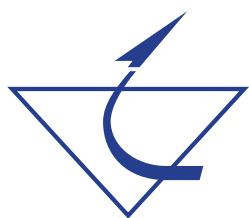


גמלאון

דו-ירחון לגמלאי התעשייה האווירית

גיליון 100
יולי 2014
תמוז תשע"ד



גיליון
100

הארגון הארצי של גמלאי התעשייה האווירית



רובוטים לעזרת הנשים

הטכנולוגיה הרובוטית המתקדמת ביותר משמשת כיום גניקולוגים לביצוע ניתוחים כירורגיים חשובים. פרופ' ליאור לבנשטיין, גניקולוג ואורוגניקולוג בכיר באסיא מדיקל, מסביר כיצד הרובוט משפר את חיי המטופלות שלו

60 סובלות מצניחת רחם. זו תופעה שהשכיחות שלה עולה עם הגיל, והיא קשורה בחוזק הרקמות, מספר הלידות הנרתיקות, גנטיקה והשמנת יתר. רק שליש מהנשים הסובלות מכך פונות בשלב כזה או אחר לייעוץ רפואי ו-10% מכלל הסובלות מהבעיה עוברות ניתוחים בשלב מסוים. זו תופעה הגורמת לחוסר נוחות, לפגיעה ביכולת לקיים יחסי מין ולפגיעה בדימוי האישי.

"בעבר מקובל היה לעשות ניתוחים שכללו פתיחת בטן. זה דרש אשפוז של 5-7 לילות, ולאחר מכן משך התאוששות ארוך בבית עד שאפשר לחזור לעבודה ולפעילות גופנית.

"בניתוח שאנו עושים כיום אנו מקבעים את צוואר הרחם, הרחם כולו או רק את הנרתיק בכך שאנו מחדירים דרך חור מזערי שעושים בבטן רשת, ופורשים אותה כך שתוכל לעגון את דפנות הנרתיק ולתת תמיכה טובה. איכות הניתוח היא ברמה מאוד גבוהה, ישנו דימום מזערי ומשך ההחלמה קצר מאוד של לילה אחד אחרי ניתוח שהוא בסופו של דבר יחסית מורכב מאוד".

מאות ניתוחים בישראל

הטכנולוגיה הרובוטית נכנסה לשימוש בתחום זה בשנת 2005. שלוש שנים לאחר מכן היא הגיעה לישראל ונעשה בה שימוש כיום במרכזים רפואיים שונים בישראל. מאות אלפי ניתוחים נעשים בדרך זו בכל רחבי העולם, מספר פרופ' לבנשטיין, וכל העת נעשים שיפורים ההופכים את השימוש בטכנולוגיה הרובוטית ליעילה יותר. "בישראל ביצענו מספר רב של ניתוחים בשנים האחרונות ורק במקרים נדירים ביותר נדרשנו לפתוח את חלל הבטן. שאר הניתוחים מבוצעים בעזרת הטכנולוגיה הרובוטית".

ניתוחים גניקולוגיים, דוגמת ניתוחים לטיפול בצניחת אברי האגן, ניתוחים לכריתת שרירים מהרחם או כריתת רחם, הם פעולה מוכרת וידועה שחלק מהנשים נאלצות לעבור אותה במרוצת חייהן. מדובר בניתוחים מורכבים המבוצעים באזור רגיש, הדורשים אשפוז ממושך והתאוששות ארוכה בבית עקב הצורך לפתוח את חלל הבטן במהלך הניתוח.

המציאות הזו הופכת לנחלת העבר עם השילוב של הטכנולוגיה הרובוטית במרכזים רפואיים ובתי חולים ברחבי הארץ. "אנו שואפים לבצע את הניתוחים עם פחות סיבוכים ככל הניתן ועם משך ההתאוששות הקצר ביותר", מסביר פרופ' ליאור לבנשטיין, מומחה לגניקולוגיה ומיילדות וכירורגיות שיקום רצפת האגן (אורוגניקולוגיה), גניקולוג ואורוגניקולוג בכיר באסיא מדיקל, סגן מנהל מחלקת נשים ויולדות ואחראי השירות האורוגניקולוגי בקריה הרפואית רמב"ם. הרובוטים, הוא מסביר, עונים בדיוק על הצורך הזה.

התאוששות מהירה ביותר

טכנולוגיה רובוטית הופכת להיות אט אט לחלק מהחיים שלנו. ידוע כבר שטכנולוגיה זו משמשת יצרני רכב לבנות כלי רכב חדשים, ובשנים האחרונות היא נכנסת לעולם הרפואה. "הרובוט הוא אמצעי המאפשר לעשות את הניתוחים בצורה הרבה יותר מדויקת, עם יכולת לעשות פעולות באזורים יחסית צרים ולא נגישים, וללא צורך בפתיחת הבטן".

לצורך הבנת החשיבות של השימוש בטכנולוגיה הזו בחדר הניתוחים מספר פרופ' לבנשטיין על הניתוחים לטיפול בצניחת רחם. "30-40% מכלל הנשים בגילאי 50-

אסיא מדיקל, מומחים בכירורגיה

הברזל 20 רמת החייל, ביה"ח אסותא

077-5717255, 03-7645444

www.assia.co.il

המעבר למכשירי שמיעה מתקדמים במסלול הבחירה הפרטית

היעד: מכשירי שמיעה מתקדמים. המציאות: במסלול הרגיל אתה חשוף לתהליך מיגע ועתיר טרטורים: בדיקה ראשונה אצל רופא א.א.ג., אחריה עוד פגישה לבדיקת שמיעה, עוד אחת (או יותר) למילוי טפסים, רק אז תגיע להתאמת מכשירי שמיעה אצל הספק, כדי לקבל פתרון שלא תמיד מתאים לך בדיוק. כן, לקנות זול זה לא פעם מאוד יקר. אופציה חדשה: "הבחירה הפרטית", ברשת מכוני השמיעה הפרטית



גד בירון

תהליך הרכישה: קופ"ח מול הדים HDS

פרט	המסלול הרגיל	מסלול הבחירה הפרטית
מספר פגישות נדרש	לפחות 6 פגישות ב-4 מקומות מרוחקים ושונים (או יותר)	2 - מפגשים בסניף 'הדים' הקרוב אליך
משך התהליך	מספר חודשים	מייד, עד 3 שבועות לכל היותר
התאמת המכשיר	ע"פ בדיקת השמיעה	בדיקת שמיעה והתאמה אישית בטכנולוגיית ייחודית (REM)
מגוון המכשירים	דגמים מוגבלים בהתאם לרשימה	מבחר דגמים ללא הגבלת בחירה
מענק	3,000 ש"ח מענק סל הבריאות	3,000 ש"ח מענק 'הדים'
אפשרויות שידור	לא ניתן לשדרג המכשיר לאחר הרכישה	שידרוג לאחר הרכישה בכל עת בטכנולוגיית Flex Upgrade
ביטוח אובדן ושבר	אין	ביטוח אובדן ושבר ייחודי 'הדים'
שירות לאחר הרכישה	רק בנקודת הרכישה המקומית	שירות ארצי בכל סניפי רשת 'הדים'

הצורך לרכוש מכשירי שמיעה לא בא בהפתעה. עם הירידה באיכות השמיעה שמגיעה עם הגיל, מתחיל מסלול אישי של הפנמה, הבנה, לימוד והחלטה. אחרי שהחלטתם לרכוש מכשירי שמיעה שיעזרו לכם לשמוע ולהיות חלק אינטגרלי מהשיחה סביבכם – אתם עלולים לגלות שאם בחרתם ב"מסלול הרגיל" של קופות החולים, הדרך אל איכות החיים עלולה להיות מתסכלת ומייאשת. ובדיוק מהסיבה הזו, יותר ויותר צרכני מכשירי שמיעה בכל הגילאים עוקפים את התור ומעדיפים את הבחירה הפרטית ברשת 'הדים' HDS. בהדים, רשת מכוני השמיעה הפרטית המובילה בישראל בתחום מכשירי השמיעה, אומרים שמדובר ממש בתופעה.

לא רוצים לחכות חודשים, רוצים לשמוע עכשיו המסלול הרגיל לרכישת מכשירי שמיעה, בקופות, עלול להיות מסע מפרך ומתיש של טרטורים, טפסים, פגישות ותסכולים. המסלול מתחיל בביקור אצל רופא א.א.ג. ומשם למכון בדיקות השמיעה, חזרה לרופא המאשר את הצורך במכשירי שמיעה והפניה לקליניאט הקופה שמגדירה את הרמה הטכנולוגית של המכשירים אותם מאשרת הקופה עבורכם. משם לספק מכשירי השמיעה של הקופה שיבחר עבורכם מכשיר מתוך מספר מוגבל של דגמים המאפשרים על-ידי הקופה ואז עוד ביקור נוסף לקבלת המכשיר. בסוף המסלול, אחרי שעמדתם בגבורה בכל תלאות הביורוקרטיה, הגעתם כעבור מספר חודשים ליום בו אתם אווזים במכשירי השמיעה שלכם.

העובדה שהבחירה נעשית מתוך מספר מצומצם של דגמים ובתהליך התאמה בסיסי, עלולה להביא לכך שהמכשיר שיוספק לכם לא יתאים כראוי לצרכים האישיים שלכם. רק כי רציתם לקנות בזול ולקבל את מענק סל הבריאות (שאגב ניתן ליהנות מסכום מענק מקביל ברשת הדים).

מסקנה מתבקשת: זול זה לא פעם מאוד יקר. אז איך זה עובד במסלול הבחירה הפרטית? לאחר ביקור אצל רופא א.א.ג. אתם מגיעים לסניף הדים הקרוב לביתכם, שם יפגוש אתכם צוות מקצועי של קלינאי תקשורת מומחים בהתאמת מכשירי שמיעה. במקום ובפגישה אחת, תבוצע בדיקת שמיעה והתאמת מכשירי שמיעה בשיטת REM הייחודית להדים. שיטה זו מבטיחה שיותאמו לכם מכשירי שמיעה העונים על צרכי התפקוד שלכם והאקוסטיקה הייחודית של האוזניים שלכם.

תוכלו לבחור את המכשירים המתאימים לכם ביותר מתוך מבחר גדול ומגוון, ברמות טכנולוגיה שונות, בצבעים שונים ובגדלים שונים. צריך לזכור: 'הדים' גדולים במכשירי שמיעה קטנים. בשורה התחתונה: כל התהליך, מהתאמת המכשיר ועד אספקתו, הוא מידי ועד שלושה שבועות.

מספקים תמיד שמיעה איכותית ומתאימים "רק בערך" לצרכי השמיעה האישיים שלהם. מה הבעיה? תגידו "אפשר לשדרג"! אז זהו, שלא. פשוט לא ניתן. הרכישה בקופ"ח היא סופית ומוחלטת. רציתם לשדרג למכשיר משובלל יותר, אתם צריכים לבצע רכישה חדשה בכסף מלא (ללא קבלת מענק סל הבריאות) וכל ההשקעה הקודמת שרק זה ביצעתם ירדה לטמיון.

בהדים זה אחרת: רכשתם מכשירי שמיעה ולאחר תקופת זמן השתנתה השמיעה שלכם? או שתרצו ליהנות מביצועים טובים יותר של מכשירי השמיעה שלכם? אין קל מזה. מגיעים לאחד מסניפי הדים ומבקשים לשדרג את המכשירים הקיימים שלכם. קלינאית התקשורת תתכנת לכם את המכשירים שברשותכם, תוכלו להתנסות ברמה הטכנולוגית אליה תרצו לשדרג המכשירים במשך שבועות מספר. החלטתם שאתם רוצים לרכוש את הסוג המתקדם, תשלמו רק על השדרוג (הפרש המחירים בין המכשיר הקיים למשודרג). בהדים ההשקעה שלך לא הולכת לאיבוד.

שירות אישי מהיר של רשת מכוני שמיעה פרטית אם תרצו, מדובר הפעם בהיבטים וסטנדרטים ברורים בנוסח של שירותי רפואה פרטית. ולכן, מדובר גם במהפכה של ממש בענף מכשירי השמיעה בישראל, שהיא חלק מתהליכים רחבים של העברת הכוח אל הצרכנים, התפתחויות מדעיות בתחום הרפואה, חידושים טכנולוגיים ועוד. במרכז עומדת הפרסונליזציה, התאמה אישית של פתרונות ושירותים לכל לקוח. על המהפכה הזו חתומה, אם כן, רשת מכוני השמיעה הפרטית הדים HDS. עוד שירות: **הדים עד הבית**. קבלת שירות הבדיקות והתאמת המכשירים מתאפשר גם ללקוחות המרותקים לביתם או רוצים לקבל השירות במקום מגוריהם.

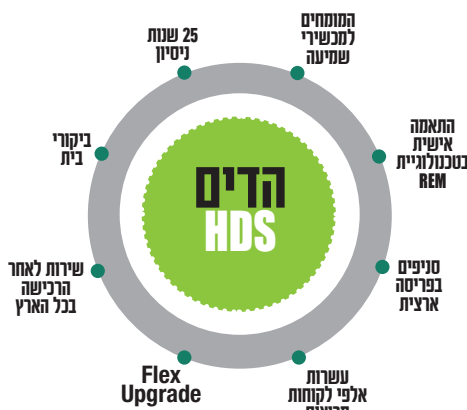
ומה יותר פרטי מזה?

מהפכה בתהליך ההתנסות לפני הקניה - Flex Trial מה קורה אם בעקבות ההתנסות עם מכשירי השמיעה שקיבלתם, הבנתם שהם אינם עונים על צרכיכם?

בהדים תמיד תקנו מכשיר חדש, "מהניילונים". כדי שתוכלו לבחור את הדגם שהכי מתאים לצרכים ולסגנון החיים שלכם, תקבלו מכשירי Flex Trial המשמשים להתנסות בלבד לפני הקניה. במהלך ההתנסות תוכלו לקלינאית לתכנת ולהדגים לכם רמות טכנולוגיות שונות במשך שבועות מספר על גבי המכשיר. החלטתם מה מתאים לכם ביותר, אתם מוזמנים לקבל זוג מכשירי שמיעה חדשים.

Flex Upgrade - שדרוג בקלות

חלק מבעלי מכשירי שמיעה מגלים מאוחר מדי כי המכשירים אותם השיגו במאמץ ניכר דרך קופ"ח לא



גד בירון, שיואן info
gadbiroon@ision-info.com

לפרטים נוספים חייגו (מהר) *2254 www.hedim.co.il

הדים HDS
רשת מכוני השמיעה הפרטית המובילה בישראל

תוכן עניינים

5	דבר מנכ"ל תע"א
6	דבר מזכיר ארגון העובדים
7	דבר יו"ר הארגון
8	דבר המערכת
10	הנחיות ביטחון
12	מהנעשה בתע"א
16	ועדת תרבות
19	ועדת רווחה ובריאות
24	ועדת סניפים ומועדונים
35	ועדת טיולים ונופשונים
44	ועדת תעסוקה
48	ועדת דיור מוגן וניצולי שואה
54	ועדת ספורט וחוגים
58	ועדת דת
60	ראיון עם עמנואל ליבן
64	מנכ"י ההיסטוריה
64	חברים כותבים
70	תשבץ
71	נפטרים



גמלאון

דו-ירחון של גמלאי התעשייה האווירית

כתובת הארגון: ארגון גמלאי התעשייה האווירית,

מח' 0012, נתב"ג, מיקוד 70100

דואר אלקטרוני: gimlaim@iai.co.il

כתובת האתר באינטרנט: www.iai-gimlaim.org

מערכת הגמלאון: הלל גולן - יו"ר, שולה לונץ - עורכת ראשית, דני שחם, רפי אפטר, יהושע סעד, רחמים חלפון, יהודית ירושלמי, פליקס פרטוק.

טלפונים:

הנהלת הארגון (מזכירה מיטל):

03-9355654 פקס 03-9354883

מזכירות הארגון: 03-9357115 פקס 03-9356969

מוקד "אוזן קשבת": 03-9354859, 03-9768835

רווחה ופרישה בתע"א: 03-9353442 (בת שבע),

03-9353600 (קלרה)

קופת תגמולים: 03-9354939

יועץ מס יהושע אביאור (בימי ג'): 050-3202396

מבטחים: *6667

Produced & Published by:

I.T.N.
Israel Travel News Ltd.

רח' גוש עציון 11,

גבעת שמואל 53040

טל: 03-5251646 פקס: 03-5251605

office@itn.co.il | www.itn.co.il

מו"ל ועורך ראשי

אייל שמואלי

מנכ"ל

טל שמואלי

עיצוב גרפי

ט.א.ג. קונספט

מנהלת שיווק

סיגל שמואלי

מכירות

יובל נבו

מכתבים למערכת ומאמרים עוברים

עריכה. המערכת אינה מחזירה כתבי יד.

המערכת אינה אחראית לתוכן של

מודעות הפרסומת בחוברת זו.

בגיליון זה מוזכרים מוצרים, נותני שירותים אשר מציעים את שירותיהם ויצרנים המפרסמים את מוצריהם. להסרת כל ספק, כל עסקה נעשית בין הרוכש הגמלאי והספק בלבד, ואין לארגון גמלאי תעשייה אווירית כל חלק בה. ארגון גמלאי התעשייה האווירית לא בדק ואינו אחראי למחיר ולאיכות המוצרים והשירותים המפורסמים.

י"ג בסיון, תשע"ד

11 ביוני, 2014

גמלאיות וגמלאים יקרים,

כמי שמכיר ומוקיר את תרומתכם הרבה להצלחתה ולהישגיה של התעשייה האווירית, שהוקמה בראשית שנות החמישים והפכה למובילה עולמית בתחומה, אני מברך אתכם לרגל צאתו של גיליון ה-100 של ה"גמלאון", לאור.

התעשייה האווירית חווה בימים אלו תקופה עתירת אתגרים וזאת נוכח תקציבי ביטחון מצטמצמים, ותחרות גוברת בשווקים הבינלאומיים. אתגרים אלה מחייבים אותנו לנקוט צעדים נמרצים להמשך פיתוחם של פתרונות טכנולוגיים חדשניים וייחודיים, שיתנו מענה לצרכים הביטחוניים והאזרחיים של המחר.

לצד ההתמודדות עם האתגרים, אנו קוצרים הצלחות והישגים טכנולוגיים ועסקיים מרשימים: לאחרונה, שיגרה החברה לחלל את "אופק 10", לוויין תצפית מכ"מי מתקדם מסוגו, וביצעה ניסוי נוסף מוצלח במיוחד במערכת חץ 3. כמו כן חשפה החברה מל"ט חדש, מתקדם ומוביל מסוגו בשם סופר הרון. חידוש נוסף מבית היוצר של החברה הוא ה-KATANA, כלי שיט בלתי מאויש, קרבי, ייחודי למשימות ביטחון שוטף בזירה הימית.

בין ההישגים העסקיים של החברה, נמנים חוזים משמעותיים ויוקרתיים, ובכללם: פרויקטים מהותיים ומורכבים בתחום המל"טים, עסקת מכ"מים משמעותית, חידוש התנופה בתחום הסבת מטוסים ועוד. עסקאות אלה הן הוכחה נוספת להכרה ביכולות הטכנולוגיות המתקדמות של החברה, ולאמון שזוכה בו החברה מצד לקוחות מובילים בארץ ובעולם.

בזירה הפנים ארגונית אנו ממשיכים להשקיע מאמצים בטיפול ההון האנושי הקיים בחברה, על מנת להצמיח את מנהלי העתיד. אנו שמים דגש מיוחד על גיוס כוח-אדם בעל רקע טכנולוגי והנדסי שימשיך להוביל את החברה לשיאים פורצי דרך ולהישגים נוספים בעתיד. במובן זה, אתם משמשים לנו אות ומופת כגורם אנושי שהצעיד את החברה למעמדה כיום, כאבן בניין מרכזית בהגנה על ביטחון המדינה וכלכלתה.

בהזדמנות זו, אני מוצא לנכון להודות לכל הגורמים אשר יוזמים ועוסקים בפעילויות המגוונות לרווחת גמלאי התעשייה האווירית.

תמיד ראינו בעובדי התעשייה האווירית והגמלאים משפחה אחת גדולה.

אני מקווה שתמשיכו לשמור איתנו על קשר הדוק ורצוף, תוך שאנו נעזרים בניסיונכם הרב.

בברכה,

יוסי וייס



מנכ"ל



גמלאי התע"א,

גיליון חגיגי זה ה- 100 במספר משקף את חשיבות הקשר בין החברה לגמלאיה ומייסדיה, הנושאים על כתפיהם זכות גדולה להיות שותפים בהקמתה של החברה, פיתוחה ושגשוגה עד היום.

אין עתיד בלי עבר. הגמלאים הם ציון הדרך לכל עובדי החברה בהווה לקראת הצטרפותם בהמשך לארגון. שמירת הקשר, האכפתיות ותרועת ההתנדבות שלכם במישורים שונים הם נדבך בסיסי לאיכות עובדי החברה, אשר חרטה על דגלה את בטחון מדינת ישראל ומהווה חברה לתפארת. העובדים שבחברה הם החברה, הערכיות והאידיאולוגיה נותנים את הכוח להמשיך ולהרים ראש, להיות שותפים לכל משימה אליה ניקרא גם בעתיד.

בד בבד, ארגון העובדים שעוסק בשמירה על זכויות העובד, ובתוך זה להיטיב את מעמדו ולהעניק לו שקט תעסוקתי וכלכלי. ידענו ואנו יודעים לפעול ללא לאות לטובת העובדים שבנו עבורנו את המפעל. לאחרונה התחלנו בבניית חדר כושר, שיסתיים בתחילת 2015 ויהווה מקום מפגש וספורט לגמלאים במהלך ימי השבוע.

אני אישית, כמזכיר ארגון העובדים וכחבר כנסת מזה 5 קדנציות, בחרתי לשרת את כלל תושבי ואזרחי המדינה גם בשירותי בכנסת ישראל בעיקר בפעילות חברתית קהילתית וכמגן מקומות העבודה בישראל. בתפקידי כיו"ר ועדת העבודה, הרווחה והבריאות עסקתי בנושאים מהותיים לשוויון בעלי מוגבלות, שמירה על זכויות עובדים וגמלאים לאחר שנים רבות לא עסק בהם איש. התייצבתי נכוחה בנושאים שונים כשפעילותי מונעת מצדק חברתי, אמונה ביציבות החברה הישראלית ובכך שמתי את הנושא החברתי על במת השיח החברתי ובחקיקת 160 חוקים פרטיים וממשלתיים בהם נשברו שיאים רבים שזכו לתמיכה רבה מכל סיעות הכנסת.

בין הנושאים שחוקקו נמצאים נושאים כמו: אלמנות ויתומי צה"ל, נפגעי פעולות איבה, חיילי צה"ל, קשישים וגמלאים, הגדלת קצבאות לנכים וזקנים, שמירה ושדרוג זכויות העובד כמו שכר מינימום, דמי מחלה, עובדי קבלן, דיני העבודה כמגיני העובד, פנסיה, קופות גמל וחובות תאגידים, קביעת גיל הפרישה לגמלאות, בריאות הציבור, האישה והמשפחה, זכויות החולה, מניעת פגיעה בפנסיה, השוואת זכויות אלמן אלמנה ועוד.

ידעתי ויכולתי להציג הישגים בתפקידי בכנסת ישראל, בזכות תמיכתכם ואמונתכם בשליחות שלי. אמשך לשרת הציבור באמונה, ברצון, בשמחה ושמירה על החברה המעניקה תעסוקה לאלפי בתי אב בישראל.

נשמור על עצמנו למען עובדי החברה, למען בטחון ישראל, למען ילדינו בדורות הבאים, למען הקהילה.

ח"כ חיים כץ



מזכיר הארגון הארצי
של עובדי התעשייה האווירית

דבר יו"ר הארגון

גמלאות וגמלאים יקרים ובני זוגם,



יעקב שפי - יו"ר

בסוף חודש יוני הסתיימו שמונה מחזורי הגמלאות שהתקיימה השנה בברצלונה-ספרד.

השתתפו הפעם 2,800 גמלאות וגמלאים, בני זוגם ואורחיהם.

אני שמח לציין שרוב רובם של המשתתפים נהנו מאד ורבים ציינו זאת בע"פ ובכתב.

כמנהגנו, במהלך כל הגמלאות ובמיקר לאחריה, אנו דנים בנושאים הדורשים תיקון וכאובן גם הפעם נעשה כל מאמץ לתקן את הליקויים.

בחודש הקרוב יחלו כבר דיונים לגבי הגמלאות הבאה.

ועדות הארגון השונות ממשיכות בפעילותן, במטרה להביא לכם הצעות מענינות ודואגות לשפורים ככל שניתן.

ברצוני לציין שבהזדמנות ה-100 של הגמלאות שלנו.

הנני תקווה שהנכם מוצאים ענין בעיתונים הנשלחים אליכם.

הנכם מוזמנים לכתוב למערכת העיתון ולשתף אותנו ואת החברים בחוויות, ספורי חיים, הערות וכד'.

