

גמלאון

דו-ירחון לגמלאי התעשייה האווירית

גיליון 102
דצמ' 2014
כסלו תשע"ה

2015



הארגון הארצי של גמלאי התעשייה האווירית



חופשת שייט
הדרך הטובה ביותר
לראות עולם!



מגוון קרוזים בספינות פאר ליעדים היפים בעולם

COSTA LUMINOSA

★★★★★

5/6 - 13/6

ביחת הצפון - שטוקהולם, הלסינקי, סנט פטרסבורג וטאלין
כולל: טיסות סדירות לשטוקהולם, לילה אחד לינה בשטוקהולם, כולל א.בוקר. סיורים מודרכים בשטוקהולם וסנט פטרסבורג, כולל ארמון דרוטנינגהולם, ארמיטאז' ומוזיאון ואסה. 7 לילות הפלגה בחדר פנימי ע"ב פנסיון מלא. העברות וטיפים לנותני שירות באונייה.

\$2549-מ

ANTHEM OF THE SEAS

★★★★★

27/4 - 3/5

האיים הבריטיים - מאנגליה לבלגיה וצרפת
כולל: טיסות ללונדון, 3 לילות לינה בלונדון במלון ברמת תיירות טובה, 3 לילות הפלגה בחדר עם מרפסת לים ע"ב פנסיון מלא. סיור מודרך כולל כניסה לטירת וינדזור וקפלת סנט ג'ורג'. העברות וטיפים.

\$2499-מ

P&O BRITANNIA

★★★★★

21/5 - 30/5

מאנגליה לספרד וצרפת

כולל: טיסות סדירות ללונדון, 2 לילות לינה בלונדון כולל א.בוקר, 7 לילות הפלגה בחדר פנימי ע"ב פנסיון מלא. סיור מודרך בטיירת וינדזור, קפלת סנט ג'ורג'. העברות וטיפים לנותני שירות באונייה.

\$2699-מ

P&O AZURA

★★★★★

20/5 - 29/5

מאנגליה לפיורדים הנורבגיים

כולל: טיסות סדירות ללונדון, 2 לילות לינה בלונדון כולל א.בוקר, 7 לילות הפלגה בחדר פנימי ע"ב פנסיון מלא. סיורים מודרכים באנגליה ונורבגיה, כולל טירת וינדזור, קפלת סנט ג'ורג' וחוות האטרקציות Floibanen. העברות וטיפים לנותני שירות באונייה.

\$2699-מ

*נציג דובר עברית באונייה לאורך ההפלגה



להזמנות: 03-7771212

eshet.com/cruise

* המחיר לאדם בחדר זוגי. הזמנות ע"ב מקום פנוי. מחירים עולים להשתנות בכפוף לזמינות מלאי החדרים באונייה. מלאי מוגבל



לא במקרה זכינו שוב ב- 5 כוכבי יופי

תנאים מיוחדים
לגימלאי התעשייה
האווירית

זו השנה התשיעית ברציפות שהמועצה לישראל
יפה מעניקה לנו

5 כוכבי יופי.

גם דיירינו המרוצים מרעיפים עלינו יום יום תודות
והערכות על האהבה, על התמיכה ועל הטיפול
המקצועי בו הם זוכים מהצוות שלנו.

משוב כפול ומעודד זה מעניק לצוות המקצועי
והמסור שלנו, כפל גאווה ורצון להמשיך ולתת
יום יום לדיירינו שירות מושלם ואכפתי, בניהולו
הבלתי מתפשר של "האבא של הגמלאים".

גן-בעיר דיור מוגן - עובדים וצוברים כוכבים



דיור מוגן שיש לו אבא

התקשרו לביקורי הכרות:

1-800-60-60-40

רח' ד"ר כהן 12 רמת-גן, טל: 03-6759555, פקס: 03-6759556

בקרו באתר שלנו www.ganbair.co.il

תוכן עניינים

5	דבר יו"ר הארגון
6	דבר המערכת
9	הנחיות ביטחון
12	ועדת רווחה ובריאות
20	הנחיות למשפחות הגמלאים
22	ועדת סניפים ומועדונים
32	ועדת טיולים ונופשונים
42	ועדת תעסוקה
44	ועדת דיור מוגן וניצולי שואה
46	ועדת ספורט וחוגים
48	ועדת דת
51	ההיסטוריה שלנו בתמונות
56	חברים כותבים
57	מקהלה
59	ביקור גמלאים בבדק
60	ביקור גמלאים במבת
63	תשבץ

גמלאון

דו-ירחון של גמלאי התעשייה האווירית

כתובת הארגון: ארגון גמלאי התעשייה האווירית,

מח' 0012, נתב"ג, מיקוד 70100

דואר אלקטרוני: gimlaim@iai.co.il

כתובת האתר באינטרנט: www.iai-gimlaim.org

מערכת הגמלאון: הלל גולן - יו"ר, שולה לונץ - עורכת ראשית, דני שחם, רפי אפטר, יהושע סעד, רחמים חלפון, יהודית ירושלמי, פליקס פרטוק.

טלפונים:

הנהלת הארגון (מזכירה מיטל):

03-9355654 פקס 03-9354883

מזכירות הארגון: 03-9357115 פקס 03-9356969

מוקד "אוזן קשבת": 03-9354859, 03-9768835

רווחה ופרישה בתע"א: 03-9353442 (בת שבע),

03-9353600 (קלרה)

קופת תגמולים: 03-9354939

ביטחון תע"א: 03-9353770

יועץ מס יהושע אביאור (בימי ג'): 050-3202396

מבטחים: *6667

Produced & Published by:

I.T.N.
Israel Travel News Ltd.

רח' גוש עציון 11,

גבעת שמואל 53040

טל: 03-5251646 פקס: 03-5251605

office@itn.co.il | www.itn.co.il

מכתבים למערכת ומאמרים עוברים

עריכה. המערכת אינה מחזירה כתבי יד.

המערכת אינה אחראית לתוכן של

מודעות הפרסומת בחוברת זו.

בגיליון זה מוזכרים מוצרים, גותני שירותים אשר מציעים את שירותיהם ויצרנים המפרסמים את מוצריהם. להסרת כל ספק, כל עסקה נעשית בין הרוכש הגמלאי והספק בלבד, ואין לארגון גמלאי תעשייה אווירית כל חלק בה. ארגון גמלאי התעשייה האווירית לא בדק ואינו אחראי למחיר ולאכיות המוצרים והשירותים המפורסמים וכמו כן אינו אחראי לתוכן המודעות.

מו"ל ועורך ראשי

אייל שמואלי

מנכ"ל

טל שמואלי

עיצוב גרפי

ט.א.ג קונספט

מנהלת שיווק

סיגל שמואלי

מכירות

יובל נבו



דבר יו"ר הארגון

אמלאיות ואמלאים יקרים ובני כוזם,



יעקב שפי - יו"ר

אלנו עוברים תקופה קשה מאוד מבחינה ביטחונית. מערכת היחסים בין היהודים לאוסלאמים קיבלה תפנית שלילית ונושא הביטחון האישי עומד על הפרק. נקווה שהרוחות יירגעו וכולנו נעסוק בנושאים השוטפים שבהם הורגלנו.

בימים אלה מתקיימת ההרשמה לגימלאדה 2015.

סיימנו את הפעילות המרכזית בוועדת התרבות. התקיימו שתי הצעות ב"הבימה" (ההצגה "גברתי הנאווה"), בהצלחה מרובה ואלו מתחילים לגבש הצעות לאירוע המרכזי וליום האישה לשנת 2015. הפעילות השוטפת בארגון נמשכת במיוחד בוועדת הבריאות והרווחה, ובוועדת דיור מוגן, בתי אבות וסיעוד המטפלת גם בניצולי שואה. במסגרת המועדונים אלנו מקיימים את הפעילות השוטפת ומנסים לפתוח מועדון אלו שניים חדשים. שאר הוועדות פועלות כרגיל. ברצוני לברק אתכם, חברות וחברי הארגון ואת בני משפחותיכם:

בברכת בריאות טובה ובאריכות ימים,

יעקב שפי

יו"ר ארגון אמלאי התע"א

דבר המערכת

חברות וחברים,



הלל גולן - יו"ר

כשעיתון זה יגיע לביתכם תהיה ההרשמה לגמלאיאה של קיץ 2015 בעיצומה. אם טרם נרשמתם ואם יש עדיין מקומות פנויים, תוכלו להירשם. בהצלחה.

במדור הבריאות תוכלו לקרוא על הטיפול בכאבי ראש באמצעות הרפואה הסינית הן על-ידי דיקור סיני והן בעזרת צמחי מרפא סיניים, טיפול שזוכה להצלחה כבר שנים ארוכות. זאת בכתבה של **גיא קארו-סיגל**.

נושא נוסף שחשוב לקרוא עליו הם הזכויות של גמלאי התעשייה האווירית שלקו במחלת הסרטן ו/או נפגעו בריאותית במהלך עבודתם. את הפרטים תקראו במאמרו של עו"ד **שרון צומסי** בעיתון.

כדי להקל על ההתארגנות הנדרשת בעת פטירת יקיר מתפרסמות בגיליון זה הנחיות, בתקווה שלא תצדקו להן.

במדור "ההיסטוריה שלנו בתמונות" תמצאו הפעם את מטוס ווסטווינד 1124, מטוס ראשון לפני מסירה לעקוב, והאנשים שסביבו.

אנחנו בתחילתה של עונת החורף אך אין זה אמור להפריע לכם להצטרף לאחד או ליותר מהטיולים או הנופשונים שמוצעים בעיתון זה.

כרגיל מתפרסם כאן המידע הרלוונטי של הוועדות השונות, אך שלא כרגיל לא מתפרסמת רשימה של אלו שנפרדו מאיתנו. לצערנו, מנהל הרווחה בתעשייה אווירית לא יכול היה להעביר אלינו את שמות הנפטרים כק שגבר מאיתנו לפרסם בגיליון זה את המדור.

נתבקשנו ע"י ארגון הביטחון של תע"א לפרסם שנית את הכללים לשימוש בטוח באינטרנט וכללי התנהגות בעת נסיעה לחו"ל.

נשוב תזכורת: אתר האינטרנט שלנו מתעדכן באופן שוטף. נצלו זאת. כתובת האתר: www.iai-gimlaim.org.

הלל גולן
יו"ר ועדת הגמלאים



הרגעים היפים של החיים. עד 120

אנחנו מאמינים שכל רגע חשוב וזה הזמן לתת לעצמכם את הטוב ביותר שאפשר, לגור בבית מלא תוכן, חברים ועשייה, תרבות ואופי. עד 120. רשת עד 120 מזמינה אתכם לחיות את החיים במלואם. מחכים לכם.



רשת בתי מגורים
לגיל השלישי

***6120**

הזמנה לפגישה אישית - *6120



הבית בתל אביב



הבית בהוד השרון



הבית בראשון לציון

• הבית בראשון לציון • הבית בהוד השרון • הבית בתל אביב • www.ad-120.co.il

מיוחד לגמלאים

חופשות מפנקות באופיר טורס



הגמליאדה של 2015 מתחילה במאי

בנינו במיוחד עבורכם מסע קסום לחבל טרנסילבניה ברומניה האחרת שלא הכרתם. ההיענות עצומה ואנחנו מחכים לכם באביב

החדריכים
מס' 1

לילות לבנים 2015 - מפסח ועד סוכות

עד \$200 הנחה לזוג
בהרשמה מוקדמת עד 16.1.15

טיולי מוסקבה וסנט פטרסבורג על-בסיס חצי פנסיון

כוכב
סנט. פטרסבורג
5 ימים/4 לילות

כוכב מוסקבאי
5 ימים/4 לילות

קסמי מוסקבה
וסנט. פטרסבורג
9 ימים/8 לילות

פניני מוסקבה
וסנט. פטרסבורג
7 ימים/6 לילות

לטיולים נוספים וקבוצות סגורות: יוליה 03-5269557, yulia_m@ophirtours.co.il

טיולים מאורגנים



אופיר טורס מס' 1 לרוסיה!
47,200 מטיילי אופיר טורס לרוסיה, אינם טועים!!!

מרוקו

טיול מקיף
12 יום, חצי פנסיון
יציאות: 12/1, 26/1, 16/2, 2/2
מ- \$1,749

פיליפינים

גן העדן הטרופי
10 ימים חצי פנסיון
יציאה: 29/3 פסח
מ- \$2,745

קובה וקוסטה ריקה

קובה וקוסטה ריקה
17 ימים פנסיון מלא
יציאה: 22/1
מ- \$4,579

לילות סלסה בקובה

10 ימים פנסיון מלא
יציאה: 22/1
פסח 4/4 בתוספת \$239
מ- \$2750

*יציאות במהלך 2015, לא כולל חגים, בהרשמה מוקדמת עד 31.1.15. אין כלל מבצעים והנחות.

5% הנחה על מגוון טיולים מאורגנים נבחרים לאירופה והמזרח הרחוק וטיולי משפחות.

פיישטני סלובקיה

טיסה ליונייה + 14 לילות מלון
ע"ב פנסיון מלא +
24 טיפולים בשבוע והעברות
יציאות: 19.1, 12.1, 5.1, 9.2, 2.2, 26.1
מ- €1,159

קרלובי וארי צ'כיה

טיסה לפראג + 13 לילות
מלון ע"ב חצי פנסיון +
2 טיפולים ביום והעברות
יציאות: 2.2, 26.1, 19.1, 12.1, 16.3, 9.3, 2.3, 23.2, 16.2, 9.2
מ- €1,039

מריאנסקה לזנה צ'כיה

טיסה לפראג + 13 לילות
מלון ע"ב חצי פנסיון + 15
טיפולים בשבוע והעברות
יציאות: 2.2, 26.1, 19.1, 12.1, 16.3, 9.3, 2.3, 23.2, 16.2, 9.2
מ- €999

סנדנסקי בולגריה

טיסה לסופיה + 7 לילות
מלון *4 ע"ב חצי פנסיון +
10 טיפולים והעברות
יציאות: 16.2, 13.2, 6.2, 13.3, 6.3, 2.3, 20.2
מ- €799

חבילות ספא ופינוק

3% הנחה על מגוון חבילות הספא בהצגת תעודת גמלאי של תע"א

NORWEGIAN CRUISE LINE®
Sail Like A Norwegian
EUROPE'S LEADING CRUISE LINE
2008 | 2009 | 2010 | 2011 | 2012 | 2013
www.worldtravelawards.com

המחירים לאדם בתא זוגי וכוללים מס נמל. על בסיס מקום פנוי. המחירים אינם כוללים: טיסות, העברות, טיפים, ביטוח, סיוור חוף והוצאות אשיות דמי ביטוח בהתאם למדיניות חברות השיט. ניתן להזמין ביטוח כנגד ביטול השיט. ניתן להזמין מזון כשר עד 40 יום בטרם ההפלגה. ניתן להזמין תאים בקסגוריות בבוהות יותר. ניתן להזמין מסלולים נוספים. ט.ל.ח.

חופשת שיט - החופשה המשתלמת ביותר
ארוחות, הפעלות ואטרקציות מסביב לשעון, בקצב שלך. היעדים: אירופה, ברמודה, אלסקה, הקריביים, בהאמס, הוואי, קנדה, ריביירה מקסיקנית, תעלת פנמה והים התיכון. חופשה על בסיס פנסיון מלא כולל מגוון מסעדות גורמה, מופעים, אטרקציות, קזינו, ספורט וחיי לילה עשירים. הנאה מסביב לשעון בסגנון FREESTYLE CRUISING ללא מחויבות ללו"ז.

הבירות הבלטיות
NORWEGIAN STAR
9 לילות שיט | יציאה: 27/5/15
Copenhagen - Warnemunde - At Sea - Tallinn - St. Petersburg - Helsinki - Stockholm - At Sea - Copenhagen
מ- \$1,697

קריביים מזרחיים
NORWEGIAN GETAWAY
7 לילות שיט | יציאה: 2/5/15
Miami - At Sea - Philipsburg St. Maarten - St. Thomas - At Sea - Nassau - Miami
מ- \$890

NCL Freestyle Cruising
CRUISE No.1

5% הנחה על שיט לא כלל מיסים וטיפים בהצגת תעודת גמלאי של תע"א

שיט פאר

www.ophirtours.co.il



חיג אחד לסניף הקרוב אליך 1-700-700-111

*המחירים לאדם בחדר זוגי כולל מיסים. החברה אינה מחזיקה במלאי כלשהו של המוצרים המוצגים במודעה, לפיכך כל הזמנה מותנית במלאי שנמצא אצל ספק השיטות. אין כלל מבצעים/הנחות/חברות רשאית להפסיק את המבצע בכל עת. ט.ל.ח.

הנחיות ביטחון לגמלאי

גמלאי יקר!

במשך שנים רבות שיתפת עמנו פעולה למען ביטחונה של מדינת ישראל ושמירת הסודות הביטחוניים והמסחריים של התעשייה האווירית. נהגנו להיפגש עםך מעת לעת ולפרט בפניך הנחיות שנדרשו להגשמת המטרות הנ"ל. בנוסף, במעמד פרישתך, קיבלת תדריך ביטחוני מקיף, והצהרת בכתב על מחויבותך לעמוד בכך. המחויבויות אשר נטלת על עצמך ימשיכו ללוותך גם בעתיד, עד 120.

אנו מקווים ומעוניינים שהדו-שיח בינינו יימשך, ונשמח תמיד להשיב על כל שאלותיך.

שיתוף הפעולה בינינו יוכל להימשך בכל אחת מהדרכים הבאות:

- הפניית שאלות לדוא"ל: iai4me@iai.co.il
- פנייה טלפונית ישירה למשרד המב"ט אשר נשא באחריות הביטחונית ליחידת התפעול שאליה השתייכת לפני פרישתך.
- הפניית שאלות בטל' 03-9353770.
- ריענון ההנחיות המתפרסמות ב"גמלאון" ובאתר הגמלאים אשר יעודכנו מעת לעת.

על מנת לרענן את זיכרוןך, לסייע בידך לעמוד במחויבותך, ולצורך המשך אבטחת המידע המסווג שבידיך ולהמשך תיאום למניעת דליפתו לגורמים בלתי מורשים, עליך לפנות אלינו ולקבל את התייחסותנו ואישורינו לפני נקיטת כל אחד מהצעדים הבאים:

- (1) כתיבת מאמר, ספר או פרסום הנוגע לעבודתך בתע"א;
- (2) ראיון בכל אמצעי תקשורת בנושאים הנוגעים לפעילותה של התע"א;
- (3) התחלה של תהליך שיפוטי או גישור הנוגעים לעבודתך בתע"א;
- (4) מאחר והרשתות החברתיות, מאגרי המידע

הממוחשבים ורשת האינטרנט, מנוטרים באופן קבוע ושוטף ע"י גורמים עוינים, עליך להימנע מלהזדהות בהם כעובד התע"א לשעבר. עם פרישתך קיבלת הנחיות מפורטות לגבי כללי התנהגות ומגבלות נסיעה ליעדים מסוימים בחו"ל. עליך להקפיד ולפעול בהתאם לכך ואנו ממליצים בפניך לעיין בתדריך הביטחוני המתפרסם באתר, לקראת כל נסיעה לחו"ל ולפני יציאתך.

כללי התנהגות לקראת נסיעה לחו"ל ובמהלכה:

- (1) באתרי האינטרנט של המטה ללוחמה בטרור ומשרד החוץ מתפרסמים מספרי הטלפון של כל נציגויות ישראל בעולם, וכן מידע ערכי רב אשר עשוי לתרום לביטחוןך. עיין בהם, רשום לפניך את מספרי הטלפון הרלוונטיים ליעדי נסיעתך ושא עםך תמיד טלפון נייד.
- (2) באתר משרד החוץ קיימת אפליקציית "מידע למטייל", המכילה מידע אודות מדינות והמלצות שונות: היכנס ל-"APP STORE/GOOGLE PLAY" והתקן את אפליקציית "מידע למטייל" בסמרטפון שברשותך.
- (3) הצע את זהותך כישראלי: הימנע משימוש בפרטי לבוש, מזוודות או תיקי יד הנושאים סימנים המעידים על כך או כיתוב בעברית. אל תשוחח בשפה העברית בקול רם. הימנע משהייה ממושכת באתרים שבהם מרביתם להימצא ישראלים. לשומרי מסורת: העדיפו לחבוש כיסוי ראש "ניטראליים".
- (4) הקפד על נעילת דלת החדר במלון והימנע מפתיחתה ומהכנסת אורח לפני זיהוי.
- (5) אל תקבל מידי זרים לא מוכרים חבילות, דברי דואר או מתנות.
- (6) במדינות מסוימות פועלות כנופיות פושעים המתחזים לשוטרים. פנייה של שוטר/ים שאין



- 1.2 אין ודאות לגבי מיקום מוצאו של דוא"ל או מיקום האתר שאליו גולשים;
- 1.3 יש להתייחס בחשד לכל דוא"ל שמגיע ולכל תוכנה הנדרשת להתקנה;
- 1.4 מומלץ להתקין מערכת הפעלה ותוכנות מקוריות ולא תוכנות ממקורות בלתי חוקיים או בלתי מזהים.

