

# גמלאון

דו-ירחון לגמלאי התעשייה האווירית

גיליון 111  
אפריל-מאי 2017  
ניסן-אייר תשע"ז



הארגון הארצי של גמלאי התעשייה האווירית



אלטשולר שחם  
בית השקעות  
לחדש • לשנות • להצליח

LEAD

אלטשולר שחם מאחלים

# חג אביב שמח

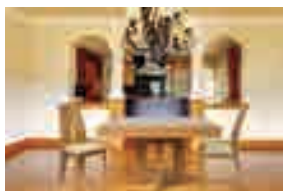
ומברכים את כל בית ישראל בהתחדשות,  
בצמיחה ובשגשוג.

רואים את התמונה המלאה



**גימלאי התעשייה האווירית  
הנכם מוזמנים  
למשכנו  
החדש והמרווח!  
ששת הימים 10 בני ברק**

**מבצעים פתיחה מיוחדים לגמלאי התעשייה האווירית!**



**DASAL**  
רהיטים מהיבואן לצרכן

ששת הימים 10 בני ברק (מול קניון איילון)  
קומה א'

שעות פתיחה: א'-ה': 10:00-21:00 ו' וערבי חג: 9:30-14:00 | 052-6121253

# תוכן עניינים

5	דבר יו"ר הארגון
6	דבר המזכיר
8	דבר המערכת
10	ועדת רווחה ובריאות
14	ועדת ביקורת
16	ועדת טיולים ונופשונים
17	ביקור במפעלים
18	ועדת תעסוקה והתנדבות
20	ועדת סניפים ומועדונים
22	טעימות מפעילויות הארגון
23	ברכות לברוך חרמוני
24	ועדת ספורט וחוגים
28	ועדת מיצוי זכויות ניצולי שואה
30	חוג צילום
32	ברידג'
34	ועדת דיור מוגן
38	חברים כותבים
40	תכנית הפעילויות חודשים אפריל-יולי
60	ריב בין יורשים
62	טכניקות פתרון תשבצי סודוקו
66	תשבץ
67	נפטרים



## גמלאים

מגזין של גמלאי התעשייה האווירית

כתובת הארגון: ארגון גמלאי התעשייה האווירית,

מח' 0012 נתב"ג, מיקוד 70100

דואר אלקטרוני: gimlaim@iai.co.il

כתובת האתר באינטרנט: www.iai-gimlaim.org

ועדת הגמלאים: הלל גולן - יו"ר הוועדה ועורך הביטאון,

דוד בוך - חבר הוועדה.

## טלפונים:

הנהלת הארגון מיטל אמזלג: 03-9355654

פקס 03-9354883

מזכירות הארגון: זרינה 03-9768137, ציפי 03-9768138

דקלה 03-9768139. פקס 03-9355654

מוקד "אוזן קשבת": 03-9354859, 03-9768835

רווחה ופרישה בתע"א: 03-9353442 (בת שבע)

ביטחון תע"א: 03-9353770

קופת תגמולים: 03-9357717

יועץ מס יהושע אביאור (בימי ג'): 050-3202396

מבטחים: \*6667

Produced & Published by:

**I.T.N.**

Israel Travel News Ltd.

רח' גוש עציון 11,

גבעת שמואל 53040

טל: 03-5251646 פקס: 03-5251605

office@itn.co.il | www.itn.co.il

מכתבים למערכת ומאמרים עוברים

עריכה. המערכת אינה מחזירה כתבי יד.

המערכת אינה אחראית לתוכן המודעות

בחוברת זו.

בגיליון זה מוזכרים שמות של מוצרים, שירותים אשר מציעים את שירותיהם ויצרנים המפרסמים את מוצריהם. להסרת כל ספק, כל עסקה נעשית בין הרוכש הגמלאי והספק בלבד, ואין לארגון גמלאי התעשייה האווירית כל חלק בה. ארגון גמלאי התעשייה האווירית לא בדק ואינו אחראי למחיר ולאיכות המוצרים והשירותים המפורסמים וכמו כן, אינו אחראי לתוכן המודעות.

## מו"ל ועורך ראשי

אייל שמואלי

מנכ"ל

טל שמואלי

עיצוב גרפי

ט.א.ג קונספט

מנהלת שיווק

סיגל שמואלי

מכירות

יובל נבו

# דבר יו"ר הארגון

גמלאיות וגמלאים, בני ובנות הזוג, היקרים,



יעקב שפי - יו"ר

ההרשמה לגמלאיאה של שנת 2017 הסתיימה בימים אלו. השנה, כפי שזיינו בעבר, הייתה הרשמה מסיבית מאחר שהצענו שני מסלולי גמלאיאה שיתקיימו במהלך החודשים מאי יוני ויולי. בימים אלו הועלו רעיונות והחלו הדיונים לגבי גמלאיאה של שנת 2018.

ביום האישה הבינלאומי יצאו גמלאיות ונשות הגמלאים לחגוג את יום האישה באילת. האירוע כלל אירוח של חמישה ימים וארבעה לילות במלון קלאב הוטל, והוכתר בהצלחה רבתי.

מניסיון העבר (סמיכות יתרה בין אירוע המועדונייה לבין יום האישה) למדנו כי יש לדגש את הצפיפות בין האירועים המתוכננים ע"י הוועדות השונות, כדי לאפשר לגמלאיות המעוניינות בכך להשתתף ביותר מאירוע אחד. לפיכך נקבע שתכנון הפעילויות של הוועדות השונות לקראת שנת 2018 יהיה מתואם, כך שתימנע חפיפה או סמיכות יתרה.

הוועדות ממשיכות בפעילותן האינטנסיבית, ואנו מקדישים מחשבה על מנת להוסיף פעילויות שיאפשרו ליותר ויותר גמלאים לקחת חלק בחיי הארגון.

בפרוס חג החירות, אנו מאחלים לכל חברינו ולבני משפחותיהם חג שמח ובריאות טובה לכולם.

יעקב שפי

יו"ר ארגון גמלאי התע"א

# דבר המזכיר



אבי שקלרסקי  
מזכיר הארגון

שלום חברים,

בתקופה האחרונה הצטרפו לארגון הגמלאים חברים רבים, ופעילות הארגון התרחבה מאוד. בחודש פברואר, במסגרת ועדת המועדונים, קיימנו את ה"מועדונייה" בים המלח ובה השתתפו חברים רבים. במסגרת טיולי היום, המאורגנים ע"י ועדת הטיולים, התקיימו טיולים לעמק המציינות ולדרום אדום. גם הביקורים במפעלי החברה, ביקור אחד לחודש, מתקיימים כסדרם. בוועדת הספורט ובחוגים נמשכים הטיולים ב"שביל ישראל" והפעם בתבור ובאזור ירושלים.

חוג צילום מתפתח. קורס בסיסי וסדנה למתקדמים מתקיימים במקביל. אחת לתקופה יוצאים חברי החוג לשטח ומיישמים את אשר למדו. היציאה הבאה המתוכננת תהיה ליונייים לנגב. נמשכת ההרשמה למועדון המנויים של רשות הטבע והגנים.

במסגרת ועדת ספורט וחוגים יוצאים חברי חוג הדיג בחודש מרץ לאילת, ונמשכת הפעילות של חוג הברידיג'.

ברכות למקהלת הארגון אשר מופיעה אחת לחודש במועדוני הארגון.

ועדת מיצוי זכויות ניצולי שואה מטפלת בפניות רבות. הפניות מקבלות מענה ישירות מיו"ר הוועדה. בגיליון הבא אנו עתידים לפרסם מידע / הסכמים נוספים שנחתמו במסגרת הארגון, בנושא דיור מוגן ובתי אבות.

בגיליון הקודם פרסמנו שניתן לשלם לפעילויות הארגון באמצעות כרטיסי אשראי, ולאנש חברים רבים כבר מנצלים אפשרות זו. הנני מדגיש שהסדר הוסכם עם חברות האשראי ישראלכרט ולאומיכרד בלבד. לא ניתן לשלם באמצעות הכרטיסים של אמריקן אקספרס ו/או של דיינרס.

לקראת חג הפסח תשע"ז החל השנה באפריל, אנו מאחלים בריאות לכם ולבני המשפחות, חג פסח כשר ושמח.

**בברכה**

אבי שקלרסקי  
מזכיר הארגון



זוהר ורדי מסטון

## אביב חדש. התחלות חדשות.

זה הזמן להתעורר בכל בוקר בבית מאיר פנים ומשפחתי, עשיר בתוכן, להצטרף לקהילה איכותית, עם אנשים כמוכם. לחיות את החיים במלואם. רשת עד 120 מזמינה אתכם ליהנות מחיי חברה ותרבות עשירים, מכל מה שעושה את החיים למלאים ומרגשים: טיולים, חוגים, הרצאות וסרטים, מסעדה, בריכה וחדר כושר. נשמח להכיר אתכם, לספר לכם יותר.



רשת בתי מגורים  
מלאי תוכן

\*6120

עד 120 - רשת בתי מגורים לגיל השלישי \*6120 | [www.ad-120.co.il](http://www.ad-120.co.il)  
הבית בראשון לציון • הבית בהוד השרון • הבית בתל אביב • בקרוב - הבית במודיעין

# דבר המערכת

חברות וחברים,

ודאי הבחנתם שהגמלאון הקודם (מס' 110) הגיע לבתיכם באיחור. הפקת כל גיליון והדפסתו בלמעלה מעשרת אלפים עותקים, עולה קרוב ל-50,000 ש"ח. הפרסומות המודפסות בו הן שממנות זאת, אך לעיתים יש קושי לעניין מספיק גופים, שתוכן מרכולתם מתאים לקהל הקוראים של עיתון זה, על מנת לכסות את עלות הפקתו של העיתון על היקף תפוצתו.



הלל גולן - יו"ר

חשוב לנו להוציא לאור את הגמלאון במועד, אך מבלי להכביד על תקציב הארגון, כדי להותיר את המשאבים לקיום האירועים השונים (טיולים, מועדונים, חוגים וכד').

בגיליון זה נעשה שינוי קל בהצגת תכנון: נוסף מדור בשם "טעמות מפעילויות הארגון", שבו הוכנסו תמונות מהאירועים האחרונים. וכן, ריכזנו את פרטי הטיולים ואת אלו של ההרצאות במועדונים, במדור "תכנית הפעילויות".

מקצת מהצילומים שצולמו במפגש בנווה צדק ע"י משתתפי חוג הצילום בניהולו של חברנו **מוטי חסדאי**, מוצגים בגיליון זה.

ניסיון העבר מלמד, כי לאחר הדפסת הגמלאון עלולים לחול שינויים בפרטי הטיולים או ההרצאות, ולכן מומלץ להתעדכן באתר האינטרנט של הארגון המעודכן בזמן אמת. הנכם מוזמנים לעלוש בו בכתובת: [iai-gimlaim.org](http://iai-gimlaim.org)

בגיליון הקודם ברכנו את חברינו **מנאל אפלבוים** ואת **דני יסוד** על כתיבתם בתואר "יקיר ההסתדרות" לשנת 2016. בטעות נשמט שמו של חברנו **ברוך חרמוני** שזכה אלף הוא בתואר זה, ואיתו הסליחה.

עלוש כתבות שניתן להפיק מהן מידע, מתפרסמות כאן:

- היתרונות הבריאותיים של מחק הבריזג';
- פתרון הולם לסייעודיים ולתשושי נפש, האשפוז בבתי האבות והליק המיומן לצורך אשפוז החולה הסייעודי בבית אבות.
- פסק דין שניתן לגבי מחלוקת בין יורשים, באשר לצכויות היורשים ברכוש ההורים וחובותיהם כלפי הוריהם.

תשומת לבכם, ניצולי שואה יקרים, לגמלאון המתפרסם במדור של ועדת מיצוי זכויות ניצולי השואה. ולחובבי הסודוקו - מאמר נוסף בסדרה, המסביר את הדרכ לפתרון תשבצי הסודוקו.

נשמח לקבל משוב על תוכנו של הגמלאון, כתבות/מאמרים מפרי עטכם לפרסום בגיליונות הבאים. הכתובת למשלוח החומר בדוא"ל היא: [hgolan.gim@gmail.com](mailto:hgolan.gim@gmail.com).

**בברכה לבריאות טובה ואריכות ימים**

**חג פסח שמח**

**הלל גולן**

**יו"ר ועדת הגמלאון**

**ומנהל אתר האינטרנט**

8 לילות / 9 ימים

משטוקהולם לשטוקהולם

08.07.17



# טיול שייט בים הבלטי

## עם סיורים מודרכים בעברית

על הסיפון: SERENADE OF THE SEAS

שייט בים הפתוח הוא חוויה ייחודית של חופשה בת 9 ימים בתנאים מפנקים על אונייה יוקרתית, יחד עם טיולים וסיורים בין העיירות היפות ביותר לחופי הים. בין המסלולים המומלצים ביותר לחופשת שייט הוא בנתיב הים הבלטי שעובר דרך חמש מדינות מקסימות בעלות היסטוריה עשירה, נופים, תרבות, אדריכלות ואמנות מפותחת, כאשר היתרון הגדול ביותר הוא האפשרות ליהנות מהתכנים עם מדריך דובר עברית.

שהורחב על ידי האדריכל האיטלקי רסטרלי ובו טיילת שעוברת לאורך מזרקות וגינות מיוחדות, ומשקיפה על מפרץ פינלנד. יומו הבא של המסע מתחיל בבירתה של אסטוניה - טאלין, הנחשבת לעיר ימי הביניים השמורה ביותר באירופה, שאף זכתה לתואר אתר מורשת עולמית של אונסק"ו. טאלין מפורסמת בזכות הארכיטקטורה שנשמרה היטב ובה מבצרים וקתדרלות עתיקות. התחנה הבאה בשייט היא ריגה בירתה של לטביה ובה עיר עתיקה מימי הביניים ואדריכלות הארט נובו המפוארת של המאה ה-20. הסיור בעיר כולל את קתדרלת הכיפה, בניין הפרלמנט, אנדרטת החירות, תעלת המגן ושיטוט בסמטאות העיר. על מנת להספיק גם ליהנות מהשפע מוצע באונייה, יומו הבא של השייט מוקדש לביילי בין יומו הבא של השייט מוקדש לביילי בין מגוון האטרקציות והפינוקים המוצעים. לאחר ארוחת הבוקר, נפרדים מהאונייה ויוצאים לסיור בעיר בה התחיל המסע - שטוקהולם. שם, נערך סיור באי דיורגורדן ובו מוזיאון המספר את סיפורה הטראגי של האונייה "ואזה", אניית מלחמה מהמאה ה-17 שטבעה מיד אחר השקתה ונמצאה למעלה מ-300 שנה מתחת המים עד שנמשתה בשלמותה ב-1961 והיום היא ניצבת במוזיאון מיוחד שהוקם עבורה. סיור נוסף נערך במוזיאון הפתוח "סקנסן", המתאר את חיי השבדים בעבר.

השייט נערך על סיפון אוניית ה-Sea the of Serenade מצי ספינות שייט התענוגות של חברת השייט המובילה רויאל קאריביאן. מדובר באונייה בעלת עיצוב חדשני המאפשרת ל-100,2 נוסעים ליהנות מתצפית פנורמית לכל אורך השייט. באונייה מעליות זכוכית, בריכות שחייה, מסעדות, ברים ומועדונים, אולם תיאטרון המציע הצגות חיות ומופעים, מרכז בריאות הכולל טיפולי ספא, שיעורי יוגה וטאי צ'אי, חדר כושר, לריית אמנות ועוד. על סיפון האונייה מעל 800 אנשי צוות המציעים שירות אדיב ומקצועי לכל אורך המסע.

המסלול מתחיל בסיום היכרות עם אתריה המפורסמים של העיר שטוקהולם הבנויה על 14 איים, שם למעשה מתחיל השייט לעבר העיר הלסינקי, בירת פינלנד המוקפת במפרצי הים הבלטי. בהלסינקי מוצע סיור במוזיאון הלאומי, כיכר הסנאט וכיכר השוק, בית הפרלמנט, האצטדיון האולימפי, אנדרטת סיבילוס המפורסמת, כנסיית הסלע, החצובה באבן ועוד. לאחר שייט לאורך הלילה, בבוקר עוגנת האונייה בעיר סנט פטרסבורג אשר שימשה בעבר כבירתה של רוסיה.

שם מוצעים לנוסעים סיורים מרתקים באתרי העיר וסביבתה, כגון מוזיאון "הרמיטאז", המכיל את כמות הפריטים הגדולה ביותר מכל מוזאון אירופה עם אוסף שנצבר מאות שנים על ידי הצארים, ביקור במבצר פטר ופול, קתדרלת סט. אייזק, ארמון פטרהוף המפורסם

חברת גורדון טורס, מבין חברות השייט הוותיקות והגדולות ביותר בישראל, מציעה מגוון רחב של מסלולי שייט ימי, ביניהם מסלול בים הבלטי, אשר מתחיל ומסתיים בעיר שטוקהולם, ונמשך לאורך 9 ימים ו-8 לילות.



רואיב את העולם אחרת

לפרטים והזמנות חייגו עכשיו:  
**03-7659000**  
www.GORDON-TOURS.co.il



## ועדת רווחה ובריאות

### ביקורי בית חברתיים

בארגון הגמלאים כ-10,000 חברים, מתוכם כמה עשרות בודדות שאינם יוצאים מביתם מסיבות שונות, בעיקר מסיבות בריאותיות. חברים אלה כמהים לביקור בית חברתי של עמיתים מן התעשייה האווירית. הכוונה לאחד או שני חברים שיבקרו אחת לשבוע-שבועיים ויארחו להם לחברה ולבני שית. אני יודע שלא קל הדבר, נפשית וטכנית, ואחריות גדולה מוטלת על המבצע. אבל לדעתי, חשוב מאוד לקיים מצווה זו לגבי גמלאי הספון בביתו, ואף תעניק תחושה טובה גם למבקרים.

את הביקורים נשכך לפי אזורי המגורים. חברות או חברים המוכנים להתנדב לשירות זה יפנו בטלפון למוקדני "אוזן קשבת", או במייל ישירות אליי. המייל החדש שלי בארגון הוא - [dshaham.gim@gmail.com](mailto:dshaham.gim@gmail.com).

בהזדמנות זו אני שולח ברכות לחברנו **דוד בוך**, להחלמה מלאה וחזרה מהירה לפעילות.

ביקורי הבית המקצועיים ממשיכים להתבצע ע"י העובדות הסוציאליות המסורות שלנו **טובה יששכרי ועינת רם ריבלין**.

**בברכה**

**חג פסח כשר ושמח**

**דני שחם**

**יו"ר ועדת הרווחה והבריאות**

גמלאיות וגמלאים שלום רב,

ברבעון האחרון הפעלנו את מוקד "אוזן קשבת" במחצית הכוח בלבד. במהלך תקופה זו התנתקנו ממערכת המחשוב של תע"א ועברנו למערכת עצמאית המאפשרת לנו מרחב פעילות גדול יותר, ואי-תלות בגורמים זרים. בהזדמנות זו אני שמח להודות לחברנו הלל גולן, יו"ר ועדת הגמלאון, על עזרתו החשובה במעבר ממערכת למערכת.



**דני שחם - יו"ר**

### חבילות שי לנצרכים

בהתקרב חג הפסח, כבשנים עברו, אנו מכינים חבילות שי לגמלאים נצרכים. את הכנת החבילות מנחה ומלווה העו"ס שלנו **עינת רם ריבלין**, והשנה התנדבו והצטרפו לפעילות זו עובדות בנק הפועלים סניף תע"א. תודה מיוחדת ל**שמיל טנא וללייבו (יעקב ליבוביץ)**, שמתייצבים מדי שנה ועוזרים בכל הכרוך בהכנת חבילות השי. לחברינו הגמלאים המתנדבים לשנע את החבילות לבתי הגמלאים - תודתנו החמה.