בברכת בריאות טובה

יעקב שפי

יו"ר ארגון גמלאי התעס"א

דבר המערכת

חברות וחברים,



הלל גולן - יו"ר

גיליון זה שאתם מחזיקים בידיכם הוא גיליון ה-100 של עיתוננו. אנו מאמינים שאתם, קוראינו הנאמנים, מוצאים בו עניין ומפיקים ממנו תועלת.

בתחילת חודש יולי מתחדשים ביקורי החברים במפעלים השונים. בחודש יולי נבקר במפעל שירותים מרכזיים, במפעל מבת ובמפעל אביזרים. במבת יהיה ביקור נוסף גם באוגוסט. חודש אוקטובר יוקדש למפעל מטוסים בחטיבת בדק. הזמנות יישלחו אל אלו שנרשמו לביקורים. על שאר הביקורים תימסר הודעה בהמשך.

על רשמי המבקרים שסיירו במפעלים תוכלו לקרוא בגיליון זה.

במדור סניפים ומועדונים מתפרסמות תמונות מאירועים שהיו במועדונים. נשמח לקבל מכם תיאורים, סיפורים ותמונות מהנעשה במועדונים.

בתחום הבריאות מתפרסם מאמרו של גיא קארו מבית החולים אסף הרופא, על הטיפול בכאבי גב תחתון באמצעות שיטות הרפואה הסינית.

בגיליון זה תמצאו גם את הריאיון עם עמנואל ליבן רב הפעלים.

בתחום הדיור המוען מובאת לידיעתכם רשימת בתי הדיור אשר לארגון יש הסכם איתם, כולל פירוט של זווה ההנחות לחברים.

ניצולי השואה ימצאו בגיליון מידע על התוכנית הלאומית לסיוע לניצולי שואה, על הנחה בתרופות, על חישוב מחדש של הרנטה הסוציאלית ועל נציבות קבילות הציבור של ועדת התביעות.

בהרגלנו אנו מפרסמים את המידע הרלוונטי של ועדות הארגון. את רשימת ההרצאות והפעילויות במועדוני הארגון, את רשימת הטיוולים, הנופשונים וטיולי חו"ל וכן את פעילות חוג הדיג.

אנו חוזרים ומזכירים שנשמח לקבל מכם הערות והצעות. מדורנו "קוראים כותבים" פתוח לפרסום סיפורי חיים, חוויות ואפילו שירים שכתבתם.

הכתובת למעטות: gimlaim@iai.co.il או hgolan2@iai.co.il

זכרו נא שעיתוננו מגיע לביתכם אחת לחודשיים או יותר, בעוד שאתר האינטרנט שלנו מתעדכן באופן שוטף ולכן המידע בו מעודכן יותר. הנכם מוזמנים לגלוש בו בכתובת: www.iai-gimlaim.org

אנו מ**שתתפים באבלה של ריקי**, המנהלת המוסיקלית של חבורת הזמר של ארגוננו, על פטירת אביה ז"ל.

הלל גולן
יו"ר ועדת הזמלאן



הרגעים היפים של החיים. עד 120

אנחנו מאמינים שכל רגע חשוב וזה הזמן לתת לעצמכם את הטוב ביותר שאפשר, לגור בבית מלא תוכן, חברים ועשייה, תרבות ואופי. עד 120. רשת עד 120 מזמינה אתכם לחיות את החיים במלואם. מחכים לכם.



רשת בתי מגורים
לגיל השלישי

***6120**

הזמנה לפגישה אישית - *6120



הבית בתל אביב



הבית בהוד השרון



הבית בראשון לציון

• הבית בראשון לציון • הבית בהוד השרון • הבית בתל אביב • www.ad-120.co.il

הנחיות ביטחון לגימלאים

גמלאי יקר!

- התחלה של תהליך שיפוטי או גישור הנוגעים לעבודתך בתע"א;
- מאחר והרשתות החברתיות, מאגרי מידע ממוחשבים ורשת האינטרנט מנוטרים באופן קבוע ושוטף ע"י גורמים עוינים, עליך להימנע מלהזדהות בהם כעובד התע"א לשעבר.

עם פרישתך קיבלת הנחיות מפורטות לגבי כללי התנהגות ומגבלות נסיעה ליעדים מסוימים בחו"ל. עליך להקפיד ולפעול בהתאם לכך. אנו ממליצים בפניך לעיין בתדריך הביטחוני המתפרסם באתר, לפני כל נסיעה לחו"ל ולקראתה.

כללי התנהגות לקראת נסיעה לחו"ל ובמהלכה:

- (1) באתרי האינטרנט של המטה ללוחמה בטרור ומשרד החוץ מתפרסמים מספרי הטלפון של כל נציגויות ישראל בעולם, וכן מידע ערכי רב אשר עשוי לתרום לביטחונך. עיין בהם, רשום לפניך את מספרי הטלפון הרלוונטיים ליעדי נסיעתך ושם עמך תמיד טלפון נייד.
- (2) באתר משרד החוץ קיימת אפליקציית "מידע למטייל", המכילה מידע אודות מדינות והמלצות שונות: היכנס ל-"APP STORE / GOOGLE PLAY" והתקן את אפליקציית "מידע למטייל" בסמרטפון שברשותך.
- (3) הצנע את זהותך כישראל: הימנע משימוש בפריטי לבוש, מזוודות או תיקי יד הנושאים סימנים המעידים על כך או כיתוב בעברית. אל תשוחח בשפה העברית בקול רם. הימנע משהייה ממושכת באתרים שבהם מרבית להימצא ישראלים. לשומרי מסורת: העדיפו לחבוש כיסוי ראש "ניטראליים".
- (4) הקפד על נעילת דלת החדר במלון והימנע מפתיחתה והכנסת אורח לפני זיהוי.

במשך שנים רבות שיתפת עמנו פעולה למען ביטחונה של מדינת ישראל, ולשמירת הסודות הביטחוניים והמסחריים של התעשייה האווירית. נהגנו להיפגש עמך מעת לעת ולהביא בפניך הנחיות שנדרשו להגשמת המטרות הנ"ל.

בנוסף, במעמד פרישתך, קיבלת תדריך ביטחוני מקיף, והצהרת בכתב על מחויבותך לעמוד בכך.

המחויבויות אשר נטלת על עצמך ימשיכו ללוותך גם בעתיד, עד 120.

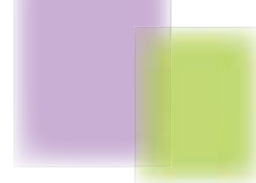
אנו מקווים ומעוניינים שהדו-שיח בינינו יימשך, ונשמח תמיד להשיב על כל שאלותיך.

שיתוף הפעולה בינינו יוכל להימשך בכל אחת מהדרכים הבאות:

- הפניית שאלות לדוא"ל: iai4me@iai.co.il;
- פנייה טלפונית ישירה למשרד המב"ט אשר נשא באחריות הביטחונית ליחידת התפעול שאליה השתייכת לפני פרישתך;
- הפניית שאלות בטלפון מס' 03-9353770;
- רענון ההנחיות המתפרסמות ב"גמלאון" ובאתר הגמלאים אשר יעודכנו מעת לעת.

על מנת לרענן את זיכרוןך, לסייע בידך לעמוד במחויבותך, לצורך המשך אבטחת המידע המסווג שבידיך להמשך תיאום למניעת דליפתו לגורמים בלתי מורשים, עליך לפנות אלינו ולקבל את התייחסותנו ואישורינו לפני נקיטת כל אחד מהצעדים הבאים:

- כתיבת מאמר, ספר או פרסום הנוגע לעבודתך בתע"א;
- ראיון בכל אמצעי תקשורת בנושאים הנוגעים לפעילותה של התע"א;



כללים לשימוש בטוח באינטרנט:

זכרו! חל איסור על אזכור עבודתך בתע"א ברשתות החברתיות ובאינטרנט!

(1) האינטרנט הוא כלי תקשורת בינלאומי ולכן:

אין ודאות לגבי זהות המשתמשים ברשת (שולחי דוא"ל, שותפים לצ'אט וכד');
אין ודאות לגבי המיקום שממנו מגיע דוא"ל או מיקום האתר שאליו גולשים;
יש להתייחס בחשד לכל דוא"ל שמגיע ולכל תוכנה הנדרשת להתקנה;
מומלץ להתקין מערכת הפעלה ותוכנות מקוריות ולא תוכנות ממקורות בלתי חוקיים או בלתי מזהים.

(2) יש למקד תשומת לב למידע שאנו מפרסמים ברשת:

מערכות ההפעלה והתוכנות עלולות להיות מנוצלות ע"י גורמים עוינים, לחדירה למחשב האישי ולחשיפת מידע רגיש ברשת (כגון: כרטיסי אשראי וסיסמאות דוא"ל);
יש להקפיד שלא לחשוף מידע אישי שפרסומו עלול לגרום לנזק ולפגיעה בצנעת הפרט;
מצלמה המחוברת למחשב ניתנת להפעלה ע"י השתלטות מרחוק;
לפיכך מומלץ לכסותה בכל זמן שהיא אינה נמצאת בשימוש.

(3) לצורך שיפור החסינות והעלאת רמת האבטחה של המחשב האישי, מומלץ:

לוודא התקנת תוכנות אנטי וירוס המתעדכנות באופן אוטומטי מעת לעת;
לוודא כי המחשב מוגדר להתקנה אוטומטית של תוכנות ממקורות אמינים בלבד (לדוגמא: Windows Update).

(5) אל תקבל מידי זרים לא מוכרים חבילות, דברי דואר או מתנות.

(6) במדינות מסוימות פועלות כנופיות פושעים המתחזים לשוטרים. פנייה של שוטר/ים שאין ברשותם ניידת, עשויה להוות סימן מעיד על כך, ובמקרה זה יש לדרוש לערוך את הבירור בתחנת משטרה או בבית המלון, בנוכחות גורמים מקומיים מוכרים. נסה לתקשר בעת האירוע עם קב"ט השגרירות באמצעות הטל' הנייד ולפעול בהתאם להמלצותיו.

(7) במצבי שוד - אין להתחכם. היענה לדרישותיהם של המאיימים ושתף עמם פעולה עד לניתוק המגע. דווח אודות האירוע לגורם ביטחוני רשמי בהקדם האפשרי.

(8) התרחק מהפגנות והימנע מוויכוחים פוליטיים.

(9) אל תיכנס למונית או לכלי רכב אחר העוצר לידך מיוזמת הנהג.

העדף בחירת מונית אקראית היזומה על ידך.

(10) בעת שימוש עצמי ברכב יש להקפיד תמיד על נעילת החלונות והדלתות, ולהחנותו במוסך תחת שמירה. בעדיפות משנית ניתן להחנות במגרש חנייה מסודר ומואר, בקרבת עוברים ושבים.

(11) אל תצלם בקרבת מתקנים או אתרים רגישים כגון בסיסים צבאיים.

(12) הקפד על שמירת חוקי המדינות שבהן הנך מבקר. אל תבצע עבירות, קלות כחמורות, לרבות חוקי המטבע, גם אם הם מופרים "בראש חוצות" על-ידי תיירים אחרים או תושבים מקומיים.

הימנע מהמרת מטבע שלא במשרדים רשמיים.

(13) שמור במזוודה תצלומים של הדרכון, מסמכי טיסה ותמונות דרכון עדכניות למקרים של אובדן או גניבת מסמכיך האישיים.



מהנעשה בתעשייה האווירית

להתחיל בספט' 2014. אספקת הכנפיים מתוכננת לאמצע שנת 2015, ומשך החוזה הוא ל-10-5 שנים, עם פוטנציאל מכירות של כ-25 מיליארד דולר. חב' לוקהיד מרטין (NYSE LMT) היא חברה גלובלית מגוונת העוסקת במחקר, בתכנון ופתוח, בייצור, בשילוב ותמיכה של מערכות מוצרים ושירותים בטכנולוגיה עילית. החברה מעסיקה כ-115,000 עובדים ברחבי העולם. היקף המכירות שלה בשנת 2013 עמד על כ-45.4 מיליארד דולר.

4) "סהר" - מערכת רובוטית לפריצת צירים

התעשייה האווירית חושפת את "סהר", מערכת רובוטית לפריצת צירים, המתמודדת עם איומי מטענים ומוקשים. המערכת היא פרי פיתוח משותף עם החברות "קינטק" צפון אמריקה. דגם המערכת יוצג במסגרת תערוכת AUVSI באורלנדו פלורידה. זוהי מערכת אוטומטית שפותחה על מנת לבצע מגוון משימות מבצעיות הכוללת פריצת צירים, מיפוי סביבה, גילוי ופינוי מוקשים, מטענים, חסימות צירים ועוד. לתעשייה האווירית ניסיון מרשים בתחום הכלים הקרקעיים הבלתי מאוישים, שנצבר במשך למעלה מעשור.

5) מפעל להב

למפעל צבר הזמנות של מעל למיליארד דולר ומכירות של כ-200 מיליון דולר לשנה. המפעל מושתת כיום על 5 עוגנים: השבחת מטוסי קרב ומסוקים ותחזוקתם. פיתוח יחידות מיוחדות לתאי טייס. אוויוניקה רשתית המחברת בין נתוני הטסה המתקבלים ממטוסי ח"א ומיחידות קרקעיות ברשת סגורה למרכז שליטה מרכזי. רובטיקה צבאית ואזרחית (כמו ה-TAXIBOT האזרחי המשמש להוצאת מטוסי נוסעים שונים מעמדות החניה ומסיעם עד לעמדות ההמראה, כל

1) התעשייה האווירית בסלון האווירי באמריקה הלטינית

התעשייה האווירית מגבירה את פעילותה באמריקה הלטינית. היא הציגה בסלון האווירי הבינלאומי בסנטיאגו צילה ב-20-30 במרץ, פתרונות חדשניים בתחום המכ"מים, אמצעי איסוף מודיעין, התרעה מוקדמת, מערכות תצפית ועוד. השתתפות זו הינה חלק מהמהלכים הנוקטים להעצמת הפעילות באמריקה הלטינית, כולל השקעה במחקר ופיתוח במדינות שונות באזור.

2) חוזה ארוך טווח עם "אייר קנדה"

התעשייה האווירית זכתה בחוזה יוקרתי לביצוע תחזוקה, שיפוץ ותיקונים למטוסי בואינג 767 של חב' אייר קנדה. צי מטוסי הבואינג 676 הקנדי יתוחזק, ישופץ ויתוקן במתקני התעשייה האווירית, נושא המצריך מיומנות ייחודית שקיים בתעשייה האווירית למעלה מ-60 שנה. חט' בדק מטוסים מתמחה בהשבחת ובהסבת מטוסי נוסעים, מטוסי מטען ומטוסי תדלוק אווירי. החטיבה מחזיקה ברישיונות מטעם רשות התעופה האמריקאית, הישראלית ורשויות תעופה נוספות בעולם.

3) התעשייה האווירית ולוקהיד מרטין

התעשייה האווירית ולוקהיד מרטין מציינות התקדמות מרשימה בהכנות לייצור כנפי מטוס הקרב F-35. מאז חתימת החוזה עם לוקהיד מרטין באפריל 2013 לגבי ייצורן של כנפי F-35 השקיעה התעשייה האווירית משאבים ניכרים במערכות ובטכנולוגיות הנדרשות לייצור הכנפיים. קו ייצור אוטומטי, חדשני, ייחודי ומודרני נחנך במתקני התע"א, וייצור סדרתי של הכנפיים צפוי

מודעה פרסומית



השתלות שיניים ביום אחד בראש שקט עם ועדת מומחים רפואית

תדהר מרכז רפואי דנטלי המתמקד בהשתלות שיניים, טיפולי שיניים מורכבים והרדמה מלאה.

בראש המערכת הרפואית:

ד"ר הורוביץ יצחק - כירורג מומחה שניהל במשך שנים את מחלקת פה ולסת בבית"ח איכילוב.
פרופסור הלפט מיכאל - מומחה לשיקום ויועץ ראשי בבניית תוכניות טיפול לשיקום פה.
לצידם צוות רופאים בעלי ניסיון רב בתחום השיקום והשתלות השיניים (אלפי שתלים לרופא).

- ✓ השתלות שיניים ביום אחד
- ✓ השתלת שיניים ממוחשבת
- ✓ צילום פנורמי **חינם**
- ✓ צילום CT **חינם**
- ✓ ייעוץ רפואי **חינם**

חפשו אותנו בפייסבוק | www.tidhardental.co.il
9191* סניף ראשי: תל אביב, רחוב אבן גבירול 68
ומרפאות שפ"ה בירושלים, נתניה, חיפה ובאר שבע



זאת ללא התנעת מנועי המטוס).
מטוסי משימה כקב"מ לחטיבת אלתא.
ייצור רכיבים מרכזיים כקב"מ עבור מטוסי F-16
F-15 ומסוקים.
וגולת הכותרת, התארגנות מפעלית לקראת
ייצורם של למעלה מ-800 זוגות כנפיים למטוס
הקרב העתידי F-35 שיחל לקראת חודש
ספטמבר 2014 ולייצור כנפיים למטוסי F-33,
לממשל ארה"ב.

6 פורסמו הדוחות הכספיים לרבעון הראשון של 2014

עלייה של 15% בהיקף המכירות ביחס לרבעון המקביל אשתקד: שיא מכירות רבעוני של 979 מיליון דולר (לעומת 849 ברבעון המקביל אשתקד)
עלייה של 7% בהיקף הרווח הגולמי ביחס לרבעון המקביל אשתקד: 131 מיליון דולר (לעומת 122 מיליון דולר ברבעון המקביל אשתקד)
ירידה ברווח הנקי ל-9 מיליון דולר ביחס ל-19 ברבעון המקביל אשתקד בעיקר בגין עלייה בהוצאות מו"פ, שיווק ומכירה, ומס.
צבר הזמנות של 9.8 מיליארד דולר.

חופשות קיץ 2014

מבצעים והנחות לגימלאי התעשייה האווירית

חבילות נופש



מלטה

3 לילות | העברות | ארוחת בוקר
מלון 5★ INTERCONTINENTAL

יולי החל מ-€609, אוגוסט החל מ-€685



זקינטוס

7 לילות | העברות | הכל כלול
מלון 4★ MAJESTIC & SPA

יולי החל מ-€785, אוגוסט החל מ-€815



בודפשט

3 לילות | העברות | ארוחת בוקר
מלון 4★ LEONARDO

יולי החל מ-€370, אוגוסט החל מ-€415



אמלפי סורנטו

6 לילות | ארוחת בוקר
מלון 3★ BAJA DI PUALU

יולי החל מ-€659, אוגוסט החל מ-€759



היער השחור

7 לילות | ארוחת בוקר
מלון 4★ LEONARDO HOTEL MANNHEIM

יולי החל מ-€729, אוגוסט החל מ-€755



סרדיניה

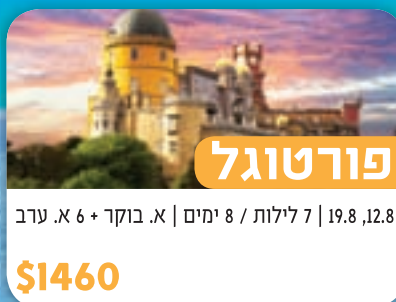
6 לילות | העברות | חצי פנסיון
מלון 4★ BORGO CALA MORESCA

יולי החל מ-€759, אוגוסט החל מ-€875



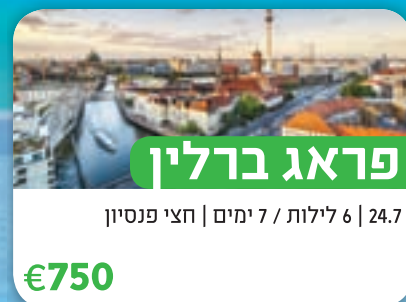
המאורגנים הנבחרים של דרך החופש

טיולי משפחות
טיולים לשומרי מסורת
טיולים בשפה הרוסית
שייט מאורגן ועוד



12.8, 19.8 | 7 לילות / 8 ימים | א. בוקר + 6 א. ערב

\$1460



24.7 | 6 לילות / 7 ימים | חצי פנסיון

€750



10.7, 18.8, 25.7, 5.8 | 6 לילות / 7 ימים
בקוסטה ברוה חצי פנסיון ובולנסיה א. בוקר

€950



20.8 | 5 לילות / 6 ימים | א. בוקר

€799, ילד בחדר הורים €759



30.7 | 6 לילות / 7 ימים | א. בוקר

€839, ילד בחדר הורים €780

להזמנות: 03-9712185/6 סניף התעשייה האווירית

ועדת תרבות

האירוע השנתי יתקיים בתאריך 22/10/2014
עם המחזמר

גבירתי הנאוה

של תיאטרון הבימה.



רחמים חלפון - יו"ר

התכנסות משעה 18:30 והמופע יתחיל בשעה 19:30

מחיר כרטיס לגמלאי ₪ 100

מחיר כרטיס לאורח ₪ 140

מכירת כרטיסים תתקיים במועדונים ובמשרדי הארגון

החל מתאריך 02/09/2014. כל הקודם זוכה!

אם הביקוש יעלה על ההיצע נבדוק אפשרות למועד נוסף.





עונת 2014-2015 באופרה הישראלית במחירים מיוחדים לגימלאי התעשייה האווירית

המנוי מורכב מ-3 אופרות קבועות ובנוסף 2-5 אופרות לבחירה

3 אופרות קבועות: הספר מסוויליה • לה רונדינה • נבוקו
אופרות לבחירה: הבייר • שיקוי האהבה • כלת הצאר • עגנון עד לוין
טוסקה וכרמינה בורנה במצדה*

7 אופרות ללא טוסקה/כרמינה בורנה במצדה*	6 אופרות ללא טוסקה/כרמינה בורנה במצדה*	5 אופרות ללא טוסקה/כרמינה בורנה במצדה*	4 אופרות + רישום בלבד לטוסקה/כרמינה בורנה במצדה**	רמת מחיר
מוצ"ש א'ו'	מוצ"ש א'ו'	מוצ"ש א'ו'	מוצ"ש א'ו'	
2261	2156	1938	1848	א
1995	1890	1710	1620	ב
1533	1428	1314	1224	ג
1225	1120	1050	960	ד
917	812	786	696	ה

*ניתן לרכוש מנוי ל- 8-5 אופרות
*המחירים בטבלה אינם כוללים את התשלום עבור מופעי הפסטיבל במצדה.
ציון הזמנת טוסקה/כרמינה בורנה במצדה מהווה רישום בלבד, ללא חיוב כספי,
התשלום יבוצע בהמשך בעת שיבוץ המקומות, ישירות מול משרד "במות".
*ברכישת מנוי למינימום 5 אופרות ניתן לבחור מופע אחד במצדה.
**מנוי שרכש 4 אופרות + טוסקה/כרמינה בורנה במצדה ויאלץ בהמשך ליותר על מופעי
מצדה יצטרך לרכוש אופרת בחירה חמישית אחרת.



אופרה



מחול



מוסיקה



המנוי מורכב מ-3 מופעים קבועים ובנוסף 1-8 מופעים לבחירה

3 מופעים קבועים: הבלט הישראלי - מאדאם בטרפלי • בלט ציריך - רומאו ויוליה
אכרם חאן - ITMOI
להקת מארי שווינאר - פולחן האביב • דברה קולקר - טטיאנה
סנקאי ג'וקו • TOBARI • הנערים הרעים של המחול - רוקדה בלט 2
מומיקס - לוכד החלומות • תיאטרון מחול הארלם
• להקת בורים אייפמן - UP & DOWN וורדן

10 מופעים*	9 מופעים	8 מופעים	7 מופעים	6 מופעים	5 מופעים	4 מופעים	רמת מחיר
2204	1962	1747	1532	1317	1102	887	א
1904	1692	1507	1322	1137	952	767	ב
1724	1530	1363	1196	1029	862	695	ג
1314	1161	1035	909	783	657	531	ד
1064	936	835	734	633	532	431	ה

• במידה והמופע הקבוע של בלט ציריך יוחלף למופע מחול אחר יחול שינוי במחיר המנוי.
• הבחורים בלהקת בורים אייפמן יופיעו 27 למנוי על המחירים המופיעים בטבלה.
• בעמודת 10 מופעים התוספת כלולה במחיר (ניתן לרכוש מנוי גם ל- 11 מופעים המכילים את
2 מופעי בורים אייפמן).