(2) יש למקד תשומת לב למידע שאנו מפרסמים ברשת:

- 2.1 מערכות ההפעלה והתוכנות עלולות להיות מנוצלות ע"י גורמים עוינים לחדירה למחשב האישי ולחשיפת מידע רגיש ברשת (כגון: כרטיסי אשראי וסיסמאות דוא"ל);
- 2.2 יש להקפיד שלא לחשוף מידע אישי שפרסומו עלול לגרום לנזק ולפגיעה בצנעת הפרט;
- 2.3 מצלמה המחוברת למחשב ניתנת להפעלה ע"י השתלטות מרחוק, לפיכך מומלץ לכסותה כשאינה בשימוש.

(3) לצורך שיפור החסינות והעלאת רמת האבטחה של המחשב האישי, מומלץ:

- 3.1 לוודא התקנת תוכנות אנטי וירוס המתעדכנות באופן אוטומטי מעת לעת;
- 3.2 לוודא כי המחשב מוגדר להתקנה אוטומטית של תוכנות ממקורות אמינים בלבד (לדוגמא: Windows Update).

ארגון הביטחון תעשיה אורית

ברשותו/ם ניידת, עשויה להוות סימן לכך. במקרה זה יש לדרוש לערוך את הבירור בתחנת משטרה או בבית המלון, בנוכחות גורמים מקומיים מוכרים. נסה לתקשר בעת האירוע עם קב"ט השגרירות באמצעות הטל' הנייד ולפעול בהתאם להמלצותיו.

(7) במצבי שוד אין להתחכם. היענה לדרישותיהם של המאיימים ושתף עמם פעולה עד לניתוק המגע. דווח אודות האירוע לגורם ביטחוני רשמי בהקדם האפשרי.

(8) התרחק מהפגנות והימנע מוויכוחים פוליטיים.
(9) אל תיכנס למונית או לכלי רכב אחר העוצר לידך מיוזמת הנהג. העדף בחירת מונית אקראית היזומה על ידך.

(10) בעת שימוש עצמי ברכב יש להקפיד תמיד על נעילת החלונות והדלתות, ולהחנותו במוסך תחת שמירה. בעדיפות משנית ניתן להחנות במגרש חניה מסודר ומואר, בקרבת עוברים ושבים.
(11) אל תצלם בקרבת מתקנים או אתרים רגישים כגון בסיסים צבאיים.

(12) הקפד על שמירת חוקי המדינות שבהן הנך מבקר. אל תבצע עבירות, קלות כחמורות, לרבות חוקי המטבע, גם אם הם מופרים "בראש חוצות" על-ידי תיירים אחרים או תושבים מקומיים.

הימנע מהמרת מטבע שלא במשרדים רשמיים.
(13) החזק במזוודה תצלומים של הדרכון, מסמכי טיסה ותמונות דרכון עדכניות למקרים של אובדן או גניבת מסמכיך האישיים.

כללים לשימוש בטוח באינטרנט:

זכור! חל איסור על אזכור עבודתך בתע"א ברשתות החברתיות ובאינטרנט!

(1) האינטרנט הוא כלי תקשורת בינלאומי ולכן:

- 1.1 אין ודאות לגבי זהות המשתמשים ברשת (שולחי דוא"ל, שותפים לצ'אט וכד');;

הרשמה בעיצומה למבצע מנוי חורף קאנטרי סביון לחיות נכון

שתי
ברירות
בחורף



חדש!
מגוון חוגי ילדים
3 חודשים
ראשונים
חינם!

להנאתכם: 2 בריכות (מחוממות בחורף) בריכת פעוטות,
חדר כושר חדש ומשוכלל, ספינינג, מגוון רחב של חוגים,
ריקודי עם, כדורת דשא ומגרשי טניס



המועדון 1 סביון, 077-4030941/2 | אתר: www.countrysavyon.co.il



ועדת רווחה ובריאות

להתעדכן לגבי כל מקרה ומקרה, כדי לא להשאיר אף חבר מאחור.

"אוזן קשבת"

התחלנו לעבוד במערכת מחשוב חדשה, בעלת מוטת שליטה רחבה יותר המונעת מעידות וכישלונות. אנו מכשירים 5 חברים/ות נוספים בהפעלת המערכת של "אוזן קשבת" ונוסיף עמדת מחשוב ע"מ לשפר את השירות.

לרשותם של מוקדני "אוזן קשבת" שני קווי טלפון: 03-9354859; 03-9768835. אם קווים אלה תפוסים ניתן להשאיר בהודעה מוקלטת שם ומספר טלפון, ואנו נחזור אל הפונה בהקדם. אם קרה שלא הצלחתם ליצור עימנו קשר טלפוני, אנא שלחו אליי מייל לכתובת dshaham@iai.co.il ופנייתכם תטופל.

הלוואות

בארגון קיימת קרן הלוואות ע"ש אלי אסף ז"ל. קרן זו מעניקה הלוואות בסכומים עד 3000 ₪ לבעלי שכר עד 6000 ₪ ברוטו.

נוהל הגשת בקשה להלוואה: הגמלאי ממלא בטופס בקשה (ניתן להשיג אצל גב' יונה במזכירות) את פרטיו האישיים לרבות סיבת הבקשה. יש לצרף צילום של תלוש אחרון ופרטים אישיים של ערב. את הטופס הממולא יש להחזיר לגב' יונה. ועדת ההלוואות המורכבת מיו"ר ועדת הרווחה, יו"ר ועדת הכספים ומזכיר הארגון, מתכנסת ודנה בכל אחת מהבקשות. את אלו המאושרות מעבירים לביצוע בוועדת הכספים.

תנאי ההלוואה: דמי רישום בסך 1% בלבד מסכום ההלוואה; ללא ריבית; החזר ב-10 תשלומים. לא ניתן לקבל מספר הלוואות במקביל.

חבילות "לתת"

לקראת ראש השנה, חילק ארגון גמלאי תע"א בשיתוף פעולה עם המפעל ועם עמותת "לתת", וכן בסיוע העובדת הסוציאלית דנה פלנר, מספר חבילות למשפחות גמלאים נצרכות.

לגמלאינו שלום רב,

אכן כלתה שנה וקללותיה, ואנו מקווים שהשנה שהחלה תהיה שנה ברוכה ומלאת תקווה. אנחנו כבר בתקופה של "אחרי החגים", בשנת תשע"ה ונכנסנו במרץ לעשייה השגרתית, דהיינו טיפול בבעיות הגמלאים.



דני שחם - יו"ר

ערבות הדדית

השנה אנו מעלים על נס את שנת "הערבות הדדית" והכותרת שלה תהיה:

לא משאירים חבר מאחור

ארגון גמלאי תעשייה אווירית הנו עמותה ותיקה שבה חברים כ-9000 גמלאים וגמלאיות במגוון רחב של גילים: מ-55 ועד 104 (!). פיזור זה של גיל הגמלאים מחייב את ועדת הרווחה והבריאות לשמור על קשר הדוק עם האוכלוסייה (בעיקר עם הבוגרת יותר) אולם, בכך לא די. כי בינינו חברים וחברות שמסיבות שונות "נשארים מאחור": הסיבות יכולות להיות כלכליות, משפחתיות, בריאותיות או חברתיות, ואנו בוועדת הרווחה והבריאות איננו מצליחים לטפל בהם ולו בשל חוסר מידע באשר למצבם. כשמגיע המידע, בדרך לא דרך, לעיתים קרובות - מאוחר מדי.

חברינו הגמלאים! אתם נפגשים ושומעים סיפורים על חבר זה או אחר, הסובל ממחלה או נמצא במצוקה כלכלית או בבידוד חברתי. יכולים אתם לעזור לו ולנו בכך שתודיעו לנו בכל דרך אפשרית (טלפון, מייל וכד') את שם הגמלאי, ואנו נתגייס לעזרתו בכלים שברשותנו.

אנחנו מתחייבים לבדוק ולטפל באותם גמלאים שנדרשת להם עזרתנו, באמצעות העובדות הסוציאליות וע"י מתנדבי ועדת הרווחה שהוכשרו לכך.

ועדת הרווחה, בשונה מהוועדות האחרות המטפלות בציבור הרחב, מטפלת בפרט, ולכן חשוב לנו

אני מציע לגמלאים המבקשים שירות טלפוני ב"הראל" להתקשר בשעות הבוקר, בין השעות 09.00 ל-10.30, לפני קבלת קהל העובדים. מספר הטלפון: 03-9772257.

שירותים נוספים

ועדת הרווחה והבריאות מקיימת מגעים עם חברות רפואיות נוספות כגון ש.ר.ג (שרות רפואה נייד) על מנת להרחיב ולשפר את השירותים לגמלאינו.

בברכת בריאות טובה
דני שחם
יו"ר ועדת רווחה ובריאות

ברצוני להודות לחברי ועדת הרווחה והבריאות, ולמתנדביה, שעזרו והעבירו את החבילות לבתי הגמלאים.

לקות שמיעה

לארגון הגמלאים היו הסכמים עם מספר חברות העוסקות בבעיות שמיעה: **מדנט**, **הדים** וחברת **מדטון**. לאחרונה רכשה חברת **מדטון** את חברת **הדים** ואנו מקיימים קשר עם הנהלת החברה על מנת לשפר את תנאי החוזה עמה.

ביטוח הראל

משרדי הראל עברו למשכנם החדש במתחם הוועד. המקום החדש מרווח, נגיש ונוח לגמלאים הפונים לקבלת שירות.

מודעה פרסומית



זכרו, כל יום
שעוזר אינו חוזר!

האם אתם הורים לרווקים שעדיין ללא בני זוג?
מודאגים שהשנים חולפות ושום דבר רציני לא קורה?

הורים, אל תהיו חסרי אונים,
אפשר לעזור לילדים,
עם או בלי ידיעתם!

**היכרויות לרווקים וגרושים
המעוניינים בעוד ילדים**

מיועד ל-

משכילים, חילונים ומסורתיים לייט
בשנות ה-20, 30 ו-40

- ♥ מרכז אלי שטרול - בוגר מכון אדלר
- ♥ כ-20 שנות ניסיון בהיכרויות ועבודה עם הורים!
- ♥ היכרויות בליווי והתאמה אישית ובדיסקרטיות מלאה



למידע נוסף התקשרו 1-700-707-447

השירות הסוציאלי לשירותך

טובה יששכרי העובדת הסוציאלית שלכם

במקרים אלו, על המשפחה לפנות לקופת החולים. אם החולה מאושפז, יש לפנות לאיש הקשר של קופת החולים, היושב בבית החולים.

חולים הזקוקים לשיקום רפואי באשפוז:

יש מצבים, שהחולה הוגדר כסיעודי, או סיעודי מורכב, אך הינו בר שיקום.

רק ועדה במסגרת בית החולים, שמורכבת מרופא המחלקה, עובדת סוציאלית, ופיסיוטרפיסטית, מוסמכת לקבוע אם החולה הוא בר שיקום.

בדרך כלל אלה חולים, שתפקודם ניפגע בעקבות מחלה, אך צפויים לחזור באופן מלא או חלקי לתפקודם כפי שהיה בטרם חלו. בקטגוריה זו, נכללים חולים שלקו באירוע מוחי, שנפגעו בפגיעות נוירולוגיות שונות, שלקו בשברים ובבעיות אורתופדיות, כמו קטיעות, החלפת מפרקים, דלקות פרקים עם הפרעות תפקודיות, או לאחר תחלואה קשה וממושכת שגרמה לירידה בתפקוד, ואשר עם התייחסות הולמת למצבם, עשויים לחזור לתפקוד הקודם.

אלה יופנו למחלקות ב"גריאטריה שיקומית", בבתי חולים גריאטריים.

האשפוז במחלקה לשיקום, הוא במימון קופת החולים, ללא השתתפות עצמית.

בכל שאלה והתלבטות, אתם לא לבד. אני כאן אתכם ובשבילכם.

עו"ס טובה יששכרי - י.ה.ל

נייד: 0504300330

החולה הסיעודי לעומת החולה הסיעודי המורכב

משפחות גמלאים רבות פונות אליי, כשהמצב הבריאותי והתפקודי של יקיריהם נעשה מורכב, ואינו מאפשר עוד המשך טיפול בבית, בשל העדר תנאי טיפול מתאימים, כמו: אשפוזים תכופים, מוגבלות תפקודית ומורכבות רפואית דהיינו פצע לחץ עמוק, בעיות נשימתיות קשות, צורך בטיפול ורידי מתמשך, מצב סופני וכד'. עולה הצורך להעבירו למוסד - צורך הכרוך במשבר נפשי הן אצל החולה והן אצל בני משפחתו.

בנסיבות אלו עולות השאלות: מה עושים עכשיו, לאן אפשר להעביר את החולה, איך לממן את ההשגות במסגרת המוסדית, ומה עדיף? האם בכל זאת ניתן להשאיר את החולה בבית, ולהסתייע בשירותים שונים בקהילה?

מצבו הרפואי תפקודי של החולה וסוג המוסד או המחלקה המתאימים:

על מנת לקבוע מהי המסגרת המוסדית המתאימה, רק רופא גריאטרי מומחה מוסמך להגדיר את הסטאטוס של החולה על-פי מצבו הרפואי והתפקודי: סיעודי או סיעודי מורכב/הנשמה ממושכת.

אשפוז של סיעודי מורכב נעשה בבתי חולים גריאטריים, במימון קופת החולים ובהשתתפות עצמית של כ-100 ש"ח ליום.

אשפוז של סיעודי מורכב הזקוק להנשמה לאורך זמן, לאחר שהייה של חודש ימים בבית חולים כללי, ולאחר, שנעשו לפחות שלושה ניסיונות שלא צלחו לגמילה מהנשמה, ייעשה במחלקה להנשמה ממושכת במימון קופת החולים, וללא השתתפות עצמית.

ועדת רווחה - טלפונים

שם	פירוט	טלפונים ופקס	הערות
אוזן קשבת	במשרדי הארגון	03-9768835 03-9354859	
עובדת סוציאלית	טובה יששכרי דנה פלנר	03-7303205 03-9358450	050-4300330 052-7907878
ביטוח הראל	בריאות הראל - במרכז מוקד שיניים הראל - במרכז מזכירות הראל - במרכז בריאות וסיעוד	03-7547010 03-7547222 03-7547222 1-800-540-000	שלוחה 7 שלוחה 6
	משרד הראל בתע"א: טלפון (מרכזיה) פקס	03-9772257 03-7348599	
גמא גולן	ביטוח בריאות, סיעודי פקס בתע"א	03-5670404 03-5670405 03-5670444	בטוח קולקטיב תע"א שלוחה 4 מאיה, שירן, לירון, מיטל
אלי ארליך	סוכנות ביטוח תאונות אישיות ונסיעות חו"ל	טל: 03-6090880 פקס: 03-6090890	מלינדה שלוחה 4 רוית שלוחה 0
ייעוץ משפטי	עו"ד דרור שרמן	03-6132525	050-2005000
ייעוץ משפטי	מרקמן את טומשין	08-9393100 08-9393101	רחובות ואשדוד
ביטוח לאומי		*6050	
אזרח ותיק		*8840 *4843	
מבטחים		*6667	
שחל	טלרפואה	*6626	משה שאול 054-6622331
מוניטור זהב	לחצן מצוקה, מכשיר לבדיקת א.ק.ג., טלרפואה	03-7166180	יניב אליהו 054-7740591
יד שרה	כפתור מצוקה	*6444	
הדים	שמיעה	050-6619576	נועה כהן
מדנט	שמיעה	08-6237984	שלוחה 4
מדטון	שמיעה	03-5268100	
בקול	ארגון כבדי שמיעה	03-5257001	פקס 03-5257004
אפוס נעליים	מיוחד לכאבי גב וברכיים	*2767	
הרצלייה מדיקל סנטר	זימון תור לרופאים מומחים	09-9592988	אורה קט (ניתן להשאיר הודעה)
תשבץ	סיעודי עובדים זרים ציפי גלעד	03-6321010 050-8870484	
מרפאת שיר"מ - אסף הרופא	טיפולים אלטרנטיביים הפרעות שינה שיקום הלב מרפאת עור, טיפולים פוטו- דינמיים ניתוחים קוסמטיים	08-9779931 08-9774497 08-9778424 08-9778148 08-9778408 08-9979986 057-2005000 08-9779397	
ביטחון תע"א		03-9353770	

הטיפול בכאבי ראש באמצעות הרפואה הסינית

גיא קארו-סיגל Dipl. C.M

אפקט הדיקור מתחיל לפעול, וההקלה בכאב מתרחשת בתוך שניות.

בטיפול באמצעות דיקור סיני, חשוב ביותר הוא המיקום המדויק של הכאבים. הטיפול בכאב ראש המורגש בעיקר במצח, יהיה שונה מאשר הטיפול בכאב בקדקוד הראש, או בחלק הצדי או האחורי של הראש. כל אזור מכון למעורבות מרידיאן או מרידיאנים (מסלולים) אחרים, ובהתאם לכך יבחר המטפל את הנקודות הרלוונטיות לטיפול.

כפי שצינתי, האפקט הטיפולי מתחיל מיידית עם כניסת המחטים, מתגבר עם ההשהיה שלהם, ומתעצם ככל שחוזרים על הטיפול. הטיפול הוא למעשה הדרך שבה אנו עוזרים לגוף ללמוד כיצד לטפל בעצמו בכאבים, ולכן כל טיפול חוזר הוא מעין שיעור נוסף. בדומה לדרך שבה לומדים לרכוב על אופניים, הלמידה מתבצעת דרך הגוף, ומבשילה מפעם לפעם.

לפיכך בכאב ראש כרוני נחזור על הטיפול מספר פעמים, מדי מספר ימים, וככל שההטבה בכאב תישאר ותתעצם, נפחית בהדרגה את תדירות הטיפולים עד להפסקתם.

באילו כאבי ראש ניתן לטפל? - ניתן לטפל בכאבי ראש מכל הסוגים, ועל כל רקע: מיגרנות, כאב ראש מיתחי (tension-type), כאב ראש על רקע בעיה בסינוסים או בסינוסיטיס, כאבי ראש על רקע מתח נפשי, על רקע בעיות צוואר וכד'.

ב. צמחי מרפא לכאבי ראש

הטיפול באמצעות צמחי מרפא קיים בסין מזה אלפי שנים, וכך גם הטיפול בכאבי ראש. הגישה הסינית לטיפול בעזרת צמחי מרפא כוללת אבחנה וטיפול על-פי העקרונות של תיאוריית האיברים הסינית (זאנג-פו zang fu). על-פי תיאוריה זו כאב ראש מוגדר כמחלה

הרפואה הסינית מטפלת בכאבי ראש בהצלחה רבה כבר שנים רבות. תיעוד בכתב של טיפולים באמצעות רפואה סינית בכלל, ובכאבי ראש בפרט, קיים כבר מלפני כאלפיים שנה.

מה הוא כאב ראש מבחינת הרפואה הסינית?

על-פי הרפואה הסינית כל כאב או מחלה מבטא חוסר איזון. מטרת הטיפול באמצעות הרפואה הסינית היא לסייע לאדם לחזור לאיזון הטבעי. כלומר התיאוריה הבסיסית אומרת שלאדם יש את היכולת לטפל בעצמו, צריך רק להנחות אותו איך לעשות זאת. בכל מקרה ומקרה אנחנו מחפשים את חוסר האיזון הגדול ביותר, וכך גם במקרה של כאב ראש כמחלה עיקרית. אנחנו מתייחסים אליו כאל חוסר האיזון העיקרי באדם באותו הזמן, והמטרה של הטיפול היא להחזיר את האדם לאיזון.

הטיפול

הטיפול באמצעות רפואה סינית מתבצע בשתי טכניקות עיקריות:
דיקור סיני
צמחי מרפא סיניים.

