר להשכיר את דירתו ולהיעזר בכספי השכירות בתשלום החודשי.

בנושא הבטוחה קיימת הצעת חוק שבה יחויבו בתי הדיור המוגן לספק לדיירים, ערבות בנקאית או פוליסת ביטוח על חשבונם. בנושא זה ייערך דיון נוסף שיהיה מקובל על שני הצדדים.

שיטת הליסינג: הדייר משלם תשלום חודשי, ללא פיקדון, בלי התחייבויות, בלי למכור את הבית. ושוב על-ידי השכרת הבית ניתן לשלם את ההפרש מהתשלום עם פיקדון.

שיטה נוספת: משלמים פיקדון על-פי גודל הנכס ומיקומו, היורשים מקבלים את מלוא הפיקדון צמוד, וללא שחיקה.

השיטות השונות המובאות נכונות למועד כתיבתם, והן משתנות מעת לעת, לכן יש לבדוק את כל השיטות ולבחור בשיטה הנכונה ביותר עבורכם. רצוי לעשות זאת בעזרת עורכת הדין שלנו, שעובדת עם ארגון הגמלאים.

חשוב לבדוק אם בבית הדיור המוגן יש אפשרות של דיור מוגן תומך - שהוא דיור מוגן המיועד לקשישים הזקוקים לעזרה בחלק מהפעולות היומיומיות, ומעוניינים לגור במסגרת של דיור מוגן עד יומם האחרון ולא לעבור לבית אבות.

כמו כן יש לבדוק האם יש בבית הדיור המוגן מחלקה סיעודית על מנת לאפשר רצף טיפולי גם למי שזקוק לעזרה טיפולית מלאה.

את הבדיקות האלה יש לעשות לפני שנכנסים ולפני

לסיכום,

כל המאמרים וכל הרשימות, הינן למידע כללי בלבד ולא נועדו במקום הטיפול המסודר שניתן על-ידי ועד הגמלאים. כמו כן, כל המידע המשפטי שניתן על-ידי עורכת הדין שלנו רקפת שפיים מרדכי הינו מידע כללי ואינו מחליף את הייעוץ המשפטי.

הדיוור המוגן עובר שינויים משמעותיים והוא במגמת

דיוור מוגן בבית

ברצוני להביא לידיעתכם אפשרות נוספת בנושא דיוור מוגן, דיוור מוגן בביתכם.

חברת "ביתי" מקבוצת מכבי בנתה תוכנית שמאפשרת לאוכלוסיית הגיל השלישי להמשיך את חייה בסביבה הנעימה והמוכרת של הבית.

במסגרתה תוכלו ליהנות מפעילות קהילתית מעשירה ומסל רחב של שירותים בתחומים רבים ומגוונים שמאפשרים המשך החיים המוכרים והאהובים עליכם.

חברת "ביתי" מתחייבת לספק מענה לכל רצון על-פי דרישה והתאמה אישית לכל אדם ואדם.

החברה מספקת חבילת "ביתי שלי" הכוללת:

(א) המנהל האישי - יספק מידע על תחומי העניין שלכם;

גידול מרשימה. בעבר עסקו בתחום שעוד נקרא "בתי אבות" בעיקר חברות משפחתיות, כיום גופים עסקיים גדולים עוסקים בנושא ובתי דיוור מוגן מוצעים במגוון גדול מאוד של אפשרויות.

לכן אין להתמודד עם הנושא לבד. נצלו את הניסיון שהצטבר בוועד הגמלאים אשר "תפור" לכם את העסקה הטובה ביותר לדרישותיכם.

(ב) הנדימן - יבצע עבורכם תיקונים;

(ג) מערכת תקשורת חכמה - תאפשר לכם לקבל עדכונים דרך הטלויזיה שלכם;

(ד) קהילת "ביתי שלי" - תכוון אתכם לאירועים המעניינים אתכם.

מעבר לחבילה הבסיסית, ניתן לקבל שירותים נוספים על-פי דרישה שלכם או מתוך רשימת אפשרויות.

כל האפשרויות הן כמובן בתשלום לרבות החבילה הבסיסית.

שיטת "ביתי" מתאימה למי שהחליט שהוא לא מעוניין לעבור לדיוור מוגן על אף היתרונות, ורוצה להישאר בבית. הוא יוכל לקבל במרכז את השירותים שמניתי. המעוניין לקבל פרטים על דיוור מוגן מוזמן למשרדי בוועד הגמלאים.

יוסי זק גמלאי שעבר לדיור מוגן

המחיר כולל ארנונה מים חשמל, ערוצי טלוויזיה וכד';

ה' המלצות דיירים המוכרים לנו במידה ויש;

ו' מחלקה סיעודית - אין אנו יודעים מה צופן העתיד, אך חשוב ביותר שתימצא מחלקה כזו, ושלא נטולטל בין מוסדות שאין לנו מושג לגבי טיבם.

שלב חתימת החוזה. המעבר לדיור מוגן כרוך בהוצאה כספית ניכרת, וצריך להתייחס לזה בהתאם. כאן נעזרנו רבות בייעוץ של **חיים גור** יו"ר ועדת דיור מוגן, שהמליץ לנו, בין השאר, על ליווי משפטי בתהליך ע"י עורכת דין שהתמחתה בנושא (עו"ד רקפת שפיים). היא ליוותה אותנו לאורך כל הדרך.

לאור כל הנ"ל בחרנו בדירה בת שלושה חדרים בדיור המוגן של נווה עמית. התקבלנו במאור פנים ע"י הצוות והדיירים, דבר שהקל מאוד על קליטתנו.

אנו בטוחים שהצעד שעשינו היה נכון, ואנחנו מרוצים ביותר. אנו מודים לכל מי שסייע לנו, הן בקבלת ההחלטה, והן בביצועה. בעיקר אנו מודים לבני משפחתנו, שתמכו בנו, עודדו אותנו וסייעו לנו בכל התהליך.

לפני כעשרה חודשים עברנו לדיור מוגן. זהו צעד משמעותי בחיים, ורציתי לשתף אתכם בניסיוני.

השלב הראשון והקשה מכולם הוא שלב קבלת ההחלטה לעבור לדיור מוגן. זהו סיום של פרק בחיים שאין ממנו כמעט דרך חזרה. זוהי דרך חדשה שמציעה, בצד מעקב וסיוע בריאותי שוטף, איכות חיים גבוהה, ובעיקר, שקט נפשי.

השלב הבא הוא מציאת הדיור המוגן המתאים לנו, ואציין כמה מדדים שהנחו אותנו:

א' מיקום - רצוי מיקום בסביבה המוכרת לנו, וקרובה לבני משפחתנו;

ב' גודל הדירה - גודל הדירה משפיע רבות על איכות החיים במקום החדש;

ג' אבזור הדירה - רצוי שתכולת הדירה תכלול את מה שנחוץ לניהול החיים (מכונת כביסה, מכונת ייבוש, מזגן, טלוויזיה וכו'). להפתעתי לא בכל מקום, גם במפוארים, נמצא האבזור הנ"ל. זו לא בעיה כספית בלבד, זהו השקט הנפשי שהכול באחריות המקום לטיפול ותחזוקה;

ד' מחיר - הבדלי מחירים עלולים להטעות: האם



רחובות
elite

השקת הבניין השני
PRESALE
חגיגי

הבניה החלה!

דירות 4 חדרים
החל מ-1,679,000 ₪



קבוצת יצחקי
השקעות

IGI



קבוצת יצחקי
יזמות | פיתוח | בניה | נכסים

*8550

רחובות עלית 
www.rehovot-elite.co.il



expert

עכשיו בכללית רפואה משלימה טיפול הכרות* בדיקור סיני



רק 60 ₪

לקריאה נוספת ולמחקרים בנושא הכנסו לאתר clalitmashlima.co.il

* ללקוחות כללית מושלם ופולטינום שלא התנסו בדיקור סיני





ועדת רווחה ובריאות

הפרט הייתי מפרסמם כדי שגם אתם קוראים יקרים תעמדו כלא מאמינים.

יש לנו ועדת הלוואות המטפלת בבקשות של חברים על פי כללי תפעול, ומאשרת לנצרכים הלוואה עד סכום של 5000 ₪ לשנה ללא ריבית.

לצערי אנחנו מתקשים בביקורי בית חברתיים. לא מעט מחברינו ספונים בביתם ואין להם קשר עם החברים שעבדו לצדם 40 שנה, ועל כך אני מצר. ניסיתי לפעול דרך מספר חברים, זה עבד חלקית ונעלם עם הזמן. ניסיתי לעבוד בעזרת המועדונים וגם דרך זו לא צלחה. אני חוזר ופונה אליכם ציבור הגמלאים הרחב, ולא ארפה: אנה הירתמו למבצע זה ונסייע לחברינו הנמצאים במצוקה.

לסיום, אני מודה לחברי ולמתנדבי ועדת הרווחה, לעובדות הסוציאליות ולכל מי שמושיט לנו יד ולב.

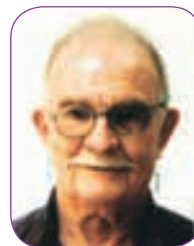
בברכת שנה טובה

דני שחם

יו"ר ועדת הרווחה והבריאות

גמלאיות וגמלאים יקרים שלום רב,

אנו עומדים בסיום השנה העברית תשע"ז ואנו מצווים לעשות את חשבון הנפש. לסגור דברים לשאוף לשנה מוצלחת יותר, ובעיקר לחזק את הקשר עם חברינו הגמלאים.



דני שחם - יו"ר

כיום נוצר הקשר בעיקר באמצעות

מוקד "אוזן קשבת". הגמלאים מתקשרים למוקד, מעלים בעיות והמוקדנים מסייעים בפתרונות. כמו כן מתקשרים הם לגמלאים ע"פ סדר מסוים כדי לשאול בשלומם. אם אין תשובה משאירים הודעה במענה הקולי (אם יש). אנחנו מצליחים ליצור קשר עם רוב רובה של אוכלוסיית הגמלאים לפחות אחת לשנה.