סדרות המוסיקה והילדים

שעת אופרה לילדים מנוי פתוח ל-5 מופעים	צילי קסם עם ניצח שאול 5 מופעים	ג'אז במשכן 3 מופעים	שבת של זהב 5 מופעים	הסדרה הליטורגית 4 קונצרטונים	רמת מחיר
150	מחיר אחיד 300	495	300	488	א
		405	225	376	ב
		324	-	276	ג



מחלקת המנויים
בית האופרה - המשכן לאמנויות הבמה
שד' שאול המלך 19, ת"א www.israel-opera.co.il
03-6927777

המחירים המופיעים בטבלאות הינם למנוי יחיד
עלונים ניתן לקבל במשרדי הארגון הארצי של גימלאי התעשייה האווירית

מבלע נפש לאחלאי געשייה אווייג



מפגש חברים בעיר הקודש והאור - ירושלים של זהב "העיר שחוברה לה יחדיו"

24-27/8/14 (ימים ראשון-רביעי) - 3 לילות, 4 ימים

תכנית הנופש כוללת סיורים וביקורים באתרים הבאים:



יקב ברקן, הגלריה של סבא, לטרון, מבשלת "אביר האלה", דרך בורמה ויער הראל, מרכז מורשת בגין, כתף הינום, משכנות שאננים, מוזיאון ארצות המקרא, מוזיאון לאומנות האסלאם, עמק צורים, הר אדר, אנדרטת התאומים, עין כרם, פארק טדי קולק החדש - מזרקת המים המרהיבה המשלבת צלילים ואורות, סיור פנורמי לילי ואתרים מוארים בירושלים, ביקור בכותל המערבי, ערב מספרי סיפורים ותוכניות בידוריות במלונות מופע מרכזי אביבה אבידן הזמרת בעלת הקול הנפלא, מרגשת וכובשת ומצליחה לחבר בין מזרח למערב במופע נוסטלגי

מחירי האירוח כוללים:

- 3 לילות, 4 ימים ע"ב חצי פנסיון + קפה ועוגה + ארוחת צהרים בעזיבה
- אוטובוס ומדריך צמודים לטיולים כמופיע בתוכנית.
- התייצבות: 08:30 מחניון חנה וסע רכבת ארלזרוב
- התייצבות: 09:30 איסוף מתעשייה אווירית
- כניסות לאתרים כמופיע בתוכנית
- מופע מרכזי עם הזמרת אביבה אבידן ב-26/8/14 (ערב יום שלישי)

שי אישי לכל משתתף

היכוננו היכוננו

29.12-01.1.15

נופש סוף השנה בחיפה
כמיטב המסורת



לאונדרו ירושלים

מחיר לאדם בחדר זוגי
₪ 1630



קראון פלאזה ירושלים

מחיר לאדם בחדר זוגי
₪ 1650

תנאי תשלום: עד 5 תשלומים שווים ללא ריבית בכרטיס אשראי.

דמי ביטול: מרגע ההרשמה - 200 ש"ח לחדר | 30 יום טרם
ההגעה יחוייב לילה אחד | מתחת ל- 30 יום - 50% דמי ביטול | אי
הגעה - דמי ביטול מלאים

יחיד בחדר הנחה בגובה 15%
ממחיר חדר זוגי | שלישי בחדר
הנחה בגובה 10% מאדם בחדר
זוגי | ילד בחדר הורים (2-12)
הנחה בגובה 35% מאדם בחדר
זוגי

לוח הזמנים והתוכניות כפופים לשינויים ללא הודעה מקדימה ט.ל.ח, המחירים המופיעים לעיל הינם חבילה מובנית ולא יינתנו זיכויים לאורחים אשר לא ינצלו את האטרקציות ע"פ המופיע במחיר כלול. מותנה במינימום משתתפים. | מספר המקומות מוגבל

לביצוע הזמנות: 073-3909045 | www.daka90.co.il

יוסי 050-5401770, 054-2800032 | קרן 050-2175258 | איריס 052-2312498 | סנדי 050-5711541

ועדת רווחה ובריאות



לגמלאינו שלום רב,



דני שחם - יו"ר

בגיליון ה-100 של עיתוננו ברצוני לספר לכם על מספר אירועים שאנו חווים במסגרת הפעילות של ועדת הרווחה והבריאות.

יום הבריאות

ביום רביעי 30.04.2014 בשיתוף פעולה בין ועדת הרווחה, ועדת המועדונים וחברת "הדים" קיימנו יום בריאות לגמלאי תע"א, בערים כפר סבא, הוד השרון ורעננה.

האירוע התקיים ב"בית בכפר הדלים" בכפר סבא, ונכחו בו כ-170 גמלאים/יות.

יום הבריאות כלל שתי הרצאות מעניינות, והמעניינת במיוחד הייתה ההרצאה "מהאור אל החושך" של שרון זוהר גמלאי של השב"כ שהתעוור במהלך שירותו והמשיך תפקודו כעיוור. כמו כן התקיימו במקום בדיקות שמיעה, בדיקות ראייה והתאמת מדרסים ממוחשבת.

קיימנו גם 4 סדנאות:

- סדנת לחץ דם

- סדנת מזון בריא

- רפלקסולוגיה

- סדנת איכות חיים

פתחנו את היום בקפה ומאפה ובצהרים קיימנו הפסקה פעילה שכללה כריכים, ירקות ולקינח הייתה הרקדה של המשתתפים.

ביום הבריאות השתתפו 19 דוכני מכירה בנושאים שונים.

השנה נקיים עוד שני ימי בריאות אזוריים באשדוד ובראשון לציון.

בית רות וראובן סידני ברמלה

ראובן, גמלאי בן 90, מתגורר בדירת עמידר קטנה

ברמלה, ומזה זמן רב סובל מדליפת ביוב בדירה. כל פניותיו ופניותיו לחברת עמידר לא הועילו.

לפני זמן מה פנה אלינו מנהל בית הספר "אורט תעשייה אווירית" מר יהודה חורב בהצעה שבמסגרת שנת מחויבות של התלמידים יתרמו תלמידי ביה"ס לגמלאים הנצרכים, תרומה מסוגים שונים, כגון: לימוד מחשב, ליווי וסיוע בבית.

אנחנו, ועדת הרווחה והעובדת הסוציאלית, חיפשנו נקודות לשילוב שני הגופים, ובישיבה משותפת החלטנו שתיוקן מערכת הביוב וצביעת ביתם של רות וראובן סידני מהווים פרויקט מתאים. מסיבות שונות הביצוע נדחה מזמן לזמן, אך עם חזרתנו מחופשת הפסח התארגנו, העובדת הסוציאלית דנה פלנר המורה אבי מזרחי וחברים מוועדת רווחה, יצאנו במשותף פעם נוספת לבית סידני, הכנו תכנית עבודה שהייתה מקובלת גם על בני הזוג, מינינו את ויליאם כהן, מתנדב בוועדת הרווחה, כמקשר בין התלמידים לבינינו, וקבענו את התאריך 4.05.2014 כיום עבודה ראשון. אכן בשעה 9.00 התייצבו כולם במקום, וששת תלמידי כיתה ט' בראשות המורה הכול יכול אבי מזרחי - החלו בביצוע שלב א' שכלל ניקיון הזזת רהיטים וצביעה. שלב א' הסתיים במועד זה (לעיל).

שלב ב' כלל החלפת מערכת הביוב, תיקון נזילות במטבח, בוצע ע"י השרברב משה חבני מאגף שירותים תעשייתיים בעזרת שני חבריו יוסי דר וירוחם יוסף. שלב זה הסתיים אף הוא כמתוכנן, ולמשפחת סידני יש היום דירה משופצת כחדשה. שיפוץ בית סידני ראובן הוא דוגמא ליכולת הביצוע של פרויקטים מסובכים הנובעת משיתוף פעולה בין בית הספר אורט תע"א לוועדת הרווחה של ארגון גמלאי תע"א.

בברכת בריאות טובה

דני שחם

יו"ר ועדת הרווחה והבריאות

ועדת רווחה טלפונים

שם	פירוט	טלפונים ופקס	הערות
אוזן קשבת	במשרדי הארגון	03-9768835 03-9354859	
עובדת סוציאלית	טובה יששכרי דנה פלנר	03-7303205 03-9358450	050-4300330 052-7907878
ביטוח הראל	בריאות הראל - במרכז מוקד שיניים הראל - במרכז מזכירות הראל - במרכז בריאות וסיעוד איריס וויס - ועד העובדים	03-7547010 03-7547222 03-7547222 1-800-540-000 03-9354865	שלוחה 7 שלוחה 6
	משרד הראל בתע"א: טלפון (מרכזיה) פקס	03-9772257 03-7348599	
גמא גולן	ביטוח בריאות, סיעודי פקס בתע"א	03-5670404 03-5670405 03-5670444	בטוח קולקטיב תע"א שלוחה 4 מאיה, שירן, לירון, מיטל
אלי ארליך	סוכנות ביטוח תאונות אישיות ונסיעות חו"ל	טל': 03-6090880 פקס: 03-6090890	מלינדה שלוחה 4 רוית שלוחה 0
ייעוץ משפטי	עו"ד דרור שרמן	03-6132525	050-2005000
ייעוץ משפטי	מרקמן את טומשין	08-9393100 08-9393101	רחובות ואשדוד
ביטוח לאומי		*6050	
אזרח ותיק		*8840 *4843	
מבטחים		*6667	
שחל	טלרפואה	*6626	משה שאול - 054-6622331
מוניטור זהב	לחצן מצוקה, מכשיר לבדיקת א.ק.ג., טלרפואה	03-7166180	יניב אליהו 054-7740591
יד שרה	כפתור מצוקה	*6444	
הדים	שמיעה	050-6619576	נועה כהן
מדנט	שמיעה	08-6237984	שלוחה 4
מדטון	שמיעה	03-5268100	
בקול	ארגון כבדי שמיעה	03-5257001	פקס 03-5257004
אפוס נעליים	מיוחד לכאבי גב וברכיים	*2767	
הרצלייה מדיקל סנטר	זימון תור לרופאים מומחים	09-9592924	אייל שימקוביץ
תשבץ	סיעודי, עובדים זרים ציפי גלעד	03-6321010 050-8870484	
מרפאת שיר"מ אסף הרופא	טיפולים אלטרנטיביים הפרעות שינה שיקום הלב מרפאת עור, טיפולים פוטו- דינמיים ניתוחים קוסמטיים	08-9779931 08-9774497 08-9778424 08-9778148 08-9778408 08-9979986 057-2005000 08-9779397	
ביטחון תע"א		03-9353770	

הטיפול בכאבי גב תחתון על-פי הרפואה הסינית

גיא קארו - סיגל Dipl. C. M.

כך (בהמשך), עם נוכחות של המאפיינים רוח, קור, לחות, וחום-לחות. זוהי טרמינולוגיה סינית לתיאור מאפיינים הנראים בקליניקה, ומובן שאין הכוונה למילים כפשוטן.

אלו למעשה הגדרות למאפיינים של הכאב, מאפיינים אשר יקבעו את הרכב הצמחים אשר יינתנו למטופל:

רוח - המאפיין: השתנות. הכאב נודד ממקום למקום, או שמתרחשים שינויים גדולים בעוצמת הכאב. לכאב יש נטייה להחריף בשינויי מזג אוויר.

קור - המאפיין: כאבים עזים, ממוקדים. ייתכנו עוויתות (ספאזם) של שרירים בגב, החרפה של הכאבים בחשיפה לקור, הטבה בחימום והגבלה בטווחי התנועה של הגב.

לחות - המאפיין: תחושת כבדות. הכאב נוטה להיות קבוע, תיתכן נפיחות מקומית, וכן הקרנות והפרעות של תחושה. נוטה להחריף במזג אוויר לח או גשום.

לחות - חום - המאפיין: חום מקומי או תחושת שריפה. תיתכן נפיחות, לעיתים מלווה בכאב עז.

מצבים נוספים אשר יכולים להוביל לכאבי גב:

פגיעה טראומטית - הכוונה היא לא רק לחבלה כתוצאה מנפילה או מכה, אלא גם לכיפוף, לסיבוב, למתיחה או לכל תנועה פתאומית שגורמת לכאב עז בגב, כמו למשל בזמן הרמת משא כבד, עיסוק בפעילות גופנית, או סתם מתיחה או כיפוף. במצבים אלו נראה לעיתים קרובות כאב עז, חד, וממוקד, אשר התחיל בפתאומיות ברוב המקרים. מצב זה מכונה ברפואה הסינית "סטגנציה של דם", כלומר מצב שבו הדם אינו זורם כראוי.

gan qi yu - סינדרום המתאפיין בטונוס מוגבר של השרירים בגוף, ושכיח אצל אנשים הנמצאים במתח נפשי, או בעלי נטייה לכעוס או להדחיק כעסים.

כאבי גב תחתון מכונים בסינית yao tong. דיקור סיני (אקופונקטורה) הינו יעיל ביותר לטיפול בכאבי גב תחתון, ומאפשר הקלה מיידית בכאבים. הטיפול בדיקור מכון לרתום את כוחות הריפוי הטבעי של הגוף, ועל-ידי כך להביא להקלה בכאבים. ברוב המקרים, הדיקור מתבצע באזורים המרוחקים מהאזור הכואב, כלומר לטיפול בכאב גב למשל אין דוקרים בגב אלא משתמשים בנקודות דיקור שונות, בעיקר באזור הידיים, הרגליים והראש המשפיעים על אזור הגב, על מנת להקל על הכאב.

בשיטות הדיקור הסיני המסורתיות שאנחנו משתמשים בהן בשיר"מ ההקלה בכאב מורגשת ברוב המקרים מייד עם החדרת המחטים, והאפקט הטיפולי מתעצם מטיפול לטיפול, עד להחלמה מלאה. התגובה המיידית למחטים מאפשרת הקלה מהירה בכאבים, כמו גם התאמה מיטבית של הטיפול למטופל, והתאמה למצבו מטיפול לטיפול.

טיפול נוסף שהרפואה הסינית המסורתית מציעה לכאבי גב, הינו טיפול באמצעות צמחי מרפא סיניים המותאמים באופן אישי לכל מטופל. את הטיפול בעזרת צמחי מרפא ניתן (וכדאי) לשלב עם דיקור סיני.

על-פי הגישה של רפואת הצמחים הסינית, הגב התחתון מכונה "ארמון ה-shen" (כליות = shen) ולכן כאבי גב מקושרים לחולשה של הכליות. חשוב להדגיש שאין מדובר בכליות המוכרות מהרפואה המערבית, (ואין צורך לבצע בדיקת תיפקודי כליות), אלא באלו על-פי הטרמינולוגיה של הרפואה הסינית אשר על-פיה נוכל לאבחן ולטפל בעזרת צמחי מרפא סיניים. החולשה של ה-shen יכולה להתבטא בכאבי גב תחתון, או שיכולה היא לאפשר לפתוגנים (מחוללי מחלה) אשר במצב תקין אינם משפיעים על הגב, לחדור אל אזור הגב ולגרום לכאב. פעמים רבות נראה בקליניקה מצבים המשלבים חולשה (על

צמחי המרפא הסינים מותאמים באופן אישי לכל מטופל, ובשילוב עם הטיפול בדיקור סיני מאפשרים טיפול יעיל בכאבי גב מכל הסוגים.

כאב גב תחתון הוא תלונה שכיחה מאוד בקליניקה וגורם לסבל רב, היעדרויות רבות מעבודה, ולפגיעה באיכות החיים. הרפואה הסינית מציעה פתרונות לטיפול בכאב אשר ניתן לשלבם עם טיפולים אחרים, כולל תרופות, טיפולים פיזיותרפיים, וכן לטיפול בלוקים בכאב מסוג זה ואשר אינם מועמדים לניתוח בשל מצבם הכללי, או שאינם יכולים ליטול תרופות נוגדות דלקת.

הרפואה הסינית מטפלת בהצלחה בכאבי גב תחתון מזה אלפי שנים, ומאפשרת הקלה בכאבים, שיפור בטווחי התנועה של הגב, ושיפור כללי בתפקוד היומיומי ובאיכות החיים.

לרוב מוחמר בזמן מתח נפשי, ובעל נטייה להופיע ולהיעלם.

כפי שרשמתי, על-פי הרפואה הסינית מצבים של חולשה עומדים בבסיסם של כאבי הגב. ייתכנו מספר מצבים של חולשה אשר יכולים לגרום בעצמם לכאבי גב, או לאפשר את חדירתם של הפתוגנים המוזכרים לעיל:

Pi xu - מתאפיין בטונוס ירוד של השרירים בגוף, כולל תנועתיות מוגברת של אזור עמוד השדרה עקב חוסר תמיכה של השרירים. מצב זה אף נוטה יותר להתחבר עם הפתוגן לחות.

Shen xu - מתאפיין בכאב גב כרוני עם אי-נוחות ותחושת חולשה כללית של אזור הגב, הכאב נוטה להחמיר בזמן או לאחר מאמץ, עמידה ממושכת, עייפות, או קיום יחסי מין. נוטה להיות מוקל לאחר מנוחה.

אזהרה

לתשומת לב!

נציגי חברת **סקיולייף** המתקינה כפתורי מצוקה, וחברת **נטלי** המספקת שירותי אמבולנס טיפול נמרץ, מצהירים כי חתמו על הסכם התקשרות עם ארגון גמלאי התעשייה האווירית.

**הריני מודיעכם!
אין לנו כל הסכם עם החברות הללו**

**דני שחם
יו"ר עדת הרווחה והבריאות**



אחד מ-10 הפרויקטים
המבוקשים בישראל 2013
(ע"פ בדיקת יד 2)

רוטשטיין הירוקה בבאר יעקב

דירות 5 חד' גדולות
ב-40 מ"ר סלון
במחירים ותנאים מיוחדים!

מעל 100
משפחות
בכר רכשו
דירה!

מפרט
פרימיים

בנייה
ירוקה

גינת
תלויות

דירות
גדולות

פארק
20 דונם

בלעדי לגמלאי ועובדי התעשייה האווירית
חבילת מוצרי חשמל מתנה!
כוללת: טלוויזיה 42" + מקרר + תנור B.I. + כיריים
+ מדיח כלים + מכונת כביסה + מייבש כביסה



רוטשטיין
מצוינות בבנייה

השכונה החדשה של גוש דן

*6123

rotshtein-hayeruka.co.il



ועדת סניפים ומועדונים

לחברינו הגמלאים שלום רב,



וקנין אנטואנט - יו"ר

יש לנו מועדונים תוססים, שהפעילות בהם אינטנסיבית ומעניינת וזאת בזכות מספר רב של משתתפים.

בחלק מהמועדונים הנוכחות דלילה וחבל על החזקתם בגלל העלויות שאינן מוצדקות. אנו משלמים דמי שכירות לאולמות, שכר למרצים והוצאות נוספות למועדון. ההשקעה כדאית רק כאשר גמלאים רבים נהנים מהמועדון. כל רצוננו הוא לספק מספר שעות של כף, גיבוש חברתי ומפגש חברים לעבודה. הנכם מוזמנים להשתתף וליהנות מהמפגשים ומהרצאות מעניינות.

אנו נמנעים מלסגור את המועדונים שבהם אין מספיק חברים בתקווה שהמצב ישתנה. לתשומת לבכם. לאחרונה פנינו במכתב לחברים מתל אביב והסביבה, כ-700 איש, כדי לבדוק את היענותם להשתתף בפעילות מועדון בת"א. לצערנו קיבלנו תשובה רק מ-70 איש.

במועדונים יש הרצאות, משחקי חברה, גיבוש חברים. כמו כן מתארגנות קבוצות ליציאה משותפת לטיולים, להצגות של הארגון, וכד'. רכזי המועדון עוזרים ומטפלים בכל הנוגע לפעילות הארגון כגון כרטיסים, סידורים, רישום לגמליאדה ועוד.

אנו פונים למתנדבים מבין חברי הארגון, שיש להם ידע בנושאים הקשורים בתעשייה האווירית ומוכנים להרצות במועדונים. נשמח לקבל הצעות, כל מצטרף יבורך. המעוניינים יפנו לארגון הגמלאים ליו"ר הוועדה.

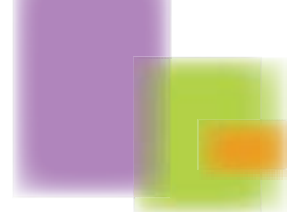
אנו עושים כמיטב יכולתנו לקיים את תוכנית ההרצאות במועדונים כסדרה. לעיתים, מסיבות שאינן תלויות בנו, אנו נאלצים לשנות את התוכנית. ניתן להתעדכן באתר הארגון, כל השינויים מעודכנים בו לאלתר. תמיד לשירותכם - נשמח לקבל המלצות, הצעות וביקורות. כולם מוזמנים - תודה!

בגיליון זה הוספנו התרשמויות ותמונות מהפעילות במועדונים של הארגון.

אנטואנט וקנין

יו"ר ועדת סניפים ומועדונים

**חשוב ביותר - כמידי שנה, לו"ז של ההרצאות עד סוף יולי 2014,
המועדונים סגורים בחודש אוגוסט, חזרה בתחילת ספטמבר 2014**



מועדון אשדוד

פעילות המועדון: בימי ב' בין השעות 10:30-13:00 ההרצאה מתחילה בשעה 10:30;
 בימי ד' פתוח למשחקים בין השעות 10:00-13:00;
 כתובת המועדון: מתנ"ס ט' ראשל"צ 4 פינת המשנה;
 רכז המועדון: לזר אברהם טל': 052-6488658.

תאריך	נושא ההרצאה	שם המרצה
07.07.2014	שנינו ביחד וכל אחד לחוד	אופי דרדיקמן
14.07.2014	שח"ל - גורמי סיכון ללב, טיפול ומניעה	שח"ל/אהובה
21.07.2014	הומור בתיאוריה ובמעשה	שלמה חלימה

מועדון באר שבע

פעילות המועדון: בימים א', ד', ה' בין השעות 10:00-13:00 למפגשי חברים, לגיבוש, לאירועים ולמשחקי חברה.
 כתובת המועדון: מרכז פאני קפלן - רח' קלאוזר 15 באר שבע;
 רכזי המועדון: יעקב אנקרי טל': 052-8906091, אבי הדר טל': 052-3966195, אלי גרוסמן טל': 052-8605901

מועדון בקעת אונו

פעילות המועדון: בימי ג' בין השעות 17:15-20:00. ההרצאה מתחילה בשעה 18:00.
 כתובת המועדון: רח' ההדר 20 קריית אונו.
 רכזת המועדון: אדריאנה שוולב טל': 050-3614200

תאריך	נושא ההרצאה	שם המרצה
08.07.2014	טרם נקבע	
15.07.2017	מי אנחנו? סיפורן העתיק של אוכלוסיות ישראל	ד"ר יוסי נגר
22.07.2017	פעולות למניעת התקף הלב ואירוע במוח	ד"ר בן ציון רובינפלד
29.07.2014	מסע עולמי מוזיקלי	לוטם

מועדון הרצלייה

פעילות המועדון: בימי א' בין השעות 18:00-21:00. ההרצאה מתחילה בשעה 18:30.
 כתובת המועדון: רח' סירקין 6 בית הגמלאי הרצלייה.
 רכזי המועדון: דני יסוד טל': 052-4230955 ונתן בן יוסף טל': 052-3663138
 ההרצאה הראשונה בכל חודש מתקיימת ביום ב' במועדון נעמ"ת - רח' מזא"ה 11, פינת הכוזרי בשעה 18:30.

תאריך	נושא ההרצאה	שם המרצה
07.07.2014	דגלים מעל הגטו	משה ארנס



13.07.2014	מסתרי המוח האנושי	יואב יוכפז
20.07.2014	"על הדבש ועל העוקץ" סיפור חייו של אריק שרון	חזי פוסונסקי
27.07.2014	מוסיקה טרופית יפה	רפאל גל

מועדון חולון

פעילות המועדון: בימי א' בין השעות 17:00-20:00. ההרצאה מתחילה בשעה 18:00;
כתובת המועדון: "מועדון פיס לגיל הזהב" רח' השילוח 23, קריית שרת חולון;
רכזי המועדון: שמואל אפלבוים טל': 052-8906137 ; דוד אלברט טל': 052-8301211 ;
אהרון סוויד טל': 052-6745326

תאריך	נושא ההרצאה	שם המרצה
06.07.2014	הגיאוגרפיה שלא למדנו בבית הספר	מיכאל נצר
13.07.2014	החיידקים - בעדנו או נגדנו?	ד"ר סיגל ביצור
20.07.2014	הומור בתיאוריה ובמעשה	שלמה חלימה

מועדון כפר סבא

פעילות המועדון: בימי ג' בין השעות 16:00-20:00. ההרצאה מתחילה בשעה 18:00;
כתובת המועדון: מועדון גמלאים עיריית כ"ס רח' נחשון 9 א' כפר סבא;
רכזי המועדון: גל משה טל': 052-3654249 ; אלי גולדהירש טל': 052-6308522

תאריך	נושא ההרצאה	שם המרצה
08.07.2014	מסתרי המוח האנושי	יואב יוכפז
15.07.2014	אם אשכחך ירושלים תשכח ימיני	רו"ח חיים יואבי רבינוביץ
22.07.2014	לילות לבנים - הסרט שבו נפגשים המיטב בבלט ובסטפס	גיא באום
29.07.2014	שביל ישראל	רון ברק

מועדון לוד

פעילות המועדון: בימי א' בין השעות 17:30-19:30. ההרצאה מתחילה בשעה 18:00;
כתובת המועדון: בית "יד לבנים", רח' החשמונאים 8, ליד מפקדת משמר הגבול - לוד;
רכז המועדון: רפי אפטר טל': 054-7443090

תאריך	נושא ההרצאה	שם המרצה
06.07.2014	כרמן - העיבוד הפרובוקטיבי ליצירה המפורסמת	גיא באום
13.07.2014	פנחס ואליהו - קנאי מול נביא	חיים נתנאל
20.07.2014	שח"ל - גורמי סיכון ללב, טיפול ומניעה	שח"ל / אהובה
27.7.2014	כמה חם - שירים לקראת הקיץ	שחר שומן

מבצע נופש לאחראי געשייה אווירי

הפנינג של נופש ובידור במבצע חד פעמי הולידיי אין אשקלון במלון

מחיר לאדם בחדר זוגי

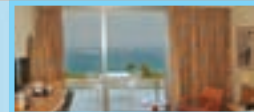
985 ש"ח

תאריכי האירוח

מחזור א': 20-23/7/14 (ימים ראשון-רביעי)

מחזור ב': 7-10/9/14 (ימים ראשון-רביעי)

יחיד בחדר הנחה בגובה 10% ממחיר חדר זוגי | שלישי בחדר הנחה בגובה 10% מאדם בחדר זוגי | ילד בחדר הורים (2-12) הנחה בגובה 50% מאדם בחדר זוגי



המלון ממוקם על הטיילת והמרונה החדשה ומשקיף לים התיכון. במלון ספא הכולל מכוון כושר, סאונה וג'קוזי, טיפולים בתשלום - טיפולי מסאז', שיאצו, רפלקסולוגיה, טיפולי בוץ ופנים. כל החדרים מאובזרים בערכת קפה, מיני בר וכספת וכוללים יציאה למרפסת שממנה נשקף נוף לים. צוות הבידור יופיע עבורכם במועדון "קרנבל".