### חידוש חוזים

עם תחילת השנה אנו עוברים על החוזים שיש לנו עם חברות שונות, ובהתאם לצורך מחדשים או מבטלים.

## ועדת רווחה - טלפונים

שם	פירוט	טלפונים ופקס	הערות
אוזן קשבת	במשרדי הארגון	03-9768835 03-9354859	ניתן להשאיר הודעה במענה הקולי או לשלוח הודעה לדני שחם בכתובת: dshaham.gim@gmail.com
עובדת סוציאלית	טובה יששכרי דנה פלנר עינת ריבלין רם	03-7303205 03-9358450	050-4300330 052-7907878 052-6180109
ביטוח הראל	בריאות הראל - במרכז מוקד שיניים הראל - במרכז מזכירות הראל - במרכז בריאות וסיעוד	03-7547010 03-7547222 03-7547222 1-800-540-000	שלוחה 7 שלוחה 6
	משרד הראל בתע"א: טלפון (מרכזיה) פקס	03-9772257 03-7348599	אם אין מענה לשלוח פקס עם הפרטים ויחזרו אליכם
גמא גולן	ביטוח בריאות, סיעודי פקס בתע"א	03-5670404 03-5670405 03-5670444	קולקטיב תע"א שלוחה 42, מאיה, שירן, לירון, מיטל
אלי ארליך	סוכנות ביטוח תאונות אישיות ונסיעות חו"ל	טל': 03-6090880 פקס: 03-6090890	מלינדה שלוחה 4 רוית שלוחה 0
ייעוץ משפטי	עו"ד שלמה טל	052-3421921	
ייעוץ משפטי	מרקמן את טומשין	08-9393100 08-9393101	רחובות ואשדוד
ייעוץ שמאות מקרקעין	יצחק ששון שמאי מקרקעין ומוסמך מטעם בית המשפט	09-9511168 052-8575133	הייעוץ לחברי הארגון בהתנדבות
ביטוח לאומי		*6050	
אזרח ותיק		*8840 *4843	
מבטחים		*6667	
שחל	טלרפואה	*6626	משה שאול-054-6622331
מוניטור	מוקד לרפואה דחופה, לחצן מצוקה, מעקב לבבי (מכשיר א.ק.ג. אישי)	1-700-700-663	03-6166180
יד שרה	כפתור מצוקה	*6444	
מוקד אנוש	מוקד רפואי ולחצן מצוקה	1-700-700-113	
מדטון - הדים	שמיעה סניף מרכזי נציגה למקרי חרום	03-5285991 050-3329033	דובי ברסי
אפוס נעליים	מיוחד לכאבי גב וברכיים	*2767	
הרצלייה מדיקל סנטר	זימון תור לרופאים מומחים	09-9592988	אורה קט (ניתן להשאיר הודעה)
תשבץ	סיעודי עובדים זרים	03-6321010	

# השירות הסוציאלי

השירות הסוציאלי לשירותך/טובה יששכרי

## בית אבות - פתרון הולם לסיעודיים ולתשושי נפש

לאחרונה היינו עדים לתמונות קשות שמילאו כותרות בתקשורת, להתייחסות אלימה ומשפילה כלפי מטופלים חסרי ישע. נוצר הרושם שבכל בתי האבות שולטים ההזנחה והאלימות.

כמי שעוסקת בתחום ובהשמות בבתי אבות לסיעודיים ולתשושי נפש, ברצוני לציין ולהרגיע שבבתי האבות הרבים שאני עובדת איתם, בתי אבות בפריסה ארצית, אין תופעות מהסוג שנחשפנו אליהן. ביכולתי להעיד על טיפול מסור ואוהב של צוות רפואי וסיעודי, שעושה את המיטב כדי לשמר את איכות החיים של המטופלים. הצוות עובד בשיתוף פעולה עם בני המשפחה, המאושפזים רגועים ומטופלים על-פי תכנית רפואית וסיעודית מובנית.

### כמה נתוני רקע לגבי מערך האשפוז הגריאטרי:

21 אלף מיטות לערך ב-333 מוסדות גריאטריים; 70% מהמיטות לערך מאוישות ע"י משרד הבריאות על-פי חוק. יתר המיטות במימון המאושפזים ומשפחותיהם באופן פרטי.

כשני שלישים של בתי האבות בבעלות פרטית, והיתר בבעלות ציבורית.

כל בתי האבות פועלים על-פי הנחיות מקצועיות של משרד הבריאות. כלומר, המדינה היא שמחויבת להעניק לקשישים את הטיפול הסיעודי הטוב ביותר, היא שקובעת את ההנחיות הטיפוליות באמצעות האגף לגריאטריה שבמשרד הבריאות, שמכתיב את ההנחיות ומפקח על ביצוען.

### כיצד מתבצע האשפוז בבתי האבות, ומהו הליך המימון:

אשפוז חולה סיעודי או תשוש נפש מותנה בכך שהחולה אובחן כחולה סיעודי או תשוש נפש על-ידי צוות מקצועי: אחות, עובד סוציאלי ורופא גריאטרי, ואשר נקבע על ידם כי הוא זקוק לאשפוז מוסדי מפאת מצבו הרפואי, סיעודי וסוציאלי.

למיעוטי יכולת יש אפשרות לפנות למשרד הבריאות ולבקש מימון (קבלת קוד). המימון באמצעות משרד הבריאות מתאפשר בהתאם למבחן הכנסות של המאושפז ושל ילדיו.

גובה המימון למאושפז הינו כ-14000 ש"ח לחודש. הסכום מופחת בהתאמה להכנסותיהם של המאושפז ושל ילדיו.

למשרד הבריאות כמות מוגבלת של "קודים", והיא מותאמת למכסת מקומות המיועדים לאשפוז סיעודי, שנקבעה באותה שנה.

לכל בתי האבות בארץ יש גם כן כמות מוגבלת של מקומות על בסיס מימון משרד הבריאות (קוד).

### מתי נכון לאשפז את החולה הסיעודי במחלקה סיעודית בבית אבות:

כל עוד יכולה המשפחה להעניק את הטיפול המיטבי במסגרת הבית - עדיפה אפשרות זו.

כשלא ניתן עוד לספק את צרכיו הרפואיים והסיעודיים של הקשיש במסגרת הבית והקהילה, אם בשל תחלופה גבוהה של מטפלים, או עקב חוסר יכולת של המערך הרפואי והסיעודי בקהילה להיענות באופן מידי לצרכיו של המטופל, או כשהמשפחה מגויסת רוב הזמן לטיפול בהורה החולה וכל אורח חיה משתבש, במקרים אלו הטיפול הביתי עלול להזיק יותר מאשר להועיל, ועל כן, זה הזמן לאשפז את החולה הסיעודי/תשוש הנפש, במוסד מתאים.

עם זאת, עליי להדגיש כי אֵל לה למשפחה להתנתק מהחולה הסיעודי לאחר אשפוזו. על בני המשפחה לשמור על קשר עם ההורה הסיעודי ולהיות מעורבים בטיפול בו. זה תנאי הכרחי להצלחת האשפוז, לרווחת החולה הסיעודי ולשביעות רצונה של המשפחה.

**לפרטים נוספים ולמתן סיוע,**

**אני תמיד בשבילכם**

**עו"ס טובה יששכרי - י.ה.ל**

**ארגון הגמלאים בתע"א 050-4300330**



האופרה  
הישראלית  
תל-אביב-יפו



# עונת 2017-2018 באופרה הישראלית במחירים מיוחדים לגימלאי התעשייה האווירית אופרה

המנוי כולל 2 אופרות קבועות ובנוסף 3-5 אופרות לבחירה

**אופרות קבועות:**  
דון ג'ובני  
דון קרלו

**אופרות לבחירה:**  
לה בוהם  
חלום ליל קיץ  
סיפורו של הצאר סלטן  
דידו ואניאס  
כרמן



יהונתן טבואה

## ילדים מוסיקה

צלילי קסם עם ניצה שאול  
החברה הכי טובה שלי!  
המרוץ לנשף בווינה!  
רקדנית קטנה לאור הירח  
מחולות עיר ושיירי כפר  
הרפתקאות מוסיקליות בניו אורלינס

שעת אופרה לילדים  
סינדרלה | הנזל וגרטל  
תיבת ההפתעות | בת הים הקטנה  
חליל הקסם | נישואי פיגרו

סדרות ישראליות חדשות  
ומקוריות לצד הסדרות האהובות

סדרת המהפכה  
סדרת מזרח-מערב  
הסדרה הליטורגית  
שבת של זהב



## מחול

המנוי כולל מופע אחד קבוע ובנוסף 3-6 מופעים לבחירה  
מופע קבוע:  
ורטיגו ותזמורת המהפכה - נעה ורטהיים

מופעים לבחירה:  
להקת דרזדן - פרנקפורט - ג'קופו גודאני  
להקת אריק גוטייה - מרקו גקה  
להקת בלנקה לי  
להקת מארי שווינאר  
להקת יאנג לי פינג  
בלט ציריך - כריסטיאן שפוק

עלונים ניתן לקבל במשרדי הארגון הארצי של גימלאי התעשייה האווירית\* פרטים והרשמה באופרה הישראלית

בית האופרה - ע"ש שלמה להט (צי"ץ)  
שד' שאול המלך 19, תל-אביב



למנויים: 03-6927777

# ועדת ביקורת



הלל שחם - יו"ר

את כל דו"חות הביקורת שבוצעו בוועדות השונות בארגון בשנת 2016, לרבות התנהלות הבחירות שנערכו בסוף שנת 2015.

חלק ניכר מההמלצות אומצו ע"י הנהלת הארגון, וחלקם אף מומש ומצא ביטוי בעדכון נוהלי הארגון.

במהלך שנת 2017, תושלמנה הביקורות בוועדות שהליך הביקורת טרם הסתיים לגבי פעילותן. בנוסף ייבדקו נושאים "חוצי" ארגון, שאינם בטיפול ספציפי של ועדה מסוימת.

ועדת הביקורת מאחלת להנהלת הארגון, ליו"ר, לחברי הוועדות השונות, למתנדביהן ולחברי המועצה, שנת עבודה פורייה ותקינה.

**הלל שחם**  
יו"ר ועדת הביקורת

שלום חברות ארגון הגמלאים וחבריו,

בישיבתה האחרונה של מועצת הארגון, שהתקיימה בחודש פברואר 2017, המליץ יו"ר ועדת הביקורת לחברי הנהלת הארגון ולחברי המועצה, לאשר את דו"חות רואה החשבון, וכך גם את המאזן השנתי לשנת 2016.

פעולה זו נדרשת, מעבר לצורך באישור הדו"חות ע"י המועצה, לשם העברת הדו"חות ונלוויהם למשרד רשם העמותות לשם קבלת אישור הרשם על ניהול תקין.

באותה הישיבה נמסרה ע"י יו"ר ועדת הביקורת, סקירה כללית על פעילותה של הוועדה שבראשותו במהלך שנת 2016. בסיומה של הסקירה נמסרו לידי יו"ר הארגון, למשנה ליו"ר ולמזכיר, כרכים המאגדים

(לא באחריות הארגון)

## מודעה פרסומית

### אופיר טורס מתחייבים

חדשו לכל חברות החנופה לכלל היעדים

**כרטיס הטיסה הזול מכולם**

**או**

**שתטוסו בחינם!**

בטיסות סדירות ובטיסות Low Cost באתרים ישראלים בלבד. כפוף לתקנון

### הרי הטירה ון העדן הסלובקי עם אופיר טורס עכשיו!

<b>סופ"ש בברטיסלבה</b> טיסה לברטיסלבה, 3 לילות במלון *4 Holiday Inn יציאות: 195, 125, 55, 284 יציאות נוספות: מאי-יוני	<b>חופשה בוינה</b> טיסה לברטיסלבה, 3 לילות במלון בוינה והעברות יציאות: 195, 125, 55	<b>נופש בהרי הטירה</b> טיסה לברטיסלבה, 6 לילות במלון *4 ורכב לשבוע יציאות: 95, 25, 284, 254, 214
<b>ספא בפיישטני, סלובקיה</b> טיסה לברטיסלבה, 6 לילות במלון ע"ב חצי פנסיון עד 11 טיפולים בשבוע, העברות ונציג דובר עברית יציאות: 25, 284, 254, 214 יציאות נוספות: מאי-יוני	<b>ערים קסומות</b> <b>טיול מאורגן</b> לבודפשט, וינה, פראג וברטיסלבה, 7 ימים יציאות נוספות: מאי-אוקטובר יציאה: 25, 214, 184	<b>גן העדן הסלובקי</b> <b>טיול מאורגן</b> 7 ימים, מקיף בסלובקיה יציאות נוספות: אפריל-אוקטובר יציאה: 214
<b>SPa</b> יציאות: 25, 284, 254, 214 יציאות נוספות: מאי-יוני	<b>\$799</b> יציאות: 25, 214, 184	<b>\$865</b> יציאה: 55
<b>\$599</b> יציאות: 25, 284, 254, 214 יציאות נוספות: מאי-יוני	<b>\$749</b> יציאה: 284	<b>\$849</b> יציאה: 214

---

### הפלגה באזור הבירות הבלטיות

NORWEGIAN GETAWAY  
 יציאה: 14 לאוגוסט, 2017, 9 לילות שיט | קופנהגן - קופנהגן  
 מסלול השייט:  
 קופנהגן (דנמרק) • ברלין (ורמנדה) • טאלין (אסטוניה) • סנט פטרסבורג (רוסיה) • הלסינקי (פינלנד) • שטוקהולם (שבדיה) • קופנהגן (דנמרק)

**יציאות נוספות:** החל מה-16.5 עד ל-28.9.  
**יציאות גם מורמנודה, גרמניה החל מה-17.5 ועד ל-29.9.**

**\$1758**  
 לאדם בתא פנימי

### הפלגה בים התיכון

NORWEGIAN EPIC  
 יציאה: 7 ליולי, 2017, 7 לילות שיט | ברצלונה - ברצלונה  
 מסלול השייט:  
 ברצלונה (ספרד) • נאפולי (איטליה) • רומא (צ'ינטינוקיה) • פירנצה/פיזה (ליבורנו) • קאן (צרפת) • פלמה דה מורקה (ספרד) • ברצלונה (ספרד)

**יציאות שבועיות:** החל מ-7.5 ועד ל-1.10, כל העונה  
**כולל בחגים. יציאות גם מרומא החל מ-3.5 ועד ל-27.9.**

**\$1310**  
 לאדם בתא פנימי

### חברת השייט הטובה ביותר למשפחות

NCL  
 NORWEGIAN CRUISE LINE  
 CRUISE

ניתן להזמין מסלולים נוספים במגוון חברות שיט ברחבי תבל: אסיה, אוסטרליה וניו-זילנד, אפריקה, האיים הקריביים, דרום אמריקה, אירופה, אלסקה, הים התיכון, דרום אמריקה והאמזונס.

**שלחו לנו SMS עם המילה "קרזו" למספר 052-8222444 ונחזור אליכם עם הצעות אטרקטיביות לקרזים יוקרתיים!**

## אופיר טורס עכשיו!

8142 \*לסניף הקרוב אליך

ophirtours.co.il

המחירים להזמנת חדשות בלבד וכוללים מיסים, לאדם בחדר זוגי ע"ב מקום פנוי /עד גמר המלאים המחירים בתאריכים "יציאות נוספות" עשויים להשתנות. בשיט - המחירים לאדם בתא זוגי וכוללים מיסי נמל. המחירים אינם כוללים טיסות, העברות, ביטוח, סיוור חוף, הוצאות אישיות, טיפים משקאות קלים ואלכוהולים. אלה אם צויין אחרת. כפוף לתנאי הרישום והביטול באופיר טורס, חב' התעופה, בתי המלון והספקים השונים. המחירים אינם כוללים ביטוח מכל סוג שהוא. אין כפל מבצעים והנחות. ט.ל.ח.

# גמלאי התעשייה האווירית

# מחכים לכם במרכז הבמה עם מחירים מיוחדים עבורכם!

עונת המנויים 2017/18 מנוי שבא מאהבה



**+ כרטיס התנה**  
לאירוע במרכז הבמה לרובשים מנוי עד לתאריך 15.6.17 \*בכפוף לתקנון

## מחירים מיוחדים לסדרת התיאטרון 6+1



החזר האחורי



הקומה השלישית



הצמה של אבא



במנהרה

מיטב ההצגות של התאטרות המובילים בישראל: בית ליסין, גשק, הבימה, הקאמרי, חיפה, באר שבע ועוד...

## מחירים מיוחדים לכ-30 סדרות וקורסים באווירה אקדמית



טובי המרצים בתחומים מגוונים: גיל שוחט, ד"ר חיים שפירא, אורן נהרי, שרון כהן, פרופי יורם יובל ועוד...

## מגוון סדרות מחכות לכם



מיטב הסדרות: ערבי זמר, טרום בכורה בקולנוע, הצגות ילדים, ג'אז חם מחו"ל, מחול ועוד...

\*כל הקודם זוכה במקום טוב יותר

יהזכות לשינויים שמורה, ט.ל.ח

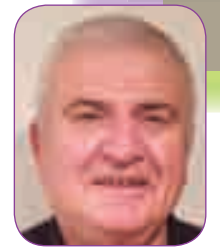
**מרכז הבמה**  
גני תקווה

**לפרטים ולהזמנת מנויים: 03-7375777 שלוחה 2**

[www.habama-center.com](http://www.habama-center.com)



מרכז הבמה, הכרמל 20 גני תקווה



שמואל אפלבוים  
יו"ר

## ועדת טיולים ונופשונים

גמלאים יקרים שלום רב,

בשבועות הקרובים יקבלו המשתתפים בגמליאדה שיבוץ לאוטובוסים וכרטיסי טיסה, דרך האינטרנט, ע"פ כתובות הדוא"ל הרשומות במערכת. מי שאין לו דוא"ל יקבל הודעה טלפונית ויוזמן למשרדי הוועד לקבלת הכרטיסים.

**פורטוגל** - מי שמעונין לנסוע, ניתן עדיין להירשם לרשימת ההמתנה פקס מס': 03-9356969. ובפקס החדש במשרד ועדת טיולים שמספרו 03-9355559.

**צ'כיה** - יש מקומות פנויים המעונינים יפנו לדקלה.

לבירורים ניתן לפנות אל **דקלה** בטלפון 03-9768139 בנושא הטיול לצ'כיה ואל **זרינה** בטלפון 03-9768137 בנושא הטיול לפורטוגל.

אנו נמצאים בימים אלה לקראת סיום מו"מ עם החברות שזכו לגבי טיולי חו"ל בתקופת הקיץ. פירוט פיורסם בחוברת ובאתר.

אנו מעדכנים באורח שוטף את המועדים באשר לנופשונים, הן הקיימים והן החדשים. פירוט ניתן למצוא בגמלאון ובאתר הארגון באינטרנט.

טיולי יום ממשיכים להתקיים במסלולים חדשים ראו פירוט בחוברת.

חידשנו את ביקורי הגמלאים בחברה, הסיוורים יוצאים אחת לחודש, ובכל פעם מוזמנים גמלאים של אחד המפעלים.

בברכה

שמואל אפלבוים

יו"ר ועדת טיולים ונופשונים

### הוראות והנחיות לנופשונים ולטיולי יום

קיום הטיול מותנה ב-45 משתתפים. ועדת הטיולים שומרת לעצמה את הזכות לשנות מסלולים לפי הצורך. הטיולים כוללים ארוחת צהרים בלבד. ימי כיף מתקיימים ללא ליווי מדריך.

ההרשמה לטיולים במשרדי הארגון ובמועדונים. התשלום בהמחאות או בכרטיסי אשראי בלבד והוא יבוצע בעת הרישום. את ההמחאות יש לרשום לפקודת ארגון גמלאי התע"א. המחיר לטיול שנקבע הוא לחבר הארגון, אורח יוסיף 15 ₪.

לנופשונים ניתן להירשם אצל **זרינה** טל' 03-9768137; אצל **ציפי** טל' 03-9768138; אצל **דקלה** טל' 03-9768139, ולשלם בכרטיס אשראי.