א. דיקור סיני לכאבי ראש

הדיקור הסיני (אקופונקטורה) מבוסס על תיאוריית המרידיאנים (ג'ינג-לו jing lu), על-פיה ניתן לטפל באדם באמצעות גירוי נקודות שונות בגוף. הגירוי מתבצע באמצעות דיקור בעזרת מחטים דקות המוכנסות לנקודות הדיקור אשר ממוקמות על מערכת של מסלולים (מרידיאנים) המפוזרים על-פני כל הגוף.

בדיקור סיני לכאבי ראש נשתמש בנקודות מרוחקות מהראש על מנת ליצור את הגירוי הזה, כלומר כדי לטפל בכאבי ראש לא נדקור את הראש!
זה יכול להישמע מוזר, אבל ההשפעה של הדיקור הסיני היא מיידית. מייד עם כניסת המחטים לגוף,

לכל דפוס של מחלה יש שילוב אחד או מספר שילובים "קלאסיים", הנקראים "פורמולות קלאסיות". פורמולות אלו מהוות את השלד שעליו נבנית הפורמולה המלאה. ניתן בקלות לערוך התאמה של הרכב הפורמולה לכל מטופל ומטופל באופן אישי, לפי המצב הייחודי שאותו מציג המטופל בזמן נתון. הצמחים ניתנים בצורה של מיצוי יבש מרוכז (dry concentrated extract) שאליו מוסיפים מים ושותים, או בצורה של צמחים מיובשים (raw herbs) שמבשלים במים (מרקחת) ושותים, או בצורה של טבליות לבליעה.

טיפול באמצעות צמחי מרפא סיניים משולב עם טיפול בעזרת דיקור סיני, מאיץ את תהליך הריפוי והוא יעיל גם במצבים כרוניים ומורכבים מאוד.

לסיכום:

לרפואה הסינית יש ויש מה להציע בכל הקשור בטיפול במצב הרפואי המאוד שכיח, שכמעט אין מי שלא חווה אותו במהלך חייו - כאבי ראש, הודות לניסיון טיפולי מוצלח לאורך אלפי שנים.

בשם tou tong אשר לה דפוסים שונים שבהם היא מופיעה. המטפל קובע אבחנה על-פי מיקום הכאבים, וכן על-פי האופי של הכאבים. למשל האם הכאב הוא כאב לוחץ, או שהוא מורגש ככבדות, או כדקירה. האם הכאב מופיע בשעות הבוקר או בשעות הערב. האם הכאב מוחמר בזמן עייפות ומוטב במנוחה, האם קשור לאכילה של מזונות מסוימים או של מזון בכלל, ואם כן אז האם הכאבים מחמירים כשרעבים או דווקא לאחר האוכל, האם הכאבים מופיעים יותר בזמנים מסוימים במחזור החודשי, ועוד.

התאמה אישית

סיכום כל המידע המתקבל מהמטופל, וכן שאלות ובדיקות נוספות, יכוונו את המטפל לאבחן את דפוס המחלה שבה לקה המטופל, ובהתאם לכך להתאים את שילוב צמחי המרפא המיטבי.

בגישה הסינית במסגרת הטיפול בעזרת צמחי מרפא, משלבים צמחים שנמצאים בשימוש מזה מאות או אלפי שנים. בכל שילוב מספר צמחים, 8-12 צמחים על-פי רוב.

מודעה פרסומית



שייט הנהרות הוא חופשה חלומית, בה הספינה משמשת כמלון שט. מסלול נהר הדורו בפורטוגל, מזמן למטיילים ביקור בערים היסטוריות, ארמונות, אתרי מורשת עולמית, וטעימות מקולינריה מקומית משובחת. חופשת השייט כוללת אירוח ברמת פנסיון מלא, ארוחות גורמה של שפים בינלאומיים מובילים, טיולים מודרכים, ערבי בידור, תרבות ופולקלור עשירים.

לפרטים נוספים:

גורדון טורס - 03-7659000

www.gordon-tours.co.il



אנחנו יודעים מה יעשה לכם טוב
על הלב. הטבות ותנאים במיוחד
בשבילכם.



הטבות מיוחדות לגימלאי התעשייה האווירית

במסגרת הסכם מיוחד שנחתם בין ארגוני התעשייה האווירית לבין
שחל רפואת העתיד, אתם מוזמנים להצטרף לשחל במחירים מיוחדים.
לפרטים נוספים ולהצטרפות לשירותי שחל אנא חייגו
054-6622331 למשה שאל וציינו כי הנכם גמלאי התעשייה האווירית.

לפרטים נוספים *6626 | www.shahal.co.il

הכרה במחלת הסרטן ו/או בפגיעה בריאות - כתאונת עבודה

מאת עוה"ד שרון עומסי*

זאת גם אם הוא עובד וגם אם פרש מעבודתו. כך למשל אם הרוויח שכר של 20,000 שקלים ברוטו, זכאי לקבל סך של 15,000 שקלים נטו מביטוח לאומי, וזאת בנוסף למשכורתו החודשית (אם הוא מוסיף לעבוד) או בנוסף לפנסיה החודשית שלו (אם פרש לגמלאות).

ב' בתקופה שלאחר ההחלמה

במרבית המקרים, אף לאחר ההחלמה ממחלת הסרטן, נותרת נכות צמיתה, שיכולה להתבטא במצב נפשי ירוד, בחולשה פיזית, לעיתים נדרשת כריתת איבר או חלקו, או שחלה ירידה בתפקוד זה או אחר. במקרים כאלה, זכאי העובד לתגמול בהתאם לנכות שתיקבע, תגמול שעשוי להגיע לאלפי שקלים בחודש. תגמול זה הוא בנוסף למשכורתו החודשית שלו (אם הוא מוסיף לעבוד) או לפנסיה החודשית שלו (אם פרש לגמלאות).

ג' במקרה של פטירה חס וחלילה

אם נפטר כתוצאה מהמחלה תהא האלמנה זכאית (במרבית המקרים) לקבל מהביטוח הלאומי קצבה חודשית בגובה של 45% מהשכר ברוטו, שהרוויח בעלה המנוח בטרם חלה או בטרם פרש מעבודתו. כך למשל אם המנוח הרוויח סך של 20,000 שקלים ברוטו, תקבל האלמנה סך של 9,000 שקלים נטו לחודש, וזאת בנוסף לפנסיה שהיא מקבלת בשל פרישתו של המנוח מעבודה.

ד' טיפול רפואי

לעיתים כרוכה המחלה בטיפול בתרופות שאינן בסל הבריאות. הוצאה שעלולה להגיע לאלפי שקלים בחודש. אם המחלה מוכרת כתאונת עבודה - הרי שעלויות הטיפול ישולמו ע"י המוסד לביטוח לאומי.

(3) המועד להגשת התביעה

מודגש כי העובד או אלמנת העובד שחלה, צריכים להגיש את התביעה בתוך שנה מהתפרצות המחלה. עם זאת, ניתן להגיש את התביעה שנים ואף עשרות

בהתאם לבקשת ועד ארגון גמלאי התעשייה האווירית, הנני מתכבד לפרט את זכויות גמלאי התעשייה האווירית שלקו במחלת הסרטן ו/או במחלת ריאות במהלך עבודתם.

ראשית דבר נאחל לכל החברים בריאות איתנה ושחלילה לא יחלו. לאלה שחלו - נאחל כי יבראו במהרה.

אם חלה גמלאי של התעשייה האווירית בסרטן ו/או נפגע בריאות, עליו לפנות אל המוסד לביטוח לאומי לשם הכרה במחלה/פגיעה כתאונת עבודה. כפי שיובהר להלן בהרחבה, הכרה במחלה כתאונת עבודה תסייע לגמלאי ולמשפחתו מבחינה כלכלית כך, שיוכל לקבל טיפול רפואי מתאים וקצבה נוספת למחייתו.

1) מחלת הסרטן ו/או הריאות שהתפרצה בתקופת הפנסיה

בניגוד למחלות אחרות, למחלת הסרטן ו/או למחלת ריאות יש "זמן חביון" ממושך, כלומר: אדם שנחשף לחומרים שונים, לקרינה או לשמש בזמן ממושך, עלול ללקות בסרטן ו/או במחלת ריאות לפי העניין, גם שנים לאחר החשיפה. לכן גם פנסיונר שלקה במחלה בהיותו כבר בפנסיה, יוכל להגיש תביעה להכרה במחלת הסרטן ו/או הריאות גם אם לקה בה בהיותו בפנסיה - כתאונת עבודה.

ההכרה שמחלת הסרטן ו/או הריאות היא תוצאה של תנאי העבודה (ומכאן שמדובר בתאונת עבודה), מותנית בהנחת תשתית עובדתית מספקת שיש בה כדי ללמד על הקשר שבין מחלת הריאות ו/או סוג הסרטן הספציפי שבו לקה הגמלאי לבין תנאי עבודתו.

2) חשיבות ההכרה במחלה כתאונת עבודה היא רבה, ונוגעת למספר מישורים:

א' בתקופה שבה המחלה פעילה

זכאי החולה לקצבה בשיעור של 100% כל עוד הוא חולה. גמלה זו הינה בגובה של 75% משכרו ברוטו,



שנים לאחר מכן. אין התיישנות בתביעה זו.

אולם, המוסד לביטוח לאומי אינו משלם אלא עבור שנה אחת. לעניין התגמולים לעתיד ממועד הגשת התביעה - אלה ישולמו כרגיל.

הדגמה: אדם שלקה במחלה בשנת 2006 והגיש תביעתו רק בשנת 2014, תביעתו תטופל כרגיל. אולם אם יזכה בתביעה יקבל תגמולים רק החל משנת 2013 (קרי, שנה לפני יום הגשת התביעה). כלומר: תשלום רטרואקטיבי בגין שנה אחת בעבר, בלבד.

המשמעות היא כי אותו חולה הפסיד תגמולים שהגיעו לו מאז שנת 2006 ועד לשנת 2013, הפסד שיכול להגיע למאות אלפי שקלים. מכאן שקיימת חשיבות רבה למועד הגשת התביעה, ורצוי - בתכוף למועד שבו פרצה המחלה.

בברכת בריאות ואריכות ימים

* עוה"ד שרון עומסי הוא שותף במשרד עורכי הדין מרקמן את טומשין המטפל בגמלאי התעשייה האווירית בהתאם להסכם שנחתם מול ועד הגמלאים.

הנחיות למשפחות הגמלאים

לאחר ה"שבעה", לצורך סידורים במבטחים, בתגמולים, בקרן השתלמות, בביטוחים רפואיים וכד', ניתן לפנות למוקדן "אוזן קשבת" בוועדת הרווחה של ארגון הגמלאים טל' 03-9354859 לתיאום פגישה עם הגורם הרלוונטי.

יש להצטייד בתעודת פטירה, תעודת זהות ומספר אישי של הנפטר בתע"א, וכן בפנקס שקים של הבנק שאליו מבקשים להעביר את הגמלה.

עם התעודות הנדרשות ילווה אחד המתנדבים של ועדת הרווחה את המשפחה למשרדים השונים לסידורים הנדרשים.

לצורך הצטרפות האלמן/האלמנה כחברים לארגון הגמלאים יש להכין שתי תמונות פספורט.

אנו מקווים שמידע זה יהיה לכם לעזר ושלא תעשו בו שימוש.

כדי להקל עליכם בהתארגנות הנדרשת בעת פטירת יקירכם, גמלאי/גמלאית תע"א, אנו מפרסמים את ההנחיות הבאות, בתקווה שלא תזדקקו להן.

במקרה של פטירה יש לידע לפחות אחד מהאנשים הבאים:

- יו"ר ועדת דת בארגון הגמלאים מר **גבריאל דדון** טל' 08-9228814 ; 054-4230381.
- מזכירת ארגון הגמלאים הגב' **מיטל אמזלג** טל' 03-9355654 ; 03-9357115.
- רב התע"א מר **מאיר סוויסה** טל' 052-8340199 ; 03-9353631.
- מחלקת רווחה בתע"א הגב' **קלרה סוניס** טל' 03-9353600.

ניתן לקבל עבור המלווים (המשפחה) אוטובוס, מודעת אבל בעיתונות הכתובה וזר פרחים. המשפחה תדאג לקבל את הזר במח' רווחה בתע"א.



הרצליה
מדיקל
סנטר

מרפאת כאב שרות אישי בהרצליה מדיקל סנטר



הארגון הארצי של גמלאי
התעשייה האווירית



ארגון גמלאי תע"א הגיע להסדר עם בית החולים הפרטי הרצליה מדיקל סנטר, למתן שרות אישי, מועדף ומהיר בזימון תור למרפאת כאב.

במרפאת הכאב, צוות רופאים, מומחים ברפואת כאב, המציעים לך גישות חדשניות לטיפול בכאב באמצעות ציוד רפואי מתקדם ובתנאים של רפואה פרטית במיטבה.



הרצליה
מדיקל
סנטר

למידע נוסף נא להתקשר
למוקד השרות עבור חברי
גמלאי תעשייה אווירית
בהרצליה מדיקל סנטר:

09-9592538

או לשלוח מייל:
private.care@hmc-ims.com

המרפאה מטפלת בתחומי הכאב הבאים:

- **אורתופדיה** - כאבי גב ופריצות דיסק, מפרקים, צוואר, ברכיים ואגן
- **כאבי שרירים**
- **כאבי ראש**
- **כאבים במחלות אונקולוגיות**
- **פיברומיאלגיה**
- **כאבים על רקע פגיעה במערכת העצבית**
- **סוכרת** - טיפול בכאבים על רקע נאורופתי
- **כאבי שלבקת חוגרת**
- **כאבים במחלות נאורולוגיות**



ועדת סניפים ומועדונים

לחברינו הגמלאים שלום,



וקנין אנטואנט - יו"ר

החגים מאחורינו, והאחרים שבאים עלינו לטובה. במסגרת הפעילויות בארגוננו לרווחת גמלאי תע"א, אנו ממשיכים להשקיע את המיטב. עברנו את אירוע השנה ב"הבימה" בתל אביב וראינו מופע שהוא טוב לכל הדעות. לקראת הגימליאדה 2015 שכידוע תיערך ברומניה, כולכם הוזמנתם לראות את תמצית הטיוול, לשמוע את ההרצאה שהתקיימה בכל המועדונים. לוחות הזמנים הופיעו באתר ובמועדונים, המצגת וההסברים ניתנו ע"י מדריכי אופיר טורס.

המועדונים מלאים ואנו עושים מאמצים לאתר מועדונים חדשים ולשפר את הקיימים.

רוב הרכזים משקיעים שעות רבות בהפעלת המועדונים, והתוצאות מדברות בעד עצמן. לחלק גדול מהמועדונים אנו נאלצים לחפש אחר מקומות חלופיים שיכילו את מספר המבקרים הגדל והולך.

ועם זאת, בתחילת הקדנציה נסגרו 2 מועדונים מחוסר קהל. פתחנו מועדון ברמלה וכיום, בהתאם לדרישות הגמלאים, אנו בודקים פתיחת מועדון ו/או החלפתו בנרחב ונוח יותר.

מדי פעם יוצאים מהמועדונים טיולים מאורגנים. יציאה משותפת של גמלאים מאותו המועדון מוסיפה לגיבוש ולחברות.

רמת המועדונים מצוינת בכל קנה מידה ארצי, ועל כך גאוותנו.

בהזדמנות זו, אנו מודים לרכזים על השקעת מאמצים ועל חלקם בהצלחת המועדונים:

אנה ג'ק - רכז מועדון באר שבע	אהרונ דורה - רכזת מועדון ראשל"צ
אפרת רפי - רכז מועדון לוד	אריה מנדה - רכז מועדון רמלה
בוך דוד - רכז מועדון ראשל"צ	בוים עזריאל - רכז מועדון פתח תקווה
וקנין אנטואנט - רכזת מועדון נתניה	גל משה - רכז מועדון כפר סבא
לזר אברהם - רכז מועדון אשדוד	יסוד דני - רכז מועדון הרצליה
ששון לוי - רכז מועדון רמת גן	מוצפי אדי - רכז מועדון רחובות
שמואל אפלבוים - רכז מועדון חולון	שוולב אדריאנה - רכזת מועדון בקעת אונו
	בני נמני - סגן יו"ר הוועדה

כמו כן תודה מיוחדת לשרה קסוטו על היענותה לסייע בכל עת ובכל שעה.

מעל במה זו אנו קוראים לכל הגמלאים באשר הם לבוא לבקר במועדונים ולהיהנות מזמן איכותי ומתכנית אטרקטיבית. הגיעו והתרשמו - לא תצטערו !

פרטים מלאים על הפעילות במועדונים ניתן לקבל:

טלפונית בארגון הגמלאים: 03-9768776

באתר הגמלאים באינטרנט www.iai-gimlaim.org

בחוברת הגמלאון הדו-חודשית

אנטואנט וקנין

יו"ר ועדת סניפים ומועדונים



מועדון אשדוד

פעילות המועדון: בימי ב' בין השעות 10:30-13:00 ההרצאה מתחילה בשעה 11:00.
 בימי ד' פתוח למשחקים בין השעות 10:00-13:00.
 כתובת המועדון: מתנ"ס ט' ראשל"צ 4 פינת המשנה.
 רכז המועדון: לזר אברהם טל' 052-6488658.

תאריך	נושא ההרצאה	שם המרצה
15.12.2014	צרכנות פיננסית נבונה	פרופיט שירותים פיננסים
22.12.2014	כלי דם, לב וכולסטרול	ד"ר בן ציון רובינפלד
29.12.2014	ניסיונו של אברהם בעקדת יצחק	חיים נתנאל
05.01.2015	לשוט בגונדולה לוונציה	שלמה פיליבה
12.01.2015	"משפחה" - על המעגלים המשפחתיים בחינוך	אופי דרדיקמן
19.01.2015	עצים ופרחים - שרים לקראת טו' בשבת	שחר שומן
26.01.2015	שביל ישראל	רון ברק
02.02.2015	התמודדות עם תהליכי שינוי	שרה ששון
09.02.2015	רמלה - העיר הערבית הראשונה והשנייה בישראל	רון פלד
16.02.2015	תעתועי המוח	אילן ברק
23.02.2015	יצירות מופת של ניו יורק סיטי בלט	גיא באום
02.03.2015	סיפור הצוללת דקר	אל"מ אברהם בן זאב (זבו)
09.03.2015	פמיניזם - מעמד האישה חלק ב'	אודליה זמירה
16.03.2015	התחממות כדור הארץ	ד"ר בן-ציון רובינפלד

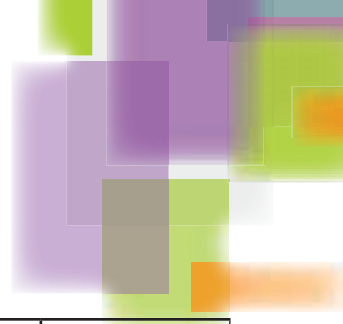
מועדון באר שבע

פעילות המועדון: בימים א', ד', ה' בין השעות 10:00-13:00 למפגשי חברים, לגיבוש, לאירועים ולמשחקי חברה.
 כתובת המועדון: מרכז פאני קפלן - רח' קלאוזר 15 באר שבע.
 רכזי המועדון: יעקב אנקרי טל' 052-8906091; אבי הדר טל' 052-3966195; אלי גרוסמן טל' 052-8605901.

מועדון בקעת אונו

פעילות המועדון בימי ג' בין השעות 17:15-20:00. ההרצאה מתחילה בשעה 18:00.
 כתובת המועדון: רח' ההדר 20 קריית אונו.
 רכזת המועדון: אדריאנה שוולב טל' 050-3614200.

תאריך	נושא ההרצאה	שם המרצה
16.12.2014	צבעי מאכל, חמרים משמרים ותחליפים	רחלי חפר
23.12.2014	חוגגים חנוכה ביחד במועדון	ישראל זאבי
30.12.2014	סוגרים שנה אזרחית - מסע עולמי מוזיקלי	לוטם



06.01.2015	שביל ישראל	רון ברק
13.01.2015	התמודדות עם תהליכי שינוי	שרה ששון
20.01.2015	בריאות השיניים בגיל השלישי	ד"ר ליבי כרמי-שרם
27.01.2015	עונת הקרנבלים	שלמה פליבה
03.02.2015	ט"ו בשבט הגיע חג לסיפורים	חזי פוזנסקי
10.02.2015	הנרקוד - ריקודים ומוזיקה	ענת חן
17.02.2015	תכנון פיננסי ופנסיוני לגמלאי תע"א	הבנק הבינלאומי/ציון שבתאי
24.02.2015	הביולוגיה של לחץ נפשי	ד"ר בן-ציון רובינפלד
03.03.2015	יצירות מופת של ניו יורק סיטי בלט	גיא באום
10.03.2015	רומניה	שלמה פליבה
17.03.2015	תעופה	הרי טל
24.03.2015	סיפור הצוללת דקר	אל"מ אברהם בן זאב (זבו)
31.03.2015	רמלה - העיר הערבית הראשונה והשנייה בישראל	רון פלד

מועדון הרצליה

פעילות המועדון: בימי א' בין השעות 18:00-21:00. ההרצאה מתחילה בשעה 18:30.