מופע מרכזי עם גפי ברלין בשירי א"י ובשיתוף הקהל

הצמד גאיה ומוטי במופע "קול הנשמה" מוסיקה ולהיטים מכל הזמנים

שירים וצחוקים - הזמר שלומי אסף שר ומספר על החיים זוגיות, מטפלות, הורים, נוער, טלוויזיה וכל הסלט הישראלי.

מחירי האירוח כוללים:

- אירוח ע"ב חצי פנסיון (3 לילות, 4 ימים).
- קבלת פנים הכוללת שתיה קלה, שתיה חמה, עוגיות ופירות.
- 2 ארוחות צהרים קלות בימים ב' ו-ג' הכוללות: מרקים / סלטים / לחמים / פסטות / פשטידות).
- הופעות מידי ערב, מסיבת ריקודים עם תקליטן ועוד.
- 15% הנחה על טיפולי ספא.
- כניסה חינם לספא המלון ביום שלישי (בשאר הימים מחיר מיוחד) - בתיאום ישיר במלון.
- מועדון גמלאים במהלך כל ימי השהייה הכולל: עיתונים, שתיה חמה בהכנה עצמית, עוגיות ומשחקי שולחן.
- הרצאות בנושאים שונים ומגוונים.
- אוטובוס תיירים מפואר להסעות הלך ושוב (מותנה במינימום 45 איש).

הערות: דמי ביטול: מרגע ההרשמה - 200 ש"ח לחדר | 30 יום טרם ההגעה - לילה אחד | מתחת ל- 30 יום - 50% | אי הגעה - דמי ביטול מלאים. || הסעות לאשקלון: 08:00 איסוף מחניון חנה וסע רכבת ארלזורוב || 09:00 איסוף מתעשייה אווירית || לוח הזמנים והתוכניות כפופים לשינויים ללא הודעה מקדימה טלח, המחירים המופיעים לעיל הינם חבילה מבנית ולא יינתנו זיכויים לאורחים אשר לא ינצלו את האטרקציות ע"פ המופיע במחיר כלול. מותנה במינימום משתתפים.

לביצוע הזמנות: 073-3909045 | www.daka90.co.il

יוסי 050-5401770, 054-2800032 | קרן 050-2175258 | איריס 052-2312498 | סנדי 050-5711541

מייצב לשון רפואי

aveoTSD®

עושה סוף לנחירות

ולדום נשימה בשינה קלה ובינונית

באישור FDA ומשרד הבריאות הישראלי (אמ"ר)

מייצב לשון מסיליקון רפואי למניעת נחירות ודום נשימה בשינה, מוצר לא פולשני, ידידותי למשתמש, לא יקר ויעיל למניעת נחירות ולדום נשימה בשינה, מייצב הלשון מסיליקון רפואי

לפרטים נוספים והזמנות

חברת מדיפדיה בע"מ

טל': 03-9794711

www.AVEOTSD.co.il



סוף לכאבים עם

אולטראסאונד טיפולי ביתי

באישור FDA ומשרד הבריאות הישראלי (אמ"ר)

סוף לכאבים עם אולטראסאונד ביתי באמצעות מכשיר פיינשילד PAINSHIELD. מכשיר רפואי פורץ דרך ללא תרופות, ללא ניתוחים וללא תופעות לוואי.



לפרטים נוספים והזמנות

חברת מדיפדיה בע"מ

טל': 03-9794711

www.PAINSHIELD.co.il

מסיכות ל-CPAP ו-BPAP

מבד הכי נוחה בעולם

באישור FDA ומשרד הבריאות הישראלי (אמ"ר)

מסכת הבד הרכה SleepWeaver היא פריצת דרך מקורית והמצאה מהפכנית למשתמשי CPAP. המסיכות קלות במשקל ונוחות מאוד מונעות דליפות ומאפשרות שינה על הצד וגם על הגב.

לפרטים נוספים והזמנות

חברת מדיפדיה בע"מ

טל': 03-9794711

www.CPAPONLINE.info



חנות למוצרים רפואיים מורצי דרך

WWW.MEDSHOP.CO.IL

סוף לנחירות ודום נשימה בשינה! ללא תרופות וללא ניתוחים!

נחירות או לא להיות



התקשורת שיווקית:
שלמה ברגר

מייצב לשון אחד קטן ונוח בחיק הפה ומובטחת הפסקה של נחירות ארוכות שנים, שיפור איכות החיים והבריאות ונחת לזוגיות. סוף יומכם הארוך מגיע ואתם רוצים להיכנס למיטה, לעבד את כל חוויות היום ולישון שנת ישרים. אתם מניחים ראש על הכרית הנוחה, העיניים מתחילות להיעצם ואז, כמידי לילה, אתם שומעים את המסור החשמלי רוטט ומחרחר בכל החדר. כן, בן הזוג שלכם נוחר גם הלילה. אתם מנסים לטלטל אותו מצד לצד, לתת לו מכות קטנות ולאטום את האוזניים אך שום דבר לא עוזר. עוד לילה של שינה טרופה, עצבנות ובוקר עייף. אז שנייה לפני שאתם פוקדים את הרבנות או מתחילים לישון בחדרים נפרדים יש לנו פיתרון. אחד שיכול לשים קץ לתופעת הנחירות ולשפר זוגיות מרעושה. בעזרת פטנט ייחודי מני זילנד שפותח על ידי ד"ר כריס רוברטסון-רופא שיניים, אורתודנט ומומחה להפרעות שינה תוכלו לנופף לשלום לנחירות.

סינדרום הנחירות

נחירות נגרמות בשל חסימה במעבר האוויר בזמן השינה שגורם למחסור בחמצן המגיע למוח. עקב המחסור הנוחר שואף שאיפה עזה של אוויר, ובמקרה של ענבל ארוך, לוע צר, דום נשימה, כובד משקל ויתר לחץ דם, נוצרת נחירה רועשת. כמיליון איש בישראל סובלים מבעיית נחירות כשורב הנוחרים הם גברים. הנחירות פוגעות באיכות החיים של הנוחר ובני ביתו אך גם יכולות להוות תמרור אזהרה לתופעות חמורות היכולות לסכן חיים. למעלה משני שלישי מהמבוגרים מתלוננים על בעיות שינה הגורמות לעייפות, נטייה לנמנם, מחלות ואף סכנת חיים אבל רופאים מדווחים על כך לעיתים רחוקות.

הפיתרון שלנו- aveoTSD

היות וחסימת האוויר נגרמת בעקבות צניחת הלשון לאחור הפיתרון שלנו לבעיית הנחירות הוא מייצב לשון מיוחד מסיליקון הנקרא aveoTSD. מייצב הלשון מסיליקון רפואי יפסיק את סינדרום הנחירות לחלוטין וישפר לאין שיעור אין איכות השינה ללא ניתוחים או טיפולים פולשניים. המוצר פשוט ונוח לשימוש ומוכר כאביזר רפואי לטיפול במניעת נחירות ולטיפול בדום נשימה בשינה. הוא אושר לשימוש על ידי ה-FDA בארצות הברית וה-CE באירופה המערבית, קנדה, איחופה, יפן, אוסטרליה וניו זילנד.

יתרונות aveoTSD

במקום לבעוט ולנועץ מרפקים בכך הזוג פשוט הזמינו את aveoTSD. המוצר אינו פולשני, קל וידידותי לשימוש. במייצב הלשון מסיליקון רפואי aveoTSD אפשר לטפל במצבים של אפניאה קלה עד בינונית ובנחירות באופן יעיל, ללא תרופות וללא ניתוחים פולשניים כואבים ויקרים ועשויה להחליף התקני שיניים יקרים ו-CPAP לעיתים בהוראת רופא מומחה. הוא מומלץ על ידי רופאי שיניים, אף אוזן גרון ומשפחה בשל יעילותו המוכחת, נוחות השימוש, מחירו הזול יחסית ל-CPAP והתקני שיניים וטיפולו בתסמונת דום נשימה וחסימת נתיב אוויר בעת השינה.



פשוט להפסיק לנחור

אז תתחילו לחיות טוב!!!

למידע נוסף והזמנה לפגישה נא לפנות דרך אתר האינטרנט:
www.aveoTSD.co.il

או טלפוני: 050-6867777
לשלמה ברגר - מנכ"ל חברת מדיפדיה בע"מ.



המשך מעמוד 26

מועדון נתניה

פעילות המועדון: בימי ג' בין השעות 16:00-19:30. ההרצאה מתחילה בשעה 18:00;
כתובת המועדון: יד שרה, איכילוב 8 נתניה, בקומת הכניסה;
רכזי המועדון: אנטואנט וקנין טל': 03-9768776 ; 09-8613932 ; 052-2213976
סלם פרץ טל': 052-3258046 ; אלברט אוטמזגין טל': 052-4445565

תאריך	נושא ההרצאה	שם המרצה
08.07.2014	הדרכה ועריכת וידאו ממוחשבת	פוסמן יורם
15.07.2014	שביל ישראל (המשך)	רון ברק
22.07.2014	הומור בתיאוריה ובמעשה	שלמה פליבה
29.7.2014	יוצאים לחופשה	בני צרפתי

מועדון פתח תקווה

פעילות המועדון: בימי א' בין השעות 17:00-19:30. ההרצאה מתחילה בשעה 17:30;
כתובת המועדון: רח' ההסתדרות 19, מועצת הפועלים.
רכזי המועדון: ביום עזריאל טל': 052-7563573 ; דוד כביר טל': 052-2382802

תאריך	נושא ההרצאה	שם המרצה
06.07.2014	שח"ל - גורמי סיכון ללב, טיפול ומניעה	שח"ל / אהובה
13.07.2014	מיכלאנג'לו	יהודה רוזמרין
20.07.2014	משירי כוכבי העבר	קאיה או מוטי שוורץ

מועדון ראשון לציון

הפעילות במועדון: בימי ד' בין השעות 17:30-20:00. ההרצאה מתחילה בשעה 18:30;
כתובת המועדון: רח' ווינק פינת הבן הראשון 14 - טירת ראשונים.
רכזי המועדון: דורה אהרונז טל': 052-8274779 ; דוד בוך טל': 052-3579329

תאריך	נושא ההרצאה	שם המרצה
09.07.2014	מעמד האישה בישראל - ב'	אודליה זמירה
16.07.2014	הכי טוב בדרך - חוכמת הטבע והמקורות להגשמת מטרות	אופיר עקיבא
23.07.2014	סיפור הצוללת דקר	אל"מ אברהם בן זאב (זבו)
30.07.2014	פעילות מחוץ למועדון - סיור בבית התפוצות	עדי / בית התפוצות



מועדון רחובות

פעילות המועדון: בימי ג' בין השעות 16:30-19:30. ההרצאה מתחילה בשעה 18:00;
כתובת המועדון רח' סירני 52 מתנ"ס חוויות שוויץ רחובות;
רכז המועדון: מוצפי אדי טל': 054-4548406

תאריך	נושא ההרצאה	שם המרצה
08.07.2014	הכי טוב בדרך - חוכמת הטבע והמקורות להגשמת מטרות	אופיר עקיבא
15.07.2014	שח"ל - גורמי סיכון ללב, טיפול ומניעה	שח"ל / אהובה
22.07.2014	אינדונזיה - ארץ אלף האיים	שלמה פליבה

מועדון רמת-גן

פעילות המועדון: בימי שני בין השעות 16:00-19:30. ההרצאה מתחילה בשעה 18:00;
כתובת המועדון: אולמי קראט, רח' ביאליק 37, ר"ג (אולמי ז'בוטינסקי לשעבר) רמת גן;
רכזי המועדון: ששון לוי טל': 052-8905846 ; ראובן פלדמן טל': 052-6126578

תאריך	נושא ההרצאה	שם המרצה
07.07.2014	תימן, נופיה אתריה ויהודיה	מרדכי הדר
14.07.2014	שח"ל - גורמי סיכון ללב, טיפול ומניעה	שח"ל אהובה
21.07.2017	סיכויים וסיכונים כדאיות השקעות	יצחק גבאי
28.07.2014	הומור בתיאוריה ובמעשה	שלמה חלימה

מועדון רמלה

פעילות המועדון: בימי ג' בין השעות 10:30-13:00. ההרצאה מתחילה בשעה 11:00;
כתובת המועדון: אחוזת רעים - רח' הכרמל 1 פינת טייטלבוים, רמלה;
רכז המועדון: אריה מנדה טל': 052-8340264

תאריך	נושא ההרצאה	שם המרצה
08.07.2014	שח"ל - גורמי סיכון ללב, טיפול ומניעה	שח"ל / אהובה
15.07.2014	האדם כשחקן	אילן ברק
22.07.2014	שבעת פלאי עולם בטבע	שלמה פליבה
29.07.2014	בלט קלאסי - מיכאיל ברישניקוב	גיא באום

מהפעילות במועדונים

פתיחת מועדון חדש ברמלה:

מועדון רמלה נמצא בבניין אחוזת רעים, רמלה - רכז המועדון, מנדה אריה התחיל ברגל ימין, למועדון מגיעים מעל ל-50 חברים - פעילות רבה - יישר כוח



כך חוגגים את ליל הסדר במועדון בקעת אונו

מכינים מגילה - מזמינים אורחים - עורכים שולחנות - אוכל ושתיה - מדברים ושרים, השקעה רבה ורצון טוב.



מועדון כפר סבא

מועדון תוסס לכל הדעות, מגיעים מעל ל-70 גמלאים
יש חוג ברידג', טיולים, מסיבות ועוד. יש רעיונות!



במועדון נתניה חוגגים את חג המימונה כמידי שנה



ואחרון אחרון חביב לפעם זאת -

מועדון ראשל"צ

מועדון מלא תמיד ופעיל מאוד. שני רכזים פעילים ביותר
להלן תיאור מהנעשה במועדון:

רשמים מטיולי חברי מועדון ראשל"צ

בחודשים האחרונים יזמנו 3 טיולים לחברי המועדון. בסוף ינואר יצאנו לטיול יום לעתיקות רמלה, בעקבות הרצאתו של רון פלד ממנהלת התיירות. ביקרנו במסגד הגדול, בכנסייה הפרנציסקאנית, ובמגדל הלבן המשקיף על גזרה רחבה מאוד. ערכנו שיט בבריכת הקשתות, ביקרנו בבית הכנסת הקראי ובמוזיאון המתעד את תולדות העיר מאז הקמתה במאה ה-8. היה מעניין ומרתק! את הטיול השני קיימנו בחודש מרץ - ביקור בשפדן בחולות ראשל"צ. הטיול השלישי התקיים בחודש אפריל, בשבת, עם המרצה רון פלד. ביקרנו במנזר במעלה אדומים, במוזיאון השומרוני, במנזר דיר חג'לה בצפון ים המלח - במנזר יווני אורתודוקסי פעיל ושוקק חיים. קאסר אל יהוד - אתר הטבילה בירדן. סיימנו בתצפית אל מנזר סנט ג'ורג' בוואדי קלט. היה מוצלח מאוד, בעיקר בזכות הסבריו של המרצה רון פלד. חברי המועדון חזרו מרוצים מאוד וביקשו שנקיים סיורים נוספים.

כתבה: דורה אהרוני -
מועדון ראשל"צ

המרכז המשותף
לאסתטיקה



המומחים שלנו. הביטחון שלך

השילוב המנצח בשבילך - רק באיכילוב!

רפואת עור אסתטית • טיפולי לייזר • ניתוחים פלסטיים

• **רופאים מומחים** מובילים בתחומם

• **סביבה בטוחה** של בית החולים 24/7

• **טכנולוגיות ושיטות** חדשניות

כירורגיה אסתטית

- ניתוחי פנים: מתיחת פנים וצוואר, הרמת עפעפיים עליונים ותחתונים, עיצוב אף וסנטר, הצמדת אذניים
- ניתוחי שדיים: הגדלה, הרמה הקטנה (כולל גניקומסטיה)
- עיצוב לאחר הרזיה: מתיחת בטן, שאיבות שומן, מתיחת זרועות, ירכיים וישבן
- העברת שומן עצמי למילוי קמטים

טיפולי לייזר מתקדמים

- טיפול ומניעת צלקות (אקנה, כוויות, לאחר ניתוח, טראומה)
- טשטוש סמני מתיחה
- טיפול בהיפרפיגמנטציה: כתמי שמש, ובעקבות הריון (מלאזמה)
- טיפולי לייזר להעלמת קמטים, לחידוש ולמיצוק העור
- טיפול בנימים מורחבים ובאדמומיות כרונית בפנים (רוזציאה), בצוואר ובחזה העליון
- טיפול במלפורמציות שמקורן בכלי דם
- הסרת קעקעים

רפואת עור אסתטית

- החלקת קמטי הבעה (בוטוקס)
- הזרקת חומרי מילוי לקמטים קבועים ולהחזרת נפח
- טיפול בהזעת יתר
- פילינג מותאם אישית
- הסרה של גידולי עור באמצעים לא ניתוחיים



לתיאום פגישת ייעוץ:

03-6972424

עכשיו בגורדון טורס: מיטב מסלולי השייט באירופה מודרכים בעברית!



הצטרפו לאחת מההפלגות הבאות, הכוללת שייט מפנק בספינת נהר מפוארת, אירוח ע"ב פנסיון מלא, כולל יין ובירות ללא הגבלה, תוכנית סיורים עשירה **ובונוס מיוחד: הדרכה וליווי מקצועי של מדריך ישראלי מומחה לאזור**, מלווה בהרצאות מעשירות והדרכה מקיפה.

הבטיחו את מקומכם בהקדם - נותרו תאים בודדים בכל הפלגה!

2,200€ עכשיו במחיר של לאדם

+ 100€ הנחה! לגימלאי התע"א

לנרשמים עד ה-30.06

הדנובה הקלאסית
מפאסאו לפאסאו
7 לילות 8 ימים • 22-29.8.14



טיסות סדירות + 7 לילות שייט + פנסיון מלא + סיורים + העברות + הדרכה מלאה בעברית

2,200€ עכשיו במחיר של לאדם

+ 100€ הנחה! לגימלאי התע"א

לנרשמים עד ה-30.06

נפלאות הריין
מקלן לקלן
7 לילות 8 ימים • 13-20.9.14



טיסות סדירות + 7 לילות שייט + פנסיון מלא + סיורים + העברות + הדרכה מלאה בעברית

2,450€ עכשיו במחיר של לאדם

+ 50€ הנחה! לגימלאי התע"א

לנרשמים עד ה-30.06

פרובנס ודרום צרפת
ממרסיי לפרסי
8 לילות 9 ימים • 29.8-6.9.14



טיסות סדירות + 7 לילות שייט + פנסיון מלא + לילה במלון* + סיורים + העברות + הדרכה מלאה בעברית

* המחיר כולל: טיסות לפי התוכנית, העברות, 7 לילות שייט בתא חיצוני עם מרפסת צרפתית, (בשייט בצרפת כולל גם לילה במלון ב-Aux en Provence), מדריך ישראלי לכל הטיול, סיורים, פנסיון מלא • מדריך ישראלי מומחה במינימום 15 משתתפים • ע"ב מקום פנוי • לא כולל 100\$ דמי טיפול • ט.ל.ח.



אורי מחטני - יו"ר

ועדת טיולים ונופשונים

הוראות והנחיות לנופשונים ולטיולי יום

אין לצרף בשום מקרה ילדים או נכדים מתחת לגיל 15 לטיולי יום, פרט לטיולים לחרמון. לטיולים לחרמון ניתן לצרף ילדים מגיל 5 שנים ומעלה. גמלאי שמעוניין לשתף ילדים או נכדים מתחת לגיל 15 לנופשון, הגעתו לנופשון תהיה עצמאית. (לא תורשה עלייה לאוטובוס בשום מקרה, וכסף לא יוחזר).

גמלאי עם מגבלות גופניות חייב לצרף מלווה בתשלום, לנופשון ולטיולי יום.

תחנות איסוף: חניון "חנה וסע" בתחנת רכבת מרכז וחניון תע"א מערב.

תשומת לבכם לתחנות היציאה ושעות היציאה שנקבעו

במקרה של תקלה ביום היציאה יש להתקשר לטלפון: 03-9357115 שלוחה 2.

קיום הטיול מותנה ב-45 משתתפים. ועדת הטיולים שומרת לעצמה את הזכות לשנות מסלולים לפי הצורך. הטיולים כוללים ארוחת צהרים בלבד. ההרשמה במשרדי הארגון. התשלום לטיולים, במזומן או בהמחאות, נעשה בעת הרישום. את ההמחאות יש לרשום לפקודת ארגון גמלאי התע"א. המחיר שנקבע הוא לחבר/ת הארגון ולבת/בן הזוג. לנופשונים ניתן להירשם גם בטלפון 03-9357115 שלוחה מס' 2 ולשלם בכרטיס אשראי. המחיר לנופשון הינו המחיר לחבר הארגון. אורח יוסיף 30 ₪ במזומן.

ביטול היציאה לטיול יתקבל אך ורק בהגשת מסמכים רפואיים עד שבוע לפני תאריך היציאה לטיול. גמלאי/אורח שנרשם לטיול ולא הגיע יחויב בתשלום מלא של עלות הטיול.

ביטול היציאה לנופשון פחות מ-21 ימי עבודה לפני תאריך היציאה, כרוך בקנס כספי.

מקומות הישיבה באוטובוס נקבעים בהתאם למועד הרישום. על המבקשים לשבת בקדמת האוטובוס מסיבה רפואית להמציא אישור רפואי מתאים. נשתדל להיענות בחיוב, במידת האפשר.