העובדות הסוציאליות שלנו מקיימות ביקורי בית מקצועיים ופותרות את מירב הבעיות בין אם זו בקשה לעובד זר או קשרים עם הרווחה במקום המגורים, ועוד בעיות רבות שאיננו מעלים כלל על הדעת שעלולות להגיע לשולחנו. אם לא צנעת

מודעה פרסומית

אז עד מתי תמשיכו לסבול כאבים???

75% מהאנשים חיים עם כאבים ו-90% מביניהם יכולים להיפטר מהם! טיפול פיזיותראפי יכול לעזור לכם לחיות חיים ללא כאב!

עם 25 שנות ניסיון והתמחות באורתופדיה בארה"ב אני מטפלת במקרים של:

- כאבי גב תחתון, צוואר, ברכיים, כתפיים ובכל המפרקים האחרים ● בעיות לחץ על עצבים שגורם להירדמות של גפיים עליונות או תחתונות ● שיקום לאחר ניתוחים אורתופדיים או אחרי שברים, נקעים וסדקים ● ירידה בשיווי משקל וקשיים בהליכה ● כאבים בכל חלקי הגוף בגלל אירועים ספציפיים או בלי סיבה מאובחנת ● טיפולים לאחר ניתוחים להחלפת מפרקים ● טיפולים משמרים ל"גיל הזהב" ● ועוד מגוון של בעיות אחרות הטיפולים יחידניים, נמשכים 45 דקות וכוללים הבנת הגורמים לבעיה הייחודית, שימוש בשיטות טיפול דניות המותאמות אישית לכל בעיה ולכל מטופל, לימוד תרגילי חיזוק ומתיחה למערכת השרירים ובניית תוכנית תרגול עצמית לשיפור היציבה והפחתת הכאבים.

לגמלאי תעשייה אווירית: 20% הנחה במחיר הטיפול, 25% הנחה לרוכשי 5 טיפולים או יותר.

ההנחה הינה רק לטיפולים המתבצעים בקליניקה. פגישת היכרות והערכה ראשונית ללא תשלום!

אתר: www.goodpt.co.il

טלפון: 050-9000430

מושב בני עטרות

גילי דקל

ועדת רווחה - טלפונים

שם	פירוט	טלפונים ופקס	הערות
אוזן קשבת	במשרדי הארגון	03-9768835 03-9354859	ניתן להשאיר הודעה במענה הקולי או לשלוח הודעה לדני שחם לכתובת: dshaham.gim@gmail.com
עובדת סוציאלית	דני שחם טובה יששכרי דנה פלנר עינת ריבלין רם	03-9354165 03-7303205 03-9358450	050-4300330 052-7907878 052-6180109
ביטוח הראל	בריאות הראל - במרכז מוקד שיניים הראל - במרכז מזכירות הראל - במרכז בריאות וסיעוד	03-7547010 03-7547222 03-7547222 1-800-540-000	שלוחה 7 שלוחה 6
	משרד הראל בתע"א: טלפון (מרכזיה) פקס	03-9772257 03-7348599	אם אין מענה, יש לשלוח פקס עם הפרטים ויחזרו אליכם
גמא גולן	ביטוח בריאות, סיעודי פקס בתע"א	03-5670404 03-5670405 03-5670444	קולקטיב תע"א שלוחה 4 ואז 2 לירון, מיטל, סיון, יוגב
אלי ארליך	סוכנות ביטוח תאונות אישיות ונסיעות חו"ל	טל': 03-6090880 פקס: 036090890	מלינדה שלוחה 4 רוית שלוחה 0
ייעוץ משפטי	עו"ד שלמה טל	052-3421921	
ייעוץ משפטי	מרקמן את טומשין	08-9393100 08-9393101	רחובות ואשדוד
ייעוץ שמאות מקרקעין	יצחק ששון שמאי מקרקעין ומוסמך מטעם בית המשפט	09-9511168 052-8575133	הייעוץ לחברי הארגון בהתנדבות
ביטוח לאומי		*6050	
אזרח ותיק		*8840 *4843	
מבטחים		*6667	
שחל	טלרפואה	*6626	משה שאול-054-6622331
מוניטור	מוקד לרפואה דחופה, לחצן מצוקה, מעקב לבבי (מכשיר א.ק.ג. אישי)	1-700-700-663	03-6166180
יד שרה	כפתור מצוקה	*6444	
מוקד אנוש	מוקד רפואי ולחצן מצוקה	1-700-700-113	
מדטון - הדים	שמיעה סניף מרכזי	03-5285991	
אפוס נעליים	מיוחד לכאבי גב וברכיים	*2767	
הרצלייה מדיקל סנטר	זימון תור לרופאים מומחים	09-9592988	אורה קט (ניתן להשאיר הודעה)
תשבץ	סעודי עובדים זרים	03-6321010	



עולם השייט של גורדון טורס חופשות שייט חובקות עולם בהדרכה בעברית!

שייט נהרות

על נהר הריין אל שווקי חג המולד

24 - 30 נובמבר

שייט נהרות חגיגי ומלא הפתעות על ספינת בוטיק מקסימה בשילוב תכנית מלאה ומגוונת הכוללת הרצאות ומופעי ערב, צוות מדריכים מנוסה, סיורים מקיפים במיטב הערים והעיירות ופנסיון מלא. מופעי ערב של האמנים:



לני רביץ

בשמחה תמיד



ערן כץ

זיכרון מצוין והומור משובח



ליאור מנור

מהנדס המחשבות

קרוז תענוגות

אל ספרד, מרוקו והאיים הקאנריים

2 - 14 ינואר

שייט תענוגות ימי מודרך בעברית על ספינת ענק מפנקת שתיקח אתכם למסע מברצלונה לאורך ערי החוף של דרום ספרד, מרוקו והאיים הקאנריים. מלבד הפינוק על הספינה נצא לסיורי חוף מודרכים במיטב האתרים.



לפרטים והזמנות חייגו עכשיו:

03-7659000

www.GORDON-TOURS.CO.IL

טיפול בשחיקת סחוס, ללא ניתוח! באמצעות טיפולי MRI

טכנולוגיית MBST המבוססת על MRI טיפולי, מעבירה אנרגיה לתאי הסחוס הפגועים ומסייעת בחידוש פעילותם. כך נוצרים מחדש סיבי קולגן, הנערמים במפרק וממלאים את החלל המפרקי. הטיפול מאפשר שיפור משמעותי במצב המפרק שניתן לראותו בבירור בצילומי הרנטגן, והכי חשוב: מחליף ניתוח!

עדויות:

א.ב. בן 64, זואולוג, סבל משחיקת בירך ומכאבי גב תחתון. "הכאבים בגב שהיו נעלמו. לפני הטיפול גם בנהיגה של 25 קמ"ש בלבד היה לי לחץ ברגליים והייתי חייב לעצור כל הזמן בכדי לנוח. כיום אני יכול לנהוג שעתים בלי לעצור, אני ישן הרבה יותר טוב, לגב זה עשה פלאים. גם במפרק הירך חל שיפור משמעותי! אני הולך זריז יותר, בישיבה ובסתם יום רגיל לא מרגיש את המקום שגרם לי כ"כ לסבול, מבחינת טווחי התנועה אין מה להשוות."

ע' בן 45, סמנכ"ל בחברה לזימות גדליין, סבל מכאבי רגליים מאז שירותו הצבאי כחייל קרבי. "החלטתי ללכת על הטיפול החדשני לנוכח העובדה שלא מדובר בטיפול פולשני, כמו הזריקות להן נזקקתי מעת לעת. במהלך הטיפול לא חשתי בשינוי, אולם כחודשיים לאחר שהסתיימו הטיפולים, חשתי בהטבה. התנועות שלי משוחררות יותר וכאבי הרגליים פחתו, השיפור ממש דרסטי!"

ג.ח. בת 80, גמלאית. סבלה משחיקת סחוס במפרקי הברכיים.

לפני טיפול: שחיקת סחוס בשתי הברכיים. בברך ימין בעיקר בחלק הפנימי ובברך שמאל במדור האמצעי. לפי עדותה, סבלה מכאבים עזים בעת ירידת ועליית מדרגות, התקשתה בהליכה ממושכת ובקימה מישיבה.



אחרי טיפול: בצילום שנערך 9 חודשים לאחר הטיפול ניתן לראות שיפור משמעותי בשני המפרקים. גם המטופלת דיווחה על שיפור משמעותי בכאב, ואפילו סיפרה שטיילה בים, טיול שארך מספר שעות ובלל עליות מדרגות.



מרכז רפואי מדטק מעניק טיפול חדשני בשחיקת סחוס שאינו מלווה בכאבים וללא תופעות לוואי. הוא מורכב מתשעה מפגשי יום יומיים בני שעה, בהם מתבצע השימוש בטכנולוגיה. במדטק יטפלו בך אורתופדים מעולים אשר ילוו אותך במשך שנה לכל אורך התהליך.

אחוזי ההצלחה, המרשימים לכל הדעות, עומדים על מעל 80%. ההצלחה נמדדת על ידי: חזרת המפרק לתפקוד נורמאלי והפחתה משמעותית בכאבי המפרקים. זאת הודות לטכנולוגיה המתקדמת ולשיטת המיון הקפדנית של המטופלים ואי קבלתם שלא לצורך.

בדיקת התאמה לטיפול ואבחון שחיקת סחוס

בבדיקת התאמה, שנערכת ע"י אורתופד, נקבע האם הבעיה הרפואית היא שחיקת סחוס ומהי דרגתה, תנאי זה הכרחי לקבלת הטיפול. טיפול בטכנולוגיית MBST גורם לתאי הסחוס הקיימים שתפקודם מתחת לנורמה לחזור לפעילות נורמלית, הבעיה היא שבתהליך שחיקת הסחוס הלחץ המכאני הורס את תאי הסחוס עד לכדי שחיקה. כשהשחיקה של תאי הסחוס היא מוחלטת, סיכויי הצלחת הטיפול נמוכים ואיננו מטפלים במקרים אלו.

לכן אלמנט הזמן קריטי לקבלת הטיפול.