כתובת המועדון: רח' סירקין 6 בית הגמלאי הרצלייה.

רכזי המועדון: דני יסוד טל' 052-4230955; נתן בן יוסף טל' 052-3663138.

ההרצאה הראשונה בכל חודש מתקיימת ביום ב' במועדון נעמ"ת - רח' מזא"ה 11, פינת הכוזרי בשעה 18:30.

תאריך	נושא ההרצאה	שם המרצה
14.12.2014	הר כרכם - האם הוא הר סיני ?	רון פלד
21.12.2014	שירים מן המקורות ומחרוזת לחג החנוכה	שחר שומן
28.12.2014	מעמד האישה באסלאם	אודליה זמירה
05.01.2015	כל הדרכים מובילות לרומא - על ההתנדבות במלה"ע 2	חזי פוזנסקי
11.01.2015	הכרת ארץ ישראל	יאיר עישבי
19.01.2015	סחר בבני אדם (כולל סחר בנשים)	ד"ר אבי זלבה
25.01.2015	עולם המחר	יואב יוכפז
01.02.2015	מעמד האישה בהודו	מרדכי הדר
08.02.2015	אופטימיות קוסמית	אילן ברק
15.02.2015	תעופה	הרי טל
22.02.2015	טרם נקבע	
02.03.2015	טרם נקבע	
08.03.2015	פמיניזם במגזר החרדי	אודליה זמירה
15.03.2015	רומנטיקה וטרגדיה בעמק הפו	שלמה פליבה

חבל ציפי שביט

חופשה "אירופאית" בחיפה הקסומה כמיטב המסורת

תאריכי האירוח:

29/12/2014 - 1/1/2015

3 לילות, 4 ימים (ב' - ה')

בתוכנית:

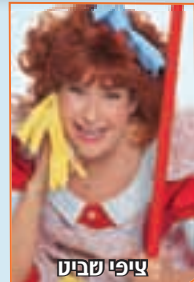
סירים מודרניים בחיפה: מוזיאון החאן בחדרה, מדרחוב דרך היין בזיכרון יעקוב, מוזיאון הכט, מוזיאון טיקוטין לאומנות יפנית, תצפית מטיילת לואי, סטלה מאריס, המושבה הגרמנית בעקבות הטמפלרים, טיול בעכו אולמות האבירים, מוזיאון עוקשי ומנהרת הטמפלרים, מוזיאון אוצרות חומה, ביקור ביקב מורד, השוק הסגולי בעכו ורכבל ראש הנקרה...

המחיר כולל:

- אירוח ע"ב חצי פנסיון (3 לילות, 4 ימים).
- ארוחת צהרים נוספת בהגעה.
- קפה ועוגה ביום שלישי בשעה 16:00.
- בריכה מחוממת ומקורה סאונה רטובה ויבשה לרשות האורחים בקראון פלזה.
- אוטובוס ומדריך צמודים לטיולים. הסעות הלך ושוב (מותנה במינימום 45 משתתפים).
- מופע מרכזי ההצגה "דרושה עוזרת" בכיכובה של ציפי שביט ב- 30/12/2014 באולם האודיטוריום בחיפה כולל הסעות מהמלונות לאולם ובחזרה.
- מסיבת סוף שנה ושמפניה בחצות.
- כניסות לאתרים כמופיע בתוכנית, עליה וירידה ברכבל ראש הנקרה.

האירוע המרכזי

"דרושה עוזרת" עם ציפי שביט



קומדיית מצבים מטורפת ומצחיקה עד דמעות. שלאגר מטורף באירופה ותורגמה באופן מיוחד עבור ציפי שביט, גדולת הקומיקאיות בישראל ואחובת קהל.

דן כרמל	קראון פלזה	דן פנורמה
מחיר לאדם בחדר זוגי		
1890 ₪	1690 ₪	1590 ₪
ליחיד בחדר - הנחה של 15% ממחיר חדר זוגי ילד בחדר הורים - הנחה של 40% ממחיר אדם בחדר זוגי מבוגר שלישי בחדר - הנחה של 10% ממחיר אדם בחדר זוגי		

"חפגשרעים" ה-19 באילת

הפניקס של עופר וזיו

תאריכי האירוח:

15-19/2/2015 - 4 לילות, 5 ימים (א' - ה')

המופע המרכזי

"החברים של בני"

ערב דינמי של קלאסיקה ישראלית

ישראל גוריון, חנן יובל וצמד הפרברים

שרים ומלווים בגיטרה את מיטב השירים מן ההרכבים השונים בהם לקחו חלק



הטבות מיוחדות במלונות:

- ישראל המלך שלמה - שתייה חופשית במהלך ארוחות הערב (שתייה קלה, בירות ויין).
- ישראל לגונה ולאונרדו קלאב - 3 ארוחות ביום, אלכוהול תוצרת חוץ, שתייה קלה ללא הגבלה, קפה ועוגה כל יום.
- קראון פלאזה - ארוחת צהרים קלה כל יום, מועדון גמלאים עם עיתונים, משחקי שולחן, ערכות קפה בחדרים, סנדנאות והרצאות (בתאום). כל החדרים עם מרפסת ונוף.
- מחירי הנופש כוללים:
- אירוח באחד ממלונות לעיל.
- אוטובוס תיירים מפואר להסעות הלך ושוב.
- המופע המרכזי "החברים של בני" שיתקיים ביום ד' 18.02 באולם מלון לאונרדו קלאב.
- סיור לפרדס לקטיף פומלות וארוחת צהרים בקיבוץ אליפז.
- מופע WOW.
- שייט חופים ומוסיקה לריקודים (כשעה).
- ביקור באטרקציה החדשה בריכת הכרישים במצפה התת ימי.

תנאי תשלום, דמי ביטול, הסעות והערות אחרות מתייחסים לחיפה ואילת.

תנאי תשלום: עד 5 תשלומים שקלילים שווים ללא ריבית בכרטיס אשראי בלבד || דמי ביטול: מרגע ההרשמה - 200 ש"ח לחדר | 30 יום טרם ההגעה - לילה אחד | מתחת ל- 30 יום - 50% | אי הגעה - דמי ביטול מלאים. || הסעות: 08:00 איסוף מחנין חנה וסע רכבת ארלוזורוב || 09:00 איסוף מתעשייה אווירית || הערות: ל"ז והתוכניות כפופים לשינויים ללא הודעה מקדימה, ט.ל.ח, המחירים המופיעים לעיל הינם חבילה מובנית ולא יינתנו זיכויים לאורחים, אשר לא יצלו את האטרקציות עפ"י המופיע במחיר כולל. מותנה במינימום משתתפים.

לביצוע הזמנות: 073-3909045 | www.daka90.co.il

יוסי 050-5401770 | קרן 050-2175258 | איריס 052-2312498 | סנדי 050-5711541

קרין 054-7199049 | גילה 050-4556575



עולם הכרישים במצפה התת ימי



קטיף פומלות וארוחת צהרים בקיבוץ אליפז



מופע WOW



שייט חופים



המשך מעמוד 24

מועדון חולון

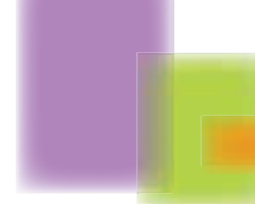
פעילות המועדון: בימי ב' בין השעות 17:00-20:00. ההרצאה מתחילה בשעה 18:00.
כתובת המועדון: "מועצת הפועלים" רח' ההסתדרות 54 חולון.
רכז המועדון: שמואל אפלברט טל' 052-8906137; דוד אלברט טל' 052-8301211;
אהרון סוויד טל' 052-6745326.

תאריך	נושא ההרצאה	שם המרצה
15.12.2014	משירי כוכבי העבר	קאיה או מוטי שוורץ
22.12.2014	סיפור הצוללת דקר	אל"מ אברהם בן זאב (זבו)
29.12.2014	התמודדות עם תהליכי שינוי	שרה ששון
05.01.2015	ניסיונו של אברהם בעקדת יצחק	חיים נתנאל
12.01.2015	טרם נקבע	אילן ברק
19.01.2015	תענועי המוח	
26.01.2015	שביל ישראל	רון ברק
02.02.2015	ממשק מוח מכונה (כוח המוח)	ד"ר בן-ציון רובינפלד
09.02.2016	מעמד האישה באסלאם - חלק ג'	אודליה זמירה
16.02.2015	עונת הקרנבלים	שלמה פיליבה
23.02.2015	רמלה - העיר הערבית הראשונה והשנייה בישראל	רון פלד
02.03.2015	הליכה לקיסריה	ד"ר יוסי נגר
09.03.2015	יצירות מופת של ניו יורק סיטי בלט	גיא באום

מועדון כפר סבא

פעילות המועדון: בימי ג' בין השעות 16:00-20:00. ההרצאה מתחילה בשעה 18:00.
כתובת המועדון: מועדון גמלאים עיריית כ"ס רח' נחשון 9 א' כפר סבא.
רכז המועדון: גל משה טל' 050-3654249; אלי גולדהירש טל' 052-6308522.

תאריך	נושא ההרצאה	שם המרצה
16.12.2014	משירי כוכבי העבר	קאיה או מוטי שוורץ
23.12.2014	יצירות מופת של ניו יורק סיטי בלט	גיא באום
30.12.2014	לשוט בגונדולה לוונציה	שלמה פיליבה
06.01.2015	לגוף יש חלקי חילוף	ד"ר בן-ציון רובינפלד
13.01.2015	צ'רלי צ'פלין בקולנוע	אסנת פיינזילבר
20.01.2015	מסע אל הקוטב הצפוני	יהושע לובלסקי
27.01.2015	גנטיקה בשירות האנושות	יואב יוכפז
03.02.2015	עסקת הנדל"ן הראשונה במקרא	חיים נתנאל
10.02.2015	תעופה	הרי טל
17.02.2015	"משפחה" - על המעגלים המשפחתיים בחיינו	אופי דרדיקמן



24.02.2015	התמודדות עם תהליכי שינוי	שרה ששון
03.03.2015	סיפור אהבה בין אמנות לסביבה	מירי ישראלי
10.03.2015	סיפור הצוללת דקר	אל"מ אברהם בן זאב (זבו)
17.03.2015	ממשק מוח מכונה (כוח המוח)	ד"ר בן-ציון רובינפלד
24.03.2015	רמלה - העיר הערבית הראשונה והשנייה בישראל	רון פלד
31.03.2015	רפורמטורים באסלאם	אודליה זמירה

מועדון לוד

פעילות המועדון: בימי א' בין השעות 17:30-19:30 ההרצאה מתחילה בשעה 18:00.
כתובת המועדון: בית "יד לבנים", רח' החשמונאים 34 פינת בית הדין, ליד מפקדת משמר הגבול, לוד.
רכז המועדון: רפי אפטר טל' 054-7443090.

תאריך	נושא ההרצאה	שם המרצה
14.12.2014	צוק איתן - הגורמים להסלמה	אודליה זמירה
21.12.2014	שוטר/עבריין - מצא את ההבדלים	ד"ר אבי זלבה
28.12.2014	גיאופוליטיקה במזה"ת ובטחון ישראל	אלי רז
04.01.2015	סיפור הצוללת דקר	אל"מ אברהם בן זאב (זבו)
11.01.2015	לשוט בגונדולה לוונציה	שלמה פיליבה
18.01.2015	רמלה - העיר הערבית הראשונה והשנייה בישראל	רון פלד
25.01.2015	התמודדות עם תהליכי שינוי	שרה ששון
01.02.2015	כל הדרכים מובילות לרומא - התנדבות הישוב העברי במלה"ע-2	חזי פוזנסקי
08.02.2015	הומור בתיאוריה ובמעשה	שלמה חלימה
15.02.2015	ממשק מוח מכונה (כוח המוח)	ד"ר בן-ציון רובינפלד
22.02.2015	עולם המחר	יואב יוכפז
01.03.2015	טרם נקבע	
08.03.2015	לביים את חיינו	אילן ברק
15.03.2015	הליכה לקיסריה	ד"ר יוסי נגר

מועדון נתניה

פעילות המועדון: בימי ג' בין השעות 16:00-19:30. ההרצאה מתחילה בשעה 18:00.
כתובת המועדון: יד שרה, איכילוב 8 נתניה, בקומת הכניסה.
רכזי המועדון: אנטואנט וקנין טל' 03-9768776 ; 052-2213976 ; סלם פרץ טל' 052-3258046 ;
אלברט אוטמזגין טל' 052-4445565.

תאריך	נושא ההרצאה	שם המרצה
9.12.14	רשמים מאפריקה	מנחם סיני
16.12.14	מניעה בטיפול - יתר לחץ דם וסוכרת	עינת בוידשטיין
23.12.14	תרומה לסיוע טכנולוגי בתע"א	יהודה חורב

30.12.14	גדולתו הצבאית של יהודה המכבי	רו"ח חיים יואבי רבינוביץ
6.01.15	האם המשפט צודק	ירח קרול
13.01.15	טרם נקבע	
20.01.15	סליחה במשפט ובפוליטיקה - כל התחלות	הראל אברהם
27.01.15	כל הדרכים מובילות לרומא - על התנדבות במלה"ע 2	חזי פוזגנסקי
3.02.15	טרם נקבע	
10.02.15	שביל ישראל	רון ברק
17.02.15	ממשק מוח מכונה (כוח המוח)	ד"ר בן-ציון רובינפלד

מועדון פתח תקוה

פעילות המועדון: בימי א' בין השעות 17:00-19:30. ההרצאה מתחילה בשעה 17:30.
כתובת המועדון: רח' ההסתדרות 19, מועצת הפועלים.
רכזי המועדון: **ביום עזריאל טל' 052-7563573 ; דוד כביר טל' 052-2382802.**

תאריך	נושא ההרצאה	שם המרצה
14.12.2014	משירי כוכבי העבר	קאיה או מוטי שוורץ
21.12.2014	המועדון סגור - אין מפגש	
28.12.2014	מסע אל הקוטב הצפוני	יהושע לובלסקי
04.01.2015	פמיניזם - מעמד האשה חלק ב'	אודליה זמירה
11.01.2015	עיסקת הנדל"ן הראשונה במקרא	חיים נתנאל
18.01.2015	סיפור הצוללת דקר	אל"מ אברהם בן זאב (זבו)
25.01.2015	רומנטיקה וטרגדיה בעמק הפו	שלמה פיליבה
01.02.2015	התחממות כדור הארץ	ד"ר בן-ציון רובינפלד
08.02.2015	תכנון פיננסי ופנסיוני לגמלאי תע"א	הבנק הבינלאומי/ציון שבתאי
15.02.2015	יצירות מופת של ניו יורק סיטי בלט	גיא באום
22.02.2015	התמודדות עם תהליכי שינוי	שרה ששון
01.03.2015	רמלה - העיר הערבית הראשונה והשנייה בישראל	רון פלד
08.03.2015	המשבר הגלובלי והשפעתו על החברה בישראל	שלמה טל

מועדון ראשון לציון

הפעילות במועדון: בימי ד' בין השעות 18:00-20:00. ההרצאה מתחילה בשעה 18:30.
כתובת המועדון: רח' ויניק 48 פינת הבן הראשון 14 - טירת ראשונים.
רכזי המועדון: **דורה אהרוני טל' 052-8274779 ; דוד בוך טל' 052-3579329.**

תאריך	נושא ההרצאה	שם המרצה
17.12.2014	שירים מן המקורות ומחרוזת לחג החנוכה	שחר שומן
24.12.2014	סוד עליית האוליגרכים הרוסיים	מנחם טילמן
31.12.2014	יצירות מופת של ניו יורק סיטי בלט	גיא באום

07.01.2015	שוטר/עבריין - מצא את ההבדלים	ד"ר אבי זלבה
14.01.2015	עולם המחר	יואב יוכפז
21.01.2015	תעופה	הרי טל
28.01.2015	לראות את הכוס המלאה	אילן ברק
04.02.2015	לונדון המלכותית- סיפורה של משפחת טיודור	ד"ר יוסי נגר
11.02.2015	מלטה - אי האבירים	שלמה פיליבה
18.02.2015	הכינור שלי-הריקוד שבלב	חיה לבני
25.02.2015	מיכאל הלפרין - הוזה וחווה	חזי פוזנסקי
04.03.2015	ממשק מוח מכונה (כוח המוח)	ד"ר בן-ציון רובינפלד
11.03.2015	רפורמטורים באסלאם	אודליה זמירה
18.03.2014	התמודדות עם תהליכי שינוי	שרה ששון

מועדון רחובות

פעילות המועדון: בימי ג' בין השעות 16:30-19:30. ההרצאה מתחילה בשעה 18:00.

כתובת המועדון רח' סירני 52 מתנ"ס חוויות שוויץ רחובות.

רכז המועדון: מוצפי אדי טל' 054-4548406.

תאריך	נושא ההרצאה	שם המרצה
16.12.2014	עולם המחר	יואב יוכפז
23.12.2014	משירי כוכבי העבר	קאיה או מוטי שוורץ
30.12.2014	התמודדות עם תהליכי שינוי	שרה ששון
06.01.2015	ניסיונו של אברהם בעקדת יצחק	חיים נתנאל
13.01.2015	לביים את חיינו	אילן ברק
20.01.2015	סיפור הצוללת דקר	אל"מ אברהם בן זאב (זבו)
27.01.2015	סין	רון פלד
03.02.2015	רפורמטורים באסלאם	אודליה זמירה
10.02.2015	כלי-דם, לב וכולסטרול	ד"ר בן-ציון רובינפלד
17.02.2015	שליטה בקוצר ראה	מאיר בן ורון
24.02.2015	הכינור שלי	חיה לבני

מועדון רמת-גן

פעילות המועדון: בימי שני בין השעות 16:00-19:30. ההרצאה מתחילה בשעה 18:00.

כתובת המועדון: אולמי קראט, רח' ביאליק 37, ר"ג (אולמי ז'בוטינסקי לשעבר) רמת גן.

רכזי המועדון: ששון לוי טל' 052-8905846; ראובן פלדמן טל' 052-6126578.

תאריך	נושא ההרצאה	שם המרצה
15.12.2014	הזנות בישראל	ד"ר אבי זלבה
22.12.2014	מנהיגים מהסרטים	אילן ברק

29.12.2014	קרע במשפחה - פרידת אברהם מלוט	חיים נתנאל
05.01.2015	לשוט בגונדולה לוונציה	שלמה פליבה
12.01.2015	התמודדות עם תהליכי שינוי	שרה ששון
19.01.2015	משפחה - על המעגלים המשפחתיים בחיינו	אופי דרדיקמן
26.01.2015	סינדרום ירושלים	רון פלד
02.02.2015	סיפור הצוללת דקר	אל"מ אברהם בן זאב (זבו)
09.02.2015	רשמים מאפריקה	מנחם סיני
16.02.2015	יצירות מופת של ניו יורק סיטי בלט	גיא באום
23.02.2015	טרם נקבע	
02.03.2015	פמיניזם - מעמד האישה חלק ב'	אודליה זמירה
09.03.2015	טרם נקבע	
16.03.2015	ממשק מוח מכונה (כוח המוח)	ד"ר בן-ציון רובינפלד

מועדון רמלה

פעילות המועדון: בימי ג' בין השעות 10:30-13:00. ההרצאה מתחילה בשעה 11:00.
כתובת המועדון: אחוזת רעים - רח' הכרמל 1 פינת טייטלבוים, רמלה.
רכז המועדון: אריה מנדה טל' 052-8340264.