נופשונים

אילת

באמצע השבוע 5 ימים, 4 לילות, חצי פנסיון, ארוחת צהריים עם ההגעה, קפה ועוגה פעם אחת, הסעה
הלך ושוב
יציאה מחניון תע"א בשעה 08:00

מלון	תאריך	מחיר לאדם בחדר זוגי	תחילת תשלום	תנאי תשלום/המחאות
המלך שלמה	03/8-07/08	2500 ₪	28.07.2014	6X416 לפק' אופיר טורס
המלך שלמה	31/08-04/09	1645 ₪	24.08.2014	6X274 לפק' ספרה
המלך שלמה	28/09-02/10	1645 ₪	21.09.2014	6X274 לפק' ספרה
לגונה - הכול כלול	26/10-30/10	1681 ₪	21.10.2014	6X281 לפק' ספרה
המלך שלמה	16/11-20/11	1820 ₪	09.11.2014	6X303 לפק' השטיח המעופף
דן פנורמה	30/11-04/12	1386 ₪	23.11.2014	6X231 לפק' ספרה

נהריה

באמצע השבוע 5 ימים, 4 לילות, חצי פנסיון, ארוחת צהריים עם ההגעה, קפה ועוגה פעם אחת, הסעה
הלך ושוב
יציאה מחניון תע"א בשעה 10:00

מלון	תאריך	מחיר לאדם בחדר זוגי	תחילת תשלום	תנאי תשלום/המחאות
קרלטון	14/09-18/09	1275 ₪	07.09.2014	6X212 לפק' השטיח המעופף
קרלטון	02/11-06/11	1285 ₪	28.10.2014	6X214 לפק' אופיר טורס

עכו

באמצע השבוע 5 ימים, 4 לילות, חצי פנסיון, ארוחת צהריים עם ההגעה, קפה ועוגה פעם אחת, הסעה
הלך ושוב
יציאה מחניון תע"א בשעה 10:00

מלון	תאריך	מחיר לאדם בחדר זוגי	תחילת תשלום	תנאי תשלום/המחאות	הערות
חוף התמרים	30/11-04/12	1300 ₪	23.11.2014	6X217 הדקה ה-90	כניסה חופשית למועדון בריאות



ים המלח

באמצע השבוע 5 ימים, 4 לילות, חצי פנסיון, ארוחת צהריים עם ההגעה, קפה ועוגה פעם אחת, הסעה
הלך ושוב
יציאה מחניון תע"א בשעה 10:00

מלון	תאריך	מחיר לאדם בחדר זוגי	תחילת תשלום	תנאי תשלום/ המחאות	הערות
לוט	13/07-17/07	₪ 1572	06.07.2014	6X262 זיו תיירות	כניסה חופשית לספא
דיוויד ריזורט (מלון מרדיאן לשעבר)	27/07-31/07	₪ 1520	20.07.2014	6X253 אופיר טורס	קפה/תה ועוגיות חופשי שי ערכת טיפוח. תוכנית בידור בכל ערב.
לוט	10/08-14/08	₪ 1750	03.08.2014	6X292 זיו תיירות	חלוק כנגד פיקדון
דיוויד ריזורט (מלון מרדיאן לשעבר)	17/08-21/08	₪ 1548	10.08.2014	6X258 ספרה	קפה/תה ועוגיות חופשי שי ערכת טיפוח. תוכנית בידור בכל ערב.
דיוויד ריזורט (מלון מרדיאן לשעבר)	07/09-11/09	₪ 1548	01.09.2014	6X258 ספרה	קפה/תה ועוגיות חופשי שי ערכת טיפוח תוכנית בידור בכל ערב.
דיוויד ריזורט (מלון מרדיאן לשעבר)	19/10-23/10	₪ 1820	12.09.2014	6X303 אופיר טורס	קפה/תה ועוגיות חופשי שי ערכת טיפוח תוכנית בידור בכל ערב.
דיוויד ריזורט (מלון מרדיאן לשעבר)	23/11-27/11	₪ 1638	16.11.2014	6X273 לפק' ספרה	קפה/תה ועוגיות חופשי שי ערכת טיפוח תוכנית בידור בכל ערב.
לוט	07/12-11/12	₪ 1680	01.12.2014	6X280 זיו תיירות	חלוק כנגד פיקדון
לוט	28/12-01/01	₪ 1680	21.12.2014	6X280 זיו תיירות	חלוק כנגד פיקדון

אורי מחטני
יו"ר וועדת טיולים

בני נימני
רכז נופשונים

טיולי יום

שעת יציאה לכל הטיולים:

07:00 חניון "חנה וסע" תחנת רכבת מרכז

08:00 חניון תע"א מערב

מספר הטיול	מקום הטיול	תאריך/יום	מחיר לחבר/אורח
335	ירושלים האחרת "זיו תיירות"	29.07.2014 ג'	175 ₪ 185 ₪
נסיעה מזרחה לכיוון ירושלים, עצירה במושב כסלון מול אנדרטת גוילי האש. סיור מודרך באולפני החדשות בנווה אילן. ביקור בבית הכנסת שאגל. ארוחת צהריים, נסיעה להר אדר סיור במקום ובאנדרטת חטיבת הראל שבמלחמת העצמאות הייתה הכוח המרכזי שהגן על הדרך לירושלים.			
336	בעקבותיו של אלי כהן ברמת הגולן "זיו תיירות"	06.08.2014 ד'	170 ₪ 180 ₪
נסיעה לכיוון אל חמה (חמת גדר) וביקור באנדרטה החדשה לזכרו של אלי כהן. נמשך לכיוון מועדון הקצינים הסורי ומחנות חושניה בהם ביקר אלי כהן. תצפית אל סוריה - קונייטרה. נסיעה אל צפון הגולן אזור ברכת רם, אנדרטת סלים א- שופי. נסיעה חזרה וירידה מהגולן דרך גשר אריק. ארוחת צהריים בקיבוץ מרום גולן (בשירות עצמי)			
337	מצפה רמון, וביקור במרכז המבקרים ע"ש אילן רמון "זיו תיירות"	19.08.2014 ג'	170 ₪ 180 ₪
נסיעה דרומה, ביקור במרכז המבקרים ע"ש אילן רמון במכתש רמון, המציג את סיפורו משירותו בחיל האוויר. התקופה בנאסא והמשימה בחלל וסופה הטראגי. המשך ביקור ב"חי רמון" - בעלי החיים באזור. המשך לפארק הפסלים, ארוחת צהריים בנווה מדבר (בשירות עצמי) וביקור בפארק גולדה.			
338	חווייה צפתית הדקה ה-90	02.09.2014 ג'	180 ₪ 190 ₪
נסיעה צפונה והגעה ליקב אדיר סיור במקום, סרטון על ייצור היין והגבינות. טעימת גבינות, יין וגלידה מחלב עיזים. סיור בסמטאות צפת ובעיר העתיקה, מופע כלי זמר וביקור בבתי הכנסת העתיקים. ארוחת צהריים בקיבוץ עמיעד. ביקור במרכז המבקרים "סבא חביב" ייצור שמן זית גלילי משובח ומוצרים נוספים.			



אלטשולר שחם
גמל ופנסיה בע"מ
לחדש • לשנות • להצליח

Lead

הניצוץ נשמד לאורך שנים

קופות הגמל של אלטשולר שחם מהמובילות בתשואות ב-3 השנים האחרונות

אלטשולר שחם גמל כללי | מס' קופה 1092

10.85%

תשואה ממוצעת שנתית
ל-60 החודשים האחרונים
(6.2009 - 5.2014)

9.52%

תשואה ממוצעת שנתית
ל-36 החודשים האחרונים
(6.2011 - 5.2014)

10.21%

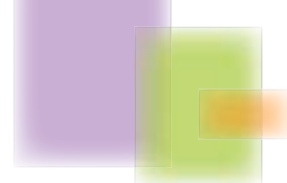
תשואה ממוצעת שנתית
ל-12 החודשים האחרונים
(6.2013 - 5.2014)

1.41 סטיית תקן ל-60 החודשים האחרונים (6.2009 - 5.2014)

יתרת נכסים לתאריך 29.5.14 6,874,652 באלפי ש"ח

רואים את התמונה המלאה מאז 1990 | 5054 *

339	יום בירושלים בעקבות המלך הורדוס מוזיאון ישראל דגם בית שני "הדקה ה-90"	16.09.2014 ג'	175 ש 185 ש
ביקור במוזיאון ישראל, בתערוכת הורדוס וביקור בדגם בית שני. ארוחת צהריים במסעדת "המזלג". המשך לכותל המערבי, תצפית מגג מרכז אש "החורב" על הר הבית ודגם בית המקדש.			
340	יומיים בצפת "אופיר טורס"	30.09-01.10/2014 ג'+ד'	595 ש לאדם בחדר זוגי 605 ש לאורח בחדר זוגי 580 ש שלישי בחדר 835 ש יחיד בחדר ב-3 תשלומים
טיול ליומיים בצפת, שהייה ולינה במלון רות רימונים על בסיס חצי פנסיון. ביום הראשון - נסיעה צפונה, ביקור במרכז המבקרים שמן זית "סבא חביב", בבית בד משולב - הרצאה בנושא ייצור שמן זית, טחינה ועוד. בהמשך ייקב רימון, מצודת קאקון, ארוחת ערב במלון. ביום השני - לאחר ארוחת הבוקר במלון, ביקור במרכז מבקרים חדש בבית המאירי וסיור בסמטאות העיר, ביקור במחלבת המאירי, חזיון אור קולי וטעימות מגבינות המחלבה. ארוחת צהריים.			
341	יומיים בירושלים "אופיר טורס"	21-22.10/2014 ג'+ד'	545 ש לאדם בחדר זוגי 555 ש לאורח בחדר זוגי 765 ש יחיד בחדר 540 ש שלישי בחדר
טיול יומיים בירושלים כולל לינת לילה במלון גני ירושלים על בסיס חצי פנסיון. ביום הראשון - ביקור בכנסת ישראל ובית משפט העליון, סיור בגן הבוטני, סיור ברכבת הפרחים ובשביל התנ"ך. ביום השני - לאחר ארוחת הבוקר ביקור במוזיאון יד ושם, משכנות שאננים והרובע היהודי הר הצופים ועוד. ארוחת צהריים במסעדת מרציאנו טולדנו.			
342	אגמון החולה שפך הירדן ייסוד המעלה "הדקה ה-90"	29.10.2014 ד'	155 ש 165 ש
נסיעה למושב אלמוג, משמר הירדן וגשר בנות יעקב, יסוד המעלה "בתים מספרים" ארוחת צהריים כשרה בקיבוץ גדות. ביקור באגמון החולה - אתר הצפרות - לצפות בציפורים הנוודות.			
343	באר שבע ביקור במוזיאון חצרים ומוזיאון לאמנות בנגב. "הדקה ה-90"	04.11.2014 ג'	180 ש 190 ש



נסיעה בדרך הפסלים, יער חצרים המשלב טבע עם אמנות. מוזיאון חיל האוויר בחצרים, סרט מורשת במטוס בואינג, רחבת מטוסים של כ-150 ממטוסי העבר וההווה. סיור בבירת הנגב באר שבע. ביקור במוזיאון הנגב לאמנות. ארוחת צהריים בקיבוץ גבולות "מצפה גבולות".			
340	טיול יומיים	23-24.11/2014	605 ₪ לאדם בחדר זוגי
344	במצפה רמון		615 ₪ לאורח בחדר זוגי
	"הדקה ה-90"	א'ב'	1080 ₪ בודד בחדר
			580 ₪ ל-3 בחדר
			3-ב תשלומים
טיול יומיים ל מצפה רימון ולינת לילה במלון פונדק רמון על בסיס חצי פנסיון . ביום הראשון - נסיעה דרומה לעיירה הבדואית תל שבע, ביקור בשדה בוקר, מדרשת שדה בוקר, אחוזת הקבר של דוד בן גוריון. תצפית לבקעת צין, סיור חקלאי . הגעה למלון וארוחת ערב. ביום השני - ארוחת בוקר במלון, ביקור במרכז המבקרים לזכרם של אילן ואסף רמון, "חי רמון" וגן בוטני אקולוגי. ירידה למכתש רמון, ביקור במנסרה, בהמשך מעין "עין סהרונים" וב"חאן סהרונים" ארוחת צהריים באחד הקיבוצים בסביבה וחזרה.			
345	סובב כנרת עד עין גב	09.12.2014	170 ₪
	"זיו תיירות"	ג'	180 ₪
נסיעה לכיוון הכינרת. תצפית מ"מצפה הוד" ליד צומת אלומות, נשקיף על דרום הכנרת ומזרחה, נקיף הכנרת מדרום. הגעה לטיילת של נמל עין גב. סיור ברכבת התיירות הקטנה וביקור באתרים בסביבה. תצפית ממורדות הסוסיטא. ארוחת צהריים בקיבוץ עין גב בשירות עצמי. שייט מול החוף המזרחי של הכנרת וחזרה.			
343	החוויה בכפר הכורדי ירדנה ועמק בית	30/12/2014	175 ₪
346	שאן	ג'	185 ₪
	"זיו תיירות"		
נסיעה לעין חרוד, עליה לגשר קנטרה שנמצא על נחל חרוד, ביקור בכפר הכורדי בירדנה (אפייה של לחם כורדי). ביקור בחדרי המורשת של העדה הכורדית, בליווי מצגת והסברים, סיור חקלאי במקום ותצפית לירדן. ארוחת צהריים כורדית אותנטית (כשר) מגוון עשיר ומיוחד. בהמשך תצפית על תל יזרעאל והעמק.			

אורי מחטני
יו"ר ועדת טיולים

מנשה לוי
רכז טיולי יום



טיולי חו"ל 2014

נמשכת ההרשמה לטיולים בחו"ל. ההרשמה תתבצע במשרדי הארגון אצל הגב' זרינה טל: 03-9357115.
קיום הטיולים מותנה במספר המשתתפים בכל טיול.
אורחים שאינם גמלאי התעשייה האווירית ישלמו תוספת של 125 ₪ בצ'ק נפרד לפק' ארגון גמלאי התעשייה האווירית כדמי רישום וטיפול.
פרטים מדויקים של מסלולי הטיולים, המחירים ותאריכים סופיים ניתן לקבל במשרדי הארגון.
אם לא יהיו מספיק נרשמים יתכן שהטיולים יבוטלו. קיימת אפשרות להצטרף לטיולים לאותם יעדים בתאום עם החברה המבצעת.

חשוב !!!

לתשומת לב ציבור הנוסעים שומרי המסורת, עקב האפשרות של שינויים בתוכניות או במסלולי הטיולים יכול להיווצר מצב שיהיה צורך לקיים טיולים והעברות בין בתי המלון גם בשבתות.

לנרשמים לטיולי חו"ל מומלץ לרכוש פוליסת ביטוח מתאימה.

פרובנס (צרפת) 7 לילות 8 ימים

המחיר לאדם בחדר זוגי: \$ 1,500 ארוחת בוקר +
7 ארוחות חמות
תאריך יציאה: 07.07.2014

סיציליה 6 לילות 7 ימים

המחיר לאדם בחדר זוגי: € 879 חצי פנסיון
תאריך יציאה: 05.09.2014

קראטיה סלובניה 7 לילות 8 ימים

המחיר לאדם בחדר זוגי: \$ 1,239 חצי פנסיון
תאריך יציאה: 15.07.2014

רומניה 6 לילות 7 ימים

המחיר לאדם בחדר זוגי: \$ 759 חצי פנסיון
תאריך יציאה: 11.09.2014

ברלין-פרג 6 לילות 7 ימים

המחיר לאדם בחדר זוגי: € 750 ארוחת בוקר בלבד
תאריך יציאה: 24.07.2014

מוסקבה סן פטרסבורג 8 לילות 9 ימים

המחיר לאדם בחדר זוגי: \$ 1,849 חצי פנסיון
תאריך יציאה: 14.09.2014

אורי מחטני
יו"ר ועדת טיולים

אורי ברק
רכז טיולי חו"ל

מוניטור גאה לשרת את גמלאי התעשייה האווירית

אנו מודים למנויים הרבים
שהצטרפו לשירותינו לאורך השנים.
אנו כאן לשירותיכם סביב השעון



מכשיר
למעקב
הפרעות
קצב



מוקד רפואי המספק מענה
לכל סוגיה רפואית
הנוגעת לבריאותכם
ולשקט הנפשי שלכם.

מכשיר
לבדיקת
INR
(קרישה)



מכשירי טלרפואה
המאפשרים להעביר נתונים רפואיים
ישירות מהבית במהלך הקריאה,
ביקור רופא בבית ו/או הזנקת ניידת
להעברה לחדר מיון בשעת הצורך.

לחצן
מצוקה



עדיין לא הצטרפתם!
גם אתם מוזמנים להצטרף
במסגרת תנאי ההסכם המיוחד
ולזכות בשקט נפשי
ובשירות מציל חיים!!!

מכשיר
א.ק.ג
ביתי



מוניטור
מוקד לרפואה דחופה

ועדת תעסוקה



שלום חברים,



הלל שחם - יו"ר

להעריך את המעלה העיקרית של האוכלוסייה
הבוגרת: הניסיון הרב!

בשורה נוספת: לקראת המושב הבא של הכנסת
מתקיימת פעילות למען חקיקה בדבר ביטול והסרת
חסמים הקיימים כיום ושאינם מעודדים העסקת
מבוגרים (כמו מיסוי גבוה, ביטול קצבאות זקנה
ועוד). אישור החקיקה ומימושה הינה חדשה מרנינה
ובטוחתני שתתרום להרחבת האפשרויות המוצעות
מהמעסיקים לתעסוקת מבוגרים השואפים להמשיך
ולעבוד.

בהצלחה בהשתלבות מחדש בשוק העבודה,

הלל שחם
יו"ר ועדת תעסוקה

ועדת התעסוקה בארגון ממשיכה
להיענות לפניות גמלאים ותיקים,
אבל גם ובעיקר למצטרפים חדשים
לשורותינו המבקשים תעסוקה, בין
אם בתמורה ובין אם בהתנדבות.

הפעם ברצוני להביא לידיעתכם כתבת תחקיר
המתפרסמת בעיתון הכלכלי "גלובס", הפורשת
בהרחבה את המצב בשוק העבודה למבוגרים מעל
לגיל 60.

מידע זה הוא בהמשך למידע קודם שהנני מעביר
לידיעתכם אולם הפעם משתמעת אווירה אופטימית
זהירה שלפיה מתפתחת במשק דרישה, הגוברת
והולכת, להעסיק מבוגרים. בעיקר למדו המעסיקים

מודעה פרסומית

אז עד מתי תמשיכו לסבול כאבים???

**75% מהאנשים חיים עם כאבים ו-90% מביניהם יכולים להיפטר מהם!
טיפול פיזיותרפיה יכול לעזור לכם לחיות חיים ללא כאב!**

עם 21 שנות ניסיון והתמחות באורתופדיה בארה"ב אני מטפלת במקרים של:

- כאבי גב תחתון, צוואר, ברכיים, כתפיים ובכל המפרקים האחרים ● בעיות לחץ על עצבים שגורם להירדמות של גפיים עליונות או תחתונות ● שיקום לאחר ניתוחים אורתופדיים או אחרי שברים, נקעים וסדקים ● ירידה בשיווי משקל וקשיים בהליכה ● כאבים בכל חלקי הגוף בגלל אירועים ספציפיים או בלי סיבה מאובחנת ● טיפולים לאחר ניתוחים להחלפת מפרקים ● טיפולים משמרים ל"גיל הזהב" ● ועוד מגוון של בעיות אחרות הטיפוליים יחידניים, נמשכים 45-60 דקות וכוללים הבנת הגורמים לבעיה הייחודית, שימוש בשיטות טיפול ידניות המותאמות אישית לכל בעיה ולכל מטופל, לימוד תרגילי חיזוק ומתיחה למערכת השרירים ובניית תוכנית תרגול עצמית לשיפור היציבה והפחתת הכאבים.

לגמלאי תעשייה אווירית: 20% הנחה במחיר הטיפול, 25% הנחה לרוכשי 5 טיפולים או יותר.
ההנחה הינה רק לטיפולים המתבצעים בקליניקה. מחיר מיוחד לביקורי בית.
פגישת היכרות והערכה ראשונית ללא תשלום!

אתר: www.goodpt.co.il

טלפון: 050-9000430

מושב בני עטרות

גילי דקל

נהג אוטובוס בן 70 וסבתא ל-5 נכדים שעובדת כנציגת שירות: הכירו את הפנסיונרים שאינם רוצים להפסיק לעבוד!

כמה זמן לוקח לפנסיונרים למצוא עבודה, האילוץ לעבוד בשכר מינימום, באילו תפקידים הגיל המבוגר הוא דווקא יתרון, ועד כמה מעסיקים מוכנים לקלוט אזרחים ותיקים ■

דוח G: כך נראה שוק התעסוקה אחרי גיל הפרישה

פורסם במגזין G של העיתון גלובס 10/05/2014

הדרגתי רק ב-2008 והגיעה למיצוי רק בינואר 2014. "אין לי בכלל פנסיה", אומרת ויוי עבודי, סבתא לחמישה נכדים מרמת גן, העובדת כיום כנציגת שירות בטלכלל. "כל החיים שלנו עבדנו וכשהגענו לפנסיה הבנו שאין לנו מספיק כסף. אתה רוצה לעזור לילד, ואתה לא יכול. יש אנשים בטלכלל שאחרי העבודה במוקד הולכים לשמור בבגרות. יוקר המחיה בארץ קשה, אני לא מרשה לעצמי לארח ארוחת חג".

- הצלחת למצוא עבודה מהר?

"חצי שנה ישבתי בבית. זה שובר נפשית. שלחתי אין ספור קורות חיים, ישבתי בראיונות למשרות שהיה ברור שאני מתאימה ולא חזרו אליי בגלל הגיל".

- ואז הגעת לטלכלל.

"כן. אני עובדת כאן שנה וחצי. כשאני נכנסת למקום העבודה אני לא מרגישה את גילי. חוץ מזה", היא צוחקת, "לא נגמרו לי האנרגיות ולכן אמשך לעבוד עד כמה שייתנו לי".

מבחינת מנכ"ל טלכלל, יואב בן-יקר, הרווח הוא גם של החברה: "עובדים בגיל מבוגר רוצים לעבוד ומוסר העבודה שלהם לעתים גבוה מזה של הצעירים. הם אינם רואים את מקום העבודה כתחנות ביניים כמו הצעירים".

- למרות העובדה שאתם משלמים שכר מינימום.

"העובדים מעריכים מאוד את ההזדמנות שניתנה להם. הם יכולים להתקדם: הם מתחילים כנציגים ויכולים להתקדם לתפקידי ניהול. יש לנו עובד בן 64 שהתחיל בגיל 58 כנציג, והתקדם לתפקיד מנהל צוות של 180 עובדים".

סיבה נוספת לכך שרבים מהחוסכים אינם מצליחים לצבור קצבה ראויה לשנות הפנסיה היא העובדה ששוק העבודה השתנה ומאופיין בריבוי עבודות: אנשים עוברים ממקום עבודה אחד למשנהו ומושכים את הפיצויים, בלי להיות מודעים לפגיעה בקצבה העתידית. תמיכה בילדים ובנכדים שנאנקים ביוקר המחיה, או אף בהורים

עלעול מקרי באתר חיפוש העבודה "דרוש ניסיון" הניב בין היתר את הצעות העבודה הבאות: מהנדס בחברת היי-טק (עם אופציה עתידית לניהול צוות פיתוח); פקח מיון מזוודות בחברת תעופה; איש/ת תמיכה; מוכר ברשת מוצרי בישול ואירוח; מאבטח בחברת שמירה; מנהל עבודה בבניין; מהנדס מכונות; עורך פטנטים; עובד ייצור.

ההצעות נכתבו כמובן בלשון זכר ונקבה, אך ייחודן בכך שהן מיועדות לבני 60 פלוס. חלקן מפורסמות באופן בלעדי באתר, חלקן גם באתרים אחרים שפונים לכל הגילאים; רובן מציעות עבודה במשרה חלקית, אך אחדות עבודה מפרכת במשמרות; חלקן בשכר מינימום ובאחרות השכר נתון למשא ומתן. בכל מקרה, המפרסמים מתחייבים שישלמו לנקלטים את אותו שכר שהיו משלמים לעובדים צעירים.

"דרוש ניסיון" הוא אתר שהקימה עמותת "והדרת" ביולי 2013, ומטרתו לסייע לאנשים סמוך לגיל הפנסיה או לאחריו לחזור לשוק התעסוקה. "התחלנו בפעילות לפני ארבע שנים", אומרת יו"ר העמותה ריבי בלר, לשעבר סגנית יו"ר קרן הון סיכון JVP של היזם אראל מרגלית (כיום חבר כנסת מטעם סיעת העבודה). "עשינו יריד תעסוקה למבוגרים בבית ציוני אמריקה. לא הוצאנו אגורה על פרסום, והגיעו 4,000 איש".

לפיניר עמדה שחיברו פרופ' אילקמחי מהאוניברסיטה העברית והחוקר קיריל שרברמן, עד שנת 2010 היו בשוק העבודה כ-160 בני 65 ויותר לכל אלף איש, ומשנת 2011 התחיל יחס זה להשתנות והוא צפוי להגיע ל-233 מכל אלף ב-2030. נתון זה מצטרף למגמות דמוגרפיות אחרות, כמו התארכות תוחלת החיים, שמותירה לפורשים קרוב לעשרים שנות חיים בבריאות טובה ועם יכולות תפקוד. זה אומר שקצבאות הפנסיה אמורות להספיק לזמן ארוך יותר.

יתרה מכך, יש בקרב האוכלוסייה הזו גם אנשים שכלל לא חסכו לפנסיה: חובת ההפרשה נכנסה לתוקף באופן



לרבים מהמעסיקים (66%) אין מדיניות מסודרת של העסקת עובדים ותיקים, וכן כי 80%-90% מהמעסיקים לא ערכו התאמות הדרושות על מנת לקלוט עובדים ותיקים ולהקל על שילובם בבית העסק.

מנכ"ל המשרד לאזרחים ותיקים, **גלעד סממה**, סבור שהחסם המרכזי בפני עבודה בגילאים אלה הוא חסם חברתי: "האזרח הוותיק נתפס כנזקק, כחולה, כרווחתי וכעלוב. כשאתה מדבר על אזרח ותיק אתה רואה בדמיוןך "קשישה עם מקרר ריק". כשאנשים אלה מנסים להשתלב בעבודה, נתקלים בדרך כלל בסירוב באורח אוטומטי".

- כיום גם לבני 45 קשה למצוא עבודה. אז למה שיקבלו בני 65?

"צריך לעשות הבחנה בין גילאי 60 ומעלה לבין בני 45 שמחפשים עבודה. אחרי גיל פרישה אין מחפשים קריירה. "הקשישים" אינם במרוץ. הם מחפשים שליש משרה או חצי משרה. בשוק יש דרישה גדולה מאוד לעבודה במשרה חלקית, והמבוגרים יציבים יותר, יש להם ידע רב וניסיון. הם אינם מאיימים על העובדים אחרים".

זה נשמע טוב ויפה, אבל יש גם כשל ביורוקרטי: שוק העבודה חסום בפני האזרחים הוותיקים לא רק מצד המעסיקים אלא גם מצד המדינה. עד גיל 70, עובד שממשיך לעבוד לא יקבל קצבת זקנה, וגם הטבות המס ניזוקות.