המחיר לנופש הינו מחיר לחבר הארגון. אורח יוסיף 30 ₪ במזומן.

ביטול היציאה לטיול יתקבל אך ורק בהגשת מסמכים רפואיים עד שבוע לפני תאריך היציאה לטיול. גמלאי/ אורח שנרשם לטיול ולא הגיע יחויב בתשלום מלא של עלות הטיול.

ביטול היציאה לנופשון 21 ימי עבודה לפני תאריך היציאה ופחות, כרוך בקנס כספי.

על המבקשים לשבת בקדמת האוטובוס מסיבה רפואית להמציא אישור רפואי מתאים. נשתדל להיענות בחיוב, במידת האפשר.

אין לצרף בשום מקרה ילדים או נכדים מתחת לגיל 15 לטיולי יום, פרט לטיולים לחרמון. לטיולים לחרמון ניתן לצרף ילדים מגיל 5 שנים ומעלה. גמלאי שמעונין לשתף ילדים או נכדים מתחת לגיל 15 לנופשון, ההגעה לנופשון תהיה עצמאית. (לא תורשה עלייה לאוטובוס בשום מקרה, וכסף לא יוחזר).

**גמלאי עם מגבלות גופניות חייב לצרף מלווה בתשלום, לנופשון ולטיולי יום.**

תחנות איסוף: חניון תע"א מערב.

**תשומת לבכם לתחנות היציאה ושעות היציאה שנקבעו.**

על תקלה ביום היציאה יש להתקשר לטלפון הרשום לעיל. התשלום אינו כולל ביטוח תאונות אישי. הביטוח הקיים הנו עפ"י הפוליסות של החברה המבצעת את הטיול או את הנופשון.

רשימת הטיולים מפורסמת בהמשך הגיליון.

# ביקור גמלאים במפעלי החברה

## תגובות גמלאים מהביקורים במפעלי התעש"א

יהודה שלום,

כל הכבוד על היוזמה. היה נחמד להיפגש עם החברה, את חלקם לא פגשתי שנים.

הסיורים היו מעניינים ושוב כל הכבוד על התכנון. הכול דפק כמו שצריך.

ממליץ שאחד מבכירי החברה ייתן סקירה על המתוכנן לשנים הבאות, עם דגש על הנעשה בחטיבה הרלוונטית במגבלות האפשר.

## שוב תודה

פיני בן ישראל - הנדסה

יהודה ושמואל שלום,

לעת זקנה זיכרונות ומשפחה, זה מה שנשאר.

אתמול בתעש"א חצינו את מנהרת הזמן כשפגשנו חברים לעבודה ועברנו במקומות האתמול.

אנו אסירי תודה למפעל מבורך זה.

משה אקרמן - הנדסה

תודה רבה

על הביקור במפעלי התעש"א ועל הארגון.

היה יום של כף, נהייתי מאוד.

שבת שלום

משה כץ - טכנולוגיות

מאז החלו הביקורים במפעלי החברה במתכונת החדשה חלפה כבר שנה, וניתן לערוך סיכומי ביניים. במהלך השנה התבטלו 3 סיורים מפאת אילוצים שנכפו על הנהלת התעש"א, ולכן התקיימו 9 ביקורים בלבד שהשתתפו בהם 476 גמלאים ממפעלים שונים. עם קבלת הגמלאון לידיכם נהיה כבר לאחר 11 ביקורים של 580 מבקרים.

הביקור מרשים ומרתק מעבר למפגש החברתי המרגש, ועל כך יעידו כל אותם חברים שכבר ביקרו.

הביקורים יימשכו גם בשנים הקרובות, ולכן אני חוזר ומבקש מכם מעט סבלנות. מוקצב לנו סיור אחד בחודש בלבד, אבל בטוח אני שכל גמלאי המבקש לבקר במפעל, במוקדם או במאוחר יגשים את משאלתו.

מי שטרם נרשם יכול להירשם באמצעות דוא"ל לכתובת [yemor25@gmail.com](mailto:yemor25@gmail.com). ברישום יש לציין את הפרטים הבאים: שם משפחה ושם פרטי, מספר ת"ז, מספר טלפון נייד, עיר מגורים ושם המפעל שבו עבד.

אלה מכם שאין להם דוא"ל, יכולים למסור את הדוא"ל של בן/בת הזוג או של אחד הילדים וההתקשרות תתבצע באמצעותו. מניסיוני, ההתקשרות באמצעות אחד מבני המשפחה עובד מעל למצופה.

שמואל אפלבאום

יהודה מור

רכז ביקורים במפעל יו"ר ועדת טיולים ונופשונים

# ועדת תעסוקה והתנדבות



שלמה חסקלוביץ  
יו"ר

גמלאיות וגמלאים יקרים,  
כמי שמופקד על נושא ההתנדבות, ומתוך הבנה והכרה בחשיבות הנושא, התחלתי לבקר במועדוני הגמלאים שלנו ברחבי הארץ, להיפגש, לשוחח, לשמוע ולהשמיע, כדי לעודד את פוקדי המועדונים לפעילות התנדבותית. במפגשים אלו אני מציין ומתאר מקומות שבהם גמלאינו מתנדבים.

אחד המקומות האלה הינו סניף "יד שרה" בעיר רעננה, בית המלאכה לתיקונים.

למקום זה הוזמנתי על ידי **אריה בר-לב** גמלאי של תע"א, אשר מנהל ואחראי על בית המלאכה במקום. בית המלאכה מבצע תיקונים והשמשת ציוד של סניפי "יד שרה" באזור השרון, כיסאות גלגלים, הליכוונים, מתקני עזר ועוד. הציוד מגיע לכאן מכל אזור השרון מתוקן ומוחזר לשימוש מחדש על-ידי נזקקים. פעילות התנדבותית ברוכה וחשובה בהחלט.

בית המלאכה זקוק למתנדבים נוספים! מי שזמנו פנוי, שהרקע המקצועי שלו רלוונטי ומעוניין להתנדב - מוזמן.

וכמיטב המסורת אני ממשיך לתת במה לחברינו אשר מתנדבים בעמותות השונות, לספר סיפורם. הפעם סיפורו של הגמלאי **עמוס ברנע**, מתנדב בתנועת "של"מ".

לחבריי הגמלאים שלום,

במסגרת עבודתי בתעשייה האווירית במשך 43 שנה, כיהנתי כאיש משאבי אנוש במטה החברה. לקראת פרישתי, התלבטתי איך ניתן יהיה להמשיך בעשייה, למען הכלל עם סיפוק בצדה.

בקורס הפרישה נחשפתי לתנועת של"מ (שרות לאומי למבוגר) - תנועת התנדבות ארצית למען הקהילה הפועלת במסגרת חברת המתנסים, ומציעה מגוון רחב של פעילות התנדבותית לבחירה. את מספר שעות ההעסקה קובע המתנדב, והפעילות מתבצעת בקרבת מקום המגורים.

תפקידי בתנועה: רכז קשר עם ארגונים, וחבר הנהלה, מה שמאפשר לי להשתמש בניסיוני המקצועי. מאז פרישתי לגמלאות אני ממלא תפקיד זה המספק לי אתגרים רבים ובצדם הישגים משמחים ומתגמלים.

בצד התרומה למשפחה ולנכדים, אני ממליץ בחום ומכל הלב, לא לוותר על פעילות תורמת ומתרימה, תוך מתן ביטוי לכישורים האישיים ופיתוחם.

אשמח לענות על כל שאלה שיש לכם ואמסור פרטים נוספים על התנועה בטלפון או בדוא"ל.

## בברכה

### עמוס ברנע

טלפון - 0528905371 מייל - abarneah@gmail.com

כל הכבוד לפעילותו ההתנדבותית המבורכת ובעלת הערך של חברינו **עמוס ברנע**.

אם אתם מתנדבים במסגרת כל שהיא, אתם מוזמנים לכתוב ולהעביר אליי את סיפורכם ואשמח לפרסם באחד הגמלאונים הבאים.

האתר מתעדכן באופן שוטף, מומלץ להיכנס ולהתרשם, ניתן לפנות אליי לנייד 052-3663733.

## בריאות והמשך עשייה פורייה

### שלמה חסקלוביץ

יו"ר ועדת תעסוקה והתנדבות



היכל התרבות החדש באיירפורט-סיטי גאה להציג:

# תשעו בהיכל

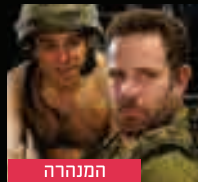
5 הצגות מנוי + 2 בחירה + 2 מתנה\*

מצטרפים עכשיו לאולם הבית של גימלאי התעשייה האווירית  
נהנים מחוויית בילוי מנצחת ותיאטרון ענק!

\* סרט + הרצאה | לנרשמים לסדרת התיאטרון



הקומה השלישית



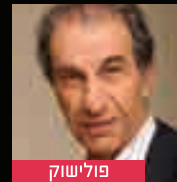
המנהרה



החדר האחורי



הצמה של אבא



פולישוק

שם הסדרה	מס' מופעים	מחיר לקהל הרחב	מחיר מיוחד לגימלאי התעשייה האווירית
תיאטרון מבוגרים שורות 1-14	5+2 + 2 מתנה	765 ₪	535 ₪
תיאטרון מבוגרים שורות 16-22	5+2 + 2 מתנה	720 ₪	505 ₪
מנוי פתוח	7	765 ₪	535 ₪
חגיגת זמר עברי	6	550 ₪	400 ₪
גיל שוחט	4	400 ₪	290 ₪
תיאטרון ילדים	5	325 ₪	275 ₪
טרם בכורה בקולנוע	6	310 ₪	240 ₪
הערים המרתקות בעולם	4	480 ₪	320 ₪
סדרה התזמורת האנדלוסית	3	375 ₪	285 ₪
יורם יובל / חיים באר	6	360 ₪	300 ₪
חיים שפירא	4	240 ₪	200 ₪



המקומות הטובים מחכים לכם < 03-7230000

# ועדת סניפים ומועדונים

שלום חבריי היקרים,



ועדת המועדונים ממשיכה בפעילותה ואני איני חוסך מאמצים בניסיונותיי לשפר את רמת המרצים ואת התנאים לחברים.

בחודש פברואר השנה התקיימה ה"מועדוניידה" הראשונה. זו לי הפעם הראשונה שקיימתי פעילות חברתית לבאי המועדונים, ויחד כ-500 איש ואישה יצאנו באוטובוסים לחמישה ימי כיף במלון לאונרדו פלאזה בים המלח. השתתפנו בהרקדות, האזנו להרצאות בנושאים: בריאות, התחממות גלובלית והשפעתה על אזורינו, טבלנו בים הקסום, והתפנקנו בשפע האפשרויות שהעניק לנו צוות המלון לרבות מגוון המטעמים בחדר האוכל. אני מקווה שהמועדוניידה תהיה למסורת שנתית ושכמות המשתתפים תגדל ותתרחב. עוד על ה"מועדוניידה" בהמשך הגיליון.

פתיחת מועדונים חדשים: בחודשים האחרונים ערכתי סקר בין תושבי ירושלים ותושבי בת-ים בכוונה לפתוח מועדון כבשאר הערים. לצערי קיבלתי כ-20 תגובות בלבד מכל אחת מהערים, ואף אלו נחלקו לגבי שעות הפעילות הרצויות. חלקם העדיפו פעילות בשעות היום והאחרים - בשעות הערב. חלק מתושבי בת-ים הגמלאים, הביעו את רצונם להמשיך ולפקוד את מועדון חולון. אי לכך אני גונז לעת הזו את כוונתי לפתוח מועדונים בערים הנ"ל. אפנה לערים אחרות שבהן ריכוז גדול של חברי הארגון, במגמה דומה.

אני חוזר ומזמין חברים המעוניינים לקחת חלק בארגון הפעילות במועדונים, ו/או לרכז מועדון זה או אחר, ליצור איתי קשר.

לצדי עוזרים ברצון החברים: **קלצרמן ברוך**, טל' 052-8906739 דוא"ל [baruchki74@gmail.com](mailto:baruchki74@gmail.com)  
**בורגיל ז'ורז'**, טל' 054-2479091; **חלפון רחמים**, טל' 052-6093998; **יסוד דני**, טל' 052-4230955;  
**נימני בני**, טל' 052-7201188.

שלכם,

**פרטוק פליקס,**

טל' 052-2211334,

דוא"ל [ffelix1.gim@gmail.com](mailto:ffelix1.gim@gmail.com)

**רשימת ההרצאות במועדונים בהמשך הגיליון**



זוכה פרס ישראל  
**הקאמרי**  
 התיאטרון של תל-אביב

# חג שמח בתיאטרון הקאמרי מבצע חג פעמי להצגות הכי טובות



**החדר האחורי** - מאת עדנה מזי"א ובבימויה "חמישה שחקנים מעולים...סנדרה שדה ומוני מושובט מצויינים..." (הארץ 29.12.2016) בשיתוף תיאטרון בית ליסין



**שליחותו של הממונה על משאבי אנוש** מחזה עם שירים מאת א.ב.יהושע ועפ"י ספרו. מסע חיפוש אחר זהותה של עובדת זרה, שמצאה את מותה בפיווע.



**שלוש אחיות** - מאת אנטון צ'כוב בכיכובם של ליא קניג, גילה אלמור, יבגנייה דודינה ורמי ברוך. בשיתוף התיאטרון הלאומי הבימה

במקום **220 ₪** **לכרטיס** **69 ₪** **מבצע מיוחד**



**קטוב בעיניכם**  
 קומדיית אהבה מאת ויליאם שקספיר  
 5 כוכבים\*\*\*\* (ידיעות אחרונות 12.2.2017)



**תמונות מחיי נישואין**  
 מרצה באוניברסיטה (איתי טיראן) נוטש את אשתו (אפרת בן צור) ואת שתי בנותיהם לטובת אושר מדומה בחיקה של סטודנטית בת 23.

פרסום מכטינגר

# טעימות מפעילויות הארגון



ב"שביל ישראל" במסלול בגבעות בית קשת באזור הר תבור



מבלים במועדוניידה בים המלח



החבר דב גולן מחוג הצילום מקבל את הפרס עבור הצילום הנבחר



יו"ר ועדת הביקורת מוסר את דו"חות הביקורת ליו"ר הארגון



הגמלאים בסיור במפעל הנדסה



הגמלאים בסיור במפעל להב

ברכות לחברנו ברוך חרמוני

בגיליון הקודם נשמט בטעות שמו של חברנו ברוך חרמוני שזכה אף הוא בתואר "יקיר ההסתדרות" לשנת 2016, על פועלו בהתנדבות למען ציבור הגמלאים, תוך נתינה, אכפתיות ואהבת הזולת.

כל הכבוד!!

ברוך חרמוני היה חבר מועצת ארגון הגמלאים בין השנים 1988 ו-2012, וניהל את מועדון הארגון בבת-ים במשך 22 שנה. כיום מנהל את מכללת מועצת פועלי בת-ים במשך 29 השנים האחרונות.





## ועדת ספורט וחוגים



בני נמני - יו"ר

### חוג הכרת הארץ "שביל ישראל" וצעדות

חוג "שביל ישראל" ממשיך בפעילותו ונמצא במגמת עלייה. מספר המשתתפים בפעילויות החוג גדל והולך. החוג מונה כיום כ-300 חברים.

בעונה הראשונה נערכו שלושה אירועים של החוג: שתי קבוצות שיצאו ל"שביל ישראל" וצעדו על הכרמל ועל הר מירון וקבוצה שהשתתפה בצעדת יוקנעם וקיבלה גביע הוקרה מראש העיר יוקנעם.

לאחר פגרת הקיץ יצאנו לעונה חדשה שהחלה בנובמבר 2016 ותסתיים באפריל 2017. בעונה זו התקיימו עד כה חמישה מסלולים נוספים, בפינות החמד של ארצנו, מהצפון עד הדרום, בתדירות של מסלול לחודש.

בתאריך 9.11.16 צעדו החברים על הכרמל - ממצפה עופר לנחל מערות ומשם לאחר דילוג מוסע הליכה מודרכת בפארק הנדיב אשר בזיכרון יעקב.

בתאריך 7.12.16 יצאנו מיער יתיר דרך הר עמשא לכפר דריג'את למרחק של 8.5 ק"מ. בתום המסלול נערך סיור באתר עתיקות באזור.

בתאריך 4.1.17 צעדנו בשני מסלולים של 6 ו-9 ק"מ בנחל חווארים, נחל צין ונחל קרקש שהסתיימו בקבר בן גוריון.

בשלושת המסלולים האחרונים השתתפו בכל מסלול 3 קבוצות שכללו כ-120 חברים בכל אירוע. ב-1.2.17 תוכנן מסלול בשמורת פורה. עקב תחזית למזג אוויר סוער לאותו יום, נאלצנו לבטל את האירוע.

בתאריך 1.3.17 החוג יצא, והפעם במתכונת שיא של 4 קבוצות, במסלול גבעות בית קשת אשר באזור הר תבור. הקבוצות צעדו בין מושב שיבלי לאילניה, בשמורת טבע יפה, כ-11 ק"מ. מזג האוויר היה נוח והנוף שבו צעדנו היה מרהיב ביופיו: עם פריחה נהדרת של רקפות, עיריות ושקדיות. מצב הרוח של כולם היה טוב והתקבלו תגובות נלהבות של המשתתפים.

אנו נקנח את עונת "שביל ישראל" ב-29.3.17 במסלול הרי ירושלים משואבה לאשתאול. נצעד צמוד לאפיק הירוק והמרענן של נחל כיסלון כ-11 ק"מ.

אנו מאחלים למשתתפים המשך פעילות מעניינת ומהנה.

רכז החוג: מיכאל פרידלנדר טל': 052-3663301 מייל: ymf@inter.net.il

להלן חלק קטן מתגובות החברים למסלול 7 (תבור) שנערך ב-1.3.2017:

כמטייל ותיק שיצא פעם ראשונה במסגרת החוג, אהבתי את הארגון, את המסלול, את מזג האוויר הנפלא, את הפגישות עם מכרים שעבדתי אתם בעבר, וכן שמחתי להכיר חברים חדשים באוטובוס מספר 4. עלה והצלח.

יצחק דהרי 3/3/2017

תודה למיכאל על הארגון ועל הביצוע המופתי של טיול מושלם, עם נופך שהוא תאוה לעיניים, אוויר צלול ואווירה חברית בשפע.

**מנחם שלו 11/3/2017**

בוקר טוב רציתי להודות לכם על הסיור המוצלח. היה פשוט נפלא!  
כל הכבוד לכם ושוב תודה.

**ליליאן בן דוד 4/3/2017**

### חוג ברידג'

החוג ממשיך להתקיים במועדונים ראשון לציון ואשדוד. אנחנו נמצאים בשלב מתקדם של התארגנות לפתיחת חוגים: למתחילים בנתניה; חוג שני במועדון ראשון לציון. המעוניינים מתבקשים לפנות לרכז המועדונים. בחודש אוקטובר נקיים נופשון ברידג' בים המלח. הפרטים לאחר שייקבעו יפורסמו באתר ובגמלאון הבא. יצרנו קשר עם גבי לוי בעל אתר ברידג' <http://bridge-tips.co.il> והפעם אנו מפרסמים כתבה על היתרונות הבריאותיים של משחק הברידג'. בהמשך נפרסם בכל גמלאון "ידיים" מעניינות וטיפים במשחק הברידג'. ניתן לשלוח חומר מעניין לכתובת הדוא"ל של רכז החוג.