תחומי התמחות:

- * שחיקת סחוס במפרקים השונים
- * AVN
- * שינויים ניוונים במפרקים בין חולייתיים
- * OCD



מוכר על ידי חברות הביטוח

למה להמשיך לסבול כשיש פתרון מוכח לשחיקת סחוס?

ניתן לשלוח צילומי רנטגן לבדיקת התאמה חינם.

שפיגל 3 פ"ת, טל: 03-9043434

www.medtec.co.il

medtecp@gmail.com

ועדת סניפים ומועדונים

שלום לכם חבריי וידידי היקרים,

מאחר שאני סבור שהגמלאון יגיע אליכם במהלך תקופת החגים או סמוך לאחריהם, אזי ברצוני לברך את כם בברכת חתימה טובה, שנה טובה שנה של הגשמה של עשייה ובעיקר של בריאות טובה.



פרטוק פליקס - יו"ר

לאחרונה, חברים יקרים, ביצעתי פעולות מספר בנושא המועדונים.

ראשית בגמלאון לא תתפרסם יותר רשימת הרצאות מתוכנת (ניסיוני), וזאת מהסיבה שחלק גדול מהרצאות מתבטל או שהנושאים משתנים. ולכן, החלטתי שבכול תחילת חודש רכזי המועדונים יקבלו רשימת הרצאות לאותו חודש ויפרסמו אותם לחברים ומועדונים. בנוסף רשימות ההרצאות המתוכננות לאותו חודש יפורסמו באתר הגמלאים ויעודכנו לפי הצורך באורח שוטף.

אני מנסה ובודק מרצים חדשים כדי לבחון את התאמתם לאוכלוסייה שלנו במגמה להרחיב את רשימת המרצים במועדוני גמלאינו. כך התחייבתי לא אחת: לגוון את נושאי ההרצאות ולשפר את רמתן. בנוסף, אני מתמיד בכוונתי לפתוח מועדונים נוספים ולרענן את שורות הפעילים במועדונים (ולצורך העניין אני מבקש מתנדבים). להלן שלוש דוגמאות:

(1) **מועדון בירושלים:** בשעה טובה ומוצלחת ביום ראשון ה-03/09/2017 קיימנו מפגש ראשון עם גמלאי ירושלים ובכך למעשה החלה פעילות של מועדון נוסף ה-17 במספר של הארגון. אני מאחל לחברים החדשים במערכת הצלחה רבה והנאה מפעילות המועדון. פרטים על רכז המועדון ונושאים נוספים הקשורים למועדון יפורסמו בעתיד באתר הארגון.

(2) **מועדון פתח תקווה: עזריאל בויס** רכז המועדון ביקש לפרוש מתפקידו לאחר תשע שנים של פעילות. את מקומו יתפוס **חיים פרג'**. אני מברך את חיים עם כניסתו לתפקיד ומאחל לו הצלחה. לעזריאל אני מודה על כל השנים שתרם לרווחת הגמלאים שלנו ומאחל לו הצלחה בהמשך לכל מקום שיפנה.

(3) **מועדון ראשון לציון: דורה אהרוני** סיימה את תפקידה כרכזת המועדון ובמקומה נכנס לתפקיד **יוסף קאהן** תושב העיר. הבה נאחל ליוסף הצלחה ופעילות פורייה ומבורכת, ונברך את דורה על שנות העשייה ועל תרומתה הרבה למועדון.

אני כמובן ממשיך בעשייה ומנסה לאתר יעדים חדשים להקמת מועדונים ולחדש ציוד לפי הצורך. אשמח לשמוע מחברים שירצו לקחת חלק בארגון המועדונים.

עוזרים לצדי ברצון וביעילות חברי הוועדה:

קלצרמן ברוך טל' 052-8906739 דוא"ל baruchkl74@gmail.com

בורג'יל ז'ורז' טל' 054-2479091

חלפון רחמים טל' 052-6093998

יסוד דניאל טל' 052-4230955

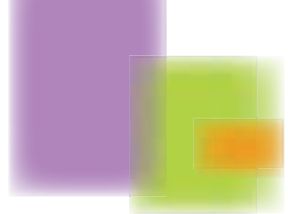
נמני בני טל' 052-7201188

שלכם: וכתמיד מוכן לעזור ככול שיתאפשר לי

פרטוק פליקס

יו"ר ועדת סניפים ומועדונים

נייד 052-2211334 אימייל felix1.gim@gmail.com



פתיחת מועדון ירושלים



הרצאות הסברה על הגמליאדה יתקיימו במועדונים עפ"י לו"ז כדלקמן:

מועדון	יום	תאריך	מועדון	יום	תאריך
חולון	ב'	23/10/17	כפר סבא	ג'	14/11/17
ראשל"צ	ד'	25/10/17	נתניה	ד'	15/11/17
לוד	א'	29/10/17	פתח תקווה	א'	19/11/17
תל אביב	ד'	1/11/17	רמת גן	ב'	20/11/17
הרצלייה	א'	5/11/17	רחובות	ג'	21/11/17
רמלה	ג'	7/11/17	באר שבע	ה'	23/11/17
אשדוד	ד'	8/11/17	מודיעין	א'	26/11/17
אריאל	א'	12/11/17	בקעת אונו	ג'	28/11/17

המשך בעמוד 42

אנו שמחים לבשר לך שמגיע לך
החזר מס על קצבתך כגמלאי

העומד על סך של כ-**5000 ש"ח** לכל שנה

מיום פרישתך, רטרואקטיבית משנת 2012



כמה? מתי? איך?

לבדיקת זכאותך אנא צור קשר

בטלפון: *2149 או במייל: info@profit-fs.com



המשך מעמוד 40

כתובות המועדונים וימי הפעילות

מועדון אריאל

פעילות המועדון: בימים ב' ד' בין השעות 18:30-20:30 ימי א' בין השעות 10:00-12:00;
כתובת המועדון: מועדון אמצע הדרך רחוב צה"ל 1 אריאל;
רכז המועדון: ליברמן יעקב טל' 050-9366425.

מועדון אשדוד

פעילות המועדון: בימי ד' בין השעות 10:00-13:00. ההרצאה מתחילה בשעה 10:30;
כתובת המועדון: מתנ"ס בית לברון, רובע ו' רחוב נתן אלבז 25;
רכז המועדון: לזר אברהם טל' 052-6488658. עוזרת: שרה טל' 052-8301955.

מועדון בקעת אונו

פעילות המועדון: בימי ג' בין השעות 17:15-20:00. ההרצאה מתחילה בשעה 18:00;
כתובת המועדון: רח' ההדר 20 קריית אונו;
רכזת המועדון: שוולב אדריאנה טל' 050-3614200. גזבר: ישראל זאבי טל' 052-3306584.

מועדון באר שבע

פעילות המועדון: בימים א' ד' ה' בין השעות 10:00-13:00. ההרצאה מתחילה בשעה 10:00;
כתובת המועדון: מרכז פאני קפלן, רח' קלאוזנר 15 באר שבע;
רכזי המועדון: אנקרי יעקב (דני) טל' 052-8906091 ; אבי הדר טל' 052-3966192 ;
גרוסמן אלי טל' 052-8605901.

מועדון הרצלייה

פעילות המועדון: בימי א' בין השעות 18:00-21:00. ההרצאה מתחילה בשעה 18:30;
כתובת המועדון: מועדון נעמ"ת, רח' מזא"ה 11, פינת הכוזרי הרצלייה;
רכזי המועדון: דני יסוד טל' 052-4230955 ; בן יוסף נתן טל' 052-3663138.

מועדון חולון

פעילות המועדון: בימי ב' בין השעות 17:00-20:00. ההרצאה מתחילה בשעה 18:00;
כתובת המועדון: מועצת הפועלים, רח' ההסתדרות 54 חולון;
רכזי המועדון: אפלבוים שמואל טל' 052-8906137 ; אהרון סוויד טל' 052-6745326 ;
דוד אלברט טל' 052-8301211.



מועדון ירושלים

פעילות המועדון: בימי א' בין השעות 08:30-12:00 ההרצאה מתחילה בשעה 10.15.
בימי ג' בין השעות 09:00-12:00: משחקי חברה ושולחן;
כתובת המועדון: בית ההסתדרות קומה א' רח' שטראוס 17 ירושלים;
רכז המועדון: **תמיר דוד** טל' 052-8340518.

מועדון כפר סבא

פעילות המועדון: בימי ג' בין השעות 16:00-19:30 ההרצאה מתחילה בשעה 18:00;
כתובת המועדון: מועדון גמלאים עיריית כ"ס רח' נחשון 9 א' כ"ס;
רכזי המועדון: **גל משה** טל' 050-3654249 ; **גולדהירש אלי** טל' 052-6308522.

מועדון לוד

פעילות המועדון: בימי א' בין השעות 17:30-19:30 ההרצאה מתחילה בשעה 18:00;
כתובת המועדון: בית יד לבנים רח' החשמונאים 34. ליד מפקדת מג"ב לוד;
רכזי המועדון: **קיסילביץ יחיאל** טל' 052-8905904 ; **אפטר רפי** טל' 054-7443090 ;
זינגר ברוך טל' 052-8906765 ; **מילו הרמן** טל' 052-4543283.

מועדון מודיעין

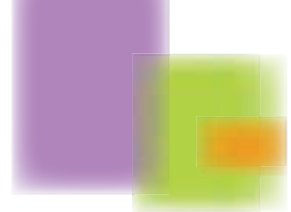
פעילות המועדון: בימי א' בין השעות 16:00-18:00. ההרצאה מתחילה בשעה 17:00;
כתובת המועדון: רח' עמק בית שאן פינת משה דיין. (מול בית מס' 7) מודיעין;
רכזי המועדון: **ארליך דני** טל' 054-4658602 ; **לב שלמה** טל' 052-8563899;
גזבר: **שטיין דוד** טל' 052-5255984. טל' במועדון 08-6349358.

מועדון נתניה

פעילות המועדון: בימי ד' בין השעות 16:30-19:30. הרצאה מתחילה בשעה 18:00;
כתובת המועדון: הקתדרה העירונית נתניה רח' אחימאיר 9;
רכזי המועדון: **וקנין אנטואנט** טל' 052-2213976, 09-8613932 ; **זלצמן אברהם** טל' 052-4236171 ;
אלברט אוטמזגין טל' 052-4445565.