תאריך	נושא ההרצאה	שם המרצה
16.12.2014	נר ראשון של חנוכה עם יעקב שפי והופעה של תלמידי "אורט"	יעקב שפי
23.12.2014	מסע אל הקוטב הצפוני	יהושע לובלסקי
30.12.2014	המשבר הגלובלי והשפעתו על החברה בישראל	שלמה טל
06.01.2015	שביל ישראל	רון ברק
13.01.2015	ניסיונו של אברהם בעקדת יצחק	חיים נתנאל
20.01.2015	הכרת ארץ ישראל	יאיר עשבי
27.01.2015	יצירות מופת של ניו יורק סיטי בלט	גיא באום
03.02.2015	תעופה	הרי טל
10.02.2015	קריוקי שירים בצוותא	שאל חכם
17.02.2015	לביים את חיינו	אילן ברק
24.02.2015	משק המים ובירוקרטיה ממשלתית	עדי שטרנברג
03.03.2015	שירים מן המקורות ומחרוזת לחג הפורים	שחר שומן
10.03.2015	פמיניזם - מעמד האישה חלק א'	אודליה זמירה
17.03.2015	התחממות כדור הארץ	ד"ר בן-ציון רובינפלד
24.03.2015	סינדרום ירושלים	רון פלד

החווייה הטובה ביותר באילת בדיוק הפכה למושלמת



Ella Sun Resort
experience more

מבצע מיוחד לגמלאי התעשייה האווירית
מזמינים 3 לילות ב-Ella Sun Resort
מתחם וילות היוקרה באילת
ומקבלים רכב שכור ל-4 ימים מתנה!

JWTISRAEL



www.ella-sun-resort.co.il

החופשה הבאה שלך באילת עם Ella Sun Resort

לפרטים והזמנות *6023

המבצע בתוקף לימות השבוע א'-ד' כולל בתוקף עד ל-28.15 לא כולל חגי ישראל ע"ב מקום פנוי. בכפוף לתנאים של השכרת רכב בקל אוטו. רכב שכור מסוג XL ללא מגבלת ק"מ. ניתן לשדרג ולהאריך במחיר מיוחד למשתתפי המבצע. אין כפל מבצעים והטבות. ט.ל.ח.



אורי מחטני - יו"ר

ועדת טיולים ונופשונים

הוראות והנחיות לנופשונים ולטיולי יום

מקומות הישיבה באוטובוס נקבעים בהתאם למועד הרישום. על המבקשים לשבת בקדמת האוטובוס מסיבה רפואית להמציא אישור רפואי מתאים. נשתדל להיענות בחיוב, במידת האפשר.

אין לצרף בשום מקרה ילדים או נכדים מתחת לגיל 15 לטיולי יום, פרט לטיולים לחרמון. לטיולים לחרמון ניתן לצרף ילדים **מגיל 5 שנים ומעלה**. גמלאי שמעוניין לשתף ילדים או נכדים מתחת לגיל 15 לנופשון, ההגעה לנופשון תהיה עצמאית. (לא תורשה עלייה לאוטובוס בשום מקרה, וכסף לא יוחזר).

גמלאי עם מגבלות גופניות חייב לצרף מלווה בתשלום, לנופשון ולטיולי יום.

תחנות איסוף: חניון "חנה וסע" תחנת רכבת מרכז וחניון תע"א מערב.

תשומת לבכם לתחנות היציאה ושעות היציאה שנקבעו.

במקרה של תקלה ביום היציאה יש להתקשר לטלפון: **03-9357115** שלוחה 2.

קיום הטיול מותנה ב-45 משתתפים. ועדת הטיולים שומרת לעצמה את הזכות לשנות מסלולים לפי הצורך. הטיולים כוללים **ארוחת צהרים בלבד**. ימי כיף מתקיימים ללא ליווי מדריך.

ההרשמה במשרדי הארגון. התשלום לטיולים, במזומן או בהמחאות, נעשה בעת הרישום. את ההמחאות יש לרשום לפקודת ארגון גמלאי התע"א. המחיר שנקבע הוא לחבר הארגון ולבת הזוג. לנופשונים ניתן להירשם גם בטלפון **03-9357115** שלוחה מס' 2 ולשלם בכרטיס אשראי. מחיר נופש הינו מחיר לחבר הארגון. אורח יוסיף 30 ₪ במזומן.

ביטול היציאה לטיול יתקבל אך ורק בהגשת מסמכים רפואיים עד שבוע לפני תאריך היציאה לטיול. גמלאי/אורח שנרשם לטיול ולא הגיע יחויב בתשלום מלא של עלות הטיול.

ביטול היציאה לנופשון 21 ימי עבודה לפני תאריך היציאה, כרוך בקנס כספי.

אילת

באמצע השבוע, 5 ימים 4 לילות על בסיס חצי פנסיון, כולל הסעה הלך ושוב
יציאה - מחניון תע"א ב-08:00

מלון	תאריך	מחיר לאדם בחדר זוגי	תחילת תשלום	תנאי תשלום/ המחאות	הערות
קיסר	11/01-15/01	₪ 949	01.01.2015	158X6 לפק' השטיח המעופף	ארוחת צהריים עם ההגעה חצי פנסיון קפה ועוגה פעם אחת
המלך שלמה	25/01-29/01	₪ 1368	20.01.2015	238X6 לפק' אופיר טורס	ארוחת צהריים עם ההגעה חצי פנסיון קפה ועוגה פעם אחת
דן פנוראמה	01/02-05/02	₪ 1260	20.01.2015	210X6 לפק' ספרה	ארוחת צהריים עם ההגעה קפה ועוגה פעם אחת
לגונה	22/03-26/03	₪ 1490	18.02.2015	248X6 לפק' אופיר טורס	הכול כלול
לגונה	03/05-07/05	₪ 1638	27.04.2015	273X6 לפק' ספרה	הכול כלול
דן פנוראמה	12/04-16/04	₪ 1356	01.04.2015	226X6 לפק' ספרה	ארוחת צהריים עם ההגעה קפה ועוגה פעם אחת
דן פנוראמה	07/06-11/06	₪ 1614	01.06.2015	269X6 לפק' אופיר טורס	ארוחת צהריים עם ההגעה קפה ועוגה פעם אחת

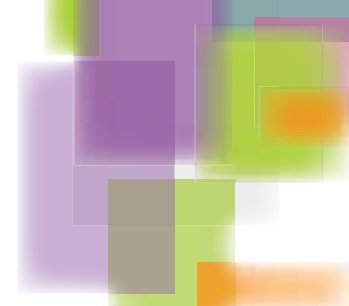
טיולי חו"ל לשנת 2015

מתוכננים טיולים לחו"ל ליעדים הבאים: קרואטיה, סלובניה, סיציליה, פורטוגל, גיאורגיה,
ברצלונה, רוסיה.

פרטים יפורסמו בגליון הבא

אורי מחטני
יו"ר ועדת טיולים

אורי ברק
רכז טיולי חו"ל



ים המלח

באמצע השבוע, 5 ימים 4 לילות על בסיס חצי פנסיון, כולל הסעה הלך ושוב
יציאה - מחניון תע"א ב-10:00

מלון	תאריך	מחיר לאדם בחדר זוגי	תחילת תשלום	תנאי תשלום/ המחאות	הערות
אואזיס	18/01-22/01	₪ 1260	11.01.2015	210X6 לפק' אופיר טורס	ארוחת צהריים עם ההגעה חצי פנסיון קפה ועוגה פעם אחת קבלת פנים עם ההגעה וכיבוד קל
הוד המדבר	04/01-08/01	₪ 1452	01.01.2015	242X6 לפק' ספרה	ארוחת צהריים עם ההגעה קפה ועוגה פעם אחת
קראון פלאזה	25/01-29/01	₪ 1410	18.01.2015	235X6 לפק' השטיח המעופף	ארוחת צהריים עם ההגעה חצי פנסיון קפה ועוגה פעם אחת 10% הנחה בטיפולים
הוד המדבר	01/02-05/02	₪ 1500	25.12.2014	250X6 לפק' זיו תיירות	ארוחת צהריים עם ההגעה חצי פנסיון קפה ועוגה פעם אחת כניסה לספא ובריכת גופרית חלוקים בחדרים
קראון פלאזה	15/02-19/02	₪ 1470	08.02.2015	245X6 לפק' אופיר טורס	ארוחת צהריים עם ההגעה חצי פנסיון קפה ועוגה פעם אחת תוכנית בידור מדי ערב
לוט	22/02-26/02	₪ 1500	15.02.2015	254X6 לפק' זיו תירות	ארוחת צהריים עם ההגעה קפה ועוגה פעם אחת חלוקים בהפקדת פיקדון
הוד המדבר	08/03-12/03	₪ 1524	01.03.2015	235X6 לפק' השטיח המעופף	ארוחת צהריים עם ההגעה חצי פנסיון קפה ועוגה פעם אחת כניסה לספא ובריכת גופרית חלוקים בחדרים

בית בכפר ביתן אהרון לסטייל אין גיל

Zarmon DDB



שושנה ומשה ילוז
דיירי בית בכפר ביתן אהרון

בלעדי לגמלאי התעשייה האווירית!

פטור מתשלום דמי אחזקה
למשך חודש אחד לכל תקופת המגורים.

*המתנה תינתן על החודש האחרון בשנה. במסלול פיקדון בלבד.
אין כפל מבצעים. בתוקף עד 30.3.15. ט.ל.ח.



דיור מוגן בית בכפר ביתן אהרון
לפרטים נוספים ולתיאום פגישה אישית התקשרו:

1-800-30-70-70

ביתן אהרון | בוטיק הדירים | כפר סבא | גדרה | חוף כנרת



בית בכפר
רשת הדיור המוגן המובילה בישראל

כולם כבר יודעים דיור מוגן זה בית בלב

בית בלב - הרשת המקצועית לאוכלוסייה המבוגרת
מזמינה אתכם ליהנות ממגוון יתרונות:
אווירה חמה וביתית, שקט נפשי, השגחה רפואית,
צוות מקצועי ומסור, פרטיות ועצמאות
ושפע של פעילויות חברתיות.
לגמלאי התעשייה האווירית - הטבות מיוחדות!


בית בלב
רשת דיור מוגן ומרכזים רפואיים

***5626**
www.bayitbalev.co.il

תל אביב • רמת השרון • בית אילדן • ק.מוצקין • ירושלים



סמנטי טינקלסטין ברק FCB



הוד המדבר	15/3-19/03	1524 ₪	08.03.2015	254X6 לפק' השטיח המעופף	ארוחת צהריים עם ההגעה חצי פנסיון קפה ועוגה פעם אחת כניסה לספא ובריכת גופרית חלוקים בחדרים
קראון פלאזה	12/04-16/04	1860 ₪	05.04.2015	310X6 לפק' אופיר טורס	ארוחת צהריים עם ההגעה חצי פנסיון קפה ועוגה פעם אחת 10% הנחה בטיפולים
הוד המדבר	26/04-30/04	1800 ₪	20.04.2015	300X6 לפק' ספרה	ארוחת צהריים עם ההגעה קפה ועוגה פעם אחת
הוד המדבר	10/05-14/05	1950 ₪	03.05.2015	325X6 לפק' זיו תיירות	ארוחת צהריים עם ההגעה חצי פנסיון קפה ועוגה פעם אחת כניסה לספא ובריכת גופרית חלוקים בחדרים
קראון פלאזה	17/05-21/05	1960 ₪	10.05.2015	328X6 לפק' כופי משק	ארוחת צהריים עם ההגעה חצי פנסיון קפה ועוגה פעם אחת 10% הנחה בטיפולים
לוט	21/06-25/06	1790 ₪	14.05.2015	298X6 לפק' זיו תיירות	ארוחת צהריים עם ההגעה קפה ועוגה פעם אחת חלוקים בהפקת פיקדון
לוט	28/06-02/07	1752 ₪	25.05.2015	292X6 לפק' זיו תיירות	ארוחת צהריים עם ההגעה קפה ועוגה פעם אחת חלוקים בהפקת פיקדון

אורי מחטני
יו"ר וועדת טיולים

בני נימני
רכז נופשונים

טיולי יום

יציאה מחנין תע"א ב-07:30
הטיולים כוללים ארוחת צהריים

מספר הטיול	מקום הטיול	תאריך/יום	מחיר לחבר/אורח
347	דרומה לבאר שבע "זיו תיירות"	20.01.2015 ג'	185 ₪ 195 ₪
נסיעה לבאר שבע. ביקור באתרים: אתר הפסולת דודאים, מוזיאון ח"א בחצרים, אנדרטת חטיבת הנגב, בבאר שבע ובקר בגרעין העיר העתיקה.			
348	טיול לצפון ליומיים כולל עלייה לחרמון לינת לילה במלון הגושרים "אופיר טורס"	03-04.02.2015 ג'+ד'	635 ₪ 645 ₪ 610 ₪ לשלישי 860 ₪ ליחיד בחדר 3-3 תשלומים
יציאה מחנין חנה וסע: ב-06:15 יציאה מחנין תע"א: ב-06:45 ביום הראשון: נסיעה צפונה, עלייה לאתר החרמון וביקור במבצר נמרוד. הגעה למלון הגושרים ארוחות ערב ובוקר במלון. ביום השני: ביקור באנדרטה לזכר הנופלים באסון המסוקים, במושבה מטולה, תצפית על דרום לבנון, אנדרטת הספאר כפר גלעדי, האריה השואג ואנדרטת הנופלים במלחמת לבנון השנייה.			
349	ירושלים האחרת "זיו תיירות"	24.02.2015 ג'	175 ₪ 185 ₪
נסיעה מזרחה לירושלים, מושב כיסלון אנדרטת גוילי האש. סיור באולפני החדשות בנווה אילן, ביקור בבית הכנסת שאגאל, בביה"ח עין כרם, נסיעה להר אדר, אנדרטת חטיבת הראל.			
350	שפלת החוף "אופיר טורס"	03.03.2015 ג'	155 ₪ 165 ₪
ביקור בפארק שרון בחירייה, מפעל המלט "נשר" ברמלה ועוד.			
351	מצדה ומרחצאות עין גדי "הדקה ה-90"	21.03.2015 יום שבת	225 ₪ 235 ₪

נסיעה לכיוון מצדה, מצד זהר, תצפית על כל האזור, נחל זהר ונחל זרח. ביקור במצדה כולל עלייה וירידה ברכבל.

בהמשך נסיעה לחמי עין גדי ובילוי במרחצאות, ספא הכולל בריכות גופרית ובוץ ים-המלח טיול רכוב ביישובי ים המלח עין תמר ונאות הכיכר.

352	טיול בן יומיים לדרום לינת לילה במלון קלאב רמון "אופיר טורס"	24-25.03.2015 ג'ד'	605 ₪ 615 ₪ 860 ₪ לבודד
-----	--	-----------------------	-------------------------------

הטיול כולל את המכתשים הגדול וקטן, מעלה עקרים, ירוחם, פארק ירוחם וביקור בממשית. בדרכנו הביתה, ביום השני, תצפית על נחל צין וביקור בקברם של ראש הממשלה הראשון דוד בן גוריון ושל אשתו פולה.

353	חדרה והסביבה "אופיר טורס"	14.04.2015 ג'	170 ₪ 180 ₪
-----	---------------------------------	------------------	----------------

ביקור במוזיאון חדרה, במושב בנימינה כולל היקב, תחנת הכוח בחדרה ע"ש יצחק רבין.

354	טיול בן יומיים לצפון לינת לילה במלון הגושרים "הדקה ה-90"	28-29.04.2015 ג'ד'	595 ₪ 605 ₪ יחיד בחדר 1065 ₪ שלישי מבוגר בחדר 570 ₪
-----	---	-----------------------	--

ביום הראשון: יציאה לטיול בצפת, סיור בקריית האומנים, בסמטאות צפת העתיקה, הגעה למלון. ארוחות ערב ובוקר במלון הגושרים.

ביום השני: טיול ביסוד המעלה, ביקור בחוות התבלינים בחולתה ובסיום - חצור הגלילית.

355	קסם הגלבע ומתוק בתבור "הדקה ה-90"	05.05.2015 ג'	165 ₪ 175 ₪
-----	--------------------------------------	------------------	----------------

סיור בתל יזרעאל, עלייה לגלבע להר ברקן- מסלול הליכה קל ותצפיות לבקעת חרוד, כלא שאטה, בקעת בית שאן, ביקור בגן גורו ובהמשך ביקור במוזיאון המרציפן בכפר תבור.

356	טיול מקיף לירושלים "אופיר טורס"	19.05.2015 ג'	185 ₪ 195 ₪
-----	------------------------------------	------------------	----------------

הגעה לירושלים, טיול מקיף בהר הזיתים ותצפית, הר ציון, בתי הכנסת הספרדיים, בית המחסה, בית הכנסת "החורבה", הקרדו והכותל המערבי.



358	צבעים, ריחות וטעמים בנצרת	16.06.2015	150 ₪ 160 ₪
	"זיו תיירות"	ג'	
נסיעה דרך ואדי מילך, הגעה לנצרת, כיכר המעיין, מגרש הרוסים של נצרת, בית כנסת אל באבור - טחנת הגליל - תבלינים. העיר העתיקה, השוק והר הקפיצה. בהמשך נצפה במופע מוזיקלי עם מיכאל ברעם. לסיום ביקור בגלריות הציור שלו.			
359	הכפר הצ'רקסי "כפר קמא"	30.06.2015	175 ₪ 185 ₪
	"זיו תיירות"	ג'	
ניסע צפונה דרך ואדי ערה, כפר תבור, נמשיך לכפר הצ'רקסי - כפר כמא, קבלת פנים עם מוזיקה וכיבוד מאפה ושתייה חמה. הרצאה ומצגת של התרבות הצ'רקסית, סיור במוזיאון ומופע פולקלור. לסיום - ביקור בכפר יהושע.			

אורי מחטני
יו"ר ועדת טיולים

מנשה לוי
רכז טיולי יום

מודעה פרסומית

אז עד מתי תמשיכו לסבול כאבים???

**75% מהאנשים חיים עם כאבים ו-90% מביניהם יכולים להיפטר מהם!
טיפול פיזיותרפיה יכול לעזור לכם לחיות חיים ללא כאב!**

עם 21 שנות ניסיון והתמחות באורתופדיה בארה"ב אני מטפלת במקרים של:

- כאבי גב תחתון, צוואר, ברכיים, כתפיים ובכל המפרקים האחרים ● בעיות לחץ על עצבים שגורם להירדמות של גפיים עליונות או תחתונות ● שיקום לאחר ניתוחים אורתופדיים או אחרי שברים, נקעים וסדקים ● ירידה בשיווי משקל וקשיים בהליכה ● כאבים בכל חלקי הגוף בגלל אירועים ספציפיים או בלי סיבה מאובחנת ● טיפולים לאחר ניתוחים להחלפת מפרקים ● טיפולים משמרים ל"גיל הזהב" ● ועוד מגוון של בעיות אחרות הטיפוליים יחידניים, נמשכים 45-60 דקות וכוללים הבנת הגורמים לבעיה הייחודית, שימוש בשיטות טיפול ידניות המותאמות אישית לכל בעיה ולכל מטופל, לימוד תרגילי חיזוק ומתיחה למערכת השרירים ובניית תוכנית תרגול עצמית לשיפור היציבה והפחתת הכאבים.

לגמלאי תעשייה אווירית: 20% הנחה במחיר הטיפול, 25% הנחה לרוכשי 5 טיפולים או יותר.
ההנחה הינה רק לטיפולים המתבצעים בקליניקה. מחיר מיוחד לביקורי בית.
פגישת היכרות והערכה ראשונית ללא תשלום!

אתר: www.goodpt.co.il

טלפון: 050-9000430

מושב בני עטרות

גילי דקל



מיוחד ללקוחות גורדון טורס:

מבצע מדהים
לשייט נהרות ברוסיה!

50% הנחה יותר מ-
לאדם מהמחיר המקורי!

לנרשמים
עד ה-
31.12.14

בספינה היחידה ברמת 5 כוכבים על הוולגה!

עכשיו במחיר מדהים של:

במקום
\$8,070 **\$3,950** לאדם

ממוסקבה לסנט פטרסבורג

12 לילות / 13 ימים

תאריכי יציאה: 7.8-26.7, 19.8-7

31.8-12.9, 19-31.8

חברת השייט **Uniworld** מציעה ללקוחות גורדון טורס בלבד להנות ממחיר חסר תקדים! מסלול מדהים של 12 לילות בליבה של רוסיה יוביל אתכם על פני נתיבי המים הגדולים באירופה, אל ערים מרהיבות, כפרים ואתרים היסטוריים מרתקים, לאורך הנהרות הגדולים ונתיב הוולגה - הים הבלטי, ודרך נופי האגמים הגדולים ביבשת, אונגה ולאדוגה. משיאיו של המסלול: כנסיות העץ באי קיזי ופניני האמנות והאדריכלות של סנט פטרבורג.