רכז החוג: **שלמה שורצמן** טל': 052-8906023 דוא"ל [sswarzman@gmail.com](mailto:sswarzman@gmail.com)

### מכון אבשלום

נמשכת הפעילות המשלבת הרצאות וסיורים. בסיור האחרון היינו באתרים מעניינים לאורך כבישים 443 ו-444. לא ייאמן כמה קרובים לביתנו אתרים שאנו איננו יודעים אפילו על קיומם. בשנה הבאה יהיה החוג בטיפול מלא של ארגון הגמלאים (כיום רשומים כ-200 גמלאים). אנו בודקים אפשרות להוסיף סיורים באמצע השבוע על מנת לאפשר את השתתפותם של שומרי המסורת. כיום רוב הסיורים מתקיימים בימי שישי ושבתי.

רכז החוג: **שלמה שורצמן**

### חוג צילום

במהלך חודש ינואר התקיימו שני אירועים: הוענק פרס לחבר דב גולן שתצלמו נבחר לקשט את שער הגמלאון מס' 110; התקיים המפגש השלישי של החוג בנווה צדק. במפגש שילבנו צילום עם סיור מודרך בשכונה, בליווי מדריך טיולים. תמונות ממפגש זה מתפרסמות באתר הארגון ובגמלאון. שלוש סדנאות צילום, שתיים לצילום בסיסי ואחת למתקדמים מסתיימות בקרוב, וסדנאות חדשות תיפתחנה אחרי הגמליאדה ובתום חגי תשרי. כתוצאה מניסיון שצברנו בסדנאות שקיימנו עד כה, יחולו אי אילו שינויים בסדנאות החדשות.

המעוניינים להצטרף לחוג הצילום ולקבל הודעות על המפגשים והאירועים של החוג יכולים לפנות אל רכז חוג הצילום.

רכז החוג: **מוטי חסדאי** טל': 052-3579168 דוא"ל [mhasday1@gmail.com](mailto:mhasday1@gmail.com)

## חוג הדיג

חברי החוג יצאו לנופשון דיג במלון קראון פלזה באילת שכלל שיט בידור וכמובן דיג. לקראת סוף השנה מתוכנן נופשון נוסף בצפון הארץ.

רכז החוג: זמיר עזר טל': 050-7414220

## חוג ריקודי עם

החוג למתחילים במועדון בראשון לציון בימי א' בשעה 18:00 בעלות של 15 ש"ח למפגש. תאריך הפתיחה ייקבע לאחר שיירשמו מספר מינימלי של משתתפים.

רכזת החוג: דורה אהרוני טל': 052-8274779.

## המקהלה

הוחלט לצרף את המקהלה לוועדת ספורט וחוגים. על שעות הפעילות ועל סדרי ההצטרפות למקהלה יפורסם בהמשך.

המעוניינים להצטרף יפנו אל ויקטור סמדר טל': 052-3963470.

בני נימני

יו"ר ועדת ספורט וחוגים

## מודעה פרסומית

### אז עד מתי תמשיכו לסבול ???

**75% מהאנשים חיים עם כאבים ו-90% מביניהם יכולים להיפטר מהם!  
טיפול פיזיותרפיה יכול לעזור לכם לחיות חיים ללא כאב!**

עם 25 שנות ניסיון והתמחות באורתופדיה בארה"ב אני מטפלת במקרים של:

- כאבי גב תחתון, צוואר, ברכיים, כתפיים ובכל המפרקים האחרים ● בעיות לחץ על עצבים שגורם להירדמות של גפיים עליונות או תחתונות ● שיקום לאחר ניתוחים אורתופדיים או אחרי שברים, נקעים וסדקים ● ירידה בשיווי משקל וקשיים בהליכה ● כאבים בכל חלקי הגוף בגלל אירועים ספציפיים או בלי סיבה מאובחנת ● טיפולים לאחר ניתוחים להחלפת מפרקים ● טיפולים משמרים ל"גיל הזהב" ● ועוד מגוון של בעיות אחרות הטיפוליים יחידניים, נמשכים 45 דקות וכוללים הבנת הגורמים לבעיה הייחודית, שימוש בשיטות טיפול ידניות המותאמות אישית לכל בעיה ולכל מטופל, לימוד תרגילי חיזוק ומתיחה למערכת השרירים ובניית תוכנית תרגול עצמית לשיפור היציבה והפחתת הכאבים.

לגמלאי תעשייה אווירית: 20% הנחה במחיר הטיפול, 25% הנחה לרוכשי 5 טיפולים או יותר.

ההנחה הינה רק לטיפולים המתבצעים בקליניקה.  
פגישת היכרות והערכה ראשונית ללא תשלום!

אתר: [www.goodpt.co.il](http://www.goodpt.co.il)

טלפון: 050-9000430

מושב בני עטרות

גילי דקל

א.לוי גאה להציג:



# תמיד רציתם אבל לא ידעתם איפה?

קרקע חקלאית פרטית בישוב המתוכנן "עומרית" בקידום משרד השיכון

## חצי דונם - רק 164,000 ש"ח

קרקע פרטית רשומה על שמכם בטאבו ✓

אינטרס לאומי לחיזוק ההתישבות על כביש 25 ✓

תכניות בקידום משרד השיכון והמנהל ✓

תחנת רכבת מתוכננת בישוב ✓

20 דקות מעיר הבהד"ים ✓

14 ק"מ מבאר שבע ✓

אוכלוסיה איכותית ✓

2 דקות מכביש 6 ✓

מיקום מנצח ✓



omarit.alevy.co.il | 054-3151001

בכפוף לתקן 22



יהודית ירושלמי-  
טריס - יו"ר

## ועדת מיצוי זכויות ניצולי השואה

### זכויות יורשים

אם ההורים המנוחים קיבלו בחייהם פיצויים ממשרד האוצר או מגרמניה, ייתכן שאתם (היורשים) זכאים לתשלום חד פעמי מהביטוח הסוציאלי הגרמני.

הפנסיה משולמת גם ליורשים של ניצולי שואה שהיו זמן קצר בגטו (גטאות בהונגריה, צ'רנוביץ, שנחאי, אמסטרדם או בטרנסניסטריה).

יורשים של מי שהיה בגטו גם אם זמן קצר, עשויים להיות זכאים לתשלום רטרואקטיבי משנת 1997. הזכאות לפנסיה מגרמניה היא גם לאלמן/ה גם אם ניצול השואה נפטר לפני שנים רבות.

ניתן לתבוע גם אם הניצולים קיבלו בחייהם קצבה ממשרד האוצר, מוועידת התביעות ובמקרים רבים אפילו אם המנוחים קיבלו כבר פנסיה מהביטוח הסוציאלי הגרמני (BEG) מגרמניה. היורשים יכולים לקבל תשלום אך ורק אם המנוח או האלמנה היה בחיים אחרי 27.6.2002.

קבלת קהל: ימים א' ו-ד' בשעות: 10.00-12.00 רצוי בתיאום מראש.

טל' 03-9356970 (בימי קבלת קהל). או במזכירות טל' 03-9768139 להשארת הודעה. טל' למקרים דחופים: 054-3010040.

יו"ר הוועדה משקיעה מאמצים רבים כדי להתעדכן בזכויות ניצולי השואה, אם במעקב אחר חקיקה בכנסת, אם בוועדת התביעות בגרמניה, וכן דרך השתתפות בהשתלמויות על-פי הצורך.

אנו מקפידים להישאר מעודכנים על מנת להעביר כל חידוש ושינוי בזכויותיהם של ניצולי השואה לידיעת גמלאינו.

לאחרונה נבחרה הגב' ירושלמי טריס יהודית לוועד המנהל של ה"עמותה הפרלמנטרית הישראלית לפעילות לזכר השואה וסיוע לניצוליה". יו"ר העמותה הנו ח"כ יולי אדלשטיין יו"ר הכנסת.

### מענק רבעוני חדש לאלמנות החל משנת 2017

בהתאם להצעת שר האוצר, בתיקון חקיקה שאושר בכנסת, בני זוג של נפטרים שהוכרו לפי חוק נכי רדיפות הנאצים, או חוק נכי המלחמה ואשר קיבלו בעבר תגמולים מתוקף היותם בני זוג כאמור למשך 36 חודשים, יקבלו מענק רבעוני בסך 2,500 ₪ החל משנת 2017 ואילך.

הרשות פועלת לאיתור יזום של הזכאים, לפיכך אין צורך לפנות בעניין למשרדי הרשות. המענקים הרבעוניים הראשונים של שנת 2017 ישולמו עד סוף חודש יוני.

## שאלון לניצולי שואה

על מנת לעזור בייעוץ (לא משפטי) לניצולי שואה מול המוסדות המטפלים (לפי צורך) ברצוננו לדעת מה מספרם של ניצולי שואה בארגון. לשם כך הנכם מתבקשים למלא את השאלון המצורף.

שם פרטי ומשפחה \_\_\_\_\_ ת"ז \_\_\_\_\_

טל' \_\_\_\_\_ נייד \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Email

\_\_\_\_\_ כתובת מגורים

\_\_\_\_\_ תאריך לידה \_\_\_\_\_ ארץ לידה \_\_\_\_\_ תאריך עליה \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ מקום שהייה בזמן הרדיפות \_\_\_\_\_ בשנים \_\_\_\_\_

מעוניין בבדיקת זכויות: כן/לא

הפרטים שימסרו יישארו חסויים.

על מנת לאפשר לוועדה טיפול יעיל הנכם מתבקשים להחזיר את השאלון תוך עשרה ימים, לכתובת: גמלאי תעשייה האווירית, נתב"ג 70100 מח' 0012

לידי: יהודית ירושלמי-טריס, בפקס: 03-9354883 טלפון: 03-9356970

בברכת חג פסח כשר,

בריאות טובה ואריכות ימים

יהודית ירושלמי-טריס

יו"ר ועדת מיצוי זכויות ניצולי השואה

## תמונות נבחרות ממפגש צילום של חברי חוג הצילום בנווה צדק



צולם ע"י אסתר שורצמן



צולם ע"י שרון מרדכי



צולם ע"י דב גזית



צולם ע"י איגנציו גולדפר



צולם ע"י אפרים רונן



צולם ע"י מרק מינקוב



# הצטרפו עוד היום לשחל ותיהנו מההטבות המיוחדות רק לגימלאי התעשייה האווירית


לפרטים נוספים חייגו למשה: 054-6622331 | \*6626  
וציינו כי הנכם גמלאי התעשייה האווירית




360°


## כמו כן, המצטרפים יהנו מתכנית המומחים של שחל:

התכנית תעמיד למנויים אפשרות להתייעץ עם מומחים במגוון תחומים, אשר נבחרו בהתאם לצרכיהם ועל פי בקשתם. **המומחים בתכנית:**

**עו"ד ליאור טומשין** מומחה לדיני ביטוח לאומי, משרד הביטחון, ביטוח ונזיקין, מחבר הספר "תאונות עבודה ומחלות - מקצוע". 

**עו"ד אדריאנה שוורץ** יועצת לענייני בריאות, שתתן הסבר וייעוץ בנושאים הקשורים לתרופות מחוץ לסל, טפסי התחייבות והחזרים משירותי הבריאות 

**רבקה וייס** פסיכולוגית המכון לשיקום חולי לב, בי"ח שיבא, שתקשיב לכם ותסייע לכם לשמור על איכות חיים טובה יותר. 

**מג'ר רפאל עזרא** רוקח קליני, מנהל המרכז הישראלי לייעוץ תרופתי, שיעניק ייעוץ אישי והמלצות מקצועיות בנוגע לטיפול הנכון ביותר עבורכם. 

**ענת ענבר דור** יועצת ומכוונת לאורח חיים בריא, שתכוון אתכם לאיזון בריאותי ושיפור איכות החיים שלכם. 

**רובי רובס** מאמן הכושר, שסייע לכם לממש את יכולתכם מבחינה גופנית לצד שיפור הרגשתכם הנפשית. 

חברת שחל רשאית לסיים את המבצע בכל עת.

להצטרפות \*6626 | חפשו אותנו  | [www.shahal.co.il](http://www.shahal.co.il)

# היתרונות הבריאותיים של לימוד משחק הברידג'

לעולם לא תהיה קצרה בחברים באופן קבוע תקבלי/י הזמנות להצטרף למשחקי פרטיים בבתי של אנשים. חיי החברה שלך יהיו עסוקים. לא יהיה לך זמן לשבת בבית להרהר או להיות בודד.

זה ייתן לך השקפה חדשה, חיובית יותר על החיים. את/ה תהיה/י מאושר/ת יותר, בריא/ה יותר ופעיל/ה יותר.

## ברידג' יכול לשפר את הבריאות הפיזית שלך.

מחקרים הראו כי משחק הברידג' יכול אפילו לשפר את המערכת החיסונית שלך. על ידי גירוי קליפת המוח, פעילות משחק הברידג' מייצרת מספרים גבוהים יותר של כדוריות הדם הלבנות, שיכולות להילחם במחלות. מחקרים אחרים גילו כי אנשים שמשחקים ברידג' באופן קבוע הם פי 2 וחצי בסיכון נמוך יותר לפתח מחלת אלצהיימר (Alzheimer's disease)

## כמו הגוף שלך, המוח שלך צריך פעילות גופנית כדי לשמור על כושר.

מחקרים מראים כי אנשים בעלי השכלה גבוהה נוטים פחות לסבול מאובדן זיכרון, אולי בגלל השארת אימון המוח המגבירה את "עתודת-ת-cognitive reserve", (קוגניטיבי הכרתית) שלו ומאפשר לו לעבוד ביעילות גם אם כמה תאים פגומים, אומרת ד"ר Bale. מגוון רחב של פעילויות מספקות גירוי בריא, כולל משחק ברידג'.

משחק ברידג' מפחית במידה ניכרת את הסיכון ל-dementia- דמנציה, ואילו פעילות גופנית לא!

עפ"י מחקר תצפיתי שבחן במהלך תקופת מעקב ממוצעת של 5.1 שנים את הקשר בין פעילויות פנאי לבין הסיכון לדמנציה של נבדקים מבוגרים שגרים בקהילה ולא סבלו מדמנציה בקו בסיס.

את ואתה עשויים להיות מופתעים מכך שלימוד משחק הברידג' והשתתפות פעילה באירועי המשחק יכולים להביא לכם יתרונות בריאותיים ...

מחקרים שבוצעו מוכיחים כי משחק הברידג' הוא טוב בשבילך: פעילות קוגניטיבית בגיל מבוגר אכן משפרת את הבריאות הקוגניטיבית ומרחיקה את הירידה המנטלית.

משחק הברידג' בדרך כלל כולל ארבעה שחקנים, משחק בזוגות. כדי שתוכלו לשחק בצורה יעילה את/ה צריך להוסיף את הנקודות ביד שלך, להבין את האסטרטגיה למשחק שלך להתרכז בהכרזות כדי לנסות לגלות מהם הקלפים שיש בידיהם של השחקנים האחרים.

ריכוז זה עוזר להגביר את פעילות המוח ואת המאבק כנגד הופעת דמנציה-Dementia

עלייה בפעילות המוח היא לא היתרון היחיד של משחק ברידג'. על פי המחקר, משחק ברידג' גם מעורר את המערכת החיסונית. לזה יש יתרונות ברורים של עזרה לגוף להילחם בזיהומים ומסייע לך להישאר בריא.

ברידג' הוא משחק חברותי. אנשים מבוגרים רבים איבדו את בני זוגם ומשפחתם עברה משם, והשאירו אותם לבדם. בדידות מובילה לדיכאון ולחוסר פעילות. משחק ברידג' הוא הדרך המושלמת עבור אנשים שחיים לבד להתיידד ולאפשר להם חיי חברה פעילים ומספקים.

זה לא משנה אם הם ניידים פחות. משחק הברידג' מתרחש סביב שולחן. זה המוח שלך, כי הוא כל הזמן ממשיך להיות פעיל.

אם את/ה חדש/ה למשחק הברידג', הצטרף/י פי לכיתה. תוכלי/י לפגוש חברים חדשים, ללמוד במהירות ברידג' מספיק כדי לאפשר לך להצטרף למועדון הברידג' המקומי. לאחר פעם אחת במועדון



יעוררו את המוח ומשחק הברידג' יהיה דרך מהנה לעשות את זה."

### משחק ברידג' משפר מיומנויות:

ברידג' (ושחמט) הן פעילויות פנאי הדורשות זיכרון עבודה ומיומנויות חשיבה. אנשים מבוגרים שמשחקים ברידג' מדורגים במקום גבוה במבחני זיכרון עבודה והסקת מסקנות לעומת אלו שאינם משחקים. כאמור, גם במהלך החיים הבוגרים, המוח מסוגל להשתנות.

ולסיום, המלצה: אתגר את עצמך ושפר את הבריאות הקוגניטיבית שלך.

להרחבה ולפירוט המקורות לכתבה - היכנסו לאתר "מגזין ברידג'-טיפים וכתבות" (לא-מסחרי) בקישור: [/http://bridge-tips.co.il](http://bridge-tips.co.il)

הכתבה התפרסמה ב"מגזין ברידג' - טיפים וכתבות", נכתבה ע"י גבי לוי והובאה לדפוס בגמלאון ע"י יו"ר ועדת חוגים וספורט בני נימני ורכז חוג הברידג' שלמה שורצמן.

הממצאים הראו כי פעילות מנטלית כגון הברידג' הפחיתה במידה ניכרת את הסיכון לדמנציה, ואילו פעילות גופנית כגון ריקוד ואימון גופני לא עשו זאת. למה? המשחק הוא מאתגר. כל יד היא שונה; הגירוי האינטלקטואלי לא מפסיק. היבט זה של הברידג' באמת מהווה יתרון לשחקנים.

כאשר המוח אינו מגורה באופן קבוע, פיתוח dementia או אובדן זיכרון הם בסבירות גבוהה יותר וזה יכול להוביל ל-Alzheimer's disease. הברידג' מומלץ על ידי מומחים, כי הוא יותר מורכב ממשחקים אחרים, ודורש תכנון, תכנון אסטרטגיות, והיגיון.

פרופ' Marian Diamond, מנהלת היכל המדע באוניברסיטת ברקלי, בתגלית גדולה, סבורה כי "עם גירוי מתאים, המוח יכול להמשיך ולהתפתח ובכל גיל יש מהפכה בחשיבה שלנו על הזדקנות על ידי הדגשת החשיבות של צמיחה ולמידה לאורך כל החיים".

כשנשאלה אם היא חושבת שלימוד משחק ברידג' יהווה גירוי, Diamonds השיבה: "בהחלט. לימוד כל תחביב חדש והמשך תהליך הלימוד וההשכלה

# ועדת דיור מוגן ובתי אבות



חיים גור - יו"ר

את הנושא המשפטי מנהלת עבורנו עו"ד רקפת שפיים מרדכי. היא דואגת שהגמלאי שלנו יקבל את התנאים הטובים ביותר, ומקפידה לעגן אותם בחוזה, באורח מקצועי ואחראי.

לאור ההתעניינות המוגברת בדיור מוגן וחיבותו של הליך ההתקשרות, החליטה הנהלת ארגון הגמלאים להקדיש את הגמלאון הבא לנושאים הקשורים לדיור מוגן ולבתי אבות. הוא יהווה מעין "מורה נבוכים", מדריך להבנת הנושא, יקל על ההחלטה אם לעבור לדיור מוגן או לבית אבות, ויסייע לבחירה נכונה.

מדריך זה לא נועד להחליף את הטיפול שלנו בנושא, אלא כתוספת חשובה להבנת מגוון האפשרויות והשוני ביניהן.

חיים גור

יו"ר ועדת דיור מוגן

ההחלטה על מעבר לבית דיור מוגן או לבית אבות, אינה פשוטה. כאשר מתגבשת ההחלטה ומתחילים לבחון את האפשרויות, מגלים מגוון רחב של פתרונות דיור לאוכלוסייה

המבוגרת, הנבדלים זה מזה ברמת השירותים שהם מספקים, בסוגי האוכלוסייה, במסלולי התשלום השונים, במדיניות לגבי פיקדון, בגובה השכר החודשי ואילו שירותים הוא מכסה, ועוד פרמטרים רבים ומורכבים.

בשלב זה אני, כיו"ר ועדת דיור מוגן, נכנס לתמונה. כאשר נתקבלה ההחלטה, הגמלאי מוזמן אליו לשיחה ולהסבר ראשוני.