מועדון פתח תקווה

פעילות המועדון: בימי א' בין השעות 17:00-19:30 הרצאה מתחילה בשעה 17:30;
כתובת המועדון: רח' ההסתדרות 19 מועצת הפועלים, פ"ת;
רכזי המועדון: **פרג' חיים** טל' 052-4230576 ; **דוד כביר** טל' 052-2682802.



מועדון ראשון לציון

הפעילות במועדון: בימי ד' בין השעות 17:30-20:00 הרצאה מתחילה בשעה 18:30;
כתובת המועדון: רח' וינק 48 פינת הבן הראשון 14 דיור מוגן "טירת ראשונים";
רכז המועדון: קאהן יוסף טל' 052-8340656.

מועדון רמת גן גבעתיים

פעילות המועדון: בימי ב' בין השעות 16:00-19:30. הרצאה מתחילה בשעה 18:00;
כתובת המועדון: בית ההסתדרות, רח' קריניצי 6 רמת גן;
רכזי המועדון: ישראלי יחיעם טל' 052-4236208 ; לוי ששון טל' 052-8905846;
עוזרים: וולמן משה טל' 052-3663204 ; ונטורה יהודה טל' 052-8906714.

מועדון רחובות

פעילות המועדון: בימי ג' בין השעות 16:30-19:30. הרצאה מתחילה בשעה 18:00;
כתובת המועדון: רח' סירני 52 מתנ"ס חוויות שוויץ רחובות;
רכזי המועדון: וינטרגרין חיים טל' 054-5901151 ; חמדי ישראל טל' 052-3815608.

מועדון רמלה

פעילות המועדון: בימי ג' בין השעות 10:00-13:00 הרצאה מתחילה בשעה 11:00;
כתובת המועדון: אחוזת רעים, רח' הכרמל 1 פינת טייטלבאום רמלה;
רכזי המועדון: מנדה אריה טל' 052-8340264 ; משאל דוד טל' 052-3663076;
גזבר: קלימי אברהם טל' 054-2222161.

מועדון תל אביב

פעילות המועדון: בימי ד' בין השעות 17:00-19:00 הרצאה מתחילה בשעה 17:00;
כתובת המועדון: המרכז לגיל הזהב ע"ש צוקר. רח' רש"י 48 תל אביב;
החניון הקרוב של אחוזת החוף, חניון הבימה. קווי אוטובוס 72, 172, 82, 24, 48, 47.
רכזי המועדון: מנדל אריה טל' 052-3663910 ; דביר יעקב טל' 052-4236938.



ג'אפ הפקות מציגים:

פסטיבל הילה

מספר
המקומות
מוגבל!

הפסטיבל הארצי בישראל לאזרחים וותיקים 2018 חוגג 5 שנים!
בחסות הסתדרות הגמלאים הארצית!

יחכנו שיווקים בתוכנית | ט.ל.ח.



"עושים כבוד למנגינות
2018" ואות הזהב 2018

יוני רועה מנחה שר ומארח
את שולה חן, שולי נתן
ואיתן מסורי



אייל גולן

מופע להיטים נוסטלגיים



חווה אלברשטיין

שירים מכל הזמנים



צהריים של..

"פופ אופרה" עם זמרת האופרה
אפרת רותם

דרי' איריס בר און בהרצאה סוחפת
בינו לבינה

הרצאות עיוניות מרתקות

מתחם סטיילינג מפנק

לנשים - באטריום

מפגשי פרלמנט בלובי

יריד דוכני מכירה



"אוריינטינו פרוג'קט"

לילה מלקוס ואיציק שמלי

מועדי הפסטיבל:

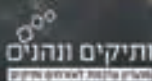
4-7

פברואר 2018

18-21

פברואר 2018

ימים א'-ד', 3 לילות 4 ימים של מופעי תרבות ישראלית
פינוקים ואירוח כיד המלך במלון "דויד ריזורט וספא ים המלח"



להזמנות ופרטים נוספים: 03-6449873/4/5 | הילית הראל - 050-8776580 קבוצות וארגונים

ועדת ביקורת

שלום חברים גמלאים,



הלל שחם - יו"ר

בהמשך לדיווח ועדת הביקורת שנמסר בגיליון הקודם, הלקחים שהופקו מהתנהלות גמליאדה 2017, בשני האתרים, נלמדו ברצינות רבה והושמו בהסכם ההתקשרות עם הזכיין אשר נבחר להפיק של

גמליאדה 2018.

על סמך הנאמר לעיל, ועדת הביקורת דאגה לנסח מסמך התקשרות חוזי המכיל את כל הנושאים הנדרשים להפקת ניהול מוצלח של מבצע גמליאדה.

תשומת לב מיוחדת ניתנה להכללת הגנות ואמצעים אחרים לטובת הגמלאים, במקרים של תקלות מהותיות. כמו כן נדרש פיקוח צמוד על ביצוע נאות של פרויקט חשוב זה.

ממצאי הביקורת לגמליאדה 2017 והן מסמכי ההתקשרות לגמליאדה 2018, פתוחים לעיון של קהל הגמלאים, תוך תיאום מראש עם יו"ר ועדת הביקורת.

הלל שחם
יו"ר ועדת הביקורת

ועדת תעסוקה והתנדבות

גמלאיות וגמלאים יקרים,



שלמה חסקלוביץ
יו"ר

בחודש יוני השנה, יצא לי להשתתף באירוע השנתי של "שבוע הגמלאי" בעיר תל-אביב. אירוע זה מתקיים מדי שנה ומתאפיין בשלל פעילויות תרבות המיועד לגמלאים וכולל, בין היתר, מופעי סרטים, מוזיקה, ריקודים והרצאות, כל זאת כחלק מניצול הזמן במסגרת "תרבות הפנאי" של הגמלאי.

כחלק "מתרבות הפנאי" שמעתי הרצאה אשר עסקה ב"היערכות בגיל השלישי" וכללה היבטים של תזונה בריאה ונכונה לצד פעילות גופנית, ניהול כספי, בחירת תחביב, למידה, טיולים ומפגשי חברים, וכמובן השתלבות בנושא ההתנדבות כחלק מניצול הזמן הפנוי. ההתנדבות זכתה להמלצה חמה. הודגש כי חשיבותה אינה בסוג הפעילות ההתנדבותית, אף

לא במשכה או בתדירותה, אלא בעצם הפעולה. אני מאמץ את ההמלצה בכל לבי.

עקב אופי הגמלאון הנוכחי וחוסר המקום, ניתן את הבמה לגמלאים המתנדבים בעמותות שונות והמבקשים לשתף אותנו בסיפורם, בגמלאון הבא.

אם אתם מתנדבים במסגרת כל שהיא, אתם מוזמנים לכתוב ולהעביר אליי את סיפורכם ואשמח לפרסמו באחד מירחוני הגמלאון הבאים.

אתר הארגון מתעדכן באופן שוטף, מומלץ להיכנס ולהתרשם.

ניתן לפנות אליי לנייד 052-3663733

בברכת שנה טובה
שלמה חסקלוביץ
יו"ר ועדת תעסוקה והתנדבות

קיבוע זכויות במס הכנסה - זכויות הגמלאים להטבות מס!

מס! הזכאות תקפה משנת 2012. יש להמציא תלושי פנסיה של חודשי דצמבר מהשנים: 2014, 2015, 2016, 2012, 2013.

בנוסף יצוין כי במקרים רבים, מגיעים החזרי מס משמעותיים בשנת הפרישה, או כנגד קבלות על תרומות, הכנסות נוספות, פעילות בשוק ההון, בת/בן זוג ללא הכנסת פנסיה/עבודה ועוד.

ניתן לבצע בדיקה ראשונית אם אכן מגיעים החזרי מס, ללא עלות.

אם כן, ניתן להגיש בקשה להחזר, ושכר הטרחה יהיה בגובה 12% + מ.ע.מ מסכום ההחזר, וישולם רק לאחר העברת החזר המס לחשבון בבנק. התשלום מכסה מילוי טפסים, מעקב, בדיקת תקינות השומות שנערכו, ייצוג במס הכנסה, והגשת השגות אם יש צורך.

גמלאים המעוניינים לקבל הסברים וייעוץ, יכולים להגיע אף ללא תיאום מראש, למשרדי הוועד בנתב"ג בקומה ב', בכל יום ג' בין השעות 10:00-13:30.

וכן למשרדנו ברחוב ז'בוטינסקי 61 רמת גן (מול קניון ביאליק/אלרם) בין השעות 08:30-16:00 בכל יום למעט יום ג' ויום ו'.

טלפון במשרד 03-5753006, פקס 03-7525027

במקרים רבים גמלאים בישראל אינם מקבלים את מלוא הטבות המס המגיעות להם.

בעקבות תיקון 190, הושק במס הכנסה טופס סיוע לשם קבלת פטור ממס זה או אחר, לגמלאים:

טופס 161ד הנקרא "טופס קיבוע זכויות".

מה יתרונו?

לכל גמלאי בישראל מגיע פטור ממס, בסך כולל של כ- 737,000 ₪! נכון לשנת 2017.

בעזרת טופס זה, כל גמלאי יכול לבחור היכן ובאילו סכומים הוא מבקש לנצל את הפטור.

שימו לב, אם משכתם פיצויים בעבר ונהניתם מפטור, או בהיוון קצבאות ניצלתם פטור, חלק מהסכום לעיל נוצל, וייתכן שנותר פטור בסכום נמוך יותר. אבל אם לא מילאתם טופס 161 ד' - מדוע להשאיר את כספי הפטור אצל רשויות מס הכנסה? ניתן לנצל הטבות מס בפנסיה או בקופות גמל אחרות אם יש!

למה להשאיר את הפטור מאחור?

בהגיעך לגיל פרישה (62 נשים 67 גברים) יש למלא בד"כ טופס כזה במס הכנסה, אך אם לא מילאת, כדאי מאוד לבדוק אם אתה זכאי לפטורים ממס וכמה.