המחיר לאדם וכולל:



טיסה* + 12 לילות בספינת פאר + פנסיון מלא + סיורי חוף + העברות

*המחיר לאדם בקט' 2 בחדר עם מרפסת *מבוסס על טיסות עד 400\$ ע"ב מקום פנוי *12 לילות שייט ע"ב פנסיון מלא כולל כל הסיורים והעברות, לא כולל תשר לנותני שירות *טלח



Gordon tours
רואים את העולם אחרת

UNIWORLD
BOUTIQUE RIVER CRUISE COLLECTION

לפרטים והזמנות חייגו עכשיו:

03-7659000

www.GORDON-TOURS.co.il

ועדת תעסוקה



בהמשך אמסור פרטים ורשמים על התקדמות הפרויקט.

ב. מיזם בתחום החינוך, הוראה משלימה שבהובלת עמותת "שיעור אחר". חומר מפורט נמצא באתר. התוכנית מאתגרת ובמסגרתה ישולבו המתנדבים בבתי ספר הסמוכים למקום מגוריהם, ויעניקו מניסיונם ומן הידע שברשותם בתחומים נבחרים, ייחודיים להם, כתוספת מעשירה ללוח הלימודים הפורמאלי. הינכם מוזמנים להירתם למיזם ולפנות לעמותה המארגנת.

קורסים והשתלמויות **במחירי הנחה מיוחדים** לציבור הגמלאים שלנו: במכללת רמת-גן - קורסים להכשרה מקצועית ולהסבת מקצוע; ב"אסכולה אקדמית" ("קתדרה" לשעבר) בקרית אונו ובקמפוס "אסכולות" - קורסי העשרה.

באתר האינטרנט של הארגון, בפרק התנדבות ותעסוקה, תוכלו למצוא כתבה מעניינת על תעסוקה בגיל השלישי: "זקן וטוב לו", המבוססת על מחקר שנערך באוניברסיטה הפתוחה ואשר פורסמה בגיליון "עדכן" שבהוצאתה.

הלל שחם
יו"ר ועדת תעסוקה

שלום חברים, גמלאים ופורשים,



הלל שחם - יו"ר

באתר האינטרנט של ארגון גמלאי התעשייה האווירית, תחת מחיצת "התנדבות ותעסוקה", ימצאו המתעניינים, הזדמנויות לתעסוקה, הן בתמורה (בשכר) והן בהתנדבות. האתר עודכן לאחרונה ומצויים בו

הזדמנויות תעסוקתיות חדשות.

כל פונה המבקש פרטים נוספים מוזמן להתקשר אליי לטלפון **054-9006152**.

מיזמי התנדבות חדשים שנוספו לאחרונה הם:

א. "יחידות סגולה" המוקמות ממש בימים אלו במספר מרכזים רפואיים מובילים באזורנו (אסף הרופא, מאיר, שיבא, קפלן). את המיזם הגה ומוביל המשרד לאזרחים ותיקים, משרד חדש יעיל ודינאמי, המהווה ציון דרך בשינוי הגישה לאזרחים הוותיקים. מיזם זה הוקם במטרה לעדכן את המאושפזים מקרב האזרחים הוותיקים בכל זכויותיהם ובהטבות שהם זכאים בתחום הרפואי. המתנדבים במיזם יהיו החלוצים בתחום, והמעודכנים ביותר בכל הטבה וזכות חדשים המוענקים לנו, הגמלאים, בזמן אמיתי. גרעין המתנדבים יתמחה בתחום חשוב זה ויעביר בבוא הזמן, לנו כארגון וכציבור את המידע הדרוש.

חשיבותו של מיזם זה היא רבה, וכך מצאתי את עצמי נוטל בו חלק ומשתתף, במסגרתו, במרכז הרפואי שיבא.

מכשירי שמיעה

התור הזה נראה לכם מוכר...?



רק ב- שטיינר

תקבלו את חבילת שיקום השמיעה הטובה בישראל:

- ✓ מכשירי שמיעה דיגיטליים הטובים בעולם - תוצרת פונאק (שווייץ) ווידקס (דנמרק)
- ✓ קלינאי תקשורת מצטיינים העוברים את ההכשרה המקצועית ביותר בתחום
- ✓ שרות אישי ומצויין שהוא שם דבר ומודל לחיקוי כבר 65 שנה
- ✓ אישור בלעדי לייצור מכשירי שמיעה מטעם מכון התקנים הישראלי (ISO 13485)

כל ההחזרים - בלי הטרטורים!
הסדרים והנחות לחברי כל הקופות

סניפים חדשים
בלוד ובראש העין (פארק אפק)



שטיינר
מכשירי השמיעה הנמכרים ביותר בישראל

85 מכוני שמיעה מדרג אילת
1-700-500-315

אום אל פחם | אופקים | אילת | אשדוד | אשקלון | באר שבע | בית שמש | בני ברק | בת ים | באקה אל ג'רביה | גדרה | הוד השרון | הרצליה | הרצליה פיתוח | זכרון יעקב | חולון | חיפה - הדר | חיפה - אחוזה | טבריה | טייבה | טירה | טירת הכרמל | יבנה | יקנעם | ירושלים | כוכב יאיר | כפר יאסיף | כפר סבא | כפר קרע | כרמיאל | לוד | מגדל העמק | מגדל שמש | מודיעין | מודיעין עילית | מכבים | מעלות | נהריה | נצרת | נצרת עילית | נתניה | נתניה | סכנין | עכו | עפולה | ערבה | פתח תקווה | צפת | קרית אונו | קרית ביאליק | קרית מוצקין | קרית גת | קרית מלאכי | קרית ספר | קרית שמונה | ראמה | ראש העין | ראשון לציון | רחובות | רמלה | רמת גן | רמת החייל | רעננה | שדרות | שפרעם | תל אביב | תל השומר | סניף ראשי - רח' עבאס 10, ת.ד. 9400 חיפה טל. 04-8521514, פקס. 04-8538938 • info@steiner.co.il • www.steiner.co.il



יהודית ירושלמי-טריס - יו"ר

ועדת דיור מוגן וניצולי שואה

זכאות למענק שנתי של 3600 ₪

כדי לקבל את המענק אין כל דרישה להוכיח קבלת מענק חד פעמי בעבר!
מי שטרם קיבל את התשלום של 3600 ₪ ולא הגיש בקשה לקבלו עליו להזדרז ולהגיש את הבקשה כדי לקבל את התשלום עבור שנת 2014.
רק עם אישור המענק והעברת שם הניצול לקופ"ח שאליה הוא משתייך, יהיה זכאי הניצול לפטור מתשלום על תרופות שבסל הבריאות. לכן כל עיכוב בהגשת הבקשה - יגרור עיכוב בקבלת הפטור.

הזמנה לכנס ניצולי השואה

הנכם מוזמנים להרצאה בנושא: "עדכונים בחוק הסיוע החדש לניצולי השואה".
ההרצאה תתקיים בתאריך 12.01.2015, בשעה 10.00, באולם המועצה של ועד העובדים, קומה ג' בניין ועד העובדים - תעשייה האווירית לישראל בע"מ.
בכנס תשתתף עו"ד **דורית פורר**, היועצת המשפטית של עמותת "אביב לניצולי השואה". עמותה הפועלת למען זכויותיהם של ניצולי השואה.
יישא דברים מר **יעקב שפי** - יו"ר ארגון גמלאי התעשייה האווירית.
ההרצאה מיועדת לניצולי שואה ולבני משפחותיהם.
על מנת לאפשר טיפול יעיל ומהיר הנכם מתבקשים להחזיר את השאלון תוך עשרה ימים.
באמצעות פקס מס' 03-9356969 לכתובת: גמלאי התעשייה האווירית, נתב"ג 70100 מח' 0012, או לדוא"ל GIMLAIM@IAI.CO.IL לידי יהודית ירושלמי-טריס - יו"ר ועדת דיור מוגן וניצולי השואה.
מעוניין/נת להשתתף בכנס לניצולי השואה שיתקיים בתאריך 12.01.2015.
לשם כך הנכם מתבקשים למלא את השאלון המצ"ב:



שם פרטי ומשפחה _____

ת.ז. _____ טל: _____ נייד: _____

תאריך לידה _____ ארץ לידה: _____

מקום שהייה בזמן הרדיפות _____ בשנים _____ תאריך עלייה _____

יהודית ירושלמי-טריס
יו"ר ועדת דיור מוגן וניצולי השואה

גמלאון

רשימת בתי דיור מוגן - שיש לנו הסכמים עמם

שם בית הדיור המוגן	טלפון	הנחה
לב אבות, רחובות- מרשת נווה עמית (ק"ח מאוחדת)	זהבה בן דוד 08-9344888	5% הנחה בדמי הכניסה
בית בלב - מקבוצת מכבי - רמה"ש, ת"א, קריית מוצקין, ירושלים (גם סיעודי)	ורדה קצאור 050-5483131	5% הנחה בדמי הכניסה
בית בכפר - כפר סבא, ביתן אהרון	מרב מרומ 09-7649921 054-2278835	לדירות 2 חדרים 4% הנחה בדמי הכניסה.
בית בכפר הדרים - בניין הבוטיק	מרב מרומ 09-7649921 1-800-3070-70	60,000 ₪ סיבסוד בדמי הכניסה. מתנה: חודש בשנה בדמי האחזקה. המתנה בתוקף עם חתימת חוזה עד 30.3.2015 אין כפל מבצעים
בית בכפר חוף כנרת	מרב מרומ 09-7649921 1-800-30-70-70	חצי שנה תקופת התנסות ללא התחייבות. תשלום חודשי בסך 5,000 ₪ (ללא הוצאות שוטפות חשמל, תקשורת, ארנונה וכו')
עד 120 - ראשון לציון	אתי קוצל 03-9687222	5% הנחה בדמי הכניסה
אחוזת נווה חוף - ראשון לציון	אבי חממי 03-9625665	3% הנחה בדמי הכניסה
גן בעיר - רמת גן	אריה בדריאן 03-6759555	7.5% הנחה בדמי הכניסה 5% מתשלום חודשי
אחוזת ראשונים - ראשון לציון	ורדה בן ניסן 03-9626211	10% הנחה בדמי הכניסה אין כפל מבצעים
אחוזת רעים - רמלה - אין פיקדון, שכירות בלבד	גלית הירש עובדיה 08-9105069 050-7774409	חבילת מוצרי חשמל חודש שכירות
פרוטאה בכפר - שורש	אריאלה ליטמנוביץ 1-700-701-106 02-5336064	במו"מ
בית שבעת הכוכבים - רח' הנשיא 138 הרצליה פיתוח	אורנה בן-נון 09-9610000 052-2744884	הנחה אישית לגמלאינו
מעונות הורים - רמת גן/רמת חן	ריקי לנדסברג 073-2054804 050-5379401	10% הנחה בדמי הכניסה
טירת ראשונים - ראשון לציון	משה טולדו 03-9482222	5% הנחה בדמי הכניסה
נווה שלו - בית אבות פתח תקווה	רחל בראל מנכ"ל 03-9323339 050-4241122	הנחות מיוחדות לגמלאינו

ייעוץ משפטי בנושאי דיור מוגן: עו"ד רקפת מרדכי שפיים

טל': 09-7655516, 052-2654543 רח' לוונברג 2 כפר סבא 44653

מומלץ לפני חתימת חוזה כלשהו להיוועץ בעו"ד שמתמחה בנושא דיור מוגן.

ההחלטה באיזה עו"ד לבחור היא בידי הגמלאי, והארגון אינו צד בעניין!

אמנון סלע
רכז דיור מוגן

יהודית ירושלמי-טריס
יו"ר ועדת דיור מוגן וניצולי שואה

גמלאון

ועדת ספורט וחוגים



ג'ורג' בורגל - יו"ר

חוג הדייג:

חוג הדייג ממשיך בפעילויות הן בקבוצות מסודרות, והן בהתארגנות של חברים באופן עצמאי ויציאה לים התיכון לדייג. לחוג הדייג מתוכננת יציאה לשתי פעילויות, בחודש אפריל למשך חמישה ימים באילת, ולחודש מאי למשך שלושה ימים לחוף הים התיכון. חוג הדייג קורא לכל החברים שהיו פעילים בדייג בעבר לחזור להכין את החכות ולצאת לים. חברים להזכירכם: פעילות דייג זו הנאה שאין לה תחליף כתרפיה, שכן כשחוזרים הביתה עם שלל, ההנאה מוכפלת. אז חברים קחו את עצמכם לידיים וחזרו לפעול. **רכז החוג: פליקס פרטוק**

מכון אבשלום:

למכון אבשלום יש קבוצה פעילה בתעשייה האווירית מזה 11 שנה. הקבוצה מורכבת מעובדים ומגמלאים. השנה נרשם מס' רב של חברים, מהם הורכבו חמש קבוצות שפועלות במקביל ובתאריכים שונים. מספר חברים פנו אלינו לאחר סגירת ההרשמה ובקשו להירשם, אבל לצערנו אין אפשרות להוסיף חברים נוספים לאחר סגירת הרישום וחבל. לתשומת לב המעוניינים נא לשים לב לפרסומים ולפעול להרשמה בזמן. פעילות מכון אבשלום כבר החלה ואנו בעיצומה של שנת הפעילות, **רכז החוג לגמלאים: פליקס פרטוק**

חוג צועדים:

לחוג הצועדים אין רכז חוג ואנו נשמח למתנדב שיסכים לקחת על עצמו ולגבש מחדש את החוג, לרכזו, ולהפעילו. מי שיכול ומעוניין לקחת על עצמו את החוג יתקבל בברכה. בדבר פרטים נוספים יש לפנות לפליקס פרטוק

חוג משוטטים:

לאחר פטירתו של רכז חוג המשוטטים, החוג פסק מלפעול ולמרות כל ניסיונותינו לא נמצא אדם מתאים להחליפו. ועדת הספורט והחוגים ממשיכה לנסות למצוא אדם מתאים לתפקיד. מי שיכול ומעוניין לקחת על עצמו את החוג יתקבל בברכה. בדבר פרטים נוספים יש לפנות לפליקס פרטוק

ג'ורג' בורג'ל
יו"ר ועדת ספורט וחוגים

פליקס פרטוק נייד 052-2211334
אימייל ffertouk@gmail.com ffertouk@iai.co.il

חבלצ'ע נעכע לעבאלאי געשייה אווייניג

יום קר... יום חם...



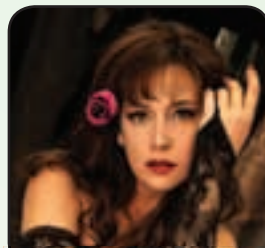
נופש חווייתי מדהים במלון רימונים מינרל טבריה

כולל:

המלון ממוקם הרחק מהרעש של העיר, במדשאות מוריקות ופינות חמד טבעיות. במלון 250 חדרים וסוויטות, צוות בידור תוסס הפעיל מדי יום, שטחים ירוקים גדולים, מגרשי טניס, פינג פונג וכדורסל, חוף רחצה פרטי ואווירה שלווה ונעימה. אורחי המלון מוזמנים להיכנס ללא תשלום נוסף למרכז הבריאות והספא חמי טבריה, הצמוד למלון (לא כולל חדר כושר).

המחירים כוללים:

- קבלת פנים עשירה
- אירוח ע"ב חצי פנסיון (אמצ"ש - 1 לילה, 2 ימים. סופ"ש - 2 לילות, 3 ימים)
- כניסה לאתר החרמון
- כניסה חופשית לחמי טבריה
- מדריך מורשה ביום ההגעה
- אוטובוס תיירים מפואר עפ"י תוכנית (מותנה במינימום 45 איש)



בילוי באתר החרמון

בילוי בחמי טבריה

מופע לטיני סוחף "שרים ורוקדים עם הזמרת לילה מלקוס"

מחזורי אמצע השבוע 1 לילה, 2 ימים

מחיר לאדם בחדר זוגי

תאריכי המבצע

535 ש"ח

מחזור א': **4-5.2.15** (ד' - ה') ט"ו בשבת

מחזור ב': **18-19.2.15** (ד' - ה') יום המשפחה

מחזור סוף השבוע 2 לילות, 3 ימים

מחיר לאדם בחדר זוגי

תאריכי המבצע

895 ש"ח

22-24.1.15 (ה' - ש')

יחיד בחדר הנחה בגובה של 15% ממחיר חדר זוגי || שלישי בחדר הנחה 10% מאדם בחדר זוגי

בתוכנית - סופ"ש 2 לילות, 3 ימים:

- יום חמישי - יום קר: נסיעה צפונה לתצפית על מפל סער, ביקור ובילוי באתר החרמון, הגעה למלון וקבלת פנים מלווה במשקה חורפי חם, שתייה קרה ועוגיות, ארוחת ערב ומופע שרים ורוקדים בקצב לטיני עם הזמרת לילה מלקוס.
- יום שישי - יום חם: בילוי במרכז הבריאות והספא של חמי טבריה. בערב קרנבל ריקודים באווירה לטינית עם מיטב שירי.
- יום שבת זמן חופשי לבילוי במתקני המלון ובחמי טבריה. בצאת השבת נסיעה מאורגנת חזרה הביתה.

בתוכנית - אמצ"ש 1 לילה, 2 ימים:

- יום רביעי - יום קר: נסיעה צפונה לתצפית על מפל סער, ביקור ובילוי באתר החרמון, הגעה למלון וקבלת פנים מלווה במשקה חורפי חם, שתייה קרה ועוגיות, ארוחת ערב ומופע שרים ורוקדים בקצב לטיני עם הזמרת לילה מלקוס.
- יום חמישי - יום חם: בילוי במרכז הבריאות והספא של חמי טבריה. נסיעה מאורגנת הביתה.

תנאי תשלום: עד 5 תשלומים שקלילים שווים ללא ריבית בכרטיס אשראי בלבד || דמי ביטול: מרגע ההרשמה - 200 ש"ח לחדר || 30 יום טרם ההגעה - לילה אחד | מתחת ל- 30 יום - 50% | אי הגעה - דמי ביטול מלאים. || הסעות: 08:00 איסוף מחניון חנה וסע רכבת ארלזורוב || 09:00 איסוף מתעשייה אווירית || הערות: ל"ז והתוכנית כפופים לשינויים ללא הודעה מקדימה, ט.ל.ח, המחירים המופיעים לעיל הינם חבילה מובנית ולא יינתנו זיכויים לאורחים, אשר לא יצלו את האטרקציות עפ"י המופיע במחיר כולל. מותנה במינימום משתתפים.

לביצוע הזמנות: 073-3909045 | www.daka90.co.il

יוסי 050-5401770 | קרן 050-2175258 | איריס 052-2312498 | סנדי 050-5711541
קרין 054-7199049 | גילה 050-4556575



גבריאל דדון - יו"ר

בס"ד

יופיו של העולם

חכמים הורו לנו לפקוח עין ולב אל מול תבל ומלואה, לשאוב מלוא חופניים מהנאותיו, בצורה כשרה ומותרת כמובן. ובעיקר, לברך ולהודות ליוצר ההנאה, על כל הנאה מזדמנת.

אכן, דווקא חובת הברכה מציינת את המבט של חז"ל, את המבט החיובי על הנאות העולם. הברכה במהותה מבטאת את הכרת תודתו של האדם על שיקוי ההנאה שהוגש לו על-ידי הבורא.

והנה, בין ברכות אלו, אנו מוצאים גם ברכה על האילן: "ברוך אתה ה'... שלא חיסר בעולמו דבר וברא בריות טובות ואילנות טובים ליהנות בהם בני אדם".

ברכה זו, מציינת ההלכה, חייב אדם לברך בימי ניסן, בתקופת הפריחה, שעה שהוא מבחין בלבול המחודש של האילנות. בדוק וראה, שבברכה עצמה אנו מוצאים את חיוב ההנאה ואת הלגיטימציה שלה בעיני היהדות. האדם מודה בה על האילנות הטובים שניתנו לו, כדי ליהנות מהם.

אם נעמיק, נגלה למרבה הפלא, שהנאת ההתבוננות ביפי הטבע הינה בעצם חובה. במקומות רבים מצאנו ציטוטים מפי חכמי התורה, המדגישים את ערך הנקיות ואת חשיבות היופי של "טבעיות" הסביבה, כגורמים חשובים להתפתחות מאוזנת של האישיות. רבי אברהם, בנו הגדול של הרמב"ם, קובע בספרו: "המספיק לעובדי ה'", שההתענגות על מראות הטבע, צורך חשוב הוא גם להתפתחות הדתית והאנושית: "לכן, גם המכובדים, החשובים והמלומדים שבבני האדם, ואפילו חסידים וצדיקים שבהם, נהנים ומתענגים בראותם כרי דשא וגני נוי ונהרות זורמים". אם נחקור אחר שורש גישה זו ביהדות, נמצא שטיפוח רגש היופי - כערך נחוץ - היה קיים כבר בגן עדן, מיד עם הופעתו של אדם הראשון. בין המילים המתארות

גן קדומים זה, אנו מוצאים את המילים הבאות: "כל עץ נחמד למראה וטוב למאכל" (בראשית ב', ט').