מתוך עשרות השיחות שניהלתי עם גמלאים בנושא זה, אני לומד עד כמה המידע מורכב ובלתי מוכר, לרבות התקפות המשפטית, החובות והזכויות.

## פינת הלשון העברית

### מקורו של שם - חג המימונה

ביום שלאחר חג הפסח, במוצאי החג, נוהגים לקיים את חגיגות המימונה. הסברים שונים ניתנו למקור השם. על פי גרסה אחת מקור השם ברמב"ם: רבי משה בן מימון. שורשם של השמות מימון ומימונה הוא י.מ.ן, המצוי גם בימין/ימיני והללו מציינים כוח וגבורה. כפי שנאמר בשירת הים (שמות ט"ו 7) "יְמִינָהּ ה' נִצְדְּרִי בַפֶּחַ יְמִינָהּ ה' תִּרְעַץ אוֹיֵב". ואכן חג המימונה נחוג באביב לציון **כוחה** של האדמה להצמיח פירות וירקות בשפע.

גרסה אחרת מפרשת את המימונה על פי שורש א.מ.ן, כלומר, אמונה ומזל. יש גם הסבר הומוריסטי. כל אישה ובת אחראית למאכל אחד המוגש לאורחים. האחת מימונה (מְמוֹנָה) על המתוקים, אחת מימונה על הפיצוחים והאחת מימונה על המפלטות. תְּרַבְּחוּ וְתִסְעְדוּ!

### תיקוני לשון

**למפרע** – יש המפרשים את המילה במשמעות: "מכאן ולהבא" ולא היא! מקורה של המילה משורש לפרוע להפריע, כלומר להפר את הסדר, ללכת לאחור ולשנות את כיוון הדרך הסלולה. מכאן שלמפרע מתייחס לעבר (רטרואקטיבי). עליך בדרגה בימים אלו אולם את תוספת השכר תקבל למפרע מתחילת השנה.

וכך: **מפרעה** – עבור עבודה שנעשתה בעבר, ו**מקדמה** עבור עבודה שטרם בוצעה.

הביאה לדפוס

דלית בן-נון



הגעת לגיל המתאים...

קורס משיטי יאכטות בתנאים מיוחדים לגימלאי תעשייה אווירית

✓ אין צורך בניסיון קודם ✓ ליווי אישי צמוד ✓ חומר לימוד קל ופשוט  
מועדון הפלגות משותפות לגמלאים

לתיאום הפלגת ניסיון על יאכטה - 1700-700-058

## רשימת בתי דיור מוגן - שערים יש לנו הסכמים

שם בית אבות / דיור מוגן	טלפון	הנחה
לב אבות, רחובות - מרשת נווה עמית (ק"ח מאוחדת)	08-9344888	5% הנחה מהפיקדון
בית בלב - מקבוצת מכבי - רמה"ש, ת"א, קריית מוצקין, ירושלים (גם סיעודי)	03-5483131	5% הנחה מהפיקדון
בית בכפר - כפר סבא (לא כולל בניין בוטיק), ביתן אהרון.	1-800-30-70-70	פטור מדמי אחזקה של חודש אחרון בשנה, לכל החיים
בית בכפר חוף כנרת	1-800-30-70-70	חצי שנה תקופת התנסות, ללא התחייבות בתשלום חודשי בסך 5,000 ₪ בלבד. (ללא כל הוצאות שוטפות חשמל מים ארנונה וכו')
בית בכפר גדרה	1-800-30-70-70	דירות סטודיו בשכירות חודשית של 7,700 ₪ לחודש בלבד (עד גמר המלאי), כולל חשמל עד 250 קוט"ש, מים וארנונה
עד 120 - ראשון לציון	03-9687222	5% הנחה מהפיקדון
עד 120 - הוד השרון	09-7617189	5% הנחה מהפיקדון
אחוזת נווה חוף - ראשון לציון	אבי חממי 03-9625665	3% הנחה מהפיקדון
גן בעיר - רמת גן	03-9531471	7.5% הנחה מהפיקדון 5% מתשלום חודשי
אחוזת ראשונים - ראשון לציון	03-9626211	10% הנחה מהפיקדון לכל הדירות, או 5% במסלול ללא פיקדון
אחוזת רעים - רמלה	08-9105069 054-4579978	ללא דמי כניסה, ללא דמי פיקדון, שכירות חודשית בלבד בסך 4,950 ₪.
בית שבעת הכוכבים - רח' הנשיא 138 הרצליה פיתוח	09-9610000 052-2744884	הנחה אישית לגמלאינו
טירת ראשונים - ראשון לציון	03-9482222	5% הנחה מהפיקדון
נווה שלו - בית אבות פתח תקווה	03-9323339	הנחות מיוחדות לגמלאינו
בית רחל ליצ'ק	050-9131314	5% מהעלות החודשית
בית גיל הזהב ת"א	1-800-300-801 03-6300794	5% על מסלול הפיקדון או 5000 ₪ הנחה על מסלול דמי כניסה.
בית בלב ת"א, רמת השרון, ירושלים, פתח תקווה, אשדוד	*5626	ללא פיקדון, שנה התנסות בדמי אחזקה בלבד, השלמת הפיקדון בתום שנה.
בית בכפר: ביתן אהרון בוטיק הדרים, כפר סבא, גדרה, חוף כנרת	1-800-30-70-70	פטור מתשלום דמי אחזקה למשך חודש אחד, במסלול פיקדון בלבד, חודש אחרון בשנה.

ייעוץ משפטי בנושאי דיור מוגן : עו"ד רקפת מרדכי שפיים טל':

052-2654543, 09-7655516 רח' לוונברג 2 כפר סבא 44653



# החלה ההרשמה לעונת המנויים החדשה בתזמורת הסימפונית ראשון לציון

**ולכם שמורה הטבה,**

כל המקדימים להירשם (טפסים שיגיעו עד 31.5.17)

לסדרה הסימפונית המלאה,

יזכו למנוי נוסף לבחירה במתנה

(קאמרי או רסיטל או ילדים)



**למימוש ההטבה התקשרו 03-9484840**  
או העבירו בקשה במייל [Sales@isorl.co.il](mailto:Sales@isorl.co.il)

ההטבה למנויים חדשים ושנים מהתעשייה האווירית בלבד  
ט.ל.ח. | אנו שומרים את הזכות לשינויים | תוקף ההטבה עד 31.5.17



**03-9484840**  
[www.isorl.co.il](http://www.isorl.co.il)



# חברים כותבים

## תואר דוקטור לשם כבוד

קיבלנו בברכה את הבשורה של חברנו הגמלאי עמואל צבי ליבן, שלזכותו פעילות התנדבותית רבה, הוענק ע"י הטכניון תואר דוקטור לשם כבוד, כהוקרה

על פעילותו רבת השנים בתחום ההנדסה ותרומתו לביטחון המדינה. יש לציין שגם לרעייתו עדנה ליבן, אף היא גמלאית שלנו, זכויות בפעילות התנדבותית בקהילה.

הביא לדפוס יוסי וינראוב

President of the Technion  
נשיא הטכניון

י"ב בשבט תשע"ז  
8 במרואר 2017



לכבוד  
מר עמואל צבי ליבן  
הורדים 35  
יחוד 5627532

עמואל היקר,

לעונג לי לבשר לך כי הועד המנהל של הטכניון, בשם הקורטוריון, הרשות העליונה של המוסד, ובחמלת הסנט, החליט להעניק לך תואר

### דוקטור לשם כבוד של הטכניון

תואר זה, שחינו את הכבוד החשוב ביותר של הטכניון, מוענק לך כהוקרה על פעילותך רבת השנים בתחום ההנדסה, מתוך הערכה ליוזמותיך המקוריות בתעשיית התעופה ולתרומתך הענפה למען בטחון המדינה, וברגשי תודה על מסירותך יוצאת הדופן לטכניון.

טקס הענקת התואר יתקיים כיום שני, 12 ביוני 2017, בקריית הטכניון, במסגרת טושב הקורטוריון 2017. טכנותך במעמד חשוב זה תהיה לנו לכבוד.

מידע נוסף בעניין הטקס ישלח אליך במעמד מאוחר יותר.

בברכה,

  
פרופסור יוסי וינראוב  
ישראל

Tel: +972-4-8277895/2997 / 70  
פקס: +972-4-8273000  
Email: [weinraub@technion.ac.il](mailto:weinraub@technion.ac.il) / YW1

Technion City, Haifa 3200002, Israel  
קריית הטכניון, חיפה 3200002  
[www.technion.ac.il](http://www.technion.ac.il)



# לראות את הים המדהים מהקומה לדוגמא!



תמונת מודל

## הזדמנות אחרונה להשקעה הטובה בישראל!

### בואו להרוויח בגדול

✓ עליית שווי הדירה ✓ תשואה גבוהה ✓ מעתודות הקרקע האחרונות בישראל על הים!

לצאת מהלובי, לגעת במים... לגור על רצועת החוף מהיפות בישראל ולהרגיש בחופשה כל השנה. הצטרפו עוד היום להצלחה הגדולה ובואו ליהנות מהחיים הטובים, מבריזה ומאופקים אינסופיים. מנרב על הים - שכונת המגורים החדשה של מתחם בתי המלון בעכו החדשה. לבחירתכם: דירות 3, 4, 5 חדרים, דירות גן ופנטהאוזים מפוארים - לובי מפואר, מועדון דיירים, עיצוב אדריכלי ייחודי ומפרט טכני עשיר



\*5886  
www.minrav-sea.co.il



החל מ- **960.000 ₪**  
- לדירת 3 חדרים -

# תוכנית הפעילויות בחודשים אפריל-יולי

## טיולי יום

07:30 יציאה מחניון תע"א מערב (בניין המוסדות)

מספר הטיול	מקום הטיול	תאריך/יום	מחיר לחבר/אורח
18	קצרין ומורשת בגולן "אופיר טורס"	04/04/2017 ג'	125 ₪ לגמלאי 175 ₪ לאשת גמלאי 190 ₪ אורח
<p>נסיעה לרמת הגולן. הגעה לפארק קצרין העתיקה. פגישה עם המדריך. מטיילים בין סמטאות הכפר, מתלבשים בגלימה, עוצרים שמן בבית הבד, מבקרים בבית התלמודי המשוחזר. הולכים למעיין ומשם לבית הכנסת המפואר. לסיום, סרט על 6 מסכים באולם בו ריצפת פסיפס וקירות עטופי ציורי קיר. משם ביקור במוזיאון עתיקות הגולן בו ממצאים מתקופות שונות. חזיון אור קולי על גמלאי ישרים את התמונה. ביקור במעיינות עדן - טובלים רגליים והולכים יחפים במי המעיין. ארוחת צהרים הכוללת מיקס בשרים ועוד. נסיעה לעמק הבכא - מראש ההר נצפה אל שדות הקרב במלחמת יום כיפור. לחילופין ביקור באתרים אחרים כמו: מצפה גדות, מצפה לשלום וכו'.</p>			
19	טיול יומיים לדרום, מכתשים ותל ערד "אופיר טורס"	19-20.04.2017 ד' ו-ה'	500 ₪ לגמלאי 550 ₪ לאשת גמלאי 565 ₪ אורח
<p>יציאה מהתעשייה האווירית לכיוון ירוחם בנגב. ביום הראשון: נסייר באזור אגם ירוחם. ביקור במכתש הגדול - יער המאובנים, החולות הצבעוניים, נמשיך לכיוון מעלה עקרבים. נעלה לתצפית על המכתש הקטן. נמשיך בנסיעה לעין יורקעם. חזרה למלון ענבר. במלון מתקני ספא חופשיים וארוחת ערב עשירה. היום השני: ארוחת בוקר במלון ונסיעה לתל ערד בה נחשפו שרידי עיר כנענית מבוצרת מתקופת מלכי יהודה. נמשיך לממשית - ביקור בעיר ובטית מהתקופה הרומית והביזנטית. ניסע לקיבוץ חצרים - סיור בגן הפסלים וארוחת צהרים.</p>			
20	אגמון החולה והסביבה "אופק תירות"	09/05/2017 ג'	140 ₪ לגמלאי 190 ₪ לאשת גמלאי 205 ₪ אורח
<p>נסיעה לצומת אלונים, הפסקת קפה ועוגה על ידי חברת הטיולים. נסיעה לדומוס גליליאה - המקום משמש מרכז נוצרי ללימוד מסורת ישראל במקור לנצרות וטקסיה, במטרה להעמיק את הקשר בין הנצרות ליהדות. נסיעה לאגמון החולה - האגמון אחד הריכוזים הגדולים של עגורים בעולם. הסיור באגמון ייערך ברכבי גולף: המשתתפים יחולקו לקבוצות של 4 בכל רכב, יצודו בכתב חידה לסיור בשמורה. המשתתפים יכובדו בשתייה ופירות העונה. חזרה דרך גשר אריק ותצפית על המקום. ממשיכים לארוחת צהריים על שפת הכינרת באוהל. חוזרים דרך בית שאן.</p>			
21	קטיף דובדבנים בגולן "זיו תירות"	22.05.2017 ב'	120 ₪ לגמלאי 170 ₪ לאשת גמלאי 185 ₪ אורח
<p>נסיעה דרך צומת גולני, צומת נחל עמוד וגשר בנות יעקב לגולן. הגעה לבוסתן דובדבנים. קטיף עצמי, סלסלה לכל משתתף. נסיעה לעמק הבכא - מראש הר חרמונית נצפה אל שדות הקרב במלחמת יום כיפור. נשמע את סיפור הגבורה של חטיבה 7 שמפרדה היה אביגדור קהלני. ארוחת צהרים כשרה בקיבוץ מרום גולן. נסיעה למצפה אופיר - תצפית על הכינרת, טבריה וצפת.</p>			



מספר הטיוח	מקום הטיוח	תאריך/יום	מחיר לחבר/אורח
22	המושבה זיכרון יעקב והכפר הדרוזי עוספיה "אופיר טורס"	07/06/2017 ד'	145 ₪ לגמלאי 195 ₪ לאשת גמלאי 210 ₪ אורח
<p>נסיעה לזיכרון יעקב. נטייל בפינות קסומות בגני הנדיב בילוי סיפורים. נצא למושבה זיכרון שם נשמע סיפורים על החיים טרם קום המדינה. נמשיך את דרכנו בדרך פתלתלה ויפיפייה אל הכפר הדרוזי עוספיה לביקור בבית משפחה דרוזית. נתכבד בחדר האורחים באוכל כשר מהמטבח הביתי הדרוזי האוטנטי כולל קינוח קפה, תה ובקלאוות. נאזין להרצאה אודות אורח החיים הדרוזי. ארוחת צהרים מאוחרת - הכוללת פיתות דרוזיות, עלי גפן, סלטים למיניהם ועוד כיד המלך מאכלים דרוזים ולסיום כמובן קפה, תה ועוגיות. בסיום נמשיך לסיור ברובע העתיק של הכפר ובקר במרכז המורשת הדרוזית.</p>			
23	ירושלים של מטה "זיו תיירות"	12/06/2017 ב'	120 ₪ לגמלאי 170 ₪ לאשת גמלאי 185 ₪ אורח
<p>נסיעה לירושלים עם הפסקה במיני ישראל.נסיעה לארמון הנציב בירושלים לתצפית על העיר. נמשיך למגרש הרוסים לראות את אצבע עוג מלך הבשן. נגיע לקבר יאסון המפואר בשכונת רחביה. משם נסע לרובע ההרודיאני נראה שם שרידי בתי כוהנים מפוארים. ארוחת צהרים - בבית וגן. לאחר הארוחה נגיע למנהרות הכותל לסיור מרתק במנהרות הכותל המערבי. נמשיך לשרשרת הדורות נראה שם יצירות זכוכית, קול ותאורה, הולוגרמות וארכיאולוגיה מתחת לאדמה.</p>			

שמואל אפלבוים  
יו"ר ועדת טיולים

גל משה  
רכז טיולי יום

# תוכנית הפעילויות בחודשים אפריל-יולי טיולי חו"ל

פנסיון מלא, מלון פאלאס \*4 ממוזג (3 ארוחות ביום);  
עד 18 טיפולים לכל נוסע בכל שבוע (לפי החלטת  
רופא האתר); כל המיסים המקומיים.  
נציג ישראלי מטעם "טופז-טורס" באתר (יש ל"טופז-  
טורס" משרד באתר).

ובנוסף 4 ימי טיול: יום טיול לווינה, חצי יום טיול  
לברטיסלבה, חצי יום טיול לטרנצ'ין, יום טיול להרי  
הטטרה הנמוכים (כולל העלייה ברכבל).

החבילה לא כוללת: הוצאות אישיות. ביטוח נסיעות  
ובריאות.

הרשמה אצל גב' זרינה במשרדי ארגון הגמלאים.

שמואל אפלבוים  
יו"ר ועדת טיולים ונופשונים

יהושע סעד  
רכז טיולי יום

## נופש ספא באתר הנופש דווין בבולגריה

תאריכים: 10-25.09.17 סה"כ 16 ימים

מלון: אורפיאוס \*5 חדרי סופריור;

טיסות: ת"א-סופיה בחברת "בולגריין אייר"

מחיר: 986 יורו

המחיר כולל: טיפולים, עד שלושה טיפולים ביום  
(לאחר בדיקת רופא ועפ"י החלטתו);

טיולים, שני חצאי ימים באזור דווין, ויום מלא  
בפלובדיב;

מלווה ישראלי;

כל המסים.

## נופש ומרפא בפשטני סלובקיה

תאריכים: 22 אוק' - 5 נוב', סה"כ 14 לילות.

המחיר לאדם בחדר זוגי במלון פאלאס \*4: 1,392 יורו.

תוספת ליחיד בחדר 190 יורו.

המחיר כולל: טיסות: תל אביב-וינה-תל אביב; העברות  
משדה התעופה בווינה לאתר ובחזרה;



# הגיע הזמן שתשקיע בעצמך

צולם מאתר הפרויקט אוגוסט 2016

ההדמיה להמתשה בלבד

## גמלאי התעשייה האוירית זו ההזדמנות שלכם לדירה חדשה על הים בבת ים



**PRESALE**

הצטרפו לגימלאי התעשייה האוירית  
שכבר רכשו בתנאים מיוחדים  
הטבות של עד-85,000 ₪  
4 חד' החל מ-1,980,000 ₪



- פרויקט קו ראשון לים בבת-ים
- סביבה ירוקה
- סמוך לזמנת ראשון לציון
- סמוך לטיילת ולבתי המלון הנבנים בימים אלה
- במרחק 10 דקות מתל אביב

**נותרו 15 7 דירות בלבד במבצע!**



**\*8585**  
seatower.co.il



# תוכנית הפעילויות בחודשים אפריל-יולי במועדונים

## מועדון אריאל

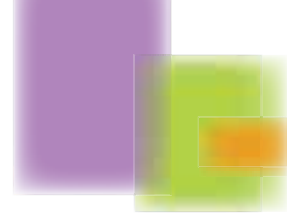
פעילות המועדון: בימים ב' ד' 18.30-20.30, בימי א' מ-10:00;  
כתובת המועדון: מועדון אמצע הדרך רחוב צה"ל 1 אריאל;  
רכז המועדון: ליברמן יעקב טל': 050-9366425

תאריך	הרצאה	המרצה
2.4.17	תקופה ששינתה מציאות (בין 1968-1973)	עמי לרמן
3.5.17	הליכה לקיסריה	ד"ר יוסי נגר
5.6.17	על הגורן בבית לחם עם רות המואבייה	עמי רוניס
5.7.17	פורטוגל - גילויים בארץ המגלים	איציק קידר
6.8.17	מחרוזת שירים ע"י חבורת הזמר של גמלאי התע"א	ויקטור סמדר

## מועדון אשדוד

פעילות המועדון: בימי ד' בין השעות 10:00-13:00 ההרצאה מתחילה בשעה 10:30;  
כתובת המועדון: מתנ"ס בית לברון, רובע ו' רח' נתן אלבז 25;  
רכז המועדון: לזר אברהם טל': 052-6488658, עוזר שרה טל': 052-8301955.