לדוגמא: לבדוק בתלוש הפנסיה ממבטחים אם המשבצת % הפטור ריקה ייתכן שמגיע לך החזר

אביאור יהושע חשבונאי ויועץ מס מוסמך

טל': 050-3202396

גרון אלעד רו"ח

טל': 052-6870800



שמואל אפלבוים
יו"ר

ועדת טיולים ונופשונים

גמלאים יקרים שלום רב

כפי שידוע לכם סיימנו את גמליאדת 2017 שהשתתפו בה, בשני המסלולים/אתרים צ'כיה ופורטוגל, כ-6000 מטיילים.

בשנת 2018 מתוכננת יציאה לאתר אחד, הרביירה הצרפתית ופרובנס.

בשבועות הקרובים תפורסם, באתר המרשתת של הארגון, המצגת הסופית של הגמליאדה, הכוללת את תכנית הסיור ואת התנאים הנלווים.

כמו כן, החל מתאריך 15.10.2017 יתקיימו במועדונים פגישות הסבר על המקומות ותנאי הרישום.

כל החומר יפורסם באתר ויצורף לגמלאון הבא. בשנת 2019 אנו מתכננים יציאה לשיט על הריין או על הדנובה, בנוסף לאתר יבשתי שטרם נבחר. כל הנופשונים, טיולי יום, טיולי חו"ל וביקורים בחברה מעודכנים ומפורסמים.

אני מאחל לכם ולבני משפחותיכם שנה טובה וחתימה טובה.

שמואל אפלבוים
יו"ר ועדת טיולים ונופשונים

הוראות והנחיות לנופשונים ולטיולי יום

קיום הטיול מותנה ב-45 משתתפים. ועדת הטיולים שומרת לעצמה את הזכות לשנות מסלולים לפי הצורך. הטיולים כוללים ארוחת צהרים בלבד. ימי כיף מתקיימים ללא ליווי מדרוך.

לטיולים ולנופשונים ניתן להירשם בטלפון 03-9768137 - זרינה. 03-9768138 - ציפי. 03-9768139 - דקלה ולשלם בכרטיס אשראי. לטיולי יום ניתן להירשם גם במועדונים ע"ג טופס הרישום. מחיר נופש הינו מחיר לחבר הארגון. אורח יוסיף 30 ₪. ביטול היציאה לטיול יתקבל אך ורק בהגשת מסמכים רפואיים עד שבוע לפני תאריך היציאה לטיול. גמלאי/אורח שנרשם לטיול ולא הגיע יחויב בתשלום מלא של עלות הטיול.

ביטול היציאה לנופשון 21 ימי עבודה לפני תאריך היציאה, כרוך בקנס כספי.

על המבקשים לשבת בקדמת האוטובוס מסיבה רפואית להמציא אישור רפואי מתאים. נשתדל

להיענות בחיוב, במידת האפשר. אין לצרף בשום מקרה ילדים או נכדים מתחת לגיל 15 לטיולי יום, פרט לטיולים לחרמון. לטיולים לחרמון ניתן לצרף ילדים מגיל 5 שנים ומעלה. גמלאי שמעוניין לשתף ילדים או נכדים מתחת לגיל 15 לנופשון, ההגעה לנופשון תהיה עצמאית. (לא תורשה עלייה לאוטובוס בשום מקרה, וכסף לא יוחזר).

גמלאי עם מגבלות גופניות חייב לצרף מלווה בתשלום, לנופשון ולטיול יום.

תחנות איסוף: חניון תע"א מערב. תשומת לבכם לתחנות היציאה ושעות היציאה שנקבעו.

במקרה של תקלה ביום היציאה יש להתקשר לטלפון הרשום מעלה.

התשלום אינו כולל ביטוח תאונות אישי. הביטוח הקיים הוא עפ"י הפוליסות של החברה המבצעת את הטיול או הנופשון.

טיולי יום

מספר הטיול	מקום הטיול	תאריך/יום	מחיר לחבר/אורח
27	בעקבות אלי כהן "ענת תיירות"	31/10/2017 יום שלישי	115 ₪ לגמלאי/ת 165 ₪ לבתן/ן זוג 180 ₪ לאורח/ת
<p>יציאה בשעה 07:00 נסיעה והגעה לפינת חמד, ארוחת בוקר עצמאית. הגעה לדרום רמת הגולן לחמת גדר מקום שבו נפגש אלי כהן עם קצינים סורים בכירים. נסיעה למחנה פיק, המפקדה הסורית בקונטרה ותצפית לעבר סוריה. פסל המשפחה בעין זיון (כולל נקודות נוספות בדרך על-פי לוח זמנים). 14:00 לערך ארוחת צהרים בקיבוץ מרום גולן. בסיום הארוחה עלייה להר בנטל ותצפית על קונטרה.</p>			
28	חיפה ואתרים "ענת תיירות"	17/10/2017 יום שלישי	95 ₪ לגמלאי/ת 145 ₪ לבתן/ן זוג 160 ₪ לאורח/ת
<p>יציאה מתעשייה אווירית בשעה 07:30, עצירה לארוחת בוקר עצמית. הגעה לשכונת בת גלים שנבנתה בשנות העשרים, סיפורים על בתים היסטורים. נסיעה לראש הכרמל - סיור באתרים: מערת אליהו החשובה לכל הדתות ואשר לפי המסורת הסתתר בה אליהו הנביא. סטלה מריס - מנזר וכנסיה בני מאות שנים, מנזר הכרמליתים, תצפית מהמדרגות העליונות על גן הבהאים. 13:00 ארוחת צהרים במסעדת "טעמים" בטירת הכרמל. בסיום הארוחה נסיעה למושבה הגרמנית - סיפור הטמפלרים בחיפה. סיור בוואדי ניסנס, השכונה הצבעונית בחיפה.</p>			
29	עמק החולה והסביבה "טיולים"	30/10/2017 יום שני	145 ₪ לגמלאי/ת 195 ₪ לבתן/ן זוג 210 ₪ אורח/ת
<p>יציאה בשעה 07:00 נסיעה דרך כביש 6. עצירה לארוחת בוקר עצמית בצומת אלונים. נסיעה למצודת כ"ח (משטרת נבי יושע) סיפורי הקרבות בימי המרד הערבי ובתש"ח. נסיעה לאגמון החולה וצפייה מעגלת מסתור בנדידת אלפי ציפורים. צהרים בקיבוץ גדות. לאחר הארוחה נסיעה לבית הגליל (דומינוס גלילאוס), ביקור במקום והרצאה של ריגוש והנאה.</p>			
30	גליל מערבי עכו וצפת "זיו תיירות"	29/11/2017 יום רביעי	110 ₪ לגמלאי/ת 160 ₪ לבתן/ן זוג 175 ₪ אורח/ת
<p>יציאה בשעה 07:30 עצירה לארוחת בוקר עצמית. נסיעה לעכו עיר רוויית היסטוריה. טיול בסמטאות השוק ולאורך החומות עד נמל הדייגים. נסיעה לגנים הבהאים בעכו. נסיעה למערת קשת ברכס אדמית ותצפית ליישובי האזור והים התיכון. ארוחת צהרים כשרה בשעה 13:00 בשלומי. לאחר הארוחה נסיעה לצפת העיר שחיו בה ופעלו גדולי הקבלה. ביקור בבתי הכנסת העתיקים, שיטוט בסמטאות תוך כדי שמיעת סיפורים ממלחמת השחרור.</p>			

שמואל אפלבוים
יו"ר ועדת טיולים

משה גל
רכז טיולי יום



נופשונים

ים המלח

5 ימים 4 לילות באמצע השבוע על בסיס חצי פנסיון, התשלום כולל הסעה הלוך ושוב.
 יציאה - מחניון תע"א בשעה 10:00

מלון	תאריך	מחיר לאדם בחדר זוגי	תחילת תשלום	תנאי תשלום כרטיס אשראי	הערות
לוט	24-28/12/2017	₪ 1626	05.12.2017	271X6 לפקודת זיו תיירות	ארוחת צהריים בהגעה, פעם אחת קפה ועוגה, חלוקים כנגד פיקדון. כניסה לספא המלון.
דניאל	24-28/12/2017	₪ 1554	05.12.2017	259X6 לפקודת אשת טורס	ארוחת צהריים בהגעה, חלוקים כנגד פיקדון, כניסה לספא המלון. במלון קיים מועדון גמלאים הכולל שתייה חמה + עוגיות כל יום משעה 15:30 - 17:30.
הוד	24-28/12/2017	₪ 1578	05.12.2017	263X6 לפקודת זיו תיירות	ארוחת צהריים בהגעה, פעם אחת קפה ועוגה, חלוקים כנגד פיקדון. כניסה לספא המלון.

אילת

5 ימים 4 לילות באמצע השבוע על בסיס חצי פנסיון, התשלום כולל הסעה הלוך ושוב.
 יציאה - מחניון תע"א בשעה 08:00

מלון	תאריך	מחיר לאדם בחדר זוגי	תחילת תשלום	תנאי תשלום כרטיס אשראי	הערות
לגונה	19-23/11/2017	₪ 1440	02.11.2017	240X6 לפקודת זיו תיירות	מלון "הכול כלול"
דן פנורמה	26-30/11/2017	₪ 1386	10.11.2017	231X6 לפקודת הדקה ה-90	ארוחת צהריים בהגעה, קפה ועוגה פעם אחת.
דן פנורמה	10-14/12/2017	₪ 1386	25.11.2017	231X6 לפקודת הדקה ה-90	ארוחת צהריים בהגעה, קפה ועוגה פעם אחת.
לגונה	24-28/12/2017	₪ 1404	05.12.2017	234X6 לפקודת זיו תיירות	מלון "הכול כלול"

שמואל אפלבוים
 יו"ר ועדת טיולים

שלמה חסקלוביץ'
 רכז נופשונים



אסכרקס

תוסף תזונה

100% טבעי

מסייע בהפחתת רמות הסוכר בדם

- ✓ מסייע באיזון רמות הסוכר בדם
- ✓ מסייע באיזון רמות הטריגליצרידים והכולסטרול בדם
- ✓ מסייע בשיפור תופעות הלוואיי של מחלת הסוכרת
- ✓ תוסף תזונה מוכח קלינית

פיתוח ישראלי חדשני

תוצאות תוך 30 יום

AscaRx

90 TABLETS

www.ascarit-diabetes.care

מה יש בצמחים האלה. נעזרתי במומחים בתחום התחלתי לפתח את המוצר. בשלב מסוים, פניתי ל"מכבי שרותי בריאות", והם התרשמו והחליטו להיכנס כשותפים למיזם. עם המוצר הסופי עשינו ניסוי קליני על 119 חולי סוכרת מסוג 2 שהיו בטיפול ומעקב במשך 12 שבועות ונמצאה ירידה בממוצע ערכי הגלוקוז בדם, בהמוגלובין המסוכר ובכלל שומני הדם.