במצב כזה, קטן הרצון לעבוד והפורשים מעבודתם הופכים להיות נטל על המדינה. אינם פעילים, מדוכאים, נטולי הנאה וחדוות חיים. המדינה, בהערימה קשיים ביורוקרטיים כמתואר, משדרת "אל תעבדו, שבו וקבלו השלמת הכנסה".

- מה אתם עושים בנידון?

"במסגרת המלצות שיוגשו לאישור הממשלה וצפויות לעבור כחוק במושב הבא של הכנסת, אנחנו נבטל את החסם. ככל שתרוויח יותר יצטמצמו ההטבות, אבל לא במכה אחת - אלא בהדרגה. בנוסף, אנחנו מנסים להפחית את העלות החלה על המעביד ולפטור אותו מהפרשות לפנסיה עבור מבוגרים. אם לא יידרשו להפריש לפנסיה - יעדיפו להעסיק עובדים ותיקים. העלות הכלכלית של העסקתם תהיה יותר נמוכה".

מבוגרים מהם, גורעת מחסכונותיהם למען עצמם. "הפנסיה שלי היא 5,400 שקל בחודש", ממחיש **אלי פויזנר**, 72, מראשון לציון, סב לשבעה שעובד כנהג אוטובוס בנתיב המהיר המסיע את החונים בחניון הסמוך לנתב"ג לתל אביב ולרמת גן. "זה לא מספיק לי כי אני רוצה לעזור לילדים. אני מרוויח 26 שקל בשעה. נניח שעבדתי 150 שעות בחודש; אני מגיע ל-4,000 ברוטו. באה המדינה ומורידה לי 800 שקל. כל האנשים מתלוננים על זה".

העבודה מאריכה תוחלת חיים

המניעים, אפוא, הם בעיקר כלכליים. אבל יש גם סיבות חברתיות. לדברי ד"ר **יעקב בן-שאול**, גרונטולוג ומרצה בעמותות לקידום מקצועי חברתי, אנשים בגיל 67 מרגישים צעירים מכפי גילם והיו שמחים להמשיך להיות מועסקים ולתרום לחברה: "העבודה מאריכה את תוחלת החיים. אנשים שישבו בבית עשרים שנה ללא מעש ובלי פרספקטיבה עתידית - תוחלת החיים שלהם תהיה קצרה יותר".

בן-שאול מציע את המושג "זקנה אינדיבידואלית": "בעולם הזה", הוא אומר, "הולכת להיות שונות רבה בין הגיל הכרונולוגי לבין היכולת הפיזיולוגית. בעוד פחות מעשרים שנה, אני מאמין, נגיע למצב שבו גיל יהיה רק אחד מהנתונים שיאפיין עובד, ואילו המצב הפיזיולוגי הוא שיקבע את יכולתו לעבוד".

שמואל פינסליך, 67, מראשון לציון, עובד חמש משמרות בשבוע. פינסליך, שפרש לפנסיה אחרי שירות קבע ועבודה כאזרח עובד צה"ל (בסך-הכול 46 שנות עבודה), מספר בפשטות: "היכולת והמרץ לא מאפשרים לי לשבת בבית ללא תעסוקה. לא לעשות כלום זה בזבוז זמן".

היתרון של לא להיות במרוץ

למרות כל זאת, יש עדיין דרך ארוכה לעבור: בסקר שערך המשרד לאזרחים ותיקים הצהירו 43% מהמעסיקים כי לא ימירו להעסיק מבוגרים (האחוזים גדלים למחוזות ה-80%-90% כשהמעסיקים נשאלים על העסקה בתחומים ספציפיים כמו הנהלה, תפעול, שיווק, ייצור, מנהלה, משאבי אנוש ועוד). עוד מראה הסקר כי

מבצע נופש במלטה גרעייה אווירי



נופש במלטה

HOTEL INTERCONTINENTAL 5*

מחיר לאדם
בחדר זוגי

אמצ"ש
4 לילות/5 ימים

689 יורו

סופ"ש
3 לילות/4 ימים

599 יורו

מחזורים (סופ"ש/אמצ"ש)

מחזור א': **18-21.7.14** (סופ"ש - ימים ו'-ב')

מחזור ב': **20-24.07.14** (אמצ"ש - ימים א'-ה')

מחזור ג': **22-26.07.14** (אמצ"ש - ימים ג'-ש')

מחזור ד': **25-28.7.14** (סופ"ש - ימים ו'-ב')

מחזור ה': **27-31.7.14** (אמצ"ש - ימים א'-ה')

מחזור ו': **29.7-2.8.14** (אמצ"ש - ימים ג'-ש')



מלון אינטרקונטיננטל מלטה מציע חוף פרטי בחינם, מגוון רחב של אפשרויות הסעדה, וחדרים יוקרתיים עם מרפסות. המלון

שוכן במפרץ סנט ג'ורג', בלב ליבה של העיירה סנט ג'וליאנס. כל החדרים ממוזגים ומרווחים. הם כוללים מכונת קפה ותה, טלוויזיה בלוויין עם ערוצי צפייה בתשלום וגישה לאינטרנט אלחוטי. מיטות שיזוף ושמשיות חוף כלולות במהלך הקיץ. מלון אינטרקונטיננטל מלטה שוכן סביב גנים מעוצבים.

5 המסעדות ו-3 הבארים במלון מגישים מגוון רחב של מאכלים, ממנות ים תיכוניות ועד אסיטיות. מתקני הספורט כוללים בריכות שחייה פנימית וחיצונית, מגרשי סקווש, מכון כושר עם חדר משקולות ומעל 70 מכשירי כושר. מלון אינטרקונטיננטל זה נמצא במרחק הליכה של 2 דקות מתחנת האוטובוס סנט ג'וליאן טרמינוס, ממנה יש קשרי תחבורה מצוינים לאזורים שונים של מלטה. ולטה, בירת האי, נמצאת במרחק של 15 ק"מ מהמלון.

המחיר כולל:

- טיסות הלך ושוב למלטה
- אירוח במלון אינטרקונטיננטל *5 (או דומה ברמתו)
- מחזור אמצ"ש: 4 לילות/5 ימים ע"ב חצי פנסיון
- מחזור סופ"ש: 3 לילות/4 ימים ע"ב חצי פנסיון
- מיסי נמל והיטל ביטחון
- העברות הלך ושוב
- המחיר כולל תוספת דלק ומס נמל ליום הצעה זו. במידה ותהיה עליה במחיר הדלק ו/או במס הנמל תחול עליה במחיר.

המחירים אינם כוללים:

- ביטוח רפואי/מטען והוצאות אישיות
- ואקסטורות שלא נכללו במחיר
- מס תיירות לתשלום ישירות במלון
- טיפים למדריך הישראלי וסבלות



יהודית ירושלמי-
טריס - יו"ר

ועדת דיור מוגן וניצולי שואה

רשימת בתי דיור מוגן - שיש לנו הסכמים עמהם

שם דיור מוגן	טלפון	הנחה
לב אבות, רחובות - מרשת נווה עמית (ק"ח מאוחדת)	זהבה בן דוד 08-9344888	5% הנחה מדמי הכניסה
בית בלב - מקבוצת מכבי - רמה"ש, ת"א, קריית מוצקין, ירושלים (גם סיעודי)	ורדה קצאור 050-5483131	5% הנחה מדמי הכניסה
בית בכפר - כפר סבא, ביתן אהרן	מירב מרום 054-2278835	לדירות 2 חדרים 4% הנחה מדמי הכניסה.
בית בכפר הדרים - בניין הבוטיק	מירב מרום 054-2278835	60,000 ₪ הנחה מדמי הכניסה.
בית בכפר חוף כנרת	מירב מרום 054-2278835	חצי שנה תקופת התנסות ללא התחייבות בתשלום חודשי בסך 5000 ₪ (ללא כל הוצאות שוטפות חשמל מים, ארנונה וכו')
עד 120 - ראשון לציון	אתי קוצל 03-9687222	5% הנחה מדמי הכניסה
אחוזת נווה חוף - ראשון לציון	אבי חממי 03-9625665	3% הנחה מדמי הכניסה
גן בעיר - רמת גן	אריה בדריאן 03-6759555	7.5% הנחה מדמי הכניסה 5% מתשלום חודשי
אחוזת ראשונים - ראשון לציון	ורדה בן ניסן 03-9626211	10% הנחה מדמי הכניסה
אחוזת רעים - רמלה - אין פיקדון - שכירות בלבד	גלית הירש עובדיה 050-7774409 ; 08-9105069	חבילת מוצרי חשמל חודש שכירות
פרוטאה בכפר - שורש	אריאלה ליטמנוביץ 02-5336064 ; 1-700-701-106	5% מדמי הכניסה
פרוטאה הרצלייה	גדי שרון 054-6326303	במו"מ
פרוטאה בבית - שירות אישי למטופל בביתו (באזור השרון) דרך הבית בהרצלייה.	09-9595223	טרם נקבעה ההנחה.
בית שבעת הכוכבים - רח' הנשיא 138 הרצלייה פיתוח	אורנה בן נון 052-2744884 ; 09-9610000	הנחה אישית לגמלאינו
מעונות הורים - רמת גן/רמת חן	ריקי לנדסברג 050-5379401 ; 073-2054804	10% הנחה מדמי הכניסה
טירת ראשונים - ראשון לציון	משה טולדו 03-9482222	5% הנחה מדמי הכניסה
מגדלי הים התיכון - בת ים, רמת השרון, נורדיה, סביון, כפר סבא	*6010 073-2266444	טרם נחתם הסכם

ייעוץ משפטי בנושא דיור מוגן: עו"ד רקפת מרדכי שפיים, טל': 052-2654543 ; 09-7655516,

אמנון סלע - רכז דיור מוגן

רח' לוונברג 2, כפר סבא 44653.

גמלאון

ניצולי שואה

הנחה בתרופות למי שקיבל באורח חד פעמי, בעבר, מגרמניה:

הרחבת ההטבה שעניינה מתן הנחה בתרופות

כחלק מהגדלת הסיוע הניתן לניצולי השואה, הוחלט על-ידי שר האוצר להרחיב את ההטבה שעניינה מתן הנחה בתרופות, כך שתינתן לכל אזרח ותושב ישראל שקיבל אי פעם תשלום, חודשי או חד פעמי, בקשר עם נרדפותו על-ידי הנאצים ועוזריהם, מאחד מהגופים הבאים: מדינת ישראל, גרמניה, מדינת חוץ אחרת, או ועידת התביעות החומריות של יהודים נגד גרמניה.

כל ניצול שמתקיים בו האמור יוכר כזכאי לקבלת הנחה בתרופות מרשם, הכלולות בסל שירותי הבריאות, וזאת אם אינו זכאי להנחה כאמור מתוקף הסדר אחר.

לעניין זה "הסדר אחר" הוא כל הסדר, המעוגן בדין או בהסכם, המקנה זכאות להנחה ברכישת תרופות מרשם הכלולות בסל שירותי הבריאות, לרבות מתוקף חוק ביטוח בריאות ממלכתי, תשנ"ד-1994, חוק אזרחים ותיקים, תש"ן-1989, או מתוקף סיוע הניתן על-ידי החברה לאיתור ולהשבת נכסים של נספי השואה, בע"מ.

בהתאם לכך, מי שאינו מקבל הטבה זו, וסבור כי הוא זכאי לה, מוזמן להוריד את טופס הבקשה מאתר הרשות למלא ולשלחו לרשות לזכויות ניצולי השואה בדואר.

ניתן גם לפנות לרשות לזכויות ניצולי השואה בטלפון 03-5682651 בבקשה לקבלת הטופס.

מי שיימצא זכאי להנחה, יועבר שמו לקופת החולים והוא יזכה להנחה מהמועד שבו הועברו פרטיו לקופה.

לתשומת ליבכם! בימים אלה הרשות לזכויות ניצולי השואה שלחה הודעה ל-16,000 איש שנמצאו במאגרים שבידיה כזכאים להטבה. בהתאם לכך, מי שקיבל או יקבל מכתב כאמור אינו צריך לפנות לרשות ושמו יועבר אוטומטית לקופת החולים לצורך מתן ההנחה.

ההנחה ניתנת על-ידי הקופה מראש, בעת רכישת התרופה בבית המרקחת. שיעור ההנחה הינו 50% לניצולים בגיל 75 ומטה, ו-56% לניצולים מעל גיל 75.

שימו לב! השינוי המפורט לעיל, בנוגע להנחה בתרופות למי שקיבל פיצוי חד פעמי בעבר, כבר נכנס לתוקף. שינויים אחרים במסגרת התוכנית הלאומית לסיוע לניצולי שואה עברו אישור ממשלה אבל טרם אושרו בחוק של הכנסת.

נמסר מעמותת "אביב לניצולי השואה", קבוצת דיון ושיתוף למתנדבים וליועצים.

חישוב מחדש של הרנטה הסוציאלית על עבודה בגטו, ללא כפייה, החל משנת 1997

הרשויות בגרמניה פרסמו כי בכוונתם לאפשר חישוב מחדש של הרנטה הסוציאלית על עבודה בגטו ללא



כפייה, החל משנת 1997. חשוב לציין כי בינתיים החקיקה הנדרשת לחישוב זה טרם הושלמה (בניגוד למודעות פרסומיות בנדון בעיתונות).

הרשויות בגרמניה ייצרו קשר, בכתב, עם ניצולים המקבלים את הרנטה הסוציאלית בעקבות עבודה בגטו, ויסבירו את האפשרויות העומדות בפני הניצולים.

ניצול שואה המקבל את הרנטה יוכל לבחור בין שתי אופציות:

- (1) המשך קבלת הרנטה במתכונת הקיימת על-פי תעריף הרנטה שנקבע לו בעבר.
- (2) קבלת הרנטה על-פי חישוב מחדש החל משנת 1997. הרשויות יסבירו במכתב את צורת החישוב מחדש. סביר להניח שבמרבית המקרים הסכום החודשי ירד במעט, אך ייתכן שישולם סכום גבוה יותר, רטרואקטיבית, משנת 1997.

חשוב! אין צורך לפנות לעו"ד או ליועץ כלשהו כדי לחתום על ייפוי כוח המחייב תשלום שכר טרחה על מנת לקבל הטבה זו.

נציבות קבילות הציבור של ועידת התביעות

נציבות קבילות הציבור של ועידת התביעות הינו גוף עצמאי ובלתי תלוי, המטפל בפניות הציבור בעניינים הנוגעים לתחומי פעילותה של ועידת התביעות בישראל ובתפוצות, ובכלל זה:

- טיפול בתלונות של ניצולי שואה: כל ניצול שחושב שלא טופל כראוי על-ידי ועידת התביעות רשאי לפנות לנציבות.
- ערכת ערעור: הנציבות משמשת גם כרשות ערעור על החלטות ועידת התביעות. אם נדחתה בקשתו של ניצול, שלא בצדק לדעתו, יכול הוא לפנות לנציבות לדין חוזר בעניינו.

לנציב קבילות הציבור חשוב מאוד לשמוע מהן הבעיות שעימן מתמודדים הניצולים למול ועידת התביעות, על מנת שיוכל לפעול לשינוי פני הדברים. על כן, עלינו להפנות כל ניצול שאנו יודעים כי נתקל בבעיות למול ועידת התביעות, לנציבות, או לפנות בשמו של הניצול לאחר קבלת הסכמתו לפעול בשמו. הנציבות שמה לה למטרה ליתן מענה יעיל ומהיר ככל האפשר לפניות המובאות בפניה ותשמח לעמוד לרשות הניצולים בכל עניין.

פניות לנציבות קבילות הציבור ניתן לשלוח לכתובת: נציב קבילות הציבור של ועידת התביעות ירושלים: ת"ד 45178, או באמצעות הדואר האלקטרוני: Ombudsman@claimscon.org, או באמצעות פקס, שמספרו: 03-571951

התכנית הלאומית לסיוע לניצולי השואה

בצעד חסר תקדים בהיקפו (תוספת של מיליארד ₪ לשנה), מציג שר האוצר, יאיר לפיד, תכנית סיוע לאומית למען כ-200,000 ניצולי השואה החיים בישראל. לפיד: "יש למדינת ישראל חוב היסטורי לניצולי השואה והשליחות שלנו היא להקל עליהם בשנים האחרונות לחייהם"

שר הרווחה, מאיר כהן: "זה התיקון החשוב והמשמעותי ביותר שעשתה מדינת ישראל עם ניצולי השואה, תיקון שהמדינה הייתה חייבת לאלפי הניצולים שהיוו את התשתית הציונית והלאומית החשובה להקמת המדינה. כפי שהתחייבנו זוהי מהפכה שמשנה את מציאות חייהם של אלפי הניצולים. יש לנו עוד משימות חשובות אך כעת ניתן לומר כי אחד השינויים החברתיים החשובים מאז קום המדינה, יוצא לדרכו".

"התכנית הלאומית לסיוע לניצולי השואה" הובאה לאישור הממשלה בישיבתה ביום א' ה-27.4. מאז כניסת שר האוצר לתפקידו, פועלים משרדי האוצר והרווחה ללא לאות למען כ-200,000 ניצולי השואה שחיים בישראל ולהסדרת זכויותיהם, זאת מתוך תחושת מחויבות היסטורית עמוקה, דחיפות והבנה כי מסגרת הזמן לשיפור מציאות חייהם של ניצולי השואה הינה קצובה".

לפיד הורה להקצות לתכנית מיליארד ₪ לשנה. תקציב זה מתווסף ל-835 מיליון ₪ לערך שהקצה לפיד לחמש השנים הקרובות לטיפול בזכויותיהם של הניצולים. הצעדים שנוקטו עד כה והצעדים שיינקטו במסגרת התכנית הלאומית לסיוע לניצולי השואה ייעשו במישורי התקציב והרווחה, תוך צמצום הבירוקרטיה, במטרה להקל ולשפר את תנאי הניצולים.

להלן סעיפי "התכנית הלאומית לסיוע לניצולי השואה":

- 1) **השוואת תנאים ליוצאי מחנות ההשמדה והגטאות שעלו אחרי שנת 1953 ואשר קופחו עד כה, בעלות של 277 מיליון ₪:** יושוו תנאיהם של כ-18,500 יוצאי מחנות ההשמדה והגטאות שעלו אחרי 1953 לתנאיהם של ניצולי השואה (נכי רדיפות הנאצים) שעלו לפני 1953. עד היום ניצולי שואה אלו קיבלו קצבה אחידה של 1,500-1,800 ₪ לחודש. החל מאישור התכנית יקבלו קצבה שבין 1,825-5,400 ₪ לחודש, הסכום מותנה באחוזי הנכות שלהם, וכן לפי מצבם הסוציאלי (השלמה להכנסה של 5,300-8,800 ₪ לחודש).
- 2) **העלאת הקצבה המינימאלית ל-2,200 ₪ לחודש לכל ניצול שואה המקבל קצבה חודשית.** עלות של 166 מיליון ₪. היום נעות הקצבאות בין 1,825-5,400 ₪ לחודש לניצול (מותנה באחוזי הנכות שלו). הקצבאות החדשות יהיו מעתה 2,200-5,400 ₪ לחודש (לא כולל זכאות על פי מצב סוציאלי). סעיף זה מתייחס ל-70,000 ניצולי השואה נכי רדיפות הנאצים וכן ל-18,500 ניצולי השואה יוצאי מחנות ההשמדה והגטאות שזכאים לזכויות נר"ן (נכי רדיפות הנאצים).
- 3) **כל ניצולי השואה יהיו פטורים מתשלום עבור התרופות שהם צורכים.** עלות של 130 מיליון ₪. הניצולים יקבלו מעתה הנחה של 100% עבור השתתפות עצמית לתרופות שבסל התרופות, לעומת 50% הנחה שנתנו עד כה.



- (4) **חסל בירוקרטיה! הכסף יועבר ישירות לחשבון הניצולים במקום סחבת והצגת קבלות: מענק שנתי של 3,600 ₪ לניצולי שואה שעלו אחרי 1953 ושאינם יוצאי מחנות ההשמדה והגטאות.** עלות של 288 מיליון ₪. עד כה היו הניצולים בקבוצה זו זכאים להחזר של 4,000 ₪ **פעם בשנתיים בלבד** על טיפולי שיניים ורכישת משקפיים, וזאת רק לאחר שהציגו קבלות ומסמכים. החל מאישור התכנית יקבלו כ-80,000 ניצולים 3,600 ₪ מידי שנה בהעברה ישירה לחשבונם, ללא כל צורך בהצגת מסמכים וקבלות, וזאת על מנת שיוכלו לקבל את הטיפול הנדרש לכל אחד ואחת על-פי צורכיהם.
- (5) **9000 ניצולי שואה נזקקים יקבלו מענק שנתי של 2,000 ₪.** עלות של 18 מיליון ₪.
- (6) **סיוע לבני זוג של ניצולי שואה שנפטרו: תשלום קצבה של 2,000 ₪ לחודש לבן הזוג, החל מהשנה הרביעית לפטירה** (עד כה ניתן הסיוע רק בשלוש השנים הראשונות שבהן בן הזוג המשיך לקבל את קצבת הנפטור). עלות של 65 מיליון ₪.
- (7) **שירותי רווחה לניצולי שואה: מרכזי יום - עלות של 10 מיליון ₪.** התקציב מיועד לשירותים במרכזי היום הקיימים.
- (8) **ביקורי בית לניצולי שואה: פרויקט 'והדרת' - עלות של 10 מיליון ₪.**
- (9) **סיוע נפשי ופסיכולוגי לניצולי השואה מהמעגל השני בהתאם לצורך הרפואי של כל ניצול** (חלקו בבית המטופל וחלקו במועדונים ומרכזי טיפול). עלות של 50 מיליון ₪.
- (10) **שינוי מבחן ההכנסה כך שלא יכלול את הקצבאות המשולמות ע"י הרשות לזכויות ניצולי השואה.** עלות של 55 מיליון ₪. קצבת הסיעוד של ביטוח לאומי משולמת כיום בהתאם למבחן הכנסה שבו עומד הקשיש. החל מאישור התכנית כל גמלה המשולמת לניצולי השואה לא תיחשב כהכנסה לצורך זכאות הניצול לקצבת הסיעוד.

שרי האוצר והרווחה ביקשו מהממשלה, להסמיכם להביא את תיקוני החוק הנדרשים בתוך 30 יום על מנת שניתן יהיה לאשר אותם בכנסת במושב הקרוב ובדחיפות המרבית.

יהודית ירושלמי-טריס

יו"ר ועדת דיור מוגן וניצולי שואה

אחוזת נווה חוף - דיור מוגן במערב ראשל"צ משפחה אחת גדולה

"רק עברנו וכבר אנחנו
מחלישים בה"

דן פלד, לשעבר סמנכ"ל בחברת ביטוח



כל אחד והמסלול שלו

באחוזת נווה חוף, תיהנו ממסלולי תשלום בהתאמה אישית.
דמי פיקדון, תשלום חודשי או מסלול משולב



הצטרפו למאות דיירים שכבר נהנים מאיכות חיים מושלמת באווירה משפחתית.

• מגוון דירות מרווחות בסטנדרט בנייה גבוה במיוחד • מפרט טכני מפנק ומרפסת שמש עם נוף לים ולפארק פרטי מטופח • אודיטוריום חדש ויוקרתי • בריכת שחייה מקורה עם ג'קוזי • קפיטריה • מינימרקט, מספרה ושירותי בנק • שפע פעילויות תרבות, פנאי וספורט • וכמובן - יחס חם מצוות מקצועי ותיק ומיומן שייתן לכם להרגיש תמיד בבית.

לתיאום ביקור התקשרו: 1-800-660-800

רח' המגילה 30, נווה חוף ראשון לציון מערב www.nevehof.co.il "דיור מוגן - אחוזת נווה חוף"



ועדת ספורט וחוגים



ג'ורג' בורגל - יו"ר

חוג הדיג

חוג הדיג ממשיך ברצף הפעילויות, הן בקבוצות מאורגנות והן בפעילות דיג של חברים בודדים לחופי הים התיכון. כמיטב המסורת, אנו ממשיכים בפעילות של ימי דיג קבוצתי. בחודשים ספטמבר-אוקטובר מתוכננת פעילות אחת באילת ופעילות אחת בכפר הנופש דולפין ווילג' בשבי ציון.

פעילות דיג באילת

חמישה ימים וארבעה לילות על בסיס פנסיון מלא כולל ארוחת צהריים ביום ההגעה .
יציאה מחניון התעשייה האווירית בשעה 08:00

מלון ותאריך	מחיר	תנאי תשלום	פרטים
לגונה אילת	לאדם בחדר זוגי 1.710 ש"ח	עד שישה	פנסיון מלא כולל שתייה חמה, קרה
	ליחיד בחדר 2950 ש"ח.	תשלומים	וחריפה מתוצרת הארץ בבר המלון
26-30/10/14	באוטובוס ייגבו 10 ש"ח	בכרטיס אשראי	ובחדר האוכל.
	מגמלאי ו-30 ש"ח מאורח	או בצ'ק לטובת	שיט בן 4 שעות כולל פיתיונות לדייגים.
	עבור הוצאות	"הדקה ה-90"	השיט מיועד לדיג בעומק, ולכן יש להצטייד בהתאם.