תאריך	הרצאה	המרצה
5.4.17	כיכד ניתן להיטיב עם הסביבה	מירי ישראלי
12.4.17	חזה"מ פסח - אין מפגש	
19.4.17	השילוש הקדוש בטבע ובסביבה - חזון השער הדרומי לישראל	עופר ניסים
26.4.17	פלמנקו באנדלוסיה	שלמה פיליבה
3.5.17	הסרט הקצר - איך סרט נולד?	ארז תדמור
10.5.17	מערכות מיגון מפני התקפות טילים	ד"ר נינו לוי
17.5.17	סוגים ושיעים ומה שביניהם	יהורם מזרחי
24.5.17	פרשיות נעלמות - אל שווימר	דב זיגלמן
31.5.17	חג שבועות - אין מפגש	
7.6.17	בעקבות ארנסט שאקלטון באנטארקטיקה	גליה גוטמן
14.6.17	המסלקה הפנסיונית - איתור כספים אבודים	ויקטור לנצ'יאנו/קונקשן הפקות
21.6.17	מרוקו בצבעים	איציק קידר
28.6.17	שייקה אופיר הוא השוטר אזולאי	עמי רוניס
5.7.17	הבדלים תרבותיים בכפר הגלובלי	יואב יוכפז
12.7.17	מופע מוזיקלי נוסטלגי - שפות רבות לאהבה	יוליה שמידט/ביחובסקי ירון
19.7.17	טרם נקבע	
26.7.17	כרמן - העיבוד הפרובוקטיבי ליצירה המפורסמת	גיא באום
	אוגוסט - חופשת קיץ	



## מועדון בקעת אונו

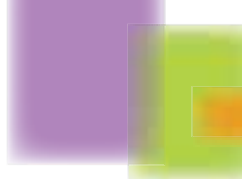
פעילות המועדון: בימי ג' בין השעות 17:15-20:00. ההרצאה מתחילה בשעה 18:00;  
 כתובת המועדון: רח' ההדר 20 קריית אונו;  
 רכזת המועדון: אדריאנה שוולב טל': 050-3614200; ישראל זאבי טל' 052-3306584.

תאריך	הרצאה	המרצה
4.4.17	חוגגים פסח במועדון	
11.4.17	חג פסח - אין מפגש	
18.4.17	תנ"ך פוגש תיאטרון - העיקר זה הרומנטיקה, חיזור אהבה ונישואין בתנ"ך	אריאל הכהן/יעל מסנר
25.4.17	מהקסבה - לכלא הביטחוני	יוסי מקדש
2.5.17	יום העצמאות-אין מפגש	
9.5.17	מה באמת קרה לאל"מ ג'ו אלון?	מנחם טילמן
16.5.17	תקופה ששינתה מציאות (בין 1968-1973)	עמי לרמן
23.5.17	הסרט הקצר - איך סרט נולד?	ארז תדמור
30.5.17	ערב שבועות - אין מפגש	
6.6.17	סדנה לצילום משופר בטלפון	פז מוסקוביץ
13.6.17	שירים וסיפורים עם חיוך על הפנים - חלק א'	חזי פוזגנסקי
20.6.17	הסכסוך הישראלי פלסטיני מנקודת מבטו של לוחם	גיל רביבו
27.6.17	בדרך לתקומה	יאיר עשבי
4.7.17	פלמנקו באנדלוסיה	שלמה פיליבה
11.7.17	הבדלים תרבותיים בכפר הגלובלי	יואב יוכפז
18.7.17	סונים ושיעים ומה שביניהם	יהורם מזרחי
25.7.17	חגיגת קיץ	לוטם
	אוגוסט - חופשת קיץ	

## מועדון באר שבע

פעילות המועדון: בימים א', ד', ה' בין השעות 10:00-13:00 למפגשי חברים, לגיבוש, לאירועים ולמשחקי חברה.  
 ההרצאה מתחילה בשעה 10:00;  
 כתובת המועדון: מרכז פאני קפלן - רח' קלאוזנר 15 באר שבע;  
 רכזי המועדון: יעקב אנקרי טל': 052-8906091; אבי הדר טל': 052-3966192; אלי גרוסמן טל': 052-8605901.

תאריך	הרצאה	המרצה
6.4.17	תקופה ששינתה מציאות (בין 1968-1973)	עמי לרמן
27.4.17	שליטה עצבית שרירית	סמדר אייל
25.5.17	הגילויים הארכיאולוגיים האחרונים בי-ם	יאיר עשבי



יהורם מזרחי	סונים ושיעים ומה שביניהם	8.6.17
עדה דסה	פולקלור, מזל ו"עין הרע"	29.6.17
אל"מ ישראל סימנטוב	כנגד כל הסיכויים - סיפור אישי של צנחן לוחם	20.7.17
	אוגוסט - חופשת קיץ	

## מועדון הרצלייה

פעילות המועדון: בימי א' בין השעות 18:00-21:00. ההרצאה מתחילה בשעה 18:30;  
 כתובת המועדון: במועדון נעמ"ת - רח' מזא"ה 11, פינת הכוזרי הרצלייה;  
 רכז המועדון: דני יסוד טל': 052-4230955 ; נתן בן יוסף טל': 052-3663138.

תאריך	הרצאה	המרצה
2.4.17	השילוש הקדוש בטבע ובסביבה - חזון השער הדרומי לישראל	עופר ניסים
9.4.17	הבדלים תרבותיים בכפר הגלובלי	יואב יוכפז
16.4.17	פסח שני - אין מפגש	
23.4.17	השואה בראי המשפט - משפט אייכמן	הראל אברהם
30.4.17	יום הזיכרון - אין מפגש	
7.5.17	טרומפלדור - ילדות ונעורים	דורי חן
14.5.17	קו 300 - פרשת הדרכים של השב"כ	מנחם טילמן
21.5.17	פלמנקו באנדלוסיה	שלמה פיליבה
28.5.17	מטאורולוגיה	צחי וקסמן
4.6.17	טרומפלדור - גיבור חידה	דורי חן
11.6.17	כלכלת ישראל בעשור הראשון למדינה	יהורם מזרחי
18.6.17	פדופיליה - האם ילדינו מוגנים	טומי פלדינגר
25.6.17	הר הבית כמוקד עימות דתי ומדיני	דביר קריב
2.7.17	מחרוזת שירים ע"י חבורת הזמר של גמלאי התע"א	ויקטור סמדר
9.7.17	הסרט הקצר - איך סרט נולד?	ארז תדמור
16.7.17	תקופה ששינתה מציאות (בין 1968-1973)	עמי לרמן
23.7.17	פרשיות נעלמות - אל שווימר	דב זיגלמן
30.7.17	פרשת עסק הביש במצרים - מי באמת נתן את ההוראה?	מנחם טילמן
	אוגוסט - חופשת קיץ	

# טיולים מאורגנים בחו"ל



## פורטוגל

8 ימים, 7 לילות

פורטו || קוימברה || שמורת בוסאקו || אביירו || ברגה || עמק הדוארו || טרנקוזו || קוביליה || בלמונטה || טומר || ליסבון || אובידוש || נאזארה || באטיליה || פאטימה || אשטוריל || קשקאיש || קאבו דה-רוקה || סינטרהו

מחיר לאדם בחדר זוגי

**\$ 1380**

מחזור א': פורטו-ליסבון

**28/6-5/7/17**

מחזור ב': ליסבון-פורטו

**5-12/7/17**

אירוח ע"ב חצי פנסיון || ללא ימים חופשיים || כולל טיסות, אוטובוס תיירותי ומדריך מוסמך דובר עברית

8 ימים, 7 לילות

## מרוקו ערי המלוכה

העיר הלבנה - קזבלנקה || חפלה מרוקאית בפז || עמק האוריקה || איפראן - שווייץ של מרוקו || העיר האדומה - מרקש || מפלי האוזוד || עמק האוריקה

מחזור ד': (חול המועד סוכות)

**08-15.10.17**

מחיר לאדם בחדר זוגי **\$ 1320**

מחזור ג': (א'-א')

**09-16.07.17**

מחיר לאדם בחדר זוגי **\$ 1185**

אירוח ע"ב חצי פנסיון || ללא ימים חופשיים || כולל טיסות, מעבורת הלוך ושוב ספרד - מרוקו ואשרת כניסה למרוקו, אוטובוס תיירותי ומדריך מוסמך דובר עברית



דמי ביטול: מרגע ההרשמה - 150 \$ || 30-45 ימים לפני מועד היציאה - 250 \$ || מ-30 יום לפני מועד היציאה - דמי ביטול מלאים למסלולים המלאים פנו למשרדי הדקה ה-90 || הנופש מאורגן ע"י חברת הדקה ה-90 ובאחריותה - לחברה ביטוח מטיילים

חברת הדקה ה-90: 073-3909045 (שלוחה 2) | יוסי 050-5401770, 054-2800032

קרן 050-2175258 | תמר 052-4455175 | סנדי 050-5711541



## מועדון חולון

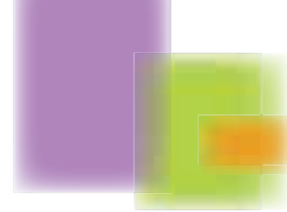
פעילות המועדון: בימי ב' בין השעות 17:00-20:00. ההרצאה מתחילה בשעה 18:00;  
 כתובת המועדון: "מועצת הפועלים" רח' ההסתדרות 54 חולון;  
 רכזי המועדון: שמואל אפלבוים טל': 052-8906137; דוד אלברט טל' 052-8301211;  
 אהרון סוויד טל': 052-6745326.

תאריך	הרצאה	המרצה
3.4.17	שפת גוף - לדבר מבלי לומר מילה	איילת גינזבורג
10.4.17	ערב פסח - אין מפגש	
17.4.17	פסח שני - אין מפגש	
24.4.17	השואה בראי המשפט - משפט אייכמן	הראל אברהם
1.5.17	יום העצמאות - אין מפגש	
8.5.17	להודו בעקבות בודהה	עדי גלדנור
15.5.17	חייכו לי בשירים	לוטם
22.5.17	הסרט הקצר - איך סרט נולד?	ארז תדמור
29.5.17	חרדים: לא בשחור - לבן	מוטי בר-לב
5.6.17	וייטנאם - ניחוחות מהמזרח	איציק קידר
12.6.17	סונים ושיעים ומה שביניהם	יהורם מזרחי
19.6.17	הסכסוך הישראלי פלסטיני מנקודת מבטו של לוחם	גיל רביבו
26.6.17	הבדלים תרבותיים בכפר הגלובלי	יואב יוכפז
3.7.17	התפתחות הטרור באירופה ודרכי ההתמודדות	אלי רז
10.7.17	שייקה אופיר הוא השוטר אזולאי	עמי רוניס
17.7.17	שירים וסיפורים עם חיוך על הפנים - חלק א'	חזי פוזננסקי
24.7.17	תמהיל משפטי - על מקרקעין, אפוטרופסות, ידועים בציבור ועוד	דוד יגול עו"ד
31.7.17	הנערה הסוררת - בלט וירטואוזי ומשעשע	גיא באום
	אוגוסט - חופשת קיץ	

## מועדון כפר סבא

פעילות המועדון: בימי ג' בין השעות 16:00-19:30. ההרצאה מתחילה בשעה 18:00;  
 כתובת המועדון: מועדון גמלאים עיריית כ"ס רח' נחשון 9 א' כפר סבא;  
 רכזי המועדון: גל משה טל': 050-3654249; אלי גולדהירש; טל': 052-6308522.

תאריך	הרצאה	המרצה
4.4.17	גולדה מאיר - ילדות ונעורים	דורי חן
11.4.17	חג פסח - אין מפגש	



מנחם טילמן	מה באמת קרה לאל"מ ג'ו אלון?	18.4.17
פלבין שרון	שרים בכיף עם שרון	25.4.17
	יום העצמאות - אין מפגש	2.5.17
חיים נתנאל	סיפורה המסתורי של אשת לוט	9.5.17
אבנר הירשפלד	תקנות התעבורה על קצה המזלג - הרצאה מצילת חיים	16.5.17
יאיר עשבי	בדרך לתקומה	23.5.17
	ערב שבועות - אין מפגש	30.5.17
דורי חן	גולדה מאיר ראשת הממשלה	6.6.17
יואב יוכפז	הבדלים תרבותיים בכפר הגלובלי	13.6.17
עמי רוניס	שייקה אופיר הוא השוטר אזולאי	20.6.17
גיל רביבו	מפעל ההתיישבות ביהודה ובשומרון	27.6.17
משה אור-טס/מנכ"ל אלתא	ממדינת תלות למעצמה טכנולוגית - תרומת התע"א	4.7.17
יהורם מזרחי	סוגים ושיעים ומה שביניהם	11.7.17
ויקטור לנצ'יאנו/קונקשן הפקות	המסלקה הפנסיונית - איתור כספים אבודים	18.7.17
חזי פוזננסקי	שירים וסיפורים עם חיוך על הפנים - חלק א'	25.7.17
	אוגוסט - חופשת קיץ	

## מועדון לוד

פעילות המועדון: בימי א' בין השעות 17:30-19:30 ההרצאה מתחילה בשעה 18:00;  
 כתובת המועדון: בית "יד לבנים", רח' החשמונאים 34, ליד מפקדת משמר הגבול, לוד;  
 רכזי המועדון: **יחיאל קיסלוביץ** טל': 052-8905904; **רפי אפטר** טל': 054-7443090.

תאריך	הרצאה	המרצה
2.4.17	סודות יציאת מצרים	שלמה פיליבה
9.4.17	האם טראמפ טוב ליהודים?	עמיקם שפירא
16.4.17	פסח שני - אין מפגש	
23.4.17	הרקע לשואה	מוני איגר
30.4.17	יום הזיכרון - אין מפגש	
7.5.17	סדנה לצילום משופר בטלפון	פז מוסקוביץ
14.5.17	צוחק מי שמגמגם אחרון	שי שורק
21.5.17	תקשורת, זמן פנוי ותעוזה במערכות יחסים בגיל השלישי	יעל חביב
28.5.17	הבדלים תרבותיים בכפר הגלובלי	יואב יוכפז
4.6.17	סוגים ושיעים ומה שביניהם	יהורם מזרחי
11.6.17	כנגד כל הסיכויים - סיפור אישי של צנחן לוחם	אל"מ ישראל סימנטוב
18.6.17	תקופה ששינתה מציאות (בין 1968-1973)	עמי לרמן
25.6.17	שייקה אופיר הוא השוטר אזולאי	עמי רוניס
2.7.17	הסרט הקצר - איך סרט נולד?	ארז תדמור

גיל רביבו	הסכסוך הישראלי פלסטיני מנקודת מבטו של לוחם	9.7.17
חיים נתנאל	סיפורה המסתורי של אשת לוט	16.7.17
מוטי בר-לב	חרדים: לא בשחור/לבן	23.7.17
	טרם נקבע	30.7.17
	אוגוסט - חופשת קיץ	

## מועדון מודיעין

פעילות המועדון: בימי שלישי בין השעות 16.00-18.00 ההרצאה מתחילה בשעה 17.00;  
 כתובת המועדון: רח' עמק בית שאן פינת משה דיין (מול בית מס.7) טל' במועדון 08-6349358  
 רכזי המועדון: ארליך דני טל': 054-4658602; לב שלמה טל': 052-8563899.

תאריך	הרצאה	המרצה
4.4.17	תקופה ששינתה מציאות (בין 1968-1973)	עמי לרמן
11.4.17	חג פסח - אין מפגש	
18.4.17	מופע הבידור של קובי למימונה	קובי הדר
25.4.17	מסבתאות מורכבת לסבתאות מקרבת	נורית בהר ויעל שנפ
2.5.17	יום העצמאות - אין מפגש	
	לאחר תאריך זה המועדון עובר לכתובת וליום פעילות אחרים שטרם נקבעו, פרטים יפוסמו באתר האינטרנט של הארגון	

## מועדון נתניה

פעילות המועדון: בימי ד' בין השעות 16:30-19:30. ההרצאה מתחילה בשעה 18:00;  
 כתובת המועדון: הקתדרה העירונית נתניה רח' אחימאיר 9;  
 רכזי המועדון: אנטואנט וקנין טל': 09-8613932; 052-2213976; סלם פרץ טל': 052-3258046;  
 אלברט אוטמזגין טל': 052-4445565.

תאריך	הרצאה	המרצה
5.4.17	הטבות מיסוי לגילי השלישי + קופות גמל להשקעה	תירוש פינגסים/רואי כהן
12.4.17	חוג"מ פסח - אין מפגש	
19.4.17	מופע הבידור של קובי למימונה	קובי הדר
26.4.17	פלמנקו באנדלוסיה	שלמה פיליבה
3.5.17	הסרט הקצר - איך סרט נולד?	ארז תדמור
10.5.17	סונים ושיעים ומה שביניהם	יהורם מזרחי
17.5.17	שירים וסיפורים עם חיוך על הפנים - חלק א'	חזי פוזנסקי
24.5.17	יפן - טיול בערי בירה עתיקות	ד"ר יוסי נגר



# טיולים מאורגנים בחו"ל

## קרואטיה-סלובניה 8 ימים, 7 לילות

15-22/07/17 (ש'-ש')

22-29/07/17 (ש'-ש')

30/08-6/09/17 (ד'-ד')

06-13/09/17 (ד'-ד')

20-27/09/17 (ד'-ד')

זאגרב || וינטגאר || אגם בלד || שמורת פלטיביציה, לובליאנה || פטוי || מריבור ועוד...

**\$ 1099** מחיר לאדם בחדר זוגי

לבחירתכם  
**חופשת ספא וטיפולי מרפא**  
באותם תאריכים

חבילה א' 17 טיפולים רפואיים  
חבילה ב' 6 טיפולים ו-5 מסאז'ים

**\$ 1199** מחיר לאדם בחדר זוגי



אירוח ע"ב חצי פנסיון || ללא ימים חופשיים || כולל טיסות, אוטובוס תיירותי ומדריך מוסמך דובר עברית צמוד במהלך כל הטיול



## סופ"ש מהנה בוורשה

4 ימים, 3 לילות

כולל סיור פנורמי

10-13/08/2017 (ה'-א')

מחיר לאדם בחדר זוגי

**\$ 685**

ע"ב ארוחת בוקר במלון \* Hotel Mercure Warszawa Grand 4 (או דומה ברמתו) || סיור פנורמי בהגעה עם מדריך דובר עברית, העברות הלוך ושוב || טיסות סדירות במסלול ת"א - ורשה-ת"א || מותנה במינימום 35 משתתפים

## במלון פלאזה נצרת עילית סוכ"ש חזרים

ע"ב חצי פנסיון כולל ערב יווני עם אומן הבוזוקי איזקיס

28-29/04/17 || 14-15/07/17 479 ₪

מבצע תיירות פנים

דמי ביטול: מרגע ההרשמה - 150 \$ || 30-45 ימים לפני מועד היציאה - 250 \$ || מ-30 יום לפני מועד היציאה - דמי ביטול מלאים למסלולים המלאים פנו למשרדי הדקה ה-90 || הנופש מאורגן ע"י חברת הדקה ה-90 ובאחריותה - לחברה ביטוח מטיילים

חברת הדקה ה-90: 073-3909045 (שלוחה 2) | יוסי 050-5401770, 054-2800032

קרן 050-2175258 | תמר 052-4455175 | סנדי 050-5711541

	חג שבועות - אין מפגש	31.5.17
עמיקם שפירא	האם התקשורת יוצרת טרור?	7.6.17
ויקטור סמדר	מחרוזת שירים ע"י חבורת הזמר של גמלאי התע"א	14.6.17
עמי לרמן	תקופה ששינתה מציאות (בין 1968-1973)	21.6.17
איציק קיזר	וייטנאם - ניחוחות מהמזרח	28.6.17
מוני איגר	הצלבנים בארץ ישראל	5.7.17
יואב יוכפז	הבדלים תרבותיים בכפר הגלובלי	12.7.17
	טרם נקבע	19.7.17
יוליה שמידט/ביחובסקי ירון	מופע מוזיקלי נוסטלגי - שפות רבות לאהבה	26.7.17
	אוגוסט - חופשת קיץ	

### מועדון פתח תקווה

פעילות המועדון: בימי א' בין השעות 17:00-19:30. ההרצאה מתחילה בשעה 17:30;  
כתובת המועדון: רח' ההסתדרות 19, מועצת הפועלים;  
רכזי המועדון: ביום עזריאל טל': 052-7563573; דוד כביר טל': 052-2682802.