כרגע המוצר מוגדר כתוסף תזונה ורשום כפטנט מוכר בישראל ובאירופה.

התוסף מיועד בעיקר לחולים בסוכרת סוג 2 ולטרום סוכרתיים. המניעה היא החשובה ביותר - כך קל יותר לטפל. התוסף אינו מהווה תחליף לאינסולין אבל מייעל את חדירתו לתאים, כך שחולי סוכרת סוג 1 יכולים גם הם להשתמש בו ולהפחית את כמות האינסולין שהם מזריקים.

איך מחלת הסוכרת של הבן שלי גרמה לי לפתח תוסף שמפחית את רמות הסוכר בדם?

"הכל התחיל כשבני היה בן 15 וגילינו שיש לו סוכרת נעורים. שמתי לב שהוא רץ הרבה לשירותים והרחתי ממנו ריח מוזר, שלצערי היה לי מוכר. מיד עשיתי לו בדיקות דם ושתן לסוכר וכבר למחרת הוא התחיל טיפול באינסולין. סוכרת היא מחלה לא פשוטה, לא בכדי מכנים אותה "הרוצח השקט", כי אם לא מטפלים בה נכון, לאט לאט היא יכולה לגרום למוות.


יום אחד פנה אליי בני ושאל למה שלא אפתח תרופה לחולי סכרת.

התחלתי לחפש באילו צמחים השתמשו בעבר, וגיליתי שהשתמשו בלענה, תות עץ ועוד. הטכנולוגיה היום מאפשרת לבדוק



ד"ר פוגל (70) הוא רופא ילדים. הוא סיים את הטכניון בשנת 1974 ועבד ב"קפלן" וב"שיבא" ונמנה על אבות המייסדים של הטיפול בהתפתחות הילד. ד"ר פוגל פיתח את "אסכרקס", תוסף תזונה טבעי לסיוע בהפחתת רמות הסוכר בדם.

Ascarit
Balance Of Nature

למידע והזמנות: 03-9645010
אסכרית בע"מ, רח' בן גוריון 22 גבעת שמואל
חפשו אותנו ב- www.il.ascarit-diabetes.care 

ועדת ספורט וחוגים



בני נמני - יו"ר

הסתיימה ההרשמה למכון אבשלום, כל המקומות מלאים, 270 גמלאים ועובדים יחדיו. ההרשמה לשני מסלולים ב"שביל ישראל" בעיצומה. נכון לכתובת שורות אלו למסלול הראשון שלושה אוטובוסים מלאים, ונותרו מספר מקומות לאוטובוס האחרון. במסלול השני נותרו מקומות. להלן תכנית "שביל ישראל" לתקופה אוקטובר 2017 עד מאי 2018, שמונה מסלולים כדלקמן:

● 18.10.17 - נחל אביב ונחל דישון;

● 22.11.17 - נחל ציפורי - מכעבייה לבסמת טבעון;

● 27.12.17 - אלעד - תל חדיד;

● 24.1.18 - מכתש רמון - רמת סהרונים, פרסת נקרות ונחל ארדון (בינוני +);

● 14.2.18 - תל קשת - שמורת פורה;

● 7.3.18 - הרי ירושלים - מצובא לעין כרם;

● 11.4.18 - כרמל - מחרבת רקית לעין הוד (בינוני +);

● 9.5.18 - שמורת טבע הר מירון - מהר זבול לנחל מורן;

- נשקלת אפשרות להוסיף עוד יום הליכה עם לינה באזור.

מרחקי הליכה: 8-12 ק"מ

דרגת קושי: בינונית (פרט ל-2 המסלולים שבהם צוין אחרת).

התכנית היא כללית וניתנת לשינוי. לפני כל אירוע יקבלו חברי החוג את הפרסומים במייל.

במסגרת חוג הדיג מתוכנן נופשון בחודש אוקטובר בטבריה.

במסגרת חוג צילום תיפתח סדנא למתחילים בתאריך 26/10/17 בעלות 300 ₪ וסדנא למתקדמים ב-29/10/17

בעלות 350 ₪. הסדנאות יתקיימו במתחם הארגון. נבדקת אפשרות לסדנא בנושא פוטושופ.

חוג הברידיג': נפתח חוג בנתניה, ויפתח חוג נוסף בראשל"צ.

אני מאחל לכולם שנה טובה ובריאה, כתיבה וחתימה טובה.

בני נמני

יו"ר ועדת חוגים וספורט

052-7201188

הנוף הזה יכול להיות שלכם...

כל ההדמיות להמחשה בלבד



עובדי וגמלאי התעשייה האוירית: נוף מדהים והשקעה מעולה!

- ⊖ מיקום עם תשואה והשבחה מהטובות בארץ
- ⊖ 50,000 ש"ח הנחה לדירות 4 או 5 חדרים
- ⊖ תנאי תשלום ייחודיים לחברי התעשייה האוירית
- ⊖ הצטרפו לחברים נוספים שכבר רכשו בפרויקט

SEA TOWER 4 פארק הים, בת-ים

מגדלי
SEA TOWER 1+2
כבר בבניה

שיווק המגדל ה-4 בפרויקט SEA TOWER בעיצומו ומוקם בימים אלה על הים במתחם 'פארק הים' החדש והיפהפה בבת-ים • הפרויקט נבנה סמוך לטיילת החדשה ולבתי המלון הנבנים בימים אלה בחוף בת-ים • 10 דקות בלבד נסיעה מתל-אביב הון עצמי נדרש: החל מ-1,000,000 ₪ לדירת 3 חדרים • איכלוס: כ-3.5 שנים

***8585**



מגוון דירות
3, 4, 5 חד'



ועדת קשרי חוץ

סוכם כי לאחר הבחירות בהסתדרות נקיים מפגשים שבהם נחתור לשת"פ ולעזרת ההסתדרות במגוון נושאים.

ב' העברת חלק מכספי הוועד בתעש"א לטובת הגמלאים:

מכתבנו ליו"ר הוועד מר אהוד נוף לא זכה להתייחסות, לצערנו, גם מכתב נוסף לא נענה. לאור כל האירועים האחרונים שהיו, נקווה בעתיד לאוזן קשבת יותר.

ג' הנחה ברכישת דלק - נערכת פעילות אל מול חברות הדלק במטרה להשיג דלק מוזל.

בברכת בריאות

שמואל זיסמן

יו"ר ועדת קשרי חוץ

052-3663818

שלום גמלאים וגמלאיות יקרים, בתחילת דרכנו הצבנו לעצמנו מספר מטרות שכלל אינן קלות להשגה והן:

א' הסכמים עם קבוצות גמלאים לצורך שת"פ בנושאים בעלי עניין משותף. קראנו לזה אמנה.

מהלך כזה דורש אישור וברכת יו"ר ארגון גמלאי תעש"א יחד עם הצבעה של יושבי ראש ועדות הארגון (נקרא הוועד). לאחר מכן יש לקיים הצבעה ולקבל את אישור המועצה (של כל 50 חברי מועצת הארגון).

בשלב זה ולפני קבלת החלטה בדקנו אפשרות של שת"פ עם ההסתדרות וערכנו פגישה עם יו"ר ועד הגמלאים בהסתדרות מר **שמואל מזרחי**. הפגישה הייתה באווירה חיובית ונבחנו מספר נושאים מרכזיים לשת"פ.



שמואל זיסמן - יו"ר

פינת הלשון העברית

יש במקורותינו שמות רבים לכלים הנושאים חפצים שונים: תרמיל, תיק, ארנק, שק ופותר התשבצים מכירים גם את האמתחת. אולם, מהו האביזר המיועד לנשיאת כסף? המקביל ל-purse האנגלית? כבר במקורותינו (מל"ב ה' 23) מצאנו את החרית " וייצר ככריים כסף בשני חריטים". אגב, כיכר בפסוק זה היא מידה של כסף ולא כמשמעה היום.

ובתשובה לתמהים לדעת מהו ההבדל בין ארנק לחרית: החרית מיועד לכסף בלבד. הארנק (בעיקר של גברים) מכיל תעודות ועוד מיני מסמכים חשובים.

ניב - מקורו ומשמעו

בבואנו לתאר שלמות כל שהיא, אלא שיש בה פגם, נשתמש בביטוי: "אליה וקוץ בה". האליה הזכרה כבר במקרא בהקשר של הקרבת הקורבנות, והיא חלק מזנבה של הכבשה. היא ידועה כחלק שטעמו משובח. אולם, הכבשה משוטטת בשדה ובזנבה נתפסים קוצים. הללו גורעים מטיבה ופוגמים בטעמה של האליה. לכך התכוון מי שרכש מכונית מרווחת ויוקרתית אך גילה שהיא צורכת דלק רב. המכונית, הוא אומר, כמוה כ"אליה וקוץ בה".

הביאה לדפוס

דלית בן-נון



אפשר כבר

להתחיל לחייך...



השתלות שיניים ביום אחד

אורטודנטיה | אסתטיקה דנטלית | שיקום הפה

שיניים אסתטיות ויפות וחיוך יפה ומלא ביטחון הם כרטיס הביקור שלנו במפגש עם אחרים. במרפאת פרזידנט של ד"ר זרחה מיכאל, מתבצעים מגוון טיפולי השיניים והטיפולים האסתטיים - השתלות שיניים, יישור שיניים, טיפולי חניכיים ושורש, הלבנת שיניים ועוד. המרפאה, לה סניפים בחולון וברמת אביב, מצוידת במכשור הרפואי המתקדם בתחום וכולל צוות רחב של מומחים שיתקנו לכם את החיוך ויחזירו לו את הזוהר. בראש המרפאה עומד ד"ר זרחה, בעל ניסיון של למעלה מעשרים שנה ועם אלפי מטופלים מרוצים שנהנים מרפואת השיניים המודרנית והמתקדמת ביותר בישראל.