הפעילות מותנית בהשתתפות של 45 משתתפים. לא תהיינה תחנות איסוף בדרך. לרשות הדייגים יעמוד מקרר מקפיא לאחסון פיתיונות ודגים שיעלו בחכות. פעילות דיג חופשית תתקיים על הרף מול מלון הרודס ומהמזח שליד המרינה. ההרשמה במשרדי הארגון טל' 03-9357115 שלוחות 2, 3 אצל יונה דקלה וזרינה. לפרטים נוספים או בכל נושא הקשור לחוג הדיג ניתן לפנות לרכז חוג הדיג פליקס פרטוק נייד 052-2211334 או מייל ffertouk@gmail.com

פעילות דיג בדולפין וילג' שלחוף הים התיכון

דולפין וילג' הינו כפר נופש השוכן במושב שבי ציון שלחוף הים, בצמוד לעיר נהריה. בכפר 22 יחידות נופש כפריות ומפנקות. כל יחידה כוללת מיטה מרווחת, טלוויזיה בכבלים, מטבחון מאובזר ופינת ישיבה. יש מתחם ספא הכולל ג'קוזי, סאונה וחדרי טיפולים. חדרי האירוח ממוקמים במרחק 2 דקות הליכה מחוף הים המרהיב ביופיו, ובו אתרי צלילה, סככות צל, שירותי הצלה ומזח דייגים.

לכל הדייגים זו הזדמנות מצוינת להתגבש כקבוצה, לתרגל את עצמנו ולחוות דיג קבוצתי ותחרותי, בין החברים.

יציאה מחניון התעשייה האווירית בשעה 07:30

מלון	מחיר	תנאי תשלום	פרטים
דולפין וילג' מושב שבי ציון 07-09/09/14	לאדם בחדר זוגי 690 ש"ח ליחיד בחדר 1.240 ש"ח שלישי בחדר 680 ש"ח בנוסף יגבו באוטובוס 10 ש"ח מגמלאי ו-20 ש"ח מאורח, עבור הוצאות	עד שישה תשלומים בכרטיס אשראי או בצ'ק לטובת "הדקה ה-90"	אירוח על בסיס חצי פנסיון (שלושה ימים ושני לילות) ארוחת צהריים עם ההגעה. הסעה באוטובוסים מפוארים הלך ושוב. ביום העזיבה נעבור בעכו ונחנה ליד השוק הישן לבילוי חופשי למשך מספר שעות. פרטים ייקבעו במקום על-ידי המארגנים.

הפעילות מותנית בהשתתפות של 45 משתתפים.

פעילות הדיג במקום חופשית במשך כל שעות היום, וניתן להכין (לטגן) את הדגים במקום.

ההרשמה במשרדי הארגון טל' 03-9357115 שלוחות 2, 3 אצל **יונה דקלה וזרינה**.

לפרטים נוספים או בכל נושא הקשור לחוג הדיג ניתן לפנות לרכז חוג הדיג **פליקס פרטוק** נייד 052-2211334

או מייל ffertouk@gmail.com

חוג הצועדים:

שמואל יצחק משמש כרכז חוג הצועדים החל מתאריך 01/02/2014 ופועל במלוא המרץ לגייס חברים חדשים וותיקים לחוג. כל המעוניין להצטרף לחוג מוזמן ליצור קשר עם רכז החוג, בתקווה שנראה תוצאות ופעילות ענפה של גמלאים צועדים.

שמואל יצחק נייד 054-4569846 מייל samuel44@bezeqint.net

חוג המשוטטים:

יוחנן פלד אינו יכול בשלב זה למלא את תפקידו כרכז החוג. במקומו ימונה רכז אחר בימים הקרובים. בינתיים ממשיך החוג את פעילותו ומצרף חברים חדשים מבין כלל גמלאינו. נשמח לקבל כל חבר חדש לחוג. על מנת לשמר את הקבוצה אנו מבקשים מהחברים להעביר את פרטיהם: שם, כתובת ודוא"ל ל**פליקס** במייל

ffertouk@gmail.com

שמו של מרכז החוג החדש יפורסם באתר הגמלאים בימים הקרובים.

חוג הפטנק:

חוג הפטנק עדיין בשלבי התארגנות ולכן לא ניכרת פעילות. כל המעוניין להצטרף, ללמוד את הנושא או לקחת חלק בפעילות זו מתבקש לפנות לרכז החוג ויתקבל בשמחה.
סלע אמנון נייד 050-2299308 מייל amnonseila@gmail.com

מועדוני ספורט:

להזכירכם באתר הגמלאים פרסמנו את ההסכם שגובש ושנחתם בין ארגון העובדים לרבות אוכלוסיית הגמלאים, לבין מועדוני הספורט. את פרטי ההסכם ניתן לראות באתר הגמלאים בכתובת www.iai-gimlaim.org

ג'ורג' בורג'ל

יו"ר ועדת הספורט והחוגים

פינת הלשון העברית

תיקוני לשון

לעיתים נשמע בפי הדוברים התיאור השגוי: עט טובה, העט אינה כותבת וכד'. ייתכן שהטעות נובעת ממילים שצילין דומה והן בלשון נקבה, כגון: את חפירה, עת הזמיר הגיעה. אולם, העט שבו אנו כותבים לעולם יהא בלשון זכר. עט טוב, עט שאינו כותב וכד' ואכן פעם כתבנו בעט נובע ולא בעט נובעת רחמנא לצלן. כך גם גרביים. בשונה מנעליים הגרב היא ממין זכר. גרביים לבנים ולא גרביים לבנות.

מקורם של ביטויים

אחדים מן המועמדים לנשיאות, נפסלה מועמדותם בשל: "קופה של שרצים" אשר נזקפה לחובתם. מבלי להיכנס לפרטים המביכים אצביע על מקור הביטוי: "אין מעמידים פְּרָנָס על הציבור אם קָפָה של שרצים תלויה לו מאחוריו [...]" אומרים לו חזור לאחוריך" מצוטט מהתלמוד. השרצים הם בעלי חיים דחויים ובפי חכמינו הם סמל לטומאה ולחטא. "קופה של שרצים", אם כן, הוא ביטוי תלמודי אשר שימש בתקופת התלמוד ולאחריו, להעיד על אנשים שעברם אינו נקי. ואנו למדנו ממקורותינו ולא העמדנו פְּרָנָסִים שנושאים קופת שרצים מעברם - על הציבור.

הביאה לדפוס

דלית בן-נון



אנחנו יודעים מה יעשה לכם טוב
על הלב. הטבות ותנאים במיוחד
בשבילכם.



הטבות מיוחדות לגימלאי התעשייה האווירית

במסגרת הסכם מיוחד שנחתם בין ארגוני התעשייה האווירית לבין
שחל רפואת העתיד, אתם מוזמנים להצטרף לשחל במחירים מיוחדים.
לפרטים נוספים ולהצטרפות לשירותי שחל אנא חייגו
054-6622331 למשה שאול וציינו כי הנכם גמלאי התעשייה האווירית.

.....
לפרטים נוספים *6626 | www.shahal.co.il
.....



בס"ד



גבריאל דדון - יו"ר

מדוע ה' לא נתן את התורה בתל-אביב?

במדבר אין בנייני משרדים או מפעלים. אז לו היית חי במדבר, רוב הסיכויים שלא הייתה לך עבודה. לא יהיה מעליך שום בוס ואף לא עובדים כפופים לך.

במדבר אין ערים ואין שכונות, אתה לא תהיה בצד הנכון ולא בצד הלא-נכון של תחנת הרכבת. אין שם בתי כלבו או מרכולים. אתה תאכל שם מן השמיים ותלבש את אותו זוג נעליים במשך ארבעים שנה. על כן, אומרים חז"ל, ניתנה התורה במדבר.

לו נתן לנו ה' את התורה בוולסטריט, היה עליו להחליט את מי למנות למועצת המנהלים ומי ישמור על הריבית במשק. לו נתן לנו את התורה בארץ הקודש, היה עליו להחליט אם רוצה הוא לתתה בירושלים הדתית, בצפת המיסטית או בהיי-טק התל-אביבי. או שמא היה מעדיף להעניקה בקיבוץ של השומר

הצעיר או במושב?

השם לא רצה בעלי מניות בתורה, לא מבנה ארגוני, ושום הקשר פוליטי או חברתי. למעשה, שום הקשר בכלל, רק אנחנו והתורה.

לא היה יותר טוב לו נשארנו במדבר? אך ברגע שהשם היה בטוח שקיבלנו את המסר - שהבנו שהתורה אינה תוצר של גיל כל שהוא, של סביבה או רקע תרבותי, ושהיא שייכת באופן מוחלט, שאינו משתמע לשתי פנים, לכל אחד ואחד מאיתנו - הוא שלח אותנו לערים הגדולות והקטנות בעולמו, למשקים ולשווקים, לאוניברסיטאות ולבנייני המשרדים. הוא אמר לנו כי לאחר שסיים את חלקו, התלות היא בנו אם לעשות את התורה שלו, יתברך, לרלוונטית לכל אותם מקומות ובכל ההקשרים הללו.

למרות הכול, זה נחמד לחזור למדבר מדי פעם. לפחות לביקור.

דדון גבריאל
יו"ר ועדת דת

תיקון טעות

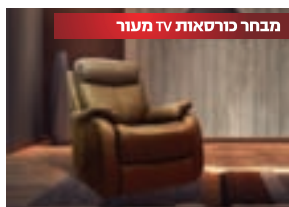
בגיליון הקודם נפלה טעות במספר הטלפון של **גבריאל דדון**, יו"ר ועדת דת.
נא רשמו לפניכם את מספרי הטלפון הנכונים: **052-4230381 ; 08-9228814**

בלעדי לעובדי וגימלאי התעשייה האווירית
כל השנה, על כל החנות
מבצעים בלעדיים
בחנות היבואן

20% הנחה על כל הקולקציות



מבחר מערכות ישיבה מעור פינתיים



מבחר כורסאות TV מעור



מבחר סלונים מעור 2+3



מבחר סלונים ריקליינרים רגילים



מבחר פינות אוכל



מבחר סלוני ריקליינרים גדולים

בואו להתרשם ממגוון רחב של רהיטים
מערכות ישיבה, חדרי שינה, פינות אוכל, מזנונים וריהוט משרדי
והכל בהטבות ובמבצעים בלעדיים לעובדי וגימלאי
התעשייה האווירית

DASAL.
מחסני היבואן

אין כפל מבצעים

ז'בוטינסקי 103, רמת גן 03-6138844, 052-6121253
שעות פתיחה: 09:00-20:00, ו' וערבי חג 09:00-14:00

חניה חינם במקום!

עמנואל ליבן: נוגע בשמיים

עמנואל נולד ב-1937 בעיר סוסנוביץ' שבחבל שלזיה בפולין, למשפחה תעשיינים יהודית אמידה מאוד. עם פרוץ מלחמת העולם השנייה ופלישת הגרמנים לפולין בראשית ספטמבר 1939, נמלטה המשפחה מפולין לאוקראינה והושמה במעצר. לאחר מכן הוגלתה לעיירה נידחת בשם טבדה בעומק סיביר.

"אחד מן הזכרונות המוקדמים ביותר שלי", מספר עמנואל, "הוא זיכרון הקור המקפא של בקת העצים שבה גרנו כל המשפחה.

"אני זוכר את עצמי בגיל 4 מטייל ביער, ומחפש אזוב מן העצים להביא הביתה, על מנת לסתום את החריצים בין בולי העץ ולמנוע את הקור הנורא. אימי עבדה ביער בכריתת עצים, ואבי שהיה מהנדס חשמל, קיבל עבודה בתחנת הכוח בעיירה".

"משפחתנו הייתה משפחה ציונית", ממשיך עמנואל. "לפני המלחמה, בנתה המשפחה בית בתל אביב ומפעל שאותו ניהל האח של אימא. בשנת 1942 השיג האח ויזה (סרטיפיקט) לעלייה לפלסטינה לכל המשפחה. הרוסים, אישרו את הויזה לעלייה לארץ ישראל דרך אירן שהייתה תחת שליטה בריטית. כשהגענו לגבול עם אירן, הגבול נחסם, ואז נתקענו באוזבקיסטן, ואחרי מסע נוסף השתכנו בבוכרה, בה שהינו עד סוף המלחמה. אני הסתובבתי כל הזמן בחוץ ברחוב עם חבורות של ילדים, כמו חתולי רחוב. היינו עוזרים לקיום המשפחה ע"י גניבה מן הבוכרים, בכל דרך אפשרית. היינו בבוכרה עד 1946, עת איפשרו לבעלי דרכון פולני לחזור לארץ המוצא".

"עם קבלת האישורים", מוסיף עמנואל, "התחלנו במסע ארוך ברכבות שארך 3 חודשים, בחזרה לפולין.

בתקופה זו בין 1946-1948, התרחשו בפולין פוגרומים כנגד יהודים שחזרו מן השואה. "בסופה של דרך הנדודים עלינו ארצה בחודש ינואר 1950, על גבי האונייה 'קוממיות'. משער העלייה, נשלחנו למעברה

הנדודים, הקור, הרעב והסכנות, שהיו מנת חלקו בכל יום לאורך כל שנות ילדותו, חרטו בעמנואל ליבן את תעצומות הנפש להתגבר על כל מכשול ופחד בהמשך הדרך.

מסלול החתחתים שעבר כבן למשפחת תעשיינים יהודית פולנית אמידה, ששרדה את השואה בברחה מתמדת מאימת הנאצים, נטע בעמנואל את הדבקות במטרה והאמונה הפנימית בדרכו, והיווה בסיס למסירותו המוחלטת להקרבה ולתרומה לביטחון מדינת ישראל, שהייתה לו לבית וחוף מבטחים אחרי המלחמה.

את כישורי ההישרדות אשר רכש במהלך ילדותו, התאים עמנואל בעמל רב למציאות הישראלית. התיישב לראשונה בחייו על ספסל הלימודים בכיתה ח', השלים עולם שלם של ידע, סיים תיכון ושירות צבאי, וצלח בהצטיינות את התואר הראשון בפקולטה להנדסת מכונות בטכניון.

לאחר לימודי המשך בבית הספר הגבוה לתעופה בפר"ז (ENSA), חזר עמנואל ארצה ובמשך 30 שנה שימש בתפקידים ההנדסיים הבכירים ביותר בתחומי המנועים והמטוסים, בתעשייה האווירית לישראל על נגזרותיה. בזכות תרומתו לתעשייה האווירית, זכה בשלושה פרסי 'קפלן' מידי נשיא המדינה, ופרס מפא"ת משרד הביטחון "לחשיבה יוצרת". כמו כן, שימש עמנואל בתפקידי יו"ר וחבר מועצות מנהלים בחברות שונות בתחום התעופה בארה"ב ובצרפת.

כיום, בתפקידו הפרטי כמנכ"ל חברת 'עדמטק' המעניקה שירותי ייעוץ הנדסי למפא"ת, משרד הביטחון, ובתפקידו הציבורי כיו"ר אגודת מהנדסי המכונות בלשכת המהנדסים, ממשיך עמנואל בעשייה האינטנסיבית למען ביטחון ישראל, ולמען מקצוע הנדסת המכונות ומהנדסי המכונות בהווה ובעתיד. פרופיל מיוחד של הצטיינות והצלחה, המשקף את האהבה למקצוע והמשיכה לשחקים.

בניתי שם את הסימולטור הראשון בעולם למנוע סילון דו-צירי". התקופה הזו של שנות ה-60, הייתה תקופת זוהר ביחסים הביטחוניים בין ישראל לצרפת, ותכופות הגיעו ל-SNECMA משלחות של קצינים ומהנדסים מ'בדק' אז 'המכון הממשלתי לבדק מטוסים'. "הפכתי להיות המלווה הקבוע של המבקרים מישראל ובאחד מן הביקורים ביקש מר אריה שוהם כי אצטרף "לבדק" על מנת להקים הנדסה.

ב-1965, חזר עמנואל ארצה, התחיל את העבודה ב'בדק מטוסים' (בתעשייה האווירית), והחל במסלול נסיקה בקריירה. "מייד כשהגעתי לתעשייה האווירית", נזכר עמנואל, "רצו לשבץ אותי במשרד, אך אני ביקשתי ל"הרגיש את הברזלים בידיים", והתחלתי לעבוד במרכז הניסוי של 'בדק'. נהניתי מחופש רב וממרחב תמרון בעבודה". ב-1967 מונה עמנואל כמהנדס מנועים ראשי ב'בדק מטוסים' בתעשייה האווירית. במסגרת תפקידו זה היה אחראי בין השאר לפיתוח מערכת חירום למטוס "מיראז' 3" עבור חיל האוויר, ולהקמת יכולת ישראלית לייצור חלקים למנועי סילון, על מנת להתגבר על האמברגו הצרפתי אשר נכנס לתוקף ערב מלחמת ששת הימים. במקביל לתפקידו בבדק החל ללמד בהתנדבות בתיכון מקצועי ביהוד.

ב-1969 מונה עמנואל לתפקיד סמנכ"ל להנדסה של חברת "מנועי בית שמש". ב-1971 חזר עמנואל לתע"א לחטיבת בדק מטוסים, לתפקיד סמנכ"ל הנדסה. בתפקידו זה החזיק עמנואל במשך 16 השנים הבאות, עד 1987.

בעת כהונתו כסמנכ"ל להנדסה של חטיבת בדק המטוסים, ניתן למנות את ייצור מנוע הסילון j-79 למטוסי "כפיר", פיתוח ויישום פיתרון למניעת נזק של פגיעת טילי א"א במטוסי "סקיהוק", פיתוח מנוע סיבובי (WANKEL) בחברת "סבקל" ופיתוח וייצור מטוסים לתדלוק אוויר.

עמנואל זכה בשלושה פרסי "קפלן" (1972, 1983,

בפרדס חנה, ומשם למעברת 'שמשון' בין חולון לת"א. אחרי פרק א' קצר ובלתי מוצלח בבית ספר באבו כביר שממנו ברחתי, צורפתי לבית הספר 'תל נורדאו' בצפון ת"א, הישר לכיתה ח'. לא ידעתי דבר: לא עברית, לא מתמטיקה, לא אנגלית, לא תנ"ך, והיו לי קשיים גדולים הן בהסתגלות לחומר הלימודי והן לסביבה החברתית".

ב-1952, התפנתה דירת חדר בבית בת"א ברחוב אלנבי ליד הים, ומשפחת ליבן אז ליברמן עברה מן המעברה לת"א, לדירה שהפכה להם לבית קבע. "בכל יום שיננתי 20 מילים חדשות מן המילון, עד שהיה לי אוצר מילים שאפילו לצברים לא היה". לבסוף התקבל עמנואל לבית הספר תיכון עירוני א'.

ב-1955 סיים עמנואל את לימודי התיכון והתגייס לצה"ל לחיל השיריון, בו עבר הכשרה כמפקד טנק. ומייד לאחר השחרור עבר את בחינות הכניסה לטכניון והחל לימודיו בפקולטה להנדסת מכונות בשלהי 1957. "במהלך השנה השנייה ללימודים, התחתנתי עם עדנה, חברתי לחיים מתקופת התיכון ועד היום, ואם שלושת ילדינו מהם יש לנו היום 9 נכדים ונפלאים. לקראת סיום לימודי התואר בטכניון בהצטיינות, נודע לי על אפשרות לקבל מלגה מהממשלה הצרפתית להשתלמות בצרפת. הגענו לצרפת בקיץ 1961, ונשלחתי ל-SNECMA (Société Nationale d'études, et de Construction de Moteurs d'Aviation) התקבלתי לעבודה כמהנדס פיתוח מנועי סילון". במהלך השנים עבדתי בין השאר על פיתוח מערכת לבקרת טמפרטורה למנוע 9 ATAR אשר מניע את המטוס ה"מיראז'". במקביל לעבודתי בחברה, שלחו אותי ללימודי המשך בתחום הבקרה של מנועי סילון ב-ENSA, בית הספר הגבוה לתעופה בפריז. "התחלתי את הלימודים ב-ENSA ב-1962", (כל ראשי תעשיות התעופה בצרפת הם בוגרים של בית ספר זה). "ובמקביל עבדתי על פיתוח מערכת בקרה למנוע "אולימפוס" של מטוס ה'קונקורד' (CONCORD), וכן



הודיע על פרישה מן התעשייה האווירית והצטרף כסמנכ"ל לפיתוח לחברת "לודן הנדסה".

על סיום 30 שנות העבודה האינטנסיביות בתעשייה האווירית אומר עמנואל: "זכיתי בכך, שהן במסגרת העבודה בתעשייה האווירית והן במסגרת עבודתי היום, עשיתי ואני עדיין עושה את אשר אני אוהב לעשות."

כשהרגשתי שהגיע הזמן לזוז הלאה, עזבתי בהרגשה של מיצוי וסיפוק של העשייה.

נהניתי מאוד בעבודה ב"לודן הנדסה", אולם אך התחלתי להיכנס לעובי הקורה של העשייה בחברה, נתבקשתי לשמש כיועץ קבוע למפא"ת, משרד הביטחון,

הודעתי לחברת "לודן הנדסה" על סיום תפקידי כסמנכ"ל הפיתוח, ב-1996 הקמתי את חברת "עדמטק" המעניקה ייעוץ הנדסי למפא"ת משרד הביטחון, שבה אני משמש כמנכ"ל.

"לפני שנים", אומר עמנואל לסיכום, "נדרתי נדר, להחזיר למדינה שלנו את התמורה למתנת החינוך שקיבלתי, ומאז אני עוסק על-פי דרכי ויכולתי - בחינוך."

(1987) מידי נשיא המדינה המכהן. במקביל לתפקידו כסמנכ"ל להנדסה, ייסד עמנואל את "האגודה הישראלית לטריבולוגיה" במכון הנפט, שבה שימש יו"ר ועורך ראשי של הירחון לטריבולוגיה, ולקראת שלהי שנות ה-70 שימש כמרצה נספח בפקולטה להנדסת אווירונאוטיקה בטכניון.

בשנים 1988-1994 שמש עמנואל כסמנכ"ל לפיתוח ושיווק של חטיבת בדק מטוסים בתע"א. במסגרת זו

קידם עמנואל בין השאר את הפיתוח והייצור של מטוס ל"א חדש לחו"ל, פרויקט להחלפת מנוע ב-"פנטום" (קורנס 2000), את הפיתוח והרישוי ההסבה של "בואינג" B-747 מתוצרת נוסעים לתוצרת מטען. עמנואל שימש יו"ר צוות אדום לפיתוח מטוס המנהלים "ASTRA4" (היום GALAXY).

במקביל לתפקידו, כיהן כחבר וכיו"ר במועצות המנהלים של החברות:

Air littoral- Euralair, Ramco/Bedav, Commodore Aviation, IAS Israel Aircraft Services

בארה"ב ובצרפת. ב-1994, לאחר 30 שנות קריירה של הצטיינות החליט עמנואל כי הגיע הזמן לשנות כיוון

אוהבים את הרהיטים שלכם? ... רוצים להתחדש?

"גיא ריפוד וחידוש רהיטים"
הינה מרפדייה משפחתית מכפר אז"ר
בעלת מסורת בחידוש וריפוד רהיטים.
ביכולתנו לבצע חידוש לכל סוג של
רהיט, כולל החלפת בד/עור, ספוג
המילוי, תיקוני עץ וצביעה.



חיסכון ניכר בהשקעה לקניית רהיט חדש

התקשרו עוד היום

"גיא ריפוד וחידוש רהיטים"

מכפר אז"ר

054-6631364

www.lipson.co.il

נציג החברה יגיע לביתכם עם מבחר בדים ורעיונות לחידוש ללא כל התחייבות מצידכם.

מנבכי ההיסטוריה



בתמונה שצולמה ב-5 בספטמבר 1991, עורכי הדין וצוות המשרד של הלשכה המשפטית של התעשייה האווירית דאז, וכן המנכ"ל דאז, מר משה קרת.

האנשים המופיעים בתמונה:

בשורה העליונה משמאל לימין: עו"ד סם פלטר, מצוות המשרד, גב' סימה גנדלמן, עו"ד פנחס בן צבי (ז"ל), גב' חגית קלמכטר, עו"ד פול אפשטיין, עו"ד מייקל שר, עו"ד ג'פרי ברק, עו"ד מנשה ברודר, עו"ד יעקב ווייס, עו"ד יעקב גלזן.

בשורה קדמית משמאל לימין: גב' נאוה שלום, גב' לאה אסולין, מר פוני יצחק, היועצת המשפטית, עו"ד הרצלה רון, מר משה קרת מנכ"ל התע"א לשעבר, עו"ד דני הורוביץ, גב' אנט אבקסיס, וגב' אתי לוי.

יזם והביא לפרסום את הצילום - עו"ד סם פלטר

חברים כותבים

לכבוד

ועד גמלאי

התעשייה האווירית

הנדון: תודה והערכה לגב' דורה אהרוני

ברצוננו להביע את תודתנו והערכתנו לגב' דורה אהרוני על ארגון למופת של

הטיול למזרחים במדבר יהודה בשבת 26.04.2014.

הטיול היה מהנה ומלווה במדריך בעל ידע רב.