תאריך	הרצאה	המרצה
2.4.17	מהקסבה - לכלא הביטחוני	יוסי מקדש
9.4.17	השילוש הקדוש בטבע ובסביבה - חזון השער הדרומי לישראל	עופר ניסים
16.4.17	פסח שני - אין מפגש	
23.4.17	מה באמת קרה לאל"מ ג'ו אלון?	מנחם טילמן
30.4.17	יום הזיכרון - אין מפגש	
7.5.17	פלמנקו באנדלוסיה	שלמה פיליבה
14.5.17	סונים ושיעים ומה שביניהם	יהורם מזרחי
21.5.17	שייקה אופיר הוא השוטר אזולאי	עמי רוניס
28.5.17	שירים וספורים עם חיוך על הפנים - חלק א'	חזי פוזננסקי
4.6.17	ממדינת תלות למעצמה טכנולוגית-תרומת התע"א	משה אור-טס/מנכ"ל אלתא
11.6.17	תמהיל משפטי - על מקרקעין, אפוטרופסות, ידועים בציבור ועוד	דוד יגול עו"ד
18.6.17	הבדלים תרבותיים בכפר הגלובלי	יואב יוכפז
25.6.17	בלט קומי עפ"י חלום ליל קיץ של שייקספיר	גיא באום
2.7.17	המסלקה הפנסיונית - איתור כספים אבודים	ויקטור לנצ'יאנו/קונקשן הפקות
9.7.17	בדרך לתקומה	יאיר עשבי
16.7.17	גולדה מאיר ראשת הממשלה	דורי חן
23.7.17	הסכסוך הישראלי פלסטיני מנקודת מבטו של לוחם	גיל רביבו
30.7.17	מופע מוזיקלי נוסטלגי - שפות רבות לאהבה	יוליה שמידט/ביחובסקי ירון
	אוגוסט - חופשת קיץ	

## מועדון ראשון לציון

הפעילות במועדון: בימי ד' בין השעות 17:30-20:00. ההרצאה מתחילה בשעה 18:30;  
כתובת המועדון: רח' ויניק פינת הבן הראשון 14 - טירת ראשונים;  
רכזת המועדון: דורה אהרוני טל': 052-8274779.

תאריך	הרצאה	המרצה
12.4.17	חוו"מ פסח - אין מפגש	
19.4.17	הרמב"ם - ממעוף הנשר הגדול ועד לחוכמת הרפואה	יוסי מירום
26.4.17	מהאלטע זאכען ועד ebay	דוד תאני
3.5.17	פתרונות בריאות ו-Life Style ומה שביניהם	דורית לביד
10.5.17	הסרט הקצר - אין סרט נולד?	ארז תדמור
17.5.17	אפריקה דרך עיניים מערביות	רוני דמארי
24.5.17	שירים וסיפורים עם חיוך על הפנים - חלק א'	חזי פוזגנסקי
31.5.17	חג שבועות - אין מפגש	
7.6.17	הסכסוך הישראלי פלסטיני מנקודת מבטו של לוחם	גיל רביבו
14.6.17	מנהרת הזמן - שינויים ותמורות במשפחה ובמערכת החינוך	קלאודיה כץ
21.6.17	מרוקו בצבעים	איציק קידר
28.6.17	פלמנקו באנדלוסיה	שלמה פיליבה
5.7.17	הבדלים תרבותיים בכפר הגלובלי	יואב יוכפז
12.7.17	מסע ברכבת הטרנס-סיבירית	וייס דליה
19.7.17	סוגים ושיעים ומה שביניהם	יהורם מזרחי
26.7.17	הדבורים - "לא על העוקץ לבדו"	ענת מזרחי
	אוגוסט - חופשת קיץ	

## מועדון רמת גן

פעילות המועדון: בימי ב' בין השעות 16:00-19:30. ההרצאה מתחילה בשעה 18:00;  
כתובת המועדון: בית ההסתדרות, רח' קריניצי 6, רמת גן;  
רכזי המועדון: ישראלי יחיעם טל': 052-4236208; ששון לוי טל': 052-8905846;  
עוזרים: וולמן משה טל': 052-3663204; ונטורה יהודה טל': 052-8906714.

תאריך	הרצאה	המרצה
3.4.17	משחקי הכס בישראל - מאבקי הכוח בין עולם הפוליטיקה לעולם המשפט	עידן אבוהב
10.4.17	ערב פסח - אין מפגש	
17.4.17	פסח שני - אין מפגש	

מנחם טילמן	מה באמת קרה לאל"מ ג' אלון?	24.4.17
	יום העצמאות - אין מפגש	1.5.17
יאיר עשבי	בדרך לתקומה	8.5.17
דורי חן	גולדה מאיר ראשת הממשלה	15.5.17
יהורם מזרחי	סונים ושיעים ומה שביניהם	22.5.17
יוליה שמידט/ביחובסקי ירון	מופע מוזיקלי נוסטלגי - שפות רבות לאהבה	29.5.17
מוטי בר-לב	חרדים: לא בשחור-לבן - חלק ב'	5.6.17
אריה פרנס	7 פלאי העולם העתיק בראיית המאה ה-21	12.6.17
אלי רז	התפתחות הטרור באירופה ודרכי ההתמודדות	19.6.17
חזי פוזגנסקי	שירים וסיפורים עם חיוך על הפנים - חלק א'	26.6.17
דוד יגול עו"ד	תמהיל משפטי - על מקרקעין, אפוטרופסות, ידועים בציבור ועוד	3.7.17
גיא באום	כרמן - העיבוד הפרובוקטיבי ליצירה המפורסמת	10.7.17
מוני איגר	הקמתו של בית שני וחורבנו	17.7.17
דב זיגלמן	פרשיות נעלמות - אל שווימר	24.7.17
	טרם נקבע	31.7.17
	אוגוסט - חופשת קיץ	

## מועדון רחובות

פעילות המועדון: בימי ג' בין השעות 16:30-19:30. ההרצאה מתחילה בשעה 18:00;  
כתובת המועדון רח' סירני 52 מתנ"ס חוויות שוויץ רחובות;  
רכזי המועדון: וינטרגרין חיים טל': 054-5901151; חמדי ישראל טל': 052-3815608.

תאריך	הרצאה	המרצה
4.4.17	מהקסבה - לכלא הביטחוני	יוסי מקדש
11.4.17	חג פסח - אין מפגש	
18.4.17	שירי אביב ומסביב	לוטם
25.4.17	השואה בראי המשפט - משפט אייכמן	הראל אברהם
2.5.17	יום העצמאות - אין מפגש	
9.5.17	השילוש הקדוש בטבע ובסביבה - חזון השער הדרומי לישראל	עופר ניסים
16.5.17	"פרשת תת-אלוף רמי דותן"	מנחם טילמן
23.5.17	גולדה מאיר ראשת הממשלה	דורי חן
30.5.17	ערב שבועות - אין מפגש	
6.6.17	בעקבות ארנסט שאקלטון באנטארקטיקה	גליה גוטמן

# גימלאים של התעשייה האווירית?

לרגל 40 שנות שירות

אנו מעניקים לכם הנחה של  
10% על החלקים ו-15% על העבודה  
לכל טיפולי המכונאות לרכבי סובארו ואחרים



## מרכז שירות לירון בע"מ

שירות מוסמך לסובארו  
בבעלות צבי ומשה רוסינסקי  
*מאתמים לכם חם מאח*



**SUBARU**

הסדרים עם רוב  
חברות הביטוח

צביעה • מיזוג • חשמל ודיאגנוסטיקה • כחחות • מכונאות [www.lironmotors.co.il](http://www.lironmotors.co.il)

אזור התעשייה יהוד טל: 03-5363963 פקס: 03-5361288 דוא"ל: [lironltd@gmail.com](mailto:lironltd@gmail.com)

13.6.17	פתרונות בריאות ו-Life Style ומה שביניהם	דורית לביד
20.6.17	הבדלים תרבותיים בכפר הגלובלי	יואב יוכפז
27.6.17	הצלבנים בארץ ישראל	מוני איגר
4.7.17	סוגים ושיעים ומה שביניהם	יהורם מזרחי
11.7.17	הסכסוך הישראלי פלסטיני מנקודת מבטו של לוחם	גיל רביבו
18.7.17	טרם נקבע	
25.7.17	שייקה אופיר הוא השוטר אזולאי	עמי רוניס
	אוגוסט - חופשת קיץ	

## מועדון רמלה

פעילות המועדון: בימי ג' בין השעות 10:30-13:00. ההרצאה מתחילה בשעה 11:00;  
 כתובת המועדון: אחוזת רעים - רח' הכרמל 1 פינת טייטלבוים, רמלה;  
 רכזי המועדון: אריה מנדה טל': 052-8340264, משאל דוד טל': 052-3663076, קלימי אברהם טל': 054-2222161.

תאריך	הרצאה	המרצה
4.4.17	אורח חיים בריא	ד"ר יצחק שמואל
11.4.17	חג פסח - אין מפגש	
18.4.17	השילוש הקדוש בטבע ובסביבה- חזון השער הדרומי לישראל	עופר ניסים
25.4.17	חנה רובינא - מלכת התיאטרון העברי	דורי חן
2.5.17	יום העצמאות-אין מפגש	
9.5.17	פורטוגל - גילויים בארץ המגלים	איציק קידר
16.5.17	צחוק הומור וחשיבה יוצרת	עמי גולדמן
24.5.17	הרצאה בעניינים מוניציפליים - המשך	ישראל פרץ
30.5.17	ערב שבועות - אין מפגש	
6.6.17	הסכסוך הישראלי פלסטיני מנקודת מבטו של לוחם	גיל רביבו
13.6.17	תנ"ך פוגש תיאטרון - מהי אהבה?	אריאל הכהן/יעל מסנר
20.6.17	התפתחות הטרור באירופה ודרכי ההתמודדות	אלי רז
27.6.17	המועדון סגור לרגל יציאה לגמליאדה	
4.7.17	סוגים ושיעים ומה שביניהם	יהורם מזרחי
11.7.17	טרם נקבע	
18.7.17	הבדלים תרבותיים בכפר הגלובלי	יואב יוכפז
25.7.17	מופע מוזיקלי נוסטלגי - שפות רבות לאהבה	יוליה שמידט/ביחובסקי ירון
	אוגוסט - חופשת קיץ	

# היכרויות לנישואין וקשרים רציניים לחילונים ומסורתיים בכל הגילאים



## האם אחד מהסעיפים הבאים רלוונטי לגביכם:

- נמשכים לבני זוג לא מתאימים?
- ללא זוגיות משמעותית תקופה ארוכה?
- שקועים באורח חיים תובעני ללא זמן מיותר?
- שחוקים ומותשים מאתרי היכרויות ואפליקציות שונות?
- דיסקרטיים ולא נחשפים באתרי היכרויות ואפליקציות שונות?

## אם כן, זה הזמן להיכרויות בהתאמה וליווי אישיים!

**הורים, ניתן לעזור לילדים עם או בלי ידיעתם!**

**זכרו, כל יום שעובר אינו חוזר!**

**058-503-9696 | התקשרו עכשיו!**

**מרכז אלי שטרול**

כ- 25 שנות הצלחה בהיכרויות עם המון המון "קבלות"

## מועדון תל אביב

פעילות המועדון: בימי ד' בין השעות 17:00-19:00. ההרצאה מתחילה בשעה 17:00;  
 כתובת המועדון: במרכז "גיל הזהב" ע"ש צוקר ברחוב רש"י 48 תל אביב;  
 החניון הקרוב של אחוזות חוף נמצא בחניון הבימה, קווי אוטובוס 72, 82, 172, 24, 47, 48.  
 רכזי המועדון: **אריה מנדל טל': 052-3663910; דביר יעקב טל': 052-4236938.**

תאריך	הרצאה	המרצה
5.4.17	פרויקט האטום של מדינת ישראל	מנחם טילמן
12.4.17	חזה"מ פסח - אין מפגש	
19.4.17	הרקע לשואה	מוני איגר
26.4.17	משחקי הכס בישראל - מאבקי הכוח בין עולם הפוליטיקה לעולם המשפט	עידן אבוהב
3.5.17	ממדינת תלות למעצמה טכנולוגית - תרומת התע"א	משה אור-טס/מנכ"ל אלתא
10.5.17	ניפוח זכוכית מדעי ואמנותי + הדגמות	דן נוטמן
17.5.17	לחזור לסמטאות הילדות	ערן נובק
24.5.17	חודש בכפר - עיבוד הבלט למחזה הרומנטי המפורסם	גיא באום
31.5.17	חג שבועות - אין מפגש	
7.6.17	שירים וסיפורים עם חיוך על הפנים - חלק א'	חזי פוזונסקי
14.6.17	הסכסוך הישראלי פלסטיני מנקודת מבטו של לוחם	גיל רביבו
21.6.17	שייקה אופיר הוא השוטר אזולאי	עמי רוניס
28.6.17	הבדלים תרבותיים בכפר הגלובלי	יואב יוכפז
5.7.17	סונים ושיעים ומה שביניהם	יהורם מזרחי
12.7.17	תעופה	הרי טל
19.7.17	מופע מוזיקלי נוסטלגי - שפות רבות לאהבה	יוליה שמידט/ביחובסקי ירון
26.7.17	טרם נקבע	
	אוגוסט - חופשת קיץ	

פליקס פרטוק  
 יו"ר ועדת מועדונים



אפשר כבר

להתחיל לחייך...



## השתלות שיניים ביום אחד

אורטודנטיה | אסתטיקה דנטלית | שיקום הפה  
שיניים אסתטיות ויפות וחיוך יפה ומלא ביטחון הם כרטיס הביקור שלנו במפגש עם אחרים. במרפאת פרזידנט של ד"ר זרחה מיכאל, מתבצעים מגוון טיפולי השיניים והטיפולים האסתטיים - השתלות שיניים, יישור שיניים, טיפולי חניכיים ושורש, הלבנת שיניים ועוד. המרפאה, לה סניפים בחולון וברמת אביב, מצוידת במכשור הרפואי המתקדם בתחום וכולל צוות רחב של מומחים שיתקנו לכם את החיוך ויחזירו לו את הזוהר. בראש המרפאה עומד ד"ר זרחה, בעל ניסיון של למעלה מעשרים שנה ועם אלפי מטופלים מרוצים שנהנים מרפואת השיניים המודרנית והמתקדמת ביותר בישראל.

יפוי

קצו תור ותתחילו לחייך.



ד"ר מיכאל זרחה

המרכז הרב תחומי לטיפול שיניים

בהנהלת ד"ר זרחה מיכאל | 03-5062619



מקבלים מבוטחים של כל חברות הביטוח! מרכז סאדאב קומה ב' חולון  
קניון רמת אביב, איינשטיין 40 תל אביב 03-6419513

# ריב בין יורשים - זכויות וחובות (פרק א')

דוד יגול, עו"ד

0522-557713

ניתחה כב' השופטת את סעיף 33 לחוק הגנת הדייר, וקבעה כי הבת איננה דיירת מוגנת, הן משום שאיננה בעלת זכות רשומה, והן משום שההסכמה להחזקתה בדירה לא ניתנה לה בצורה פוזיטיבית (שניתן להסיק ממנה כוונה מפורשת של האחים לכך שהחזקתה תהיה החזקה ייחודית). האחיות גרה בדירה כברת רשות. רשות חנים אינה יוצרת חזקה ייחודית ועצם מגוריה בדירה אינה מקנה לה זכות עודפת על פני אחיה מחוסרי החזקה.

**לסיכום:** נדחתה טענתה של הבת שהיא דיירת מוגנת (דהיינו - שזכותה בדירה שוות ערך לדמי מפתח). מכיוון שבמקרים רבים עולה סוגיה זו (כשאחד בלבד מטפל בהורים הזקנים ומשקיע מזמנו ומכספו בטיפול זה) כדאי לשים לב ש"השקעתו" זו בהורים לא מקנה לו זכות יתר.

## שווי הדירה

לטענת הבת - הדירה שווה סכום XXX ₪ - ע"פ הערכת שמאי מקרקעין, סכום שבחלקו מבוסס על שיפוץ הדירה. לטענת הבת היא שיפצה את הדירה והשקיעה בה כסף רב. היא שילמה דמי היוון למנהל מקרקעי ישראל. האחים נמנעו מלהשתתף בהוצאות השיפוץ. אין קבלות ואין הוכחת שווי השקעתה, אך היא הביאה דו"ח שמאי שהעריך את שווי השיפוץ. לטענת האחים ההורים הם שמימנו את השיפוץ.

קבעה כב' השופטת - כי אכן שווי הדירה מושפע (כעת) מהשיפוץ היסודי שנעשה (ולתת לה חלק עודף). מכיוון שהבת היא זו שהשקיעה בהשבחת ערך הדירה יש לקחת זאת בחשבון בעת קביעת חלקה בשווי הדירה. השופטת קיבלה את טענות הבת לגבי גובה השיפוץ ודרך מימונו (מימון ע"י הבת בחלקו הגדול), והסתמכה על חוה"ד של המומחים (הגם שלא היו קבלות). השופטת קבעה את שווי הדירה (ע"פ הערכת שמאי מקרקעין) וקבעה שחלקה של הבת יעלה על חלקם של האחים.

בשל אורכה של הכתבה "ומצוקת המקום" בביטאון, נמשיך בשתי הסוגיות החשובות: הטיפול בהורים (והאם מעניק זכות תביעה כספית), ופירוק השיתוף במקרקעין; והדרך הנאותה לפתרון המחלוקות.

הערה: כתבה זאת אינה מהווה תחליף לייעוץ משפטי

## כללי

אנו נתקלים, חדשות לבקרים, במריבות בין יורשים בדבר זכויותיהם ברכוש הוריהם ובדבר חובתם כלפי הוריהם.

לאחרונה, ניתן פס"ד "בנוי לתלפיות" בבימ"ש בחיפה "שעשה סדר" בכמה סוגיות הצצות בעניינים אלה (ע"י כבוד השופטת א.מ.).

הוויכוח היה בין אחים: הבת, מתגוררת בדירת ההורים, טיפלה בהם במסירות עד מותם, מימנה מכיסה חלק מעלויות הטיפול והתרופות, שיפצה את הדירה במימונה והיא ממשיכה להתגורר בדירת ההורים אחרי מותם. היא טוענת לזכאותה להמשיך לגור בדירה כדיירת מוגנת.

בנוסף היא טוענת לזכאותה לקבל את דמי השיפוץ בדירה, ואת דמי הטיפול בהוריה (חסכה עובד זר).

## הסוגיות העקרוניות העולות בוויכוח זה הינן:

זכאותה של הבת - דיירות מוגנת: (פנויה או תפוסה); הערכת שווי הדירה. פירוק השיתוף במקרקעין - זכאותה של הבת להמשיך להתגורר בדירה כדיירת מוגנת מול זכאות האחרים למכור אותה. השיפוץ - שוויו, מימונו ושווי השבחת הדירה. טיפול בהורים: שוויו + האם חובה לממן אותו (לרבות - המזונות).

בשל חשיבות נושאים אלה - נחלק את הכתבה ל-2 חלקים: חלק א' יפורסם בביטאון זה. חלק ב' - יפורסם בביטאון הבא.