קצרו תור ותתחילו לחייך.

ד"ר מיכאל זרחה



המרכז הרב תחומי לטיפול שיניים

בהנהלת ד"ר זרחה מיכאל | 03-5062619



מקבלים מבוטחים של כל חברות הביטוח! מרכז סאדאב קומה ב' חולון
קניון רמת אביב, איינשטיין 40 תל אביב 03-6419513



יהודית ירושלמי-
טריס - יו"ר

ועדת מיצוי זכויות ניצולי השואה

זכויות ניצולי שואה יוצאי רומניה מהרשות לזכויות ניצולי השואה

בעקבות החלטה מנהלית של שר האוצר, אדם אשר נאלץ לבצע עבודה בכפייה על-פי צו שלטוני שהוצא כנגד יהודים, במשך תקופה רצופה ומשמעותית, והיה צפוי לעונש לולא ביצע הוראה זו, עשוי להיות זכאי לפנים משורת הדין לתגמול חודשי מהרשות לזכויות ניצולי השואה אם אינו מקבל קצבה אחרת בגין רדיפות הנאצים.

כמו כן, גם ילדים שהתלוו באופן קבוע ורציף לאחד מהוריהם לאתר עבודות כפייה עשויים להיות זכאים לתגמולים אלו (תנאי הזכאות הינם כמפורט לעיל), כאשר הניצול שהתלווה לאחד מהוריו היה נתון לאותם תנאים כהוריו.

לתשומת לבכם: מועד הזכאות לתגמולים לעובדי הכפייה יהיה ממועד מתן ההחלטה המנהלית כמפורט לעיל, אלא אם התביעה הוגשה במועד מאוחר יותר. על מנת לבדוק את זכאותך לקצבה זו, יש לפנות בטלפון **8840*** לקבלת המשך הנחיות (פרסום: המשרד לשוויון חברתי - אזרחים ותיקים).

אנו עומדים לרשותכם בכל שאלה בנושאי זכויות ניצולי השואה אם אין ביכולתנו לענות אנו בודקים ברשויות הנוגעות בדבר.

שעות קבלת קהל בארגון הגמלאים: ימי א' ו-ד' בין השעות 10.00-12.00 בתיאום מראש. בטל: **03-9357960** - יהודית ירושלמי-טריס או אמנון סלע.

איחולי בריאות טובה ואריכות ימים, ושנה טובה ומבורכת,

יהודית ירושלמי-טריס

יו"ר ועדת מיצוי זכויות ניצולי השואה

נייד (פרטי) **054-3010040**

הכרה בניצולים מהעיר יאסי ברומניה

לאחרונה פורסם כי ועידת התביעות מכירה בניצולים מהעיר יאסי שברומניה לצורך תשלום תלת חודשי. טרם פורסמו הקריטריונים המדויקים להכרה זו (האם כל מי שחי בעיר יאסי בתקופת השואה עומד במבחן הנדרפות, או אולי רק אלו שעברו נדרפות ספציפית שם. כמו כן טרם הוברר אם מי שנולד ביאסי אחרי 1.1.1928 יהיה זכאי לפיצוי עבור ילדות אבודה. וכן, טרם נודע האם העיר תוכר לצורך בקשות על עבודה בגטו). רק מי שאינו מקבל כיום פיצוי חודשי בגין הרדיפות, יהיה זכאי לתשלום רבעוני.

אין עדיין טפסים ייעודיים לקבלת הטבה זו ולכן יש להמתין בשלב זה למידע נוסף מטעם ועידת התביעות.

יש לשים לב כי ניצולים מיאסי, שהגישו בעבר בקשה להכרה בקרן סעיף 2 ונדחו - תביעתם תיבדק מחדש באופן אוטומטי (אם תוכר הזכאות היא תחול מיולי 2017). לניצולים בהגדרה זו, שכתובתם השתנתה מאז הגשת התביעה, מומלץ לפנות לוועידת התביעות ולמסור את כתובתם המעודכנת.

ניצול מיאסי, שאינו יודע אם הגיש תביעה כזו בעבר, או שיודע שלא הגיש תביעה לקרן סעיף 2, וחושב שעשוי להיות זכאי בהתאם להכרה ביאסי, יכול לפנות לוועידת התביעות ולמסור את פרטיו, בוועידת התביעות יבדקו בהתאם למידע המצוי אצלם, וישלחו טפסים מתאימים לניצולים שסיכוייהם להיות זכאים לקבלת תשלום זה.

ניתן ליצור קשר עם ועידת התביעות בטלפון **03-5194400**.

חשוב: אין צורך לפנות לעו"ד ולחתום על יפוי כוח לצורך טיפול בקבלת הזכויות של יוצאי יאסי. (מתוך "אביב לניצולי השואה").

ארפסת שנה?
סופרמרקט?
בית קפה?
הכל צמוד לבירה
החבשה שלנו
באחוזה נווה חוף!

המסלול הגמיש
ללא דמי פיקדון

עברנו דירה. עכשיו אנחנו גרים באחוזה ויש לנו את כל מה שחלמנו עליו - בריכת שחיה וחדר כושר, אודיטוריום וחוגים, מסעדה ומינימרקט, מרפסת שמש עם נוף לים וכל הפינוקים. והכי חשוב? המון חברים. מה צריך יותר מזה?



לתיאום ביקור התקשרו: 03-9536108

בלעדי לקבוצת הדקה ה-90

סופר-ימ-גיבואי זאיר האולד הנצחית אלס

אם גרפיקה לא רבינו

קבוצת **daka90.co.il**
הדקה ה-90



המופע ייערך ב- **2.11.17**
בשעה **21:30**

שייט חופים באונייה
לארצי סלון קראון פלאזה

מסיבות בריכה
בסלון לה פלאיה

תאריכי האירוח בסופ"ש 02-04.11.17 (חמישי-שבת)

לה פלאיה פלוס
749 ₪
מחיר לאדם בחדר זוגי



אזי פנסיון

הולידיי קראון פלאזה
899 ₪
מחיר לאדם בחדר זוגי



אזי פנסיון

אקדמיית התיקוף הנצחית
מאגיסטריס לרבינו
מבית ברקוקס

בהגעה עצמית



פרסום המופע המיוחד
המאז שנת 1995
למסד המסורת

"חפגש רעים" ה-23 באילת

הפנינה של יופי וזיכרון

תאריכי אירוח: 18-22/02/18 - 4 לילות, 5 ימים (א' - ה')

2 מופעים מרכזיים לכלל משתתפי המפגש:

שמות המלונות	מחיר לאדם בחדר זוגי כולל כל התוכנית	שמות המלונות
ישרוטל המלך שלמה	1,580 ₪	ביום שני 19/02/18 שעה 21:00
חצי פנסיון, א. צהרים ביום העזיבה		שרים ורוקדים עם דורון מזר ולהקתו
רימונים	1,370 ₪	שירתו, שנוגעת בגוון איטלקי, ספרדי, צרפתי, ישראלי וים תיכוני, וכל להיטי הטלנובלות שהוקלטו בעברית וזכו להצלחה
חצי פנסיון, 2 ארוחות כריכונים בצהרים, א. צהרים בעזיבה		הבדן-חקיין שמוליק ספן
לאונרדו קלאב	1,280 ₪	מהתוכנית "האח הגדול" בדרך ותיק ומוערך במופע בידור המשלב קטעי סטנדאפ, חיקויים נהדרים ובדיחות
הכל כלול, א. צהרים ביום העזיבה		בלעדי במלון ישרוטל המלך שלמה: מופע WOW splash 2
אסטרל וילגי	1,089 ₪	בלעדי במלון אסטרל וילגי: ערב טברנה יוונית, ערב ריקודי שנות הששים, סדנת יוגה, ערב בינגו נושא פרסים ערב שירה בציבור עם הזמר גבי ברלין
חצי פנסיון, בר מוקים כל יום בצהרים וא. צהרים בעזיבה		

ביום שלישי 20/02/18 שעה 21:00

הזמרת ורדינה כהן
במופע הצדעה לדור הוותיקים "שירים מהבית" - מופע שמח המזכיר נשכחות ומעלה געגועים



הסטנדאפיסט בבר
מאיל
במופע קורע מצחוק

בלעדי במלון רימונים: הזמרת סי היימן שירים וסיפורים מבית אבא

כולל הסעות

מחירי הנופש כוללים:

- אירוח 4 לילות, 5 ימים בכל בתי המלון ע"ב חצי פנסיון, למעט לאונרדו קלאב בו האירוח הינו ע"ב פנסיון מלא הכל כולל.
- ארוחות צהריים נוספות יוגשו בכל המלונות (כמפורט בטבלת המחירים);
- קפה ועוגה בכל המלונות יוגשו במרוכז ביום ג' (למעט לאונרדו קלאב, בו יוגש קפה ועוגה בכל יום)
- אוטובוס תיירים מפואר להסעות הלך ושוב מכל חלקי הארץ (למגיעים מהצפון תחול תוספת של 60 ₪ לאדם בגין ההסעות)

נקודת המפגש: 9:00 יציאה מחניון חנה וסע רכב ארלוזורוב, 09:45 איסוף מתעשייה אווירית. יש לתאם נקודת היציאה במעמד ההזמנה.

הערות: מספר המקומות מוגבל וכל הקודם זוכה! לוח הזמנים והתוכנית כפופים לשינויים ללא הודעה מקדימה. המחירים המופיעים לעיל הינם חבילה מובנית, ולא ייתנו זכויות לאורחים/אשר לא ייצלו את ההסעות ו/או האטרקציות עפ"י המופיע במחיר ככלול.