כמו כן יש לציין שגב' דורה משקיעה רבות בהפעלת המועדון ובארגון אירועים

שונים ועל כך תבורך.

בברכה

משה ונחמה תיתן

מועדון ראשון לציון

גמלאון

שייט מפנק בנהרות אירופה עם הדרכה בעברית

דרך מסלולי הקולינריה,
התרבות וההיסטוריה
של ערי אירופה העתיקות

תמונות: גורדון טורס



באירופה, אל אזור דיז'ון - בירתה ההיסטורית של בורגונדי,
ולעיר ליון, הממוקמת בחיבור נהר הרון והסין.

מסלול הדנובה הקלאסי:

מסלול זה מתחיל בעיר פסאו שבגרמניה, אשר נקראת "עיר
שלושת הנהרות", בה נפגשים הדנובה, האין והאילץ. השייט
יוצא לכיוון לברטיסלבה בירתה של סלובקיה, וכולל ארוחת
ערב חגיגית אשר פותחת את מסע השייט. בברטיסלבה
ניתן לערוך סיור רגלי דרך הכניסה הגותית, הקתדרלה
המפורסמת, והעיר העתיקה. היום הבא מתחיל בשייט לכיוון
בודפשט, דרך פניני התרבות של הונגריה, אל וינה, עירו
של מוצארט, דרך בניין האופרה, מוזיאון האומנות ומוזיאון
ההיסטוריה, בניין הפרלמנט, וביתם של כמה מן המלחינים
והמשוררים המפורסמים ביותר. המסלול ממשיך ועובר
דרך עמק הוואוהידוע באיכות היינות והמבחר הקולינרי
העשיר שלו, דרך מנזר בנידיקטין בעיר מלק, וחזרה לפסאו.

נתיב הריין:

מסלול נהר הריין משלב ביקור בגרמניה, שווייץ וצרפת,
בשילוב כפרי יין מקומיים בחבל אלזס, דרכים רומנטיות
וטירות כשופות בעיר השחור בגרמניה וכמובן ביקור בעיר
ההיסטורית בזל עם שפע המוזיאונים ותרבות העשירה,
כאשר בספינה עצמה ניתן ליהנות מספא מפנק, וברכה
חיצונית על הסיפון העליון. המסלול מתחיל בקלן שבגרמניה,
וממשיך בשייט לכיוון בופארד, דרך Loreley. המסע ממשיך
בסיור בעיר באדן-באדן, עיר המרחצאות הנמצאת בצפון היער
השחור, אל בירתה של חבל אלזס הצרפתי- שטרסבורג. לאחר
הסיור שטים לעבר בשווייץ, עם סיור פנורמי בבאזל, וטיול
בעיר לוצרן. המסלול ממשיך בעיר פרייבורג שביער השחור,
דרך מיינץ העתיקה, ואל קובלנץ, בו נשפך נהר המוסל לריין.
הסיור מסתיים בנקודת ההתחלה, בעיר קלן שבגרמניה.

שייט הנהרות הוא חופשה חלומית, בה הספינה משמשת
כמלון צמוד ששט על המים. השייט מתאים לכל מי שכבר
טייל באירופה בדרכי התחבורה המסורתיות ומעוניין
בחופשה שכוללת את מיטב הפינוקים. חופשת השייט
כוללת אירוח ברמת פנסיון מלא, כולל ארוחות גורמה של
שפים בינלאומיים מובילים, ערבי בידור, תרבות ופולקלור,
ותוכנית סיורים עשירה עם ליווי והדרכה מקצועית בעברית,
עם מדריך ישראלי המומחה לאזור.

בעוד הספינה שטה על מימי הנהר, נותר שפע של זמן
למנוחה ובילוי. חובבי הנוף האירופאי יתרווחו על הסיפון, או
מול החלון הצרפתי בחדרם. אחרים יוכלו למצוא משקאות
ונשנושים בטרקלין הספינה, או משחק קלפים ידידותי עם
החברים למסע.

חוות שייט הנהרות אורכת כ-8 ימי שייט, בספינות הפאר חברת
השייט האמריקאית A-ROSA אשר מיוצגת בישראל על ידי
"גורדון טורס", וכוללת את מיטב הפינוקים, פניני התרבות
וההיסטוריה של הערים היפות ביותר באירופה.

לא צריך לדאוג לאוכל, תחבורה או לאטרקציות. טיול השייט
הוא חבילה שלמה, מאורגנת הכוללת לינות, ארוחות, סיורי
חוף מודרכים בערים העתיקות, באתרים ההיסטוריים, בכפרי
היין, בקתדרלות, במוזיאונים, ובשמורות הטבע. בנוסף ניתנים
על הספינה מופעי פולקלור, רסיטלים, ומכלול של שירותי
בידור.

מסלול הפרובנס ודרום צרפת:

מסלול זה עובר דרך הכרמים והנופים של אזור הפרובנס,
אשר היוו השראה לרבות מיצירותיו של וינסנט ואן-גוך, דרך
אתרי המורשת המרשימים באביניון - כנסיות, ארמונות, אתרי
תיירות ונקודת התצפית המפורמת באזור עמק הרון, ה-Pont-
Davignon. במסגרת הטיול נערך סיור במנזר ב-Macon,
העיר שלפני 1,000 שנים היוותה את המרכז הדתי הגדול

לפרטים והזמנות חייגו: 03-7659000

ביקורי גמלאים בקמפוס מבת - תמ"מ

לאחר מכן יצאנו לסיורים. במפגש אחד סיירו גמלאי מבת בקו ייצור "הרופ", קיבלו הסברים עדכניים ממנהל העבודה **צימרמן אבי**. במפגש אחר סיירו גמלאי תמ"מ במעבדת שילובים של מערכות ניווט, שם הסביר **אבשלום אלון**, ובמעבדת מיני פופ מערכות אופטרוניקה שם הסביר **אייל גבע**.

במהלך הביקור ובדרך ממבנה אחד למשנהו נפגשו המבקרים עם חברים לעבודה והתרגשות הייתה רבה.

הביקורים הסתיימו בחדר האוכל כמובן, בארוחת צהרים משותפת ומכובדת שבסיומה התפזרו לדרכנו.

לסיכום, הרעיון לקיים ביקור הינו מעולה, הסיור היה מרגש, מעשיר ומעניין, ובכלל, להשתייך למשפחת תע"א זאת גאוה גדולה.

בתקווה ובצפייה לביקורים נוספים בעתיד. תודות: **לשמואל אפלבוים** האחראי והמארגן של הביקורים בכלל מפעלי התע"א. יישר כוח!! ולהילה **פרנסקי גרבי** מצוות משאבי אנוש מט"ח, על תיאום וארגון הביקורים בקמפוס. להתראות!

כתב

חסקלוביץ שלמה



כאשר ארגון הגמלאים לקח על עצמו לארגן ביקורים במפעלי החברה, לא ידע להעריך את הכמיהה וההמתנה שיש בציבור לבוא ולראות, רצון שבא לידי ביטוי בהיענות וברמת ההשתתפות הגבוהות. כבר בנקודת המפגש, במבואת הכניסה למבת, ניתן היה לחוש בהתרגשות, ולראות את הפנים הקורנות של האנשים. לחיצות ידיים, שאלות ההתעניינות: מה נשמע, ואיך העניינים, טפיחות על השכם, "אתה נראה מצוין!" מחמיא גמלאי אחד לרעהו, "שנים אני ממתנה לביקור" מצהירה גמלאית, אהלן, איך הילדים, הנכדים, בקיצור קרנבל אמיתי.



הביקור החל באודיטוריום של הקמפוס הנמצא בבניין "חלל" (וזאת כמובן אחרי כיבוד ושתייה). בהנחיית חבר הארגון **שמואל אפלבוים**, פתח בדברי ברכה **אמיר אהרוני** רמ"נ משאבי אנוש מט"ח. אחריו נשא דברים יו"ר ארגון הגמלאים **יעקב שפי**, בירך את הבאים ותיאר (על קצה המזלג) את הפעילות הענפה והחשובה המתבצעת על-ידי הארגון למען כלל גמלאי התע"א.

סגן מנהל החטיבה **גולד שלמה**, וראש מינהל שיווק של החטיבה **שמעוני יורם** (במפגש נוסף), תיארו באמצאות מצגת מרשימה ומקיפה את מבנה החטיבה על מפעליה, מנהליה, מגוון מוצריה, פיתוחים וחידושים טכנולוגיים אשר בחלקם היינו גם אנו שותפים להם, בעברנו.

ביקור גמלאים במפעל להב

הסביר שהצלחתו וחוסנו של המפעל היום נזקפים בראש ובראשונה לזכות הפורשים שהקימו תשתית מפוארת ואיתנה.

המשך הביקורים כלל סיורים בקווי ההרכבה של מיכלי דלק, מייצבי כיוון, ועוד למטוסי F16, F15 ולמסוקים. הביקור המשיך למוסך שבו מוצגים מטוסי ה"לביא", F16, ומסוק MI17, בהמשכו קו הרכבה אולטרה מודרני להרכבת כנפיים למטוס הקרב העתידי F35 (בהקמה), ומטוסי כפיר הממתינים לשיפוץ והסבה לתצורה מודרנית ללקוח עתידי.

גם בכניסות למוסכים נתקבלו הגמלאים בהתרגשות רבה ע"י צוות משאבי אנוש שאף הם העניקו שי לכל גמלאי. כאן גם נתקיימו מפגשים בלתי אמצעיים, בין המבקרים הגמלאים לבין העובדים.

בתום הביקורים הוזמנו הגמלאים לארוחת צהריים ב"גן חיים", גן שהוקם ומתוחזק ע"י עובדי המפעל. שם נפרדו הגמלאים מצוות משאבי אנוש ומארגון ועד עובדי המפעל. בדברי הפרידה של ח' אזולאי נאמר: "אגף/מפעל להב קלט אותנו כנערים, בהמשך כעובדים, הקמנו משפחות ופרשנו בכבוד. אותם מטוסי ה"כפיר" שנבנו במפעל, שירתו בח"א, שופצו והושבחו ללקוחות בחו"ל ומשמשים עד עצם היום הזה. הם אלו שחיינו נבנו באמצעותם ואף חיינו שלאחר הפרישה. אנו סוגרים מעגל שלם".

את הביקורים ליוו צלמים שתיעדו אותם באופן שוטף. את התמונות (ברובן) ניתן לראות באתר הגמלאים שבאינטרנט, במחיצת "אלבום תמונות".

הלל שחם, גמלאי המפעל ויו"ר ועדת תעסוקה



מפעל להב שבחטיבת כלי טיס צבאיים, אירח את גמלאי המפעל במתקניו השונים. ביקרו כ-180 גמלאים.

הסיורים נפתחו בקבלת פנים מרשימה במבואת האודיטוריום שבבניין כספים במטה החברה. צוות משאבי אנוש של מפעל להב קיבל את פני הגמלאים, העניק תשורה אישית צנועה לכל גמלאי, וכל זאת בליווי מזון כיבוד עשיר. כבר בשלב זה התקיימה פגישת חברים גמלאים, נרגשת.

ההמשך כלל התכנסות באולם האודיטוריום, דברי ברכה של מנהל משאבי אנוש של המפעל, מר י' **אזולאי**, נציג ועד עובדי המפעל מר ח' **אזולאי**, יו"ר ארגון הגמלאים מר י' **שפי** ומנהל להב בעבר, מר **ש' אבני**, גמלאי כיום ומכהן במועצת הגמלאים. כל זאת בהנחייתו של מר **ש' אפלבוים**, מתאם הביקור מטעם מועצת הגמלאים.

מנהל משאבי אנוש הדגיש בדבריו את החשיבות של מפגשים אלו, והבטיח לארח בעתיד כל גמלאי מפעל שיחפוץ לבקר.

ר' נציגות ועד המפעל אזכר בדבריו את התרומה והמורשת שהנחילו הגמלאים למפעל, מחה על אי-התמיכה של החברה בציבור זה, ועל רקע זה העלה על נס את פעולותיו של ארגון הגמלאים והירתמותו לטובת הפורשים. כמו כן הבטיח לפעול כדי לקדם את ענייני הגמלאים במועצת העובדים.

יו"ר הארגון סקר בקצרה את פעילות ארגון הגמלאים, את שמירת הקשר עם חברי הארגון, מטלה לא קלה אבל חשובה במיוחד, והרחיב קמעה על פעילותה של ועדת בריאות ורווחה.

שייקה אבני, ממנהלי מפעל להב לדורותיו, הוזמן לבמה והצטרף למברכים. אזכר בהתרגשות את אופן קבלת ההחלטה על הקמת המפעל, תקופת הרכבת מטוסי ה"נשר", בניית מטוס ה"כפיר", ההתארגנות לבניית מטוס ה"לביא" ולא פחות חשוב, ההחלטה להקים את ארגון הגמלאים.

לאחר סיום דברי הברכות, סקר סגן מנהל מפעל להב, מר **רוזמן**, את פעילות המפעל. בדברי הפתיחה

ביקור גמלאים במפעל מטוסי מנהלים

המרתקים, היה מרגש להיווכח במפגש בין הגמלאים, ובפרט בין הוותיקים שביניהם, הוותיקים שפרשו לפני כ-20 שנים והיו ממקימיו של המפעל וממייסדיו. לאחר הסיור נפרדנו מהחברים שעדיין עובדים ונושאים בנטל, מפגש שאף הוא היה מרגש לכשעצמו.

יהודה מור



ב-4.2.14 התאספנו כ-100 גמלאים לסיור מרתק במפעל מטוסי מנהלים. במפעל מיוצרים כיום שני סוגי מטוסים ה-280 וה-150. המפעל נוסד בשלהי שנות השישים של המאה הקודמת בשמו הקודם - מט"ן. בשנותיו הראשונות יוצרו בו מטוסי הערבה ומטוס המנהלים 1121. לאחר מכן יוצרו דגמי ה-1123, 1124 ו-1124 ובהמשך יוצר ה-1125 ובשמו הידוע אסטר. באמצע שנות התשעים אוחד המפעל עם מפעל מלק"ם והומר שמו למפעל הייצור. בשנת 2006 פוצל המפעל המאוחד לשני מפעלים: מפעל טכנולוגיות ומפעל מטוסי מנהלים שהוא למעשה מפעל מט"ן לשעבר.

הוצאת הביקור אל הפועל הייתה כרוכה במאמצים רבים לאור התנגדות ההנהלה, אך עקשנותו של **שמואל אפלבוים** לאורך חודשים רבים, תוך מאבקים ללא פשרות, הביאה את ההנהלה להסכים ולפתוח את שערי המפעל בפני גמלאיה בכל מפעלי החברה. לנו נותר לקוות שביקורים אלה הם תחילתה של מסורת שתימשך על פני שנים רבות, ובהמשך אף ביקורי משפחות הגמלאים.

הסיור החל באודיטוריום של ההנהלה, נישאו דברי פתיחה של **מר אפלבוים** מארגון הגמלאים, של **מר וקסמן** - מנהל משאבי אנוש, ושל **מר יעקב שפי** יו"ר ארגון הגמלאים.

קיבלנו הסבר וסקירה על המפעל מעוזר מנהל החטיבה **מר דורי**.

משם המשכנו לסיור בקו הייצור של מטוסי המנהלים, וקיבלנו הסבר מקיף על שלבי הייצור של המטוסים מפי סגן מנהל המפעל. לאחר מכן ביקרנו במפעל מכלולים ונחשפנו לתהליך הייצור של קורות הרצפות של מטוס המנהלים בואינג 787.

אין ספק שלא פחות מההתרגשות מן הסיורים

חדש: טיפול אסתטי לכל הצרכים והרצונות

המרכז המשולב לאסתטיקה באיכילוב מאפשר לראשונה לעבור את כל הטיפולים האסתטיים המבוקשים במקום אחד. המטופלים מקבלים מענה מלא לצרכים השונים על-פי הסטנדרטים הגבוהים של בית החולים.



"במיוחד בגיל מבוגר, יכולה להגיע אישה עם צורך בהרמת חזה, למשל, כאשר לוקה היא בבעיות בלב. ההתייחסות שלנו תהיה לצרכים האסתטיים, על בסיס הניסיון הרב של הרופאים במרכז, ולצרכים הרפואיים הייחודיים".

העובדה שהמרכז פועל במסגרת בית החולים מאפשרת לאנשי הצוות להתייעץ עם רופאים שונים כדי לוודא שבריאות המטופל נשמרת בזמן הטיפול האסתטי. בנוסף, בבית החולים יש תשתיות של חדרי ניתוח, אשפוז וצוות הרדמה שניתן להסתייע בהם בעת הצורך, תנאים שאינם מאפיינים מרפאות פרטיות. כך גם ביחס להשקעה בטכנולוגיות המתקדמות המשמשות בטיפולים השונים, השקעה שמרפאות פרטיות אינן יכולות להרשות לעצמן.

כלאלומספקים למטופלי המרכז המשולב לאסתטיקה באיכילוב, מענה שלם ובטוח לכל צרכיהם.

טיפולים אסתטיים שאינם כלולים בסל הבריאות, נהוג לעבור במרפאות פרטיות קטנות יותר או פחות. שיתוף פעולה חדש בבית החולים איכילוב

מוביל שינוי חשוב וחיוני במציאות זו. מומחי מחלקת העור והמחלקה לכירורגיה פלסטית הקימו את המרכז המשולב לאסתטיקה, המאפשר לראשונה לעבור במקום אחד את כל הטיפולים האסתטיים תוך מתן מענה לכל צורך רפואי.

היתרון של מיזם זה, מסביר ד"ר **אודי ארד**, כירורג פלסטי במחלקה לכירורגיה פלסטית ובמרכז המשולב לאסתטיקה באיכילוב, הוא בעובדה כי שותפים בו רופאים מן התחומים השונים, כל אחד ומומחיותו והערך המוסף שאותו הוא מביא. "גם ברפואה האסתטית יש מעכשיו מקום המכנס תחת קורת גג אחת מומחים בעלי ניסיון בקשת רחבה של תחומים".

קבלת המענה המתאים הינה סוגיה חשובה, שכן פעמים רבות מגיעים אנשים בעלי בעיות פיזיות שונות המבקשים לעבור טיפולים אסתטיים.



תשבצופן קוד מס' 24

מאת: רן מאיר

פתרתם את כל התשבץ?

מלאו את האותיות במלבן לפי האותיות המסומנות בתשבץ

מאוזן:

1. מלאכה 5. כלי תאורה 8. לא רחב
9. ארגון נשים 10. מולדת 12. עני
13. דפנה 14. התקיימו 15. מילת
- שאלה 16. הכוכב שלנו 18. מהפכן
- רוסי 20. חיבה עזה 21. מדוע
22. מכשול 24. לחם שמיים
25. מעגן גדול 26. מזמר 28. תקן
30. ממלא את הגולגולת 31. כינוי
32. קהל רב 33. שקר 35. כתב-עת
- היוצא לאור 4 פעמים בשנה
37. רצפט 41. משורר גרמני דגול
43. לבנה 44. עדין 46. זז ממקומו
47. צורה גיאומטרית 49. אשד
50. שליח 51. מאחרים

מאונך:

1. סגר עיניו 2. מאגר-מים בנוי
3. מתנה 4. התקיים 5. מלמד
6. נהר בהולנד ובדרא"פ 7. סגידה
11. בית פרטי מפואר 13. מישור
- מדברי 15. עומד בראש מפעל
16. הכהן העברי הראשון 17. אשה
- שבעלה נפטר 19. כל היום והלילה
20. הוזמנו לבקר 22. בעל חברבורות
25. לא מביעים דעה 27. לוחט
29. כלי נשק 30. ממלא מקום (ר"ת)
33. שיר 34. 9 ירחי-לידה 36. מגב
- למכונית 38. שארית 39. בסיס צבאי
40. עצם 42. רבים בגוף שלישי
45. פריט סכו"ם 48. גוי גדול

פתרון תשבץ מס' 23:

ה	ו	ל	נ	ד
---	---	---	---	---

בהגרלה שנערכה בקרב פותרי תשבץ מס' 23 (גיליון מס' 99)
זכה מר **אברהם פימשיין מפתח תקווה**
וקיבל את הספר "השמים הם הגבול"
שכתב מר **אל שווימר ז"ל**, מקים התעשייה האווירית

את הפתרונות יש לשלוח לוועדת הגמלאון במשרדי הארגון
עד לתאריך 24/7/2014 ולציין על המעטפה **פתרון תשבץ מס' 24**.
בין הפותרים נכונה תיערך הגרלה לקבלת הפרס.



ארגון הגמלאים

מרכין ראש לזכרם

נפרדו מאתנו



שם פרטי	שם משפחה	תאריך פטירה	מפעל	עיר
גבריאלי	פלאוט	26/2/2014	כ"א אדר א' תשע"ד	מטוסי מנהלים
משה	אלטמן	3/3/2014	א' אדר ב' תשע"ד	מכלולים תעופתיים
פסח	שמולביץ	5/3/2014	ג' אדר ב' תשע"ד	מפעל אביזרים
יחזקאל	הלל	7/3/2014	ה' אדר ב' תשע"ד	מבת שלעבר
שמואל	פייר	8/3/2014	ו' אדר ב' תשע"ד	מטוסי מנהלים
רפי	בן יוסף	9/3/2014	ז' אדר ב' תשע"ד	מפעל מטוסים
שמעון	דהרי	9/3/2014	ז' אדר ב' תשע"ד	מטוסי מנהלים
אנואר	בנימין	15/3/2014	ג' אדר ב' תשע"ד	מטוסי מנהלים
אורי	רטינסקי	22/3/2014	כ' אדר ב' תשע"ד	מבת שלעבר
משה	זילברשטרם	23/3/2014	כ"א אדר ב' תשע"ד	מפעל מנועים
שמואל	ברעד	24/3/2014	כ"ב אדר ב' תשע"ד	מכלולים תעופתיים
איתמר	לב אל	25/3/2014	כג' אדר ב' תשע"ד	מטה חטיבת בדק מטוסים
שלמה	בן עמי	26/3/2014	כ"ד אדר ב' תשע"ד	מבת שלעבר
לאה	הק	26/3/2014	כ"ד אדר ב' תשע"ד	תממ
יעקב	גבאי	28/3/2014	כ"ו אדר ב' תשע"ד	להב
שמואל	פינגלה	29/3/2014	כ"ז אדר ב' תשע"ד	מטוסי מנהלים
דוד	אליאס	1/4/2014	א' ניסן תשע"ד	מטה החברה
יצחק	בן-צור	1/4/2014	א' ניסן תשע"ד	מפעל מטוסים
רוני	טאוב	2/4/2014	ב' ניסן תשע"ד	מרכז הנדסה
יום טוב	רוסו	5/4/2014	ה' ניסן תשע"ד	מפעל מטוסים
אדוארד	רבי	6/4/2014	ו' ניסן תשע"ד	מטוסי מנהלים
אליאס	אסף	6/4/2014	ו' ניסן תשע"ד	מטוסי מנהלים
שמחה	אנגרסט	7/4/2014	ז' ניסן תשע"ד	מטוסי מנהלים
רינה	נחמיאס	7/4/2014	ז' ניסן תשע"ד	מטה החברה
דב	יניב	14/4/2014	י"ד ניסן תשע"ד	מלט
לוי	גרסטנפלד	15/4/2014	ט"ו ניסן תשע"ד	מרכז הנדסה
שמעון	אגרנט	20/4/2014	כ' ניסן תשע"ד	מטה החברה
בנימין	גולדנברג	22/4/2014	כ"ב ניסן תשע"ד	מטוסי מנהלים
אהרון	איבן	23/4/2014	כ"ג ניסן תשע"ד	להב
חנוך	שרון	24/4/2014	כ"ד ניסן תשע"ד	שרותים תעשייתיים
יואל	פרבר	27/4/2014	כ"ז ניסן תשע"ד	מבת טכנולוגיות
סטפן	רוטברט	29/4/2014	כ"ט ניסן תשע"ד	מטה החברה
יהודה	בן שבת	5/5/2014	ה' אייר תשע"ד	להב
זיגו	גרופר	13/5/2014	י"ג אייר תשע"ד	מטוסי מנהלים
דוד	לויאשוילי	18/5/2014	י"ח אייר תשע"ד	מטוסי מנהלים
שלום	יורן	6/2014	סיון תשע"ד	בדק מטוסים

תנחומים למשפחות

כי 2 עולנו, מענין לנו
2 ניסאות ואולסני.
נבקי מיכאלי



Nimrod 052-4800620



**מבצע בלעדי לגמלאי תע"א באחוזת ראשונים:
10% הנחה על הפיקדון לכל סוגי הדירות**



בריאות ואושר נפגשים באחוזת ראשונים
מדיקל סנטר, תוכנית אורח חיים בריא מותאמת אישית
לכל דייר, קבוצות חברותא, חוגים להגשמת חלומות, מתחם
ספורט קייר עם בריכת שחיה, מרכז קניות שיש בו הכל ועוד.

***3616 • 03-9626211**

* בכפוף לחקנון המכצע .

הנחשול 30, נווה ים, ראשון לציון

אחוזות רובינשטיין
רשת הדיור המוגן הפרטית המובילה בישראל

a-rubi.co.il