## הדירה - פנויה או תפוסה (דיירות מוגנת)

לטענת הבת היא דיירת מוגנת ע"פ חוק הגנת הדייר (= דמי מפתח), מכוח מגוריה בדירה כל חייה (מכוח סעיף 33 לחוק הגנת הדייר) ומכוח מימון השיפוץ (שזהה לטענתה לתשלום דמי מפתח). ומכוח תשלום דמי היוון למנהל מקרקעי ישראל ומכוח השקעה של כספים רבים בדירה ובאבזורה, ומכוח העובדה שתפסה חזקה בדירה - בהסכמה שבשתיקה של האחים.

ומכאן לטענתה הדירה היא "תפוסה" ולכן שוויה נמוך בהרבה משווי הדירה ללא דיירת מוגנת.

הערת אגב - הדיירות המוגנת ע"פ חוק הגנת הדייר (המכונה - דמי מפתח) אינה קשורה למגורים בבתי האבות ובתי הקשישים - המכונים היום דיור מוגן.



DANISH DESIGN  
Pure Scandinavian Style



סדרה 1167  
₪ 499



FREDERIQUE CONSTANT  
GENEVE

For him

For her



FC-292MC4P6B2

₪ 3,495



FC-200M1ER32B

₪ 3,495

LIVE  
YOUR  
PASSION

[www.frederique-constant.com](http://www.frederique-constant.com)

לפרטים נוספים והזמנות, היבואן מחוג וייס,

טל' 072-2119499 (שלוחה 5) | [www.mahog.co.il](http://www.mahog.co.il) | [info@mahog.co.il](mailto:info@mahog.co.il)

\* ט.ל.ח. \* בכפוף למבצע \* כמות מוגבלת עד גמר המלאי

# טכניקות פתרון תשבצי סודוקו

## מאמר מס' 6 בסדרה

מאת: משה ענבל

תקציר המאמר בגיליון הקודם:

המאמר הקודם עסק בשלוש שיטות פתרון חדשות: "בית מלא", "מספר אפשרי אחרון" ו"סרוק והנבט וירטואלי".  
"סרוק והנבט וירטואלי" (חזרה).

כזכור, בסוף שיעור קודם הטלתי על הקוראים להפעיל "סרוק והנבט וירטואלי" על תשבץ מסוים. בדיעבד נוכחתי לדעת שהדוגמה אינה טובה מספיק ואתכם הסליחה. להלן דוגמה מובהקת יותר.

		9	3	8				
3								2
	6		2	3	7			4
4		3				2		1
	7	2					8	5
	5		8		2			3
3								4
			6		9			

איור מס' 42

		9		8				
3								2
	6		2	7				4
4		3		8		2		1
				2				
	7	2		9		8		5
	5		8		2		3	
3								4
			6		9			

איור מס' 41

		9		8				
3								2
	6		2	7				4
4		3		8		2		1
				2				
1	7	2		9		8		5
		5		8		2		3
8								4
			6		9			

איור מס' 40

בתשבץ (איור 40) חסרה עדיין 3 בתיבה שבע הצבועה צהוב. אם נפעיל "סרוק והנבט" בסיסי (ראה איור 41), לא נצליח למקם בה 3, שכן אנו בדילמה האם מקומה בתא (8,2) או (9,2)?

לכן, ננסה דרך עקיפה. נפעיל "סרוק והנבט וירטואלי" (ראה איור 42, קוים בוורוד). נעביר קו דמיוני אופקי מ-3 בתיבה אחת לעבר תיבה שתיים. ניווכח ש-3 בתיבה זאת תתכן בתאים (1,5) ו-(3,5). נסמן שני תאים אלה ב-3 קטנה.

כזכור, שני מועמדים בטור, כמו במקרה זה, (או בשורה) הכלואים בתיבה, משמשים כספרות רמז לכל דבר ועניין. על כן, אם נעביר מהם קו דמיוני אנכי לעבר תיבה שמונה, ניווכח גם הפעם כי בתיבה זאת 3 אפשרית בתאים (8,4) ו-(8,6). נסמן גם אותם ב-3 קטנה.

שני מועמדים אלה שוללים אפשרות הצבת 3 בשורה שמונה לכל אורכה. ועל כן  $(9,2)=3$ . בינגו!

נסכם שיעור זה בדוגמה משעשעת מעט.

1	2	7						
3	4	7						7
5	6						3	
8	9						4	5

איור מס' 45

1	2							
3	4							7
5	6						3	
8	9						4	5

איור מס' 44

1	2							
3	4							7
5	6						3	
8	9						4	5

איור מס' 43

לפנינו תשבץ חלקי (איור 43). האם נוכל לפתור בו ולו תא אחד לרפואה? ננסה מספר 1 עד 9 וניווכח כי אין כול סיכוי. אבל רגע, מה עם 7 הניצב בצד? ניסיון להציב 7 בתיבה תשע, יסתיים גם הוא בכישלון (ראה איור 44) כי מהלך כזה מותיר שלושה תאים בעלי זכות שווה להכיל 7 הצבועים צהוב.

על כן ננסה מזלנו על תיבה מס' אחת (ראה איור 45). קבלנו "זוג נעול" בתאים (1,3\_3,3) הצבועים צהוב.

1	2	7						
3	4	7						7
5	6						3	
8	9						4	5

איור מס' 47

1	2	7						
3	4	7						7
5	6						3	
8	9						4	5

איור מס' 46

כאמור, "זוג נעול" או כפי שקראנו לו "מצביעים" טובים בפתרון תאים ריקים ממש כמו ספרות רמז. לכן, נעביר קו דמיוני מה"מצביעים" בתיבה מס' אחת אל עבר תיבה מס' שבע כמו באיור 46. קבלנו זוג "מצביעים" נוסף בתאים (7,1) ו-(7,2).

1	2	7						
3	4	7						7
5	6						3	7
8	9						4	5

איור מס' 49

1	2	7						
3	4	7						7
5	6						3	
8	9						4	5

איור מס' 48

זוג "מצביעים" זה פלוס נוכחות 7 בתא (2,9) מראים לנו כי  $(8,8)=7$  (ראה איורים 48, 49. בינגו!

### רשימת מועמדים מלאה

הקוראים הערניים מבינכם, ודאי כבר שמו לב, כי מלבד ספרות רמז – "הספרות הגדולות", שבהן מתחיל כל תשבץ, קיים עולם שלם של "ספרות קטנות" שבהן כבר נתקלנו אפילו בשיעור זה. אלה הם המועמדים האפשריים לכול תא ותא בסודוקו מסוים. זוהי רשימת מועמדים מלאה, או כפי שנסביר בהמשך "סימני עפרון". רשימה זאת משתנה ללא הרף עם התקדמות בפתרון התשבץ. לפני שאציג לוח מעין זה - קחו נשימה עמוקה...

4 5 7	5 8	4 5 7 8	2 5 6 8 9	2 4 5 6 8 9	2 6 8 9	1 7 8	2 4 6 7 8	3 6
6	1 8	3 4 7 8	2 3 8 9	1 2 3 4 8 9	1 2 3 8 9	5 7 8	2 4 7 8	2 4 7 9
1 3 4 5	9	2	5 6 8	7 1 3 6	1 3 8	4 6 8	4 6 8	4 6 4 6
9	3	5 6 7	2 5 6 7	1 2 5 6 7	1 2 6 7	2 4 6 7	1 2 4 5 6 7	8
2 5 7	2 5 6 8	1	2 3 7 8 9	2 3 5 6 8 9	4 8 9	2 3 6 7 9	2 3 5 6 7	2 5 6 7 9
2 5 7	4	5 6 7 8	2 3 7 8 9	1 2 3 5 6 8 9	1 2 3 6 7 8 9	2 3 6 7 9	1 2 3 5 6 7	1 2 5 6 7 9
1 2 3 5	1 2 5 6	3 5 6 9	4	2 3 6 8 9	2 3 6 7 8 9	2 3 6 7 8	1 2 3 5 6 7 8	1 2 5 6 7
8	7	4 5 6 3	2 3 6	2 3 6	2 3 6	2 3 4 6	9	1 2 4 5 6
2 3 4	2 6 4	3 4 6 9	1	2 3 6 8 9	5 8 9	2 3 4 6 7 8	2 3 4 6 7 8	2 4 6 7

איור מס' 50

יו! ממש גלקסית כוכבים! זה נראה מעט מפחיד, אבל אל דאגה. המועמדים הם ידידנו הטובים ביותר. יותר נכון, אי אפשר איתם ואי אפשר גם בלעדיהם. מצד אחד חובה לפסול כמה שאפשר יותר מהם, מצד שני, בלעדיהם פתרון תשבץ המדורג קשה מאד או סופר קשה, פשוט אינו אפשרי.

להתראות בגיליון הבא.

תיירות פרימיום

גלובל חוויות  
Global Experience



מאי 27-31

שבועות עם גלובל חוויות

מאי 29 - יוני 3

חוגגים את שבועות בפאפוס, קפריסין

פאפוס - בית מערב קפריסין, ידועה כמקום הלידה של האלה אפרודיטה, אשר הגיחה מהים. פאפוס הינה אחת מפנינות הנופש במפת התיירות בקפריסין. בעיר - נמל עתיק ויפה, טיילת אשר לאורכה פזורים מלונות, טברנות, פאבים ומסעדות.

מרצים אורחים:

- **בוועז ביסמוט** עיתונאי ושגריר לשעבר
- **איילת אידלברג** אנתרופולוגית וחוקרת תרבויות

טיסת שכר ישראלית ישירה לפאפוס + 4 לילות במלון \* St. George SPA & Golf Beach Resort 4 ע"ב חצי פנסיון. ארוחת שבועות חגיגית, כולל סיור להרי הטרודוס ומופע פולקלור קפריסאי.

שבועות בפנינת הספא  
Abano Terme באיטליה

שבועות באבאנו טרמה, פנינת הספא המפורסמת באיטליה תרבות, הסטוריה קולינרית ומוסיקה בארץ המגף.

מרצים אורחים:

- **דר' יצחק נוי** היסטוריון ואיש רדיו
- **גדעון מאיר** שגריר ישראל לשעבר באיטליה

טיסת שכר ישראלית ישירה לוונציה + 5 לילות במלון \* Metropole 4 ע"ב חצי פנסיון, ארוחת שבועות חגיגית. ערב אופרה בלווי טנורים איטלקיים, מופע פולקלור, ביקורים ביקב, במפעל לייצור גבינות, בסדנא ליצור זכוכית, במוזיאון פראי. כולל ביקורים בוונציה, רבנה, בולוניה, סן מרינו ורימיני.

גלובל חוויות מזמינה אתכם להנות מחופשה בלתי נשכחת **בפורטורוז'** פנינת הריביירה האדריאטית חבילת נופש באישור מידי החל מ-15.7.17 בטיסה ישירה ללובליאנה

היעד החדש שלנו לקיץ  
פורטורוז' רביירה האדריאטית סלובניה



פרוש השם **פורטורוז'** בסלובנית: נמל הוורדים

**פורטורוז'** מאפשרת להנות משלל אפשרויות לחופשה בלתי נשכחת. להנות מכל העולמות... **טבע מדהים, שמש, ים, קולינריה, מסעדות, קניות, קזינו, מה לא...** **פורטורוז'** ממוקמת במרחק נסיעה מוונציה.

תאריכי היציאות (שבת-שבת): 19-26.8 | 12-19.8 | 5-12.8 | 29.7-5.8.17 | 22-29.7.17 | 15-22.7.17

המחיר כולל: טיסת שכר של סאן דור ללובליאנה, מיסי נמל, העברות, 7 לילות במלון הנבחר על בסיס BB (אפשרות לחצי פנסיון בתוספת תשלום)

החדשים של גלובל חוויות

ספטמבר 3-21

סין

מ"מקדש השמיים" אל הארץ ש"מעבר לעננים" בהדרכת דינה היימן

נובמבר 7-16 / ספטמבר 5-14

מרוקו בגוונים שונים

בליווי של דניאל בן סימון בהדרכת אוולין שריקי

אוקטובר 25 - נובמבר 2

מסע לבהוטן

הממלכה המסתורית בהרי ההימלאיה

בהדרכת יותם יעקבסון

טיולי היסטוריה ותרבות

בליווי ההיסטוריון ואיש הרדיו **דר' יצחק נוי**



יוני 28 - יולי 5

פורטוגל

מרצה אורחת: **קולט אביטל** בהדרכת **גיורא ברק** כולל מופע פאדו, קסטלו דה וידה, יער בוסאקו.

אוגוסט 25 - ספטמבר 1

פולין

היסטוריה ויהדות פולין בהדרכת **ציון כהן** ביקור במוזיאון היהודי בורשה, מכרות המלח בוולצ'קה, אושוויץ ובריקנאו.

אוקטובר 28 - נובמבר 8

יפן בשלכת

בהדרכת **אהרון סטרול** ביקור במוזיאון השואה בהירושימה, האי הקדוש, מפעל מזדה, שייט על האשי, סוגיירה סאן.

יוני 7-11

סט. פטרסבורג, רוסיה

פסטיבל הלילות הלבנים כולל סיור לילה, מופע קלאסי בתאטרון וטיול בפטרבורג.

אוגוסט 9-15

אוסטריה - הונגריה

תקופת הקיסרות בהדרכת **ענת גרשון** ביקור בארמון שנברון, מכרות סיגורט, שייט על הדנובה.

ספטמבר 3-9

נורמנדי, צרפת

בעקבות פלישת כוחות הבריית בהדרכת **ענת גרשון** כולל סיור בחופי הנחיתה וחצי האי ברטאן.

"גלובל חוויות" שומרת לעצמה את הזכות לשנות את התוכנית או את המרצים עקב אירועים בלתי צפויים. קיום האירוע מותנה במינימום משתתפים. במקרה של ביטול, התשלום יוחזר במלואו.



חפשו אותנו בדף הפייסבוק

הצטרפות חינם למועדון החברים מזכה בהנחה בכל הזמנה!

www.gle.co.il

8044\*

לפרטים והזמנות:

# תשבצופן מס' 35

מאת: רן מאיר

## פתרתם את כל התשבץ?

העתיקו את האותיות שכתבתם במשבצות המסומנות בלועזית, אל שורת משבצות הצופן. אם פתרתם נכונה - יתקבל צופן התשבץ.

### הגדרות:

#### הצופן:

A	B	C	D
---	---	---	---

E	F	G
---	---	---

#### מאוזן:

- שכונה בירושלים 5. מין פרפר
- תהליך החלדה 10. אנקול
- חידת ציורים 12. פירוש
- המציאות דרך השקפת עולם מסויימת 14. דמויות מהמיתולוגיה היוונית 16. אטום נושא מטען חשמלי 17. סיחור על רגל אחת בבלט 20. עוגה אישית ממולאת בקצפת 22. גדה 24. מסולם הצלילים 25. רב־ערך 27. פרח המשמש להפקת בשמים
- החלפה 28.

#### מאונך:

- שיר-ריקוד קצבי ספרדי 2. אולם כניסה לבניין 3. בעל אף פחוס
- מוסד לטיפול בחולים סופניים
- משפט צדק לפי ההלכה (4,3)
- אפיק מים רחב 7. צעצוע לילדים 8. רעיון שמתקבל מתוך מחשבה עמוקה 13. ענקים מהמיתולוגיה היוונית 15. מיטיב להתנסח מילולית 18. יבשה מוקפת מים 19. אדם שמן וגמוך
- פצחן מחשבים (כ"ח) 22. אין בו אשמה 23. עמק ונהר באיטליה
- מסולם הצלילים 26.

8	7		6	5		4	3	2	1
	10								9
			D						G
		13		12					11
		16			15				14
					E				
		A	18				17		
			F						
	21					20		19	
26		25			24		23		22
									B
		C	28						27

### פתרון תשבץ מס' 34:

צ	ר	א	ה
---	---	---	---

ח	ל	מ
---	---	---

בהגרלה שנערכה בקרב פותרי תשבץ מס' 34 (גיליון מס' 110) זכו **נתן קלצ'בסקי ודב מאירוביץ** ספרי הפרס יישלחו לביתם

את הפתרונות יש לשלוח לוועדת הגמלאון במשרדי הארגון עד לתאריך 06/06/2017 ולציין על המעטפה **פתרון תשבץ מס' 35**. בין הפותרים נכונה תיערך הגרלה לקבלת הפרס.



# ארגון הגמלאים מרכין ראש לזכרם נפרדו מאתנו



שם משפחה	שם פרטי	תאריך פטירה	יישוב	עבד במפעל
אביטל	אדית	15/01/2017	רמת גן	מטה החברה
איזנברג	מאיר	28/12/2016	תל אביב - יפו	מטוסים
אייל	אשר	04/12/2016	חולון	מטוסים
איפרגן	ארמון	21/01/2017	לוד	שירותים תעשייתיים
אלהרר	יצחק	01/12/2016	אשדוד	אלתא
אסטרוק	חיים	04/01/2017	ראשון לציון	מנועים
בוגנים	ארמונד	10/12/2016	שוהם	מטוסים
בוקובזה	ראובן	08/01/2017	באר שבע	רמת"א
בנימין	רחמים	16/01/2017	לוד	חט' הייצור
ברקן	אלכסנדר	10/01/2017	חולון	מבת
גורביץ	נחום	25/02/2017	רחובות	חט' הייצור
גורן	מרדכי	17/12/2016	רחובות	מטה החברה
גלעד	ישראל	23/01/2017	פתח תקווה	מל"מ
זבולינוב	יאיר חי	15/12/2016	אשקלון	מל"ט
זליכה	כרמלה	05/12/2016	פרדסייה	מבת
חן	עמירם	14/01/2017	תל אביב - יפו	חט' הייצור
טביב	סלם	12/12/2016	כפר סבא	בדק
טורנר	יהושע	03/01/2017	ראשון לציון	מל"מ
טיקוצינסקי	גדליהו	02/02/2017	מודיעין-מכבים-רעות	מטה החברה
יבגני	פלדמן	10/02/2017	חולון	אביזרים
כרמון	ראובן	17/01/2017	הרצליה	חט' הייצור
מזרחי	דוד	01/04/2016	יהוד מונוסון	מבת
מנדלוביץ	ישראל	09/02/2017	ראשון לציון	מטוסים
סימון	דניאל	12/02/2017	הוד השרון	בדק
עטיאס	יעקב	30/12/2016	חולון	מבת
קורסיה	אלי	10/01/2017	נס ציונה	אביזרים
קירשנבוים	צבי	15/02/2017	חולון	מטה החטיבה
קקיאשילי	איסק	12/01/2017	לוד	חט' הייצור
קרודז	יעקב	04/01/2017	הוד השרון	מל"מ
קרפס	ישראל	25/01/2017	הוד השרון	מל"מ
שוסטק	דוד	19/02/2017	הרצליה	מבת

## תנחומים למשפחות

גמלאי תע"א - הזדמנות שאסור לכם לפספס...

# לגור באחוזת ראשונים ללא פקדון

Nimrod 052-4800620



משלמים דמי אחזקה\* חודשיים ונהנים כל החיים מדיור מוגן ברמה אחרת

גמלאי תע"א נהנים מהנחה בגובה 5% במסלול ללא פקדון.  
במסלול הרגיל נהנים מ-10% הנחה על הפקדון לכל סוגי הדירות.

יתרון מס' 4  
אין שחיקת פקדון (כי אין פקדון)

יתרון מס' 5  
פשוט לעבור

יתרון מס' 6  
כולל טיפול סיעודי לכל החיים




יתרון מס' 1  
לא צריך למכור את הבית הישן

יתרון מס' 2  
נהנים מעליית הערך של הבית הישן

יתרון מס' 3  
משכירים את הבית הישן  
וזוכים בתוספת הכנסה

לפרטים התקשרו:  
03-9626211 | \*3616

 חפשו אותנו בפייסבוק

\* סכום דמי האחזקה צמוד למדד  
ובכפוף לעדכונים שבחסכם. \* ליחיד.