הפסוק מקדים את "נחמד למראה" "לטוב למאכל", הווה אומר: את סיפוק חוש היופי - לסיפוק חוש הטעם. כאן זכה חוש היופי להצדקתו ולהקדשתו. גם בכך מתגלה מעלתו היתירה של האדם. רבות הן צורות הנוי המתגלות ביצורי אדמתנו. עד כמה שידינו מגעת - הרי האדם הוא היצור היחיד, המסוגל ליהנות מן היופי, ומכאן הוכחה לחשיבות חוש היופי - לייעודו המוסרי של האדם. השמחה ביפי הטבע ובנוי הצמחים, מביאה אותנו לשמח גם ביופי המוסרי. חברה שאינה חסה על היפה, גם אדם יגדל בה פרא. שמחת האדם בהרמוניה האסתטית, קרובה לשמחתו בהרמוניה המוסרית" (הרש"ר הירש על התורה).

ההנאה האסתטית חשובה ביותר לנשמתו של האדם, אולם לא כערך העומד בפני עצמו. החוש הנאצל של היופי נחוץ למען שלמותו של הנברא בצלם, אולם עליו לשרת שלמות זו.

רצון התורה הוא לומר "כן" להנאות החיים. חז"ל אף תיקנו מערכת שלמה של ברכות כדי להעניק ולהוסיף להנאות החושים גם את הממד המענג של הרוחניות. אבל אם נדמה לו לאדם, שכדי ללגום מכוס הנאות החיים עליו להפסיק ממשנתו, כלומר, לפרוש מן התורה וקיום מצוותיה, אם הוא חש שקיימים ניגוד וסתירה בין השניים - "מעלה עליו הכתוב כאילו מתחייב בנפשו" (אבות ג', ז'). אות הוא שאין הוא מבין לא את החיים ולא את התורה.

החיים, אומר הרמב"ם, הם כמו תנור מוסק ולוהט. אדם המצמיד את גופו לתנור, ייכווה קשות. לעומת זאת, אדם המרחיק את עצמו ממנו, יסבול מהקור ומהצינה המקפאים. האדם החכם והמציאותי, המכיר את חוקי הטבע ואת חוקי גופו, יבחר את נקודת המרחק האמצעית והאידיאלית מן התנור, את הנקודה שבה יוכל ליהנות מחומו, בלי להיכוות.

כך הם החיים. המתרחק מהם, החושש מפיתויים ועל כן פורש מהם, כולא את הכוחות הטבעיים הקיימים

על האדם להיצמד לתורה. היא תעניק את הגבולות ואת אמת המידה שיאפשרו לכל הכוחות השוקקים בקרבנו לפעול כראוי. היא תמנע מהם את הגלישה אל אחד משני המדרונות, מדרון התפרקות מכל דברי המוסר, ומדרון הקיפאון שבפרישה מן החיים וההינזרות מהם.

גבריאל דדון

בקרבנו. למעשה, הוא השתכן בקוטב הצפוני, בקור הנצחי, המנוון את האדם ואת נשמתו. ראה ערך דתות הודו והמזרח הרחוק כולו...

מצד שני, אם יתמכר לתשוקות הפורצות מלבו; אם נצמד הוא לתנור התאווה הלוהט, בלי חשבון ובלי מידה, נאכל הוא באש של עצמו. בדוק מה עשתה המתירנות הקיצונית למכורים לה.

כדי לחיות ולהביא לידי ביטוי את כוחות היצירה הטמונים בליבו של האדם ובנשמתה של החברה,

מודעה פרסומית

משלם יותר מדי על ביטוח המשכנתא?
יש לנו הצעה ייחודית עבורך

מבצע
הפחתה של כ-
15%-30%
במחיר הביטוח

הנחה קבועה
לאורך כל חי הפוליסה

שקיפות מלאה
העמדת עם פירוט מחירים מלא

סיוע בביטול פוליסה קודמת
ללא כפל ביטוח

בדיקה מהירה
של עלות הביטוח (נדדים ומבנה)

שירות מקצועי,
זמין ויעיל
מחברה מובילה
בארץ
בתחום ביטוחי
המשכנתאות

לפניות: בתכונה-ביטוח ותכנון פיננסי
office@finance-plan.co.il | 072-2170120

מכלול נופש לאחלאי געשייה אווירי

נופש חווייתי בצפון



מספר המקומות מוגבל

בתוכנית:

יום א': סיור מלא טעמים וניחוחות על עולם היין ביקבי רמת הגולן, בית הבד שבקצרין, בערב הרצאה של כתב לעינייני הצפון גיא וורון.

יום ב': סיור מודרך במפעל בראשית פירות הגולן, סיור בחוות תבלינים שם נלמד להכין ליקר מפירות הגולן, ערב שירים שמח עם אורי והגיטרה.

יום ג': סיור בעקבות המורשת הדרוזית בגולן, ערב שירים עם צמד הזמרים אהובה וטטו.

יום ד': סיור לבוטיק השוקולד דה קרינה בעין זיוון כולל טעימות שוקולד, טיול קצר ליער אלונים, ביקור בפארק הוולקני אביטל. נסיעה לכיוון ת"א.

4 ימי נופש בנופי הצפון המרהיבים

אירוח כפרי מרום גולן

מחיר לאדם בחדר זוגי

תאריכי המבצע

1470 ₪

חדר סטודיו

29.3-1.4.15

1570 ₪

בקתת נופש

(ימים א' - ד')

יחיד בחדר הנחה בגובה 15% ממחיר חדר זוגי | שלישי בחדר הנחה בגובה 10% מאדם בחדר זוגי | ילד בחדר הורים (2-12) הנחה בגובה 35% מאדם בחדר זוגי

המחיר כולל:

- לינה בחדרי הסטודיו או בבקתות נופש (3 לילות, 4 ימים)
- בסיס האירוח: חצי פנסיון
- פעם אחת שדרוג לארוחת ערב במסעדת הבוקרים - כשרה
- א. צהריים ארוזה לכל יום הכוללת 2 לחמניות אישיות, פרי, חטיף בריאות ובקבוק מינרלים (כולל יום ההגעה)
- קפה ועוגה לפי התוכנית כל יום
- קבלת פנים כולל שירותי סבלות לחדרים בהגעה ובעזיבה
- כניסות לכל האתרים שבתוכנית
- אוטובוס ומדריך צמודים ל-4 ימים
- ביזור כל ערב
- חלוקת עיתון כל יום בבוקר (למעט יום ההגעה)

חופש וחוויה בערבה

אירוח כפרי אליפז

3 ימים של רוגע, שקט ונוף מדברי מהמם

אירוח כפרי אליפז ממוקם 20 דקות מאילת, מבוא פארק תמנע. החדרים מעוצבים בסגנון כפרי, ובהם ציוד הנועד לנוחיותכם: בכל חדר טלוויזיה בכבלים, מיזוג אוויר, שירותים ומקלחת, פינת קפה, מטבחון מאובזר, מקרר ופינת ישיבה. מסביב האזור כולו עטוף צמחיה שופעת, פינות צל, מדשאות ירוקות, פינות ישיבה, מנגלים, מגרשי משחקים ובריכת שחיה מטופחת (בעונה).



מספר המקומות מוגבל

המחיר והתוכנית כוללים:

- לינה באירוח כפרי "אליפז" על בסיס חצי פנסיון (2 לילות, 3 ימים)
- ארוחת ערב אחת בסגנון בר.בי.קיי
- ארוחת צהרים ניגובים קלה ביום העזיבה
- אוטובוס ומדריך מוסמך צמודים ל-3 ימים לטיולים
- סיור אקולוגי מודרך בקיבוץ לוטן
- ערב "ליל כוכבים" בחשכה הנהדרת של המדבר
- סיור חקלאי ואנרגיה מתחדשת מודרך בקיבוץ אליפז
- ערב "הכירו את אליפז" כולל פינוק קפה ועוגה
- סיור מודרך בפארק תמנע וצפייה במכרות הזמן

מחיר לאדם בחדר זוגי

תאריכי המבצע

975 ₪

14-16.4.15 (ג' - ה')

יחיד בחדר הנחה בגובה של 15% ממחיר חדר זוגי | שלישי בחדר הנחה 10% מאדם בחדר זוגי

19-21.4.15 (א' - ג')

תנאי תשלום: עד 5 תשלומים שקליים שווים ללא ריבית בכרטיס אשראי בלבד || דמי ביטול: מרגע ההרשמה - 200 ₪ לחדר | 30 יום טרם ההגעה - לילה אחד | מתחת ל- 30 יום - 50% | אי הגעה - דמי ביטול מלאים. || הסעות: 08:00 איסוף מחניון חנה וסע רכבת ארלוזורוב || 09:00 איסוף מתעשייה אווירית || הערות: ל"ז והתוכנית כפופים לשינויים ללא הודעה מקדימה, טלח, המחירים המופיעים לעיל הינם חבילה מובנית ולא יינתנו זיכויים לאורחים, אשר לא ינצלו את האטרקציות עפ"י המופיע במחיר כלול. מותנה במינימום משתתפים.

לביצוע הזמנות: 073-3909045 | www.daka90.co.il

יוסי 050-5401770 | קרן 050-2175258 | איריס 052-2312498 | סנדי 050-5711541

קרין 054-7199049 | גילה 050-4556575

ההיסטוריה שלנו בתמונות



בתמונה הראשונה: מטוס ווסטווינד 1124, מטוס ראשון לפני מסירה ללקוח, ואנשי קו הרכבה וטיסה של אגף מט"ן דאז. ברקע משמאל מטוסי הערבה.

בתמונה השנייה: אנשי מנהלת קו טיסה של ווסטווינד 1124.

התמונות צולמו לפני כ-30 שנה.

מי שמזהה את עצמו בתמונות מוזמן לכתוב אל **שמוליק אפלבאום** לכתובת 9999ABA@gmail.com.
בכוונתנו לקיים מפגש חברים להעלאת זיכרונות מהתקופה, מותנה במספר הולם של מעוניינים להשתתף.

חיפוש מידע on-line לפני עידן האינטרנט



דוד אלעזר, מנהל מרכז המידע הטכני (הנדסה) מחפש מידע באמצעות קו טלפון ומינוי לשירות DIALOG

בסוף שנות ה-70 התחיל עידן חיפוש מקוון (ONLINE). דוד אלעזר (תע"א) יחד עם חברת טלדן ביצעו את החיפוש הראשון בארץ באמצעות מכשיר טלקס. החיפוש היה בנושא אווירודינמיקה עבור קבוצת מהנדסים ממת"צ (היום מל"מ). כדי לערוך חיפושים היינו צריכים לתאם עם חדר תקשורת ולברר שמכשיר הטלקס פנוי. עבדנו במהירות של 50 BAUD לערך. התהליך היה איטי מאוד.



מכשיר טלקס

בתחילת שנות ה-80 רכשנו רשת פנימית של חברת TELEVIDEO והתחלנו לערוך חיפושים באמצעות קו טלפון ומינוי לשירות DIALOG. כך שירתנו את אנשי תע"א מספר שנים טובות.

הביא לדפוס: דוד אלעזר ראשל"צ

חג אורים שלח!



הדיור המוגן הכי משפחתי שיש

עכשיו זה הזמן להמשיך לנהל חיים עצמאיים ואיכותיים
בלב גנים - מרכז העניינים...

כתבו עלינו ב"מומלצים"

"מצאנו בית פתוח וחם, מצאנו כל מה שאפשר לבקש בבית הכי משפחתי שיש. לב פתוח, יד בוטחת, עין דואגת ומפקחת, הנהלה שדואגת לכל פרט..."



החל מ-
262,000 ₪

דירת 2 חדרים
דירה לכל החיים!



דירות מעוצבות



הכל נמצא במרחק נגיעה

לתאום פגישה התקשרו ל: 1-800-360-003

לב גנים ב- www.levganim.com | [f](https://www.facebook.com/levganim)



אנטי אייג'ינג לכל כיס

כיצד תעכבו את תהליכי ההזדקנות בלי תרופות או ויטמינים?

התשובה פשוטה וזולה משחשבתם

אבי וייס, רוקח ראשי, מומחה רשת "בית בלב"

4 | סרדינים הסרדינים מכילים כמות גבוהה במיוחד של קו אנזים Q10 וסלניום (חומרים בולמי חמצון). הם משפרים את איכות העיכול ותפקוד הלב, מווסתים את לחץ הדם ומחזקים את המערכת החיסונית.

תחליפים: מקרל, סלמון, הרינג.

5 | שמן פשתן שמן הפשתן מכיל כמות גדולה של אומגה 3. התורם לגמישות העור ולשמנוניותו, מוריד את צמיגות ולחץ דם, מוסת את רמת הכולסטרול, משפר מטבוליזם ומחזק את המערכת החיסונית.

תחליפים: סלמון, גרעיני דלעת ואגוזים (או השמן המופק מהם).

6 | יוגורט היוגורט מכיל כמות רבה של סידן התורם לחיזוק העצמות ולמניעת אוסטיאופורוזיס וכן חיידקים בריאים המשפרים את תפקוד מערכת העיכול. הוא מכיל את כל יסודות התזונה שבחלב, ובכמויות גדולות יותר.

תחליפים: טחינה, סרדינים, שקדים, שעועית ופטרזיליה.

7 | חומוס גרגירי החומוס עשירים בחלבון ומכילים כמות ניכרת של ויטמינים מקבוצות A ו-B ומינרלים. לכן לחומוס תרומה בשיפור האנרגיות ותפקוד השרירים, כולל שריר הלב, בלי להביא להעלאת רמות הסוכר.

תחליפים: קמח שיפון מלא, שעועית, אפונה ועדשים.

8 | תפוח עץ התפוח מכיל כמויות ניכרות של ויטמינים נוגדי חמצון (A, C, E) וכן מינרלים חיוניים היעילים במקרים של דלקת מפרקים והפרעות בכבד. הם מונעים הסתיידות עורקים ומסייעים לחיטוי מערכת העיכול. הערך הגליקמי שלו נמוך ולכן הוא מתאים גם לסוכרתיים.

תחליפים: אגס.

9 | שום השום מכיל כמות ניכרת של ויטמינים ומינרלים. אך סגולתו הייחודית הינה בניקוי המערכות הפנימיות ובהמסת המשקעים שבכלי הדם, הורדת רמת הכולסטרול, שיפור תפקוד הלב והכליות והורדת רמות הסוכר בדם.

תחליפים: בצל ופטרזיליה.

10 | ביצה הביצה היא בעלת ערך תזונתי מושלם: היא עשירה כמעט בכל יסודות התזונה החיוניים ביותר: ויטמינים מינרלים וכל חומצות האמינו, החיוניות לגוף ולכן מייחסים לה השפעה חיובית על יכולת החשיבה, הזכרון, מתח נפשי וחיזוק המוח.

תחליפים (אם כי לא מלאים): קטניות.

עזבו בוטוקס, ותרו על כדורים וויטמינים יקרים, שמציעות לכם שפע מרפאות האנטי-אייג'ינג שצצות כמו פטריות אחרי הגשם. הקפידו לצרוך את עשרת סוגי המזון המומלצים, ותוכלו להיראות כמו מיליון דולר תמורת פרוטות.

עבור רוב האנשים, ההזדקנות נתפסת כזהות מוחלטת עם הגיל, אך אין גיל מוחלט לזקנה: שהרי קיימים מקרים רבים בהם אנשים באותו הגיל, יהיו בעלי רעננות, כושר או תפקוד גופני ברמות שונות.

החדשות הטובות זה בהישג יד:

אנו כן יכולים לשלוט על קצב ההזדקנות, בעזרת תזונה נכונה.

טיפול ה"אנטי אייג'ינג", מציעים צריכה תמציתית של מרכיבי תזונה, באמצעות זריקות וכמוסות - זה עובד, אבל זה גם יקר מאד ודורש מינונים גבוהים.

אז מה בכל זאת עושים כדי להישאר עם מראה צעיר ויפה, מבלי להוציא הרבה מזומנים? מספיק לכלול בתפריט היומי שלנו מספר מרכיבים, שיביאו לתוצאות טובות לא פחות מאלו שנקבל בעזרת צריכת המוצרים היקרים. להלן עשרה סוגי מזון פשוטים, שנמצאים כמעט בכל בית, יכולים לחולל פלאים לגופכם, אם רק תקפידו לצרוך אותם באדיקות.

1 | גזר הגזר מכיל כמות גבוהה של ויטמין A שמגן על הגוף מפני תהליכי חמצון המביאים לייצור רדיקלים חופשיים. הוא בעל השפעה חיובית על הרקמות ועל שכבת העור הפנימית והחיצונית, מחזק את המערכת החיסונית, מגן על העורקים, חיוני לראיית לילה ומונע מחלות עיניים כגון קטרקט.

תחליפים: בטטה, כרוב.

2 | ברוקולי הברוקולי מכיל כמות גבוהה של ויטמין C שהינו בולם חמצון. הוא מחזק את המערכת החיסונית, נלחם בדלקות ומייצר קולגן לחיזוק העור, המפרקים והעצמות. שומר על זרימת דם תקינה ומוריד לחץ דם. הברוקולי גם מכיל כמות גדולה של סיבים.

תחליפים: כרובית, פלפל, לימון, תות שדה.

3 | שקדים השקדים עשירים בוויטמין E המונע נמק של תאים, עוזר בקליטת החמצן, מונע קרישי דם ומסייע בגמישות העור. השקדים משפיעים לטובה על מערכת הדם והעצבים ומומלצים בעיקר לסוכרתיים. הם עשירים בשומן בלתי רווי ולכן מורידים את רמת הכולסטרול בדם ומונעים הסתיידות עורקים.

תחליפים: גרעיני חמניות, שומשום, בוטנים ואבוקדו.

גמלאון

בק-טק מהכאב להתנתק! התקשרו עכשיו 1-700-700-034



1. מצב ישיבה וקריאה.



2. מצב מנוחה והרפייה.



3. מצב מנוחה וחלוקת עומס שווה לשחרור כאבים.



4. מצב תרגול למתיחת הגב וזרימת דם הפוכה.



הטבה בלעדית
לגמלאי
התעשייה האווירית
הדגמה וטיפול בבית הלקוח
ללא התחייבות!

מכשיר שיאצו רפלקסולוגי המעניק עיסוי חזק ועוצמתי במיוחד לכף הרגל, קרסול, שוקיים, כפות הידיים, והזרועות. מעניק הקלה משמעותית ושחרור מידי מכאבי רגליים, בצקות, בעיות ורידים, כלי דם וסוכרתיים. מומלץ ע"י פרופ' אליעזר קליימן, מנהל מרכז "גפן" לבריאות הלב וכלי הדם, גבעתיים.



מכשיר שיאצו רפלקסולוגי המעניק עיסוי חזק ועוצמתי במיוחד לכף הרגל, קרסול, שוקיים, כפות הידיים, והזרועות. מעניק הקלה משמעותית ושחרור מידי מכאבי רגליים, בצקות, בעיות ורידים, כלי דם וסוכרתיים. מומלץ ע"י פרופ' אליעזר קליימן, מנהל מרכז "גפן" לבריאות הלב וכלי הדם, גבעתיים.

לקביעת פגישת התנסות בביתך ללא התחייבות
התקשרו עכשיו למומחים של **בק-טק** 1-700-700-034
www.backtech.co.il backtech@012.net.il

המערכות הטובות בעולם לשיקום הגב והרגליים!

- כאבי גב וצוואר, פריצת דיסק, מפרק ירך ורגליים. ■ סכרתיים, מחלות וארועי לב, שבץ מוחי וכלי דם.
- המערכת הטובה בעולם לשיקום מהיר בכיתך. ■ אפשרות לכורסא-מושב מתרומם לקשיי קימה.

כורסת הבריאות של בק-טק מפורסמת בעולם בזכות ההרגעות המוחלטת שהיא מעניקה בתנוחת הישיבה, קריאה ואפילו שינה.

הוכח כמשחרר כאבי גב ומוריד לחץ משוררי הגוף. כורסת בק-טק נותנת לך שליטה מלאה על קשת זווית הישיבה, בנויה לפי צרכי הלקוח מבחינה ארגומית, אנטומית ועיצובית. ימומלץ ביותר ע"י הרופאים.