לביצוע הזמנות: 073-3909045 | www.daka90.co.il
יוסי 054-2800032, 050-5401770 | **קרן** 050-2175258
סנדי 050-5711541 | **תמר** 052-4455175

פעילויות בארגון

חבורת הזמר

חבורת הזמר של גמלאי התעשייה האווירית בהופעה מרשימה ביותר בפני באי מועדון הגמלאים של אריאל. החברים זכו לקבלת פנים חגיגית ב"בית מקימי אריאל" ע"ש רון נחמן, קיבלו הסבר על התפתחות העיר מראשיתה ועד היום, וערכו סיור קצר ביישוב.



מודעה פרסומית

גזור ושמור

ידיעות אחרונות

קצת!!
משקפיים
מקום 1
במקצועיות!!



מבצע ענק!
לגימלאי התעשייה האווירית

לפרטים ושירות לקוחות: 052-3366499

משקפיים
חנות המבצעים

עדשות מגע חודשיות
MADE IN U.S.A
לשנה מלאה!

399 ₪

עדשות מולטיפוקל
חברה שוויצרית
במקום ~~3800~~

1590 ₪

עדשות מולטיפוקל
חברה מובילה
במקום ~~2400~~

990 ₪

2 זוגות
משקפי ראייה/ קריאה
מסגרת-עדשות
כולל כל הציפויים
349 ₪
כולל בדיקת ראייה

הנחות של **40%** ויותר על מותגי משקפי שמש ומסגרות ראייה

לתיאום בדיקת אופטומטריסט: 03-6292555 | 052-4701362

גבעתיים: כצנלסון 8, פינת עליית הנוער / ערבי נחל דקה מאיילון **חניה חינם!**

• עדשות 1.5 כוללות כל הציפויים עד מספר 4 - וצילנדר עד 2 • ההנחה בהצגת שובר זה



תשבצופן מס' 37

מאת: רן מאיר

פתרתם את כל התשבץ?

העתיקו את האותיות שכתבתם במשבצות המסומנות בלועזית, אל שורת משבצות הצופן. אם פתרתם נכונה - יתקבל צופן התשבץ.

הגדרות:

הצופן:

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

F	G	H
---	---	---

7	6		5		4	3		2	1
	10				G	9			8
		14	13				12		11
F	17			16		H		E	15
		19					18		
23			22	21				20	
	26			B		25			24
				28				C	27

פתרון תשבץ מס' 36:

י	נ	מ	י	ת
---	---	---	---	---

מ	ר	ק
---	---	---

בהגרלה שנערכה בקרב פותרי תשבץ מס' 36 (גיליון מס' 112)

זכו חדוה נחשון ודפנה דייגי

ספרי הפרס יישלחו לבתיהם

את הפתרונות יש לשלוח לוועדת הגמלאון במשרדי הארגון עד לתאריך 12/12/2017 ולציין על המעטפה **פתרון תשבץ מס' 37**. בין הפותרים נכונה תיערך הגרלה לקבלת הפרס.



"חופשה אירופאית" בחיפה הקסומה



תאריכי האירוח: **31/12/17 - 03/01/18** ימים ראשון-רביעי



האופס המרכזי בערב סוף השנה האזרחית

מופע מחווה ABBA

להקת קרניבנד, המחווה המצליחה ביותר בארץ הכוללת 11 זמרים ונגנים במופע קצבי, אנרגטי ונוסטלגי, שבו יבוצעו גדולי הלהיטים של להקת ABBA האגדית! המופע יתקיים ביום ראשון 31/12/17 באולם האודיטוריום בחיפה בשעה 21:30

אוטובוס ומדריך צמודים לטיולים וביקור באתרים הבאים:

פארק נחל חדרה, גן לאומי קיסריה, טיילת לואי, סיור בעקבות סיפור היהדות בחיפה, קבר אליהו הנביא, קבר הרב אבדימי דמן, העיר התחתית, שכונת הדר הכרמל, בית הכנסת הגדול. סיור מרתק במושבה הגרמנית "בעקבות הטמפלרים", ביקור בואדי ניסנס, תצפית על גני הבהאיים המרהיבים. טיול בעכו העתיקה, השוק והנמל. טיול נוסטלגי עם "טעם של פעם" בכפר מסריק כולל ארוחת צהרים.

מלון דן כרמל חיפה
המחיר לאדם בחדר זוגי
₪ **1,990**



מלון דן פנורמה חיפה
המחיר לאדם בחדר זוגי
₪ **1,590**



המחירים כוללים:

- אירוח ע"ב חצי פנסיון (3 לילות, 4 ימים)
- ארוחת צהרים נוספת בשהייה במלונות
- קפה ועוגה פעם אחת במלונות
- כניסות לאתרים לפי מסלול התוכנית
- טיול נוסטלגי עם "טעם של פעם" בכפר מסריק כולל ארוחת צהרים עשירה
- מסיבת סוף שנה עם שמפניה בחצות במלון דן כרמל חיפה לאורחי שני המלונות (01/01/18)
- אוטובוסים ומדריכים צמודים לטיולים למהלך כל הנופש (4 ימי טיול מלאים)
- מופע מרכזי - מופע מחווה ללהקת ABBA
- *האירוע המרכזי יתקיים ביום ראשון 31/12/17 באולם האודיטוריום בחיפה בשעה 21:30. לקבלת מסלול החופשה המלא ולוח הזמנים של הטיולים יש לפנות למשרדי הדקה ה-90.



נקודת המפגש: 9:00 יציאה מחניון חנה וסע רכב ארלוזורוב, 09:45 איסוף מתעשייה אווירית. יש לתאם נקודת היציאה במעמד ההזמנה.

הערות: מספר המקומות מוגבל וכל הקודם זוכה!! לוח הזמנים והתוכנית כפופים לשינויים ללא הודעה מקדימה! ט.ל.ח. המחירים המופיעים לעיל הינם חבילה מובנית, ולא ייתנו זיכויים לאורחים/ות אשר לא יינצלו את ההסעות ו/או האטרקציות עפ"י המופיע במחיר ככלול.

לביצוע הזמנות: **www.daka90.co.il | 073-3909045**
יוסי **054-2800032**, 050-5401770 | קרן **050-2175258**
סנדי **050-5711541** | תמר **052-4455175**

שחל

לחיות בלב שקט

גימלאי יקר, הידעת?
כ-25,000 איש בישראל
לוקים מידי שנה בהתקף לב
מהירות התגובה במקרים אלו הוא קריטי.



360°



הצטרפו עוד היום לשחל ותיהנו מההטבות המיוחדות לגימלאי התעשייה האווירית

במסגרת הסכם מיוחד שנחתם בין ארגוני התעשייה האווירית לבין שחל רפואת העתיד, אתם מוזמנים להצטרף לשחל במחירים מיוחדים.

לפרטים נוספים חייגו למשה: 054-6622331 | *6626

וציינו כי הנכם גמלאי התעשייה האווירית.

.....
www.shahal.co.il
.....



ארגון הגמלאים מרכין ראש לזכרם נפרדו מאתנו



שם משפחה	שם פרטי	תאריך פטירה	יישוב	עבד במפעל
אגסי	שמואל	25/06/2017	גבעת שמואל	מלמ
אלקון	שמואל	29/05/2017	תל אביב	מבת
אנגרט	אברהם	10/07/2017	תל אביב	להב
אסלנדר	יואל	22/12/2016	ראשל"צ	מטה
אסף	אשר	15/07/2017	נס ציונה	מטה
בבין	אסתר	24/07/2017	יהוד-מונוסון	להב
בכר	יהושע	02/08/2017	לוד	להב
בר דור	שמשון	02/08/2017	חולון	ש"ת
דוידוב	עמואל	02/07/2017	יהוד-מונוסון	להב
דרעי	שרל	19/05/2017	פתח תקווה	אביזרים
וינטרפלד	גבי	26/07/2017	כפר ורדים	מתא
טקסלר	שלמה	12/07/2017	פתח תקווה	טכנולוגיות
כספי	משה	02/06/2017	לוד	שאל
לברון	בנימין	17/07/2017	ראשל"צ	מלט
לוז	יצחק	20/07/2017	חולון	בדק
לוי	ישראל	04/09/2017	גבעתיים	ייצור
לוינטה	לילה	15/06/2017	ראשל"צ	מטה
סופר	ציון	23/05/2017	רמת גן	ייצור
סמואלוב	נסים	04/08/2017	חולון	להב
ערן	עמואל	03/09/2017	בת ים	תממ
פברקר	חנוך	03/07/2017	לוד	מנועים
פינקלמן	צבי	12/07/2017	גן יבנה	ייצור
פלאי	אילן	26/08/2017	כפר סבא	בדק
קישון	ראובן	11/07/2017	גן יבנה	בדק
קנדלקר	בנימין	12/06/2017	רמלה	מטה
קרנר	דוד	18/05/2017	אשדוד	אלתא
שמואלי	מרדכי	01/08/2017	הרצליה	אלתא

תנחומים למשפחות

אכלוס
פברואר
2018

אלית & דורית



שנה טובה

SAVYON
M.O.F.E.T
רמת גן

ההזדמנות שלכם לעלות ברמת החיים

פטור מלא ממדד וריבית עד האכלוס



הדמיית חדר כושר להמחשה בלבד



הדמיית הלובי להמחשה בלבד

המכירה בקומות הגבוהות בעיצומה

מגדל סביון מופת הינו יצירת אמנות אדריכלית מבית משה צור, המתוכנן בסטנדרטים הגבוהים ביותר של אפריקה ישראל מגורים. מיקומו של המגדל במרכז רמת גן המתחדשת, ברחוב הרצל פינת קריניצי, מאפשר נגישות רבה לצירי התנועה המרכזיים, לתל איכילוב ולכתי הקפה וחנויות הכוטיק שכאזור. לבחירתכם בפרויקט: פנטהאוזים ומיני פנטהאוזים המתוכננים בקפידה, דירות גן, דירות 4-5 חדר עם מפרט עשיר הכולל לובי מפואר, חדר כושר מאובזר ומועדון דיירים, לצד נוף מרהיב המשקיף עד לקו חוף הים התיכון.

אפריקה
ישראל
מגורים

03-6057700
africa-israel.co.il/megurim
מרכז המכירות רח' הרצל 13, ר"ג