"עד שלא תשבו לא תדעו - וכשתשבו לא תרצו לקום"
לפרטים והזמנות חייגו עכשיו:

1-700-700-034

www.backtech.co.il

חברים כותבים

חיים גבע ז"ל

בחודש יולי השנה הלך לעולמו **חיים גבע** סא"ל (מיל), ראש משלחת תעשייה אווירית במזרח אסיה בעבר, וראש מנהל השיווק. נולד בקרית אתא. סיים את בית-הספר בוסמת בחיפה במגמת אלקטרוניקה. שירת כטכנאי אלקטרוניקה בשיטת 13, ובהמשך באח"י נגה (ק-22). התנדב לחובלים, בוגר מחזור י"ב. שירת על אח"י חיפה (ק-38), משחתת מדגם האנט, איברהים אל אוול (לשעבר). כמפקד **טרפדת ט-207**, היה מעורב באחד העימותים הראשונים עם טרפדות מצריות (ביוני 1967).

במהלך קורס קציני גנ"ק (גילוי, ניווט וקשר) מתקדם, היה בהפלגת אימונים על המשחתת אח"י אילת, בשעה שהותקפה בטילי סיסטקס מצריים - שגרמו לפגיעתו ולטביעתה של המשחתת. יחד עם סרן (לימים סא"ל) קלמן כץ, ניהלו את פעולות ההצלה בחרטום המשחתת.

לאחר הקורס הוצב כקצין גנ"ק על אח"י מזנק, אחת מראשונות הסט"ילים (עדיין כסת"ח) שהגיעו משרבורג לארץ.

בנובמבר/דצמבר 1969 ספינתו הייתה בתחזוקה, על כן "נשלף" ממנה על מנת להיות קצין הגנ"ק של מבצע "נועה" - מבצע מילוט ספינות שרבורג מצרפת. הוא הכין את כל מרשמי התנועה, תכנן את מקומות המפגש עם אוניות התדלוק, דאג לתיאום תדרי הקשר ונהליו, ובהמשך נקרא לשמש כקצין הניווט על ספינת הדגל של מבצע המילוט - אח"י סופה.

לאור יכולתו ותפקודו במבצע זה, מונה על-ידי מפקד השיטת, אל"מ הדר קמחי, כמפקד אח"י חרב (אחת מחמש ספינות הטילים של מבצע "נועה") עוד בטרם סיים את הסמכתו הרשמית כמפקד סט"ל. בהמשך היה מפקדה של הנחתת אח"י בת שבע בזירת ים סוף והיה מפקדה של אניית העזר אח"י נוגה בתקופת מלחמת יום כיפור ובתקופה שלאחריה, כאשר הנוגה שימשה אניית אם לסט"ילים שביצעו

משימות אבטחת שיט ("לינול") ארוכות טווח בים התיכון. תפקידו הבא היה מפקד יחידת השליטה של מפקדת חיל הים.

לאחר 20 שנות שירות בחיל הים השתחרר מצה"ל והצטרף לתעשייה האווירית.

כיהן כראש משלחת התע"א בסינגפור ובתאילנד ועשה רבות לטובת הרחבת העסקים של התעשייה האווירית במזרח אסיה.

עם חזרתו לארץ, מונה לראש מנהל שיווק ופעל רבות לפיתוח הקשר העסקי עם ירדן לאחר חתימת הסכמי השלום עמה.

חיים הביא כבוד רב לחיל הים ולתעשייה אווירית. הקריירה שלו העניקה לו חיים מעניינים ומרתקים.

הפלגתי עימו על הבת שבע כחניך בקורס חובלים (מחזור י"ט), ועל אח"י נוגה, כשישמי מפקד בקורס חובלים מחזור כ"ה.

עבדנו יחד בתעשייה האווירית ושירתנו יחד במילואים.

גילוי נאות - היינו קרובי משפחה. לפני מספר חודשים התקשרתי אליהם, על מנת להזמין למפגש בביתי ואז קיבלתי את הבשורה המרה שחיים חלה. הספקתי לבקר אותו מספר פעמים - וביולי הייתה זו הפעם האחרונה. ימים מספר לאחר מכן - נפטר.

יהי זכרו ברוך

כתב: גדי שכטר. סא"ל (מיל)



הופעה של מקהלת גמלאי התע"א בפני מתנדבי האגודה למלחמה בסרטן, סניף רמלה



האגודה
למלחמה
בסרטן

ISRAEL
CANCER
ASSOCIATION

21.9.14

תעודת חקדה

למקהלת גמלאי התעשייה האווירית

בשמי ובשם הסניף הראשי של האגודה
למלחמה בסרטן מודה אני למקהלת גמלאי
התעשייה האווירית על התנדבותכם להופיע
מול מתנדבי האגודה למלחמה בסרטן סניף
רמלה ב"הרמת כוסית" אשר נערכה ברמלה
ב.14.9.14

ההופעה הייתה מרגשת ונעימה לאחון.

נשיא האגודה:
נשיא מדינת ישראל
Patience:
The President of the
State of Israel

נשיא א. צ'חנובר
פרופ' א. צ'חנובר
חבר מועצת המנהלים
Honorary President:
Prof. A. Chachaner
Honorary Member of the Board

נשיא מייסדת:
גב' ס. אבן ילי
Founding President:
The late Mrs. S. Aban

יו"ר:
פרופ' א. רוזנברג
Chairman:
Prof. E. Robinson

סגן יו"ר:
מר ל. רקנאטי
Vice Chairman:
Mr. L. Rakanati

מנכ"ל:
גב' מ. זיו
Director General:
Mrs. M. Ziv

אגודה למלחמה בסרטן בישראל
זוכה אות הנשיא למתנדב
לשנת ה-58 לסדירה



האגודה נוסדת בתו האיות
של מנר העמותות והסכר'רים



פועלת האגודה: סוכנותיה העדה לנשיאית ונשיא חלל-סיון מחקר חסיד משה'ל-לשון

משרד ראשי: בית מסי - לזכרה של מטיילת רקנאטי ול
Head Office: Beit Masi - In Memory of Matilda Rakanati
רחוב רביבים 7 גבעתיים, ח.ד. 437 גבעתיים 53103, טל: 03-5721616, פקס: 03-5719578
7 Reivim St. Givatayim, P.O.B. 437, Zip Code 53103, Tel: (072) 3-5721616, Fax: (072) 3-5719578
טלמוד: 1-800-599-999, www.cancer.org.il



מי אמר שדיור מוגן חייב להיות יקר?

מבצעים מיוחדים לגימלאי תעשיה אווירית

נופי השרון, מרכז המגורים האיכותי בשרון

מבצע מיוחד לחורף
כניסה מיידית ל-3 חודשי ניסיון

מסלולי תשלום לבחירתכם:

פיקדון	משלמים וגרים
שכירות	תשלום חודשי ללא פיקדון

מרכז המגורים נופי השרון, דיור מוגן שיגרום לכם להתחיל להנות! חיי קהילה, תרבות, העשרה וחוויה. תתחילו לחיות בריא עם צוות מקצועי מעולה. תתחילו לחיות בנוחות בקרבת מרכזי קניות ופנאי, תחבורה ציבורית ועוד. והכל עם אפשרויות תשלום שונות ונוחות. **כי החיים שלכם ראויים לאיכות ונוחות.**

לפרטים ולפגישה אישית: 09-8601777



נופי השרון
מרכז מגורים לאוכלוסיה מבוגרת
תמיד במרכז. אף פעם לא לבד

רח' פתח תקווה 7, נתניה (צמוד לקניון השרון)
office@nofeih.co.il | www.nofei-hasharon.co.il

5 כוכבי יופי

ביקור גמלאים בחטיבת בדק



הביקור בחטיבת בדק התקיים בתאריך 1.10.2014. לאחר הבידוק הביטחוני עלו החברים לאוטובוס אשר הסיע אותם לאודיטוריום של מפעל מל"ט, שם התקבלו בכיבוד, ומפגש מרגש נערך במבואה. בהמשך התכנסו באולם שבו הושמעו דברי פתיחה של מר **שמואל אפלבוים** מארגון הגמלאים, וניתנו הסבר וסקירה מקיפה על החטיבה ע"י מר **צדיק מכטינגר**. נציגת כ"א של חטיבת בדק ברכה את הבאים.

הגמלאים הוסעו לסיור במפעלים. במפעל אביזרים ליוותה את הסיור **מלכה**, נציגת כ"א, ובמפעל מנועים - **אלי גבאי**.

במהלך הביקור צולמו צילומים משותפים שניתן לצפות בהם באתר הגמלאים.



בברכה
דוד בוך
חבר מועצת גמלאי
התעשייה האווירית



פינת הלשון העברית

תיקוני לשון

יש המספרים על מקרה נורא שאירע וכדי להדגיש עד כמה נורא היה, מוסיפים (שלא לצורך) יו"ד בסופה, ומקבלים את הצורה השגויה: נוראי. כך גם בלשון נקבה: על מנת להדגיש את ה"נוראות" משתמשים בצורה השגויה: נוראית. ובכן, מספיק נורא הוא המקרה ונוראָה היא התקרית. אלו הצורות התקניות של התיאורים ולא נוראי או נוראית.

מקורם של ביטויים

על מנת לתאר פעולה חוזרת ונשנית, אנו משתמשים בצירוף: "וחוזר חלילה". וזאת על שום מה? - "חלילה" משורש "חול" שמשמעו: תנועה סיבובית (כמו מחול). לפיכך, כאשר מבקשים לציין חזרה באותו אופן שוב ושוב מסתייעים בביטוי "וחוזר חלילה". לדוגמא: השמש מאדה את המים, האדים הופכים לעננים, העננים הופכים למים (גשם), השמש מאדה את המים וחוזר חלילה.

הביאה לדפוס
דלית בן-נון

ביקור גמלאים בקמפוס מבת

לאחר מכן יצאנו לסיור בקו מוצרי "הרופ". שם קיבלנו הסברים עדכניים ממנהלי העבודה **צימרמן אבי ואלעד רבין**, על קו הייצור וההרכבה של המל"ט המיוחד "הרופ".

"נקודת הסיום" הייתה ארוחת צהרים משותפת ומכובדת שבסיומה התפזרנו לדרכנו.

לסיכום, הביקור היה מעניין מרגש ומהנה והותיר ציפייה ותקווה לביקורים נוספים בעתיד.

תודות ליו"ר הארגון יעקב שפי, לשמואל אפלבוים האחראי והמארגן של ביקורי הגמלאים במפעלי התע"א, ולהילה פרנסקי גרבי מצוות משאבי אנוש מט"ח על ארגון הביקורים בקמפוס.

כתב: חסכלוביץ שלמה



ביקור נוסף של גמלאי מפעל מבת הסתיים, ויש נוספים בדרך. היום ניתן כבר לומר שמה שהחל בצנעה כרעיון חדש של ארגון הגמלאים, הפך עם הזמן לדרישה גדלה והולכת מצד ציבור הגמלאים להשתתף, להיפגש ולסייר.

נקודת המפגש לתחילת הביקור מתקיימת במבואת הכניסה למבת, ובמהירות הופכת להיות (בכל הביקורים) סוג של "אירוע" יוצא דופן של לראות ולהתראות, ולחוות מפגש מרגש בין חברים ועמיתים לעבודה שלא ראו זה את זה זמן רב. הפנים הקורות תפיחות השכם והצחוק המתגלגל מתערבבים אלו באלו ומתחברים לפסיפס של התרגשות וסיפוק.

הביקור התחיל באודיטוריום של הקמפוס שממוקם בבניין חלל (אליו נכנסנו רק לאחר שכובדנו בתקרובת ושתייה), בהנחיית חבר הארגון **שמואל אפלבוים**, ברכו מנהל חטיבת מט"ח **בועז לוי** ואחריו **איציק דויטש** מארגון הגמלאים. במפגש נוסף ברך את הבאים **יעקב שפי** יו"ר ארגון הגמלאים ותיאר חלק מתוך הפעילות הענפה של הארגון למען כלל החברים.

ראש תחום שיווק של החטיבה, הגברת **מישל מנור**, תיארה בעזרת מצגת מרשימה ומקיפה את מבנה החטיבה על מפעליה ומנהליה ועל מגוון מוצריה. בהמשך תיארה את קו מוצריו של קמפוס מבת, את מערכות ההגנה, ההתקפה והלוחינים, וביתר פירוט התעכבה על המוצרים המובילים כמו ברק 8, הרופ, ולווין עמוס 4, על היכולות והביצועים יוצאי הדופן של מוצרים אלו (כל זאת בלווי סרטונים). בנוסף, התמקדה גם בתשומת הלב הרבה המוקדשת לשמירה על נושא האיכות.

משה סדרי, מהנדס הפעלה ובקרה בתחנת הקרקע של הלוחינים, נשא הרצאה בפני הנוכחים באודיטוריום (ובמפגש נוסף כאשר ביקרו בתחנה) תיאר את לוחיי התקשורת לסוגיהם, את יכולותיו של המפעל בתכנון, בייצור ובשיגור של הלוחינים לחלל, ולאחר מכן על המשך מתן שירותי הפעלה מעקב ובקרה מתחנת הקרקע.

מכל האב בנות שלו



האם אתה או יקירך זקוקים לעזרה והשגחה לאחר אשפוז? האם הורייך זקוקים למישהו שיטפל בהם?

בבית אבות נועה שליו בפתח תקווה נפתחה מחדש, במהלך שנת 2014, מחלקה ייחודית, תומכת המאפשרת קבלת טיפול רפואי מקצועי ואיכותי, הנותנת מענה לבני הגיל השלישי המעוניינים בעזרה לאחר אשפוז ו/או לתקופות קצרות ולהבראה.

בית אבות נועה שליו מסכם שנה שמאופיינת בתנופת עשייה, פיתוח ובינוי, שדרוג ושיפור איכות הטיפול, כל זאת עבור רווחתם של דיירי בית האבות ובני משפחותיהם.

כמקובל אצלנו בנוה שליו שוקדים הצוותים כל העת על שמירת אורה ביתית, משפחתית ושיתופם של דיירי הבית ומשפחותיהם בנעשה בבית האבות.

הצוות הרב מקצועי המועסק בבית אבות נועה שליו, נותן מענה למגוון הצרכים של הדיירים ושם דגש מיוחד על יחס אישי לכל דייר ומציאת פתרון ייחודי לכל בקשה של דייר ובכל שעה משעות היממה.

עבורנו, נתינת שרות תוך כבוד לדייר, מענה אישי, אמין, ומיידי זו אבן דרך.

בית אבות נועה שליו שוכן בלב סביבה כפרית ושקטה, מוקף גינה ירוקה ומטופחת ואנו מקיימים אירועים מיוחדים עבור הדיירים כארוחת בוקר בגינה, מדורת ל"ג בעומר, מנגל ביום העצמאות.

בסמוך לבית אבות נועה שליו במרחק הליכה של כ-10 דקות קיים מרכז קניות המאפשר לחוות גם את תחושת העיר.

בית אבות נועה שליו ערוך לקבלת אוכלוסייה ברמות תפקוד פיזיות וקוגניטיביות שונות.

בבית האבות מחלקות התואמות את רמת תפקודו של כל דייר ודייר, מחלקה לעצמאים, תשושים ומחלקה סיעודית.

חדרי הדיירים חודשו, בכל חדר יש מזגן, טלוויזיית LCD, מטבחון עם מקרר, חדרים עם מרפסות שמש ובהן אדניות פורחות התורמות לתחושה ביתית ואינטימית.

בנוה שליו נערכים אירועים על בסיס קבוע כגון: ימי הולדת

לדיירים, חוגי ריקוד, ערבי שירה בציבור, אירוח אומנים, זמרים

ורקדנים, בזארים למכירת ביגוד והנעלה, תרפיה עם בעלי

חיים וארוח של גני ילדים, בני נוער וחילים. בנוסף עומדים

בקשר קבוע ורציף עם קהילה תומכת.

במסגרת הפרוייקטים הייחודיים אנו חוגגים אירועים

מיוחדים, לדוגמא: חייל שריון שבחר לחגוג את יום הולדתו

ה-21 - עם חבריו יחד עם הדיירים שלנו בנוה שליו, אירוע

שהותיר את הדיירים נרגשים לאורך זמן רב.

בבית האבות קיימת ספרייה ובה מגוון רחב של ספרים

בתחומים שונים ובשפות שונות.

על ארוחות הדיירים, ממונה שף הבית, השוקד לגוון ולעורר את

תאבונם של הדיירים בארוחות מושקעות ומזינות, בליווי ובייעוץ

של דיאטנית בית האבות.

אנו בנוה שליו, מעודדים את הדיירים להשתתף ולקחת חלק

בפעילויות השונות, וממליצים לבני המשפחות להיות

שותפים.



"מכל הלב בנוה שליו" זו איננה עוד סיסמה! היא מיושמת הלכה למעשה כל העת בטיפול בדיירי בית האבות ומשפחותיהם.

רחוב אלקלעי 5, פתח תקוה

טלפון: 03-9323339 | פקס: 03-9088251

www.neve-shalev.co.il

אוהבים את הרהיטים שלכם? ... רוצים להתחדש?

"גיא ריפוד וחידוש רהיטים"
הינה מרפדייה משפחתית מכפר אז"ר
בעלת מסורת בחידוש וריפוד רהיטים.
ביכולתנו לבצע חידוש לכל סוג של
רהיט, כולל החלפת בד/עור, ספוג
המילוי, תיקוני עץ וצביעה.



חיסכון ניכר בהשקעה לקניית רהיט חדש

התקשרו עוד היום

"גיא ריפוד וחידוש רהיטים"

מכפר אז"ר

054-6631364

www.lipson.co.il

נציג החברה יגיע לביתכם עם מבחר בדים ורעיונות לחידוש ללא כל התחייבות מצידכם.

תשבצופן מס' 26

מאת: רן מאיר

פתרתם את כל התשבץ?

העתיקו את האותיות שכתבתם במשבצות המסומנות בלועזית, אל שורת משבצות הצופן. אם פתרתם נכונה - יתקבל צופן התשבץ.

הגדרות:

הצופן:

A	B	C	D

E	F	G

מאוזן:

1. קרדיט בנקאי 5. איגרת

8. מכינויי האל 9. הסטה, הורדה של

טיל 10. חבר 11. אסרטיבי

13. פופולרי 15. מידע 17. יכלו

כוחותיו 18. שור טיבטי 19. הטמין

לצורך שמירה 20. מלהיב 23. אחורי

הגוף 24. ישמיעו תשואות 25. דורון

26. פירות גינה וגם פירות עץ

מאונך:

1. רעיון נשגב 2. בן לאחד מזרמי

האיסלם 3. מתן נוזלים דרך הוויד

4. פליטות תחמושת מכלי נשק

5. מעדן 6. ספירלה של אויר חם

עולה למעלה 7. פרובלמה

12. קרוקודיל 14. פעמונים

16. פורמלית 19. קיבוץ בעמק

יזרעאל 21. שמו לב, הקשיבו

22. צליל נפץ על קולי 23. בנוסף

7	6		5		4	3		2	1
	10					9			8
			C				12		11
B		14	13						
				16					15
		18				E	17		
	G								
22			21	20		D		19	
							24		23
					F				
		A		26					25

פתרון תשבץ מס' 25:

ה	ר	ו	ח	ש
---	---	---	---	---

ק	ו	פ	ס	ה
---	---	---	---	---

בהגרלה שנערכה בקרב פותרי תשבץ מס' 25 (גיליון מס' 101)

זכה מר **אלחנן וקסמן מתל אביב**

ומקבל את הספר "השמים הם הגבול"

שכתב מר **אל שווימר** ז"ל, מקים התעשייה האווירית

את הפתרונות יש לשלוח לוועדת הגמלאון במשרדי הארגון

עד לתאריך 27/01/2015 ולציין על המעטפה **פתרון תשבץ מס' 26**.

בין הפותרים נכונה תיערך הגרלה לקבלת הפרס.

כי בקלנו, מקלנו
2 ביאות ואולס.

נקה ליכאלי



אתם מוזמנים לאחוזת ראשונים
לפגישת היכרות, ולהתארח אצלנו
לארוחת צהריים.

Nimrod 052-480620



מבצע בלעדי לגמלאי תע"א באחוזת ראשונים
10% הנחה על הפיקדון לכל סוגי הדירות



בריאות ואושר נפגשים באחוזת ראשונים

מדיקל סנטר, תוכנית אורח חיים בריא מותאמת אישית לכל דייר, קבוצות
חברותא, חוגים להגשמת חלומות, מתחם ספורט קייר עם בריכת שחיה,
מרכז קניות שיש בו הכל ועוד.

*3616 • 03-9626211

* בכפוף לחקנו המבצע.